

Кафедра футболу

НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА ДИСЦИПЛІНИ

**«Теорія і методика обраного виду спорту та
спортивно-педагогічне вдосконалення»
(спеціалізація - футбол)
(2 курс)**

ГАЛУЗЬ ЗНАНЬ	<u>01 «Освіта/Педагогіка»</u>
СПЕЦІАЛЬНІСТЬ	<u>017 «Фізична культура і спорт»</u>
ФАКУЛЬТЕТ	<u>Фізичної культури і спорту</u>
РІВЕНЬ ВИЩОЇ ОСВІТИ	<u>перший (бакалаврський)</u>

Навчальна програма з дисципліни «Теорія і методика ораного виду спорту та спортивно-педагогічне вдосконалення» (спеціалізація - футбол) для студентів 2 курсу факультету фізичної культури та спорту галузі знань 01 «Освіта/Педагогіка», спеціальності 017 «Фізична культура і спорт».

Розробники:

Ріпак Ігор Миронович – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри футболу.

Навчальна програма затверджена на засіданні кафедри футболу.
Протокол № 1 від «29» серпня 2018 року.

Завідувач кафедри: к.фіз.вих. Дулібський А.В.

_____ (Дулібський А.В.)
(підпис) (прізвище та ініціали)
«____» _____ 2018 року

Схвалено Вченою радою факультету фізичної культури і спорту.
Протокол № 1 від «17» вересня 2018 року.

« ____ » _____ Декан _____ (Ріпак І.М.)
(підпис) (прізвище та ініціали)

1. Мета та завдання навчальної дисципліни

Навчальна дисципліна «Теорія і методика обраного виду спорту та спортивно-педагогічне вдосконалення» (ТіМОВС та СПВ) – одна з профілюючих у підготовці фахівців спеціалізації «футбол», яка розкриває теоретико-методичні закономірності підготовки футболістів.

Метою дисципліни є надання студентам 2-го курсу факультету фізичної культури і спорту спеціалізації «футбол» знань, вмінь і навичок з теорії і методики викладання футболу, необхідних для самостійного проведення навчальних занять з групами початкової підготовки футболістів (юних футболістів).

Навчання проводяться у формі лекцій, семінарських (методичних), практичних занять та самостійної роботи студентів.

На лекційних заняттях студентам подаються знання з теорії і методики обраної спеціальності, для подальшого їх застосування у практичній роботі.

На семінарських заняттях закріплюється навчальний матеріал лекційних занять. На методичних заняттях студенти залучаються до активного аналізу методики навчання, оволодіння методами навчання, технічним прийомом та тактичними діями.

На практичних заняттях студенти оволодівають основами техніки і методики навчання; проводять навчальну практику з підготовкою конспектів занять, проведенням частин занять.

Самостійна робота проводиться під контролем викладача і передбачає виконання рефератів, самостійну підготовку до практичних занять.

Заняття з ТіМОВС та СПВ є важливою і невід'ємною складовою професійно-педагогічної підготовки бакалаврів спеціальності «Фізична культура і спорт».

Вивчення дисципліни передбачає вирішення таких завдань:

- формування у студентів знань про предмет, завдання і зміст курсу ТіМОВС та СПВ, основні структурно-змістовні особливості гри у футбол, як виду змагальної діяльності;

- ознайомлення студентів з основами методики навчання тактиці гри, класифікацією тактики гри у футбол;

- формування знань про основи методики проведення занять у підготовчих групах, з юними футболістами;

- ознайомлення з оформленням планів-конспектів занять.

Матеріал курсу взаємопов'язаний з іншими навчальними дисциплінами, що викладаються на 2-му курсі: «Фізіологія спорту», «Теорія і методика спортивних ігор», «Теорія і методика гімнастики», «Теорія і методика легкої атлетики», «Педагогіка», що формує базові знання і вміння у студентів перед проходженням дисциплін: «Теорія і методика фізичного виховання», «Організація і управління у сфері фізичної культури», «Олімпійський і професійний спорт» та інших.

Студент повинен знати:

- зміст навчального матеріалу з курсу ТіМОВС та СПВ;
- про сучасний розвиток футболу в світі, Україні, області;
- історію виникнення кубкових турнірів з футболу;
- сучасні правила гри у футбол;
- види і системи змагань у футболі;
- класифікацію тактики гри у футбол;
- поняття про тактику гри;
- особливості сучасної тактики гри у футбол;
- основи методики навчання тактиці гри;
- методику навчально-тренувального процесу у підготовчих групах, в ДЮСШ.

Студент повинен уміти:

- застосовувати на практиці отримані знання, вміння і навички з техніки виконання і методики навчання технічним прийомам і тактичним діям;
- складати конспекти заняття з навчання техніці, тактиці гри для групи початкової підготовки з футболу;
- організувати і проводити заняття з футболу у групах початкової підготовки футболістів;
- працювати з літературними джерелами, виконувати реферати, інші види самостійної роботи.

2. Програма навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1

Тема 1. ОРГАНІЗАЦІЯ І ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ З ФУТБОЛУ.

- Характеристика видів і систем змагань у футболі.
- Системи розіграшів у футболі (колова система проведення змагань, система з вибуванням, змішана система).
- Положення про змагання.

Тема 2. ПРАВИЛА ГРИ У ФУТБОЛ.

- Розвиток правил гри у футбол.
- Сучасні правила гри у футбол.
- Жести арбітра та асистента арбітра.
- Ознайомлення з методикою арбітражу.

Змістовий модуль 2

Тема 1. ІСТОРІЯ ВИНИКНЕННЯ ЄВРОПЕЙСЬКИХ ТА ІНШИХ КУБКОВИХ ТУРНІРІВ З ФУТБОЛУ.

- Історія виникнення кубкових турнірів у футболі.
- Українські й радянські клуби в Євро Кубках.
- Виступ Радянської збірної з футболу на чемпіонаті світу та Європи.
- Виступ національної збірної України з футболу на чемпіонаті світу та Європи.
- Виступи українських футбольних клубів у Євро турнірах.

Тема 2. ТАКТИКА ГРИ У ФУТБОЛ. МЕТОДИКА НАВЧАННЯ ТАКТИЧНИМ ДІЯМ.

- Поняття про тактику гри.
- Індивідуальна тактика.
- Тактика колективної гри.
- Командна тактика в нападі і захисті.
- Еволюція тактичних схем гри.

3. Рекомендована література

1. Вихров К., Дулибский В. Разминка футболистов: Методическое пособие. – К., 2007. – 192 с.
2. Віхров К.Л. Футбол у школі. - К.: Комбі ЛТД, 2004. - 265 с.
3. Дулібський А. В. Тенденції розвитку сучасного футболу // Практикум з футболу: [Науково-методичні аспекти тренування футболістів: матеріали II Всеукр. наук.- практ. конф.] – К., 2001. – С. 5–7.
4. Казаков П.Н. Футбол. - М.: ФиС, 1978. - 265 с.
5. Кобрин Б., Михалюк Ю. Львівське коріння українського футболу. – Л.: Піраміда, 2005. – 72 с.
6. Легкий Левко. Історія світового футболу. – Тернопіль: Навчальна книга-Богдан, 2010. – 576 с.
7. Люпа Б.М., Грисьо Я.А., Яремко І.Я. Хроніки львівського футболу. – Львів: Піраміда, 2015. – Т.1. – 596 с.
8. Максименко И. Г. Соревновательная и тренировочная деятельность футболистов: Монография. – Луганск: Знание, 2009.– 258 с.
9. Мандзюк Д. Копаний м'яч. – Львів: в-во Старого Лева, 2016. – 416 с.
10. Михалюк Ю. Таємниці львівського футболу. – Л.: Піраміда, 2004. – Кн. 1. – 192 с.
11. Ріпак І. М. Футбол: навч. посіб. – Л.: Ліга-Прес, 2010. – 224 с.
12. Соломонко В.В., Лисенчук Г.А., Соломонко О.В. Футбол. – К.: Олімпійська література, 2005. – 296 с.
13. Соломонко В.В., Лисенчук Г.А., Соломонко О.В. Футбол. – К.: Олімпійська література, 1997. – 288 с.
14. Фалес Й.Г., Огерчук О.Ф., Колобич О.В., Дулібський А.В. Ігри та ігрові вправи техніко-тактичного характеру в підготовці футболістів. – Львів, 1999. – 112 с.
15. Франков А. Футбол по-українски. – Харків, 2006. – 223 с.
16. Франков А.В. Футбол. – Харків: Фактор, 2009. – 192 с.
17. Чанади А. Футбол: стратегія. – М.: ФиС, 1986. – 208 с.
18. Чанади А. Футбол: техніка. – М.: ФиС, 1978. – 256 с.
19. Чанади А. Футбол: тренування. – М.: ФиС, 1985. – 256 с.
20. Чернобай І.М. Історія розвитку футболу. – Львів: ЛДУФК, 2016. – 648 с.

4. Форма підсумкового контролю успішності навчання

- ✓ Вибіркове усне опитування;
- ✓ тестування;
- ✓ перевірка письмових робіт;
- ✓ диференційований залік.

Шкала оцінювання: національна та ECTS

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ECTS	Оцінка за національною шкалою	
		для екзамену, курсового проекту (роботи), практики	для заліку
90 – 100	A	відмінно	зараховано
82-89	B	добре	
75-81	C		
68-74	D	задовільно	
61-67	E		
36-60	FX	незадовільно з можливістю повторного складання	не зараховано з можливістю повторного складання
0-35	F	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни

5. Інформаційні ресурси

- Бібліотеки
- Інтернет ресурси
- Телебачення (ЗМІ)