

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

Кафедра футболу

Підготував:
к.фіз.вих., доцент
Ріпак І.М.

МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ ДО ПРОВЕДЕННЯ СЕМІНАРСЬКИХ ЗАНЯТЬ

з навчальної дисципліни
«Теорія і методика обраного виду спорту та
спортивно-педагогічне вдосконалення»
(спеціалізація - футбол)
(2 курс)

ГАЛУЗЬ ЗНАНЬ	<u>01 «Освіта/Педагогіка»</u>
СПЕЦІАЛЬНІСТЬ	<u>017 «Фізична культура і спорт»</u>
ФАКУЛЬТЕТ	<u>Фізичної культури і спорту</u>
РІВЕНЬ ВИЩОЇ ОСВІТИ	<u>перший (бакалаврський)</u>

ЛЬВІВ – 2018

Семінарське заняття № 1

з дисципліни «Теорія і методика обраного виду спорту та спортивно-педагогічне вдосконалення»
для студентів 2 курсу факультету фізичної культури і спорту

Тема: Організація і проведення змагань з футболу.

Мета: Перевірити та поглибити знання студентів з питань організації і проведення змагань з футболу, ознайомлення з технологією складання положення про змагання.

План

Впродовж першої години обговорюються такі питання:

1. Характеристика видів і систем змагань у футболі.
2. Системи розіграшів у футболі:
 - ✓ колова система проведення змагань;
 - ✓ система з вибуванням;
 - ✓ змішана система.
3. Положення про змагання.

Впродовж другої години студенти складають Положення про змагання або систему розіграшу (за завданням викладача).

ЛІТЕРАТУРА

1. Віхров К.Л. Футбол у школі. - К.: Комбі ЛТД, 2004. - 265 с.
2. Казаков П.Н. Футбол. - М.: ФиС, 1978. - 265 с.
3. Максименко И. Г. Соревновательная и тренировочная деятельность футболистов: Монография. – Луганск: Знание, 2009.– 258 с.
4. Ріпак І. М. Футбол: навч. посіб. – Л.: Ліга-Прес, 2010. – 224 с.
5. Соломонко В.В., Лісенчук Г.А., Соломонко О.В. Футбол. – К.: Олімпійська література, 1997. – 288 с.
6. Фалес Й.Г., Огерчук О.Ф., Колобич О.В., Дулібський А.В. Ігри та ігрові вправи техніко-тактичного характеру в підготовці футболістів. – Львів, 1999. – 112 с.
7. Чанади А. Футбол: стратегія. – М.: ФиС, 1986. – 208 с.
8. Чанади А. Футбол: техніка. – М.: ФиС, 1978. – 256 с.
9. Чанади А. Футбол: тренінг. – М.: ФиС, 1985. – 256 с.

Семінарське заняття № 2

з дисципліни «Теорія і методика обраного виду спорту та спортивно-педагогічне вдосконалення»
для студентів 2 курсу факультету фізичної культури і спорту

Тема: Правила гри у футбол.

Мета: Перевірити та поглибити знання студентів з питань правил гри у футбол.

План

Впродовж двох годин обговорюються наступні питання:

1. Розвиток правил гри у футбол.
2. Сучасні правила гри у футбол.
3. Жести арбітра та асистентів арбітра.
4. Ознайомлення з методикою арбітражу.

ЛІТЕРАТУРА

1. Соломонко В.В., Лисенчук Г.А., Соломонко О.В. Футбол. – К.: Олімпійська література, 2005. – 296 с.
2. Вихров К. Л. Подготовка футбольного арбитра / К. Л. Вихров. – К. : Здоров'я, 1987. – 200 с.
3. Вопросы и ответы к Правилам игры 2004 г. / утв. Междунар. советом футбольных ассоциаций ; под ред. К. Вихрова. – [К. : ФФУ, Науч.-метод. (техн.) комитет, 2004]. – 40 с.
4. Гайдовский В. 800 вопросов и ответов о правилах футбола : справочник / В. Гайдовский. – Тбилиси: [б.и.], 1987. – 190 с.
5. Правила гри з футболу. – Режим доступу: <http://www.football.htm>.
6. Ріпак І. М. Футбол : навч. посіб. / І. М. Ріпак. – Л. : Ліга-Прес, 2010. – 224 с.
7. Франков А.В. Футбол. – Харків: Фактор, 2009. – 192 с.

Семінарське заняття № 3

з дисципліни «Теорія і методика обраного виду спорту та
спортивно-педагогічне вдосконалення»
для студентів 2 курсу факультету фізичної культури і спорту

Тема: Історія виникнення Європейських та інших кубкових турнірів з футболу.

Мета: Перевірити та поглибити знання студентів з питань виникнення кубкових турнірів з футболу.

План

Впродовж двох годин обговорюються наступні питання:

1. Історія виникнення кубкових турнірів з футболу.
2. Українські й радянські клуби в Євро Кубках.
3. Виступ Радянської збірної з футболу на чемпіонаті світу та Європи.
4. Виступ національної збірної України з футболу на чемпіонаті світу та Європи.
5. Виступи українських футбольних клубів у Євро турнірах.

ЛІТЕРАТУРА

1. Кобрин Б., Михалюк Ю. Львівське коріння українського футболу. – Л.: Піраміда, 2005. – 72 с.
2. Легкий Левко. Історія світового футболу. – Тернопіль: Навчальна книга-Богдан, 2010. – 576 с.
3. Люпа Б.М., Грисьо Я.А., Яремко І.Я. Хроніки львівського футболу. – Львів: Піраміда, 2015. – Т.1. – 596 с.
4. Мандзюк Д. Копаний м'яч. – Львів: в-во Старого Лева, 2016. – 416 с.
5. Михалюк Ю. Таємниці львівського футболу. – Л.: Піраміда, 2004. – Кн. 1. – 192 с.
6. Ріпак І.М. Футбол: навч. посіб. – Л.: Ліга-Прес, 2010. – 224 с.
7. Соломонко В.В., Лісенчук Г.А., Соломонко О.В. Футбол. – К.: Олімпійська література, 1997. – 288 с.
8. Франков А.В. Футбол. – Харків: Фактор, 2009. – 192 с.
9. Франков А. Футбол по-українски. – Харків, 2006. – 223 с.
10. Чорнобай І.М. Історія розвитку футболу. – Львів: ЛДУФК, 2016. – 648 с.

Семінарське заняття № 4

з дисципліни «Теорія і методика обраного виду спорту та спортивно-педагогічне вдосконалення»
для студентів 2 курсу факультету фізичної культури і спорту

Тема: Тактика гри у футбол. Методика навчання тактичним діям.

Мета: Перевірити та поглибити знання студентів з питань тактики гри у футбол.

План

Впродовж двох годин обговорюються наступні питання:

1. Поняття про тактику гри.
2. Класифікація тактики.
3. Еволюція тактичних схем гри.
4. Послідовність і методика навчання тактичним діям гри у захисті і нападі.

ЛІТЕРАТУРА

1. Віхров К.Л. Футбол у школі. - К.: Комбі ЛТД, 2004. - 265 с.
2. Дулібський А. В. Тенденції розвитку сучасного футболу // Практикум з футболу : [Науково-методичні аспекти тренування футболістів : матеріали II Всеукр. наук.- практ. конф.] – К., 2001. – С. 5–7.
3. Казаков П.Н. Футбол. - М.: ФиС, 1978. - 265 с.
4. Ріпак І. М. Футбол: навч. посіб. – Л.: Ліга-Прес, 2010. – 224 с.
5. Соломонко В.В., Лісенчук Г.А., Соломонко О.В. Футбол. – К.: Олімпійська література, 2005. – 196 с.
6. Соломонко В.В., Лісенчук Г.А., Соломонко О.В. Футбол. – К.: Олімпійська література, 1997. – 288 с.
7. Фалес Й.Г., Огерчук О.Ф., Колобич О.В., Дулібський А.В. Ігри та ігрові вправи техніко-тактичного характеру в підготовці футболістів. – Львів, 1999. – 112 с.
8. Чанади А. Футбол: стратегія. – М.: ФиС, 1986. – 208 с.
9. Чанади А. Футбол: тренування. – М.: ФиС, 1985. – 256 с.

Семінарське заняття № 5

з дисципліни «Теорія і методика обраного виду спорту та спортивно-педагогічне вдосконалення»
для студентів 2 курсу факультету фізичної культури і спорту

Тема: Тактика гри у футбол. Методика навчання тактичним діям.

Мета: Перевірити та поглибити знання студентів з питань тактики гри у футбол.

План

Впродовж першої години обговорюються такі питання:

1. Тенденції розвитку тактики, методики навчання.
2. Індивідуальна тактика.
3. Тактика колективної гри.
4. Командна тактика в нападі і захисті.

Впродовж другої години студенти складають план-конспект з тактики гри на заняття з футболу (за завданням викладача).

ЛІТЕРАТУРА

1. Віхров К.Л. Футбол у школі. - К.: Комбі ЛТД, 2004. - 265 с.
2. Дулібський А. В. Тенденції розвитку сучасного футболу // Практикум з футболу : [Науково-методичні аспекти тренування футболістів : матеріали II Всеукр. наук.- практ. конф.] – К., 2001. – С. 5–7.
3. Казаков П.Н. Футбол. - М.: ФиС, 1978. - 265 с.
4. Ріпак І. М. Футбол: навч. посіб. – Л.: Ліга-Прес, 2010. – 224 с.
5. Соломонко В.В., Лісенчук Г.А., Соломонко О.В. Футбол. – К.: Олімпійська література, 2005. – 196 с.
6. Соломонко В.В., Лісенчук Г.А., Соломонко О.В. Футбол. – К.: Олімпійська література, 1997. – 288 с.
7. Фалес Й.Г., Огерчук О.Ф., Колобич О.В., Дулібський А.В. Ігри та ігрові вправи техніко-тактичного характеру в підготовці футболістів. – Львів, 1999. – 112 с.
8. Чанади А. Футбол: стратегія. – М.: ФиС, 1986. – 208 с.
9. Чанади А. Футбол: тренування. – М.: ФиС, 1978. – 256 с.