

## ЗАЛКОВІ ВИМОГИ

з дисципліни «Теорія і методика обраного виду спорту та  
спортивно-педагогічне вдосконалення»  
(спеціалізація „футбол”)  
для студентів 2 курсу факультету педагогічної освіти

1. Мета, завдання, зміст навчальної дисципліни «ТіМОВС та СПВ».
2. Основні структурно-змістовні особливості гри у футбол, як виду змагальної діяльності.
3. Характеристика знань, вмінь і навичок, необхідних футбольному фахівцю.
4. Місце футболу у фізичній культурі та спорті.
5. Організація і проведення змагань з футболу.
6. Характеристика видів змагань у футболі.
7. Системи розіграшів у футболі.
8. Колова система проведення змагань у футболі.
9. Система проведення змагань у футболі з вибуванням.
10. Змішана система проведення змагань у футболі.
11. Положення про змагання.
12. Правила гри у футбол.
13. Розвиток правил гри у футбол.
14. Сучасні правила гри у футбол.
15. Жести арбітра та асистентів арбітра.
16. Методика навчання арбітражу.
17. Історія виникнення кубкових турнірів з футболу.
18. Українські клуби в Євро Кубках.
19. Радянські клуби в Євро Кубках.
20. Виступ Радянської збірної з футболу на чемпіонаті світу.
21. Виступ Радянської збірної з футболу на чемпіонаті Європи.
22. Історія національної збірної України з футболу.
23. Виступ національної збірної України з футболу на чемпіонаті світу.
24. Виступ національної збірної України з футболу на чемпіонаті Європи.
25. Виступи українських футбольних клубів у Євро турнірах.
26. Поняття про тактику гри у футбол.
27. Класифікація тактики гри у футбол.
28. Індивідуальна тактика гри.
29. Тактика колективної гри.

30. Командна тактика гри в нападі і захисті.
31. Послідовність і методика навчання тактичним діям гри у захисті.
32. Послідовність і методика навчання тактичним діям гри у нападі.
33. Еволюція тактичних схем гри.
34. Тенденції розвитку тактики.
35. Структура, зміст плану-конспекту заняття з тактики гри.

### **Рекомендовані джерела**

#### **Основні:**

1. Вихров К. Разминка футболистов : метод. пособие / К. Вихров, А. Дулибский. – Киев, 2007. – 192 с.
2. Віхров К. Л. Футбол у школі : навч.-метод. посіб. / К. Л. Віхров – Київ : Комбі ЛТД, 2002. – С. 61–84.
3. Дулібський А. В. Тенденції розвитку сучасного футболу / А. В. Дулібський // Практикум з футболу:науково-методичні аспекти тренування футболістів : матеріали II Всеукр. наук.- практ. конф. – Київ, 2001. – С. 5–7.
4. Зациорский В. М. Физические качества спортсмена / В. М. Зациорский. – Москва : Физкультура и спорт. – 1966. – 200 с.
5. Ігри та ігрові вправи техніко-тактичного характеру в підготовці футболістів / Фалес Й. Г., Огерчук О. Ф., Колобич О. В., Дулібський А. В. – Львів, 1999. – 112 с.
6. Келлер В. С. Теоретико-методичні основи підготовки спортсменів / В. С. Келлер, В. М. Платонов. – Львів : Українська Спортивна Асоціація, 1992. – 269 с.
7. Келлер В. С. Соревновательная деятельность в системе спортивной подготовки / В. С. Келлер // Современная система спортивной подготовки. – Москва, 1995. – С. 41-50.
8. Ріпак І. Футбол : навч. посіб. / Ігор Ріпак. – Львів : Ліга-Прес, 2010. – 224 с.
9. Соломонко В. В. Футбол : підруч. для студ. вузів фіз. виховання і спорту / Соломонко В. В., Лісенчук Г. А., Соломонко О. В. – Київ : Олімпійська література, 1997. – 288 с.

#### **Допоміжні:**

10. Дулібський А. Побудова моделей міжігрових циклів з урахуванням особливостей змагальної діяльності юних футболістів / А. Дулібський // Практикум з футболу : матеріали II Всеукр.наук.-практ. конф. – Київ, 2001. – С. 77-82.
11. Дулібський А. Структурний аналіз процесу підготовки юних футболістів у підготовчому та змагальному періодах / А. Дулібський, Й. Фалес // Актуальні питання підготовки футболістів : практикум з футболу : матеріали I Всеукр. наук.-практ. конф. – Київ, 2000. – С. 94-99.

12. Дулібський А. В. Розробка та експериментальне обґрунтування моделей міжігрових циклів з урахуванням особливостей змагальної діяльності юних футболістів / А. В. Дулібський // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : зб. наук. пр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Харків, 1999. – С. 3-8.
13. Кобрин Б. Львівське коріння українського футболу / Б. Кобрин, Ю. Михалюк. – Львів : Піраміда, 2005. – 72 с.
2. Легкий. Історія світового футболу / Левко Легкий. – Тернопіль : Навчальна книга-Богдан, 2010. – 576 с.
3. Люпа Б. М. Хроніки львівського футболу / Люпа Б. М., Грисьо Я. А., Яремко І. Я. – Львів : Піраміда, 2015. – Т. 1. – 596 с.
4. Мандзюк Д. Копаний м'яч / Д. Мандзюк. – Львів : Вид-во Старого Лева, 2016. – 416 с.
5. Михалюк Ю. Таємниці львівського футболу / Ю. Михалюк. – Львів : Піраміда, 2004. – Кн. 1. – 192 с.
14. Оцінювання психо-фізіологічних станів у спорті / Георгій Коробейніков, Євген Приступа, Леся Коробейнікова, Юрій Бріскін. – Львів : ЛДУФК, 2013. – 311 с.
15. Хоркавий Б. Удосконалення системи аналізу змагальної діяльності воротарів у футболі / Богдан Хоркавий // Молода спортивна наука України : зб. наук. праць з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини. – Львів, 2011.– Вип. 15, т. 1.– С. 339–346.
16. Чернобай І. М. Історія розвитку футболу / І. М. Чернобай. – Львів : ЛДУФК, 2016. – 648 с.
17. Football training as a factor improving psycho-emotional state of schoolchildren with mental development deviations / Y Imas, O Borysova, I Kogut, M Yarmolenko, V Marynych, O Shlonska // Journal of Physical Education and Sport. – 2018. – Vol. 5. – P. 234 – 238.

#### **Інформаційні джерела інтернет:**

18. Тактико-стратегічні аспекти змагальної діяльності центрального захисника в сучасних оборонних стратегіях гри футбольних команд [Електронний ресурс] / Андрій Дулібський, Андрій Маркович, Богдан Виноградський, Богдан Хоркавий, Олег Колобич, Олександр Огерчук, Ярослав Грисьо // Спортивна наука України. – 2017. – № 5(81). – С. 22–23. – Режим доступу : <http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/645>