

СТРУКТУРА І ЗМІСТ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНИХ АТАКУВАЛЬНИХ ДІЙ ДОРΟΣЛИХ СПОРТСМЕНІВ У РУКОПАШІ ГОПАК

Віолетта Поправка

*Львівський державний університет фізичної культури,
м. Львів, Україна*

Вступ. Рукопаш гопак введено до переліку національних видів спорту згідно з Законом України від 25 травня 2017 року N 2074-VIII «Про внесення змін до закону України "Про фізичну культуру і спорт" щодо визнання національних видів спорту». Уже 19 грудня 2017 року рукопаш гопак було визнано видом спорту на засіданні комісії з питань визнання видів спорту. Рукопаш гопак характеризується великим обсягом різноманітних техніко-тактичних дій і належить до групи єдиноборств. На сьогодні, зважаючи на відносну новизну цього виду спорту і недостатнє теоретичне його обґрунтування, актуальними залишаються декілька питань. Вони насамперед стосуються характеристики структурно-змістовного наповнення змагальної діяльності спортсменів, що є важливим чинником формування адекватної системи підготовки в будь-якому виді спорту.

Мета. Визначити кількісні та якісні показники атаквальних техніко-тактичних дій (АТТД) дорослих спортсменів у рукопаші гопак.

Методи: теоретичний аналіз та узагальнення аналізування документальних матеріалів, порівняння, педагогічне спостереження, методи математичної статистики.

Результати. У процесі дослідження було проаналізовано 36 поєдинків серед дорослих спортсменів. Серед усіх АТТД у першому раунді 63 % займають ТТД руками, 26 % - ТТД ногами, і всього 11 % – з елементами боротьби та у партері. Серед усіх результативних дій найбільше (56 %) займають ТТД руками, 34 % ТТД припадає на ноги і 10 % – на елементи боротьби та дії у партері. За умови великої кількості АТТД руками відсоток результативних дій значно менший, а от серед усіх АТТД ногами (26 %) результативними є 34 %.

У другому раунді 68 % від загальної кількості АТТД припадає на удари руками, 22 % – ногами, та 10 % – на елементи боротьби та дії у партері. Із загального обсягу дій руками у цьому раунді результативним є 67 %. Щодо

АТТД ногами, то 23 % з них також є результативними. Серед елементів боротьби та дій у партері результативними є 10 %.

Обговорення і висновки. З метою якісного аналізу структури та змісту змагальної діяльності поєдинок було поділено на 5-секундні часові відтинки. Середня кількість АТТД у цьому відтинку становить 1,21 дії. Водночас середня результативність дорівнює 0,66 дії.

Найбільша кількість дій, яку виконують спортсмени, припадає на удари руками (65,5 % від усіх дій). На удари ногами 24 % від усіх дій, а елементи боротьби та дії в партері становлять усього 10,5 %. Результативність ударів руками дорівнює 61,5 %, ударів ногами – 28,5 %, елементів боротьби та дій у партері – 10,5. Дострокові завершення проаналізованих 36 поєдинків становлять 47,2 %, а це 17 поєдинків, які завершилися раніше за відведений час.

Ключові слова: рукопаш гопак, змагальна діяльність, показники, атаквальні техніко-тактичні дії.

Список використаних джерел

1. Платонов В. Н. Система підготовки спортсменів в олімпійському спорті. Общая теория и её практические приложения : ученик [для тренеров] / В. Н. Платонов. – Киев : Олімпійська література, 2015 – Кн. 1. – 680 с.
2. Кукурудзяк І. Класифікація базової техніки українського рукопашу гопак / Кукурудзяк І., Величкови М., Пітин М. // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15, зб. наук. пр. / за ред. О. В. Тимошенка. – Київ, 2016. – Вип. 9(79)16. – С. 55–60.
3. Величкович М. Український рукопаш гопак : навч. посіб. / М. Величкович, Л. Мартинюк. – Львів : Ліга-Прес, 2003. – 152 с.
4. Єрьоменко Е. А. Принципи виконання й методика вивчення базових технічних елементів хортингу : методичний посібник / Е. А. Єрьоменко. – Київ : Паливода А. В., 2009. – 87 с.
5. Богуславська В. Аналіз структури змагальної діяльності в українському національному однокорстві «Бойовий Гопак» / Богуславська В., Басистий М. // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз.культури та спорту. – Львів, 2016. – Вип. 20, Т. 1 – С. 20–23 .