

# ПОРЯДОК ОЦІНЮВАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ НАВЧАННЯ

З дисципліни «Оздоровчий фітнес»

Рівень вищої освіти «бакалавр»

спеціальність

017 Фізична реабілітація

Денна форма навчання

<b>МОДУЛЬ 1.</b>				
<b>Оздоровчий фітнес</b>				
Змістовий модуль 1. Загальні основи фітнесу				
	Самостійна робота. Реферат: Загальні основи фітнесу	Студентові необхідно проаналізувати різновиди оздоровчого фітнесу, їх характеристику, історію виникнення, засоби і методи проведення.	<b>0-10</b>	Під час вивчення змістового модуля
<b>6</b>	Музичне та термінологічне забезпечення занять з базової аеробіки.	Студентові необхідно продемонструвати навички розробки та виконання з групою під музичний супровід комплексу вправ з базової аеробіки. Чітко вести підрахунок.	<b>0-20</b>	Наприкінці змістового модуля
<b>Модуль 2. Змістовий модуль 2. Особливості структури програми з танцювальної аеробіки.</b>				
<b>8</b>	Структура побудови оздоровчо-тренувальної програми (уроку) з танцювальної аеробіки. Проведення однієї	Студентові необхідно продемонструвати навички проведення з групою вправ з різних видів оздоровчого фітнесу.		Наприкінці змістового модуля

	частини оздоровчо - тренувального заняття 3 танцювальної - аеробіки, степ-аеробіки, фанк-аеробіки, силового фітнесу, змагальної вправи.			
			<b>0-15</b> <b>0-15</b> <b>0-10</b> <b>0-10</b> <b>0-20</b>	
<b>Загальна кількість балів</b>			<b>100</b>	