

**ПОРЯДОК ОЦІНЮВАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ НАВЧАННЯ**  
**з дисципліни «Теорія і методика атлетизму»**  
**Рівень вищої освіти «бакалавр»**  
**Спеціальність 227 Фізична терапія, ерготерапія**  
**Заочна форма навчання**  
**для студентів 2 курсу**

<b>Назва завдання</b>	<b>Характеристика</b>	<b>Кількість балів</b>	<b>Термін виконання</b>
<b>Змістовий модуль 1. Теоретико-методичні аспекти використання засобів силових видів спорту в фізичному вихованні.</b>			
<b>1. Самостійна робота.</b>	<p>Підготувати письмову роботу на тему «Словник термінів з силових видів спорту»</p> <p>Алгоритм письмової роботи:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обрати 20 термінів з силових видів спорту.</li> <li>• Дати визначення 20 термінів.</li> <li>• Обґрунтувати практичну реалізацію 20 термінів з силових видів спорту.</li> </ul>	<b>0-10</b>	<b>До практичного заняття 5</b>
	<p>Підготувати самостійну роботу на тему «Особливості силової підготовки з особами різного віку і статті».</p> <p>Алгоритм самостійної роботи:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Визначити вік, стать осіб.</li> <li>2. Провести відбір методів і засобів, тривалість та інтенсивність виконання вправ, інтервалів та характеру відпочинку, що будуть використовуватися для розвитку певного прояву силових можливостей.</li> <li>3. Обґрунтувати методи і засоби, що пропонуються для вирішення завдань тренувального заняття.</li> </ol>	<b>0-10</b>	<b>До практичного заняття 5</b>
	<p>Підготувати комплекс з використанням засобів силових видів спорту для профілактики захворювань</p>	<b>0-15</b>	<b>До практичного заняття 5</b>

серцево-судинної, нервової, дихальної та ендокринної систем організму.

Алгоритм самостійної роботи:

- Визначити вид захворювання та дати короткий опис.

- Визначити вік, стать, та коротку історію травми чи хвороби.

- Визначити завдання які необхідно вирішити.

- 3. Провести відбір засобів з елементами силових видів спорту, тривалість та інтенсивність виконання вправ, інтервалів та характеру відпочинку, що будуть використовуватися для профілактики (15 вправ). Підготувати комплекс з використанням засобів силових видів спорту при реабілітації захворювань опорно-рухового апарату.

Алгоритм самостійної роботи:

- Визначити вид захворювання та дати короткий опис.

- Визначити вік, стать, та коротку історію травми чи хвороби.

- Визначити завдання які необхідно вирішити.

- Провести відбір засобів з елементами силових видів спорту, тривалість та інтенсивність виконання вправ, інтервалів та характеру відпочинку, що будуть використовуватися для реабілітації (15 вправ).

**0-15**

**До  
практичного  
заняття 5**

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4. Обґрунтувати засоби, тривалість, інтенсивність, характер та інтервал відпочинку, що пропонуються для вирішення поставлених завдань.</li> </ul>		
<b>2. Практичні завдання</b>	Необхідно продемонструвати техніку змагальних вправ з важкої атлетики, пауерліфтингу, бодібілдингу та гирьового спорту.	<b>0-20</b>	<b>До практичного заняття 5</b>
<b>3. Поточний залік</b>	Необхідно дати відповіді на запитання тестових завдань (30 запитань).	<b>0-30</b>	
<b>Загальна кількість</b>		<b>100</b>	