

**О. В. Козырева
А. А. Иванов**

ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

КИНЕЗИТЕРАПИЯ

Учебный словарь-справочник

*Рекомендовано
Экспертно-методическим
советом РГУФКСИТ (ГЦОЛИФК)
к использованию в учебном процессе
в качестве учебного пособия*



Москва
2010

УДК 615.8
ББК 53.54
К59

Рецензенты:

- В. М. Боголюбов** – доктор медицинских наук, профессор,
академик РАМН;
- С. А. Полиевский** – доктор медицинских наук,
профессор РГУФКСиТ;
- Н. А. Гросс** – кандидат педагогических наук,
доцент Центра физической реабилитации

Козырева О. В., Иванов А. А.

К59 Физическая реабилитация. Лечебная физическая культура. Кинезитерапия: учеб. словарь-справочник /авт.-сост.: О. В. Козырева, А. А. Иванов. – М. : Советский спорт, 2010. – 280 с.

ISBN 978-5-9718-0429-1

В учебном словаре-справочнике представлены и наиболее известные, и достаточно редкие терминологические понятия, используемые в области физической реабилитации, а также понятия, появившиеся в последние десятилетия. Представленные слова-термины охватывают все направления применения наиболее распространенных средств реабилитации в восстановительном лечении различных заболеваний: физической культуры, массажа, физио- и мануальной терапии.

Авторы рекомендуют данное издание в качестве учебного пособия (как дополнение к учебникам «Физическая реабилитация», «Лечебная физическая культура», «Частная патология») для студентов физкультурных и педагогических вузов, медицинских колледжей, обучающихся по специальности «Адаптивная физическая культура» (все 6 специализаций).

УДК 615.8
ББК 53.54

ISBN 978-5-9718-0429-1

© Козырева О. В., Иванов А. А., 2010
© Оформление. ОАО «Издательство
«Советский спорт»», 2010

ОТ АВТОРОВ

Настоящий терминологический словарь-справочник – первая попытка разработки пособия для студентов, специализирующихся по физической реабилитации.

Физическая реабилитация как учебная дисциплина в нашей стране развивается с 1996 г. в рамках специализации «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья».

Термин «реабилитация» позаимствован из юриспруденции, где он обозначал восстановление в правах; в начале XX в. слово стало применяться по отношению к лицам с физическими недостатками, число которых возросло в связи с мировыми войнами прошлого столетия, природными катастрофами и т.п.

В 1903 г. Франц Иозеф Ратгер фон Бус впервые использует понятие «реабилитация» в книге «Система общего попечительства над бедными», подразумевая при этом благотворительную деятельность. По отношению к лицам с физическими недостатками термин «реабилитация» начал употребляться с 1918 г., когда в Нью-Йорке был организован Институт Красного Креста для инвалидов.

История развития **лечебной физической культуры** – это история цивилизации, история медицины и здравоохранения, история физической культуры и спорта. Лечебная физическая культура (в физкультурных вузах) как наука начала преподаваться с 1928 г.

Кинезитерапия – лечение движением; применение научно обоснованного комплекса упражнений, направленных на увеличение силы, выносливости и подвижности у лиц, имеющих функциональные ограничения и нуждающихся в нормальном физическом развитии.

В физической реабилитации, лечебной физической культуре, кинезитерапии программы и методики лечебной гимнастики основаны на этиопатогенезе заболевания, периоде лечения, возрасте, состоянии предшествующего уровня физической подготовленности. Без знания причин и механизмов развития заболевания невозможно научно и обоснованно построить индивидуальную программу реабилитации. На расширение знаний студентов и направлена данная работа.

Уверены, настоящий учебный словарь-справочник в качестве своеобразного учебного пособия послужит оперативным помощником для студентов всех курсов и позволит наиболее эффективно изучать вопросы профилактики, лечения и реабилитации больных разнообразными средствами физической культуры.

А

АБАЗИЯ (*abasia*) – двигательное расстройство, которое проявляется неспособностью ходить при отсутствии парезов и параличей. Наблюдается при:

- диффузном двустороннем поражении лобных долей (опухоли, гидроцефалия), подкорковых узлов, верхних отделов ствола головного мозга. Часто сопровождается астазией;

- нарушении генерации локомоторных синергий (апраксия ходьбы) или при расстройстве постуральных рефлексов, поддерживающих равновесие тела при изменении положения;

- классическом варианте истерии.

Однако в положении лежа больной может совершать определенные действия в необходимом объеме и с достаточной силой. Различают *хореическую, паралитическую, спастическую* и *треморную* формы абазии.

Лечение включает психотерапевтические приемы, гипноз, внушение, физиотерапию, массаж и ЛФК. В комплексной терапии используются разнообразные физические упражнения, направленные на уменьшение координационных нарушений, улучшение функции вестибуломожечковой системы, коррекцию и стимулирование таких анализаторных систем, как зрение, слух. Применяются: общеразвивающие упраж-

нения для всех мышечных групп; специальные (гимнастика для тренировки подвижности глаз; упражнения на равновесие (и. п. – сидя, стоя, в ходьбе) с постепенным уменьшением площади опоры, изменением покрытия опоры (неровная, ровная), изменением ее высоты), которые применяются в совокупности с традиционными дыхательными, изометрическими и динамическими, релаксирующими упражнениями. Большое значение имеют различные формы ЛФК: утренняя гигиеническая гимнастика, занятия лечебной гимнастикой, дозированная ходьба. Выбор вида ЛФК и методика ее проведения индивидуальны.

АБДОМИНАЛЬНЫЙ (*abdominalis*) – брюшной, относящийся к животу.

АБДОМИНАЛЬНЫЙ БОЛЕВОЙ СИНДРОМ – острые или хронические боли в брюшной полости. Ведущий синдром в клинике большинства заболеваний органов пищеварения. Лечение направлено на нормализацию структурных и функциональных нарушений пораженного органа, а также нормализацию функций нервной системы, ответственных за восприятие болей. С этой целью в комплексной терапии используется лечебная гимнастика седативной направленности (и. п. – лежа на спине с согнутыми ногами, лежа на боку), массаж. Специальные физические упражнения выполняются в медленном темпе, нагрузка на мышцы брюшного

пресса щадящая. Включается диафрагмальное дыхание.

АБДУКТОР (*abductor*) – отводящая мышца.

АБДУКЦИЯ (*abductio*) – движение конечности или таза во фронтальной плоскости; движение конечности, направленное в сторону от центральной оси тела.

АБЕРРАЦИЯ (*aberratio*) – в морфологии и физиологии всякое отклонение в строении тела или отдельных функциях физиологических систем организма от типичного образца; обычно употребляется для обозначения индивидуальных отклонений от нормы (слабая степень аномалии (короткая шея, врожденное сращения пальцев кисти или стопы, длинное туловище, конечности), недоразвитие тел позвонков).

В комплексной терапии содержание занятий зависит от сформировавшегося дефекта. С первых занятий используют массаж и пассивные физические упражнения, упражнения в воде, коррекционные повязки. По мере взросления расширяется диапазон физических упражнений, основанный на достижениях психомоторного развития ребенка и медицинских методов лечения.

АБИОЗ (*abiosis*) – ослабление функции органа или системы организма вследствие врожденной слабости.

АБОРТ (*abortus*) – искусственное или самопроизвольное прерывание беременности в первые

28 недель вынашивания плода через естественные пути:

- **привычный, или габитуальный** (*abortus habitualis*) – аборт, повторяющийся в одном и том же периоде каждой беременности;

- **угрожающий** (*abortus imminens*) – признаки преждевременного выкидыша;

- **неполный** (*abortus incompletes*) – выкидыш эмбриона или плода с задержкой в области матки части оболочек или плаценты;

- **спонтанный** (*abortus spontaneus*) – самопроизвольный.

АБСТИНЕНЦИЯ (*abstinentia*) – особое физическое и психическое состояние алкоголиков и наркоманов, наступающее при резком прекращении приема алкоголя или наркотиков; явление лишения.

АБСТРАГИРОВАТЬ (*abstractio*) – выделять главное, опуская при этом несущественное: отвлекаться от несущественных сторон, свойств или связей предмета или явления с целью выделения их существенных и закономерных признаков.

АБСЦЕСС (*abscessus*) – скопление гноя в ограниченном пиогенной мембраной пространстве вследствие воспаления, вызванного гноеродными бактериями:

- **легкого** – ограниченный гнойный процесс в легком;

- **головного мозга** – ограниченный гнойный процесс в головном мозге;

- **периаппендикулярный** – брюшной полости, локализуемый между червеобразным от-

ростком и прилежащими к нему органами брюшной полости; возникает при отграниченном гнойном перитоните;

- **печени пелифлебический** – возникает при пелифлебите в результате распространения гнойного процесса на конечные внутрипеченочные ветви воротной вены.

АБУЛИЯ (*abulia*) – психопатологический синдром, характеризующийся отсутствием желаний и побуждений; слабоволием; патологическое безволие. Тяжелая абулия – существенный признак кататонической формы шизофрении, циркулярного психоза. Абулия, как правило, возникает при массивных поражениях лобных долей головного мозга; может быть симптомом, указывающим на начальную стадию психического заболевания как у взрослых, так и у детей. Выраженная абулия иногда наблюдается и при некоторых пограничных состояниях.

Физическая реабилитация направлена на улучшение кровообращения, нормализацию трофических процессов, поддержание возрастной нормы двигательной активности. Занятия лечебной гимнастикой проводятся малогрупповым способом и носят эмоционально насыщенный характер (достигается включением соответствующих игр, музыкального сопровождения). Нагрузка постепенно возрастает до уровня тренировок аэробного характера. Целесообразно чередовать с занятиями на кардио- и силовых тренажерах.

Инструктор-методист по ЛФК поддерживает и подкрепляет словесно каждое достижение занимающегося.

АВИТАМИНОЗ (*avitaminosis*) – заболевание, вызванное острой нехваткой или отсутствием одного или нескольких витаминов в организме; витаминная недостаточность.

Комплексное лечение, основанное на организации полноценного, сбалансированного питания, сбалансированного режима труда и отдыха, включает массаж и лечебную гимнастику. Умеренный уровень физической нагрузки, соответствующий уровню физической подготовленности, достигается оптимальным соотношением общеразвивающих и дыхательных упражнений и упражнений на расслабление. По мере нарастания тренированности включаются занятия на тренажерах. Кроме занятий лечебной гимнастикой рекомендуются другие формы лечебной физической культуры – плавание, разнообразные виды аэробики, дозированные ходьба и бег, пешие прогулки.

АВТОМАТИЗМ – способность органов или тканей организма к самопроизвольной ритмической деятельности.

АГГРАВАЦИЯ (*aggravatio*) – сознательное преувеличение субъективных болезненных явлений больным.

АГЕНЕЗИЯ (*agenesia*) – врожденное отсутствие или недоразвитие органа, какой-либо части тела

АГНОЗИЯ

вследствие нарушения закладки и развития организма.

АГНОЗИЯ (*agnosia*) – нарушение способности узнавания при ясном сознании и удовлетворительном функционировании органов чувств. Обусловлена поражением определенных центров в коре головного мозга (в левом полушарии у правшей, правом – у левшей). Различают агнозию:

- **зрительную** (*agnosia optica*) и **слуховую** (*agnosia acustica*) – неспособность узнать знакомых людей или предметы при сохранности зрения, слуха;

- **тактильную** (*agnosia tactilis*) – «неузнавание» при ощупывании (с закрытыми глазами) хорошо знакомых предметов, положенных в руку, при условии сохранения чувствительности и определения отдельных качеств предмета (твердый, холодный, жесткий, круглый);

- **аутопатогнозию** – невозможность узнавания собственного тела. Больной путает правую и левую сторону, утверждает, что у него несколько рук или ног (полиметрия). При отсутствии конечностей они ощущаются как реально существующие (явления фантома). Иногда конечности кажутся измененными по величине и по форме. К этой группе относится *агнозия пальцев*, заключающаяся в невозможности различать, главным образом, II, III и IV пальцы.

Основу лечения составляет устранение ведущего заболевания.

Программа физической реабилитации включает массаж и лечебную гимнастику, направленные на нормализацию крово-, лимфообращения, сохранение подвижности в суставах. Включаются упражнения для тренировки памяти и сообразительности.

МЫШЦЫ-АГОНИСТЫ (*musculus agonist*) – мышцы или пучки мышц, имеющие анатомические прикрепления, позволяющие им при сокращении дополнять усилия друг друга. Мышцы, непосредственно осуществляющие движения суставов.

АДАКТИЛИЯ (*adactylia*) – аномалия развития, врожденное отсутствие пальцев.

АДАМСА-СТОКСА СИНДРОМ (*R. Adams, 1791–1875, ирланд. врач; W. Stokes, 1804–1878, ирланд. врач*) (*Adamsstokes Syndrome*) – расстройство дыхания и судорожный синдром при нарушении предсердно-желудочковой проводимости и резкой анемии головного мозга.

Для лечения в организм больного вживляется искусственный водитель ритма сердца, питание которого осуществляется от специальной батарейки. Физическая реабилитация осуществляется по методике лечебной гимнастики для постинфарктных больных с постепенным щадящим расширением двигательного режима.

АДАПТАЦИЯ (*adaptatio*) – приспособительная реакция организма; настраивание; совокупность реакций живого организма, обе-

АДАПТАЦИОННЫЙ

спечаивающих приспособление к различным (общеприродным, бытовым, производственным, социальным) изменяющимся условиям окружающей среды; приспособление фенотипа и функций организма к условиям существования.

Адаптация основывается как на пассивно-приспособительных, так и на активно-преобразующих связях человека с окружающей средой, представляя неразрывное единство обеих форм связи. Конечный результат адаптации выражается в состоянии адаптированности человека к новым факторам среды:

- **физиологическая** (*physiologicus adaptatio*) – совокупность физиологических реакций, лежащая в основе приспособления организма к изменению окружающих условий и направленная на сохранение и поддержание относительного постоянства внутренней среды организма (гомеостаза); достижение устойчивого уровня активности организма;

- **патологическая** (*pathologicus adaptatio*) – сохранение гомеостаза путем мобилизации всех ресурсов организма, которое приводит к истощению регуляторных систем и может вызвать какое-либо заболевание, развивающееся, если воздействие факторов среды (по силе, продолжительности) превышает возможности адаптационных систем организма.

АДАПТАЦИОННЫЙ СИНДРОМ, ИЛИ СИНДРОМ СЕЛЬЕ (*syndromum adaptationis*) –

совокупность общих защитных реакций, возникающих в организме при действии значительных по силе и продолжительности внешних и внутренних раздражителей (стрессорных факторов). Эти реакции способствуют восстановлению нарушенного равновесия и направлены на поддержание постоянства внутренней среды организма. Поступающие из окружающей среды патогенные раздражители (инфекции, интоксикации, ранения, нервное перенапряжение) способствуют развитию в организме «состояния напряженности» (стресса). При этом надпочечники выделяют в кровь увеличенное количество кортикостероидов, облегчая адаптацию. Различают три стадии развития адаптационного синдрома:

- **I – тревога**: длится от 6 до 48 часов, подразделяется на подфазы шока и противошока, происходит перестройка и мобилизация адаптационных резервов, усиливаются выработка и поступление в кровь гормонов надпочечников;

- **II – резистентность (сопротивление стрессору)**: повышается устойчивость организма к различным воздействиям. Состояние нормализуется, и происходит выздоровление. При действии большого по силе и продолжительности раздражителя наступает следующая стадия;

АДАПТИВНАЯ

• *III* – истощение адаптационных резервов (может закончиться гибелью индивида).

Физическая реабилитация позволяет противодействовать истощению адаптационных резервов за счет включения в комплексы лечебной гимнастики дыхательных упражнений и упражнений для проксимальных отделов конечностей, направленных на усиление вентиляции легких и увеличение минутного объема сердца. Показаны массаж и гидрокинезитерапия.

АДАПТИВНАЯ ДВИГАТЕЛЬНАЯ РЕКРЕАЦИЯ – компонент (вид) адаптивной физической культуры, позволяющий удовлетворять потребность человека с отклонениями в состоянии здоровья (включая инвалидов) в отдыхе, развлечениях, интересном проведении досуга.

АДАПТИВНЫЙ СПОРТ – направленный на формирование у инвалидов (талантливых детей и молодежи) высокого спортивного мастерства в выбранном виде с целью достижения наивысших спортивных результатов во время состязаний с людьми, имеющими аналогичные проблемы со здоровьем.

АДЕНОПАТИЯ – патологическое изменение желез или лимфатических узлов.

АДДУКЦИЯ – приведение конечности к вертикальной оси тела; угловое движение конечностей, лопаток или костей таза во фронтальной плоскости, при котором

угол, образованный поверхностями суставов конечностей, открыт краниально, а подвздошно-крестцового сочленения – каудально.

АДДИСОНА БОЛЕЗНЬ, ИЛИ БРОНЗОВАЯ БОЛЕЗНЬ – эндокринное заболевание, обусловленное двусторонним поражением коры надпочечников с исключением или уменьшением продукции ее гормонов; характеризуется гиперпигментацией кожи и слизистых оболочек (меланодермией), исхуданием, артериальной гипотензией, нарушением водно-солевого обмена.

АДЕКВАТНЫЙ (*adaequatus*) – равноценный, соответствующий, совпадающий.

АДЕНИТ (*adenitis*) – воспаление железы или лимфатического узла.

АДЕНОВИРУС (*adenovirus*) – вызывает инфекционное заболевание, характеризующееся высокой температурой тела, воспалением слизистых оболочек дыхательных путей и глаз, а также увеличением подслизистой оболочки и лимфатических узлов. Путь передачи – воздушно-капельный и контактный.

Наиболее часто наблюдаемые разновидности:

- ОРВИ с выраженной лихорадкой (преимущественно страдают дети);
- ОРВИ взрослых;
- вирусные пневмонии;
- острые аденовирусные ангины (развиваются у детей, особенно летом после купания);

АДИАДОХОКИНЕЗ

- острые фолликулярные конъюнктивиты;
- эпидемические кератоконъюнктивиты (преимущественно у взрослых);
- кишечные инфекции (энтериты).

Аденовирусные заболевания человека широко распространены и составляют 5–10% всех вирусных заболеваний.

Физическая реабилитация начинается с использования постурального дренажа на фоне субфебрильной температуры и пассивно-активных дренажных дыхательных упражнений, направленных на улучшение эвакуации содержимого бронхов. По мере нормализации температуры расширяется двигательный режим, включаются активные упражнения для всех мышечных групп с полной амплитудой, выполняемые в медленном темпе.

АДИАДОХОКИНЕЗ (*adiadochokinesis*) – нарушение правильного чередования противоположных движений, чрезмерность их; неспособность быстро и равномерно совершать противоположные движения (сгибание и разгибание, пронацию и супинацию).

АДИНАМИЯ (*adynamia*) – бессилие, потеря сил. Чрезмерная мышечная слабость (невозможность ходить, стоять, сидеть), развивающаяся по различным причинам (Аддисонова болезнь, старость, длительные истощающие заболевания, обездвиженный образ жизни, резкий упадок сил при голода-

нии). В зависимости от причины адинамия может быть полностью обратима без вмешательства извне (при мышечном утомлении) или потребует специального лечения.

Лечение направлено на устранение основной причины.

При наличии далеко зашедших структурных изменений адинамия может стать необратимой.

Содержание программы физической реабилитации зависит от причины данного заболевания. Общие подходы сводятся к постепенному расширению двигательного режима за счет изменения исходного положения, увеличения числа повторений каждого упражнения, перехода с активно-пассивного к активному способу выполнения упражнений.

АДНЕКСИТ (*adnexitis*) – воспаление придатков матки.

АДИПОЗНЫЙ – относящийся к жировой клетчатке.

АДРЕНАЛИН, ИЛИ ЭПИНЕФРИН – гормон мозгового вещества надпочечников и вненадпочечниковой ткани.

АДРЕНОРЕЦЕПТОРЫ – реактивные элементы тканей, активирующиеся гормонами норадриналином, адреналином и др. адренергическими препаратами.

АЗОТЕМИЯ (*azotaemia*) – избыточное накопление в крови азотсодержащих продуктов обмена белков при почечных заболеваниях.

АКВАГИМНАСТИКА (*aquagymnastics*) – комплекс физических упражнений, выполняемых в воде

(в открытом водоеме, бассейне или ванне) с использованием разнообразного оборудования и вспомогательных средств. Противопоказания отсутствуют. Используется в любом возрасте и при различном уровне физического состояния организма.

АКИНЕЗИЯ (*akinesis*) – частичная или полная неподвижность, невозможность произвольных движений, разного рода недостатки двигательной функции, отсутствие движений, двигательный паралич.

В программе физической реабилитации используют лечебное положение, пассивные и активно-пассивные упражнения для улучшения кровообращения и сохранения подвижности в суставах. Упражнения для мышц брюшного пресса направлены на улучшение перистальтики кишечника.

АККЛИМАТИЗАЦИЯ (*acclimatizatio*) – привыкание, приспособление организма к новым или изменяющимся климатическим условиям.

АККОМОДАЦИЯ ГЛАЗА (*accomodatio*) – способность хрусталика менять размер и соответственно сильнее или слабее преломлять попадающие в глаз лучи света.

АККУМУЛЯЦИЯ (*accumulatio*) – накопление, скопление.

АКМЕ (*akme*) – вершина развития, момент наибольшего расцвета человеческой личности.

АКРОМЕГАЛИЯ (*akromegas*) – гормональное заболевание, сопро-

вождающееся чрезмерным ростом, огрубением конечностей и черт лица вследствие усиленной секреции гормона соматропина.

АКСЕЛЕРАЦИЯ (*acceleratio*) – процесс ускорения роста и полового созревания подростков по сравнению с предыдущими поколениями, отмечаемое со второй половины XIX в. Причины акселерации пока не установлены, существует несколько гипотез.

АКСИАЛЬНЫЙ (*axialis*) – осевой.

АКРОЦИАНОЗ (*acrocyanosis*) – синевато-красноватая окраска периферических частей тела (уши, нос, губы, пальцы) при расстройствах кровообращения или тонуса кровеносных сосудов. Патология наблюдается в юношеском возрасте, одинаково часто у мальчиков и девушек. После наступления полового созревания относительно чаще встречается у мужчин. Реже акроцианоз встречается в пре- и постклимактерическом периоде. Появляется болезненная синюшность на кистях и стопах при опускании их вниз и невысокой температуре окружающего воздуха (до +20°С). Такая же синюшность появляется на носу и ушных раковинах. Кисти, стопы и пальцы пастозны, особенно отмечается усиленная их потливость. В тепле (положение рук и ног вверх) синюшность исчезает. Под воздействием холода, неприятных переживаний цианоз заметно усиливается или исчезает. Цианоз также усиливается во время

АКТИВИЗИРОВАТЬ

менструаций и всегда исчезает во время беременности. Как правило, проявляется при физических и психических перенапряжениях, малокровии. Показана общеукрепляющая и тонизирующая сосудистый тонус терапия, включающая медикаментозную терапию, климатические и бальнеологические способы терапии, ЛФК.

Программа физической реабилитации содержит такие формы ЛФК, как: утренняя гигиеническая гимнастика, занятия лечебной гимнастикой, самостоятельные занятия, массовые формы оздоровительной физической культуры. На занятиях лечебной гимнастикой преобладают упражнения в и. п. – лежа, сидя (для дистальных отделов конечностей).

Используют дыхательные упражнения. Упражнения средними и крупными мышечными группами выполняются в медленном и среднем темпе в сочетании с расслаблением. Способ проведения занятий малогрупповой.

АКТИВИЗИРОВАТЬ (*activer*) – побуждать к более активной деятельности.

АКТИНОТЕРАПИЯ (*actinotherapy*) – лечение лучистой энергией (солнечными, ультрафиолетовыми, рентгеновскими лучами, лучами радия и т.п.).

АКУПРЕССУРА (*acuspressura*) – метод рефлексотерапии, использующий надавливание и растирание пальцами биологически активных точек. Могут использоваться кисти рук, запястья, локти.

Массаж выполняется по тем же точкам, что и акупунктура, но без применения игл.

АКУПУНКТУРА (*acupuncture*) – иглоукальвание, метод лечения при помощи ввода специальных игл в определенные точки тела – их около 600 (распространено в китайской медицине). Метод основан на нервно-рефлекторном воздействии на функцию органов и тканей организма.

Разновидности акупунктуры:

- **всего тела.** Применяется при лечении болезненных состояний и функциональных расстройств внутренних органов, вертеброгенном синдроме, невралгии, тиннитусе (посторонние шумы в ушах);

- **ушная.** Используется как дополнительная терапия при лечебных курсах отвыкания при лечении избыточного веса, привычки к курению и в других подобных случаях.

АКУШЕРСТВО (*accoucher*) – раздел клинической медицины, изучающий физиологию и патологию процессов, связанных с зачатием, беременностью, родами и послеродовым периодом, разрабатывающий методы родовспоможения, профилактики и лечения осложнений беременности и родов.

АКУЗАЛГИЯ (*acusalgia*) – боли при действии звукового раздражителя, сила которого ниже обычной величины порога болевой чувствительности органа слуха.

АЛАЛИЯ (*alalia*) – отсутствие или недоразвитие речи у детей

АЛИМЕНТАРНЫЙ

при нормальном слухе и первично сохранном интеллекте. Причина заболевания – повреждение речевых центров в области больших полушарий головного мозга при родах, а также заболевания или травмы головного мозга, перенесенные ребенком в доречевой период жизни. Тяжелые степени алалии выражаются у детей полным отсутствием речи или наличием лепетных отрывков слов; в более легких случаях наблюдаются зачатки речи (ограниченность запаса слов, аграмматизм, затруднения в усвоении чтения и письма).

АЛИМЕНТАРНЫЙ (*alimentarius*) – пищевой, относящийся к пище, связанный с пищей или питанием, вызванный пищей.

АЛКОГОЛИЗМ (*alcoholismus*) – неумеренное употребление спиртных напитков и пристрастие к ним, оказывающее вредное влияние на здоровье, бытовые отношения.

АЛЛЕРГЕН (*allergenum*) – 1) вещество, вызывающее аллергическую реакцию, обуславливающее сенсibilизацию (образование антител в крови) организма и вызывающее аллергические заболевания у предрасположенных лиц; 2) препарат для диагностики и лечения аллергических заболеваний.

АЛЛЕРГИЯ (*allergia*) – повышенная или извращенная реактивность организма, обусловленная сенсibilизированием его тем или иным аллергеном. Реакция на аллерген может протекать в виде гиперчувствительности немедлен-

ного или замедленного типа. Аллергия лежит в основе так называемых аллергических болезней (бронхиальная астма, аллергический ринит и т.д.).

АЛЛЕРГОЛОГИЯ (*allergologia*) – раздел медицины, изучающий причины возникновения, механизмы развития, проявления, методы диагностики, профилактики и лечения аллергических реакций и заболеваний.

АЛЛОЛАЛИЯ (*allolalia*) – дефекты речи, обусловленные патологией центрального генеза.

АЛЛОПАТИЯ (*allopathia*) – классические методы традиционного лечения, применяемые официальной медициной (в противоположность гомеопатии).

АЛЬБУМИНУРИЯ (*albuminuria*), **ИЛИ ПРОТЕИНУРИЯ** – выделение белка с мочой. Наблюдается при заболеваниях почек (нефрит, нефрозы, сморщенная почка); лихорадочных состояниях; у астеничных юношей (отчасти в связи с лордозом); анафилактических состояниях; после больших физических напряжений и т.д.

АЛЬДОСТЕРОН – стероидный гормон надпочечников, участвующий в обмене натрия.

АЛЬТЕРНАТИВНАЯ МЕДИЦИНА – народная медицина.

АЛЬТЕРАЦИЯ (*alteratio*) – изменение структуры клеток, тканей и органов, сопровождающееся нарушением их жизнедеятельности.

АЛЬФА-АДРЕНОБЛОКАТОРЫ – лекарственные средства, уменьшающие сопротивление пе-

АЛЬТЕРНИРУЮЩИЙ

риферических сосудов; симпатолитики.

АЛЬТЕРНИРУЮЩИЙ ПУЛЬС – ритмичный пульс с чередованием сильных и слабых ударов; указывает на серьезное поражение миокарда.

АЛЬФА-ТЕРАПИЯ – вид лучевой терапии: лечебное применение альфа-частиц.

Различают альфа-терапию:

- **аппликационную** – дозированное местное облучение путем наложения на определенные участки кожи радиоактивных аппликаторов;

- **общую** – дозированное общее облучение радоном и его дочерними продуктами при физиотерапевтических процедурах.

АЛЬЦГЕЙМЕРА БОЛЕЗНЬ

(*A. Alzheimer, 1864–1915, нем. врач*) – разновидность пресенильного слабоумия. Характеризуется постепенным снижением интеллектуальных способностей и памяти, речевыми расстройствами, личностными изменениями. Начало скрытое, наступает чаще всего после 65 лет. *Симптомы* болезни Альцгеймера многообразны. В их числе: постепенное снижение памяти и внимания, нарушение процессов мышления и способности к обучению, дезориентация во времени и пространстве, затруднения при подборе слов, трудности в общении, изменения личности. Симптомы деменции постепенно прогрессируют, приводя в конечном итоге к тому, что больной полностью утрачивает способность

к самообслуживанию и погибает. Процесс распада психики может продолжаться несколько лет, принося страдания самому больному и его семье. Причина болезни Альцгеймера неизвестна.

Физическая реабилитация направлена на сохранение возрастной нормы двигательной активности, координации движений, внимание.

АМБУЛАТОРИЯ (*ambulatorium*) – лечебное учреждение для оказания медицинской внебольничной помощи. Число работающих специалистов ограничено (в сравнении с поликлиникой) – терапевт, хирург, акушер-гинеколог, педиатр, стоматолог.

АМБУЛАТОРИЯ ПЕРЕДВИЖНАЯ – организуется для оказания медицинской помощи в сельских населенных пунктах, на полевых станциях.

АМБУЛАТОРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ – лечение на дому или при посещении самими больными лечебного учреждения. Число работающих специалистов ограничено (в сравнении с поликлиникой) – терапевт, хирург, акушер-гинеколог, педиатр, стоматолог.

АМБУЛАТОРНЫЙ (*ambulatorius*) – 1) способный ходить, движущийся (о больном), приходящий (больной); 2) легкий (о болезни).

АМЕНОРЕЯ (*amenorrhoea*) – отсутствие менархе в сроки, когда женщина должна менструировать.

АМИМИЯ (*amimia*) – отсутствие или ослабление мимической выразительности мускулатуры лица,

АМИОСТЕНИЯ

возникающее при заболеваниях нервной системы, при некоторых психических заболеваниях. Амимия при поражении экстрапирамидной системы является проявлением нарушения моторных компонентов эмоциональных реакций и входит в синдром общей акинезии. При поражении лобных долей мозга амимия обусловлена нарушениями эмоциональной сферы и входит в *лобный синдром*. Характеризуется преимущественно гипомимией (обеднением мимики). Встречается при идеомоторном торможении, депрессиях, ступоре, слабоумии, заболеваниях таламуса и экстрапирамидной системы (паркинсонизм) и т.д.

АМИОСТЕНИЯ (*amiostinia*) – резкое снижение мышечной силы.

АМИОТОКСИЯ (*amyotaxia*) – невольные принудительные, хореоатетоидные мышечные движения.

АМИОТРОФИЯ (*amyostrophe*) – атрофия мышц, уменьшение мышечной массы, обусловленное васкулитом. Поражаются мышцы, окружающие сустав или приводящие его в движение. Амiotрофия тыльных межкостных мышц кисти – ранний признак ревматоидного артрита.

АМПЕЛОТЕРАПИЯ (*ampelotherapie*) – лечение виноградом или виноградным соком анемии, хронических заболеваний печени, желчных путей, почек и др. Проводится обычно в сочетании с диетотерапией и климатотерапией.

АМПЛИТУДА (*amplitude*) – объем движений; размах колебаний;

наибольшее отклонение периодически изменяющейся физической величины от «нулевого» значения или средней точки. Обычно выражается в градусах:

- **активного движения** – мера подвижности анатомического органа при произвольном, самостоятельном движении;

- **пассивного движения** – размах движения анатомического органа в суставе при приложении к нему внешнего силового воздействия; мышцы, фиксирующие данный орган в суставе, расслаблены.

АМПУТАЦИЯ (*amputatia*) – хирургическое вмешательство, заключающееся в отсечении органа (например, грудной железы) или конечности или ее периферической части с пересечением конечности (**экзартикуляция** (*exarticulatio*) – усечение конечности на уровне сустава).

АМФИАРТРОЗ (*amphiarthrosis*) – малоподвижный сустав; полуподвижный сустав, в котором имеется небольшая щель или гиалиновый хрящ.

АМФОТОНИЯ (*amphotonia*) – повышенная возбудимость как симпатического, так и парасимпатического отделов вегетативной нервной системы.

В комплексную реабилитацию включены: сбалансированный суточный режим, длительный сон (8 часов), массаж, лечебная гимнастика. Утренняя гигиеническая гимнастика для плавного пробуждения и постепенного перехода в вертикальное положение.

После ночного сна не рекомендуется вставать быстро с постели. Также применяют суггестивную терапию (*suggestio* – внушение).

АНАБИОЗ (*anabiosis*) – временное, почти полное прекращение жизнедеятельности организма.

АНАБОЛИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА – лекарственные средства, вызывающие усиление синтеза белка.

АНАЛГЕЗИЯ – 1) отсутствие болевой чувствительности; 2) обезболевание.

АНАЛЕПТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА – лекарственные средства, стимулирующие центральную нервную систему (кофеин).

АНАЛИЗ (*analysis*) – процесс мысленного или практического расчленения какого-либо объекта изучения на составные элементы, которые можно рассматривать в отдельности, сопоставлять между собой, выявлять взаимосвязи.

АНАМНЕЗ (*anamnesis*) – совокупность сведений, получаемых при медицинском обследовании путем опроса самого обследуемого и (или) знающих его лиц.

Различают:

- ***anamnesis vitae*** – сведения о пациенте до болезни;

- ***anamnesis morbi*** – сведения о течении и развитии болезни.

АНАСТОМОЗ (*anastomosis*) – соустье, соединение между двумя сосудами – кровеносными или лимфатическими; двумя нервами или мышцами, двумя каналами, двумя полыми внутренними органами.

АНАТОМИЧЕСКИЙ БАРЬЕР (*anatomical boundaries*) (*anatomic barrier*) – в физической реабилитации: предел движения (нормальные физиологические границы), обусловленный анатомической структурой, предел пассивного движения. Движение далее этой границы вызывает повреждение тканей.

АНАФИЛАКСИЯ – мгновенная тяжелая аллергическая реакция на повторное введение какого-либо аллергена.

АНГИИТ (*angiitis*) – воспаление кровеносного сосуда различного калибра:

- ***arterium*** (*arteriitis*) – воспаление артерии;

- ***phlebit*** (*phlebitis*) – воспаление вен.

АНГИНА (*angina*) – острое инфекционное воспалительное заболевание глоточного лимфаденоидного кольца, главным образом – миндалин; может быть проявлением общего септического заболевания организма.

АНГИОДИСТОНИЯ – сосудистые расстройства в стенках кишечника, чаще – восходящей и слепой кишок.

АНГИОДИСТОНИЯ КОНЕЧНОСТЕЙ – заболевание, обусловленное нарушением нормального функционирования сегментарных вегетативных структур, регулирующих сосудистый тонус. Чаще развиваются функциональные спастико-ишемические изменения в конечностях, реже – выраженная гипотония сосудистой

АНГИОКАРДИОГРАФИЯ

стенки, которая может приводить к нарушению кровоснабжения конечностей.

АНГИОКАРДИОГРАФИЯ (*angiocardio-graphia*), **ИЛИ ВАЗОКАРДИОГРАФИЯ** – рентгенография полостей сердца и магистральных сосудов после введения контрастного вещества в систему кровообращения. Применяется при отборе больных для хирургического лечения. Метод проводят с катетеризацией сердца, что помогает определить давление в полостях, получить кровь для анализа непосредственно из камер сердца. При наличии специального оснащения определяют сердечный выброс, выполняют внутрисердечное электрофизиологическое исследование, эндомиокардиальную биопсию.

АНГИОНЕВРОЗ (*angioneurosis*) – невроз, выражающийся сужением или расширением кровеносных сосудов отдельных частей тела, преимущественно конечностей.

АНГИОСПАЗМ (*angiospasmus*) – спазм мелких артерий, артериол и капилляров, чаще всего неврогенного происхождения.

АНГИОНЕВРОТИЧЕСКИЙ ОТЕК – остро развивающийся и быстро проходящий отек кожи и подкожной клетчатки или слизистых оболочек.

АНЕВРИЗМА (*aneurysma*) – ограниченное или диффузное расширение просвета артерии, пульсирующее выпячивание артериальной стенки.

АНЕМИЯ (*anaemia*) – малокровие, уменьшение количества эритроцитов и содержания гемоглобина в объемной единице крови:

- **головного мозга** (*anaemia cerebri*) – болезнь, характеризующаяся расстройством функции центральной нервной системы в результате недостаточности кровоснабжения и кислородного голодания мозговой ткани;

- **компрессионная** (*anaemia compressus*) – местное малокровие, вызванное уменьшением или прекращением поступления крови к органу / ткани в результате сдавления сосудов (например, при опухоли);

- **паралитическая** (*anaemia paralytica*) – наблюдается при параличе на фоне сужения просвета сосудов, обездвиживании;

- **постгеморрагическая** (*anaemia posthaemorrhagica*) – малокровие, в результате однократного обильного кровотечения или после многократных кровопотерь (например, при язвенной болезни желудка) и т.д.

АНЕСТЕЗИЯ (*anaesthesia*) – 1) нечувствительность, бесчувственность, полная или частичная потеря чувствительности; 2) может быть вызвана искусственно (ингаляционный наркоз, анестезия эпидуральная) для обезболивания с применением наркотических веществ (наркоз):

- **местный наркоз** – местное обезболивание участка тела;

- **общий наркоз** – потеря болевой чувствительности во всем теле (искусственный сон).

АНЕСТЕЗИЯ ЭПИДУРАЛЬНАЯ – разновидность проводникового обезболивания в результате действия раствора местного анестетика, введенного через иглу или катетер в эпидуральное пространство позвоночного канала. Применяется при оперативном вмешательстве в нижнем этаже брюшной полости и на нижних конечностях, особенно у больных, страдающих заболеваниями легких, печени, почек.

АНИЗОРЕФЛЕКСИЯ (*anisoreflexia*) – неравномерность, неодинаковость однозначных рефлексов на симметричных участках левой и правой сторон тела или его частей.

АНКЕТА (*anquete*) – лист с вопросами для получения интересующих сведений от того, кто его заполняет. При разработке анкеты необходимо учитывать специфические особенности заочной формы опроса. Анкета начинается с обращения к опрашиваемому (респонденту). Указываются цели исследования, объясняется, почему желательно получить ответы от опрошенного. В конце анкеты всегда выражается благодарность респонденту.

АНКИЛОЗ (*ankylosis*) – неподвижность сустава вследствие патологического фиброзного или костного сращения суставных поверхностей.

АНКИЛОЗИРУЮЩИЙ СПОНДИЛОАРТРИТ (*ankylosis spondylarthritis*), **ИЛИ БЕХТЕРЕВА БОЛЕЗНЬ** – хроническое про-

грессирующее системное воспалительное заболевание сочленений скелета. В меньшей степени – проксимальных крупных суставов (тазобедренного, плечевого). В большей степени поражаются суставы «хрящевого» типа – сочленения крестца и позвоночника, реберно-позвоночные суставы и паравертебральные мягкие ткани. Прогрессирование заболевания приводит к окостенению всего связочного аппарата позвоночника. Болеют преимущественно мужчины в возрасте 20–40 лет. У женщин обнаруживают реже, поскольку у них чаще поражаются периферические суставы. Комплексная реабилитация включает физиотерапию (ультратерапия проводится в область позвоночника (между паравертебральными линиями) путем перемещения грибовидного электрода от шеи до копчика, мощность – слабая, продолжительность процедуры – 8 мин ежедневно или через день, курс – до 15 процедур, только в периоды ремиссии) и мануальную терапию.

Физическая реабилитация – преимущественно дыхательная гимнастика (чтобы затормозить развитие неподвижности грудной клетки). Лечебная гимнастика проводится дважды в день по 30 мин по индивидуальному комплексу. Необходимо следить за правильностью осанки, выполнять упражнения на растяжение. Показаны: плавание, ходьба на лыжах, способствующие укреплению

АНОМАЛИЯ

нию мышцы спины и ягодиц. Полезны умеренные закаливающие процедуры, а также ежегодное санаторное лечение, эмоциональный комфорт, достаточный сон в удобном положении, лечение хронических инфекций.

АНОМАЛИЯ (*anomalía*) – ненормальность, неправильность, отклонение от нормального, необычный; врожденный дефект структуры.

АНОМАЛИЯ КИММЕРЛЕ – дисплазия позвонков в верхнем шейном отделе позвоночника, сопровождающаяся дисциркуляцией в артериях вертебробазиллярной системы, манифестирующая полиморфными неврологическими симптомами.

АНОРЕКСИЯ (*anorexia*) – патологическое отсутствие аппетита, отсутствие желания есть. Относится к общим симптомам ряда нервно-психических расстройств:

- **нервная** – эмоциональное расстройство, которое характеризуется сильным страхом располнеть, навязчивым беспокойством по поводу своего веса (несмотря на нормальный вес). Чаще встречается у молодых женщин, реже – после 30 лет.

АНОРЕКСИГЕННЫЕ СРЕДСТВА – лекарственные вещества, уменьшающие чувство голода. В сочетании с диетой (уменьшение калорийности пищи) применяются при ожирении.

АНТАГОНИСТЫ (*antagonist*) (о мышцах) – мышцы или пучки мышц, имеющие такие анатомиче-

ские прикрепления, за счет которых они имеют противоположные действия.

АНТЕВЕРСИЯ (*anterversio*) (**ФЛЕКСИЯ ТАЗА**) – вращение таза в сагиттальной плоскости вперед, при котором его проксимальные отделы смещаются каудально, а дистальные – краниально.

АНТЕФЛЕКСИЯ (*anteflexio*) (конвергенция движения вперед) – перегиб кпереди какого-либо органа. У женщин небольшой наклон матки кпереди считается нормой.

АНТРОПОМЕТРИЯ – совокупность методов и приемов оценки морфологических особенностей тела человека: измерение роста, веса, окружностей, функциональных показателей – ЖЕЛ, силы мышц.

АНУРИЯ (*anuria*) – задержка выделения мочи, отсутствие мочи; состояние, при котором в мочевой пузырь не поступает никакой мочи (почечное заболевание, сердечно-сосудистая недостаточность, закупорка мочеточника и т.д.).

АПАТИЯ (*apathia*) – эмоциональное безразличие, состояние равнодушия, притупленности эмоций.

АПАТИЧЕСКИЙ СИНДРОМ – «паралич эмоций»; болезненное расстройство психики, характеризующееся уменьшением или полным отсутствием эмоциональной возбудимости.

АППАРА ШКАЛА – метод объективного определения состояния новорожденного (клинические критерии состояния асфиксии

АПИКАЛЬНЫЙ

в первую и пятую минуты после рождения). Оценка осуществляется по 5 наиболее важным клиническим признакам: характеру сердечной деятельности, дыхательной активности, состоянию мышечного тонуса, особенности рефлекторной возбудимости и окраске кожи. Каждый признак оценивается по балльной системе. Хорошо выраженный признак оценивается 2 баллами; недостаточно выраженный – 1 баллом; отсутствие или извращение признака – 0.

АПИКАЛЬНЫЙ (*apicalis*) – верхушечный, обращенный вверх.

АПЛАЗИЯ (*aplasia*) – врожденное отсутствие органа, ткани или их части.

АПНОЭ (*apnoea*) – отсутствие дыхания; остановка дыхания; временное прекращение дыхания.

АПНОЭ ВО СНЕ – особая форма патологического дыхания, для которого характерна дрящаяся от 10 секунд до нескольких минут остановка дыхания. Различают обструктивное и центральное апноэ сна. Обструктивное апноэ сна часто встречается у людей с избыточным весом. Данное состояние часто встречается у хронически храпящих людей и проявляется периодическими остановками дыхания во сне. Иногда может наблюдаться до 400–500 остановок дыхания за ночь общей продолжительностью до 3–4 часов. Это ведет к постоянному недостатку кислорода в ночной период и существенно увеличивает риск раз-

вития тяжелых нарушений ритма сердца, инфаркта миокарда, инсульта и внезапной смерти во сне.

Для людей с апноэ сна характерны внешние признаки усталости. Пациенты с синдромами апноэ нередко ощущают депрессию. Их одолевает чувство печали, неуверенности в будущем, ощущение личного провала во всех областях, нарастающее чувство самокритики.

АПОНЕВРОЗ (*aponeurosis*) – тонкий, но достаточно прочный лепесток плотной оформленной волокнистой соединительной ткани, заменяющий плоские листовидные сухожилия в мышцах, которые прикрепляются к костям на значительном протяжении (например, апоневроз наружной косой мышцы живота).

АПОПЛЕКСИЯ (*apoplexia*) – внезапное («молниеносное») прекращение деятельности головного мозга или его отдельных частей, внутреннего органа (надпочечники, поджелудочная железа, легкие, сердце), развившееся в результате массивного кровоизлияния.

АПОСТЕМАТОЗНЫЙ

НЕФРИТ – (*apostematosa nephritis*) – интерстициальный нефрит, характеризующийся образованием множественных гнойных очагов, преимущественно в корковом слое почки.

АПОФИЗИТ (*apophysit*) – дистрофическая болезнь костной системы: остеохондропатия апофиза (костный отросток), обусловленная нарушением питания того

АППЕНДЭКТОМИЯ

или иного участка костной системы. Проявляется в период роста скелета. При апофизите тел позвонков может развиваться кифоз.

АППЕНДЭКТОМИЯ (*appendectomy*) – оперативное удаление аппендикса (при аппендиците).

АППЛИКАЦИЯ (*applicatio*) – наложение различных лекарственных форм на поверхность тела пациента (повязки, горчичники, парафин, озокерит, компресс).

АППЛИКАЦИОННАЯ ПЕЛОИДОТЕРАПИЯ – метод лечения с использованием лечебных грязей. Наложение грязи на все тело (за исключением головы и передней части грудной клетки) с последующим укутыванием. Различают *общую* и *местную* грязевые аппликации. Применяется при заболеваниях костно-мышечной системы, центральной и периферической нервных систем, мочеполовой системы, при бронхолегочных и кожных заболеваниях, при патологии периферических сосудов.

АПРАКСИЯ (*apraxia*) – частичная или полная потеря способности выполнять целенаправленные движения в результате повреждения в определенных участках коры головного мозга (например, больной может поднять руки, но не в состоянии снять шапку). Различают (по А.П. Лури) четыре основных формы:

- **кинестетическую** – распад нужного набора движений, более выражена при отсутствии зрительной опоры вследствие наруше-

ния ощущения положения и движения своего тела;

- **пространственную** (*конструктивная*) – нарушение зрительно-пространственной организации двигательного акта (затруднение движений в разных пространственных плоскостях);

- **кинестическую** (*динамическую*) – затруднение в выполнении последовательных движений;

- **«лобную» регуляторную** – нарушение подчинения движений заданной программе, расстройство речевой регуляции произвольных движений и действий.

АРАХНОДАКТИЛИЯ (*arachnodactylia*) – наследственная патология костной системы с аномально тонкими и длинными конечностями, пальцами и килевидной грудной клеткой.

АРЕФЛЕКСИЯ (*areflexia*) – отсутствие рефлексов, исчезновение сухожильных и кожных рефлексов. Признак параличей, особенно периферических.

АРИТМИЯ (*arhythmia*) (аритмия сердца) – нарушение ритмической деятельности сердца, нормального ритма сердечных сокращений вследствие изменения функций возбудимости, проводимости, сократимости и автоматизма.

АРОМАТЕРАПИЯ – использование летучих масел растений (в том числе эфирных) для психологического и физического воздействия на организм.

АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ (*tension arterialis*) – ритмически колеблющееся давление крови

АРТЕРИАЛЬНОЕ

в артериях. Артериальное давление во время систолы называется систолическим (или максимальным). Давление во время диастолы называется диастолическим (или минимальным) давлением крови.

Нормальное систолическое давление не превышает 140–150 мм рт. ст., а нормальное диастолическое – 80–90 мм рт. ст.

АРТЕРИАЛЬНОЕ ПОЛНОКРОВИЕ ОБЩЕЕ (*hyperaemia universalis arteriosa*) – увеличение числа форменных элементов крови (эритроцитов), иногда сочетающееся с увеличением объема циркулирующей крови. Процесс встречается относительно редко: при подъеме на высоту (у альпинистов), у жителей горных мест, у лиц с патологией легких, а также у новорожденных после перевязки пуповины. Клинически отмечается покраснение кожных покровов и слизистых, повышение артериального давления.

АРТЕРИИТ (*arteriitis*) – воспаление артерии.

АРТЕРИОЛОСКЛЕРОЗ (*arteriosclerosis*) – хроническое поражение (гиалинизация) самых маленьких артерий (артериол), наблюдаемое обычно при гипертонической болезни.

АРТЕРИОСКЛЕРОЗ (*arteriosclerosis*) – уплотнение и утолщение артериальных стенок, утрачивающих при этом свою эластичность. Отложение солей извести, холестерина в толще стенки артерии. Наблюдается преимущественно

в старости и в преклонном возрасте.

АРТРАЛГИЯ (*arthralgia*) – суставная боль, без опухания и клинических признаков артрита.

АРТРИТ (*arthritis*) – воспалительное заболевание суставов, синовиальной оболочки. Проявляется болью, припухлостью, ограничением объема движений сустава. Поражение 1–3-х суставов – *моноартрит* /*олигоартрит*. Поражение более 3-х суставов – *полиартрит*.

АРТРОГРИПОЗ (*arthrogryposis*) – синдром, при котором наблюдаются множественные врожденные контрактуры суставов (двух и более) в сочетании с атрофией или гипотрофией мышц, имеющий признаки поражения мотонейронов спинного мозга. Стойкая флексия сустава.

АРТРОЗ (*arthrosis*) – дистрофическое заболевание суставов, связанное с медленной дегенерацией и разрушением внутрисуставного хряща. Постепенно появляется перестройка суставных концов костей, воспаление и дегенерация околоуставных тканей.

Лечение артроза – комплексное, включает: медикаментозные средства, физиотерапию (ультразвук, электрофорез, магнитотерапию, грязелечение, сероводородные и радоновые ванны). Лечебная физическая культура – необходимый компонент лечения артроза. Занятия проводятся ежедневно. Вначале каждое упражнение повторяется 2–4 раза, постепен-

но дозировка увеличивается до 8–12 раз. Упражнения выполняются до боли из облегченных и. п. – лежа, сидя или стоя с опорой.

АРТРОДЕЗ (*arthrodesis*) – оперативное превращение подвижного сустава в неподвижный, оперативная иммобилизация сустава, искусственно образованный анкилоз.

АРТРОЛИЗ (*arthrolysis*) – оперативное восстановление подвижности анкилозированного сустава.

АРТРОЛОГИЯ (*arthrologos*) – раздел внутренних болезней, изучающий этиологию, патогенез, клинические проявления болезней суставов и разрабатывающий методы их диагностики, лечения и профилактики.

АРТРОПАТИЯ (*arthropathia*) – вторичная дистрофия суставов при поражении центральной нервной системы.

АРТРОПЛАСТИКА (*arthroplastica*) – хирургическое восстановление функции в неподвижном суставе путем образования новых суставных поверхностей.

АРТРОРИЗ (*arthrorhisis*) – операция укрепления (искусственное ограничение) избыточной подвижности сустава (при параличе нервов и мышц) при помощи образования костного трансплантата вне сустава.

АРТРОСКОПИЯ (*arthroskopos*) – метод исследования полости сустава путем ее осмотра с помощью артроскопа. Применяется преимущественно для исследования коленного сустава.

А Р Т Р О Т Е Н О Д Е З

(*arthrotendodesis*) – операция фиксации стопы и всего переднего отдела стопы в функционально выгодном положении с использованием сухожилий мышц голени для создания правильного анатомического положения. Производится при параличе стопы, аналогично – при парезе кисти.

АСЕПТИКА (*asepticus*) – система профилактических мероприятий с целью предупреждения попадания микроорганизмов в рану, ткань, орган.

АСИММЕТРИЯ (*asymmetria*) – несоразмерность, отсутствие симметрии в одинаковых участках тела, отсутствие симметрии в положении или движении, различие в соответствующих частях или органах на противоположных частях тела, которые в норме сходны. Термин чаще используется при описании изменения положения или движения при соматической дисфункции.

АСИНЕРГИЯ (*asynergia*) – потеря способности объединять отдельные простые движения в сложный двигательный акт; нарушение содружественной (синергичной) деятельности мышц, проявляющееся расстройством движений, требующих одновременного сокращения нескольких мышечных групп. Наблюдается при поражении мозжечка.

АСТАЗИЯ (*astasia*) – двигательное расстройство, проявляющееся невозможностью стоять без поддержки, ходить. Связано с на-

рушением постуральных рефлексов. Наблюдается при поражении лобных долей головного мозга, таламуса, базальных ганглиев, среднего мозга, истерии.

АСТАЗИЯ (*astasiaabasia*), **ИЛИ АБАЗИЯ** – невозможность стоять, ходить при отсутствии каких-либо общих заболеваний.

АСТЕНИЯ (*asthenia*) – бессилие, общая слабость, утомляемость, подавленность.

АСТЕНИЧЕСКИЙ СИНДРОМ – повышенная утомляемость и истощаемость психических функций, характеризующаяся быстрым истощением нервных процессов.

АСТМА БРОНХИАЛЬНАЯ (*asthma bronchiale*) – аллергическая болезнь, характеризующаяся повторными приступами экспираторной одышки в связи со спазмом бронхиол.

АСТМАТИЧЕСКИЙ СТАТУС – угрожающее жизни обострение бронхиальной астмы.

АСТМОИДНЫЙ СИНДРОМ (*syndromum asthmoideum*) – симптомокомплекс, напоминающий приступ бронхиальной астмы, но патогенетически не связанный с аллергией. Наблюдается при хроническом бронхите, грыже пищеводного отверстия диафрагмы.

АСФИГМО-ГЕМИПЛЕГИЧЕСКИЙ СИНДРОМ – отмечается при одностороннем раздражении ядра лицевого нерва, вазомоторных центров ствола головного мозга, поражении моторной зоны коры полушарий большого мозга вследствие окклюзии плечеголов-

ного ствола экстрацеребрального отдела сонной артерии. На стороне поражения – спазм мимической мускулатуры, отсутствие пульса на сонной артерии и понижение АД; контралатерально – центральная гемиплегия или гемипарез.

АСФИКСИЯ (*asphyxia*) – удушье, тяжелое расстройство дыхания и кровообращения до полного их прекращения вследствие недостатка или отсутствия кислорода в легких:

- **новорожденных** (*asphyxia neonatus*) – патологическое состояние организма новорожденных, когда прекращается дыхание при продолжающейся сердечной деятельности, часто в результате нарушения плацентарного кровообращения или пережатия пупочного канатика во время родов. Различают две формы – асфиксия новорожденных *синюшная* и *белая* асфиксия.

АСЦИТ (*ascites*) – скопление транссудата (жидкости) в брюшной полости.

АТАКСИЯ (*ataxia*) – расстройство согласованности в сокращении различных групп мышц при произвольных движениях, слаженности, соразмерности движений. Наблюдается при некоторых заболеваниях нервной системы и органа слуха, вид расстройства моторики, выражающийся в нарушении координации движений.

Различают:

- **статическую** – нарушение равновесия при стоянии;

• **динамическую** – нарушение координации передвижения.

АТЕРОСКЛЕРОЗ (*atherosclerosis*) – хроническое заболевание артерий, свойственное преклонному возрасту, выражающееся в утолщении стенок артерий (внутренней оболочки – отложение липидов, преимущественно холестерина и его соединений), развивающееся диффузно или в виде отдельных соединительнотканых бляшек. При резко выраженном склерозе встречаются очаги атероматозного распада – атероматозные язвы.

АТЕТОЗ (*athetosis*) – патологические произвольные движения (гиперкинез), выражающиеся медленной тонической судорогой мышц конечностей, лица, туловища (преимущественно дистальные отделы конечностей, мышцы лица). Степень судороги изменчива. Она преобладает то в одних, то в других мышечных группах, вследствие чего эти насильственные произвольные движения – медленные, червеобразные – как бы «плывут» по мышцам. Проявление воспалительных, травматических и других поражений головного мозга (подкорковых узлов, главным образом, полосатого тела).

АТОНИЯ (*atonia*) – ослабление или отсутствие мышечного тонуса, упругости, эластичности (матки, желудка, кишок, мышц):

• **желудка** (*atonia gastris*) – понижение тонуса мускулатуры желудка, проявляющееся слабостью

перистальтики, задержкой содержимого желудка с последующим его расширением;

• **кишечника** (*atonia enteri*) – ослабление физиологического тонуса мускулатуры кишечника, сокращение перистальтики. Может продолжаться длительное время.

АТРОФИЯ (*atrophia*) – сильное истощение, прижизненное уменьшение объема клеток, тканей и органов, сопровождающееся снижением или прекращением функции в результате общего или местного нарушения питания:

• **дENERВАЦИОННАЯ** – отмечается после повреждения иннервирующих мышцу мотонейронов или прекращения нервно-мышечной передачи; мышечные волокна постепенно утончаются, в них уменьшается содержание сократительных белков;

• **ИММОБИЛИЗАЦИОННАЯ** – развивается при длительном обездвиживании мышцы, нерв не повреждается. Характерно для сломанной конечности при наложении гипса.

АУСКУЛЬТАЦИЯ (*auscultatio*) – врачебный метод исследования звуковых явлений в сердце и легких (с помощью стето- или фонендоскопа).

АУТОГЕННАЯ ТРЕНИРОВКА (*autosgenos*) – метод самовоздействия на психическое и физическое состояние организма. В основе метода лежит самовнушение на фоне максимального мышечного расслабления. В комплексном лечении применяется при лечении неврозов, стенокардии, начальной

стадии гипертонической болезни, нейродермите и др.

АУТОГЕМОТЕРАПИЯ (*autohaemotherapy*) – лечение, основанное на введении больному в/м его же крови. Как и переливание крови, является общим средством неспецифической терапии. Способствует мобилизации иммунных сил организма.

АУТОИНФЕКЦИЯ (*autoinfectio*) – самозаражение организма собственной условно-патогенной бактериальной флорой, не приводящей к заболеванию при обычных условиях.

Возникновение аутоинфекционных процессов связано с ослаблением защитных иммунологических свойств организма под влиянием таких факторов, как: переутомление, переохлаждение, гиповитаминозы, инфекционные болезни, сахарный диабет, болезни крови, злокачественные опухоли, воздействие ионизирующего излучения, иммунодепрессивные препараты, последствия тяжелых оперативных вмешательств и т.п.

АУТОПЛАСТИКА (*autoplastica*) – пересадка собственных кожи или тканей с одной части тела больного на другую.

АФАЗИЯ (*aphasia*) – расстройство речи вследствие поражения структур головного мозга; при двигательной афазии оказывается утраченной способность произношения слов при отсутствии органических поражений речевого аппарата и не расстроенном ин-

теллекте: больной не говорит, но понимает услышанную речь.

АФЕБРИЛЬНЫЙ (*afebrilis*) – не сопровождающийся лихорадкой (не протекающий с повышением температуры).

АФФЕКТ (*affectus*) – 1) сильное душевное возбуждение, бурная эмоциональная реакция, сопровождающая различные волнующие переживания (физиологический аффект); 2) патологический аффект; характеризуется глубоким помрачением сознания.

АФФЕРЕНТНЫЙ (*afferentis*) – приносящий, несущий (в отношении артерий и вен), центростремительный (в отношении нервов).

АХЕЙРОКИНЕЗ (*acheirokeinesis*) – отсутствие типичного содружественного движения рук при ходьбе, бедность движений; симптом паркинсонизма.

АХОНДРОПЛАЗИЯ (*achondroplasia*) – наследственное системное заболевание скелета с нарушением развития эпифизарной хрящевой ростковой зоны. Проявляется карликовостью, короткими конечностями при обычной длине туловища, деформацией нижних конечностей и позвоночника.

АЦИДОЗ (*acidosis*) – нарушение кислотно-щелочного равновесия в организме в кислую сторону; избыточное накопление анионов кислот и продуктов кислотных остатков. Различают – компенсированный, респираторный, некомпенсированный, метаболический ацидоз.

АЭРОБИКА (*aerobika*) – разнообразные программы (комплексы физических упражнений), выполняемые под музыкальное сопровождение с танцевальной направленностью:

- **оздоровительная** – одно из направлений массовой физической культуры с регулируемой нагрузкой. Характерной чертой является наличие аэробной части занятия, на протяжении которой поддерживается определенный уровень работы кардиореспираторной системы;

- **прикладная** – используется как дополнительное средство в подготовке спортсменов различных видов спорта, производственной гимнастике, лечебной физической культуре, рекреационных мероприятиях;

- **спортивная** – вид спорта, в котором спортсмены выполняют непрерывный и высокоинтенсивный комплекс физических упражнений, включающий сочетание ациклических движений со сложной координацией.

АЭРОИОНОТЕРАПИЯ (*aeroionotherapy*) – лечение заболеваний дыхательных путей, легких и т.д. при помощи вдыхания мельчайших газовых частиц, заряженных электрически. Является одним из методов *климатотерапии*.

Различают аэроионотерапию:

- **естественную** – длительное пребывание (часами и днями) в местах с чистым ионизированным воздухом (в горах, среди зеле-

ни, вблизи водопадов, бурных рек, гейзеров, морских прибоев и пр.). Повышает работоспособность, улучшает течение некоторых заболеваний, уменьшает хроническую кислородную недостаточность. Оказывает профилактическое и лечебное значение.

- **искусственную** – осуществляется при помощи аэроионизаторов (генераторов аэроионов), которые производят аэроионы обоих знаков, но одни ионы нейтрализуются электрическим фильтром, и к пациенту поступают практически аэроионы одного знака, чаще отрицательные. Содержание аэроионов составляет 1 млн в 1 см³ и выше. Применяют при лечении некоторых форм сердечно-сосудистых заболеваний, нервных нарушений, болезней дыхательных путей, легких и др. Аэроионотерапия усиливает действие различных лекарственных аэрозолей.

АЭРОКРИОТЕРАПИЯ – лечение холодом; способ отведения теплоты от любой поверхности тела человека. Кратковременное воздействие на кожные покровы пациента газовой средой, температура которой составляет от –120 до –170°С. Оказывает обезболивающий, противоотечный, репаративный и спазмолитический эффекты.

АЭРОПРОФИЛАКТИКА – один из методов климатопрофилактики, использующий воздействие «открытым воздухом» в целях закаливания.

АЭРОСОЛЯРИЙ

АЭРОСОЛЯРИЙ – помещение, предназначенное для принятия больными и отдыхающими воздушных и солнечных ванн. Летний аэросолярий размещают на ровной, открытой на юг или юго-восток площадке в парке, лесу, на берегу моря или речки и т.д. вдали от проезжих дорог и промышленных предприятий. Зимний аэросолярий размещают на плоской крыше здания, на застекленной веранде, где создают необходимые микроклиматические условия для солнечных ванн (закрытый). В открытых зимних аэросоляриях используют специальные кабины из полиэтиленовой и поливиниловой пленки, пропускающей ультрафиолетовые лучи.

АЭРОТЕРАПИЯ (*aerotherapy*) – пребывание больного на воздухе в обнаженном или полубнаженном виде в защищенных от прямой солнечной радиации условиях в течение определенного промежутка времени. При этой процедуре на организм воздействуют температура, влажность, ионизация, скорость движения воздуха. В дневное время присоединяется и влияние рассеянного солнечного света.

Воздушные ванны подразделяют на теплые (при эквивалентной температуре выше 23°C), индифферентные (21–22°C), прохладные (17–20°C) и умеренно прохладные (13–16°C). Воздушные ванны являются активной закалывающей и повышающей жизненный тонус

процедурой со сложным и разнообразным влиянием на организм. Один из методов *климатотерапии*, использующий дозированное воздействие так называемым открытым (атмосферным) воздухом на организм в лечебно-профилактических целях. Наиболее распространенные процедуры аэротерапии: ванны с кратковременным воздействием воздуха на обнаженное тело; «верандное лечение» – длительное пребывание на берегу моря, открытых верандах, балконах, в специальных климатопавильонах в дневное и ночное (сон) время. К аэротерапии относится влияние свежего воздуха во время прогулок, дозированной ходьбы (в том числе терренкур), экскурсий, спортивных игр и т.д. Воздушные ванны усиливают «кожное дыхание» и оказывают возбуждающее действие на кожные терморецепторы (нервные окончания).

АЭРОФИТОТЕРАПИЯ – лечебно-профилактическое использование воздуха, насыщенного ароматическими веществами (эфирными маслами) растений. Они обладают антибактериальным, седативным, противовоспалительным, анальгетическим, спазмолитическим действием.

В результате выдыхания летучих ароматических веществ изменяется тонус подкорковых центров головного мозга, реактивность организма и психоэмоциональное состояние человека, снимается усталость, повышается работо-

АЭРОФОТАРИЙ

способность, улучшается сон. Используется в специальных зонах парка, оранжереях, помещениях-фитотронах.

АЭРОФОТАРИЙ – помещение со свободным доступом свежего воздуха для одновременного проведения в лечебно-профилактических целях *аэротерапии* и светолечения. Для светолечения применяются тепловые и люминесцентные лампы и регулируется температура воздуха. При аэрофотариях оборудуются специальные кабины для обслуживающего медицинского персонала с пультами управления источниками света, часами для отсчета доз. В аэрофотариях обеспечивается гигиеническая очистка воздуха.

Дополнения к «А»

Б

БАБИНСКОГО РЕФЛЕКС

(*Babinski reflexus*; *J.F.F. Babinski, 1857–1932, фр. невропатолог*) –

медленное разгибание большого пальца стопы при механическом штриховом раздражении наружного края подошвенной ее поверхности стопы иглой, ногтем или ручкой перкуторного молоточка по направлению от пятки к мизинцу. В норме происходит подошвенное сгибание стопы и веерообразное расхождение пальцев. Тыльное сгибание большого пальца стопы характеризует наличие у человека разгибательной реакции. Патологический рефлекс Бабинского наблюдается при пирамидных расстройствах. У всех людей старше полутора лет данный рефлекс является показателем наличия заболеваний головного или спинного мозга.

БАБИЧА СИМПТОМ – ограничение пассивных движений плеча по сравнению с его активными движениями. Полная активная функция больного плеча возможна только в начале заболевания (на ранних стадиях привычного вывиха плеча).

БАЗАЛЬНЫЙ (*basis*) – основной, относящийся к основанию (базе), лежащий в основании или под ним, обращенный к нему.

БАЗАЛЬНАЯ ТЕМПЕРАТУРА – температура тела, измеренная утром после сна до приема пищи.

БАЗЕДОВА БОЛЕЗНЬ – (*morbus Basedowi*; *K.A. von Basedow, 1799–1854, нем. врач*) – заболевание, вызванное гиперфункцией щитовидной железы. Зоб диффузный, токсический.

БАКТЕРИАЛЬНАЯ КОЛОНИЯ – видимое невооруженным глазом образование на плотной питательной среде, представляющее собой популяцию бактерий, происшедшую из одной бактериальной клетки.

БАКТЕРЕМИЯ – наличие бактерий в крови.

БАЛЬБУЦИЯ (*balbuties*) – заикание; нарушение темпоритмической стороны речи, обусловленное судорожным состоянием мышц речевого аппарата. Заикание почти всегда сопровождается напряжением, тревогой и страхом перед речью. Возникает независимо от возраста, но чаще у детей в возрасте от 2 до 6 лет, когда нарабатываются навыки речи. Мальчики в три раза больше подвержены заиканию, чем девочки.

БАЛЬЗАМ (*balsamon*) – густая ароматическая жидкость, настой лечебных трав.

БАЛЬНЕОЛОГИЯ (*balneologia*) – раздел медицины, изучающий лечебные свойства минеральных вод, их происхождение, физико-химические свойства, влияние на организм при различных заболеваниях, разрабатывающий показания к их применению на курортах и во внекурортных условиях. Бальнеология изучает также вопросы грязелечения, бальнеотехники.

БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ (*balneotherapie*) – методы лечения, профилактики и восстановления нарушенных функций организма природными и искусственно приготовленными минеральными водами на курортах и во внекурортных условиях. Основу бальнеотерапии составляет наружное применение минеральных вод (общие и местные ванны, купание в лечебных бассейнах и др.). Также использование минеральных вод для питья, промывания-орошения кишечника, ингаляции и т.п. На бальнеологических курортах бальнеотерапия является основным методом лечения. Лечебное действие бальнеотерапевтических процедур основано на рефлекторном и гуморальном механизмах (осуществляется через нервную систему и кровь).

БАРАНИ КРЕСЛО – вращающееся кресло для исследования вестибулярных функций.

БАРБИТУРАТЫ – производные барбитуровой кислоты, оказывающие седативное, снотворные, наркотическое или противосудорожное действие.

БАРРЕПРОБА, БАРРЕ СИМПТОМ ВЕРХНИЙ (*J.A. Barre, 1880–1967, фр. невролог*) – 1) метод определения стороны поражения пирамидных путей, основанный на том, что выпрямленная вперед рука на стороне пареза медленно опускается; 2) постепенное опускание поднятой ноги при парезе.

БАРРЕ РЕФЛЕКС, ИЛИ РЕФЛЕКС РЕТРОМАЛЛЕОЛЯРНЫЙ – патологический рефлекс: подошвенное сгибание стопы при легком ударе по наружной поверхности пяточной кости между наружной лодыжкой и пяточным сухожилием; наблюдается при поражении пирамидных путей.

БАРОТЕРАПИЯ (*barotherapie*) – лечение повышенным или пониженным атмосферным давлением. Общая баротерапия проводится в барокамерах. К методам местной баротерапии относятся банки.

БАРОКАМЕРА – герметический аппарат, позволяющий создавать в нем повышенное (компрессионная барокамера) или пониженное (вакуумная барокамера) давление воздуха.

БАРОТРАВМА – повреждение слуховой трубы при перепадах давления в среднем ухе (во время воздушных полетов, прыжках под воду и т.п.).

БАССЕЙН – небольшой искусственный водоем. Бассейны могут быть открытыми и закрытыми, лечебными и спортивными.

БАССЕЙНЫ ЛЕЧЕБНЫЕ – помещения, предназначенные для проведения водных лечебно-оздоровительных процедур (дозированного плавания, купания, гидрокинезитерапии (лечение упражнениями, выполняемыми в воде), подводного вытяжения). По назначению, планировке отличаются от спортивных бассейнов. На курортах лечебные бассейны

обычно функционируют при водолечебницах. На некоторых курортах (Сочи, Цхалтубо, Пятигорск, Нальчик, Белокураха и др.) лечебные бассейны наполняют подогретой морской или минеральной водой.

БАРЬЕР (*barriere*) – преграда, предел:

- **движения** – предел движения.

При определении барьеров движения важны характеристики, ощущаемые при пальпации;

- **эластичности** – диапазон между физиологическим и анатомическим барьерами движения, когда имеет место пассивное растяжение связок, не разрушающее ткань.

БАТИАНЕСТЕЗИЯ (*bathanaesthesia*) – потеря мышечно-суставного ощущения; отсутствие проприоцептивной чувствительности, разновидность анестезии.

БЕГОВАЯ ДОРОЖКА – относится к классу кардиотренажеров и является эргометрической системой, позволяющей осуществлять ходьбу и бег. Основой конструкции является широкая лента на роликовых опорах, поручни для рук. Применяется для тренировки сердечно-сосудистой и дыхательной систем, мышц нижних конечностей, восстановления ходьбы посттравматических и постинсультных больных. Различают беговые дорожки электрические, магнитные и механические. Нагрузка регулируется изменением угла наклона бегово-

го полотна; изменением скорости движения полотна беговой дорожки. Беговая дорожка оснащена амортизирующей платформой, минимизирующей нагрузку на суставы и позвоночник.

Треккинг – групповая интервальная тренировка на беговой дорожке. Рекомендуются для занимающихся с различным уровнем физической подготовленности. (Треккинг-аэробика применяется для улучшения общей физической подготовки.) Продолжительность занятия для начинающих – 25–30 мин.

БЕДРЕННАЯ ГРЫЖА – выхождение внутренних органов из брюшной полости через бедренный канал; при этом грыжевой мешок находится под пупартовой связкой.

БЕДРЕННЫЙ РЕФЛЕКС РЕМАКА (*E.J. Remak, 1848–1911, нем. невропатолог*) – подошвенное сгибание стопы и разгибание в коленном суставе при штриховом раздражении кожи передне-внутренней поверхности верхней трети бедра согнутой ноги; защитный рефлекс, наблюдающийся при поражении верхних отделов спинного мозга.

БЕЛЛА БОЛЕЗНЬ (*Ch. Bell, 1774–1842, шотл. анатом, физиолог и хирург*) – внезапный односторонний парез или паралич мышц, иннервируемых лицевым нервом. Заболевание развивается при воспалении и отеке нерва вследствие иммунных нарушений или вирус-

ной инфекции. Паралич лицевого нерва может быть вызван его сдавлением и ишемией в канале лицевого нерва височной кости.

БЕЛЕРА ШИНА (*L. Böhler, 1885–1973, австрийский хирург-травматолог*) – устройство для лечения вытяжением переломов костей нижней конечности. Представляет собой усовершенствованный аппарат Брауна, отличающийся от последнего наличием четырех блоков для вытяжения за различные сегменты конечности.

БЕРИ-БЕРИ (*beri-beri*) – заболевание, возникающее при недостатке витамина В₁ в пище, характеризующееся полиневритом конечностей (главным образом нижних), отеками, сердечными и сосудистыми расстройствами.

БЕССОННИЦА (*insomnia*) – расстройство сна, которое характеризуется неспособностью заснуть в течение значительного периода времени ночью. Человек обычно не может закрыть глаза больше, чем на несколько минут, ворочается и никак не может найти положения. У здорового человека временная бессонница может быть вызвана чрезмерным нервным возбуждением или действием нейротропных средств. Причины бессонницы определяют тактику и стратегию ее лечения. Нередко бессонница является проявлением того или иного психического или соматического заболевания.

БЕСПЛАКОВАЯ ДИЕТА – легко усваиваемая, рафинированная пища, почти не содержащая неперевариваемых веществ.

БЕТА-БЛОКАТОРЫ – средства, замедляющие сердечный ритм и снижающие тонус миокарда в диастоле.

БЕТА-ТЕРАПИЯ – вид лучевой терапии: воздействие бета-излучением радиоактивных изотопов.

БЕХТЕРЕВА БОЛЕЗНЬ (анкилозирующий спондилоартрит, ревматоидный спондилит) – вариант ревматоидного артрита, выделенный в самостоятельное заболевание, характеризующееся поражением преимущественно связочно-суставного аппарата позвоночника и периферических суставов.

БЕХТЕРЕВА СИМПТОМ – усиление головной боли при перкуссии скуловой дуги в случае менингита.

БЕХТЕРЕВА – МЕНДЕЛЯ РЕФЛЕКС (*В.М. Бехтерев, 1857–1927, сов. психоневролог и физиолог; К. Mendel, 1874–1946, нем. невропатолог*) – патологическое сгибание и приведение первого пальца стопы при поколачивании по тыльной поверхности других пальцев.

БЕХТЕРЕВА – ЯКОБСОНА – ЛАСКА РЕФЛЕКС (*В.М. Бехтерев, 1857–1927, сов. психоневролог и физиолог; L. Jacobsohn – нем. невролог*) – патологическое сочетание сгибания предплечья и пальцев кисти при перкуссии шиловидного отростка лучевой кости. Признак центрального пареза руки, но может наблюдаться и при неврозах.

БИГЕМИНИЯ (*bigeminy*) – форма аллоритмии, при которой экс-

БИЛАТЕРАЛЬНЫЙ

трасистола следует за каждым нормальным сердечным сокращением.

БИЛАТЕРАЛЬНЫЙ (*bilateralis*) – двусторонний, двубокий, относящийся к обеим сторонам.

БИМАНУАЛЬНЫЙ (*bimanualis*) – двуручный, выполняемый обеими руками.

БИНГА ПРОБА (*A. Bing, 1844–1922, австрийский оториноларинголог*) – исследование слуха с закрытым и открытым слуховым проходом для оценки звукопроводящей и звуковоспринимающей систем.

БИНГА РЕФЛЕКС (*R. Bing, 1878–1956, швейц. невропатолог*) – патологическое веерообразное расхождение пальцев при болевом раздражении тыльной поверхности стопы; патологическое сгибание пальцев стопы при поколачивании по передней поверхности голеностопного сустава.

БИОДИНАМИКА (*biodinamica*) – учение об общей жизнедеятельности организма.

БИОЛОГИЧЕСКАЯ НОРМА – диапазон оптимального колебания показателей обмена веществ, структуры и функций здорового организма.

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ (БАД) (*food supplements*) – природные или идентичные природным биологически активные вещества, получаемые из растительного, животного, минерального сырья. Реже – путем химического или микробиологического синтеза. Не являются лекарственными препаратами.

БИОМОРФОЗ (*buomorphosis*) – изменения, приобретенные организмом в течение его индивидуальной жизни.

БИОПСИЯ (*biopsia*) – прижизненное иссечение у больного небольшого кусочка тканей для микроскопического исследования, преимущественно с диагностической целью. Биопсия позволяет с высокой точностью определить функционально-структурные изменения и на этой основе распознать характер и особенности патологического процесса. Применяется для уточнения или подтверждения поставленного диагноза, для выбора стратегии и методов лечения, оценки их эффективности.

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ТОЧКИ – зоны поверхности тела, являющиеся проекцией нервных окончаний соответствующих глубжележащих тканей и органов. У человека около 700 таких точек.

БИОРЕЗОНАНСНАЯ ТЕРАПИЯ – новый уникальный метод, основанный на использовании собственных органических колебаний организма человека, которые способны восстановить искаженный информационный сигнал клеток больного органа.

БИОТА ДЫХАНИЕ (*C. Biot, фп. врач*) – появление периодических дыхательных пауз (апноэ) до 1/2 минуты и более, после которой следует энергичное дыхание.

БИОТЕЛЕМЕТРИЯ – метод дистанционного исследования биологических явлений и измерения биологических показателей (бес-

проводные технологии). На изучаемом объекте (животном или человеке) укрепляют соответствующие датчики, сигналы которых характеризуют биологические или физиологические процессы (движение, пульс, дыхание, температуру, артериальное давление и др.), передают по каналам связи (радио- или телефонная связь) и регистрируют на пункте приема информации.

Применение телеметрии дает возможность проводить исследование на очень больших расстояниях (в космосе) или во время движения изучаемого объекта (на спортивных соревнованиях, в трудовой деятельности). При биотелеметрии возможна передача сигналов и о процессах, происходящих во внутренних органах, для чего один или несколько сверхминиатюрных радиопередатчиков (радиокапсул) вводят в полости тела (например, в желудок или кишечник) или вживляют в ткани организма.

БЛАНТА – ЭРЛАХЕРА – БИЕЗИНЯ – БАРБЕРА БОЛЕЗНЬ (*W.P. Blount. p. 1900 г., американский хирург; P.J. Erlacher, p. 1886 г., австрийский ортопед; А.П. Биезинь, совр. советский врач; С.С. Varber, совр. американский врач*) – деформирующий артроз коленного сустава с варусной деформацией большеберцовой кости с возникновением очагов асептического некроза костной ткани.

БЛОКАТОРЫ КАЛЬЦИЕВЫХ КАНАЛОВ – антагонисты кальция, замедляющие атриовентрикулярную и синусовую проводимость.

БОАСА – СВИРСКОГО СИМПТОМ – болезненность при надавливании на остистые отростки IX–XII грудных позвонков или при поколачивании ребром руки в этой области в случае острого холецистита.

БОК – правая или левая сторона туловища, тела.

БОКОМ – движение плечом вперед.
БОКОВОЙ КИВОК – боковое смещение атланта при пассивных движениях, т.е. в положении боковой флексии суставов головы во фронтальной плоскости.

БОЛЕВАЯ ИРРАДИАЦИЯ (*irradiation dolorosa*) – распространение болевых ощущений на поверхностные участки тела при поражении внутренних органов (например, миокардит, травматический перикардит, дискинезии желчевыводящих путей и т.д.).

БОЛЕВОЙ ПАТТЕРН – совокупность зон локализации отраженных от мышц болей.

БОЛЕЗНЬ (*morbus*) – состояние организма, характеризующееся нарушением его нормальной жизнедеятельности под воздействием чрезвычайных раздражителей. Сопровождается мобилизацией защитно-приспособительных механизмов организма, направленной на устранение возникших расстройств.

БОЛЕЗНЕННЫЙ

Форма жизни, формирующаяся вследствие взаимодействия патогенных факторов и организма.

БОЛЕЗНЕННЫЙ (*dolorosus*) – вызывающий боли, болевой.

БОЛЬ (*dolor*) – неприятное, нестерпимое ощущение, возникающее преимущественно при сверхсильных или разрушительных воздействиях на организм. Субъективное выражение повреждения организма или нарушения некоторых его функций. Один из классических признаков воспаления.

Выделяют боль:

- **соматическую** – возникает при возбуждении периферических болевых рецепторов, расположенных в коже, мышцах, суставах. Хорошо локализована, болевой раздражитель обычно очевиден. Боль уменьшается под действием противовоспалительных средств и наркотических анальгетиков;

- **висцеральную** – локализуется во внутренних органах. С трудом поддается четкой локализации, носит разлитой характер, сопровождается тягостными переживаниями, изменением деятельности вегетативной нервной системы. Боль может иррадиировать в области на поверхности тела, которые иннервируются теми же чувствительными корешками, что и пораженный внутренний орган.

БОЛЬНИЦА – лечебно-профилактическое учреждение для оказания стационарной медицинской помощи. По профилю различают больницы:

- **многопрофильные** – имеют отделения по разным нозологиям;

- **специализированные** – больницы, где оказывают медицинскую помощь при отдельном заболевании – инфекционные, туберкулезные, офтальмологические, кардиологические и др.

Клиническая больница является базой высшего медицинского учебного заведения или научно-исследовательского института.

Больницы восстановительного лечения (реабилитационные центры) позволяют закреплять достигнутый эффект и быстрее возвращать больных к бытовой, трудовой и социальной деятельности.

БОТКИНА БОЛЕЗНЬ (*С.П. Боткин, 1832–1889, рос. врач-терапевт*) – вирусный гепатит А.

БОТУЛИЗМ (*botulismus*) – тяжелое пищевое отравление (колбасы, рыбы, мясные и овощные консервы), вызываемое токсинами *Clostridium botulinum* и характеризующееся поражениями ЦНС (параличи глазных мышц, птоз, затруднение глотания).

БРАДИАРТРИЯ (*bradyarthria*) – замедление речи, скандирующая речь; наблюдается при заболеваниях мозжечка головного мозга.

БРАДИКАРДИЯ (*bradycardia*) – замедление частоты сердечных сокращений ниже 60 уд./мин (во время сна, при реконвалесценции, повышенном внутричерепном давлении, желтухе, заболеваниях сердца), главным образом, за счет

БРАДИКИНЕЗИЯ

удлинения диастолы. Пульс ниже 40 уд./мин указывает на блокаду сердца. Ярко выраженная брадикардия может развиваться в результате медленного собственного желудочкового ритма у пациентов с полной атриовентрикулярной блокадой. При нарушении ритма способность желудочков наполняться во время увеличивающейся диастолы ограничивается (из-за неэластичного перикарда). Как следствие, сердечный выброс уменьшается, поскольку очень низкая частота сердечных сокращений не компенсируется достаточно большим систолическим объемом.

БРАДИКИНЕЗИЯ (*bradykinesia*) – общая замедленность движений.

БРАДИЛАЛИЯ (*bradylalia*) – замедленная, но правильно координированная речь.

БРАДИБАЗИЯ (*bradybazia*) – замедленность ходьбы, проявление брадикинезии.

БРАДИПНОЭ (*bradypnoea*) – замедленное в сравнении с нормой дыхание, разреженное дыхание, урежение частоты дыхательных движений – менее 10 в 1 минуту.

БРАДИПРАКСИЯ (*bradypraxia*) – замедленность действия.

БРАУНА ШИНА (*H.F.W. Braun, 1862–1934, нем. хирург*) – специальная шина для фиксации конечности при переломе.

БРАХИАЛГИЯ (*brachialgia*) – боли в верхней трети руки невротического или вазомоторного происхождения, особенно в виде

ночных болей, невралгия плечевого сплетения.

БРАХИСПОНДИЛИЯ (*brachispondilia*) – уменьшение высоты тела позвонка вследствие аномалии развития позвоночника.

БРИССО ХОРЕЯ (*E. Brissaud, 1852–1909, фр. врач*) – периодические гиперкинезы с длительным течением в детском возрасте.

БРИССО – СИКАРА СИНДРОМ (*E. Brissaud, 1852–1909, фр. врач; J.A. Sicard, 1872–1929, фр. невропатолог*) – спазм мимических мышц на стороне очага поражения и спастический гемипарез или гемиплегия конечностей на противоположной стороне.

БРОКА ИНДЕКС (*П. Брок, 1824–1880, фр. анатом и хирург, антрополог и этнограф*) – критерий для определения нормального веса тела, равный росту человека минус 100.

БРОНХИТ (*bronchitis*) – воспаление слизистой оболочки и подслизистого слоя бронхов. По течению подразделяют на острый и хронический. По характеру воспаления различают бронхит:

- **фиброзный** (*bronchitis fibrinosa*) – протекающий с приступами кашля, при котором выделяется фиброзно-слизистая мокрота, часто в виде слепков мелких бронхов;

- **гнилостный/зловонный** (*bronchitis foetida*) – с выделением мокроты с отвратительным запахом;

- **сухой** (*bronchitis sicca*) – без экспекторации, без откашлива-

БРОНХИОЛИТ

ний мокроты или с липкой, густой и труднооткашливаемой мокротой.

В зависимости от категории бронхов различают микробронхит, макробронхит, бронхиолит, диффузный бронхит.

БРОНХИОЛИТ, ИЛИ КАПИЛЛЯРНЫЙ БРОНХИТ (*bronchiolitis*) – острое воспаление конечных, самых мелких разветвлений бронхиального дерева – бронхиол, непосредственно переходящих в альвеолы.

БРОНХОЛИТИАЗ (*broncholithias*) – образование обызвествленных в просвете бронхов.

БРОНХОМАЛЯЦИЯ – полное или частичное размягчение хрящевых полуколец бронха.

БРОНХОСПАЗМ (*bronchospasmus*) – спастическое сокращение бронхиальной мускулатуры, сопровождающееся временным уменьшением просвета бронхов.

БРОНХОСТЕНОЗ (*bronchostenosis*) – патологическое сужение просвета бронхов, чаще развивается как осложнение при хронических бронхитах.

БРОНХОЭКТАЗИЯ (*brochoectasia*) – патологическое расширение бронхов; бронхоэктатическая болезнь; бронхоэктазы, протекающие с различными осложнениями, преимущественно с гнойными инфекциями. По форме расширения различают: одностороннее выпячивание, мешкоподобное или округлое.

БРОНХОГРАФИЯ (*bronchography*) – рентгенография брон-

хов после введения контрастного вещества.

БРОНХОПНЕВМОНИЯ (*bronchopneumonia*) – бронхопневмония (очаговая или катаральная пневмония) – рассеянные по легочной ткани, отчасти сливающиеся инфильтраты величиной от просяного зерна до размеров лесного ореха. Развивается обычно во время другого заболевания, особенно если оно сопровождается бронхитом; после операций.

БРОНХОСКОПИЯ (*bronchoscopy*) – прямой осмотр внутренней поверхности бронхов при помощи вводимого в трахею бронхоскопа (трубчатый инструмент с освещением, возможностью фотографирования и т.д.) после предварительной анестезии гортани.

БРОУН-СЕКАРА СИНДРОМ (*Ch.Ed. Brown-Sequard, фр. физиолог и невролог, 1818–1894*) – двигательный спастический паралич с той же стороны поражения половины поперечника спинного мозга. Чувствительные и температурные расстройства нижней половины тела на противоположной стороне.

БРУЦЕЛЛЕЗ (*brucellosis*) – инфекционное заболевание с длительным волнообразным течением.

БРУЦЕЛЛЕЗНЫЙ АРТРИТ (*brucellosus arthritis*) – заболевание с ведущим суставным синдромом, который проявляется стойкими болями в суставах в покое, при движении, припухлостью суставов, чувством скованности

БРЮШНАЯ

в суставах, преимущественно по утрам. В патологический процесс вовлекаются также суставная капсула, синовиальные сумки, связки, сухожилия, мышцы.

БРЮШНАЯ ЖАБА – хроническая окклюзия мезентериальных сосудов.

Причины: атеросклероз мезентериальных сосудов, артериит, фибромускулярная гиперплазия стенки или сдавление артерии извне (ножками диафрагмы, волокнами нервных сплетений, фиброзными тяжами). Наиболее частая локализация – верхняя брыжеечная артерия.

БЛОКАДА (*blockade*) – ухудшение или полное выключение функций какого-нибудь органа или системы, участка.

БЛОКИРОВАНИЕ – ограничение:

- **позвонков** (*conrescentia vertebrarum*) – сращение нескольких позвонков; наблюдается при болезни Бехтерева, туберкулезном спондилите;

- **движений** – обратимое ограничение амплитуды движения.

БУЛИМИЯ (*bulimia*) – болезненно усиленное чувство голода, резко повышенный аппетит, неутолимое чувство голода. Нередко сопровождается общей слабостью и болями в животе; наблюдается при гиперинсулинизме, поражениях головного мозга.

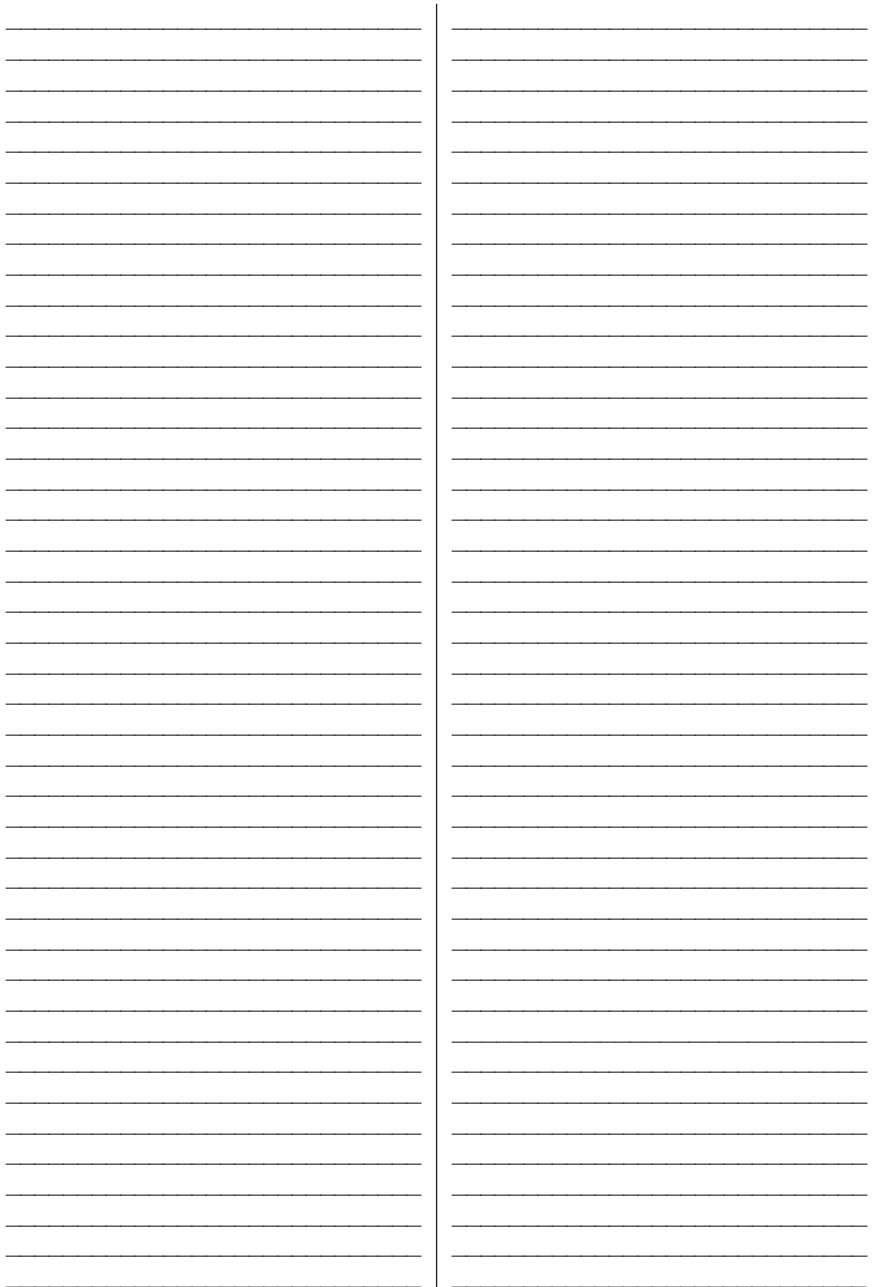
БУРСИТ (*bursitis*) – воспаление синовиальной сумки, расположенной между сухожилиями, мышцами и костными выступами.

Сопровождается скоплением в ее полости экссудата. Возникает при травме, микротравме. Сопутствует синовитам, артритам. Проявляется болью, локальной припухлостью. Локтевой бурсит – частое проявление подагры. Различают бурсит:

- **острый** – развивается обычно вследствие травмы (ушибы, ссадины, мелкие травмы) в области сумок сустава или как осложнение таких заболеваний, как фурункулез, грипп, гонорея и др. Отмечается покраснение кожи в области сустава и болезненная припухлость, ограничивается подвижность сустава. Иногда повышается температура и ухудшается общее состояние;

- **хронический** – результат длительного механического раздражения околоуставных синовиальных сумок. Например, у граверов, паркетчиков, спортсменов. Функция сустава обычно не нарушается, движения в нем безболезненны.

БЮДИНГЕРА – ЛУДЛОФФА – ЛЕВЕНА БОЛЕЗНЬ, ИЛИ ОСТЕПАТИЯ НАДКОЛЕННИКА С ПОСЛЕДУЮЩИМ ОБРАЗОВАНИЕМ КРАЕВЫХ ОСТЕОФИТОВ (*K. Büdinger, 1867–1944, австр. хирург; K. Ludloff, 1864–1954, нем. хирург; A. Laewen, 1876–1958, нем. хирург*) – характеризуется асептическим некрозом суставного хряща надколенника с последующим образованием краевых остеофитов. Встречается у подростков.



В

ВАГИНИТ (*vaginitis*) – воспаленные слизистой оболочки влагалища.

ВАГОНЕВРОЗ (*vagoneurosis*) – невроз блуждающего нерва (точнее – невроз парасимпатической иннервации); заболевание или патологическое состояние, обусловленное или связанное с повышенной парасимпатической иннервацией (бронхиальная астма, пилороспазм, повышенная кислотность желудочного сока, эксудативный диатез, брадикардия и др.).

ВАЗОТРЕЙН – пневматический массаж конечностей, проводимый в специально оснащенной аппарате. Массаж проводится под давлением, заставляя работать мышцы, сосуды, вены, способствуя улучшению кровообращения, уменьшению отеков. При выраженных диабетических изменениях сосудов уменьшается болевой синдром, улучшается кровообращение, снижается риск трофических язв на нижних конечностях.

ВАЗОДИЛЯТАЦИЯ (*vasodilatatio*) – увеличение просвета кровеносных сосудов, обусловленное преходящим снижением тонуса сосудистой стенки.

ВАЗОМОТОРНЫЙ (*vasomotorius*) – сосудодвигательный, вызывающий сужение или расширение кровеносных сосудов.

ВАЗОМОТОРЫ (*vasomotores*) – волокна вегетативной нервной си-

стемы, сужающие и расширяющие кровеносные сосуды.

Доминирующий вазомоторный центр находится в продолговатом мозге.

ВАЗОМОТОРНЫЙ ПАРАЛИЧ (*paralysis vasomotor*) – одна из стадий процесса мозговой декомпенсации. Наблюдается на поздних стадиях развития внутричерепной гипертензии, когда резистивные сосуды головного мозга полностью делятированы, а внутричерепное давление настолько велико, что прекращается артериальный кровоток.

ВАЗОМОТОРНЫЕ НЕВРОЗЫ – группа заболеваний, имеющие общий патогенез, при которых нарушаются функции или структура различных органов и тканей вследствие расстройств их вегетативной иннервации.

ВАЙНШТЕЙНА СИМПТОМ (*В. Г. Вайнштейн, род. в 1901 г., сов. хирург*) – нарушение супинации отведенного плеча при привычном вывихе.

ВАКЦИНА – препарат из живых или убитых культур микробов, их токсинов или антигенов, предназначенный для активной вакцинации.

ВАКЦИНАЦИЯ (*vaccinatio*) – метод создания активного иммунитета против инфекционной болезни путем введения вакцины. Применяется в качестве профилактического (профилактическая или предохранительная прививка) или лечебного средства (вакцинотерапия).

ВАКУУМ-ЭКСКОХЛЕАЦИЯ

(*vacuum-excochlear*) – операция искусственного прерывания беременности сроком до 12 недель путем отсасывания плодного яйца и отпадающей оболочки из полости матки с помощью специального аппарата, создающего в ней отрицательное давление.

ВАЛЬВУЛОПЛАСТИКА (*valvulo plastica*) – общее название хирургических операций, направленных на восстановление функции какого-либо клапана сердца при его недостаточности.

ВАЛЬГУС (*valgus*) – вывернутый наружу, искривление (возникающее в костях, в суставе или вокруг сустава конечности) кнаружи от средней линии. Угол, образованный суставными поверхностями, открыт внутрь:

- **вальгусная деформация нижних конечностей** – наружное отклонение голени («X»-образная форма ног);

- **вальгусная стопа** – сочетание отведения и пронации стопы, например при плоскостопии).

ВАННЫ (*balneum*) – водолечебная процедура, применяемая с профилактической или лечебной целью. Тело человека погружается до уровня шеи или частично в лечебный состав на определенное время. По объему воздействия различают ванны:

- **общие** (полные) – в воду погружается все тело до уровня шеи (исключая область сердца). Емкость ванны составляет 200–250 л;

- **поясные / полуванны** – в воду погружается только нижняя половина туловища. Емкость ванны – 120–190 л;

- **местные** (частные) – в воду погружается конечность. Такие **камерные ванны** (2- или 4-камерные в зависимости от числа погружаемых конечностей) имеют специальную форму. Емкость уменьшенная – 30–40 л.

По целевому назначению различают ванны: водные, воздушные, солнечные, грязевые, песочные, торфяные.

ВАННЫ ВОДНЫЕ – лечебные ванны с применением воды:

- **пресные** – оказывают преимущественно термическое воздействие. Для усиления термического воздействия применяют **ванны контрастной** температуры. Для этого используют две смежных ванны большой емкости;

- **ароматические** и **лекарственные** – водные процедуры с добавлением ароматических веществ, масел, морской соли. Ароматическая ванна проводится с целью успокоения, релаксации, расслабления, а также оказывает благотворное влияние на кожу, улучшая ее упругость, очищая поры, освежая и улучшая внешний вид;

- **ванны с отварами** – дубильно-танинная горячая полуванна по С. Кнейппу. Рекомендуются при подагре, полиартритах, ревматизме, кожных, мочеполовых заболеваниях. Помимо термического раздражения ванна ока-

ВАННЫ

зывает противовоспалительное действие;

- **с отваром сенной трухи** (или овсяной соломы) – применяется при мочекаменной болезни, затрудненном мочеиспускании, подагре;

- **восходящие** – больной укладывается в ванну, наполненную до половины водой и нагретую до 37°С, через каждые 3 мин температуру повышают, добавляя горячую воду (до 38°С, затем до 39°С, но не выше из-за опасности возникновения осложнений).

ВАННЫ ГАЗОВЫЕ – лечебные ванны с применением перенасыщенной газом воды. Различают *углекислые, кислородные, азотные и жемчужные* ванны.

Готовят ванны физическими и химическими способами. Наиболее распространен физический метод приготовления газовой ванны: водопроводная или морская вода посредством специальных аппаратов насыщается под давлением соответствующим газом и подается в ванну. При жемчужных ваннах через специальную решетку, расположенную на дне ванны, пропускают воздух от компрессора. При химическом способе (применяется для приготовления углекислых и кислородных ванн) соответствующие химические ингредиенты смешиваются непосредственно в ванне. На курортах углекислые и азотные ванны готовят из природных минеральных вод:

- **жемчужные** – стимулируют кровообращение и снижают мышечное

напряжение, приводят к повышению эластичности тканей, подвижности суставов, снимают стресс.

Жемчужные ванны (иногда их называют кислородными) – идеальное средство для общего оздоровления и укрепления защитных функций организма, для снятия стрессовых состояний, тонуса всех жизненно важных органов. Свое название ванны получили за образующиеся крупные пузырьки воздуха, переливающиеся в ванне подобно жемчугу;

- **минеральные** – лечебные ванны, для которых используют природные или искусственно приготовленные минеральные воды.

Различают общие и местные процедуры. Разнообразие химического состава и физических свойств минеральных вод определяет их различный лечебный эффект, обусловленный рефлекторно-гуморальным влиянием, т.е. осуществляемый через нервную систему и кровь. Минеральные ванны вызывают реакцию со стороны сердечно-сосудистой системы, способствуют уравниванию процессов в нервной системе, влияют на терморегуляторные механизмы, обменные процессы, функции эндокринных желез;

- **гейзерные** – производят мягкий массаж кожи и подкожного пространства при движении крупных пузырей газа, впускаемого в ванну через специальную решетку;

- **радоновые** – ванны с использованием природных или искус-

ВАННЫ

ственно приготовленных радиоактивных (радоновых) вод.

ВАННЫ ГАЛЬВАНИЧЕСКИЕ – чаще используются при заболеваниях конечностей. Рекомендуются при полиневрите, полиневралгиях, неврозах, артериосклеротических парестезиях, судорогах в мышцах икрах, болях в суставах при артрозах. Установка переносит воздействия гальванического тока из воды на все тело или большие части тела и конечностей.

ВАННЫ ГРЯЗЕВЫЕ – тело (или часть тела) погружают в ванну, заполненную разведенной лечебной грязью. Наиболее распространена *аппликационная методика*. Назначают обычно при поражении суставов, функциональных нарушениях сердечно-сосудистой системы. Газо-грязевые ванны легче, чем грязевые, переносятся в пожилом возрасте; они эффективны при заболеваниях периферических сосудов.

ВАННЫ ЛЕЧЕБНЫЕ – лечебные процедуры, при которых обнаженного больного или часть его тела помещают в водную, воздушную или другую среду. Для лечебной ванны применяют пресную воду (в том числе с добавлением ароматических или лекарственных веществ или с насыщением ее газами), минеральные воды, морскую воду, лечебные грязи, песок. Для воздушных и солнечных ванн используют целебное действие воздуха и солнечной радиации. Положительное действие температурного, механического и хими-

ческого факторов, которые влияют на кровообращение, нервную систему, обмен веществ.

ВАННЫ СОЛНЕЧНЫЕ – основная процедура *гелиотерапии* и гелиопрфилактики; использование кратковременного, систематически повторяющегося воздействия солнечного облучения на обнаженное тело (участок тела) человека.

ВАРИАБЕЛЬНЫЙ (*variabilis*) – переменный, изменчивый.

ВАРИКОЗНОЕ РАСШИРЕНИЕ ВЕН (*varices venarum*) – заболевание периферических вен (узловато расширенных, удлинённых), преимущественно нижних конечностей, характеризующееся увеличением просвета, изменением формы, выпячиванием в зоне истончения стенки вены, нарушением кровотока. Нарушена функция клапанов внутри пораженных вен. При сокращении мышц ног кровь продвигается как вперед, так и назад. В положении стоя или при ходьбе давление в венах щиколоток и ступней чрезвычайно велико, появляются отеки и диapedез (проникновение лейкоцитов и эритроцитов через видимо неповрежденную стенку капилляров и небольших вен). Женщины болеют в 3 раза чаще мужчин.

Профилактика:

- при наследственном предрасположении к варикозному расширению вен: общеукрепляющие мероприятия (лечебная физкультура, плавание, витаминотерапия, воздушные и морские ванны и т.п.);

- женщинам во время беременности начиная со 2–3-го месяца при первых признаках варикозного расширения вен конечностей следует проводить эластичное бинтование, которое необходимо продолжать также в первые месяцы после родов.

ВАРИЦЕЛЛА, ИЛИ ВЕТРЯНАЯ ОСПА (*varicella*) – острое инфекционное заболевание, наблюдаемое преимущественно у детей, протекающее обычно с незначительным повышением температуры и высыпанием красных пятен величиной с чечевичное зерно.

ВАРУС (*varus*) – повернутый внутрь, искривление кнутри, развивающееся в костях, суставах или вокруг сустава какой-нибудь конечности: *coxavara, genu varum*:

- **варусная деформация шейки бедренной кости** (*coxavara*) – уменьшение шеечно-диафизарного угла по сравнению с возрастной нормой. Различают одно- или двустороннюю деформацию; врожденную или приобретенную (рахитическую, травматическую). Характерны хромота, укорочение конечности (одностороннее поражение), «утиная» походка (двустороннее поражение), увеличение поясничного лордоза, ограничение подвижности в тазобедренном суставе. Возможно развитие артроза тазобедренного сустава (коксартроза);

- **варусная деформация нижних конечностей** (*genu varum*) – приведенное колено – искривле-

ние колена внутрь, при котором бедро и голень образуют открытый внутрь угол; О-образные ноги / нога;

- **варусная деформация** стопы – сочетание приведения и супинации стопы вследствие травм или паралича малоберцовой мышцы. При ходьбе и в положении стоя преобладает нагрузка на наружные своды стопы.

ВАСКУЛИТ (*vasculitis*) – распространенное воспаление артерий, артериол, капилляров, венул и вен.

ВЕГЕТАТИВНЫЙ (*vegetativus*) – 1) относящийся к росту и питанию; 2) относящийся к вегетативной нервной системе; 3) характеризующийся бесполым размножением.

ВЕЗИКУЛА (*vesiculum*) – первичный элемент сыпи в виде пузырька с жидкостью внутри.

ВЕКТОРКАРДИОГРАФИЯ (*vectorcardiographia*) – метод исследования биоэлектрической активности сердца при помощи специальных аппаратов – векторэлектрокардиоскопов. Позволяет определить изменение величины и направления электрического поля сердца в течение сердечного цикла. Применяют преимущественно в кардиологических отделениях для уточнения вида нарушения ритма сердца, блокад, очаговых поражений миокарда, гипотрофии и гиперфункции предсердий (в научных целях).

ВЕЛОТРЕНАЖЕР – стационарное техническое средство, позво-

ляющее имитировать езду на велосипеде (представитель группы кардиотренажеров). Оборудован специальной системой торможения, компьютером с кардиодатчиками для контроля за динамикой пульса, скоростью вращения педалями, дистанцией, расходом калорий. Занятия на велотренажере укрепляют сердечно-сосудистую и дыхательную системы, повышают толерантность к физическим нагрузкам, способствуют профилактике избыточного веса.

Велотренажеры классифицируются:

по системе торможения – ременные, колодочные, магнитные, электромагнитные;

по положению педалей относительно седла – горизонтальные, вертикальные;

по учету нагрузки – обычные велоэргометры.

ВЕЛОЭРГОМЕТР – аналог велотренажера, позволяющий с высочайшей точностью устанавливать и регулировать нагрузку (в Ваттах), что делает более точным контроль над нагрузкой и показаниями измеряемых величин. Используется при велоэргометрическом тестировании, реабилитации.

ВЕНОЗНЫЙ ЗАСТОЙ – гиперемия органа или ткани в связи с уменьшением (затруднением) оттока венозной крови при нормальном ее притоке по артериям.

ВЕНОЗНОЕ СПЛЕТЕНИЕ – совокупность анастомозирующих вен разного калибра.

ВЕНОКАВОВАГРАФИЯ – рентгенологическое исследование полых вен после ее искусственного контрастирования.

ВЕНТИЛЯЦИЯ (*ventilatio*) – проветривание: замена воздуха ограниченного пространства свежим, наружным или очищенным; регулируемый воздухообмен в помещении для обеспечения гигиенических параметров воздуха.

ВЕНТРАЛЬНЫЙ (*ventralis*) – брюшной, относящийся к животу, обращенный к брюшной поверхности или в направлении живота, передней поверхности тела человека.

ВЕНТРОФИКСАЦИЯ (*ventrofixatio*) – общее название хирургических операций, производимых для восстановления нормальных топографо-анатомических соотношений в брюшной полости путем подшивания органов (например, желудка, матки) к брюшной стенке.

ВЕРТИКАЛЬНЫЙ (*verticalis*) – отвесный, перпендикулярный по отношению к горизонту, направленный параллельно действию силы тяжести.

ВЕРТЕБРАЛЬНЫЙ (*vertebralis*) – позвоночный, относящийся к позвонку или позвонкам.

ВЕРТЕБРОГЕННЫЙ – причинно связанный с позвоночником.

ВЕРТЕБРОБАЗИЛЯРНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ – недостаточность кровообращения в системе позвоночных и базилярных артерий со стенозом их. Возникает при аномалиях шейного отдела

ВЕСТИБУЛЯРНЫЙ

позвоночника. У людей молодого и среднего возраста основную роль играет внешняя компрессия позвоночных артерий в результате сдавления их остеофитами (костными наростами), грыжей диска, спазмированными мышцами шеи, остеохондрозом, аномалиями развития. У пожилых вертебральная недостаточность чаще всего является следствием атеросклероза позвоночных артерий.

ВЕСТИБУЛЯРНЫЙ (*vestibularis*) – относящийся к преддверию лабиринта (расположенный во внутреннем ухе).

ВЕСТИБУЛЯРНЫЙ

АППАРАТ – орган равновесия, воспринимающий изменения положения головы и тела в пространстве. Сложнейший механизм, позволяющий ориентироваться в любом трехмерном пространстве даже в безопорном положении.

ВЕСТИБУЛЯРНЫЙ

СИНДРОМ – сочетание головокружения, нистагма, тошноты, рвоты, сердечно-сосудистых расстройств при поражении вестибулярного анализатора.

ВЕРТГЕЙМА ОПЕРАЦИЯ

(*E. Wertheim, 1864–1920, австрийский акушер-гинеколог*) – хирургическая операция – полное удаление матки с придатками, верхней третью влагалища, околоматочной клетчаткой и регионарными лимфатическими узлами; применяется при раке шейки матки.

ВЕРТЕБРОТОМИЯ (*vertebrotomia*) – рассечение или иссечение части позвонка.

ВЕРТЕБРЭКТОМИЯ (*vertebractomia*) – операция по удалению позвонка.

ВЕСТИБУЛОМЕТРИЯ (*vestibulometria*) – исследование функции вестибулярного аппарата.

ВЕСТИБУЛЯРНЫЙ РЕФЛЕКС (*vestibularis reflexus*) – расширение зрачков при раздражении вестибулярного аппарата.

ВЕСТФАЛЯ СИНДРОМ

(*K.F.O. Westphal*) – внезапная мышечная слабость вплоть до паралича при гипокалиемии.

ВИБРАЦИЯ (*vibratio*) – 1) сотрясение, содрогание, дрожание, трепетание, вздрагивание колебание; 2) вид массажа, характеризующийся мелкими и быстро повторяющимися колебательными движениями. Выполняется пальцами рук или вибраторами.

ВИБРАЦИОННАЯ БОЛЕЗНЬ – профессиональная болезнь, возникающая под воздействием вибрации, с развитием нарушений функций разных органов и систем организма.

Комплексное лечение включает медикаментозную терапию, широкий спектр физиотерапевтических процедур (теплые местные ванны; аппликации парафина, нафталанна; электрофорез новокаина на область кистей; общие сероводородные и радоновые ванны; грязелечение; иглоукалывание; лазеротерапию; паравертебральные блокады с новокаином или лидокаином и др.); ЛФК. В лечебной гимнастике применяются динамические упражнения с возможно

ВИБРАЦИОННАЯ

большей амплитудой движения, направленные на непрерывную смену процессов возбуждения и торможения в центральной нервной системе. Силовые упражнения используются для укрепления и развития мышечной системы. Продолжительность занятий лечебной гимнастикой – 15–25 мин.

ВИБРАЦИОННАЯ САУНА – комбинированная терапия, основанная на комплексном использовании вибрационного массажа, тепла, релаксационной музыки и ароматерапии. Положительно воздействует на все системы организма, способствует установлению физического и психического равновесия, снимает мышечное напряжение, улучшает кровообращение и питание тканей, ускоряет метаболизм и снижает кровяное давление.

ВИБРОТЕРАПИЯ – метод, заключающийся в дозированном воздействии механическими колебаниями низкой частоты и амплитуды на все тело больного или на отдельные его части. Применяется в лечении заболеваний периферической нервной системы, асептических воспалительных процессов с помощью создаваемой специальными аппаратами вибрации (вибрационный массаж, улучшающий кровообращение, обмен веществ, стимулирует нейротрофические функции).

ВИЗУАЛЬНЫЙ (*visualis*) – воспринимаемый или производимый посредством зрения.

ВИЗУАЛИЗАЦИЯ – формирование зрительного образа.

ВИКАРНЫЙ – заместительный, приспособительный, возникающий в ответ на функциональные или структурные изменения.

ВИЛЕНСКОГО ШИНА (*В.Я. Виленский, сов. ортопед*) – шина для функционального лечения врожденного вывиха бедра у детей, обеспечивающая постепенное и дозированное разведение нижних конечностей при сохранении движений в суставах ног, кроме приведения в тазобедренных суставах; представляет собой раздвижную распорку с зажимным винтом, шарнирно соединенную с двумя манжетками.

ВИСЦЕРАЛЬНЫЙ (*visceralis*) – внутренностный, относящийся к внутренним органам.

ВИСЦЕРОПТОЗ (*visceroptosis*) – более низкое по сравнению с нормой расположение одного или нескольких внутренних органов. У женщин наблюдается чаще.

Профилактика и лечение: соблюдение гигиенического режима, регулярное и полноценное питание с небольшим объемом одномоментно принимаемой пищи, своевременное опорожнение кишечника, специальные гимнастические упражнения, гидропроцедуры.

В некоторых случаях полезно ношение бандажа. Физические упражнения выполняются в положении лежа, направлены на щадящее укрепление мышц брюшного пресса.

ВИРАБОВА ПРОТЕЗ – сменный эндопротез тазобедренного сустава.

ВИРИЛИЗАЦИЯ (*virilisatio*) – проявление мужских черт в организме женщины под влиянием андрогенов.

ВИРУЛЕНТНОСТЬ (*virulentia*) – способность достаточно жизнеспособных болезнетворных возбудителей преодолевать естественные защитные силы организма, проникать в него, размножаться.

ВИРУЛЕНТНЫЙ (*virulentus*) – болезнетворный, способный жить и размножаться в организме, сохраняя свою патогенность. Жизнеспособный микроорганизм, способный вызвать заболевание.

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ – изолированное воспаление печени, вызываемое одним из пяти вирусов (А, В, С, D, Е).

ВИРХОВА БОЛЕЗНЬ

(*R. Virchow, 1821–1902, нем. патологоанатом*) – внутриутробный энцефалит, вызванный вирусом краснухи.

ВИСКОЗИМЕТРИЯ – измерение вязкости, жидкости.

ВИТАЛЬНЫЙ (*vitalis*) – жизненный, необходимый для жизни, прижизненный, жизнеспособный.

ВИТАМИНЫ (*vitamine*) – группа жизненно важных органических соединений разнообразной химической природы. Биологически активные в микродозах. Не являются источником энергии или строительным материалом. Огромное значение имеют для нормального обмена веществ

и поддержания жизни. Поступают с пищей:

- **жирорастворимые** – А, D, Е, К;
- **водорастворимые** – группа В, С, РР.

ВИТАМИНОТЕРАПИЯ (*vitaminetherapeia*) – лечение витаминами. Метод лечения, применяемый при гиповитаминозах, авитаминозах, других болезнях. Например, витамины группы В широко используются при лечении больных с поражением нервной системы, болезнях обмена веществ.

ВИТЕКА РЕФЛЕКС – патологическое сгибание пальцев при поколачивании по внутренней поверхности стопы.

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ – антропонозная вирусная инфекция с медленно прогрессирующим иммунодефицитом и развитием вторичных инфекционных и опухолевых процессов, приводящих к гибели больного. Последняя стадия – СПИД.

ВМЕНЯЕМОСТЬ – возможность индивида нести ответственность за совершенные им наказуемые поступки.

ВНЕШНИЕ КОРРЕКТИРУЮЩИЕ СИЛЫ – усилия, применяемые при лечении, источник которых является внешним для пациента; они могут включать действия инструктора, эффект гравитации, механические пластины и др.

ВНУТРЬ – направление движения к средоточию.

ВНУТРЕННИЕ КОРРЕКТИРУЮЩИЕ СИЛЫ – произволь-

ные или произвольные усилия пациента, которые помогают процессу лечения.

ВНУТРЕННЯЯ СРЕДА ОРГАНИЗМА – совокупность жидкостей, принимающих непосредственное участие в процессах обмена веществ и поддержании гомеостаза организма.

ВОДНО-СОЛЕВОЙ БАЛАНС – соотношение между количеством поступающих и выводимых из организма воды и солей.

ВОЗРАСТНАЯ ПЕРИОДИЗАЦИЯ – условное деление жизни человека на определенные ее периоды со специфическими для них физическими, психическими и функциональными характеристиками.

Возрастные периоды выделяют на основе усредненных статистических данных и дифференцированно применяются к каждому конкретному человеку.

ВОЛКОВА ШИНА (*М.В. Волков, сов. травматолог-ортопед*) – шина для лечения врожденного вывиха бедра у детей до 3 лет, обеспечивающая полную иммобилизацию с возможностью функциональных нагрузок; состоит из соединенных между собой шнуровкой пластмассовых частей: кровати, надеваемой на туловище и бедра ребенка сзади; передней стенки, располагаемой на области живота, и двух частей, приходящихся спереди на бедра и коленные суставы.

ВОЛКОВА – ОГАНЕСЯНА АППАРАТ – устройство для лечения

повреждений и заболеваний кисти или для репозиции и фиксации костных отломков.

ВОДОЛЕЧЕНИЕ (ГИДРОТЕРАПИЯ) (*hydrotherapia*) – наружное использование в лечебно-профилактических целях как пресной (в жидком, твердом, газообразном состояниях), так и минеральной воды. К основным процедурам гидротерапии относятся общие и местные ванны, душ, обливание, обтирание, укутывание и др. Физиологическое действие водолечения зависит от вида процедуры и основано на температурном, механическом и химическом раздражении рецепторов кожи и слизистых оболочек.

ВОСКРЕСЕНСКОГО СИМПТОМ (*В.М. Воскресенский, 1874–1921, отеч. врач*) – исчезновение пульсации брюшной аорты в эпигастральной области, иногда наблюдаемое при остром панкреатите.

ВОСПАЛЕНИЕ (*inflammatio*) – защитно-приспособительная реакция целостного организма на действие патогенного раздражителя, проявляющаяся развитием на месте повреждения ткани или органа изменений кровообращения и повышения сосудистой проницаемости в сочетании с дистрофией тканей и пролиферацией клеток. Признаками воспалительной реакции в очаге являются покраснение (гиперемия), повышение температуры (гипертермия), болезненность, отек, нарушение функции. Составляющие воспали-

ВОСХОДЯЩИЙ

тельного процесса – альтерация, пролиферация, экссудация.

ВОСХОДЯЩИЙ ПАРАЛИЧ – паралич, постепенно захватывающий мышцы нижних, верхних конечностей, а затем другие.

ВПРАВЛЯТЬ – ввести или вставить в положенное место что-либо, принявшее неправильное положение или направление.

ВРАЩЕНИЕ – одновременное движение дистального и/или проксимального отделов конечности, таза и др. вокруг вертикальной оси.

ВРОЖДЕННАЯ КОСОЛАПОСТЬ (*talipes*) – постоянное аномальное положение стоп: стойкая приводяще-разгибательная контрактура стопы, связанная с укорочением внутренней и задней групп связок голеностопного сустава, смещением точек прикрепления ахиллова сухожилия кнутри от пяточного бугра, недоразвитием связочного и суставного аппарата голеностопного сустава. Бывает одно- и двусторонняя. Чаще встречается у мальчиков.

ВРОЖДЕННАЯ МЫШЕЧНАЯ КРИВОШЕЯ (*torticollis*) – кривошея гипопластическая, укорочение грудино-ключично-сосцевидной и трапецевидной мышц вследствие очагового ее фиброза. Голова ребенка наклонена в сторону поражения. Лицо повернуто в здоровую сторону. Причины: нарушение внутриутробного развития, родовая травма, ранение, ожог, заболевания нервной системы. Различают кривошею:

- **артрогенную** (*t. arthrogena*) – обусловлена вывихом или подвывихом шейных позвонков;

- **мышечную** (*t. muscularis*) – как следствие поражения мышц шеи (дисплазии или воспалительного процесса);

- **рубцовую** (*t. cicatricalis*) – образование стягивающих рубцов тканей шеи;

- **спастическую** (*t. spastica*) – сокращение мышц шеи при органическом поражении центральной нервной системы и др.

Комплексное лечение начинается с момента установки диагноза. ЛФК состоит из лечения положением, массажа, физических упражнений, упражнений в воде.

ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ ДВИЖЕНИЯ – движения, которые используются, чтобы усилить, выделить или компенсировать нарушения в физиологическом движении.

ВТИРАНИЕ (*frictio*) – втирание лекарственных веществ в кожу. Например, втирание раздражающих мазей в кожу грудной клетки при плеврите; масляных растворов витаминов при сухих экземах; согревающих мазей при остеохондрозе.

ВТОРИЧНАЯ МИОФАСЦИАЛЬНАЯ ТРИГГЕРНАЯ ТОЧКА – гиперчувствительный участок, возникающий в мышце (или ее фасции) при ее перегрузке, когда она как синергист выполняет функцию мышцы, имеющей первичную триггерную точку, или как антагонист противодействует образованию в ней уплотнений.

ВЫВИХ

ВЫВИХ (*luxatio*) – стойкое смещение суставных концов сочленяющихся костей за пределы их физиологической подвижности, вызывающее нарушение функции сустава. Различают вывихи:

- **бедренный центральный** (*l. femoris centralis*) – с одновременным переломом дна вертлужной впадины, характеризующийся смещением головки бедра в полость таза;

- **врожденный** (*l. congenita*) – обусловленный неправильным внутриутробным развитием элементов сустава (чаще – тазобедренного);

- **застарелый** (*l. inveterata*) – оставшийся невправленным после травмы и не поддающийся закрытому вправлению в связи с изменениями, наступившими в тканях, окружающих сустав;

- **неполный** (*l. incompleta*) – сохраняется частичное соприкосновение суставных поверхностей;

- **паралитический** (*l. paralytica*) – наблюдается при параличе или парезе окружающих сустав мышц. Возникает без заметного приложения внешней силы, как бы самопроизвольно (во время ходьбы, поворачивания в постели и т.п.). Например, в тазобедренном суставе отмечают безболезненные, ненормальные движения, иногда обнаруживается феномен выскальзывания и вправления головки бедра в суставе;

- **патологический** (*l. pathologica*) – обусловленный заболеванием сустава, приводящим к нарушению суставных поверхностей костей;

- **полный** (*l. completa*) – с полным расхождением суставных поверхностей;

- **привычный** (*l. habitualis*) – систематически повторяющийся в одном и том же суставе, обусловленный слабостью связочного аппарата сустава и окружающих его мышц и/или анатомическими изменениями суставных концов костей;

- **травматический** – стойкое смещение суставных концов костей за пределы их нормальной подвижности, часто с разрывом капсулы, связок и выходом суставного конца кости из сумки. Обусловлен внешним механическим воздействием.

Общий алгоритм комплексного лечения включает: раннее вправление после обезболивания; иммобилизацию конечности в функционально выгодном положении на срок не менее 3-х недель. Восстановление функции: физиотерапия, ЛФК; при застарелых, невправимых, привычных вывихах показано оперативное лечение.

ВЫПОТ – скопление жидкости (экссудата или транссудата) в серозной полости.

ВЫСОКОЧАСТОТНАЯ ТЕРАПИЯ (УВЧ-терапия) – лечение электромагнитными колебаниями с длиной волны от 1 до 10 м.

ВЫТЯЖЕНИЕ (*extensio*) – метод лечения повреждений и заболеваний опорно-двигательного аппарата и их последствий, заключающийся в приложении силы по оси конечности и/или туловища

ВЫТЯЖЕНИЕ

с целью преодоления мышечной ретракции и устранения смещения костных отломков, исправления контрактур, удлинения конечности и т.п. с помощью постоянной тяги.

Различают вытяжение:

- **клеевое** (накожное) – за кожу с использованием матерчатых полос, фиксированных к коже с помощью различных клеев; применяется в основном у детей. Вытяжение липкопластырное – разновидность клеевого, основанная на применении полос лейкопластыря;

- **Лисунова** (В.А. Лисунов, сов. хирург) – подводное вытяжение, при котором больного укладывают на наклонную плоскость, фиксируют за верхнюю часть тела, а груз крепят в области таза; применяется для лечения дискогенных радикулитов;

- **одномоментное** – с кратковременным приложением силы; применяется для репозиции костных отломков или вправления вывихов;

- **подводное** – проводится при погружении больного в воду с целью одновременного использования ее воздействия на организм (снижение мышечного тонуса и др.); применяется главным образом при заболеваниях позвоночника;

- **постоянное** – проводится непрерывно в течение недель или месяцев с целью удержания необходимого положения или удлинения конечности;

- **скелетное** – постоянное, производимое при приложении силы

непосредственно к кости с помощью спиц или скоб;

- **Шеде** – способ вытяжения при переломе бедренной кости у детей до трех лет. Производят с помощью лент лейкопластыря, наложенных на боковые поверхности вертикально поднятой конечности;

- **манжетное** – стандартные манжеты со шнуровкой (при небольшом растягивающем усилии).

Дополнения к «В»

Г

ГАБЕРА СИНДРОМ (*H. Haber, совр. англ. дерматолог*) – наследственные кожные высыпания в сочетании с повышенной чувствительностью к солнечным лучам.

ГАБИТУС (*habitus*) – внешний вид человека. Совокупность внешних признаков, характеризующая устройство тела и внешний вид человека (размеры тела, вес, развитие скелета и мускулатуры, упитанность, вид кожи); особенности этих внешних признаков дают возможность некоторых заключений о предрасположенности к определенным заболеваниям.

ГАЙМОРИТ (*gaimoritis*) – воспаление слизистой оболочки верхнечелюстной пазухи. Различают: *серозный, катаральный, гнойный*.

ГАЛАКТОРЕЯ (*galactorrhoea*) – избыточное истечение молока у кормящих женщин во время пауз между кормлениями грудью. Часто – у кормящих женщин с повышенной возбудимостью нервной системы и обильной секрецией молока.

ГАЛЕАЦЦИ ПЕРЕЛОМ (*R. Galeazzi, 1866–1952, итал. хирург-оптонад*) – перелом лучевой кости на границе средней и дистальной трети с одновременным вывихом или подвывихом головки локтевой кости.

ГАЛИСТЕРЕЗ (*halisteresis*) – патологический процесс образования остеоидной ткани на месте нормально сформированной кост-

ной ткани вследствие ее декальцификации; наблюдается при рахите, остеомаляции и т.д.

ГАЛОКАМЕРА – оборудование для лечения с применением соляных пещер для восстановления функции бронхов и внешнего дыхания. В галокамере формируется лечебная среда, насыщенная высокодисперсным сухим аэрозолем хлорида натрия с преобладающей (до 90%) респирабельной фракцией частиц (1–5 мкм), благодаря чему осуществляется воздействие аэрозоля во всех, в том числе в самых глубоких отделах дыхательных путей.

ГАЛОТЕРАПИЯ – метод профилактики и лечения заболеваний, основанный на использовании искусственного микроклимата, близкого по параметрам к условиям подземных соляных спелеолечебниц. Оказывает целебное действие на бронхолегочную систему, восстанавливает дренажные функции бронхов и внешнее дыхание.

ГАЛЬВАНИЗАЦИЯ (*galvanisation*) (*L. Galvai, 173–1798, итал. врач*) – физиотерапевтическая лечебная процедура, метод электротерапии: лечение постоянным током небольшой силы (до 50 мА), низкого напряжения (30–80 В). Применяется при заболеваниях периферической нервной системы (радикулитах, плекситах, невритах), артритах травматического, ревматического, обменного происхождения и др.

ГАЛЬВАНОТЕРАПИЯ (*galvanotherapy*) – применение по-

ГАЛЛЮЦИНАЦИИ

стоянного (гальванического) тока для лечения функциональных и органических заболеваний суставов, мускулов, нервов. Совместное применение лечебных методов индуктотерапии (использование магнитного поля ВЧ для лечения некоторых острых и хронических заболеваний различных органов, переломов, спаечных процессов) и гальванизации (лечение постоянным током небольшой силы).

ГАЛЛЮЦИНАЦИИ (*hallucinationes*) – восприятие несуществующих реально объектов (предметов, явлений) в качестве реальных. Нарушение восприятия в одном или нескольких органах чувств (анализаторах).

ГАЛЛЮЦИНАЦИИ ГАПТИЧЕСКИЕ – ощущения резкого прикосновения, схватывания.

ГАЛЬВАНОГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ (*galva nepelotherapy*) – сочетанное воздействие грязью и постоянным током. Методика оказывает тепловое действие, изменяет ионную конъюнктуру кожи и тканей, лежащих в межэлектродном пространстве, в результате движения ионов, вызванного током, а также введения в организм ионов, содержащихся в грязи. Объединены сочетанные процедуры грязелечения, которые оказывают сложное влияние на организм, состоящее из действия самой грязи, электрического тока, а при гальваногрязелечении – вводимых в тело человека методом электрофореза различных химических веществ, содержащихся в грязи.

Рекомендовано при пояснично-крестцовом радикулите; заболеваниях суставов; язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки; других заболеваниях.

ГАЛЬВАНИЧЕСКАЯ ПРОБА – разновидность вестибулометрии. Метод исследования вестибулярного анализатора, основанный на появлении в норме ротаторного мелкоразмашистого нистагма при раздражении ушного лабиринта постоянным электрическим током; при замыкании цепи тока нистагм направлен в сторону катода, при размыкании – анода.

ГАЛЬВАНОЗРАЧКОВЫЙ РЕФЛЕКС – сужение зрачков при действии гальванического тока.

ГАЛЬВАНОКАУСТИКА (*galvanokaustikos*) – метод прижигания живых тканей с помощью специальных наконечников (электрокаутеров), накаляемых проходящим через них электрическим током.

ГАММА-ТЕРАПИЯ

(*gamma-therapy*) – вид лучевой терапии: лечебное применение гамма-излучения.

ГАНГРЕНА (*gangraena*) – вид некроза, при котором поражаются как поверхностные, так и глубоколежащие ткани, кости и суставы, иногда сопровождающиеся гнилостной инфекцией. Развивается вследствие травмы или закупорки сосуда (тромбом).

Различают гангрену:

- *сухую* – развивается при медленно прогрессирующем омертвлении тканей вследствие пре-

кращения их кровоснабжения. Встречается на ограниченных участках кожи, конечностях;

- **влажную** – развивается преимущественно во внутренних органах, на конечностях при быстром и массивном омертвлении тканей. Сопровождается присоединением бактериальной инфекции, характеризуется гнилостным распадом омертвевших тканей.

ГАРАНЖО ОПЕРАЦИЯ – вылушивание (ампутация) всех пальцев стопы на уровне проксимального ряда межфаланговых суставов. Применяется при отморожении концевых фаланг пальцев, их некрозе и незаживающих вследствие этого язв.

ГАРГОЛИЗМ (*gargoylismus*) – наследственная патология соединительной ткани с поражением костей, глаз, нервной системы и внутренних органов, характеризующаяся карликовым ростом, умственной отсталостью.

ГАРКИНА ПРОБА – отведение и сгибание при раздвинутых пальцах кисти I пальца при парезе.

ГАСТРАЛГИЯ (*gastralgia*) – схваткообразная боль в поджелудочной области невыясненного происхождения, нередко возникающая неврогенно.

ГАСТРИН (*gastrin*) – гормон слизистой оболочки желудка, стимулирующий деятельность желудочных желез.

ГАСТРИТ (*gastritis*) – воспалительное заболевание слизистой оболочки и подслизистого слоя

желудка. Различают гастриты по происхождению – *первичный* и *вторичный*, по течению – *острый* и *хронический*, по характеру секреции – *гиперацидный* (с повышенной кислотностью), *гипоацидный* (с пониженной кислотностью) и *нормоацидный* (с нормальной кислотностью):

- **острый** – развивается вследствие неправильного питания, воздействия алкоголя, пищевого отравления;

- **хронический** – вызывается особыми бактериями – *Helicobacter pylori*. Патогенез хронического атрофического гастрита связан с аутоиммунными процессами.

ГИДРОАРТРОЗ (*hydroarthrosis*) – водянка сустава; скопление жидкости в полости сустава.

ГАСТРОДУОДИТ (*gastroduodenitis*) – воспаление слизистой оболочки желудка и 12-перстной кишки. Комплексное лечение включает медикаментозную терапию, физиотерапию, лечебное питание, ЛФК. Эффективность лечебной физкультуры зависит от регулярности занятий: лечебной гимнастикой рекомендовано заниматься не реже 2–3 раз в неделю. Специальные упражнения выполняют за 1–2 часа до приема пищи (упражнения для мышц передней брюшной стенки, диафрагмы, промежности и в. п. – лежа на спине, сидя, стоя).

Соотношение дыхательных упражнений, специальных, обще-развивающих и на расслабление в период обострения болезни 2:1:1:1,

ГАСТРОКАРДИАЛЬНЫЙ

в последующем – 2:2:2:1. Продолжительность занятия 30–40 мин. Через 1–2 часа после еды – медленная ходьба, прогулка.

ГАСТРОКАРДИАЛЬНЫЙ СИНДРОМ – нарушения деятельности сердца при переполнении желудка или высоком положении диафрагмы.

Г А С Т Р О П Л И К А Ц И Я (*gastroplacatio*) – ушивание стенки желудка с целью уменьшения его объема. Применяется при расширении и атонии желудка.

ГАСТРОПТОЗ (*gastroptosis*) – опущение желудка вследствие ослабления его связок. Различают конституциональное или приобретенное опущение желудка (резкое похудание, повторные беременности).

ГАСТРОЭНТЕРИТ (*gastroenteritis*) – воспалительное заболевание слизистой оболочки желудка и тонкой кишки. Характеризуется глубоким поражением стенок с вовлечением слизистых оболочек, подслизистого, мышечного, иногда – серозного слоев.

Различают: *геморрагический, фиброзный, гнойный флегмонозный, язвенный.*

ГАСТРОЭНТЕРОКОЛИТ (*gastroenterocolitis*) – воспалительное заболевание слизистой оболочки желудка, тонкой и толстой кишки.

ГАСТРОСКОПИЯ (*gastrosco-pia*) – осмотр внутренней поверхности желудка при помощи гастроскопа, введенного через пищевод.

ГАСТРОСПАЗМ (*gastrospasmus*) – спастическое сокращение мышечных стенок желудка.

ГАСТРЭКТОМИЯ (*gastroctomia*) – оперативное удаление желудка. Различают гастрэктомию:

- **тотальную** – удаляется весь желудок, пищевод соединяется с тонкой кишкой (при злокачественных новообразованиях);

- **субтотальную** – удаляется часть желудка, оставшаяся треть (или половина) соединяется с 12-перстной или тонкой кишкой (при осложненном течении язвенной болезни желудка).

ГАУФФЕ МЕТОД – местная ванна с постепенно повышающейся температурой воды.

ГЕБЕФРЕНИЧЕСКИЙ СИНДРОМ (*hebephrenia*) – психическое расстройство в виде двигательного и речевого возбуждения, дурашливого поведения, немотивированной веселости периода полового созревания.

ГЕБОИДНЫЙ СИНДРОМ – психическое расстройство молодого возраста в виде непринятого в обществе поведения.

ГЕДА – ШЕРРЕНА ЗАКОН (*H. Head, 1861–1940, англ. невропатолог; J. Sherren, 1872–1945, англ. хирург*) – закон, согласно которому после рассечения кожного нерва сначала восстанавливаются болевая чувствительность с гиперпатией и способность различать высокие и низкие температуры; позднее восстанавливается тактильная чувствительность, способность различать близкие по значению температуры и исчезает гиперпатия.

ГИДРОМАССАЖ (подводный массаж) – действие мощных струй

воды, стимулирует и повышает тонус тканей и мышц; способствует активизации процесса кровообращения, обмена веществ, снижению веса. Избавляет от стрессов, напряжения, защищает от неблагоприятного воздействия окружающей среды.

ГИПСОВАНИЕ – метод консервативного лечения при переломах костей, обеспечивающий ограничение подвижности поврежденного сегмента опорно-двигательного аппарата.

ГЕЙБНЕРА КОЭФФИЦИЕНТ (*J.L. Heubner, 1843–1926, нем. pediatr*) – необходимая общая калорийность суточного рациона питания ребенка, составляющая (на 1 кг веса): 1–3 мес – 100 ккал; 4–6 мес – 90 ккал; 7–9 мес – 80 ккал; 10–12 мес – 70 ккал. В настоящее время эти нормативы считаются недостаточными.

ГЕЛИНСКОГО ПРОВОЛОКА – специальное приспособление для скелетного вытяжения.

ГЕЛИОЗ (*heliosis*) – солнечный удар. Один из видов теплового удара, развивающийся вследствие прямого воздействия солнечных лучей.

ГЕЛИОПРОФИЛАКТИКА – метод климатопрофилактики. Воздействие на организм солнечного излучения. Используется для закаливания организма и ультрафиолетовой недостаточности (так называемого солнечного голодания).

ГЕЛИОТЕРАПИЯ (*heliotherapia*) – солнцелечение, лечебное

и оздоровительное влияние солнечных лучей. Оно определяется составом солнечного спектра. На организм воздействуют видимые (световые) и невидимые (инфракрасные и ультрафиолетовые) солнечные лучи в виде прямой, рассеянной и отраженной солнечной радиации. Процедуры строго дозируются в калориях и биодозах. Применяют при рахите, остеодистрофиях, мокнущих экземах, невритах, неспецифических заболеваниях органов дыхания.

ГЕЛИОТЕРМА (*heliotherma*) – бассейн высококонцентрированной минеральной воды, поверх которой наслоена обычная вода.

ГЕЛОДЕРМИЯ (*helodermia*) – мозолистые образования на тыльной поверхности кистей.

ГЕЛЬМИНТОЗЫ (*helminthosis*) – заболевания, вызванные паразитическими червями. Известно свыше 250 видов гельминтов, паразитирующих у человека. Большинство гельминтозов хорошо поддается лечению антигельминтными средствами.

ГЕМАНГИОМА (*haemangioma*) – доброкачественная опухоль, исходящая из кровеносных сосудов.

ГЕМАНГИОМАТОЗ – системные опухолевые разрастания кровеносных сосудов.

ГЕМАРТРОЗ (*haemarthrosis*) – кровоизлияние в полость сустава (чаще коленного) при травме, заболеваниях крови (гемофилия). Сопровождается припухлостью, сглаженностью наружных конту-

ГЕМАТОМА

ров, увеличением объема сустава, болезненностью, ограничением подвижности.

ГЕМАТОМА (*haematoma*) – ограниченное скопление крови в тканях с образованием в них полости, содержащей жидкую или свернувшуюся кровь. Локализуется под кожей и надкостницей, в мышцах, слизистых оболочках, во внутренних органах при разрыве сосудов вследствие удара или ушиба либо при нарушении свертываемости крови.

ГЕМАТОМИЕЛИЯ (*haematomyelia*) – кровоизлияние в вещество спинного мозга, вследствие травмы, разрыва аневризмы сосуда, васкулита, геморрагического диатеза, опухоли спинного мозга. Проявляется остро развивающимися пара- и тетраплегиями, тазовыми нарушениями.

ГЕМАТОРРАХИС (*haematorrhachis*) – кровоизлияние в оболочки спинного мозга. Возникает при закрытых травмах, при ранениях крупных артериальных стволов, когда кровь изливается в субдуральное и эпидуральное пространство.

ГЕМАТОЭНЦЕФАЛИЧЕСКИЙ БАРЬЕР – полупроницаемый барьер между кровью, цереброспинальной жидкостью и головным мозгом, препятствующий проникновению в мозг крупных или полярных молекул. Защищает мозг от проникновения чужеродных веществ, введенных в кровь, продуктов нарушенного обмена веществ.

ГЕМАТУРИЯ (*haematuria*) – наличие примеси крови в моче вследствие повреждения кровеносных сосудов, сообщающихся с мочевыми путями.

Преимущественные причины: опухоли, воспалительные заболевания и травмы мочевых путей, мочекаменная болезнь, гломерулонефрит, туберкулез почек, нарушения свертываемости крови.

ГЕМЕЛЛОЛОГИЯ (*gemellillogos*) – раздел биологии и медицины, изучающий близнецов (с позиций генетики, морфологии, физиологии, психологии и патологии).

ГЕМИ (*hemi-*) – в сложных словах означает *полу-*, односторонний, относящийся к одной стороне.

ГЕМИАЛГИЯ (*hemialgia*) – боль в одной половине тела. Наблюдается при заболеваниях зрительного бугра и чувствительных проводящих путей.

ГЕМИАНЕСТЕЗИЯ (*hemianaesthesia*) – потеря чувствительности на одной половине тела, обычно наблюдается при поражении противоположной половины головного мозга.

ГЕМИАТАКСИЯ (*hemiataxia*) – атаксия одной половины тела.

ГЕМИАТРОФИЯ (*hemiatrophia*) – уменьшение размеров половины тела или лица при параличах различной локализации.

ГЕМИБАЛЛИЗМ (*hemiballismus*) (синдром Льюисова тела, синдром ядра Льюиса) – размахистые бросковые и вращательные движения конечностей, противоположных

ГЕМИГИПЕРТРОФИЯ

очагу поражения головного мозга. Невольные, произвольные, вынужденные, часто повторяющиеся движения в конечностях одной стороны тела.

ГЕМИГИПЕРТРОФИЯ (*hemihypertrophia*) – увеличение размеров одной половины тела.

ГЕМИКРАНИЯ (*hemikranion*) – мигрень, головная боль в одной половине головы.

ГЕМИМЕЛИЯ (*hemimelia*) – аномалия развития: врожденное отсутствие одной из конечностей или ее части.

ГЕМИПАРАПЛЕГИЯ (*hemiparaplegia*) – параплегия одной стороны тела. Например, паралич одной ноги.

ГЕМИПАРЕЗ (*hemiparesis*) – парез одной половины тела, характеризующийся понижением двигательной функции половины тела.

ГЕМИПЛЕГИЯ (*hemiplegia*) – паралич мышц половины тела, полная утрата произвольных движений одной половины тела; паралич половины тела – половинчатый, однобокий паралич, слабость мышц:

- **перекрестная** (*hemiplegia cruciata*) – паралич верхней конечности с одной стороны и нижней конечности – с другой. Развивается при поражении области перекреста пирамидальных путей в продолговатом мозге.

ГЕМИПЛЕГИЧЕСКАЯ ПОХОДКА (*ingressus hemiplegicus*) – походка, при которой стопа пораженной ноги при ходьбе выворачивается по полукругу наружу.

ГЕМИСПАЗМ (*hemispasmus*) – лицевой гиперкинез, приступообразное судорожное сокращение мышц одной половины лица. Развивается при сдавлении лицевого нерва небольшой артерией или веной, реже – опухолью.

ГЕМИХОРЕЯ (*hemichorea*) – насильственные хореоформные движения на одной стороне тела. Встречается при заболеваниях экстрапирамидной системы.

ГЕМОДИАЛИЗ (*haemodialysis*) – метод экстракорпорального (вне организма) аппаратного лечения почечной недостаточности (при выраженной уремии) и некоторых отравлениях (ненаркотическими анальгетиками, солями тяжелых металлов). Артериальная кровь поступает в аппарат «искусственная почка», очищается от токсических веществ и возвращается в вену пациента.

ГЕМОДИНАМОМЕТР (*hemodinamometr*) – аппарат для определения кровяного давления в живом сосуде.

ГЕМОДИНАМИКА (*haemodynamica*) – кровообращение, движение крови по сосудам.

ГЕНОМЕЗОДЕРМАТОЗ – врожденное заболевание, проявляющееся атрофией кожи, ломкостью костей, катарактой, голубой окраской склер.

ГЕНТИНГТОНА ХОРЕЯ – наследственное заболевание нервной системы в виде гиперкинеза (проявляется в возрасте 30–40 лет); позднее присоединяется прогрессирующая деменция (слабоумие).

ГЕМОРРАГИЧЕСКИЙ

ГЕМОРРАГИЧЕСКИЙ (*haemorrhagia*) – кровяной, относящийся к кровотечению, связанный с образованием кровоизлияний.

ГЕМОРРАГИЧЕСКИЙ ДИАТЕЗ (*diathesis haemorrhagicum*) – повышенная кровоточивость, связанная с нарушением проницаемости сосудистой стенки, замедление свертываемости крови из-за недостатка тромбоцитов.

ГЕМОРРАГИЧЕСКИЙ ЭКССУДАТ (*exudatum haemorrhagicum*) – воспалительный выпот с примесью крови, экссудат с наличием крови.

ГЕМОРРАГИЧЕСКОЕ ВОСПАЛЕНИЕ (*inflammation haemorrhagica*) – воспалительный процесс с наличием в экссудате эритроцитов. Например, геморрагический гастроэнтерит.

ГЕМОРАГИЯ (*haimarhage*) – кровотечение; истечение крови из сосудов при нарушении целостности, проницаемости их стенок.

ГЕМОРОЙ (*haemorrois*) – расширение кавернозных вен дистального отдела прямой кишки с образованием узлов, иногда кровоточащих, воспаляющихся и/или ущемляющихся в заднем проходе, сопровождающихся болью.

Предрасполагающим фактором является застой крови в прямой кишке (запоры, сидячий образ жизни).

ГЕМОСТАЗ (*haimastasis*) – остановка кровотечения в поврежденных сосудах, обусловленная физиологическими процессами свертываемости крови. Наслед-

ственные и приобретенные нарушения гемостаза приводят к кровоточивости, развитию тромбогеморрагического синдрома или рецидивирующих тромбозов.

ГЕМОТЕРАПИЯ (*haimatherapeia*) – метод неспецифической стимулирующей терапии. Лечение путем переливания крови, ее компонентов (лейкоцитарной или эритроцитарной массы) или кровезаменителей. Применяется при заболеваниях крови, больших кровопотерях.

ГЕМОТОРАКС (*haimathorax*) – скопление крови в плевральной полости вследствие внутреннего кровотечения при травме, реже – раке легкого, туберкулезе. Может быть односторонним и двусторонним. Проявляется болью в груди, кашлем; при его нарастании возникают одышка, цианоз, нарушение сердечной деятельности.

ГЕМОФИЛИЯ (*haemophilia*) – генетическая болезнь, характеризующаяся отсутствием одного из факторов свертывания крови и склонностью к кровотечениям. Различают гемофилию:

- **A** – наследственная склонность к кровотечению вследствие дефицита фактора VIII свертывания крови;
- **B** – наследственная склонность к кровотечению вследствие дефицита фактора IX свертывания крови;
- **C** – геморрагический диатез вследствие дефицита факторов VIII, IX, XI, XII свертывания крови.

Болеют мужчины, женщины являются только носителями мутантного гена и передают гемофилию сыновьям.

ГЕПАТИТ (*hepatitis*) – воспалительно-дегенеративное поражение печени, острое или хроническое воспаление печени. Характеризуется расстройством функции пищеварения, интоксикацией и выраженным синдромом паренхиматозной желтухи.

Различают: инфекционные и неинфекционные гепатиты.

ГЕПАТОПТОЗ (*hepatoptosis*) – опущение печени, ненормально низкое положение печени, избыточная ее подвижность.

ГЕНЕРАЛИЗАЦИЯ (*generalisatio*) – распространение патологического процесса по всему организму (в целом органе) из первоначально ограниченного очага. Например, по лимфатическим и кровеносным сосудам, по пищеварительному тракту, дыхательным, мочевым и желчевыводящим путям.

ГЕНЕРАЛИЗОВАННЫЙ (*generalisatus*) – распространенный.

ГЕНЕЗИС (*genesis*) – происхождение, зарождение, возникновение, образование и развитие болезни.

ГЕРИАРТРИЯ (*geriartreia*) – пограничный раздел геронтологии и клинической медицины, изучающий особенности протекания и лечения заболеваний людей пожилого и старческого возраста и их профилактику.

ГЕРНИОТОМИЯ (*herniotomia*) – грыжесечение:

- операция паховой грыжи – *herniotomia inguinalis*;

- операция бедренной грыжи – *herniotomia femoralis*.

ГЕРОГИГИЕНА – раздел геронтологии, изучающий закономерности процессов старения человека и влияния на этот процесс условий и образа жизни; разрабатывающий меры по предупреждению раннего и патологического старения, созданию условий для активного долголетия.

ГЕРОДЕРМИЯ (*gerodermia*) – преждевременная инволюция кожи.

ГЕРОНТОЛОГИЯ (*gerontologia*) – раздел медицины, изучающий закономерности старения и проблемы продления жизни. Включает гериатрию, герогигию и геропсихологию (исследует особенности психики и поведения лиц пожилого и старческого возраста). Социальная геронтология изучает социальные, демографические и др. аспекты старения и старости.

ГЕССИНГА АППАРАТ (*F. Hessing, 1838–1918, нем. ортопед*) – ортопедический фиксационно-разгружающий аппарат на всю нижнюю конечность, состоящий из тазовой части (пояса или другого крепления), кожаных гильз для бедра и голени, а также башмачка. Детали соединены между собой металлическими шинами с шарнирами на уровне тазобедренного, коленного и голеностопного суставов.

ГЕССЕЛЬБАХА ГРЫЖА (*F.K. Hesselbach, 1759–1816, нем.*

ГИГАНТИЗМ

анатом и хирург) – бедренная грыжа, выходящая через мышечную лауну.

ГИГАНТИЗМ (*gigantismus*) – клинический синдром, характеризующийся очень высоким ростом (выше 200 см для мужчин и 190 см для женщин) или чрезмерным увеличением отдельных частей тела. Развивается при нарушении деятельности желез внутренней секреции, гиперпродукции соматотропного гормона.

ГИГРОМА (*hygroma*) – осумкованное скопление серозно-слизистой или серозно-фиброзной жидкости в синовиальной сумке или сухожильном влагалище. Развивается при постоянной травматизации, связанной обычно с профессиональной деятельностью. Характеризуется жалобами на постоянные тупые боли в области гигромы, усиливающимися при движениях конечности. Метод лечения гигромы определяется, главным образом, ее размерами. При небольших размерах проводят консервативное лечение: УФ-облучение, парафиновые аппликации и др. При болезненной гигроме крупных размеров, влияющей на функции сустава (мышц), показано оперативное вмешательство, лазеротерапия. ЛФК направлена на восстановление подвижности в суставах.

ГИДРОГАЛЬВАНИЧЕСКАЯ ВАННА – физиотерапевтическая процедура. Воздействие воды и пропускаемого через нее гальванического тока.

ГИДРОКИНЕЗИТЕРАПИЯ – форма лечебной физкультуры, при которой дозированные упражнения выполняются в воде в сочетании с элементами плавания. Упражнения выполняются как без опоры (стоя на дне, полувисе на пенопластовой плоскости или в «нарукавниках»), так и с опорой (руки на поручне). В зависимости от патологии и этапа реабилитации уровень воды варьируется от надплечий до талии.

ГИДРОНЕФРОЗ (*hydronephrosis*) – растяжение почечной лоханки и почечных чашечек вследствие нарушения оттока мочи из-за структурных и функциональных изменений верхних мочевых путей, почечнокаменной болезни, опухоли, рубцов мочеточника.

ГИДРОПЕКСИЧЕСКИЙ СИНДРОМ (*hydropexis*) – уменьшение количества мочи и отеки при отсутствии жажды, вызываемые избыточным синтезом вазопрессина.

ГИДРОМАССАЖ (*hydromassaj*) – лечебно-профилактическая процедура, при которой одновременно воздействуют на тело человека теплой водой и приемами массажа (струей воды, подаваемой под давлением).

ГИДРОТЕРАПИЯ (*hydrotherapia*) – водолечение. Наружное применение воды различных температур для лечебных и профилактических целей в виде обливаний, растираний, душей, ванн, купаний, компрессов.

ГИДРОТОРАКС (*hydrothorax*) – скопление жидкости в плевральной

ной полости невоспалительного происхождения. Наблюдается при тяжелой сердечной недостаточности, заболеваниях почек, циррозе печени, гипотиреозе. Диагноз устанавливается при рентгеновском исследовании органов грудной клетки и после плевральной пункции (удаление жидкости с последующим исследованием ее характера и клеточного состава).

ГИДРАРТРОЗ (*hydrarthrosis*) – водянка сустава, или скопление серозной жидкости в полости сустава, без отчетливо выраженных симптомов воспаления околосуставных тканей.

ГИДРОЦЕФАЛИЯ (*hydrocephalus*) – водянка головного мозга; заболевание, характеризующееся большим скоплением цереброспинальной жидкости в желудочках и подболоочечных пространствах мозга. Сопровождается повышением внутричерепного давления. У маленьких детей приводит к значительному увеличению черепа.

ГИМНАСТИКА АЭРОБНАЯ – система упражнений, направленная на общефизическую подготовку. Сущность понятия определяется аэробными процессами образования энергии в присутствии кислорода при выполнении упражнений циклического характера.

В аэробике используются методы непрерывной тренировки (точное выполнение упражнений без пауз), интервальной тренировки (с чередованием работы и отдыха), их комбинации.

ГИНЕКОЛОГИЯ (*gynecologie*) – раздел клинической медицины, изучающий анатомо-физиологические особенности организма женщины и патологию женских половых органов, профилактику, диагностику и лечение гинекологических заболеваний.

ГИПОДИНАМИЯ (*hypodynamia*) – мышечная бездеятельность. **ГИПЕР** (*hyper-*) – в сложных словах означает усиление основного понятия – *над, сверх, слишком*.

ГИПЕРАЛГЕЗИЯ (*hyperalgesia*) – резко выраженное повышение болевой чувствительности. **ГИПЕРАЛЬФАЛИПОПРОТЕИНЕМИЯ** – нарушение жирового обмена у спортсменов-бегунов.

ГИПЕРБАРИЧЕСКАЯ ОКСИГЕНАЦИЯ – лечебно-профилактический метод насыщения организма кислородом под повышенным давлением. Сеансы проводят в специальных барокамерах, где повышение парциального давления кислорода в жидких средах организма ведет к удовлетворению потребностей тканей в кислороде. Применяется при лечении ишемической болезни сердца, для устранения декомпенсации кровообращения при пороках сердца, облитерирующих поражениях периферических сосудов, а также лечении хирургических инфекций и др.

ГИПЕРЕМИЯ (*hyperhaima*) – местное полнокровие, вызванное усиленным притоком крови к какому-либо органу или участку

ГИПЕРЕСТЕЗИЯ

тела (артериальная) или затрудненным ее оттоком (венозная). Сопутствует любому воспалению. Искусственную гиперемию вызывают с лечебной целью (компрессы, грелки, банки, ванны).

ГИПЕРЕСТЕЗИЯ (*hyperaesthesia*) – повышенная чувствительность по отношению к различным видам внешних раздражителей. Встречается при органических поражениях нервной системы и психических заболеваниях.

ГИПЕРГИДРОЗ (*hyperhidrosis*) – стойкое или преходящее, общее или местное (на ладонях, подошвах, в подмышечных впадинах, под грудными железами) усиленное потоотделение, обусловленное повышенной активностью потовых желез.

Различают гипергидроз:

- **общий** – наблюдается при воздействии на человека высоких температур, эмоциональных и физических напряжений (физиологический или генерализованный гипергидроз).

Отмечается при таких заболеваниях, как туберкулез, поражения нервной системы. Выделяют наиболее распространенные формы локализованного гипергидроза: ладонно-подошвенный гипергидроз, гипергидроз крупных складок. Часто – проявление вегетативно-сосудистой дистонии;

- **локализованный** – проявляется в результате несоблюдения личной гигиены. Лечение консервативное или оперативное. Местный ионофорез, эндоскопи-

ческая симпатэктомия, лазерный липолиз.

ГИПЕРКИНЕЗЫ (*hyperkinesis*) – чрезмерные произвольные движения, возникающие при некоторых заболеваниях центральной нервной системы.

ГИПЕРВИТАМИНОЗ (*hypervitaminosis*) – интоксикация витаминными препаратами, вызванная чрезмерно высокими дозами витаминами D или A.

Интоксикация высокими дозами витамина:

- **D** – отмечается отложение кальция в различных органах и тканях. Симптомами интоксикации являются внезапная потеря аппетита, упорная рвота, диспепсия, жажда, полиурия, чередование запоров и поносов;

- **A** – к ранним симптомам относятся сухость и шероховатость кожи, кожный зуд, сухость и твердость волос на голове, поредение бровей.

ГИПЕРЛОРДОЗ (*hyperlordosis*) – болезненное состояние в поясничном отделе позвоночника, по причине увеличения функционального лордоза. Гиперлордоз возникает при смещении центра тяжести тела вперед. Перенос центра тяжести вперед возникает при заднем вывихе бедра или при любой сгибательной контрактуре тазобедренного сустава, например, у лиц с ампутированным бедром или при постоянно согнутом положении бедер у женщин, пользующихся обувью на высоких каблуках.

ГИПЕРМЕТРОПИЯ

ГИПЕРМЕТРОПИЯ (*hypermetropia*) – дальновзоркость.

ГИПЕРМОБИЛЬНОСТЬ – обратимое увеличение объема движений, которое связано с недостаточностью миофиксационных структур.

ГИПЕРМОБИЛЬНОСТИ СИНДРОМ – избыточная подвижность (переразгибание) суставов врожденного характера, осложняющаяся артралгиями, рецидивирующими синовитами, подвывихами суставов, разрывом связок.

ГИПЕРМОБИЛЬНОСТЬ СУСТАВОВ – превышение объема движений в одном или нескольких суставах по сравнению со средне-статистической нормой. Трудно определяется у детей, которым свойственна физиологическая гипермобильность ввиду незрелости соединительной ткани.

ГИПЕРЕСТЕЗИЯ (*hyperaesthesia*) – повышено болезненная кожная чувствительность к поверхностным раздражителям.

ГИПЕРПНОЭ (*hyperpnoea*) – усиленное легочное дыхание. Состояние, при котором дыхание учащается и становится более глубоким, чем при нормальных условиях.

Различают гиперпноэ:

- **физиологическое** – при усиленных физических нагрузках, в условиях высокогорья;

- **патологическое** – при болезнях легких, интоксикациях.

ГИПЕРМУСКУЛЯРНАЯ ЛИПОДИСТРОФИЯ (*l. hypermuscularis*) – синдром генерализ-

ованной липодистрофии (СГЛ). Редко встречающееся малоизученное нейроэндокринное заболевание, основными проявлениями которого служат отсутствие подкожно-жировой клетчатки на большей части поверхности тела, а также выраженная гиперлипидемия на фоне значительной гиперинсулинемии.

ГИПЕРРЕФЛЕКСИЯ (*hyperreflexia*) – повышение сухожильных и кожных рефлексов. Является показателем повышенной возбудимости центральной нервной системы. Наблюдается при поражении кортико-спинальных (пирамидных) путей в головном и спинном мозге. В этом случае присутствует расширение рефлексогенной зоны (зоны, с которой можно вызвать рефлекс). Встречается у больных неврозами, редко – у здоровых людей.

ГИПЕРТОНИЯ (*hypertonia*) (в общем смысле) – повышение тонуса мышц, нормального прижизненного напряжения, упругости, эластичности.

ГИПЕРТЕНЗИОННЫЙ СИНДРОМ – повышение внутричерепного давления.

ГИПЕРТЕНЗИЯ (*hypertensia*) – общее название кратковременных или долговременных повышений артериального давления в сосудах, повышение гидростатического давления в полых органах или полостях организма.

Различают гипертензию:

- **артериальную** – повышение артериального давления. Может

ГИПЕРТЕРМИЯ

быть первичным, эссенциальным (гипертоническая болезнь), вторичным (симптоматическим). Причины развития: заболевания почек, патологический климакс, тиреотоксикоз, заболевания центральной нервной системы, выраженный склероз стенок аорты;

- **внутричерепную** – повышение внутричерепного давления. Наблюдается при объемном поражении головного мозга (опухоль, гематома), при отеке мозга, при черепно-мозговой травме или инсульте;

- **легочную** – повышение давления в сосудах малого круга кровообращения. Наблюдается при хронических заболеваниях легких, пороках сердца.

ГИПЕРТЕРМИЯ (*hyperthermia*) – нарушение функции терморегуляции. Болезнь характеризуется расстройством в центральной нервной системе вследствие общего перегрева организма.

Гипертермия:

- **искусственная** – повышение температуры тела с лечебно-профилактической или экспериментальной целью;

- **естественная** – рост температуры тела вследствие повышения теплопродукции одновременно с затруднением теплоотдачи.

ГИПЕРТИМИЯ (*hyperthymia*) – повышенное настроение, чрезмерная эмоциональность, сопровождающаяся усиленной двигательной и психической активностью. Характерна для маниакальных состояний.

ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ

БОЛЕЗНЬ (*morbus hypertonicus*) – болезнь, характеризующаяся длительным, стойким повышением артериального давления со стадийностью течения и связью с нервными механизмами его регуляции. Артериальное давление выше границ физиологической нормы (140/90 мм рт. ст.). Отмечается поражение сосудистых стенок склеротического характера. Предрасполагающие факторы: психическая травма, перенапряжение центральной нервной системы, чрезмерное употребление поваренной соли, низкий уровень физической активности, ожирение, курение, злоупотребление алкоголем. Различают стадии:

I, начальная – характеризуется непостоянным (транзиторным) повышением давления, быстро нормализуется самостоятельно. Отсутствует поражение органов-мишеней;

II, стабильного повышения – характеризуется постоянно повышенным артериальным давлением. Устраняется только медикаментозно. Отмечаются начальные признаки поражения одного из органов-мишеней (гипертрофия левого желудочка, сужение артерий сетчатки);

- **III, стабильного повышения** – характеризуется комплексом признаков поражения органов-мишеней, что обусловлено органическими изменениями в сосудах и органах (стенокардия, инфаркт миокарда, инсульт).

ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ – клинический синдром, характеризующийся резким повышением артериального давления (по отношению к привычным для человека цифрам; диастолическое превышает 120 мм рт. ст.). Проявляется головной болью, головокружением, потерей равновесия, шумом в ушах, нарушением зрения, тошнотой, рвотой, болями в области сердца, одышкой. Требуется неотложная медицинская помощь.

ГИПЕРТРОФИЯ (*hypertrophie*) – увеличение размеров какой-либо части тела; нарушение пропорций приспособительного характера:

- **врожденная гипертрофия** (гиперплазия) – увеличение относительной массы (или размеров) органа за счет увеличения количества (гиперплазия) или объема (гипертрофия) клеток;

- **рабочая гипертрофия** – развивается при усиленной работе органа (увеличение массы сердечной мышцы у спортсменов, больших пороками сердца);

- **викарная (заместительная) гипертрофия** – наблюдается в одном из парных органов (почки, легкие, надпочечники) при выключении функции или удаления другого;

- **гормональная гипертрофия** – обусловлена изменением функции органов эндокринной системы (при беременности, акромегалии);

- **регенерационная гипертрофия** – развивается в ткани органов после удаления их части.

ГИПЕРФУНКЦИЯ (*hyperfunctio*) – чрезмерное усиление деятельности какого-либо органа или системы.

ГИПЕРЭКСТЕНЗИЯ (*hyperextensio*) – чрезмерное разгибание, превышающее нормальные возможности сустава, переразгибание.

ГИПО (*hypo-*) – часть сложных слов, обозначающая:

- находящийся внизу;
- пониженный против нормы.

ГИПОВИТАМИНОЗ (*hypovitaminosis*) – частичная витаминная недостаточность. Болезненное состояние, развивающееся вследствие недостаточного поступления и образования витаминов в организме, когда расход витаминов превышает его поступление.

ГИПОГЛИКЕМИЯ (*hypoglycaemia*) – пониженное содержание сахара в крови. Напр.: при алиментарной дистрофии, интоксикациях и др.

ГИПОДИНАМИЯ (*hypodynamia*) – снижение нагрузки на мышцы, ограничение общей двигательной активности. Обусловлена малоподвижным образом жизни, длительным пребыванием на строго постельном режиме; возникает при иммобилизации, пребывании в замкнутых помещениях малого объема, малоподвижном образе жизни; в условиях пониженной гравитации или невесомости. Вызывает существенные изменения в системе кровообращения (нарушение сердечного ритма, венозного кровообращения, раз-

ГИПОКИНЕЗ

витие атеросклероза), опорно-двигательном аппарате (атрофия скелетных мышц, уменьшение минерализации костной ткани), обмене веществ, нервной, эндокринной системах. В детском возрасте отрицательно сказывается на формировании организма ребенка, сопротивляемости инфекциям.

ГИПОКИНЕЗ (*hypokines*) – снижение произвольных движений по силе или объему вследствие заболевания мышц или нервной системы.

ГИПОКСЕМИЯ (*hypoxaemia*) – пониженное содержание кислорода в крови при нарушении биохимических процессов тканевого дыхания и др.

ГИПОКСИТЕРАПИЯ (*hypoxitherapia*) – метод лечения с применением пониженного содержания кислорода во вдыхаемом воздухе или крови при нарушении биохимического тканевого дыхания.

ГИПОКИНЕЗИЯ (*hypokinesia*) – снижение произвольных движений и их объема. Проявляется брадикинезией (замедленность движений), олигокинезией (затрудненное начало движения, обеднение рисунка и дезавтоматизация движений, быстрая утомляемость при выполнении чередующихся движений, невозможность произвольно варьировать силу, амплитуду и скорость движения).

ГИПОКСИЯ (*hypoxia*) – недостаточное, пониженное содержание кислорода в организме, отдельных органах и тканях; кислородное голодание – патологический про-

цесс, возникающий в результате недостаточности биологического окисления. Характеризуется нарушением координации движений, усталостью, сонливостью, обмороком.

ГИПОСТЕЗИЯ (*hyposthesis*) – пониженная чувствительность.

ГИПОПЛАЗИЯ (*hypoplasia*) – недоразвитие ткани, органа, части тела:

- **врожденная гипоплазия** – недоразвитие органа, проявляющееся дефицитом относительной массы и размеров органа, превышающим отклонение в две сигмы от средних показателей для данного возраста.

ГИПОТЕРМИЯ (*hypotermia*) – понижение температуры тела вследствие нарушения терморегуляции, связанной с преобладанием теплоотдачи над теплообразованием. Приводит к уменьшению интенсивности обменных процессов в организме, повышает его устойчивость к кислородному голоданию. Как лечебный метод применяется искусственно.

Различают гипотермию:

- **местную (локальную)** – охлаждение отдельных органов (сердца, желудка). Применяют при кровотечении, травме, воспалении;

- **общую** – охлаждение поверхности тела за счет понижения температуры крови; применяется при операциях.

ГИПОТЕНЗИЯ (*hypotensia*) – пониженное артериальное давление, субнормальное артериальное дав-

ГИПОСТАТУРА

ление. Причины – инфекционные, нейроэндокринные, сердечно-сосудистые заболевания.

Характеризуется головной болью, головокружением, слабостью, реже – обмороками.

ГИПОСТАТУРА (*hypostatura*) – задержка веса и роста у детей раннего возраста при удовлетворительном состоянии упитанности и тургора кожи.

ГИПОТАЛАМИЧЕСКИЙ СИНДРОМ – симптомокомплекс, вызванный дисфункцией гипоталамуса, часто при органических поражениях головного мозга. Вегетативные, эндокринные, обменные, трофические расстройства гипоталамуса.

ГИПОТЕНЗИВНЫЙ СИНДРОМ (*hypotensio*) – стойкое снижение внутричерепного давления.

ГИПОТИМИЯ (*hypothyimia*) – пониженное настроение; аномальная эмоциональная слабость; слабость инстинктивных влечений.

ГИПОТИРЕОЗ (*hypothyreosis*) – стойкое снижение функции щитовидной железы, проявляющееся апатией, замедлением движений, снижением памяти, одутловатым бледным лицом, ожирением и др.

ГИПОТОНИЯ (*hypotonias*) – снижение тонуса тканей и органов, упругости, эластичности мышц, пониженное артериальное давление крови. (В норме нижняя граница систолического давления составляет 100–105 мм рт. ст., диастолического – 60–65 мм рт. ст., среднее давление – 80 мм рт. ст.).

ГИПОТРОФИЯ (*hypotrophia*) – прижизненное уменьшение объема и размера органа по сравнению с нормальным, уменьшение его функции.

Различают:

- **прогрессирующее** вырождение и функциональную недостаточность клеток и тканей, что обусловлено их недостаточным питанием;

- **гипотрофию новорожденных** (*hypotrophia subolis*) – тяжелая форма расстройства питания у грудных детей, выражающаяся в быстро развивающейся прогрессивной потере массы тела.

ГИПОФИЗАРНЫЙ НАНИЗМ – малые размеры туловища вследствие гипофункции гипофиза.

ГИПОФОСФАТАЗИЯ (*hypophosphatasia*) – нарушение окостенения при врожденно низком содержании щелочной фосфатазы в крови. Характеризуется рахитоподобными изменениями скелета и выделением с мочой фосфоэтаноламина; наследуется по аутосомно-рецессивному типу.

ГИПОФУНКЦИЯ (*hypofunctio*) – пониженная функция, недостаточное функционирование какого-либо органа.

ГИППОКРАТА МАСКА (*facies hippocratica*) – признак тяжелых заболеваний брюшной полости. Проявляется запавшими глазами, заостренным носом, синеватобледной кожей лица.

ГИРУДОТЕРАПИЯ (*hirudotherapy*) – лечение заболеваний с применением медицинских пиявок.

В секрете слюнных желез пиявок содержится гирудин, который подавляет активность фермента тромбина, препятствует свертываемости крови, обладает противовоспалительными и обезболивающими свойствами. Применяется при ишемической болезни сердца, артериальной гипертензии, тромбозах.

ГИРШБЕРГА РЕФЛЕКС

(*L.K. Hirschberg, амер. врач*) – приведение и подошвенное сгибание стопы при штриховом раздражении кожи внутреннего края подошвы.

ГИСТЕРА (*hyster*) – матка.

ГИСТЕРОПТОЗ (*hysteroptosis*) – нарушение положения матки, при котором ее шейка опущена ниже линии, соединяющей седалищные ости.

ГЛАЗОСЕРДЕЧНЫЙ

РЕФЛЕКС – замедление пульса и снижение артериального давления при надавливании на глазное яблоко.

ГЛАУКОМА (*glaucoma*) – заболевание глаз вследствие повышения внутриглазного давления. Обусловлена нарушением оттока внутриглазной жидкости. Поражаются, как правило, оба глаза. Глаукома сопровождается болями в области глаз, затуманиванием зрения, видением радужных кругов вокруг источника света, снижением остроты зрения.

ГЛИКА СИНДРОМ – симптомы поражения лицевого, блуждающего, глазничной ветви тройничного, зрительного нервов на стороне

очага поражения; гемиплегия на противоположной стороне.

ГЛИКЕМИЯ (*glykaemia*) – содержание сахара в крови: при нормальных условиях – от 80 до 120 (60–130) мг%. Выше 120 (130) мг% – гипергликемия (*hyperglykaemia*). Ниже 70 (60) мг% – гипогликемия (*hypoglykaemia*).

ГЛИССОНА ПЕТЛЯ – специальный воротник для вытяжения шейного отдела позвоночника.

ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТ (*glomerulonephritis*) – двустороннее диффузное аутоиммунное заболевание почек (их клубочков) с преимущественным поражением гломерулы (клубочковый слой).

Различают: по течению – *острый* и *хронический*, по локализации – *очаговый* и *диффузный*.

ГЛОМЕРУЛОНЕФРОЗ (*glomerulonephrosis*) – заболевание почек, поражающее как гломерулы, так и почечные канальцы.

ГЛЮКОАМИНОФОСФАТ ДИАБЕТ – наследственное рахитоподобное изменение костной системы вследствие нарушения реабсорбции в почечных канальцах.

ГНУДИ РЕФЛЕКС (*Gnudi*) – патологический рефлекс: разгибание, приведение и ротация стопы кнутри при постукивании молоточком по сухожилию задней большеберцовой мышцы у внутреннего мышцелка; вызывается у лежащего на спине больного, стопа которого, поддерживаемая исследующим, ротирована кнаружи: признак поражения пирамидного пути.

ГОДУНОВА ОПЕРАЦИЯ – клиновидная резекция I плюсневой кости с остеосинтезом при халлюкс вальгус.

ГОЛЕНИ ФЕНОМЕН – длительное патологическое сохранение пассивного сгибания голени.

ГОЛОДАНИЕ ЛЕЧЕБНОЕ – (разгрузочно-диетическая терапия). Метод лечения заболеваний временным ограничением или полным прекращением приема пищи. Проводится в виде разгрузочных дней, ограничительных диет и полного голодания (только в условиях стационара под руководством медицинского персонала). Применяется при ожирении, бронхиальной астме, ревматоидном артрите, некоторых дерматитах, психических заболеваниях.

ГОЛЬДШТЕЙНА РЕФЛЕКС – патологическое сгибание пальцев при давлении на их основания на подошвенной поверхности стопы.

ГОЛЬЦКНЕХТА – ЯКОБСОНА СИМПТОМ – смещение средостения при вдохе в пораженную сторону при нарушении бронхиальной проходимости.

ГОЛЯХОВСКОГО ПРОТЕЗ – специальный эндопротез для локтевого сустава.

ГОМЕОПАТИЯ (*homoeopathie*) – система лечения различных болезней минимальными дозами лекарств, которые в больших дозах могут вызвать явления, подобные признакам данного заболевания. Разработана в конце XVIII – нач. XIX в. С. Ганеманом (Германия). Гомеопатические средства

не обладают побочным действием, не вызывают аллергические реакции. Применяются в комплексном лечении или изолированно.

ГОМЕОСТАЗ (*homeiostasis*) – способность организма поддерживать относительное постоянство внутренней среды (крови, лимфы, межклеточной жидкости) и устойчивости основных физиологических функций (кровообращения, дыхания, обмена вещества) в пределах, обеспечивающих его нормальную жизнедеятельность. При развитии болезни происходит определенное нарушение гомеостаза, при выздоровлении он восстанавливается.

ГОНАГРА (*gonagra*) – подагра коленного сустава.

ГОНАРТРИТ, ИЛИ ГОНИТ (*gonitis*) – воспаление коленного сустава.

ГОНАРТРОЗ (*gonarthrosis*) – артроз коленного сустава. Развивается в результате перенесенной травмы, инфекции (туберкулез, гонорея), в старческом возрасте. Проявляется болью при движениях в суставах, хромотой, блокадой сустава, контрактурой.

ГОНИОМЕТР (*goniometr*) – прибор для измерения углов в суставах.

ГОНИОМЕТРИЯ – измерение объема движений (подвижности) в суставах.

ГОРВИЦА – ХЕГАРА ПРИЗНАК (*М. И. Горвиц, 1837–1883, отеч. гинеколог; А. Hegar, 1830–1914, нем. акушер-гинеколог*) –

размягчение перешейка матки при наступлении беременности.

ГОРДОНА РЕФЛЕКС –

- вееро-образное расхождение пальцев стопы при сдавлении икроножной мышцы;

- тоническое напряжение четырехглавой мышцы бедра при вызывании коленного рефлекса.

ГОРИЗОНТАЛЬНАЯ ПЛОСКОСТЬ – плоскость, проходящая параллельно плоскости опоры, разделяющая тело человека на верхнюю и нижнюю части.

Горизонтальное:

- **разгибание** – движение отведенной на 90° в плечевом суставе руки назад в направлении к спине;

- **сгибание** – движение отведенной на 90° в плечевом суставе руки вперед в направлении к груди;

- **флексия** – движение руки, находящейся в отведении на 90°, направленное к передней поверхности грудной клетки;

- **экстензия** – движение руки, находящейся в отведении на 90°, направленное к задней поверхности грудной клетки.

ГОРМЕТОНИЯ (*hormetonia*) – симптомокомплекс, характеризующийся повторным приступообразным повышением мышечного тонуса в конечностях, возникающим спонтанно или под влиянием внешних раздражителей и сопровождающийся появлением выраженных защитных рефлексов. Наблюдается в начальной стадии развития парезов и параличей конечностей при обширных поражениях полушарий или верхних

отделов ствола головного мозга, чаще в коматозном состоянии.

ГОРМОНОТЕРАПИЯ (*hormonotherapy*) – лечение гормонами и их препаратами с целью возмещения утраченной гормональной функции, восстановления нарушенного гормонального баланса, достижения иммунодепрессивного, мочегонного и ряда других эффектов. Применяется при лечении многих внутренних, кожных и других заболеваний.

ГОРЧИЧНИКИ – средство рефлексотерапии, оказывающее раздражающее, отвлекающее и болеутоляющее действие. Показаны при острых респираторных заболеваниях, болях нервного или сосудистого генеза. Места наложения: при трахеите – область грудины и икры; при бронхите и пневмонии – сторона поражения или обе стороны грудной клетки; при головной боли (артериальная гипертензия) – затылочная область.

ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ (*hospitalization*) – направление больного в стационар для лечения. Показанием к госпитализации являются: необходимость постоянного медицинского наблюдения за состоянием больного, проведение сложных лечебных и диагностических манипуляций, тяжелое заболевание пациента с угрозой развития опасных осложнений.

ГОСПИТАЛЬ (*hospital*) – больница для военнослужащих. Во многих странах госпиталями называют крупные больницы, на

ГОФФЫ

базе которых проводится обучение студентов-медиков.

ГОФФЫ КОРСЕТ – съемный деторсионный корригирующий гипсовый корсет, охватывающий таз и выпуклую сторону реберного горба. Накладывается при сколиозе.

ГОФФЫ ОПЕРАЦИЯ – косая остеотомия бедра с последующим вколачиванием отломков для коррекции порочного положения анкилоза тазобедренного сустава.

ГРАВИТАЦИОННАЯ ЛИНИЯ – воображаемая линия во фронтальной плоскости тела. Начинается немного впереди латеральной лодыжки; проходит через латеральный мыщелок колена, большой вертел бедренной кости, через латеральную головку плечевой кости у верха плеча к наружному слуховому каналу; в плоскости тела пересекает середину третьего поясничного позвонка и переднюю треть крестца; используется для оценки кривизны позвоночника.

ГРАНУЛЕМА (*granuloma*) – ограниченный очаг воспаления, имеющий форму плотного узелка различных размеров.

ГРАФОСПАЗМ (*graphospasmus*) – писчий спазм, писчая судорога. Спазм мускулатуры первых трех пальцев правой руки у людей, занимающихся преимущественно писанием пером или карандашом.

ГРАССЕ ПРИЗНАК (*J. Grasset, 1849–1918, фр. врач*):

- контрактура грудино-ключично-сосцевидной мышцы на

парализованной стороне при инсульте;

- невозможность одновременно поднять нижние конечности при ограниченной гемиплегии;

- синюшность, отечность, болезненность и похолодание кожи при истерическом параличе или контрактуре.

ГРЕЙФЕНШТЕЙНЕРА ОПЕРАЦИЯ (*H. Greifensteiner, нем. хирург*) – хирургическая операция компрессионного остеосинтеза при помощи двух спиц, проведенных по одной через каждый фрагмент перпендикулярно кости и фиксированных дугой Киршнера; применяется при ложных суставах и несросшихся переломах.

ГРЕЛКА – устройство для местной тепловой физиотерапевтической процедуры. Применяют электрогрелки, резиновые мешки или стеклянные сосуды, наполненные теплой или горячей водой. Используют для ускорения рассасывания воспалительных инфильтратов и гематом, уменьшения болей, с целью общего согревания при переохлаждении.

ГРИЗЕЛЯ БОЛЕЗНЬ, ИЛИ ГРИЗЕЛЯ КРИВОШЕЯ (*P. Grisel, фр. врач*) – стойкая контрактура мышц, прикрепляющихся к I шейному позвонку, обусловленная воспалением заднеглоточных лимфатических узлов. Проявляется вынужденным положением головы с наклоном в одну сторону и поворотом в противоположную.

ГРИПП (*grippus*) – острое инфекционное вирусное заболевание

с внезапным началом и воздушно-капельным путем передачи. Проявляется общими явлениями интоксикации, повышением температуры, головными болями в надглазничной области, слабостью, ознобом, болями в суставах и мышцах конечностей и спины.

ГРИШИНА АППАРАТ – (И.Г. Гришин, сов. хирург-ортопед) – ортопедический аппарат для компрессионного артродеза голеностопного сустава, представляющий собой два одинаковых стяжных устройства, укрепляемых по обе стороны сустава на концах трех металлических стержней, проведенных через большеберцовую, пяточную и таранную кости после удаления суставных хрящей.

ГРУДЬ (*pectus*) – верхний отдел туловища, передняя стенка грудной клетки:

- **куриная** (птичья) (*pectus carinatum*) – суженная с обеих сторон грудная клетка с выпячивающейся вперед грудиной, напоминая килевидную часть корабля. Деформация грудной клетки вследствие перенесенного рахита;

- **воронкообразная** (грудь сапжника) (*pectus excavatum*) – грудь с углублением в нижней части грудины вследствие смещения мечевидного отростка назад.

ГРУППЫ ЗДОРОВЬЯ – группы людей с общим уровнем здоровья. Различают 5 групп:

- **первая** – лица с отсутствием хронических заболеваний, не имеющие или редко болеющие и име-

ющие соответствующее возрасту физическое и нервно-психическое развитие (здоровые, без отклонений);

- **вторая** – лица, не страдающие хроническими заболеваниями, но имеющие некоторые функциональные и морфологические отклонения, а также 4 и более раз в год или длительно (более 25 дней по одному заболеванию) болеющие (здоровые, с морфофункциональными отклонениями и сниженной сопротивляемостью);

- **третья** – лица с хроническими заболеваниями или врожденной патологией в состоянии компенсации, с редкими и нетяжелыми протекающими обострениями хронических заболеваний, без выраженного нарушения общего состояния и самочувствия (больные в состоянии компенсации);

- **четвертая** – лица с хроническими заболеваниями, врожденными пороками развития в состоянии субкомпенсации, с нарушениями общего состояния и самочувствия после обострения, затяжным периодом реконвалесценции после острых интеркуррентных заболеваний (больные в состоянии субкомпенсации);

- **пятая** – лица с тяжелыми хроническими заболеваниями в состоянии декомпенсации и со значительно сниженными функциональными возможностями (больные в состоянии декомпенсации).

ГРУЦЫ МЕТОД (А. Груца) – 1) хирургическая операция ис-

правления деформации позвоночника при начальных стадиях сколиоза путем имплантации стягивающей пружины по выпуклой стороне искривления; 2) хирургическая операция декомпрессии спинного мозга при спондилите, осложненном параличом.

ГРОССМАНА РЕФЛЕКС – патологическое веерообразное расхождение пальцев стопы при сдавлении ногтевой фаланги V пальца.

ГРЫЖА (*hernia*) – выпячивание органа или его части через отверстия в анатомических образованиях под кожу, в межмышечные пространства или во внутренние карманы и полости без нарушения целостности выстилающих эту полость оболочек и кожи:

- **бедренная мышечно-лакунарная, или Гессельбаха грыжа** (*hernia femoralis musculolacunaris*) – грыжа, проходящая через мышечную лауну и спускающаяся во влагалище подвздошно-поясничной мышцы;

- **межпозвоночного диска** (*hernia disci intervertebralis*) – грыжа, при которой студенистое ядро межпозвоночного диска выпячивается в позвоночный канал;

- **черепно-мозговая, или грыжа мозговая** (*hernia cerebrealis*) – врожденная грыжа, при которой оболочки и вещество головного мозга выходят в виде опухолевидного образования через дефект костей черепа;

- **живота** (*hernia lineae albae*) – выходящая через щель в белой линии живота; обычно расположе-

на в эпигастральной области или непосредственно над пупком, реже – ниже пупка. Выпячивания исчезают при расслаблении мышц в положении лежа или после ручного вправления.

ГРЯЗЕЛЕЧЕБНИЦА – медицинское учреждение для проведения процедур с применением лечебных грязей.

ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ (пелоидотерапия) – метод лечения с использованием пелоидов (лечебных грязей различного происхождения); применяется на курортах и во внекурортных условиях. Терапевтический эффект грязелечения зависит от: физико-химических свойств лечебных грязей, методики применения (аппликация, ванны грязевые, сочетание грязелечения с электролечением), продолжительности и количества процедур, состояния организма, характера течения заболевания и некоторых других факторов. Действие обусловлено, термическими, химическими и механическими факторами. Часто сочетают с применением минеральной ванны, лечебной физической культурой, массажем, назначением медикаментозных средств и др.

ГРЯЗЕВЫЕ АППЛИКАЦИИ – различают общие и местные. *Местные* выполняются на определенных участках тела пациента в зависимости от показаний. При *общих* грязевых процедурах на кушетке расстилают одеяло, поверх него кладут пленку, на нее простыню и затем грязь

ГРЯЗИ

нужной температуры. Пациента укладывают на грязевую пленку и обмазывают грязью толщиной 4–5 см. Пациент накрывается простыней, клеенкой и одеялом. Стимулируется функция коры надпочечников, повышается уровень катехоламинов, укрепляется иммунная система. Под действием тепла лечебной грязи улучшается кровоток, расширяются кровеносные сосуды, рассасываются спайки, нормализуется трофика тканей. Грязь также оказывает антиспазмическое, обезболивающее и противовоспалительное действие; под ее воздействием снижается пульс и артериальное давление, расслабляются мышцы, понижается возбудимость нервной системы. Грязевые аппликации оказывают седативное влияние.

ГРЯЗИ ГИДРОКАРБОНАТНО-СУЛЬФАТНЫЕ – лечебные грязи, обогащенные биогенными компонентами (углерод, сероводород) и водорастворимыми солями. Проявляют высокую терапевтическую активность. Ил имеет: темносерый цвет из-за присутствия гидросульфидов железа; влажность 40–50%, содержание сульфидов от 0,05 до 0,5% и более, минерализацию грязевого раствора от 1 до 350 г/л, различный ионный состав.

ГРЯЗИ НАТРИЕВО-КАЛЬЦИЕВО-МАГНИЕВЫЕ – лечебные грязи, обогащенные водорастворимыми солями натрия, кальция и магния. Наличие биологиче-

ски активных веществ (биогенных стимуляторов) в лечебной грязи оказывает специфическое стимулирующее действие на все функции организма человека.

ГУДУШАУРИ АППАРАТ (О.Н. Гудушаури, р. в 1925 г., сов. ортопед-травматолог) – ортопедический аппарат для репозиции и фиксации костных отломков при переломах, а также для удлинения конечностей. Состоит из двух дуг с V-образно расположенными спицами, проводимыми через костные отломки, репозирующей дуги и двух разводных винтов, с помощью которых осуществляется сопоставление костных отломков.

ГЮТЕРА ДОСТУП – оперативный доступ к шейке бедренной кости.

ГЮТЕРА ЛИНИЯ – в нормальном локтевом суставе характеризуется расположением на прямой линии надмышелков плечевой кости и ее локтевого отростка.

Дополнения к «Г»

Д

ДАКТИЛИТ (*dactylit*) – воспаление фаланг пальцев кисти или стопы. Преимущественно туберкулезной этиологии. Проявляется припухлостью, болезненностью при движениях, утолщением и деформацией кости.

ДАКТИЛАЛГИЯ (*dactylalgia*) – боль в пальцах (при местных процессах, травмах, суставном ревматизме).

ДАКТИЛОГРИПОЗ (*dactylogryposis*) – врожденная деформация кисти или стопы, характеризующаяся искривлением пальцев.

ДАКТИЛОСПАЗМ (*dactylospasmus*) – судорога одного или нескольких пальцев.

ДАРСОНВАЛИЗАЦИЯ

(*J.A. d'Arsonval, 1851–1940, фр. физиолог и физик*) – 1) общее название методов электролечения с применением переменного импульсного тока высокой частоты; 2) применение импульсного тока высокой частоты малой силы и высокого напряжения для лечения неврозов, местных нарушений питания тканей (например, обморожения, трофических язв и др.).

Различают лечение:

местное – воздействие на отдельные участки тела. Назначают при невралгиях, невритах, варикозном расширении вен, геморрое, пародонтозе, кожном зуде и др.;

• **общее** (индуктотерапия) – воздействие на весь организм. Назначают при гипертонической болезни, неврастении, нарушении сна.

ДАУНА БОЛЕЗНЬ, ИЛИ АКРОМИКРИЯ ВРОЖДЕННАЯ, ИЛИ ДИСПЛАЗИЯ ГЕНЕРАЛИЗОВАННАЯ ФЕТАЛЬНАЯ, ИЛИ ЭМБРИОДИЯ (*J. Down, 1828–1896, англ. врач*) – хромосомная болезнь, обусловленная трисомией по 21-й паре хромосом. Проявляется олигофренией, мышечной гипотонией, недостаточностью эндокринных желез (особенно щитовидной). Внешние признаки: косо расположенные глазные щели (восточного типа), кожная складка у внутреннего угла глаза (эпикант), широкая переносица, деформированные ушные раковины, полуоткрытый рот, увеличенный язык, короткие шея, кисти и стопы, изменение складок кожи ладоней.

Отмечается отставание в росте, половом развитии (как правило, неспособны к деторождению).

ДЕ (*de-*) – приставка, означающая *отрицание, отмену, уничтожение, ухудшение*. Может означать *отделение, перерыв*.

ДЕБИЛЬНОСТЬ (*debilitas*) – легкая степень олигофрении. Характеризуется примитивностью суждений и умозаключений, недостаточной дифференциацией эмоций, ограниченностью возможностей обучения, сниженной социальной адаптацией.

ДЕВИАЦИЯ (*deviation*) – 1) отклонение от нормы; 2) в генетике – вызванное мутациями изменение процессов онтогенеза в одном из альтернативных направлений.

ДЕВИТАЛИЗАЦИЯ (*devitalisatio*) – лишение жизнеспособности.

ДЕГЕНЕРАТИВНО - ДИСТРОФИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ – локальные поражения хрящевой ткани, сухожилий, связок (артрозы, остеохондроз позвоночника, тендинопатии и др.). Развиваются при нарушении метаболизма и накоплении микротравм в неблагоприятных условиях их заживления.

ДЕГЕНЕРАЦИЯ (*degeneratio*) – перерождение, обратное развитие. Перерождение тканей и клеток организма дистрофического характера, сопровождающееся нарушением структуры, функций.

ДЕГИДРАТАЦИЯ – 1) обезвоживание организма; 2) лечение, направленное на уменьшение отечности (количества жидкости в организме).

ДЕГИСЦЕНЦИЯ – врожденный костный дефект стенки придаточной пазухи носа.

ДЕГТЕОБРАЗНЫЙ СТУЛ – изменение цвета кала на темно-зеленый при кишечных кровотечениях.

ДЕГТЯРЕВА МЕТОД – гидростатический метод измерения центрального венозного давления.

ДЕЖЕРИНА РЕФЛЕКС – (*J.J. Dejerine, 1849–1917, фр. невропатолог и анатом*) – патологический кожный рефлекс: клоническое подергивание пальцев руки при покалывании кожи ладони. Наблюдается при поражении пирамидных путей.

ДЕЖЕРИНА – КЛЮМПКЕ ПАРАЛИЧ – синдром поражения нижнего отдела плечевого сплетения с неврологическими и тро-

фическими изменениями кисти и зрачковыми изменениями.

ДЕЖЕРИНА – СОТТА БОЛЕЗНЬ (*J. Sottas, фр. невропатолог*) – наследственная амиотрофия с преимущественным поражением периферических нервов. Проявляется в детском возрасте нарастающей слабостью и снижением чувствительности в дистальных отделах конечностей, выпадением сухожильных рефлексов, деформацией стопы, утолщением нервных стволов, атаксией и нистагмом, атрофией зрительных нервов, деформацией позвоночника, резким снижением скорости проведения импульса по периферическим нервам.

ДЕЖЕРИНА – ТОМА – КОНОВАЛОВА БОЛЕЗНЬ (*A.H. Thomas, 1867–1963, фр. невропатолог; Н.В. Коновалов, 1900–1966, сов. невропатолог*) – прогрессирующая мозжечковая атаксия. Болезнь обычно проявляется в 35–40 лет.

Симптомокомплекс: атаксия, патологические рефлексы, недержание мочи, депрессия, прогрессирующая деменция, иногда паркинсонизм.

ДЕЗАГРЕГАНТЫ – ингибиторы циклооксигеназы в тромбоцитах, предотвращающие тромбоз сосудов (например, аспирин).

ДЕЗИНТОКСИКАЦИОННАЯ ТЕРАПИЯ – комплекс лечебных мер, направленный на немедленное выведение яда из организма или обезвреживание яда с помощью антидотов.

ДЕЗИНФЕКЦИЯ (*desinfectio*) – обеззараживание: уничтожение

ДЕЗИНТОКСИКАЦИЯ

во внешней среде возбудителей инфекционных болезней и их переносчиков путем применения физических и химических средств.

ДЕЗИНТОКСИКАЦИЯ (*desintoxicatio*) – обезвреживание экзогенных ядовитых веществ в организме человека и животных.

ДЕЗОРИЕНТАЦИЯ (*desorientatio*) – утрата правильных представлений о времени и месте, симптом психического заболевания, может возникнуть на фоне бредового состояния.

ДЕСТРУКЦИЯ (*destructio*) – разрушение тканевых, клеточных и субклеточных структур.

ДЕКАЛЬЦИНАЦИЯ (*decalcinitio*) – потеря кальция костной тканью при некоторых физиологических и патологических процессах в ней.

ДЕКОМПЕНСАЦИЯ (*decompensatio*) – недостаточность или срыв приспособительных механизмов восстановления функциональных и структурных дефектов организма, обеспечивающих компенсацию вызванных болезнью нарушений; дисфункциональный стойкий паттерн, возникающий, когда механизмы гомеостаза частично или полностью подавлены.

ДЕКОМПРЕССИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ – группа заболеваний, обусловленная резким снижением давления окружающей среды при подъеме на большую высоту или в течении 24 часов после подъема с глубины более 10 м (кессонная болезнь).

ДЕКСТРОКАРДИЯ (*dextrocardia*) – врожденное расположение большей части сердца в правой половине грудной клетки. Наблюдается вместе с общим перемещением всех внутренних органов. Может быть изолированной.

ДЕКУБИТАЦИЯ (*decubitus*) – пролежень, некроз тканей в местах продолжительного и непрерывного прижатия к подлежащей кости.

ДЕ ЛАНГЕ СИНДРОМ (*C. de Lange, 1871–1950, голландский педиатр*) – аномалия развития:

- врожденное системное дегенеративное заболевание с диффузной мышечной гипотрофией, экстрапирамидными расстройствами и нарушением умственного развития;

- врожденная мышечная гипертрофия с поражением головного мозга.

ДЕЛИРИЙ (*delirium*) – безумие, болезненный бред:

- **галлюцинаторное состояние** с бредом и сохранностью самосознания, развивающееся вследствие интоксикации;

- **делириозный синдром**, бредовое состояние, глубокое помрачение сознания, обычно сопровождающееся двигательным беспокойством. Наблюдается при психических заболеваниях, инфекциях, ранениях головы.

ДЕЛЬ ТОРТО ОПЕРАЦИЯ – боковой артрориз для коррекции варусного или вальгусного положения стопы.

ДЕМАРКАЦИЯ (*demarcation*) – процесс отграничения больных

ДЕМЕНЦИЯ

участков тканей организма от здоровых, жизнеспособных. На границе развивается грануляционная ткань и формируется демаркационная линия (помогает установить уровень ампутации).

ДЕМЕНЦИЯ (*dementia*) – слабоумие; приобретенное снижение интеллекта, возникающее вследствие органического поражения головного мозга и приводящее к нарушению бытовой и социальной адаптации.

Одновременно нарушается несколько психических функций (память, внимание, мышление, речь, регуляция поведения), что приводит к невозможности оценивать ситуацию в целом и контролировать свои поступки. Часто развивается у лиц пожилого возраста по причине нарушений функций и заболеваний головного мозга.

ДЕМПИНГ-СИНДРОМ (*dumping-syndromum*) – болезнь оперированного желудка после частичного или полного его удаления. Сопровождается чувством тяжести и полноты под ложечкой, тошнотой вскоре после еды, холодным потом на лице, сонливостью, головокружением и сердцебиением. Обусловлен ускоренной эвакуацией пищи из желудка в кишечник.

Продолжительность приступа – от 30 мин до 2 часов.

ДЕПРЕССИЯ (*depression*) – 1) подавленное состояние психики; 2) пограничное психическое расстройство со снижением психи-

ческой и двигательной активности, разнообразными соматическими нарушениями (утрата аппетита, запоры, изменение ритма сердца).

ДЕПРЕССОРНЫЙ (*depressum*) – связанный с понижением артериального давления, уменьшением частоты сердечных сокращений.

ДЕРМАТИТ (*dermatit*) – воспаление кожных покровов.

ДЕРМАТИТ ПЛОВЦОВ – связанный с внедрением в кожу церкарий трематод (*Trichobiharzia*).

ДЕРМАТОГЛИФИКА (*dermatoglyphec*) – раздел морфологии человека, изучающий рисунки кожного рельефа ладоней и подошв. Используется в диагностике хромосомных болезней

ДЕРМАТОЗ (*dermatos*) – общее название кожных болезней различного происхождения.

ДЕРМАТОЛОГИЯ (*dermatology*) – раздел медицины, изучающий причины, механизмы развития, проявления, методы диагностики, лечения и профилактики заболеваний кожи и ее придатков.

ДЕРМАТОМИОЗИТ (*dermatomyos*) – системное заболевание соединительной ткани с поражением: кожи (сыпь, зуд); мышц (мышечная слабость, боли в мышцах, атрофия); мелких суставов (полиартрит); органов желудочно-кишечного тракта; легких (кашель, одышка); сердечно-сосудистой системы (нарушение ритма, проводимости); почек (развитие почечной недостаточности). Диагноз устанавливается на основе результатов биопсии мышц и электромиографии.

ДЕСЕНСИБИЛИЗАЦИЯ

ДЕСЕНСИБИЛИЗАЦИЯ (*desensibilis*) – лечебно-профилактический метод, направленный на уменьшение (снятие) повышенной чувствительности (сенсibilизации) организма к повторному введению чужеродного вещества (аллергена).

ДЕСМУРГИЯ (*desmurgia*) – учение о разновидностях, технологии изготовления и методики наложения повязок.

ДЕТСКИЙ ЦЕРЕБРАЛЬНЫЙ ПАРАЛИЧ (ДЦП) – поражение головного мозга в период внутриутробного развития, во время или сразу после родов. Проявляется двигательными нарушениями: параличами, нарушениями координации, произвольными движениями, задержкой психомоторного развития. Возможны нарушения зрения, слуха, речи. Неврологический дефект при ДЦП не прогрессирует. Различают пять форм детского церебрального паралича.

Выделяют:

- **Литтла болезнь** – клинический вариант ДЦП, характеризующийся двусторонним спастическим параличом, преимущественно поражающим нижние конечности.

ДЕФЕКАЦИЯ (*defecation*) – сложнорефлекторный акт выведения каловых масс из кишечника через задний проход.

ДЕФЕКТОЛОГИЯ (*defectologos*) – отрасль педагогики, изучающая особенности развития детей с физическими недостатками и

отклонениями в умственном развитии.

ДЕФИБРИЛЛЯТОР (*defibrillator*) – аппарат, нормализующий сокращение сердечной мышцы.

ДЕФИБРИЛЛЯЦИЯ (*defibrillation*) – метод лечения некоторых аритмий: восстановление нормального ритма сердца с помощью одного электрического разряда высокого (до 7000 В) напряжения, пропускаемого через грудную клетку.

ДЕФОРМАЦИЯ (*deformatio*) – искажение формы тела без изменения его массы.

ДЕФОРМАЦИЯ СУСТАВА – необратимое изменение формы и размеров сустава, обусловленное воспалительно-экссудативной реакцией внутрисуставных или окружающих его тканей.

ДЕФОРМИРОВАННЫЙ (*deformers*) – бесформенный, безобразный, уродливый.

ДЖАКУЗИ – ванна или бассейн, оборудованные устройством для подачи воды в виде отдельных струй.

ДИАБЕТ (*diabetes*) – ряд заболеваний, характеризующихся изменением уровня сахара крови, избыточным выделением мочи и др.:

- **сахарный** (*diabetes mellitus*) – эндокринное заболевание, обусловленное абсолютной или относительной недостаточностью образования инсулина, что вызывает нарушение обмена веществ, преимущественно углеводного, с гипергликемией и глюкозурией (сахарное мочеизнурение) и др.

ДИАГНОЗ

В лечении используются диетотерапия, пероральные гипогликезирующие препараты и инсулин.

Различают два типа сахарного диабета: инсулинзависимый (I тип), чаще развивается в молодом возрасте; инсулиннезависимый (II тип), чаще развивается у лиц старше 40 лет;

- **несахарный** – вызывается дефицитом антидиуретического гормона, регулирующего обратное всасывание воды в почечных канальцах. Развивается при нарушении функции гипоталамуса, гипофиза в результате инфекции (грипп, скарлатина, туберкулез), опухоли, сосудистых поражений и травм головного мозга. Может быть наследственным или приобретенным. Проявляется обильным выделением светлой мочи низкой относительной плотности (полиурия) и жаждой (полидипсия);

- **почечный** – выделение сахара с мочой при нормальном его содержании в крови. Обусловлен нарушением обратного всасывания глюкозы в почечных канальцах;

- **старческий** – развивается у лиц старше 65 лет. Характеризуется относительно доброкачественным течением;

- **юношеский (ювенильный)** – характеризуется неустойчивостью уровня сахара в крови, склонностью к кетоцидозу. Встречается чаще в возрасте 15–20 лет.

ДИАГНОЗ (*diagnosis*) – врачебное заключение о состоянии здоровья и природе болезни пациента

на основании его всестороннего медицинского обследования.

Различают диагнозы: *вероятный, предположительный, предварительный, точный, ранний, окончательный, клинический, комплексный, посмертный, патологоанатомический, рентгенологический, дифференциальный.*

ДИАГНОСТИКА (*diagnostica*) – 1) учение о методах и принципах распознавания болезней и постановки диагноза; 2) весь процесс исследования больного, наблюдений и аналитических оценок врача для определения болезни и состояния больного.

ДИАДИНАМИЧЕСКИЕ ТОКИ – лечение постоянными токами разной частоты. Оказывает выраженное обезболивующее действие, уменьшает отек и застойные явления в очаге поражения; улучшает местное кровообращение. Назначается при выраженных болях в суставах, позвоночнике, мышцах, при невралгиях и параличах.

ДИАДИНАМОЭЛЕКТРОФОРЕЗ – метод электролечения: сочетанное воздействие на организм пациента посредством диадинамических токов и вводимых с их помощью через неповрежденную кожу и слизистые оболочки лекарственных средств.

ДИАРЕЯ (*diarrhea*) – понос. Ненормально частый, более или менее жидкий стул при усиленной перистальтике кишечника. Причины: нервные, токсические, инфекционные.

ДИАРТРОЗ (*diarthrosis*) – подвижное соединение костей. Истинный сустав, в котором кости отделены друг от друга узкой суставной щелью.

ДИАСТАЗ (*diastasis*) – в кардиологии: показатель сократительной функции левого предсердия, представляющий собой разность давлений крови в левом предсердии в конце и в начале диастолы.

ДИАСТОЛА (*diastole*) – ритмическое расширение (расслабление) полостей сердца, наступающее после их сокращения. Во время диастолы сердце наполняется кровью.

ДИАТЕРМИЯ (*diathermia*) – метод электролечения: применение переменного электрического высокочастотного тока большой силы, приводящего к повышению температуры тканей. Оказывает прогревающее воздействие на глуболежащие ткани с лечебной целью. Используют при воспалительных заболеваниях мышц, суставов, спячных процессах, некоторых заболеваниях внутренних органов.

ДИАТЕЗ (*diathesis*) – конституциональная аномалия. Характеризуется предрасположенностью к некоторым болезням или неадекватным реакциям на обычные раздражители.

ДИАРТРОЗ – истинный сустав, подвижное сочленение костей.

ДИАФИЗ (*diaphysis*) – средняя часть длинных трубчатых костей; между двумя эпифизами.

ДИАФРАГМА (*diaphragma*) – мышечная перегородка, отделяющая грудную полость от брюшной.

ДИАФОРЕЗ (*diaphoresis*) – усиленное потоотделение, обильное потение.

ДИВЕРГЕНЦИЯ (*divergentia*) – в биологии: расхождение признаков в процессе эволюции, приводящее к возникновению морфологических и функциональных различий между группами организмов, возникших от общих предков.

ДИЕТА – 1) специально подобранный по количеству, химическому составу, калорийности и кулинарной обработке рацион и режим питания больных и здоровых; 2) частичное или полное воздержание от известных видов пищи.

Различают 10 основных диет:

- 1-й и 2-й столы – механически, химически и термически щадящая. Используются при язвенной болезни, гастритах;

- 3-й стол – с повышенным содержанием продуктов, усиливающих моторную функцию кишечника. Используется при запорах;

- 4-й стол – механически, химически и термически щадящая диета с ограничением веществ, усиливающих брожение. Используется при заболеваниях кишечника;

- 5-й стол – с ограничением жиров, мясных и рыбных продуктов. Используется при заболеваниях печени и желчных путей;

- 6-й стол – используется при подагре;

- 7-й стол – с ограничением поваренной соли; при почечной не-

ДИЕТОТЕРАПИЯ

достаточности – белков. Используется при заболеваниях почек;

- *8-й стол* – малокалорийная диета. Используется при ожирении;

- *9-й стол* – с исключением животных жиров и легкоусвояемых углеводов. Используется при сахарном диабете;

- *10-й стол* – с ограничением животного жира, поваренной соли и жидкости. Используется при артериальной гипертензии, ишемической болезни сердца, недостаточности кровообращения.

ДИЕТОТЕРАПИЯ (*diatatherapia*) – метод лечения и профилактики болезней, основанный на применении специально подобранных диет. Диетотерапия проводится постоянно.

ДИЗАРТРИЯ (*dysarthria*) – расстройство членораздельной речи, артикулированной речи, выражающееся в затрудненном, неясном произношении некоторых звуков (обычно согласных) слогов и слов.

ДИЗАРТРОЗ (*dysarthrosis*) – порочно оформленный сустав, ложный сустав.

ДИЗБАЗИЯ (*dysbasia*) – затруднение ходьбы.

ДИЗЕНТЕРИЯ (*dysenteria*) – острое инфекционное заболевание, вызванное кишечными бактериями рода шигелл. Протекает с воспалением преимущественно толстых кишок, с частыми кроваво-слизистыми испражнениями и мучительными позывами на стул с более или менее выражен-

ными явлениями интоксикации.

ДИЗЕСТЕЗИЯ (*dysaesthesia*) – расстройство восприятия некоторых ощущений. Извращение чувствительности, характеризующееся болезненными ощущениями в ответ на легкое тактильное раздражение или спонтанно (например, тепло воспринимается как боль или холод). Отмечается при поражении периферической и центральной нервных систем.

ДИЗОНТОГЕНЕЗ (*dysontogenesis*) – неправильное, нарушенное, порочное индивидуальное развитие.

ДИЗОСМИЯ (*dysosmie*) – нарушение чувства обоняния; извращенное восприятие запахов. Отмечается при поражении головного мозга (височной кости).

ДИЗОСТОЗ (*dysostosis*) – нарушение нормального развития костной системы. Проявляется отсутствием или недоразвитием ключицы; незаращением родничков черепа; запоздалым, несовершенным развитием постоянных зубов.

ДИЗРАФИЯ (*dysrafia*) – порок развития, нарушения и асимметрия в строении скелета, каких-либо анатомических структур по средней линии (например, незаращение дуг позвонков (*spina bifida*), расщелина твердого неба (волчья пасть), незаращение верхней губы (заячья губа)).

ДИЗУРИЯ (*dysuria*) – расстройство мочеиспускания вследствие затрудненного опорожнения мочевого пузыря из-за сдавления, за-

ДИКЦИЯ

купорки, спазма мочеиспускательного канала. Симптом различных заболеваний (уретрита, цистита, простатита и др.). Характеризуется болезненным, учащенным мочеиспусканием.

ДИКЦИЯ – качество произношения звуков речи.

ДИЛЯТАЦИЯ (*dilatatio*) – расширение, растяжение мягких тканей. Расширение какого-либо органа (одного или двух предсердий или желудочков сердца).

ДИНАМИКА (*dynamik*) – ход развития, изменение какого-либо процесса.

ДИНАМИЧЕСКИЙ – пластичный и приспособляемый в движении, способный к видоизменению.

Динамический:

- **двигательный стереотип** – сочетание условных и безусловных рефлексов, которое индивидуально возникает в период онтогенеза;

- **стереотип** – 1) координация движений; 2) устойчивый индивидуальный комплекс безусловных рефлекторных двигательных реакций, реализуемых в определенной последовательности.

ДИНАМОМЕТР (*dynamometer*) – прибор для измерения величины силы (силомер).

ДИНАМОМЕТРИЯ (*dynamometria*) – измерение силы отдельных мышечных групп человека с помощью специальных устройств.

ДИПЛЕГИЯ (*diplegia*) – двусторонний паралич верхних или нижних конечностей. Обычно церебрального происхождения.

ДИПЛЕГИЯ ДЕТСКАЯ СПАСТИЧЕСКАЯ, ИЛИ БОЛЕЗНЬ ЛИТТЛА (*diplegia spastica infantilis*) – наиболее частая форма детского церебрального паралича, характеризующаяся двигательными нарушениями в верхних и нижних конечностях; причем ноги страдают больше, чем руки. Степень вовлечения в патологический процесс рук может быть различной – от выраженных парезов до легкой неловкости, которая выявляется при развитии у ребенка тонкой моторики.

Мышечный тонус в ногах резко повышен: ребенок стоит на полусогнутых и приведенных к средней линии ногах; при ходьбе наблюдается перекрещивание ног. Развиваются контрактуры в крупных суставах. Сухожильные рефлексы высокие, отмечаются клonusы стоп. У детей со спастической диплегией чаще всего наблюдают задержку психического развития. У 70% детей со спастической диплегией наблюдают речевые расстройства.

ДИПЛОПИЯ (*diplopia*) – нарушение зрения, при котором изображение воспринимается удвоенным. Развивается при параличах и парезах глазодвигательной мускулатуры.

ДИПСОМНИЯ (*dipsomania*) – запой; импульсивное, неудержимое, периодически возникающее влечение к пьянству, продолжающееся дни или недели.

ДИС- (*dys*), **ИЛИ ДИЗ-** (*dis*) – часть сложных слов, обозначаю-

ДИСБАЗИЯ

шая затруднение, нарушение, расстройство, отрицание или утрату чего-либо, часто придает слову противоположный смысл.

ДИСБАЗИЯ (*dysbasia*) – расстройство ходьбы, прихрамывание, вызванное поражением нервной системы.

Различают дисбазию:

- **лобную** – проявляется затруднениями в начале движения: больной не может тронуться с места, с трудом отрывает от пола «намагниченные» ноги, делает несколько пробных, скользящих шагов или топчется на месте; движется мелкими шаркающими шажками, далее ходьба может стать более уверенной;

- **психогенную** – возникает при истерии. Характеризуется причудливыми изменениями походки: ходьба зигзагом, «плетение косы», ходульная походка (демонстрируют хороший моторный контроль);

- **сенильную** – изменение походки у пожилых лиц, характеризующееся укорочением шага, замедлением ходьбы, неуверенностью при поворотах (походка здорового человека по скользкой дороге, опасаясь падения).

Этот тип походки часто наблюдается при отсутствии явных признаков сосудистого или дегенеративного заболевания головного мозга. Его развитию могут способствовать заболевания суставов, легкие сенсорные расстройства, а также навязчивый страх потерять равновесие (стазобазофобия).

ДИСБАКТЕРИОЗ (*dysbacteriosis*) – изменение количественного соотношения и состава нормальной микрофлоры организма, появление и возможное доминирование атипичных для организма, редко встречающихся или несвойственных ей микроорганизмов.

ДИСБАЛАНС (*disbalance*) – нарушение пропорций, правильных соотношений.

ДИСБАЛАНС МЫШЕЧНЫЙ – состояние, когда мышцы, которые должны находиться в равновесии по силе и по соотношению длин, оказываются по этим параметрам различны. Например, разгибатели ненормально сильнее сгибателей или наоборот.

ДИСКИНЕЗИЯ (*dyskinesia*) – общее название расстройств координированных движений (в том числе внутренних органов): нарушение временной и пространственной координации движений и неадекватная интенсивность отдельных их компонентов. Протекает с болями, не обусловленными соматическими причинами.

Различают дискинезию:

- **век** (*d. palpebrarum*) – проявляется невозможностью закрыть один глаз, в то время как двустороннее смыкание век происходит нормально;

- **желчных путей** (дистония желчная) – проявляется нарушениями отведения желчи из печени и желчного пузыря в двенадцатиперстную кишку;

ДИССИМУЛЯЦИЯ

• **желчных путей гипертоническую** (дискинезия желчных путей гипертонически-гиперкинетическая) – характеризуется повышением тонуса желчного пузыря и желчных протоков;

• **желчных путей гипотоническая** (дискинезия желчных путей гипотонически-гипокинетическая) – снижение тонуса и двигательной активности желчного пузыря и желчных протоков;

• **кишечника атоническую** (*d. intestini atonica*) – резкое ослаблением тонуса кишечника и перистальтики. Проявляется запорами, тупыми распирающими болями в животе, иногда динамической кишечной непроходимостью;

• **кишечника спастическую** (*d. intestini spastica*) – повышение тонуса и спастические сокращения кишечника. Проявляется запорами и приступообразными коликоподобными болями в животе;

• **профессиональную** (*d. professionalis*) – дискинезия рук, развивающаяся у лиц, профессиональная деятельность которых связана с выполнением высокодифференцированных движений в быстром темпе, и характеризующаяся нарушениями координации этих движений при сохранении возможности выполнения работ непрофессионального характера.

ДИССИМУЛЯЦИЯ (*dissimulatio*) – умышленное скрывание отдельных симптомов заболевания или утаивание заболевания с целью ввести в заблуждение относительно своего истинного физиче-

ского и психического состояния. Наблюдается во время призыва на военную службу, при профессиональном отборе, у душевнобольных.

ДИСТРАКЦИЯ (*distractio*) – одновременное растяжение (экстензии) и противовытяжения (контрэкстензии) конечности для вправления отломков при переломах со смещением и укорочением; при вывихах.

ДИСХЕЗИЯ (*dyschesia*) – болезненная, затрудненная дефекация, затрудненность испражнения вследствие запора.

ДИСЦИТ (*discitis*) – воспаление межпозвоночных дисков, переходящее с прилежащих тел позвонков. Характерно для детей. Проявляется болью в спине, ограничением подвижности, локальной болезненностью, лихорадкой, воспалительными изменениями в крови. Встречается редко, например, как осложнение после пункции диска.

ДИСЛАЛИЯ (*dyslalia*) – косноязычие, расстройство речи, выражающееся в пропуске или в неправильном произношении, искажении отдельных звуков или замене одних звуков другими.

ДИСЛОКАЦИЯ (*dislocatio*) – смещение, сдвиг.

ДИСМЕННОРЕЯ (*dysmenorrhoea*) – болезненные менструации, болезненное усиление неприятных субъективных симптомов при менархе.

ДИСМЕТРИЯ (*dysmetria*) – избыточность или недостаточность ам-

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

плитуды целенаправленного произвольного движения. Вынуждает произвести дополнительные корригирующие движения для достижения цели. Признак поражения мозжечка.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ (*dispensarisatio*) – система работы лечебно-профилактических заведений, направленная на активное выявление и лечение больных в ранних и начальных стадиях заболевания, профилактику хронических заболеваний.

ДИСПАНСЕР (*dispensarium*) – лечебно-профилактическое заведение, специализирующееся на профилактике различных заболеваний. Предназначен для активного раннего выявления и учета больных с определенными группами болезней, систематического динамического наблюдения за ними, разработки рекомендаций по оздоровлению условий труда и быта данных больных. Состоит из поликлиники и стационара, предназначенных для обслуживания больных на ранних стадиях заболевания, систематического наблюдения за ними, оказания квалифицированной лечебной помощи и профилактических мероприятий.

Существуют противотуберкулезные, наркологические, кожно-венерологические, онкологические, психоневрологические, кардиологические, врачебно-физкультурные диспансеры.

ДИСПЕПСИЯ (*dyspepsia*) – расстройство пищеварения. Нару-

шение процессов переваривания пищи в желудке. Сопровождается потерей аппетита, отрыжками, тошнотой, поносом. Отмечается нарушение секреторной, переваривающей и всасывающей функций желудка и кишечника неинфекционной этиологии и без выраженных воспалительных изменений.

ДИСПЕПСИЯ НОВОРОЖДЕННЫХ (*dyspepsia neonatorum*) – болезнь первых дней после рождения. Характеризуется острым течением, нарушением функции пищеварения, обмена веществ, интоксикацией и обезвоживанием организма. Различают простую (легкая форма клинического проявления) и токсическую (с явлениями интоксикации).

ДИСПЛАЗИЯ (*dysplasia*) – неправильное, ненормальное формирование в процессе эмбриогенеза и в постнатальном периоде отдельных частей органов или тканей организма. Нарушения развития костной и хрящевой ткани составляют группу наследственных заболеваний скелета, объединенных термином «остеохондродисплазия».

ДИСПНОЭ (*dyspnoea*) – затрудненное дыхание вследствие скопления углекислоты в крови, недостатка кислорода или нарушения функции дыхательного центра, одышка, нарушение ритма и глубины дыхания.

ДИССЕМИНАЦИЯ (*disseminatio*) – распространение инфекционного возбудителя из первичного

ДИСТОНИЯ

очага по всему организму через кровеносную и лимфатическую системы.

ДИСТОНИЯ (*dystonia*) – патологически измененный тонус мышц и сосудов с аномальными их реакциями при нагрузках или раздражениях.

Различают дистонию:

- **вегетативную** – нарушение вегетативных функций, обусловленных расстройством их нервной регуляции. Часто имеет невротическое происхождение;

- **мышечную** – гиперкинез, характеризующийся непроизвольными медленными (тоническими) или повторяющимися быстрыми (клонико-тоническими) движениями, вызывающими вращение, сгибание и разгибание туловища и конечностей с формированием стойких патологических поз;

- **нейроциркуляторную** – разновидность вегетативной дистонии с преимущественным нарушением функции сердечно-сосудистой системы. Характеризуется неустойчивостью артериального давления, сердцебиением, тахикардией, «замиранием» сердца, болями в области сердца, бледностью или мраморностью кожных покровов, быстрой утомляемостью, низкой переносимостью физических нагрузок.

Чаще причины: неврозы, эндокринные перестройки в организме (пубертатный период, климакс), реже – органические заболевания центральной нервной или

сердечно-сосудистой систем. Лечение комплексное, включает: нормализацию режима труда и отдыха, аутогенную тренировку, иглотерапию, точечный массаж, а также лекарственные средства, нормализующие нервные процессы; лечебную гимнастику и другие формы ЛФК. Методики лечебной гимнастики разнообразны и зависят от формы дистонии.

ДИСТАЛЬНЫЙ (*distalis*) – удаленный от центра или срединной линии тела.

ДИСТЕНЗИЯ (*distensio*) – растяжение, расширение. Например, растяжение суставной оболочки накопившейся в полости сустава жидкостью.

ДИСТИМИЯ (*dysthymia*) – переходящее расстройство настроения без видимой причины преимущественно с преобладанием отрицательных эмоций и снижением влечений. Старое обозначение понятия «депрессия» с заторможенностью мышления, ипохондрически-неврастеническими жалобами, страхом и раздражительностью.

ДИСТОРСИЯ (*distorsio*) – закрытая травма сустава, возникающая при движении с чрезмерной амплитудой или в необычном направлении, характеризующаяся растяжением (подвертывание стопы) и/или частичными разрывами связочного аппарата. Проявляется болью при давлении, болезненностью, ограничением движений, отеком околоуставных тканей, кровоподтеками.

ДИСТРОФИЯ

ДИСТРОФИЯ (*dystrophia*) – 1) патологический процесс, в результате которого та или иная ткань теряет или накапливает вещества, в норме не характерные для нее (например, антракоз — накопление частичек угля).

Дистрофия характеризуется повреждением клеток и межклеточного вещества, в результате чего изменяется функция органа. В основе дистрофии лежит нарушение трофики, т.е. комплекса механизмов, обеспечивающих метаболизм и сохранность структуры клеток и тканей; 2) хронические расстройства питания у детей. Особенно подвержены дети первых трех лет жизни. Заболевание сопровождается значительным нарушением обменных процессов, снижением иммунитета, задержкой физического, психомоторного, а в дальнейшем и интеллектуального развития. Точная распространенность дистрофий неизвестна, поскольку легкие и среднетяжелые ее формы регистрируют редко. Тяжелую степень дистрофии выявляют приблизительно у 2% детей в нашей стране. Пренатальную дистрофию диагностируют у 10–22% доношенных и у 25% недоношенных детей.

ДИСФАГИЯ (*disphagein*) – потеря больным способности глотать пищу; нарушение прохождения пищи по пищеводу из глотки в желудок.

ДИСФАЗИЯ (*dysphasia*) – центрально обусловленное расстройство речи без нарушения функ-

ции мышления, легкая степень афазии.

ДИСФУНКЦИЯ (*dysfunctionis*) – нарушение, расстройство нормальной функции какого-либо органа, системы организма преимущественно качественного характера.

ДИУРЕЗ (*diuresis*) – мочеотделение, количество мочи, выделенное за определенное время. Суточная доза выделяемой мочи в норме 1000–1600 мл.

ДИФТЕРИЯ (*diphtheria*) – острое инфекционное заболевание, характеризующееся воспалением слизистой глотки, дыхательных путей, глаз, половых органов, кожи.

ДИФФЕРЕНТНЫЙ (*differens*) – различный, несхожий, неодинаковый.

ДОЗА (*dosis*) – определенное, точно отмеренное количество лекарства, принимаемое или вводимое сразу в один прием.

Различают дозы: *лечебные, стимулирующие, токсические, профилактические, смертельные, минимальные, оптимальные, максимальные, однократные, суточные, дробные, частичные, уменьшенные.*

ДОЛАБРА (*dolabra*) – спиральная, бинтовая повязка на конечность, составленная из спиральных туров.

ДОЛИХОМОРФНОСТЬ (*dolechomorphe*) – тип сложения человеческого тела с длинными конечностями и узким туловищем.

ДОМИНАНТНЫЙ

ДОМИНАНТНЫЙ (*dominantis*) – господствующий, преобладающий (момент), главный (признак).

ДОПИНГ (*doping*) – фармакологические средства, временно усиливающие физическую и психическую деятельность человека, запрещенные для применения спортсменами во время соревнований.

ДОРСАЛГИЯ (*dorsum*) – боль в спине.

По происхождению различают дорсалгию:

- **вертеброгенную**, связанную с патологией позвоночника (дегенеративного, травматического, воспалительного, неопластического характера);

- **невертеброгенную** – вызванную растяжением связок, мышц, миофасциальным синдромом, фибромиалгией, соматическими заболеваниями, психогенными факторами.

По локализации выделяют:

- **цервикалгию** – боль в шее;
- **торакалгию** – боль в грудном отделе;
- **люмбалгию** – боль в пояснично-крестцовом отделе.

Комплексное лечение включает: медикаментозную терапию, физиотерапию (на первом этапе используются диадинамические токи, поля СВЧ, магнитотерапия, УФ-облучение, иглорефлексотерапия). По мере стихания боли назначаются физиопроцедуры, улучшающие трофику тканей, увеличивающие объем движений (лазероманнитотерапия, массаж, све-

толечение, кинезитерапия). ЛФК направлена на расширение объема двигательного режима, тренировку мышечного корсета.

ДОРСАЛЬНЫЙ (*dorsalis*) – спинной, относящийся к спине, расположенный на спине, тыльный.

ДОРСАЛЬНОВЕНТРАЛЬНЫЙ (*dorsoventralis*) – идущий от спины к животу.

ДОРСОПАТИЯ (*dorsopatia*) – собирательный термин, обозначающий все возможные варианты патологий позвоночника и поражения мягких тканей спины (паравертебральных мышц, связок). Проявление – боль в спине и ограничение подвижности позвоночника.

ДОРСАЛЬНОЕ СМЕЩЕНИЕ – линейное движение, при котором верхняя суставная поверхность смещается назад.

ДРЕНАЖ (*drainage*) – выведение жидкости из полостей тела.

ДРЕНИРОВАНИЕ – лечебный метод физической антисептики, обеспечивающий отток жидкого отделяемого (гноя, крови) из ран, абсцессов, органов, полостей организма. Используются дренажи: резиновые, хлорвиниловые трубки; марлевые или резиновые полоски.

ДРЕНАЖНЫЕ

УПРАЖНЕНИЯ – упражнения, улучшающие выведение мокроты из верхних, средних и нижних долей легких. Широко применяется при пневмонии, бронхите.

ДРОЖАНИЕ (*tremor*) – гиперкинез, проявляющийся непроиз-

ДУОДЕНАЛЬНЫЙ

вольными, стереотипными, ритмическими колебательными движениями всего тела или его частей.

Различают тремор типа:

- **«да-да»** – статические кивательные движения головы;

- **«нет-нет»** – статические движений головой из стороны в сторону;

- **интенционный** (*t. intentionalis*) – возникает при произвольных целенаправленных движениях и усиливается в конце двигательного акта. Обусловлено поражением мозжечка головного мозга и/или его проводящих путей;

- **истерический** (*t. hystericus*) – носит постоянный или приступообразный характер; его ритм и амплитуда усиливается под влиянием психогенных факторов;

- **ознобоподобный** – дрожание всего тела, сопровождающееся сокращением волосяных мышц («гусиная кожа») и выраженной вегетативной реакцией (побледнение кожных покровов и др.);

- **паркинсонический** (*t. parkinsonicus*) – статическое дрожание рук (в наиболее типичных случаях напоминающее скатывание пальцами хлебного шарика), а также нередко головы, нижней челюсти и т.д. Наблюдается при паркинсонизме; характеризуется небольшой амплитудой, правильным ритмом;

- **старческий** (*t. senilis*) – смешанное дрожание головы, нижней челюсти, пальцев рук, не оказывающее существенного влияния на

выполнение двигательных актов. Наблюдается в пожилом и старческом возрасте;

- **физиологический** (*t. physiologicus*) – возникает в результате мышечного напряжения, утомления, охлаждения или при эмоциональном возбуждении;

- **эмоциональный** (*t. emotionalis*) – физиологическое дрожание пальцев рук, век, иногда головы, возникающее при эмоциональном возбуждении;

- **эссенциальный** (*t. essentialis*) – наследственная болезнь, характеризующаяся дрожанием головы и рук, которое усиливается при волнении, движениях, попытке сохранить определенную позу и прекращается во сне. Наследуется по аутосомно-доминантному типу.

Лечение направлено на основное заболевание.

ДУОДЕНАЛЬНЫЙ (*duodenum*) – относящийся к 12-перстной кишке.

ДУОДЕНИТ (*duodenitis*) – воспаление слизистой оболочки 12-перстной кишки.

Различают дуоденит:

- **острый** – развивается при пищевом отравлении, травме слизистой оболочки инородным телом;

- **хронический** – возникает под действием факторов риска: расстройства нервной и эндокринной регуляции функции 12-перстной кишки, инфекции, нерационального питания, курения, алкоголя;

- **вторичный** – может развиваться при холецистите, панкреатите, заболеваниях кишечника.

ДУШ

Для дуоденита характерны: тупая или схваткообразная боль в верхнем отделе живота натошак, тошнота, рвота, запоры. Диагноз уточняется методом гастродуоденоскопии. Кроме медикаментозной терапии широко используется ЛФК. К рекомендуемым формам ЛФК относятся утренняя гигиеническая гимнастика, лечебная гимнастика, калланетика, дозированная ходьба, в том числе терренкур, игры (малоподвижные, подвижные, спортивные – волейбол, баскетбол, теннис – и др.). Способ организации занятий индивидуальный в зависимости от характера заболевания и его течения, возраста и состояния больного.

ДУШ (*douche*) – 1) лечебная или гигиеническая водная процедура: воздействие на организм водой разной температуры, давления и формы; 2) приспособление для омовения падающими сверху струями воды.

Различают душ:

- **дождевой** – вода через специальную сетку с отверстиями разбивается на струи, падающие на тело больного в виде дождевых капель. Направление струи вертикальное или под небольшим углом;

- **игольчатый** – разновидность дождевого, но струи воды более тонкие. Больной испытывает ощущение множественных уколов иглками;

- **циркулярный** – воздействие горизонтальными струями воды, направленными на всю поверхность тела;

- **восходящий** (промежностный) – распыленные струи воды направлены на промежность пациента, сидящего на кольцевом сидении;

- **веерный** – неполный зажим пальцем струи воды, поступающей из шланга, придает ей форму веера;

- **шотландский** – попеременное воздействие струями горячей и холодной воды;

- **щеточный** – оснащен вращающейся щеткой и может регулировать силу напора воды. С помощью массажных щеток оказывает содействие отшелушиванию омертвевших долек, дает возможность коже дышать и оперативно смывать выделенные вредные вещества.

ДУШ ВИШИ – водная процедура, при которой пациент находится в положении лежа на специальной кушетке. Вода подается при помощи шести регулируемых насадок, расположенных таким образом, что воздействие оказывается на все тело (контрастной подачей воды). По своему действию напоминает сильный дождь. Идеальная гидротерапевтическая массажная процедура. Оказывает расслабляющее и стимулирующее действие. Душ Виши хорошо сочетается с паровой сауной, инфракрасной сауной, ароматерапией.

ДУШ ШАРКО – водная процедура, связанная с воздействием на пациента веерной струей воды, подаваемой под давлением из шланга с расстояния 3–3,5 м. Оказы-

ДУШ-МАССАЖ

вает стимулирующее действие на головной и спинной мозг, укрепляет сердечно-сосудистую систему, способствует закаливанию организма, повышает общий тонус.

ДУШ-МАССАЖ

ПОДВОДНЫЙ – водолечебная процедура, сочетающая воздействие воды и приемов массажа. Проводится в ванне емкостью 400–600 л или в специальном бассейне при температуре воды 35–37°С. Тело массируют струей воды, подаваемой под необходимым давлением по эластичному шлангу посредством специального аппарата (обеспечивает кругооборот воды). Применяют при заболеваниях суставов, после травм опорно-двигательного аппарата, при некоторых заболеваниях позвоночника, нарушении обмена веществ и др.

ДУШЕВАЯ КАТАЛКА – предназначена для ухода за больным, его транспортировки и санитарной обработки (мытьё под душем). Сделана из нержавеющей стали с питанием от аккумулятора (24В). Плавное вертикальное перемещение рабочей части каталки обеспечивается особенностями конструкции, ее подъемного механизма, а восемь самоориентирующихся колес, четыре из которых оборудованы тормозными устройствами, гарантируют плавность ее хода даже по относительно неровной поверхности.

ДЫХАНИЕ (*respiratio*) – физиологический газовый обмен между организмом и внешней средой –

поступление в организм кислорода и удаление углекислого газа (внешнее дыхание). Использование кислорода клетками и тканями для окисления органических веществ с высвобождением энергии, необходимой для жизнедеятельности, относится к клеточному или тканевому дыханию.

ДЫХАНИЕ

ПАТОЛОГИЧЕСКОЕ – не соответствующее запросу организма.

Различают патологическое дыхание:

- **амфорическое** – своеобразный дыхательный шум, напоминающий звук при вдувании воздуха в глиняный сосуд с длинным и узким горлом. Встречается при наличии в легких каверн (полостей), сообщающихся с бронхами;

- **Биота** – характеризуется наличием длинных пауз после ряда дыхательных движений. Встречается при менингоэнцефалитах, перегреве, интоксикациях;

- **Куссмауля** – растянутый и углубленный вдох и выдох. Встречается при травмах головного мозга, интоксикациях;

- **саккадированное** – дыхание, при котором вдох и выдох происходят в несколько коротких приемов. Встречается при бронхите, эмфиземе легких;

- **дыхание Чейна** – **Стокса** – наличие периодов постепенного усиления дыхания, сменяющегося компенсаторным ослаблением с апнотической паузой. Встречается при менингоэнцефалитах, легком двустороннем поражении глубин-

ДЫХАТЕЛЬНАЯ

ных отделов полушарий головного мозга;

- **гипервентиляцию** – частое глубокое ритмичное дыхание. Встречается при метаболическом ацидозе (при уремии);

- **гиповентиляцию** – редкое поверхностное, но ритмичное дыхание. Встречается при глубокой коме любого генеза (при передозировке лекарственных средств);

- **апнотическое** – длительный судорожный вдох с последующим апноэ. Указывает на поражение моста головного мозга;

- **кластерное** – характеризуется короткими периодами гипервентиляции, разделенными периодами апноэ (без цикличности, характерной для дыхания Чейна – Стокса). Встречается при поражении моста головного мозга;

- **атактическое** – абсолютно неритмичное, хаотичное дыхание, связанное с поражением нижних отделов ствола головного мозга, предвестник апноэ;

- **атональное** – судорожные вдохи (гаспинг-дыхание). Признак двустороннего поражения нижних отделов ствола головного мозга (при кровоизлиянии в мозжечок или мост, инфаркте продолговатого мозга, травме). Предвестник неотвратимой остановки дыхания.

ДЫХАТЕЛЬНАЯ

НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

– неспособность системы дыхания обеспечить нормальный газовый состав артериальной крови. Более конкретно дыхательную недоста-

точность можно определить как патологический синдром, при котором парциальное напряжение кислорода в артериальной крови (P_{aO_2}) меньше 60 мм рт. ст. и/или парциальное напряжение углекислого газа (P_{aCO_2}) больше 45 мм рт. ст. Характеризуется одышкой, цианозом, гипоксией. Может развиваться при нарушении работы органов или систем, обеспечивающих дыхание: дыхательные пути, альвеолы, центральная и периферическая нервные системы, дыхательная мускулатура, грудная клетка. Имеется большое количество различных заболеваний, которые могут приводить к развитию дыхательной недостаточности. По патогенезу дыхательную недостаточность разделяют на *гипоксическую* (недостаток кислорода) и *гиперкаптическую* (избыток углекислоты).

ДЫХАТЕЛЬНЫЕ

УПРАЖНЕНИЯ

– упражнения, включаемые в каждый комплекс лечебной гимнастики независимо от нозологии. Способствуют восстановлению и совершенствованию функции внешнего дыхания, нормализации обмена веществ и кровообращения, расслаблению.

Различают дыхательные упражнения:

- **динамические** – сочетание дыхания с движениями конечностей и туловища;

- **статические** – выполняются без движения конечностями и туловищем (работают только собственно дыхательные мышцы);

ДЮШЕННА

• с *сопротивлением* – выдох с преодолением препятствий воздушной струи (через сжатые в трубочку губы, через трубочку в воду (выдох в воду), надувание шариков);

• с *изменением ритма* – удлинненный вдох, удлинненный выдох;

• *парадоксальные* – выполнение интенсивного вдоха при максимально сжатой грудной клетке по методике А.Н. Стрельниковой.

ДЮШЕННА ДИСТРОФИЯ (*G.V.A. Duchenne, 1806–1875, фр. невропатолог*), **ИЛИ ПСЕВДОГИПЕРТРОФИЧЕСКАЯ МИОПАТИЯ** – нервно-мышечное заболевание, связанное с нарушением синтеза белка, стабилизирующего мембрану мышечных клеток. Наследуется по рецессивному типу, сцепленному с X-хромосомой. Проявляется с первых лет жизни прогрессирующей слабостью мышц тазового пояса и бедер, позднее – плечевого пояса и дыхательных мышц. Характерна деструкция и регенерация мышечных волокон и замещение их жировой и соединительной тканью. Развиваются псевдогипертрофия мышц (увеличение объема мышц), лордоз, позднее – контрактуры и кифосколиоз, кардиомиопатия, снижение интеллекта. Самостоятельное передвижение утрачивается к 15 годам. Из-за нарастающей дыхательной и сердечной недостаточности летальный исход наступает к 20–30 годам жизни. ЛФК является одной из составляющих комплексного лечения.

ДЮШЕННА – ЭРБА ПАРАЛИЧ (*W.H. Erb, 1840–1921, нем. врач*) – паралич верхнего ствола плечевого сплетения (IV, V и VI спинномозговых нервов). Характеризуется невозможностью поднимания и отведения плеча, сгибания руки в локтевом суставе. Нарушается чувствительность наружной части плеча и предплечья. Причиной поражения у грудных детей обычно является родовая травма. У детей более старшего возраста и у взрослых возникает вследствие резкого потягивания за руку, при ушибе шеи или области плечевого сустава, а также при длительном запрокидывании руки за голову во время сна (сдавление сплетения головкой плечевой кости). Может развиваться при инфекционных болезнях, чаще при гриппе.

Дополнения к «Д»

Е

ЕВГЕНИКА – учение о улучшении генофонда человека путем селекции и контроля над передачей наследственных факторов. В современной научной литературе нет единого взгляда на правомерность использования данного термина.

ЕГЕРА ОПЕРАЦИЯ – ампутация стопы между рядами предплюсневых костей.

ЕЛКИНА ОПЕРАЦИЯ – экстирпация матки при ее выпадении с восстановлением тазового дна.

EPS – аббревиатура спинальной соматической дисфункции, обозначающая комбинацию разгибания (E), ротации (R) и бокового наклона (S) в положении позвонка. Используется для обозначения блокады в тесте на разгибание.

ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР – выживание особей, более адаптированных к конкретным условиям среды.

EFFORT SYNDROME – синдром повышенного физического напряжения.

ЕЮНОСКОПИЯ – эндоскопическое исследование тощей кишки путем осмотра ее слизистой оболочки с помощью волоконного эндоскопа.

ЕЮНОСТОМИЯ – хирургическое наложение наружного свища на тощую кишку.

Ж

ЖАНЕ МЕТОД (*J. Janet, 1830–1913, фр. врач*) – метод лечения гонореи у мужчин обильными промываниями мочеиспускательного канала растворами антисептических средств.

ЖАРОПОНИЖАЮЩИЕ СРЕДСТВА – лекарственные средства, снижающие температуру при лихорадке.

ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНАЯ АНЕМИЯ – болезненное состояние, обусловленное нарушением синтеза гемоглобина вследствие дефицита железа в организме при различных заболеваниях и физиологических процессах. Развивается при недостаточном поступлении железа с пищей (голодание, вегетарианство); недостаточном его усвоении (после резекции желудка, больших отделов тонкого кишечника, приеме лекарственных средств, угнетающих всасывание железа); при повышенной потребности организма в железе в переходном возрасте преимущественно у девушек (ювенильный хлороз), во время беременности и лактации; при хронической кровопотере; при кровотечениях: желудочно-кишечных (эрозивно-язвенные заболевания желудка, опухоли желудка и толстой кишки, неспецифический язвенный колит, кровоточащий геморрой); маточных (обильные менструации, маточные кровотечения); почечных (мочекаменная болезнь,

опухоли). Проявляется быстрой утомляемостью, головокружением, обмороками, шумом в ушах, мельканием мушек перед глазами, одышкой, сердцебиением.

ЖЕЛЛЕ ОПЫТ (*M.E. Gelle, 1834–1923, фр. оториноларинголог*) – исследование восприятия звука камертона при костном проведении в условиях повышения давления в наружном слуховом проходе с помощью воронки Зигле (прибор для визуального исследования подвижности барабанной перепонки, а также для ее массажа, снабженный набором ушных воронок и резиновым баллончиком, с помощью которого создают изменения давления в наружном слуховом проходе.). Применяется в диагностике нарушений слуха.

ЖЕЛЧНОКАМЕННАЯ БОЛЕЗнь, ИЛИ ХОЛЕЛИТИАЗ (*cholelithiasis*) – хроническое заболевание, характеризующееся образованием в желчном пузыре и желчных ходах камней, нарушением обмена веществ и функций желудочно-кишечного тракта. «Болезнь без симптомов, имеющая только осложнения». Камни впервые обнаруживаются при ультразвуковом исследовании, проведенном по другому поводу.

ЖЕЛТОЕ ТЕЛО – железа внутренней секреции в яичнике, образующаяся после выхода из него яйцеклетки.

ЖЕЛТУХА (*icterus*) – клинический синдром, развивающийся при повышении уровня билирубина и продуктов его обмена в крови,

ЖЕЛУДОЧНЫЙ

что проявляется желтушной окраской кожи, склер глаз, слизистых оболочек, зудом. Различают следующие виды желтухи:

- **надпочечную** – первично поражается эритропоэтическая система, и гиперпродукция билирубина в подавляющем большинстве случаев связана с повышенным распадом эритроцитов (наследственные и приобретенные гемолитические анемии);

- **печеночную** – первично поражаются гепатоциты, и гипербилирубинемия связана с нарушением метаболизма и транспорта билирубина внутри клеток печени (гепатиты, циррозы печени);

- **подпеченочную** – первично поражаются преимущественно внепеченочные желчные протоки, и гипербилирубинемия обусловлена затруднением или блокадой внепеченочного транспорта билирубина (желчнокаменная болезнь, рак головки поджелудочной железы).

ЖЕЛУДОЧНЫЙ СОК – жидкость, секретируемая железами и клетками эпителия слизистой оболочки желудка.

ЖЕЛЧЕГОННЫЕ СРЕДСТВА – лекарственные средства, усиливающие образование или выделение желчи.

ЖЕЛЧЕОБРАЗОВАНИЕ, ИЛИ ХОЛЕРЕЗ – процесс образования желчи гепатоцитами.

ЖИЗНЕННАЯ ЕМКОСТЬ ЛЕГКИХ (ЖЕЛ) – максимальный объем воздуха, который можно выдохнуть после максимального вдоха. ЖЕЛ является одним из

показателей резервных возможностей внешнего дыхания и зависит от эластичности легких и степени развития дыхательных мышц. Средние абсолютные показатели: у мужчин – 4000–5000 мл, у женщин – 3000–3500 мл. Ведущим средством тренировки ЖЕЛ являются циклические упражнения на выносливость – гребля, плавание, велотренировка, лыжи.

ЖИЗНЬ (*vita*) – субъектное существование. По М.В. Волькенштейну (член-корреспондент АН СССР): «открытая, саморегулирующаяся, самовоспроизводящаяся и развивающаяся гетерогенная система».

ЖИРОВАЯ ДИСТРОФИЯ – болезнь с нарушением липидного обмена.

ЖИРОВАЯ ДИСТРОФИЯ ПЕЧЕНИ – избыточный жир в гепатоцитах. Встречается при ожирении, сахарном диабете и обходных тонкокишечных анастомозах.

ЖЕСТИКУЛЯЦИЯ (*gesticulation*) – невербальное сопровождение речи.

ЖЕТ LAG – расстройства циркадных ритмов при быстром перемещении между часовыми поясами. Нарушение характеризуется утомляемостью, бессонницей, снижением внимания, раздражительностью, психосоматическими и нейровегетативными расстройствами и ощущением потери ориентации.

ЖОРДАНИЯ ФОРМУЛА (*К.И. Жордания – отеч. врач*) – метод ориентировочного опреде-

ЖЕФФРЕЯ

ления позднего срока беременности.

ЖЕФФРЕЯ СИМПТОМ (*A. JEFFREY, 1844–1908, фр. врач*) – отсутствие морщин на лбу при взгляде вверх в случае экзофтальма (пучеглазие, выпячивание глазного яблока).

ЖУКОВСКОГО – КОРНИЛОВА РЕФЛЕКС (*М.Н. Жуковский, В.А. Корнилов – отеч. невропатологи*) – патологическое сгибание пальцев при поколачивании по их основаниям на подошвенной поверхности стопы.

ЖЮДЕ ПРОТЕЗ (*Judet Robert, 1909–1980, фр. хирург-ортопед*) – эндопротез сустава (пластмассовый).

ЖЮСТЕРА РЕФЛЕКС (*E. JUSTER, фр. невропатолог*) – патологическое сгибание и приведение I пальца с разгибанием остальных при штриховом раздражении ладони в области основания V пальца.

Дополнения к «Ж»

3

ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ (*morbidity*) – показатель состояния здоровья населения в целом и в отдельных группах (возрастных, профессиональных). Характеризует распространенность, структуру и динамику болезней, процентное соотношение количества заболевших к общей численности населения за данный период времени.

ЗАБОЛЕВАНИЕ – часто употребляется вместо термина «болезнь». Индивидуальный случай возникновения болезни, при котором различают: *впервые возникшее*; *интеркуррентное* (возникает на фоне уже имеющейся болезни, по происхождению не связано с ней); *повторное* (после перенесенной ранее аналогичной болезни); *профессиональное* (развивается под воздействием вредных условий труда); *ятрогенное*.

ЗАГАР – потемнение наружного слоя кожи вследствие избыточного образования пигмента меланина под влиянием ультрафиолетового излучения (естественного или искусственного). При принятии солнечных ванн улучшается обмен веществ; повышается сопротивляемость организма к инфекциям; образуется витамин D, который способствует всасыванию из кишечника кальция, необходимого для костной ткани; нормализуется активность многих ферментов.

ЗАКАЛИВАНИЕ – комплекс мероприятий по повышению устойчивости организма к воздействию неблагоприятных погодноклиматических условий.

Составляющие:

- **воздух** – использование свежего воздуха в виде длительных прогулок, сна в помещении с открытым окном (при температуре не ниже 16°С), занятиях физической культурой на открытых площадках, в лесу и т.п.;

- **вода** – обтирание, обливание, душ;

- **солнечные ванны**.

ЗАКОНЫ МЕНДЕЛЯ – эмпирические правила наследования: определенные генетические признаки или их сочетания проявляются в потомстве со статистическими закономерностями.

ЗАКРУТКА – кровоостанавливающий жгут из петли тесьмы, косынки, тряпки и т.п. с продетой в эту петлю палкой для закручивания.

ЗАМЕСТИТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ (*therapia vicaria*) – метод терапии, направленный на возмещение в организме жизненно важных веществ. К заместительной терапии относят: переливание совместимой крови, введение изотонических растворов, витаминов, гормонов, ферментов, минеральных компонентов; кислородотерапию (оксигенотерапию).

«ЗАМОРОЖЕННОЕ» ПЛЕЧО, ИЛИ ПЛЕЧЕЛОПАТОЧНЫЙ ПЕРИАРТРИТ – воспаление околоуставных тканей плечевого

сустава: капсулы сустава, сухожилий и связок. Проявляется болью, ограничением активных и пассивных движений. Лечение состоит в осторожном вытяжении руки в этом суставе и выполнении определенных физических упражнений, иногда в сочетании с внутрисуставными инъекциями.

ЗАМЫЩЕЛКОВЫЙ – находящийся позади мышелка.

ЗАНЯТИЯ РЕКРЕАЦИОННЫЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫЕ – внутренняя целостная, однородная, не делимая на технологические компоненты рекреационная деятельность. Является основой для формирования программ отдыха, конструирования циклов рекреационных занятий. В настоящее время их насчитывается свыше 50 тыс.

ЗАПЯСТНО-ПЯСТНЫЙ РЕФЛЕКС – патологическое сгибание пальцев при поколачивании по тыльной поверхности кисти.

ЗАРАЖЕНИЕ – проникновение инфекционного агента в организм, приводящее к инфекционному заболеванию.

ЗАХАРЬИНА – ГЕДА ЗОНЫ (Г.А. Захарьин, 1829–1897, *отеч. терапевт*; Н. Head, 1861–1940, *англ. невролог*) – области кожи, в которых при заболевании определенных органов возникают отраженные боли.

ЗАЦЕПИНА ОПЕРАЦИЯ (Т.С. Зацепин, 1886–1959, *сов. ортопед*) – хирургические вмешательства: 1) фиксация тазобедренного сустава при привычном его вывихе путем проведения рас-

тянутой связки головки бедренной кости через отверстие, сформированное в головке и шейке бедренной кости, к надкостнице большого вертела; 2) пластика сухожильно-связочного аппарата стопы при врожденной косолапости путем Z-образного удлинения сухожилий задней большеберцовой мышцы и длинного сгибателя пальцев, ахиллова сухожилия, пересечения связок подтаранного сустава, разрушения межкостной таранно-пяточной связки; 3) резекция ножек грудино-ключично-сосцевидной мышцы и рассечение поверхностной фасции в боковом треугольнике шеи (при кривошее).

ЗАЦЕПИНА ПРОБА – болезненность при надавливании на зоны сочленений X–XII ребер и позвоночника при болезни Бехтерева.

ЗАПОР (*constipatio* – *скопление, нагромождение*) – длительная задержка опорожнения кишечника (более 48 часов). Способствуют запору гипокинезия, недостаток воды и грубой пищи в рационе.

Различают запоры:

- **острый** – развивается при некоторых инфекциях, хирургических заболеваниях (острый холецистит, панкреатит, аппендицит);
- **хронический** – сохраняется в течение 3 мес и больше;
- **функциональный (простой)** – развивается при недостаточном поступлении с пищей клетчатки, воды (алиментарные запоры), при недостаточной физической активности (например, послеоперационные больные), после инфаркта

ЗДОРОВЬЕ

миокарда, при сидячем образе жизни (гиподинамический запор);

- **неврогенный** – развивается по причинам, не связанным с нарушениями желудочно-кишечного тракта: функциональные и органические заболевания нервной системы, включая ДЦП, рассеянный склероз, болезнь Паркинсона, нарушения мозгового кровообращения и т.д.;

- **привычный** – следствие частых сознательных подавлений рефлекса на дефекацию при определенных условиях жизни и труда (отсутствие туалета, работа продавцов, водителей и др.);

- **идиопатический** – невыясного происхождения.

ЗДОРОВЬЕ – состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков (Устав ВОЗ).

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА – способ жизнедеятельности, соответствующий генетически обусловленным типологическим особенностям данного человека и конкретным условиям его жизни, направленный на формирование, сохранение и укрепление здоровья; полноценное выполнение индивидом своих социально-биологических функций.

ЗИМНИЦКОГО ПРОБА

(С.С. Зимницкий, 1873–1927, сов. терапевт) – метод определения способности почек концентрировать и разводить мочу. Определение количества и удельного веса выделяемой через каждые 3 часа мочи в течение суток.

ЗОБ – патологически увеличенная щитовидная железа.

«ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ» – оптимальный метод обследования или лечения.

ЗОНДИРОВАНИЕ – эндоскопическое исследование полых и трубчатых органов, каналов, свищевых ходов и ран с помощью зондов.

ЗЯБКОВСТЬ – повышенная чувствительность к понижению температуры окружающей среды; симптом нарушения теплообмена при начинающейся лихорадке.

Дополнения к «З»

Handwritten notes on the left side of the page.

Handwritten notes on the right side of the page.

И

ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ – См.: *Акупунктура*.

ИГНИПУНКТУРА, ИЛИ МОК-СА – прижигание кожи в биологически активных точках; применяется в сочетании с иглоукальванием.

ИДЕОМОТОРНЫЙ АКТ (*idiotomotorius*) – «мыслью приводящий в движение»; появление нервных импульсов, обеспечивающих мышечное движение при мысленном представлении этого движения.

ИДИОПАТИЧЕСКИЙ (*idiopathicus*) – возникающий без видимых причин, неясного происхождения.

ИДИОСИНКРАЗИЯ (*idiosyncrasia*) – повышенная, извращенная чувствительность организма к некоторым пищевым продуктам и лекарствам. Проявляется отеком кожи, крапивницей. Часто возникает при первом же контакте с раздражителем.

ИДИОТИЧЕСКИЙ (*idioteia*) – относящийся к идиотии.

ИДИОТИЯ (*idioteia*) – наиболее тяжелая форма олигофрении с отсутствием психических реакций и речи, невозможностью усвоения большими простейших навыков.

ИЗВРАЩЕНИЕ ВКУСА, ИЛИ ДИСГЕВЗИЯ – утрата или извращение восприятия определенных вкусовых раздражителей.

ИЗВРАЩЕНИЕ СНА, ИЛИ ИНВЕРСИЯ СНА – нарушение нормального ритма сна и состояния

бодрствования, отсутствие ночного сна и дремота в дневное время.

ИЗЖОГА – ощущение жжения за грудиной, связанное с забросом желудочного содержимого в пищевод.

ИЗЛУЧЕНИЕ – испускание электромагнитных волн или элементарных частиц, применяемое для лечения.

ИЗНУРЕНИЕ – ослабление жизнедеятельности в результате переутомления, недостаточного питания, заболевания.

ИЗОЛИРОВАННЫЙ – обособленный, не имеющий связи.

ИЗОЛЯЦИЯ – отграничение эпидемически опасных лиц от окружающих (карантин).

ИЗОКИНЕТИЧЕСКОЕ

УПРАЖНЕНИЕ – упражнение, использующее постоянную скорость движения части тела.

ИЗОЛИТИЧЕСКОЕ

СОКРАЩЕНИЕ – изолитическое сокращение мышц; применяется для дефибротизации тканей и комбинируется с ретракцией, в результате чего мышца удлиняется. При изолитическом сокращении сила врача больше силы пациента. Во всех мышечных сокращениях врач сам контролирует прилагаемые усилия.

ИЗОМЕТРИЧЕСКОЕ

СОКРАЩЕНИЕ – сокращение мышцы, выражающееся в усилении ее напряжения при неизменной длине. Места прикрепления мышцы остаются неподвижными.

ИЗОМОРФИЗМ – сходство форм органа или тела.

ИЗОТЕРМА

ИЗОТЕРМА – линия на графике (плане), соединяющая точки с одинаковой температурой.

ИЗОТОНИЧЕСКОЕ

СОКРАЩЕНИЕ – сокращение мышцы при неизменном напряжении, выражающееся в уменьшении ее длины и увеличении поперечного сечения.

ИЗОРЕФЛЕКСИЯ – одинаковая сила рефлексов на симметричных участках тела.

ИЗОТЕРМИЧЕСКИЙ (*isothermique*) – имеющий постоянную температуру.

ИЗОТОН – система оздоровительной физической культуры, направленная на улучшение самочувствия, работоспособности, «физического здоровья», внешнего вида представителей обоого пола, широкого возрастного диапазона. «Изотон» как целостный комплекс оздоровительных воздействий включает:

- комбинацию видов физической тренировки (изотоническая-статодинамическая, стретчинг, аэробная, дыхательная);
- средства психологической релаксации и настройки;
- средства физиотерапевтического воздействия (массаж, сауна);
- гигиенические очищающие и закаливающие мероприятия;
- организацию рационального питания;
- методы контроля физического развития и функционального состояния.

ИКОТА – произвольный повторяющийся короткий вдох при за-

крытой или суженной голосовой щели, обусловленный судорожным сокращением диафрагмы.

ИЛЕУС (*ileus*) – механическая кишечная непроходимость, отсутствие перистальтики.

ИЛИАКУС-СИНДРОМ – болезненность в подвздошной области, уменьшающаяся при сгибании ноги в тазобедренном суставе; один из признаков аппендицита.

ИЛИЗАРОВА АППАРАТ – устройство для чрескостного внеочагового компрессионно-дистракционного металоостеосинтеза.

Применяют для этапного стационарного и амбулаторного хирургического лечения заболеваний и переломов костей.

ИМБЕЦИЛЬНОСТЬ (*imbecillitas*) – средняя степень олигофрении, между *idiotia* и *debilitas*. Врожденное или приобретенное в раннем детстве слабоумие. Характеризуется примитивностью, и замедленностью мышления, неспособностью к образованию и усвоению отвлеченных понятий, недостаточно развитой речью и косноязычием, недоразвитием моторных функций, преобладанием элементарных, малодифференцированных эмоций.

ИМБИБИЦИЯ – пропитывание тканей веществами, растворенными в тканевой жидкости.

ИМИТАЦИЯ (*imitation*) – подражание, точная копия.

ИММОБИЛИЗАЦИЯ (*immobilisatio*) – создание полной неподвижности или уменьшенной подвижности одной или нескольких

ИММУНИТЕТ

частей тела при повреждениях (в травматологии) и некоторых заболеваниях.

ИММУНИТЕТ (*immunitas*) – комплексная защитная реакция организма; невосприимчивость к заболеваниям или ядам.

Различают иммунитет:

- **врожденный** – передается по наследству;

- **приобретенный** – образовывается естественным путем (в результате перенесенного инфекционного заболевания) или искусственно (вакцинация).

ИММУНОЛОГИЯ – наука, изучающая реакции организма на антигены, а также методы исследования и лечения, основанные на этих реакциях.

ИМПЕТИГО – поверхностная пиодермия с возникновением пустул, засыхающих с образованием корок.

ИМПЛАНТАЦИЯ (*implantatio*) – внедрение в ткани организма специальных имплантатов; внедрение зародыша в ткани материнского организма.

ИМПОТЕНЦИЯ (*impotenz*) – половое бессилие, неспособность мужчины совершить полноценный половой акт.

ИМПУЛЬС (*impuls*) – волна возбуждения в нервном волокне.

ИМПУЛЬСТЕРАПИЯ – лечение сверхкраткими, сверхвысокими дозами тока, света, ультразвука, давления.

ИММУНОДЕФИЦИТНОЕ СОСТОЯНИЕ – снижение или отсутствие иммунного ответа вследствие дефекта иммунной системы.

Различают состояние:

- **вторичное** – обусловлено поражением первоначально неизменной системы иммунитета.

- **первичное** – генетические дефекты или нарушения развития лимфоидной системы в онтогенезе.

ИНВАЗИВНОСТЬ (*invasum*) – 1) способность возбудителей инфекции проникать в организм, преодолевать защитные механизмы человека; 2) степень агрессивности диагностических или лечебных манипуляций.

ИНВАЗИЯ (*invasio*) – проникновение паразитов в организм (гельминтов и др.).

ИНВАЛИД (*invalidus*) – лицо, полностью или частично, временно или навсегда утратившее трудоспособность вследствие заболевания, травмы или врожденного дефекта развития.

ИНВЕРСИЯ – 1) угловое движение во фронтальной плоскости в голеностопном суставе, при котором угол, образованный суставными поверхностями, открыт внутрь; 2) обратное расположение внутренних органов (*status inversus*); 3) внутрихромосомная перестройка с заменой порядка локусов на обратный.

ИНВОЛЮЦИЯ (*involutio*) – редукция или упрощение морфологических и физиологических характеристик отдельных органов в онтогенезе или филогенезе.

ИНВОЛЮЦИЯ СЕКСУАЛЬНАЯ (*i. sexualis*) – возрастная, проявляющаяся постепенным ослаблением половой активности.

ИНГАЛЯТОР (*inhalator*) – прибор для лечения ингаляцией.

ИНГАЛЯЦИЯ (*inhalatio*) – лечение путем введения в дыхательные пути аэрозолей или парогазовых смесей. Наряду с искусственной ингаляцией широко применяют естественные ингаляции как климатотерапевтические процедуры: вдыхание разреженного горного воздуха с повышенным содержанием аэроионов и озона; насыщенного влагой и солями морского воздуха; бальзамических испарений и озона в хвойных лесах и т.п. Применяют ингаляции преимущественно при заболеваниях органов дыхания.

ИНГИБИТОРЫ (*inhibitor*) – вещества, тормозящие течение физиологических процессов.

ИНГИБИЦИЯ, ИЛИ ИНГИБИРОВАНИЕ (*inhibitionis*) – торможение, подавление физиологических или физико-химических, в основном ферментативных процессов (угнетение функции органа или болезненного процесса).

ИНДЕКС КЕТЛЕ, ИЛИ ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА – отношение массы тела (кг) к длине тела (см). Используется как один из показателей физического развития человека.

ИНДЕКС СОЛОВЬЕВА – ориентировочный показатель разницы между наружными и внутренними размерами женского таза; примерно равен длине окружности запястья (в см).

ИНДИФФЕРЕНТНЫЙ (*indifferens*) – безразличный, равнодушный.

ИНДУКТОМЕТРИЯ – коротковолновая диатермия, коротковолновая терапия.

ИНДУКТОПИРЕКСИЯ (*inductopyrexia*) – лечебное повышение температуры тела переменным высокочастотным магнитным полем.

ИНДУКТОТЕРМИЯ (*inductotherme*) – метод электролечения, использующий воздействие высокочастотного переменного магнитного поля на определенные участки тела для лечения некоторых острых и хронических заболеваний (различных органов, переломов, спаечных процессов).

ИНДУКТОЭЛЕКТРОФОРЕЗ – лечебный метод воздействия на организм постоянным током и лекарственными веществами, вводимыми через кожу или слизистые оболочки. В сочетании с индуктотермией используется для лечения острых и хронических заболеваний различных органов, переломов, спаечных процессов.

ИНДУЦИРОВАННЫЙ ПСИХОЗ – психогенное расстройство у здорового лица под влиянием психически больного человека.

ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД (*incubatum*) – скрытый период инфекционной болезни, длящийся от момента проникновения возбудителя в организм до появления первых клинических признаков. Для каждой инфекционной болезни характерен предел продолжительности данного периода (при гриппе – от 12 часов до 3 суток, при бешенстве – от 10 дней до 1 года и т.д.).

ИННЕРВАЦИЯ (*innervatio*) – обеспечение нервными клетками и соответственно связью с центральной нервной системой органов и частей тела.

ИНОПЕРАБЕЛЬНЫЙ (*inoperatio*) – неподдающийся лечению оперативным путем.

ИНСОЛЯЦИЯ (*insolatio*) – солнечная ванна, облучение солнечным светом поверхностей тела под различными углами наклона. Применительно к гелиотерапии – воздействие солнечными лучами на человека, находящегося в горизонтальном положении, лежащего на наклонных поверхностях и т.п. Чрезмерная инсоляция приводит к расстройству терморегуляции организма, ожогам кожи, перегреву, солнечному или тепловому удару.

ИНСОМНИЯ (*insomnia*) – бессонница.

ИНСПИРАЦИЯ (*inspiratio*) – вдох, вдыхание. Первая фаза дыхания. Наполнение легких воздухом во время дыхания.

ИНСТИЛЛЯЦИЯ (*instillatio*) – закапывание, капельное введение лекарственного средства (в том числе мочеиспускательный канал, мочевого пузыря).

ИНСТРУКТОР (*instructeur*) – должностное лицо, дающее инструкции; лицо, обучающее специальности.

ИНСУЛЬТ (*insult*) – острое нарушение мозгового кровообращения; остро развивающиеся признаки локального или диффузного повреждения мозга сосудистой этиологии.

Различают инсульт:

- **ишемический** – внезапное прекращение кровоснабжения определенного участка мозга, вызванное закупоркой сосуда, сопровождающееся некрозом мозговой ткани. Факторы риска: артериальная гипертензия, курение, сахарный диабет, мерцательная аритмия, ишемическая болезнь сердца. Часто развивается при атеросклерозе мозговых артерий крупного и среднего калибра;

- **геморрагический** – спонтанное (нетравматическое) внутричерепное кровоизлияние.

В большинстве случаев связан с разрывом микроаневризм, возникающих вследствие поражения стенок мелких артерий под действием длительной артериальной гипертензии.

ИНТЕРКАПИЛЛЯРНЫЙ ГЛОМЕРУЛОСКЛЕРОЗ – поражение почек при сахарном диабете.

ИНТЕРКУРРЕНТНЫЙ (*intercurrentis*) – примешивающийся, случайный, осложняющий течение другой болезни.

ИНТЕРКУРРЕНТНАЯ БОЛЕЗНЬ (*intercurrens*) – дополнительное заболевание, развивающееся на фоне основной болезни и осложняющее ее течение (грипп у больного острым инфарктом миокарда).

ИНТЕРМИТТИРУЮЩИЙ (*intermittere*) – прерывающийся, характеризующийся периодическими подъемами и спадами (перемежающаяся лихорадка при малярии).

ИНТЕРОЦЕПТОРЫ

ИНТЕРОЦЕПТОРЫ – воспринимающие нервные окончания во внутренних органах.

ИНТЕРПОЗИЦИЯ (*interpositio*)

МАТКИ – хирургическое помещение матки между влагалищем и мочевым пузырем при ее выпадении.

ИНТЕРОЦЕПЦИЯ, ИЛИ ИНТЕРОРЕЦЕПЦИЯ – восприятие

центральной нервной системой импульсов от внутренних органов.

ИНТЕРОЦЕПТОРЫ, ИЛИ ИНТЕРОРЕЦЕПТОРЫ – внутренние

чувствительные нервные окончания (рецепторы), воспринимающие те или иные механические, химические сдвиги во внутренней среде организма.

ИНТЕРСТИЦИАЛЬНАЯ (*interstitialis*)

ПНЕВМОНИЯ – воспаление межальвеолярной соединительной ткани легкого.

ИНТЕРФЕРЕНЦИЯ (*interferio*) – взаимное наложение, взаимное влияние (процессов).

ИНТЕРФЕРОН (*interferio*) – защитный белок, вырабатываемый клетками в ответ на заражение вирусом.

ИНТИМА (*intimus*) – внутренняя оболочка стенки кровеносных сосудов.

ИНТОКСИКАЦИЯ (*intoxicatio*) – патологическое состояние. Вызывается отравлением ядами, токсинами, проникшими в организм извне (экзогенная) или образовавшимися в организме в результате болезни (эндогенная / аутоинтоксикация).

ИНТУБАЦИЯ (*intuba*) – введение трубки в гортань для устранения нарушений дыхания при

сужении гортани, грозящем удушьем; в трахею при проведении общего наркоза.

ИНФАНТИЛИЗМ (*infantilis*) – задержка физического и психического развития индивида с сохранением морфологических, физиологических и психических особенностей, свойственных более раннему возрасту.

ИНФАРКТ (*infarctus*) – очаговый (ограниченный участок) некроз органа или ткани вследствие прекращения кровоснабжения из-за спазма или закупорки питающих его кровеносных сосудов.

Различают инфаркты:

- **анемический** (*anaemicus*), ишемический, или белый инфаркт, – обусловлен прекращением движения крови в питающей артерии. Обычно в почках, головном мозге, селезенке;

- **геморрагический** (*haemorrhagicus*), или красный инфаркт, – пропитанный кровью, поступающей из соседних вен. Обычно в легких, кишечнике;

- **инфаркт миокарда** (*myocardii*) – очаг некроза в сердечной мышце вследствие острой ишемии при нарушении венечного кровотока (коронарный тромбоз, стенозирующий склероз с продолжительными спазмами ветви коронарной артерии);

- **интрамуральный** (*intramuralis*) – некротическое поражение всей толщи миокарда без распространения на эндокард и перикард, происходящее в стенке полости или полого органа.

ИНФЕКЦИЯ

Симптомы: а) *боль*. В типичных случаях – сильная, колющая, режущая, сопровождающаяся предсмертным страхом. Часто бывает более тупой, жгучей. Боль продолжительная, перемежающегося характера. Локализация – за грудиной костью, слева, в области II–III ребра с иррадиацией в левую руку, левое плечо, шею, нижнюю челюсть; б) *гипотония* (в тяжелых случаях – коллапс с холодной и цианозной кожей). Температура повышена, лейкоцитоз, повышение СОЭ, гипергликемия, электрокардиографические изменения и т.д.;

- *легкого* – острое заболевание, вызванное некрозом легочной ткани вследствие закрытия просвета одной из ветвей легочной артерии сгустком крови;

- *почки* – некроз участка почечной ткани при эмболии одной из ветвей почечной артерии. Часто развивается при ревматическом пороке сердца, инфекционном эндокардите на фоне мерцательной аритмии;

- *селезенки* – некроз участка ткани селезенки при эмболии ветвей селезеночной артерии. Осложнение – левосторонний реактивный плеврит.

ИНФЕКЦИЯ (*infectio*) – 1) проникновение и размножение в организме болезнетворных микробов; 2) группа инфекционных болезней или отдельная инфекционная болезнь.

ИНФИЛЬТРАТ (*infiltratus*) – очаг или диффузное скопление клеточ-

ных элементов в ткани с примесью крови и лимфы, местное уплотнение или опухоль тканей.

ИНФЛАММАЦИЯ (*inflammation*) – воспаление. Реакция организма на различные патогенные воздействия, характеризующиеся приливом крови и выходом плазмы и лейкоцитов из кровеносных сосудов. Признаки воспаления: гиперемия, жар, боль, опухание, нарушение функций.

ИНФЛЕКСИЯ – преклонение, наклон, уклон.

ИНФРАКЦИЯ (*infractio*) – неполный, или частичный перелом, при котором надкостница обычно остается неповрежденной.

ИОНОГАЛЬВАНИЗАЦИЯ – лечение постоянным электрическим током и лекарственным средством, вводимым с помощью тока.

ИОНИЗАЦИЯ – образование положительных и отрицательных ионов и свободных электронов из электрически нейтральных атомов и молекул.

ИПОХОНДРИЯ – патологическое преувеличенное навязчивое опасение за собственное здоровье и убежденность в наличии заболевания, которое фактически отсутствует. Может сопровождаться бредом.

ИППОТЕРАПИЯ, ИЛИ РАЙТ-ТЕРАПИЯ – метод лечения физическими упражнениями на лошадях. Применяется при контрактурах, тугоподвижности суставов, других заболеваниях опорно-двигательного аппарата, при нервных, психических и психо-

соматических заболеваний. Часто – в сочетании с лечебной физической культурой и другими методами лечения.

ИПСИЛАТЕРАЛЬНОЕ ДВИЖЕНИЕ – движение, направленное в одноименную сторону.

ИПСИЛАТЕРАЛЬНЫЙ, ИЛИ ГОМОЛАТЕРАЛЬНЫЙ – конечность или сторона тела, соответствующая стороне клинических проявлений или прилагаемого физического воздействия.

ИПСИЛАТЕРОФЛЕКСИЯ – латерофлексия, направленная в сторону мышцы, ее вызывающей.

ИРРАДИАЦИЯ (*irradiation*) – 1) облучение, излучение; 2) распространение болевого ощущения за пределы больного органа.

ИРИДОДИАГНОСТИКА – метод диагностики болезней у человека по состоянию радужной оболочки его глаза. Каждый из органов связан с определенным участком радужки, изменение которого свидетельствует об изменении в соответствующем органе.

ИРРИТАЦИЯ (*irritatio*) – возбуждение, волнение, раздражение.

ИРРЕГУЛЯРНЫЙ – неправильный, нестройный, изменчивый, неравномерный.

ИСТЕРИЯ (*hysteria*) – невроз с полиморфными расстройствами при большой внушаемости и самовнушаемости со стремлением привлечь к себе внимание. Характерны: психоэмоциональная лабильность; истерические припадки (конвульсии); гиперкинезы, мышечная контрактура; псевдопа-

раличия; нарушение чувствительности и т.д.

ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ (*historia morbus*) – официальный документ, оформляемый на стационарного больного. Состоит из разделов: регистрация, анамнез, состояние на момент поступления, течение болезни и ход лечения в стационаре, заключение при выписке (эпикриз).

ИХНОГРАФИЯ (*ichnographo*) – метод исследования походки, а также форм стоп по их отпечаткам, полученным при ходьбе по листу бумаги, наложенному на металлическую дорожку, покрытую краской.

ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА – сердечно-сосудистое заболевание, характеризующееся нарушениями коронарного кровообращения и ишемией миокарда вследствие коронарного атеросклероза. Основные формы ИБС – стабильная и нестабильная стенокардия, инфаркт миокарда, кардиосклероз, нарушения сердечного ритма, сердечная недостаточность, внезапная смерть.

Факторы риска:

– *немодифицируемые*: возраст: мужчины старше 45 лет, женщины – 55 лет или период менопаузы; отягощенная наследственность (инфаркт миокарда или внезапная смерть отца в возрасте до 55 лет, матери – до 65 лет);

– *модифицируемые*: гиперхолестеринемия, артериальная гипертензия, сахарный диабет, постменопауза, ожирение, курение, гиподинамия.

ИШЕМИЧЕСКАЯ КОМПРЕССИЯ (*акупрессура, митератия*) – сильное болевое давление на триггерную точку, устраняющее в ней болевую чувствительность.

ИШЕМИЯ (*ischæmia*) – местное малокровие, вызываемое сужением или закупоркой артерии; уменьшение кровенаполнения на ограниченном участке ткани, органа, части тела в результате недостаточного притока артериальной крови.

ИШИАС (*ichias*) – невралгия седалищного нерва. Боль в нижней конечности по ходу седалищного нерва при отсутствии неврологических симптомов (выпадение сухожильных рефлексов, снижение чувствительности или парез). Вызвана поражением суставов, мышц, мягких тканей поясничного отдела позвоночника и нижних конечностей.

ИШУРИЯ (*ischuria*) – задержка. Невозможность опорожнения мочевого пузыря при переполнении его мочой. Причины: аденома, простатит, травма уретры, камень в мочевом пузыре или мочеточнике, постоперационный период, роды, стресс, алкогольное опьянение. Чаще встречается у мужчин. Задержка может быть:

- **острой** – вызывает сильные боли и требует экстренной помощи (катетеризация);
- **полной** – резкий позыв к мочеиспусканию и сильное натуживание не приводят к выделению мочи;
- **неполной** – мочеиспускание совершается, но часть мочи оста-

ется в мочевом пузыре (остаточная моча);

- **парадоксальной** – из переполненного мочевого пузыря моча непрерывно выделяется каплями;
- **хронической** – обусловлена стойким сужением мочеиспускательного канала или атонией мочевого пузыря.

Дополнения к «И»

Й

ЙОДИЗМ – воспаление дыхательных путей, слюнных желез и околоносовых пазух после введения препаратов йода при их передозировке или непереносимости.

ЙОДОДЕРМА – поражения кожи, обусловленные непереносимостью препаратов йода.

Дополнения к «Й»

К

КАВОГРАФИЯ – ангиография полой вены.

КАВАСАКИ БОЛЕЗНЬ (*Т. Kawasaki, современный японский врач*) – системный васкулит, сопровождается лихорадкой. Характерен для раннего детского возраста.

КАЗУИСТИКА – редкое, нехарактерное проявление (симптом) заболевания или отдельное клиническое наблюдение.

КАЗЬМИНА ДИСТРАКТОР

(*А.И. Казьмин, сов. ортопед*) – раздвижное металлическое приспособление, используемое в ходе хирургических операций по поводу искривлений поясничного отдела позвоночника. Дистрактор устанавливается так, чтобы концами он упирался в поперечные отростки позвонков и подвздошную кость, обеспечивая возможность коррекции позвоночника и фиксацию приданного положения на протяжении операции.

КАЛЛАНЕТИКА – комплекс статических упражнений, направленных на растяжение и сокращение мышц. Состоит из 30 упражнений, рассчитанных на 1 час интенсивных занятий.

КАЛОРИЙНОСТЬ (*calor – тепло*) – показатель энергетической ценности пищевых продуктов.

КАЛОРИМЕТР – прибор для измерения количества тепла, выделенного в ходе физических или биологических процессов.

КАЛЬВЕ БОЛЕЗНЬ (*J.C. Calve, 1875–1954, фр. хирург*) – болезнь неясной этиологии, характеризующаяся развитием асептического некроза тела одного из нижних грудных или верхних поясничных позвонков; остеохондропатия тела позвонка.

КАЛЬЦИНОЗ (*calcinosis*) – отложение солей кальция в тканях и органах.

КАЛЬЦИУРИЯ – выделение солей кальция с мочой.

КАМПТОДАКТИЛИЯ – сгибательная контрактура одного или нескольких пальцев в проксимальных межфаланговых суставах.

КАНЦЕРОГЕННЫЙ (*cancerogenes*) – имеющий способность вызывать онкологические заболевания.

КАПЛАНА ШИНА – специальная шина для фиксации ключицы.

КАПСУЛИТ – воспаление капсулы сустава.

КАПСУЛОРАФИЯ – метод малоинвазивного вмешательства: ушивание капсулы сустава при привычном вывихе. Цель – укрепить слабые места капсулы и уменьшить ее размеры

КАРАНТИН (*quarantena*) – См.: *Изоляция*.

КАРБУНКУЛ (*carbunculus*) – быстро развивающееся гнойно-некротическое воспаление кожи и подкожной клетчатки, возникающее в волосяных мешочках сальных желез с образованием крупного инфильтрата (уплотнения) и обширным некрозом в этом участке кожи и подкожной клетчатки.

КАРДИАЛГИЯ

КАРДИАЛГИЯ (*cardialgia*) – боль в области сердца, не связанная с ишемией миокарда. Причины разнообразны: перикардит, дисгормональная кардиопатия, алкогольное поражение сердца, тромбоэмболия ветвей легочной артерии, пневмония, плеврит, грыжа пищеводного отверстия диафрагмы, язвенная болезнь желудка, грудной радикулит, невроты и др.

КАРДИОГЕННЫЙ ШОК – резкое крайнее падение сократительной способности миокарда со снижением артериального давления, олигурией, метаболическим ацидозом и изменениями со стороны центральной нервной системы.

КАРДИОГРАММА (*cardiogramme*) – 1) кривая движений стенки грудной клетки, вызываемых биением сердца; 2) кривая, отражающая изменения показателей электрической активности сердца.

КАРДИОГРАФИЯ (*kardiagrapho*) – метод регистрации работы сердца.

КАРДИОЛОГИЯ (*cardiologie*) – раздел медицины, изучающий строение, функции и патологии сердечно-сосудистой системы.

КАРДИОМИОПАТИЯ (*cardiomyopathia*) – общее название болезней сердечно-сосудистой системы неясной или спорной этиологии, характеризующихся избирательным, чаще невоспалительным, поражением миокарда.

Различают кардиомиопатию:

- **застойную** (*c. congestiva*) – характеризуется преобладанием дилатации полостей сердца; про-

является признаками сердечной недостаточности;

- **констриктивную** (*c. constrictiva*) – нарушение растяжимости стенок камер сердца вследствие субэпикардального фиброза; проявляется недостаточностью кровообращения в большом круге (асцит, отеки, цианоз), мерцанием предсердий, кардиомегалией;

- **облитерирующую** (*c. obliterans*) – уменьшение объема полостей сердца вследствие образования в них пристеночных тромбов; вариант застойной кардиомиопатии;

- **обструктивную** (*c. obstructiva*) – характеризуется резким сужением полости левого желудочка в связи с образованием под аортальным клапаном циркулярно расположенного валика гипертрофированного миокарда;

- **семейную** (*c. familiaris*) – 1) общее название, частота появления патологии у членов одной семьи выше, чем во всей популяции; 2) наследственная, проявляется с 10–20-летнего возраста обмороками, одышкой при физической нагрузке, ощущением пульсации в грудной клетке, нарушениями внутрижелудочковой проводимости, аритмиями.

КАРДИОПАТИЯ (*cardiopathia*) – обратимые и необратимые невоспалительные заболевания сердца вообще. См.: *Кардиомиопатия*.

КАРДИОСКЛЕРОЗ (*cardiosclerosis*) – заболевание сердечной мышцы, связанное с развитием соединительной ткани на месте мышечных волокон.

Различают кардиосклероз:

- **атеросклеротический** (*c. atherosclerotica*) – возникает при атеросклерозе венечных артерий сердца;

- **диффузный** (*c. diffusa*) – наблюдается равномерное поражение миокарда;

- **интерстициальный** (*c. interstitialis*) – локализуется преимущественно в межмышечных прослойках миокарда;

- **ишемический** (*c. ischaemica*) – медленно развивающийся диффузный, обусловленный гипоксией миокарда (при стенозирующем атеросклерозе венечных артерий сердца);

- **крупноочаговый** (*c. macrofocalis*) – постнекротический с образованием крупных очагов рубцовой ткани и др.

КАРДИОСПАЗМ (*cardiospasmus*) – синдром стойкого функционального нарушения проходимости нижнего (кардиального) отдела пищевода. Проявляется дисфагией, загрудинной болью, срыгиванием.

КАРДИТ (*carditis*) – общее название воспалительных заболеваний сердца. Современные диагностические возможности позволяют сформулировать более точный диагноз (эндокардит, миокардит, эндомиокардит, перикардит, панкардит и т.п.).

КАРДИТ РЕВМАТОИДНЫЙ (*c. rheumatoidea*) – кардит при ревматоидном артрите; характеризуется вовлечением в процесс миокарда и перикарда с преобладанием пролиферативных про-

цессов. Редко при развитии эндокардита возможно формирование порока сердца.

КАРИЕС (*caries*) – гниlostное разрушение ткани кости или зуба на ограниченном участке.

КАРПОУЛЬНАРНЫЙ РЕФЛЕКС – сгибание и супинация предплечья при ударе по шиловидному отростку локтевой кости.

КАРРЕЛЯ – ДЕЙКИНА МЕТОД (*A. Carrel, 1873–1944, фр. хирург; H.D. Dakin, 1880–1952, амер. химик*) – лечение инфицированной раны путем длительного орошения ее специальным антисептическим раствором (карбоната натрия и хлорида кальция, нейтрализованного борной кислотой).

КАРТАГЕНЕРА ТРИАДА (*M. Kartagener, швейц. терапевт*) – наследственно-семейная аномалия развития: врожденное сочетание бронхоэктазов, хронического синусита и транспозиции внутренних органов.

КАРЦИНОМА (*carcinoma*) – злокачественная опухоль.

КАТАБОЛИЗМ – образование в организме простых веществ из более сложных; составная часть обмена веществ.

КАТАБОЛИЗМ – образование в организме простых веществ из более сложных; составная часть обмена веществ.

КАТАГЕНЕЗ (*katagenesis*) – направление биологического развития, при котором в ходе эволюции общее строение организма упрощается; вырождение, регрессивная эволюция.

КАТАЛЕПСИЯ (*cataplexie – восковая гибкость*) – двигательное расстройство, заключающееся в длительном сохранении большим приданной ему позы (в том числе

КАТАПЛЕКСИЯ

и очень неудобной). Наблюдается при паркинсонизме, истерии, шизофрении, гипнозе.

КАТАПЛЕКСИЯ (*cataplexia*) – эмоциональная астения; кратковременная приступообразная утрата мышечного тонуса, приводящая к падению больного без потери сознания. Возникает при сильном эмоциональном переживании.

КАТАР (*catarrhus*) – воспаление слизистой оболочки с образованием обильного жидкого экссудата.

КАТАТОНИЯ (*katatonos*) – психическое расстройство, характеризующееся нарушением способности к произвольным движениям. Выражается заторможенностью (ступор) или возбуждением.

КАТАМНЕЗ (*catamnesis*) – совокупность сведений о болезни, полученных после ее окончания, вместе с данными клинических и лабораторных исследований.

КАТЕТЕРИЗАЦИЯ (*catheterization*) – введение катетера в канал, полый орган, кровеносный или лимфатический сосуд с лечебной или диагностической целью.

КАУДАЛЬНО (*caudillo*) – в направлении таза пациента, к стопам; по направлению к нижней части тела.

КАУДАЛЬНОЕ СМЕЩЕНИЕ – линейное движение, при котором одна из суставных поверхностей смещается вниз.

КАХЕКСИЯ (*cachexia*) – синдром, характеризующийся крайней степенью истощения, физической слабостью и явлениями общей астении. Наблюдается при длительных заболеваниях, хрониче-

ских интоксикациях, неполноценном питании.

Различают кахексию:

- **алиментарную** (*c. alimentaria*) – обусловлена недостаточным питанием;

- **марантическую** (*c. marantica*) – развивается в финале старческой инволюции организма. Характеризуется значительным ослаблением психической деятельности;

- **плюригландулярную** (*c. pluriglandularis*) – обусловлена нарушением функции нескольких эндокринных желез.

КАУЗАЛГИЯ (*causalgia*), **ИЛИ ПИРОГОВА – МИТЧЕЛЛА БОЛЕЗНЬ** (*Н.И. Пирогов, 1810–1881, Отеч. хирург и анатом; S.W. Mitchell, 1829–1914, амер. невропатолог*) – интенсивная жгучая боль; сосудодвигательные и трофические нарушения в зоне иннервации частично поврежденного периферического нерва, содержащего большое число симпатических вегетативных волокон. Развивается в 3–5% случаев частичного повреждения периферических нервов: на руке – срединного (реже локтевого), на ноге – седалищного или большеберцового нерва.

КАУТЕРИЗАЦИЯ (*cauterisatio*) – местное лечебное прижигание.

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ – интегральный показатель, оценивающий физическое, духовное, социальное благополучие человека. Включает объективную и субъективную сторону данной оценки.

КАШЕЛЬ (*tussis*) – симптом поражения слизистых оболочек ды-

хательных путей. Сопровождается своеобразным форсированным толчкообразным звучным выдохом после преодоления воздухом препятствия – закрытой голосовой щели. Различают кашель:

- **битональный** (*t. bitonalis*) – звучание кашля характеризуется наличием двух тонов: основной низкий и дополнительный высокий; признак сдавления трахеи и крупных бронхов, например, при туморозном бронхоадените;

- **влажный** (*t. humida*) – с выделением мокроты;

- **конвульсивный** (*t. convulsiva*) – приступообразный кашель с быстро следующими друг за другом толчками, прерывающимися шумным вдохом; иногда сопровождается рвотой. Наблюдается при коклюше;

- **лающий** – громкий отрывистый сухой кашель, возникающий при патологических процессах в области гортани или трахеи;

- **рефлекторный** (*t. reflectoria*) – вызван раздражением рефлексогенных зон вне дыхательных путей. Например, в наружном слуховом проходе, в желудке;

- **спазматический** (*t. spasmодика*) – упорный и сухой. Сопровождается спазмом гортани. Наблюдается при раздражении нижнего гортанного нерва, как правило, каким-либо патологическим процессом в области средостения;

- **сухой** (*t. sicca*) – не сопровождается выделением мокроты.

КАЧА СИМПТОМ – болезненность при пальпации околопоз-

воночной линии в случае острого панкреатита.

КВАРЦЕВАТЬ – подвергать ультрафиолетовому облучению.

КВАШИОРКОР (*kwashiorkor*), **ДЕТСКАЯ ПЕЛЛАГРА** – алиментарная дистрофия у детей при белковом голодании. Симптомами являются отеки, потеря аппетита, понос, общее недомогание и апатия; ребенок отстает в развитии от других детей и часто страдает желудочно-кишечными инфекционными заболеваниями.

КВЕРУЛЯНТ (*querulens*) – человек, постоянно на все жалующийся, постоянно недовольный, всегда подозрительный, легко раздражающийся.

КВИНКЕ ОТЕК (*oedema Quincke*) – аллергическая или наследственная болезнь, характеризующаяся остро развивающимся и спонтанно проходящим (нередко рецидивирующим) отеком кожи и подкожной клетчатки или слизистых оболочек (гортани, желудочно-кишечного тракта).

КЕЛЕРА БОЛЕЗНЬ (*A. Kohler, 1874–1947, нем. рентгенолог*) – болезнь неясной этиологии, характеризующаяся развитием асептического некроза эпифиза ладьевидной кости стопы; проявляется болезненной припухлостью стопы в этой области.

КЕЛОИД (*keloidum*) – плотное разрастание соединительной ткани кожи, напоминающее опухоль.

КЕРНИГА СИМПТОМ (*В.М. Керниг, 1840–1917, рос. терапевт*) – менингеальный симптом: невоз-

можность пассивного разгибания ноги, предварительно согнутой под прямым углом в тазобедренном и коленном суставах.

КЕНИГА ОПЕРАЦИЯ (*F. Konig, 1832–1910, нем. хирург*) – 1) хирургическая операция при врожденном вывихе бедра, заключающаяся в создании костного «навеса» над головкой бедра с помощью костной пластинки, вынимаемой из кортикального слоя крыла подвздошной кости; 2) хирургическая операция при врожденном высоком стоянии лопатки, заключающаяся в ее продольном рассечении, отступая на 2 см от медиального края, с низведением наружной части вниз до нормального уровня и фиксацией ее к оставшемуся внутреннему фрагменту.

КЕРА СИМПТОМ (*H. Kehr*) – 1) сильная боль в левом плече как вероятный признак кровоизлияния в брюшную полость, обычно при разрыве селезенки; 2) болезненность при пальпации в правом подреберье, резко усиливающаяся в период вдоха; признак холецистита.

КЕРАТОМАЛЯЦИЯ – потускнение и сухость роговицы и конъюнктивы.

КЕСАРЕВО СЕЧЕНИЕ (*section caesarea*) – искусственное родоразрешение (хирургическая операция) путем вскрытия брюшной полости и матки через разрез в ее стенке. В течение 2-х лет после перенесенного кесарева сечения беременность нежелательна.

КИАРИ – ФРОММЕЛЯ СИНДРОМ (*J.B. Chiari, 1817–1854, австр. гинеколог; R.J. Frommel, 1854–1912, нем. гинеколог*) – сочетание галактореи, послеродовой аменореи с атрофическими изменениями в половых органах, обусловленное нарушением деятельности гипоталамуса.

КИНОЦИКЛОГРАФИЯ – непрерывная фотографическая регистрация траектории движения конечностей человека.

КИНЕЗИАЛГИЯ – боль, связанная с движением, боль при ходьбе.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ (*kinesitherapia*) – одна из форм лечебной физкультуры. Систематизированная техника лечения и самолечения, простая и доступная. Основана на новых достижениях и исследованиях в области физиологии и биохимии сокращения мышц, структурно влияющих на кости, суставы, сегменты тела посредством межтканевых взаимодействий. Лечение активными и пассивными движениями. Разнообразие клинических оттенков двигательных расстройств, предполагает широкий спектр владения и применения различных форм и методов кинезитерапии в восстановительном лечении. При кинезитерапевтическом воздействии используют большой подвид движений, обозначаемых как активно-пассивные, произвольные-непроизвольные, синергические, ассистированные, трюковые, выполняемые активно и пассивно. Повседневная физическая дея-

КИРМИССОНА

тельность больного направлена на восстановление имеющихся двигательных расстройств.

КИРМИССОНА – ЛОРЕНЦА – БАЙЕРА ОПЕРАЦИЯ (*E. Kirmisson, 1848–1927, фр. хирург; A. Lorenz, 1854–1946, австр. хирург; C. Bayer, 1854–1930, чешск. хирург*) – корригирующая хирургическая операция при невосправляемых вывихах бедра, производимая с целью улучшения осанки больного и заключающаяся в косой подвертельной остеотомии бедренной кости с перемещением ее диафиза в суставную впадину.

КИРШНЕРА ДУГА (*M. Kirschner, 1879–1942, нем. хирург*) – специальное приспособление для проведения через кость и фиксации спицы Киршнера при скелетном вытяжении.

КИФОЗ (*kyphos*) – искривление позвоночника в грудном отделе в сагиттальной плоскости с образованием выпуклости, обращенной кзади.

Различают кифоз:

- **врожденный** (*k. congenita*) – обусловлен аномалией развития передних отделов тел позвонков;

- **генотипический** (*k. genotypica*) – характеризуется идентичной формой в нескольких поколениях; наследуется по доминантному типу;

- **компрессионный** (*k. compressiva*) – обусловлен компрессионным переломом тел одного или нескольких позвонков с уменьшением их высоты в передних отделах;

- **мобильный** (*k. mobilis*) – обусловлен слабостью мышц спины и привычным неправильным положением тела; поддается пассивной коррекции;

- **рахитический, или горб рахитический** (*k. rhachitica*) – развивается у больных рахитом детей второго полугодия жизни вследствие слабости мышц и связок, а также мягкости тел позвонков;

- **старческий** (*k. senilis*) – кифоз грудного отдела позвоночника у престарелых людей, обусловленный возрастными дегенеративно-дистрофическими изменениями ткани межпозвоночных дисков и тел позвонков, ослаблением мышечного аппарата позвоночника;

- **тотальный** (*k. totalis*) – дугообразный кифоз всего позвоночника; наблюдается при некоторых патологических процессах (например, при болезни Бехтерева), в норме – у детей первых месяцев жизни;

- **туберкулезный** (*k. tuberculosa*) – развивается при туберкулезном спондилите. Обусловлен разрушением тел позвонков и их компрессией;

- **угловой** (*k. angularis*) – выпуклость представляется в виде угла, обращенного вершиной кзади; характерная форма компрессионного и туберкулезного кифоза;

- **физиологический** (*k. physiologica*) – нормальное развитие позвоночника; умеренный кифоз грудного отдела формируется к 7 годам жизни; крестцового отдела – к периоду полового созревания.

КИФОСКОЛИОЗ (*kyphoscoliosis*) – искривление позвоночника выпуклостью кзади и в сторону; деформация позвоночника в виде сочетания кифоза со сколиозом.

КИШЕЧНЫЙ ЛАВАЖ – промывание кишечника, чаще с помощью ректального зонда.

КИШЕЧНАЯ ФЛОРА – совокупность видов микроорганизмов, обнаруживаемых в кишечнике.

КЛАПАН – часть полого органа, образованного складками его внутренней оболочки; препятствует обратному перемещению содержимого.

КЛАССИФИКАЦИЯ (*classification*) – система соподчиненных понятий в какой-либо области знаний, позволяющая выделять обобщающие признаки объектов наблюдения и связи между ними.

КЛАУДИКАЦИЯ (*claudicatio*) – хромота, прихрамывание.

КЛЕТЧАТКА – 1) рыхлая волокнистая ткань, окружающая внутренние органы; 2) целлюлоза; полисахарид, составная часть клеточных стенок растений. Не усваивается человеческим организмом.

КЛИЕНТ (*clients*) – постоянный посетитель, заказчик.

КЛИЗМА (*clyisma*) – 1) введение в прямую кишку больного различных жидкостей с целью очищения кишечника или диагностики; 2) приспособление для этой процедуры.

КЛИМАТОТЕРАПИЯ (*klimatoterapeia*) – использование влияния различных метеорологических факторов и особенностей кли-

мата данной местности, а также специальных дозируемых климатических воздействий (климато-процедур) в лечебных и профилактических целях. Тренировочный и закаливающий эффект усиливается при сочетании с физическими упражнениями, прогулками, подвижными и спортивными играми, плаванием, греблей. К основным методам относятся: аэротерапия, гелиотерапия и талассотерапия. Для определения продолжительности процедур климатотерапии разработаны специальные дозиметрические таблицы, созданы автодозаторы.

КЛИМАКС (*klimax*), **КЛИМАКТЕРИЧЕСКИЙ ПЕРИОД** (*klimakter*) – сложный физиологический процесс инволюции, угасания деятельности функций половых желез на фоне общих возрастных изменений организма.

У женщин различают две фазы:

- **пременопауза** (первая) – характеризуется нарушениями ритма менструации и продолжительности менструального цикла. Наступает обычно после 45 лет, продолжается около 5 лет до полного прекращения менструации;

- **постменопауза** (вторая) – обусловлена угасанием гормональной активности яичников после прекращения менструации. Продолжительность 3–5 лет.

Климактерический период у мужчин наступает в возрасте 50–60 лет. Возрастное угасание функции половых желез не со-

проводятся какими-либо проявлениями, нарушениями общего состояния.

КЛИНИКА (*clinique*) – лечебное учреждение для стационарных больных, в котором лечение сочетается с научной и педагогической деятельностью.

КЛИНИЧЕСКАЯ КАРТИНА (*aspectus clinicalis*) – совокупность симптомов, характерных для данного заболевания. Каждая болезнь (нозологическая форма) имеет индивидуальные и возрастные отличия клинической картины. Стертая клиническая картина чаще наблюдается у лиц пожилого и старческого возраста, у детей и ослабленных, истощенных пациентов. В клиническую картину входят местные симптомы (боль, отек), признаки общих патологических процессов (лихорадка, интоксикация), диагностически значимые данные.

КЛИНОВИДНЫЙ ПОЗВОНОК – деформация тела позвонка с односторонним уменьшением его высоты (чаще – спереди, нередко с боковых сторон). Причины: аномалия развития, нарушение формирования в подростковом периоде (болезнь Шейермана – Мау), компрессионные переломы, деструктивные процессы с асимметричным разрушением тела позвонка (туберкулезный спондилит).

КЛИНОДАКТИЛИЯ (*clinodactylia*) – врожденное боковое отклонение и сгибательная контрактура одного или нескольких пальцев кистей и стоп.

КЛИНОСТАТИЧЕСКИЙ РЕФЛЕКС – урежение пульса и снижение артериального давления при переходе из вертикального положения в горизонтальное.

КЛОНИЧЕСКИЕ СУДОРОГИ (*spasmi clonici*) – кратковременные непроизвольные сокращения мышц, чередующиеся с расслаблением. Наблюдаются при менингоэнцефалите, интоксикациях, сердечно-сосудистой и дыхательной недостаточности.

КОБА СПОСОБ (*J. Cobb, optoneed-травматолог*) – определение величины сколиоза по рентгенограмме.

КОБАЛАМИНЫ – группа витамина В₁₂ и родственных ему соединений.

«КОГТИСТАЯ ЛАПА» – симптом деформации кисти при поражении локтевого нерва с развитием слабости и атрофии межкостных и червеобразных мышц. Характеризуется переразгибанием основных и сгибанием средних и концевых фаланг пальцев (особенно IV и V) с одновременным разведением пальцев кисти.

КОКЛЮШ (*coqueluche*) – инфекционное заболевание, вызывающее приступы судорожного кашля, преимущественно в детском возрасте.

КОКСИТ (*coax*) – воспалительное заболевание тазобедренного сустава, преимущественно инфекционного происхождения (гнояный, туберкулезный коксит). Может наблюдаться при заболеваниях соединительной ткани (рев-

матоидный артрит). Проявляется болью, ограничением подвижности тазобедренного сустава с образованием контрактур; при значительном скоплении жидкости в полости сустава возникает припухлость. Осложнения: абсцесс, разрушение вертлужной впадины, головки и шейки бедренной кости с вывихом и укорочением конечности.

КОКСАРТРОЗ (*coxarthrosis*) – артроз тазобедренного сустава. Развивается при врожденном вывихе бедра, в старческом возрасте, после перенесенной травмы, инфекции. Проявляется тугоподвижностью и болью при движении в суставе, хромотой, контрактурой. В последней стадии развивается анкилоз тазобедренного сустава.

КОЛИКА (*colica*) – сильная схваткообразная боль в виде внезапного приступа (кишечная, почечная). В более широком смысле – исходящая от органов брюшной полости, иногда сопровождающаяся коллапсом, рвотой, потом.

КЛОНУС (*clonus*) – ритмические быстрые подергивания отдельной мышцы или группы мышц, возникающие непроизвольно. Чаще выявляется при форсированном тыльном сгибании стопы (клонус стопы), смещении вниз коленной чашечки (клонус коленной чашечки).

КОЛИТ (*colitis*) – острое и хроническое воспаление слизистой оболочки толстой кишки. Характеризуется схваткообразными болями в животе, поносом с приме-

сью слизи, крови или гноя. Развивается при инфекции, грубой погрешности в диете, дисбактериозе, аллергических реакциях и др.

КОЛИТ НЕСПЕЦИФИЧЕСКИЙ ЯЗВЕННЫЙ – хроническое заболевание кишечника неясного генеза; рецидивирующее гнойно-геморрагическое воспаление толстой кишки с развитием эрозий, язв, некроза кишечной стенки. Проявляется болями в животе, поносами и тенезмами, кишечными кровотечениями, высокой температурой.

КОЛЛАТЕРАЛЬ (*collateralis*) – ответвляющаяся от артерии или от вены маленькая артериальная или венозная ветвь, по которой кровь движется в направлении сосуда, от которого она ответвляется.

КОЛЛАГЕНОЗ (*collagenosis*) – диффузное поражение соединительной ткани и стенок сосудов внутренних органов.

КОЛЛАПС (*collapsus*) – угрожающее жизни состояние, острая сосудистая недостаточность, сопровождающаяся резким падением кровяного давления, снижением сократительной функции сердца, уменьшением объема циркулирующей крови. Возникает при инфекционных заболеваниях, отравлениях, передозировке гипотензивных лекарств, кровопотере.

КОЛЛАТЕРАЛЬНЫЙ (*collateralis*) – боковой, окольный.

КОЛОНОСКОПИЯ (*colonoskopia*) – эндоскопический метод исследования внутренней поверхности толстой кишки с помощью

КОЛОНОТЕРАПИЯ

введенного в ее просвет колоноскопа (гибкого зонда с оптической и осветительной системой).

КОЛОНОТЕРАПИЯ – метод очищения толстого кишечника.

Гидроколонотерапия (кишечный лаваж, или мониторное промывание) – очищение кишечника чистой водой или водными растворами лекарственных веществ для удаления каловых масс, восстановления нормальной работы толстого кишечника и баланса микрофлоры кишечника.

Для проведения процедуры используются специальные аппараты, способные создавать необходимое давление воды, контролировать ее объем, удалять растворимые в воде шлаки, анализировать химический анализ содержимого кишечника. Длительность процедуры 30–40 мин.

КОЛЬПИТ (*colpitis*) – воспаление слизистой оболочки влагалища. Одно из самых частых гинекологических заболеваний. Причины: ослабление защитных сил организма (при общих инфекционных заболеваниях, интоксикации); несоблюдение правил личной гигиены; нерациональный прием антибиотиков. При остром кольпите отмечаются: зуд и жжение в области наружных половых органов, отек и покраснение слизистой оболочки влагалища. Характер выделений зависит от преобладающего возбудителя: от мутно-серого цвета и гнойных пенистых до выделений с резким «рыбным» запахом.

КОЛЬПОПЕКСИЯ (*colporhexia*) – операция фиксации влагалища.

КОЛЬЦА ШАТЦКИ – мышечные складки в области желудочно-кишечного перехода.

КОЛЬЦЕВИДНАЯ ЭРИТЕМА – розовые пятна с ровным центром и неровными краями на туловище и проксимальных отделах конечностей.

КОМА (*koma*) – бессознательное состояние при сильном угнетении функции центральной нервной системы. Характеризуется отсутствием реакции на внешние раздражители, расстройством регуляции жизненно важных функций и т.д.

КОМБИНИРОВАНИЕ – целенаправленно проводимое сочетание, совмещение каких-либо вещей.

КОММОЦИЯ – сотрясение органа или ткани.

КОМИССУРОТОМИЯ (*commisurotomy*) – хирургическая операция: разделение спаек при стенозе клапанного отверстия сердца.

КОМПЕНСАЦИЯ (*compensatio*) – возмещать, выравнивать – реакция организма на повреждение одних органов и структур путем активизации деятельности других органов и структур. Например, компенсаторная гипертрофия сердца при пороках сердечных клапанов; при тотальном поражении или удалении парного органа (почки).

КОМПЕТЕНТНОСТЬ – способность данного лица производить определенный вид работ, наличие достаточного запаса знаний

КОМПЕТЕНЦИЯ

и умений для вынесения обоснованного суждения по какому-либо вопросу.

КОМПЕТЕНЦИЯ (*competentia*) – знания, опыт, осведомленность в какой-либо области.

КОМПЛЕКСИРОВАНИЕ – создание комплекса.

КОМПЛЕМЕНТАРНОСТЬ – взаимодополняемость, взаимное соответствие.

КОМПОНЕНТ (*component*) – составная часть.

КОМПРЕСС (*compresse*) – лечебная многослойная повязка, накладываемая с лечебными целями.

КОМПРЕССИЯ – сдавление.

КОМОРБИДНОСТЬ – сочетание двух или нескольких самостоятельных заболеваний или синдромов, ни один из которых не является осложнением другого. Например, атеросклероз и гипертоническая болезнь.

КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ – высокоинформативный метод диагностики. Позволяет при экспонировании узким пучком рентгеновских лучей в процессе вращения рентгеновской трубки вокруг пациента (сканирование) получить данные для изолированного изображения аксиального слоя тканей в сотнях проекций.

КОННА ТЕСТ – расширение межпозвоночных промежутков на рентгенограмме при прогрессировании сколиоза.

КОНВУЛЬСИЯ (*convulsio*) – судорога, охватывающая большие группы мышц; сильная судорога всего тела.

КОНГРУЭНТНОСТЬ (*congruentis*) – совпадение, соразмерность, соответствие.

КОНСЕРВАТИВНЫЙ (*conservativus*) – термин, обозначающий методы лечения и подходы к ведению больного (лечебную тактику), исключающие оперативное вмешательство.

КОНСКАЯ СТОПА, ЭКВИНУСНАЯ СТОПА (*pes equinus*) – порочное положение стопы в стойком подошвенном сгибании; контрактура голеностопного сустава в положении чрезмерного подошвенного сгибания, в результате чего при ходьбе опора приходится на пальцы и головки плюсневых костей. Причины: поражение голеностопного сустава, укорочение или спастические сокращения икроножной мышцы; парез или паралич мышц – разгибателей стопы (при полиомиелите); длительное подошвенное сгибание стопы при неправильно наложенной гипсовой повязке или вытяжении.

КОНСТИТУЦИЯ (*constitutio*) – состояние, устройство, организация; совокупность функциональных и морфологических особенностей организма, сложившаяся на основе наследственных и приобретенных свойств организма и определяющая его реактивность.

КОНТАГИОЗНЫЙ (*contagiosus*) – заразный.

КОНТИНГЕНТ (*continens*) – совокупность людей, составляющих однородную в каком-либо отношении категорию.

КОНТРАКТУРА

КОНТРАКТУРА (*contracture* – *стягивание, сужение*) – стойкое ограничение: подвижности в суставе; нормальной его подвижности. Результат поражения сустава, вызванный рубцовым стягиванием кожи, сухожилий, заболеваниями мышц, суставов, болевым рефлексом и другими причинами.

Различают:

сгибательные (ограничения сгибания); разгибательные (ограничено разгибание); приводящие/отводящие (ограничено приведение/отведение); ротационные (ограничение ротации); комбинированные контрактуры.

КОНТРАКТУРА ДЮПОИТРЕНА (*Dupuytren Contracture*) – постепенно развивающаяся безболезненная гиббательная контрактура с нарушением функции V–III пальцев одной или обеих кистей. Причины: рубцовое перерождение поверхностного ладонного апоневроза (часто наследственного характера). Предрасполагающие факторы: алкоголизм, эпилепсия, туберкулез легких, сахарный диабет, заболевания печени.

КОНТРАЦЕПЦИЯ (*contraceptio*) – предохранение от зачатия.

Различают методы контрацепции:

- **барьерные (механические)** – основаны на использовании средств, создающих механическое препятствие для проникновения сперматозоидов в канал шейки матки – презервативы;

- **спермицидные (химические)** – использование средств, губительно

действующих на сперматозоиды, – различные пасты, свечи;

- **ритмические (физиологические)** – половое воздержание в течение овуляторного периода (с 11-го по 18-й день при менструальном цикле 28 дней), когда зачатие наиболее вероятно; прерванное половое сношение (до эякуляции);

- **гормональные** – применение гормональных контрацептивов;

- **внутриматочные** – специальные устройства (ВМС-спирали).

КОНТРАЛАТЕРАЛЬНОЕ

ДВИЖЕНИЕ – смещение / движение конечности или стороны тела, направленное в противоположную от клинических проявлений сторону.

КОНТРАЛАТЕРОФЛЕКСИЯ – латерофлексия, направленная в сторону, противоположную относительно места расположения мышцы, ее вызывающей.

КОНТРНУТАЦИЯ – дорсальное и краниальное движение основания крестца. Нарушение положения крестца – отклонение основания крестца назад, вызывающее уплощение поясничного лордоза в сочетании с торсией.

КОНТРРОТАЦИЯ – ротация, направленная в сторону противоположную месту расположения мышцы, ее вызывающей. Например, одновременный поворот плеч в одну сторону, а таза – в другую.

КОНТУЗИЯ (*contusio*) – патологическое состояние, которое возникает вследствие ушиба всей поверхности тела или большей его

части при воздействии ударной воздушной волны, взрыва. Возможна при завалах большими массами сыпучих тел – песка, гравия, мелких камней (при обвалах) или ушибах водой (при подводном взрыве). Характеризуется общими расстройствами, связанными с охранительным торможением в центральной нервной системе, как ответ на исключительно сильное раздражение многочисленных нервных окончаний в коже и мягких тканях (рефлекторные поля).

К О Н Ц Е Н Т Р И Ч Е С К О Е МЫШЕЧНОЕ СОКРАЩЕНИЕ – сокращение, при котором места прикрепления мышц сближаются, а их тонус сохраняется неизменным (подавляющий режим работы).

КОРОНАРНЫЙ (*coronaire*) – относящийся к артериям, снабжающим кровью сердечную мышцу.

КОРОНАРНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ (*insufficiencia coronaria*) – нарушение кровоснабжения миокарда вследствие сужения коронарных сосудов.

КОРРЕКЦИЯ (*correctio*) – внесение поправок, исправление, выправление.

КОРЕШКОВЫЙ СИНДРОМ – симптомокомплекс, развивающийся при поражении спинномозгового корешка. Характеризуется болью стреляющего или пронизывающего характера, иррадиирующей в дистальную зону; снижением чувствительности в зоне иннервации; угнетением сухожильных рефлексов, слабостью и атрофией мышц, иннервируемых ко-

решком. Развивается при сдавлении (грыжа диска, опухоль), воспалении (менингоэнцефалит), ишемии, травме.

К О Р О Н А Р Н А Я НЕДОСТАТОЧНОСТЬ (*insufficiencia coronaria*) – понятие, обозначающее анатомо-функциональные нарушения коронарного кровообращения, ведущие к кислородному голоданию миокарда, лежащие в основе ишемической болезни сердца.

Различают коронарную недостаточность:

- **острую** (*i.c. acuta*) – обусловлена внешним нарушением проходимости венечной артерии вследствие ее спазма, тромбоза или эмболии;

- **относительную** (*i.c. relativa*) – связана с гипертрофией миокарда при нормально развитых венечных артериях;

- **хроническую** (*i.c. chronica*) – обусловлена постепенным уменьшением кровотока по венечным артериям.

КОРОНАРОГРАФИЯ – метод исследования коронарных артерий; «золотой стандарт» визуализации при ишемической болезни сердца. Позволяет с высокой точностью оценить наличие, локализацию, распространенность и степень коронаростеноза, степень развития коллатералей. Способ регистрации – киноплёнка или цифровая ангиография.

КОРОНАРОСКЛЕРОЗ (*coronarsclerosis*) – склеротические изменения венечных артерий сердца.

Различают коронаросклероз:

- **возрастной** – развивается как проявление генерализованного артериосклероза, связанного со старением;

- **стенозирующий** – атеросклеротической природы, характеризующийся значительным и быстрым сужением венечных артерий.

КОРРИГИРОВАНИЕ (*corrigo*) – улучшение, правка, подправка.

КОРРИГИРУЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ – способствующие максимальной мобилизации позвоночника и выполнению в заданном положении коррекции дуги искривления с помощью специальных упражнений.

КОРРОЗИВНЫЙ ГАСТРИТ – острое воспаление оболочки желудка с возникновением коррозии слизистой вследствие попадания в него ядовитых и сильнодействующих веществ.

КОРТИКАЛЬНО-ВИСЦЕРАЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ (*cortexviscera*) – нервные связи между корой больших полушарий головного мозга и внутренними органами.

КОРСЕТ (*corset*) – гипсовая, кожаная, пластмассовая или матерчатая с металлическим каркасом повязка (приспособление), применяемая для создания неподвижности позвоночника при его заболеваниях или повреждениях.

Различают корсеты:

- **Бланта корсет** (*W.P. Blount*, амер. хирург) – ортопедический корсет в виде циркулярной гип-

совой повязки. Обеспечивает коррекцию искривления позвоночника в условиях его вытяжения;

- **Гоффы корсет** (*A. Hoffa*, 1859–1907, нем. хирург-ортопед) – корригирующий гипсовый корсет. Накладывается при сколиозе. Охватывает таз и выпуклую сторону реберного горба.

КОРЬ (*morbilli*) – острая инфекционная болезнь, преимущественно детского возраста. Вызывается вирусом кори рода морбилливирусов. Передается воздушно-капельным путем. Характеризуется лихорадкой, головной болью, фотофобией, катаральным воспалением слизистых оболочек дыхательных путей и пятнисто-папулезной сыпью по всему телу.

КОРЬ ВРОЖДЕННАЯ – у новорожденного; вызвана внутриутробным заражением от матери, заболевшей корью незадолго перед родами; протекает атипично.

КОРЬ МИТИГИРОВАННАЯ (*m. mitigati*) – инфекционное заболевание, характеризующееся удлиненным инкубационным периодом, укороченным периодом катарального воспаления со слабо выраженными симптомами, скудной пятнистой сыпью, субфебрильной температурой.

КРАМПИ (*cramp*) – судорога, внезапный спазм. Болезненные непроизвольные мышечные спазмы, вовлекающие часть или всю мышцу (преимущественно голени и стопы). Обычно возникает в покое. Длительность от нескольких секунд до нескольких минут. При-

КРАНИАЛЬНЫЙ

чины: поражения периферической и центральной нервной системы, внутренних органов (печень), заболевания мышц (миопатии), эндокринные заболевания (гиперпаратиреоз), облитерирующие поражения артерий нижних конечностей, беременность.

КРАНИАЛЬНЫЙ – черепной или расположенный ближе к голове (в противоположность – каудальный).

КРАНИАЛЬНОЕ СМЕЩЕНИЕ – линейное смещение, при котором одна из суставных поверхностей смещается вверх.

КРАСНУХА (*rubeola*) – острая инфекционная болезнь, вызываемая вирусом, передающимся воздушно-капельным путем. Характеризуется кратковременной лихорадкой, кореповодной сыпью и увеличением лимфатических узлов (главным образом, затылочных).

КРЕПИТАЦИЯ (*crepitare*) – своеобразный звук (хруст), прослушиваемый в легких при некоторых болезненных процессах, а также возникающий при трении друг о друга костных отломков в местах перелома или в суставах и т.д.

КРЕТИНИЗМ (*cretinisme*) – слабоумие, вид эндокринного заболевания, характеризующегося резкой задержкой психического и физического развития ребенка вследствие врожденного дефицита гормонов щитовидной железы.

КРИЗ (*crise*) – резкое обострение заболевания, возникающее внезапно в виде приступа. Например, гипертонический криз.

Различают кризы:

- **возрастной** – психические отклонения, наблюдаемые в переходные возрастные периоды. В возрасте 3–4 года, в первые школьные годы, в пубертатном периоде;

- **пубертатный** (*pubertatis*) – переходящие психические изменения, возникающие в возрасте 13–15 лет (половое созревание). Характеризуется: психической неуравновешенностью, склонностью к депрессии, поиском путей самоутверждения, оппозицией авторитету взрослых, конфликтами.

КРИЗИС (*crisis*) – резкий перелом в течении болезни, чаще – инфекционной, с внезапным и быстрым падением температуры тела до нормальной и ниже. Сопровождается усилением потоотделения, слабостью, сонливостью.

КРИОТЕРАПИЯ (*kryostherapeia*) – метод лечения холодом, умеренное охлаждение какой-либо части тела, всего организма. Применяют для уменьшения болей (при ушибах, переломах); при воспалительных процессах (холецистит, аппендицит); кровотечениях (носовых, легочных).

КРОВОИЗЛИЯНИЕ – *геморрагия* – скопление излившейся из сосудов крови в тканях и полостях организма. Обусловлено повышением проницаемости сосудистой стенки или нарушением ее целостности.

КРОВОПОДТЕК (*suffusio*) – плоское кровоизлияние в толщу кожи или в слизистую оболочку

(синяк). Характерный симптом ушиба (наряду с болью, припухлостью и нарушением функции).

КРОВОТЕЧЕНИЕ (*haemorrhagia*) – истечение крови из кровеносных сосудов из-за нарушения их целостности.

Различают кровотечение:

наружное и внутреннее (из внутренних органов в окружающие их ткани или полости), артериальное, венозное, капиллярное, смешанное (при ранении печени, селезенки).

КРУКЕНБЕРГА ОПЕРАЦИЯ (*H. Krukenberg, 1863–1935, нем. хирург*) – расщепление культи предплечья на две подвижные части для обеспечения хватательных движений и оптимального функционирования рук по сравнению с обычным протезированием.

КРУП (*croup*) – острый ларингит или ларинготрахеит при некоторых инфекционных болезнях, сопровождающийся явлениями спазматического стеноза гортани; проявляется охрипостью, лающим кашлем и инспираторной одышкой.

КРУПозное ВОСПАЛЕНИЕ (*inflammation crouposa*) – разновидность фиброзного воспаления, характеризующееся свертыванием экссудата и образованием пленок.

КУЛЬТУРИЗМ (*culturisme*) – система упражнений с отягощениями. Цель – развитие рельефной мускулатуры.

КУМЫСОЛЕЧЕНИЕ – применение кумыса с лечебной целью. Кумыс – кисломолочный напиток из кобыльего (реже – верблюжьего)

го) молока. Кумыс для кумысолечения готовится из сырого кобыльего молока путем сбраживания его молочнокислыми бактериями и молочными дрожжами при температуре 26–28°С. Готовый кумыс – шипучий пенящийся напиток со спиртовым привкусом и запахом. Под влиянием кумысолечения улучшаются аппетит, всасывание питательных веществ (белков и жиров) из пищи.

КУПАНИЯ КАСКАДНЫЕ – одна из процедур водолечения; обычно проводится у искусственно созданного водопада. Во время каскадного купания на тело человека падает с высоты 1,5–2-метровый поток воды, обуславливая сильное термическое (температура воды в реке, как правило, от 12 до 22°С) и механическое воздействие на организм. Процедура оказывает общеукрепляющее и закаливающее действие, благоприятно влияет на функции нервной системы, общий тонус организма, усиливает обменные процессы.

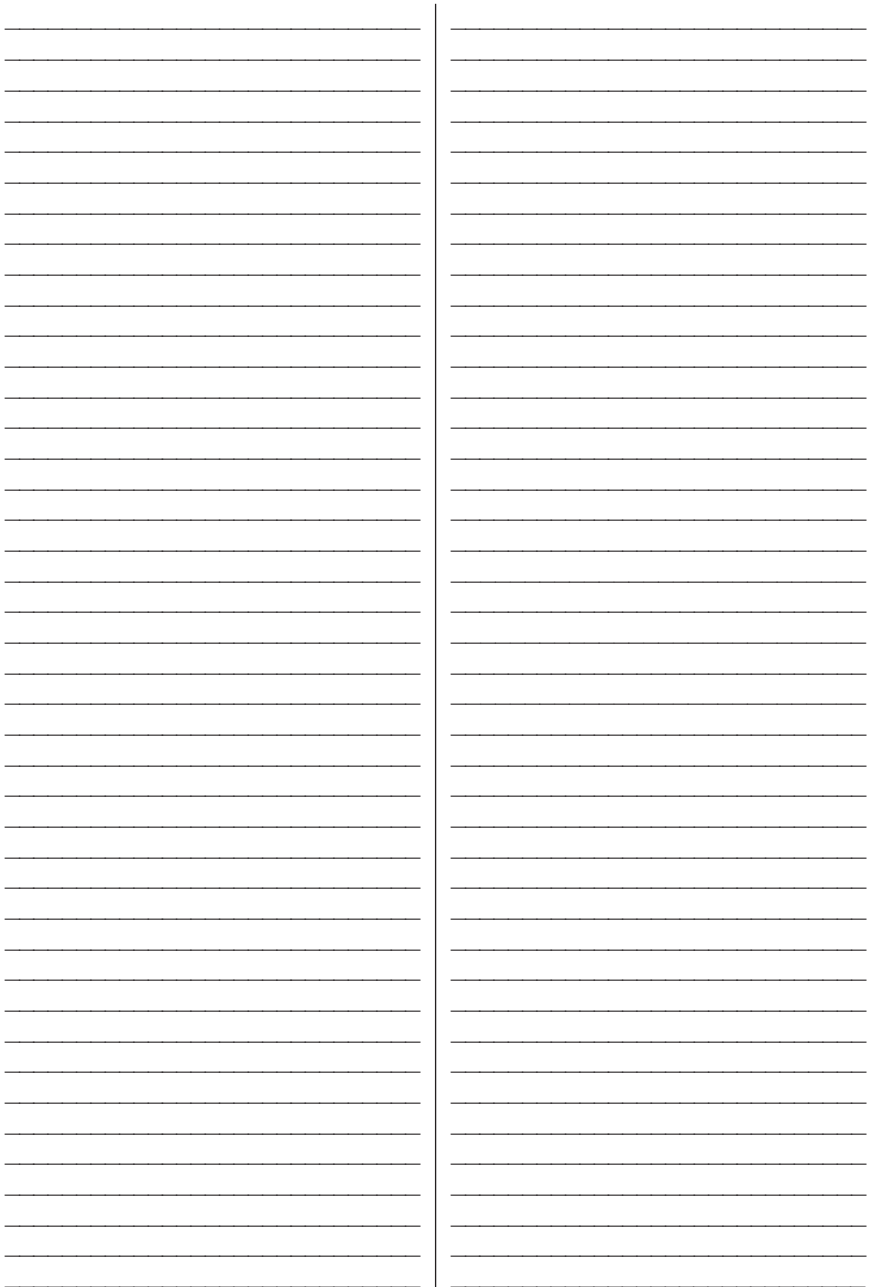
КУРАБЕЛЬНЫЙ (*curabilis*) – излечимый, болезнь с благоприятным прогнозом.

КУРОРТОЛОГИЯ (*kurortologia*) – раздел медицины, изучающий свойства климата, минеральных вод, лечебных грязей и других природных факторов, механизмы их действия на организм человека при лечебно-профилактическом применении, а также разрабатывающий научные основы организации курортного дела и санаторно-курортного лечения.

КУШЕЛЕВСКОГО СИМПТОМ

(Б.П. Кушелевский, 1890–1976, сов. терапевт) – боль в области крестцово-подвздошных сочленений при сжатии или растяжении гребней подвздошных костей в случае болезни Бехтерева.

Дополнения к «К»



Л

ЛАБИАЛЬНЫЙ – относящийся к губе.

ЛАБИЛЬНЫЙ (*labilis*) – нестойкий, неустойчивый, изменчивый.

ЛАКТАЦИЯ (*lactatio*) – 1) образование, выделение молока грудными железами; 2) лактационный период (период кормления грудью).

ЛАКТОЗУРИЯ (*lactosuria*) – выделение лактозы (молочного сахара) с мочой; физиологическое явление в последние дни беременности и в первые дни после родов.

ЛАЛОПАТИЯ (*lalopathia*) – расстройство речи. Сборное название различных видов дизартрии (*dysarthria*), дислалии (*dyslalia*), дисфазии (*dysphasia*). Устаревший термин.

ЛАМИНЭКТОМИЯ (*laminectomy*) – иссечение пластинок дуг позвонков. Применяется при устранении сдавления спинного мозга, удалении межпозвоночного диска.

ЛАНДШАФТОТЕРАПИЯ – метод курортного лечения, использующий благотворное влияние на организм пребывания человека в местности с красивым пейзажем. Ландшафтотерапия обычно сочетается с аэрогелио- или талассотерапией. Проводится в условиях как открытого (например, берег моря, речной простор с широким обзором местности), так и закрытого (лесные массивы, горы) ландшафта; способствует нормализа-

ции функции нервной системы, жизнерадостному настроению, улучшению сна и аппетита. Эффективность ландшафтотерапии зависит от регулярности ее проведения, сочетания с прогулками, когда пейзаж воспринимается более объемно и природные факторы воздействуют не только на орган зрения, но и на другие органы чувств – слух, обоняние.

ЛАПАРО (*laparo-*) – в сложных словах означает брюшной, относящийся к животу.

ЛАПАРОСКОПИЯ (*laparoskopeo*) – метод осмотра брюшной полости и ее органов эндоскопом с волоконной оптикой. Вводится через прокол в брюшной стенке под местной анестезией или общим наркозом.

ЛАРИНГИТ (*laryngitis*) – воспаление слизистой оболочки гортани.

ЛАРИНГОТРАХЕИТ – воспаление слизистой оболочки гортани и трахеи.

ЛАРИНГОФАРИНГИТ (*laryngopharyngitis*) – воспаление слизистой оболочки гортани, глотки и ее лимфоидной ткани.

ЛАРИНГОСПАЗМ (*laryngospasmus*) – внезапный судорожный спазм мускулатуры гортани, вызывающий полное или частичное закрытие голосовой щели. Протекает с инспираторным диспноэ, возможна потеря сознания.

ЛАРИНГОСТЕНОЗ (*laryngostenosis*) – стойкое сужение просвета гортани.

ЛАСЕГА СИМПТОМ (*Lasegue signum*) (*E.Ch. Lasegue, 1816–1883,*

ЛАТЕНТНЫЙ

фр. врач) – 1) появление боли в пояснице и вдоль седалищного нерва у лежащего на спине больного при пассивном сгибании прямой ноги (боль исчезает при сгибании ноги в коленном суставе и усиливается при тыльном сгибании стопы). Признак неврита седалищного нерва, напряжения задней группы мышц ноги у больных с дегенеративными изменениями поясничного отдела позвоночника или пояснично-крестцового радикулита; при грыже межпозвоночного диска; 2) появление преходящей анестезии и мышечной слабости в одной из конечностей при закрытии глаз, наблюдаемое при истерии, преимущественно у женщин.

ЛАТЕНТНЫЙ (*latentis*) – скрытый, находящийся в скрытом состоянии, незаметно протекающий, бессимптомный.

ЛАТЕРАЛЬНЫЙ (*lateralis*) – боковой, расположенный в стороне от срединной линии; противоположность – медиальный (*medialis*).

ЛАТЕРАЛЬНО – в направлении наружной поверхности тела.

ЛАТЕРАЛЬНОЕ СМЕЩЕНИЕ – линейное движение, при котором верхняя суставная поверхность смещается от срединной линии.

ЛАТЕРОФЛЕКСИЯ (*lateroflexio*) – боковое движение (в сторону) во фронтальной плоскости.

ЛАТЕРОПУЛЬСИЯ (*lateropulsio*) – склонность к движению в сторону, падение в сторону, вбок.

ЛЕГОЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ – нарушение дыхания

при заболеваниях бронхов и легких. Одна из форм дыхательной недостаточности.

ЛЕТАЛЬНЫЙ (*letalis*) – смертельный.

ЛЕЙКОПЕНИЯ (*leucopenia*) – уменьшение числа лейкоцитов в периферической крови (менее $4 \times 10^9 / \text{л}$). Отмечается при: вирусных заболеваниях, сепсисе, болезни Аддисона – Бирмера, анафилактическом шоке, коллагенозах и др. заболеваниях.

ЛЕЙКОЦИТОЗ (*leucocytosis*) – увеличение числа лейкоцитов в периферической крови (свыше $9 \times 10^9 / \text{л}$) натошак.

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА – форма лечебной физической культуры – терапия движением. Применяют в целях местного и общего воздействия на организм по специально разработанным программам.

ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ – укладка конечностей или туловища в положение, противоположное порочному (в правильное положение), на определенное время. Используют для закрепления результатов, достигнутых после выполнения физических упражнений.

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА – медико-педагогическая дисциплина, изучающая возможности использования средств физической культуры в профилактике, лечении и реабилитации больных после различных заболеваний и травм.

ЛИГАМЕНТНЫЙ ТРИГГЕР – патологическое болезненное укорочение связки.

ЛИЗИС (*lysis*) – распад клеток и тканей под влиянием собственных (аутолиз) или чужеродных ферментов. Одна из форм третьего периода лихорадочной реакции больного с падением температуры тела.

ЛИПОМАТОЗ (*lipomatosis*) – частичное ожирение, множественные узловые разрастания жировой ткани. Скопление жировой ткани в определенных областях. Встречается преимущественно у женщин пожилого возраста.

ЛИТИАЗ (*lithiasis*) – камнеобразование вследствие нарушения обменных процессов в организме (в почках (уролитаз), мочевом и желчном пузыре (холелитаз)).

ЛИТОТРИПСИЯ (*lithotripsy*) – камнедробление камней ультразвуком, электрогидравлическим ударом в мочевом пузыре, мочеточнике, почке на мелкие фрагменты с последующим их выведением. Используется специальный аппарат литотриптор.

ЛИМФАДЕНИТ (*lymphadenitis*) – воспаление лимфатических узлов. Возбудитель инфекции попадает с током крови или лимфы.

ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАС-САЖ – проводится по ходу лимфатических сосудов, улучшает ток лимфы, обеспечивает быстрее очищение от токсических веществ клеток и тканей организма. При этом улучшается кровообращение в массируемых участках. Применяется также в косметической медицине (при целлюлите).

ЛИХЕН – сыпь в виде множественных мелких папул.

ЛИХОРАДКА (*ferbis*) – общая защитно-приспособительная реакция организма на патогенное воздействие. Характеризуется повышением температуры тела вследствие изменения функции центральных механизмов терморегуляции.

По степени различают лихорадку:

- **субфебрильную** – повышение температуры до 1°С выше нормы;
- **фебрильную** – до 2°С выше нормы;
- **гиперфебрильную** – до 3°С выше нормы.

По характеру температурной кривой выделяют лихорадку:

постоянного типа, ослабляющую, перемежающуюся, возвратную, изнуряющую, атипичную, кратковременную.

ЛИЧНОСТЬ – человек как индивидуальность, с комплексом устойчивых врожденных и приобретенных признаков.

ЛОБАРНЫЙ (*lobaris*) – долевого, относящийся к доле, локализованный в одной доле.

ЛОБЭКТОМИЯ (*lobectomy*) – оперативное удаление доли легкого (при бронхоэктазиях, легочном абсцессе, опухолях).

ЛОГОПЕДИЯ (*logopaedia*) – отрасль дефектологии, изучающая нарушения речи при нормальном слухе и разрабатывающая пути лечения и предупреждения дефектов речи.

ЛОГОРЕЯ – неуправляемая, быстрая, многословная речь больного.

ЛОЖНЫЙ

ЛОЖНЫЙ КРУП (*laryngitis subglottica*) – воспалительный отек слизистой оболочки под голосовыми связками. Возникает почти всегда ночью и протекает с инспираторным диспноэ (преимущественно у детей 2–7 лет).

ЛОКАЛИЗАЦИЯ (*localisatio*) – сосредоточение, ограничение определенного участка, уточнение места поражения, отнесение того или иного ощущения к месту его возникновения.

ЛОКАЛЬНЫЙ – местный.

ЛОКАЛЬНАЯ

ГИПЕРМОБИЛЬНОСТЬ – компенсаторное увеличение подвижности в позвоночно-дисковом сегменте или суставе конечности в виде линейного смещения в конкретном направлении.

ЛОКОМОТОРНЫЙ (*locomotivus*) – относящийся к движению, к перемещению с одного места на другое, подвижный, двигательный, передвижной.

ЛОМОТА – тупая, длительная боль в костях, суставах, связках, мышцах.

ЛОНГИТУДИАЛЬНЫЙ (*longitudinalis*) – продольный, расположенный или направленный вдоль, продольно.

ЛОРДОЗ (*lordosis*) – врожденное (аномалия развития) или приобретенное искривление позвоночника в сагиттальной плоскости, обращенное выпуклостью кпереди.

Различают лордоз:

- **физиологический** (*l. physiológica*) – умеренный лордоз шейного и поясничного отделов по-

звоночника, свойственный его нормальному развитию. Формируется на протяжении первого года жизни;

- **компенсаторный** (*l. compensatoria*) – возникает при увеличении кифоза в грудном отделе или при сгибательных контрактурах и анкилозах тазобедренных суставов, врожденном вывихе бедра, рахите, беременности;

- **лордоз патологический** (*l. pathologica*) – характеризуется смещением кпереди и веерообразным расхождением тел позвонков, клиновидным расширением передних отделов межпозвоночных дисков и разрежением костной структуры тел позвонков; чаще является врожденным.

Причины патологического лордоза: воспалительные или дегенеративные процессы в позвоночнике, спондилолистез.

ЛОРДОСКОЛИОЗ (*lordoscoliosis*) – комбинированное искривление позвоночника при сочетании лордоза со сколиозом.

ЛУЧЕВАЯ ТЕРАПИЯ – применение ионизирующих излучений (электромагнитного (гамма-излучения) и корпускулярного (электронов, протонов, нейтронов)) с лечебной целью.

ЛЮБРИКАЦИЯ – смазывание, увлажнение.

ЛЮКСАЦИЯ (*luxatio*) – вывих, полное смещение суставного конца одной из костей, образующих сустав.

ЛЮМБАГО (*lumbago*) – болевой синдром; внезапно возникающая

ЛЮМБАЛГИЯ

приступообразная интенсивная боль в поясничной области, ограничивающая подвижность поясничного отдела позвоночника. Сопровождается выраженным напряжением мышц поясницы с выпрямлением лордоза и анталгическим (болеутоляющим) сколиозом. Вызывается чаще остеохондрозом поясничного отдела позвоночника.

ЛЮМБАЛГИЯ (*lumbalgia*) – болевой синдром, характеризуется подострой или хронической тупой болью пояснично-крестцовой локализации, ограничением движений в поясничном отделе позвоночника. обусловлено раздражением нервных стволов, корешков или мышц. Без ремиссии может продолжаться более 3-х мес (хроническая).

ЛЮМБАЛЬНЫЙ (*lumbalis*) – поясничный, относящийся к поясничной области.

ЛЮМБАЛИЗАЦИЯ – отделение первого крестцового позвонка от остальной массы крестца.

ЛЮМБОИШИАЛГИЯ – болевой синдром, проявляющийся пояснично-крестцовыми болями, иррадиирующими в ногу. Включает симптомы люмбагии в сочетании с сенсорно-аллергическими, дистоническими и дистрофическими экстравертебральными симптомами в мышцах и сухо-жильно-связочных тканях нижней конечности. Различают люмбоишиалию:

- **вертеброгенную** – связана с остеохондрозом позвоночника,

грыжей межпозвоночного диска, дисфункцией позвоночно-двигательного сегмента, артрозом межпозвоночных суставов, формированием остеофитов. Реже – спондилитом, остеопорозом, опухолью позвоночника и др.;

- **невртеброгенную** – обусловлена миофасциальным синдромом (при вовлечении ягодичных мышц), фибромиалгией, поражением тазобедренного сустава, невралгией седалищного нерва, психогенными факторами.

ЛЮПОМА – первичный элемент сыпи при обыкновенной волчанке; скопление туберкулезных бугорков.

Дополнения к «Л»

М

МАГНИТОТЕРАПИЯ – метод физиотерапии, основанный на воздействии на организм низкочастотным переменным или постоянным магнитным полем. Оказывает противовоспалительное и обезболивающее (седативное) действие, уменьшает отек тканей, изменяет электролитный обмен в организме. Применяется при деформирующем остеоартрозе, эпикондилите, замедлении консолидации костей после переломов, тромбофлебите, трофической язве, незаживающих ранах, хронических воспалительных заболеваниях половой сферы. Повышает устойчивость организма к физической нагрузке.

МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ (МРТ) – См.: *Ядерно-магнитный резонанс.*

МАГНУСА – КЛЕЙНА РЕФЛЕКСЫ (*R. Magnus, 1873–1927, голландский физиолог и фармаколог; A. de Kleijn, 1883–1949, голландский врач*) – рефлексы, обеспечивающие сохранение положения тела в пространстве, равновесие и согласование положения туловища, конечностей и глаз с положением головы.

МАГГОТТЕРАПИЯ – лечение ран с помощью внесения в них личинок некоторых насекомых.

МАДЕЛУНГА ДЕФОРМАЦИЯ (*O.W. Madelung, 1846–1926, нем. хирург*) – локальная фазарная (нарушением развития эпифизов) дисплазия – укорочение лучевой кости

и вывих (подвывих) локтевой кости. Внешне проявляется выстоянием головки локтевой кости и смещением кисти в ладонную сторону. В совокупности это обуславливает своеобразную штыкообразную деформацию лучезапястного сустава, которая развивается вследствие преждевременного закрытия дистальной эпифизарной зоны роста лучевой кости (ведет к прогрессирующему ее укорочению).

Чаще поражается одна конечность. Иногда сочетается с диспластическим сколиозом. У девочек встречается в 3–4 раза чаще, чем у мальчиков.

МАЙЕРА СИМПТОМ (*A. Meyer, 1866–1950, амер. психиатр*) – исчезновение физиологического рефлекса приведения и противопоставления I пальца кисти при энергичном пассивном сгибании основной фаланги III пальца; наблюдается при поражениях пирамидных путей.

МАЛАВИТ-ТЕХНОЛОГИИ – лечебные технологии, использующие новейшие методы информационно-полевой медицины с традиционными лечебными факторами, позволяющие в короткий срок получить выраженный оздоровительный эффект.

МАЛЯЦИЯ (*malacia*) – аномальное размягчение тканей в результате некроза или дистрофии.

МАКСИМАЛЬНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ КИСЛОРОДА – максимальный объем кислорода, который организм может усвоить в течение одной минуты. От-

носится к наиболее объективным и информативным показателям состояния кардиореспираторной системы. Уровень МПК зависит от пола, возраста, типа телосложения, состояния здоровья человека, уровня физической подготовленности. Исследуется показатель в условиях выполнения работы субмаксимальной мощности (чаще по РВС).

МакБЕРНЕЯ ТОЧКА – болевая точка при хроническом аппендиците. Расположена на передней брюшной стенке справа, между пупком и верхней передней подвздошной остью в 5 см от последней.

МакЛАУДА СИНДРОМ – врожденная односторонняя эмфизема легкого.

МАКСИЛЛЯРНЫЙ – относящийся к верхней челюсти.

МАММОГРАФИЯ (*mammography*) – метод диагностики: рентгенологическое исследование молочных желез без применения рентгеноконтрастных веществ.

МАММОТОМИЯ – рассечение молочной железы, чаще с целью проведения биопсии.

МАНДИБУЛЯРНЫЙ – относящийся к нижней челюсти.

МАНИАКАЛЬНО-ДЕПРЕССИВНЫЙ ПСИХОЗ – психическое заболевание, характеризующееся чередованием маниакальной и депрессивной фаз психического расстройства с периодами и нормального психического здоровья.

МАНИФЕСТИРОВАНИЕ (*manifestationis*) – проявление, обнаружение, выражение.

МАНИПУЛЯЦИЯ (*manipulatio*) – искусное ручное действие, ручной прием.

МАНУАЛЬНЫЙ (*manualis*) – исследование и лечение, проводимое с помощью рук.

МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ – система диагностики и лечения патологии опорно-двигательного аппарата, выполняемая руками. Комплекс приемов, направленных на устранение функциональных блоков двигательных сегментов позвоночника, болевого синдрома и восстановление подвижности суставов и позвоночника. Отличается от массажа ограниченной локализацией участков применения и дозированной силой воздействия.

Различают две системы: остеопатию и хиропрактику.

МАНОМЕТРИЯ – измерение давления (кровенного).

МАРГИНАЛЬНЫЙ (*marginalis*) – краевой, находящийся на краю.

МАРИОНА БОЛЕЗНЬ (*G. Marion, 1869–1960, фр. уролог*) – врожденная гипертрофия шейки мочевого пузыря; проявляется затруднением мочеиспускания.

МАРКОВА СИМПТОМ (*Д.А. Марков, 1895–1976, рос. невропатолог*) – сгибание пальцев стопы при перкуссии мышц голени, реже – бедра на стороне центрального пареза.

МАРКСА СИМПТОМ (*О.В. Маркс, рос. хирург*) – характерный щелчок соскальзывания головки бедра в вертлужную впадину при сгибании ног в коленных и тазобедренных суставах и после-

дующем равномерном отведении бедер у новорожденных с врожденным вывихом бедра.

МАРКСА – ПАВЛОВИЧ КЛЕМА – специальное приспособление для скелетного вытяжения.

МАРТЫНОВА – РОВЗИНГА СИМПТОМ (*A.B. Мартынов, 1868–1934, рос. хирург; N.Th. Rovsing, 1862–1927, датский хирург*) – боль в животе, обусловленная давлением перешейка подковообразной почки на нервные сплетения аорты.

МАРФАНА СИНДРОМ (*B.J.A. Marfan, 1858–1942, фр. педиатр*) – наследственная болезнь, обусловленная аномалией развития соединительной ткани. Характеризуется сочетанием поражений опорно-двигательного аппарата (чрезмерно длинные конечности, арахнодактилия и др.), подвывихом или вывихом хрусталиков и вегетативно-сосудистыми расстройствами.

МАРШЕВАЯ ПРОБА, ИЛИ ПРОБА ДЕЛЬТЕ – ПЕРЕСА (*P.L.E. Delbet, 1861–1925, фр. хирург; G. C. Perthes, 1869–1927, нем. хирург*) – нагрузка (ходьба) при сдавлении подкожных вен жгутом или пневматической манжеткой, наложенной на бедро; спадение подкожных вен свидетельствует о сохранении вен глубоких.

МАРШЕВАЯ СТОПА, БОЛЕЗНЬ МАРШЕВАЯ, ИЛИ ДЕЙЧЛЕНДЕРА БОЛЕЗНЬ (*C.E. Deutschlander, 1872–1942, нем. ортопед*) – болезнь, обусловленная функциональной перегрузкой сто-

пы. Характеризуется патологической перестройкой II–III, реже IV–V плюсневых костей. Проявляется сильными болями в переднем отделе стопы.

МАСКИРОВАННАЯ ДЕПРЕССИЯ – стертая форма маниакально-депрессивного психоза с преимущественно соматовегетативными расстройствами.

МАССАЖ (*massage*) – механическое воздействие на тело руками или массажными аппаратами.

Различают массаж: *общий* (массируется все тело); *местный* (лицо, конечность, живот и т.д.).

По назначению: *лечебный, оздоровительный, спортивный, косметический, гигиенический*.

Основные приемы массажа: поглаживания, растирания, разминания и вибрация (всегда в сочетании).

МАСТИТ (*mastitis*) – воспаление паренхимы грудной (молочной) железы (грудница). Преимущественно одностороннее.

Различают мастит:

- **лактационный** (*mastitis lactantium*) – развивается в послеродовом периоде через 2–4 недели у кормящих женщин;

- **новорожденного** (*mastitis neonatorum*) – возникает на 4–6-й день после рождения.

МАСТОПАТИЯ (*mastopathia*) – гормональное заболевание молочных желез, обусловленное нарушениями регуляторной деятельности центральной нервной системы, функции яичников и других желез внутренней секре-

МАСТЭКТОМИЯ

ции и повышенной продукцией в организме женских половых гормонов – эстрогенов. Поражение преимущественно двустороннее. Различают *узловую* или *диффузную* мастопатию.

МАСТЭКТОМИЯ (*mastectomy*) – операция удаления молочной железы.

МАСТЭКТОМИЯ ПРОСТАЯ – проводится без иссечения регионарных лимфатических узлов.

МАСТЭКТОМИЯ РАДИКАЛЬНАЯ – проводится с одновременным удалением большой и малой грудных мышц, регионарных лимфатических узлов, а также клетчатки подмышечной, подключичной и подлопаточной областей.

МАСТЭКТОМИЯ РАДИКАЛЬНАЯ РАСШИРЕННАЯ – включает резекцию реберных хрящей, экстирпацию окологрудных и надключичных лимфатических узлов.

МАТОЧНОЕ КОЛЬЦО – приспособление из пластмассы или резины, вводимое во влагалище при выпадении или опущении матки и влагалища с целью их удержания в правильном положении.

«МАШИННОЕ ДЫХАНИЕ» – одышка эмоционального генеза при неврозе и истерии.

МАУНТА-РИБЕКА ХОРЕЯ – пароксизмальный хореоатетоз. Наследственно обусловленные периодические подергивания мышц лица и дистальных отделов конечностей. Появляется в детском возрасте. Приступы длятся от нескольких минут до нескольких часов, могут повторяться по не-

сколько раз в сутки. У взрослых провоцируются курением, приемом алкоголя, кофе, переутомлением. В межприступном периоде никаких неврологических отклонений не выявляется.

МАЯТНИКООБРАЗНЫЙ РИТМ СЕРДЦА – равная длительность систолы и диастолы.

МЕБИУСА СИНДРОМ (*P.J. Meubius, 1853–1907, нем. невропатолог*) – врожденный порок развития (недоразвитие ядер, корешков и стволов двигательных черепных нервов) и иннервируемых ими мышц. Проявляется двусторонним (реже – односторонним) парезом мимических мышц, паралитическим косоглазием, отвисанием нижней челюсти, атрофией языка.

МЕДВЕДЕВОЙ ПРИЕМ – электростимуляция матки переменным током при гипотоническом кровотоке.

МЕДИА (*media*) – средняя сосудистая оболочка, средний (обычно) мышечный слой стенки кровеносных сосудов.

МЕДИАЛЬНЫЙ (*medialis*) – срединный; расположенный ближе к срединной плоскости тела (противоположное – латеральный); лежащий кнутри, относительно средней линии тела.

МЕДИАЛЬНОЕ СМЕЩЕНИЕ – линейное движение, при котором верхняя суставная поверхность смещается к срединной линии.

МЕДИАСТИНАЛЬНЫЙ СИНДРОМ – сдавление органов средостения.

МЕДИОНЕКРОЗ – дегенерация средней оболочки артерий при врожденном пороке сердца.

МЕДИЦИНА (*medicina*) – система наук, направленная на изучение, распознавание и лечение болезней.

МЕДИЦИНБОЛ (*medicine ball*) – лечебный мяч; кожаный мяч с мягкой набивкой разного веса. Употребляется для упражнений в толкании и бросках, выполнении упражнений с отягощением из различных исходных положений.

Изготавливаются мячи весом от 1 до 7 кг. Медицинбол в ЛФК применяют в любом возрасте (с 4 лет). При большинстве заболеваний по мере нарастания тренированности в комплекс лечебной гимнастики включают упражнения с медицинболом, что позволяет увеличивать амплитуду движений, силу работающих мышц.

МЕЖСЕГМЕНТНОЕ ДВИЖЕНИЕ – относительное движение, происходящее между двумя прилежащими сегментами позвоночника или в пределах отдела позвоночника; описывается как движение верхнего сегмента позвоночника по отношению к нижнему.

МЕЗЕНЗИМА – рыхлые, отростчатые, связанные между собой клетки, заполняющие промежутки между плотными зачатками органов и тканей и дающие начало клеткам крови, костной, соединительной и гладкой мышечной ткани.

МЕЙЕРДИНГА СПОСОБ – определение степени спондилолистеза по отношению к ширине тела позвонка.

Различают 4 степени смещения позвонка, определяемых на рентгенограмме в боковой проекции: I – задний край тела сместившегося позвонка сдвинут до $\frac{1}{4}$ по отношению к нижележащему позвонку;

II – до $\frac{1}{2}$;

III – до $\frac{3}{4}$

IV – от $\frac{3}{4}$ до полного смещения позвонка.

МЕЙО – ВРЕДЕНА ОПЕРАЦИЯ (*P.P. Vreden, 1867–1934, рос. хирург; W.J. Mayo, 1861–1939*) – резекция головки I плюсневой кости при халлюкс вальгус (дугообразным разрезом вскрывают I плюснефаланговый сустав и резецируют деформированную головку плюсневой кости).

МЕЙТУСА СИМПТОМ – невозможность сидеть прямо при разогнутых ногах в случае менингита.

МЕЛАНХОЛИЯ (*melancholia*) – депрессивный синдром, характеризующийся эмоциональной и интеллектуальной угнетенностью. Развивается без повода угнетенное, мрачное настроение, замедляется общее мышление, задерживаются волевые функции.

МЕНАРХЕ (*menarche*) – время наступления первых менструаций, начало циклической менструальной функции.

МЕНИНГИТ (*meningitis*) – воспаление мягких мозговых оболочек головного и спинного мозга, обычно инфекционного генеза. Протекает с головными болями, рвотой, повышением температуры, ригидностью мышц шеи, контрактурами конечностей, судорогами, парезами.

МЕНИНГОЭНЦЕФАЛИТ (*meningoencephalitis*) – воспаление головного мозга и его оболочек.

МЕНИСК (*meniskos*) – хрящевое образование в коленном суставе для увеличения площади соприкосновения суставных поверхностей.

МЕНИСКЭКТОМИЯ (*meniscectomia*) – операция удаления суставного мениска.

МЕНИСКОИД – клиновидная дубликатура синовиальной оболочки, примыкающая к межсуставной щели, обеспечивающая сглаживание неконгруэнтных суставных поверхностей при движении. По одной из концепций является субстрактом функционального блокирования суставов.

МЕНИСЦИТ (*meniscitis*) – воспаление суставного мениска.

МЕНОПАУЗА (*menopausa*) – период после окончательного прекращения менструаций в климактерии (время после климактерического периода).

МЕНОРРАГИЯ (*menorrhagia*) – аномально обильная менструация, кровотечение, связанное с менструацией.

МЕНСТРУАЦИЯ (*menstruation*) – периодические кровянисто-слизистые выделения из матки в период полового созревания и половой зрелости (от менархе до менопаузы), обусловленные физиологической десквамацией функционального слоя эндометрия.

МЕРТВАЯ ТОЧКА – острое утомление организма спортсмена при интенсивной физической нагрузке.

МЕРЦАТЕЛЬНАЯ АРИТМИЯ – нарушение сердечного ритма по типу мерцания и трепетания предсердий. Мерцание предсердий – хаотичное сокращение отдельных мышечных волокон предсердий с частотой до 500–1000 в минуту, приводящее к дезорганизации ритмической деятельности предсердий и желудочков.

МЕТАБОЛИЗМ (*metabole*) – обмен веществ в организме.

МЕТАТАРЗАЛЬНАЯ НЕВРАЛГИЯ – невралгия подошвенного нерва.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РАЗРАБОТКИ – в лечебной физической культуре отражают цель, используемые средства, оборудование, подробное описание действий инструктора-методиста, ожидаемые действия занимающегося.

МЕТОДЫ СТРОГО РЕГЛАМЕНТИРОВАННОГО УПРАЖНЕНИЯ – данные методы имеют много вариантов и применяются на всех этапах реабилитации. Сущность регламентации упражнений в лечебной физической культуре заключается в обеспечении оптимальных условий для усвоения двигательных умений, навыков или гарантировании направленного воздействия на развитие сниженных в процессе заболеваний и повреждений функций.

МЕТРОРРАГИЯ (*metrorrhagia*) – маточное кровотечение, повторяющееся через нерегулярные промежутки времени. Наблюдается при миоме матки, полипозе эндометрия.

МЕТРОЭНДОМЕТРИТ (*metroendometritis*) – воспаление слизистой оболочки и мышечного слоя матки.

МЕХАНОТЕРАПИЯ, ИЛИ КИНЕЗИТЕРАПИЯ (*mechanotherapy*) – метод лечения дозированными физическими упражнениями на специальных аппаратах, требующих дополнительных усилий для выполнения упражнения или облегчающих движения. Автор метода – шведский врач Г. Цандер (1857). Эффективен при контрактурах, тугоподвижности суставов, обычно в сочетании с лечебной физической культурой:

- аппараты, основанные на принципе блока (аппараты Тило). Для дозированного укрепления различных мышечных групп конечностей;

- **Крукенберга**. Сделаны по принципу маятника. Используются для восстановления подвижности и увеличения объема движений в суставах конечностей;

- **Цандера** (Г. Цандер, 1835–1920, шведский ортопед и физиотерапевт) – аппараты, основанные на двухплечевых рычагах с перемещаемым грузом.

По принципу использования аппараты делятся на 4 группы:

- 1) устройства для активной нагрузки. Приводятся в действие мышцами туловища и конечностей пациента;

- 2) аппараты пассивной нагрузки. Сами заставляют двигаться скованные болезнью или травмой руки, ноги и туловище при помо-

щи механической силы электромоторов, передаваемой трансмиссией;

- 3) ортопедические аппараты для лечения различного рода искривлений позвоночника и последствий переломов;

- 4) измерительные аппараты, дающие возможность точно определить степень развития болезни и следить за процессом лечения.

МИАЛГИЯ (*myalgia*) – боль в мышцах, мышечная боль. Приступы мышечной боли различного характера, нередко без грубых анатомических изменений.

Боль в мышце или мышцах проявляется в виде:

- а) диффузных тупых болей при вирусной инфекции;

- б) точек повышенной болевой чувствительности, подобных миофасциальным триггерным точкам;

- в) миофасциальной боли – негенерализованной неспецифической мышечной боли, обусловленной дисфункцией миофасциальных тканей и возникновением в мышцах фокусов повышенной раздражительности;

МИАСТЕНИЯ (*myasthenia*) – хроническое заболевание, главным признаком является слабость и быстрая утомляемость скелетных мышц.

МИАТОНИЯ (*myatonia*), **ИЛИ ОППЕНГЕЙМА МИАТОНИЯ** – врожденная болезнь нервной системы. Характеризуется распространенной амиотонией, обусловленной дистрофией мотонейронов спинного мозга; проявляется чрез-

МИАТРОФИЯ

мерной амплитудой пассивных движений в суставах, мышечной слабостью, понижением сухожильных и периостальных рефлексов; снижением мышечного тонуса, мышечной гипотонией.

Комплексное лечение включает массаж и лечебную физкультуру, дозированную электростимуляцию мышц; применяют методы рефлексотерапии. На ранних стадиях большое значение имеют достаточное питание и вентиляция легких, а также профилактика интеркуррентных заболеваний.

МИАТРОФИЯ (*mytrophia*) – атрофия мускулатуры, мышечная атрофия.

МИГРИРУЮЩИЙ (*migrantis*) – блуждающий, странствующий, перемещающийся. Например, миграция болезненного процесса с одного места на другое.

МИЙЯРА – ГЮБЛЕРА СИНДРОМ (*A. Millard, 1830–1915, фр. врач; A.M. Gubler, 1821–1879, фр. врач и фармаколог*) – паралич лицевого нерва на стороне очага поражения и спастическая гемиплегия на противоположной стороне.

МИКОЗ (*mycosis*) – грибковое поражение кожи или слизистых оболочек.

МИКУЛИЧА СКОЛИОЗОМЕТР (*J.F. Mikulicz-Radecki, 1850–1905, нем. хирург*) – прибор для измерения линейных параметров искривления позвоночника, представляющий собой две гибкие металлические линейки, расположенные перпендикулярно друг к

другу в держателе, обеспечивающем их свободное взаимное перемещение.

МИЛУОКИ АППАРАТ – специальный корсет для фиксации туловища.

МИНГАЦЦИНИ – БАРРЕ ПРОБА (*G. Mingazzini, 1859–1923, итал. невропатолог и психиатр; J.A. Barre, 1880–1967, фр. невропатолог*) – метод диагностики стороны поражения пирамидных путей, основанный на том, что у больного, лежащего на животе с согнутыми под прямым углом голеньями, паретичная нога медленно опускается, несмотря на видимое напряжение мышц.

МИОГЕЛЕЗ (*myogelosis*) – образование в мышцах плоских болезненных очагов уплотнения (узелки Шаде – Ланге). Сопровождается снижением эластичности мышц, ограниченностью движений, невозможностью хорошо расслабить мышцы и умеренными болями в них. Обусловлен переходом коллоидов миофибрилл в фазу геля, их гомогенизацией и восковидным некрозом. При диагностике следует дифференцировать с миофасциальными триггерными точками. Наблюдается при охлаждении тела, травмах.

Комплексное лечение включает: массаж (вакуумный аппарат «PNEUMATRON» для лимфодренажного массажа), лечебную гимнастику, физиотерапию (хевизская грязь, обладающая особыми лечебными свойствами и покрывающая дно озер).

МИОГЕННЫЙ

МИОГЕННЫЙ (*myogenes*) **ТРИГГЕР** – миофасциальный болезненный гипертонус, или патологическое укорочение мышц.

МИОЗИТ (*myositis*) – воспалительное заболевание скелетных мышц.

Различают миозит:

- **первичный** – с неясной этиологией;

- **вторичный** – ревматический, гриппозный, гонококковый.

МИОКАРД (*myocardium*) – мышечный слой сердечной стенки.

МИОКАРДИОДИСТРОФИЯ (*myocardiodystrophia*) – патологические изменения миокарда, его дистрофия как следствие нарушения питания сердечной мышцы (при расстройстве венозного кровообращения, легочных заболеваниях, общего ожирения, авитаминоза, неподвижного образа жизни и т.д.). Особо выделяют миокардиодистрофию в связи с синдромом перенапряжения (например, у спортсменов). Кроме признаков гипертрофии сердца часто выявляется брадикардия, иногда нарушения ритма (экстрасистолия, пароксизмальная тахикардия и др.), нередко выслушивается систолический шум, в ряде случаев – III тон. При сложных нарушениях ритма сердца у спортсменов следует исключить наличие в сердце аномальных дополнительных проводящих путей.

В период реабилитации индивидуально подбирают программу ЛФК. Независимо от этиологии

следует исключить воздействие на сердце токсических агентов (алкоголя, никотина). Характер и режим питания имеют первостепенное значение для ликвидации дефицита пластических и энергетических веществ с учетом повышенной потребности в них.

Приемы пищи должны быть частыми (5–6 раз в сутки) и по возможности не предшествовать физической нагрузке; следует избегать разовых приемов больших количеств пищи, тем более переедания.

МИОКАРДИОФИБРОЗ (*myocardiofibrosis*) – увеличение интерстициальной соединительной ткани в сердечной мышце вследствие недостаточного притока крови. Может быть *первичным* и *вторичным*.

МИОКАРДИТ (*myocarditis*) – воспаление сердечной мышцы – миокарда, чаще как следствие инфекционно-токсических причин.

МИОКЛОНИЯ (*myoclonia*) – гиперкинез, характеризующийся быстрыми клоническими подергиваниями мышц или их отдельных пучков, без движения конечности. Возникает как в покое, так и при движениях, исчезает во сне.

Различают миоклонию:

- **велопалатинную** (*m. velopalatina*) – ритмическая миоклония мышц мягкого неба, глотки и языка;

- **действия** – возникает у больного в начале любого проявления мышечной активности;

МИОПАТИЯ

• **интенционную** – появляется при произвольных движениях;

• **позы** – при попытке принять какую-либо позу;

• **постуральную** – при попытке сохранить нормальное положение тела;

• **ритмическую** (*m. rhythmica*) – локализована в определенных мышцах, характеризуется волнообразными подергиваниями с постоянным ритмом.

• **физиологическую** – возникает у здоровых лиц. Она включает подергивания всего тела или только ног при засыпании (гипнические подергивания), периодические движения ног во сне (ночная миоклония), икоту, физиологическую реакцию испуга;

• **эссенциальную** – форму подергивания миоклонии. Может быть семейной (наследуется по аутосомно-доминантному типу) или спорадической. Проявляется неритмичными мультифокальными (многоочаговыми) миоклоническими подергиваниями, чаще всего начинающимися на третьем десяти-летии жизни (но иногда в детском или пожилом возрасте). Усиливается при движении, вовлекает голову, шею, верхние конечности. У некоторых больных отмечаются проявления дистонии или эссенциального тремора. После фазы прогрессирования может наблюдаться улучшение или временная ремиссия.

МИОПАТИЯ (*myopathia*) – хронические нервно-мышечные заболевания, при которых наблюда-

ется прогрессирующее развитие первичного дистрофического или вторичного (денервационного) атрофического процесса в скелетной мускулатуре. Сопровождаются мышечной слабостью и двигательными нарушениями. Характерна болезненная слабость проксимальных мышц; иногда могут возникать незначительные болевые ощущения.

Различают несколько форм болезни: *Дюшенна, Беккера, Эрба (тазо-плечевая), Ландузи – Дежерина (плечелопаточно-лицевая), Кугельберга – Веландер, Шарко – Мари, Арана – Дюшенна* и др.

Лечение комплексное: медикаментозная терапия, которая назначается на срок от 3 до 12 мес; лечебное питание; физиотерапия; массаж; лечебная гимнастика, упражнения в воде в сочетании с плаванием; психотерапия.

МИОПИЯ (*myopia*) – близорукость, аномалия рефракции.

МИОРЕКСИС (*myorrhexis*) – разрыв мышцы.

МИОСПАЗМ (*myospasmus*) – спастическое сокращение мышц, судорога мышцы.

МИОТАТИЧЕСКАЯ ЕДИНИЦА – группа мышц-агонистов и мышц-антагонистов, которые функционируют совместно как целое (мышцы-агонисты могут действовать поочередно или вместе).

МИОТОМ – область или группа мышц, иннервируемая афферентными нервными волокнами, входящими в один и тот же задний спинномозговой корешок.

МИОТОМИЯ (*myotomia*) – оперативное разрезание мышц (врожденная кривошея).

МИОТОНИЯ (*myotonia*) – тоническая судорога, мышечное напряжение; особое состояние мышц, при котором сократившаяся мышца длительное время не расслабляется, а затем наступает медленное ее расслабление. При повторных мышечных сокращениях расслабление наступает быстрее.

МИОФАСЦИАЛЬНЫЙ БОЛЕВОЙ СИНДРОМ – боль и/или вегетативные нарушения, отраженные из активных миофасциальных триггерных точек с появлением дисфункции соответствующей мышцы.

МИОФАСЦИКУЛЯРНЫЙ ГИПЕРТОНУС – болезненное мышечное уплотнение; результат сокращения определенной части мышцы, выходящего за физиологические нормы (следствие дизрегуляции систем построения движения, характеризующейся деформацией в виде уплотнения и отсутствием спонтанной электромиографической активности).

МИОФАСЦИТ (*myofascitis*) – воспаление мышцы и фасции в местах их соединения. Проявляется болью, усиливающейся при нагрузке. Наблюдается при артрозах и некоторых других заболеваниях мышц и суставов.

МИОФАСЦИТ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ (*m. professionalis*) – миофасцит, поразивший преимущественно верхние конечности. Возникает в результате система-

тического перенапряжения мышц в процессе трудовой деятельности.

МИТЕЛЛА (*mitella*) – косыночная поддерживающая повязка (треугольным /четырёхугольным платком). Применяется для поддержания и иммобилизации верхней конечности.

МНОГОВОДИЕ (*hydramnion*) – избыточное количество околоплодных вод в полости амниона. Наблюдается при воспалительных изменениях плаценты, гемолитической болезни плода.

МОБИЛИЗАЦИЯ (*mobilisation*) – лечебное ручное воздействие, направленное на восстановление нормального объема движений в суставах за счет устранения функциональных блокад или спазматического укорочения мышц при помощи неоднократного проведения ритмических приемов пассивных перемещений частей тела (по: К. Левит с соавт. «Мануальная медицина», 1993).

Проводят в виде тракций, которые выполняют с различной степенью нагрузки:

1) минимальной, пока давление прижатых суставных поверхностей не станет нулевым;

2) продолжающейся, без нарушения эластичных структур;

3) с растяжением эластичных структур до физиологической границы растяжения.

МОВШОВИЧА ПРОТЕЗ

(*И.А. Мовшович, рос. ортопед*) – специальный эндопротез для тазобедренного сустава.

МОДИФИКАЦИЯ (*modificatio*) – изменение свойств и признаков в течение индивидуальной жизни вследствие реагирования на влияние окружающей среды.

МОЗГОВАЯ ОБОЛОЧКА (*meninges*) – оболочки головного и спинного мозга.

МОЛОЗИВО (*colostrum*) – секрет молочных желез, выделяемый во второй половине беременности и в первые 2–3 дня после родов; имеет клейкую консистенцию, желтый цвет, более высокий удельный вес, чем грудное молоко: быстро свертывается при кипячении.

МОНОАРТРИТ (*monarthritus*) – воспаление только одного сустава.

МОНОПАРЕЗ (*monoparesis*) – парез одной конечности.

МОНОПЛЕГИЯ (*monoplegia*) – паралич одной конечности или только одной мышечной группы. Встречается, главным образом, при травмах спинного мозга.

МОРБИДНОСТЬ – заболеваемость.

МОРИАКА СИНДРОМ

(*P. Mauriac, 1882–1963, фр. врач*) – сочетание задержки роста и полового развития с ожирением и гепатомегалией; развивается у детей при длительном лечении сахарного диабета недостаточными дозами инсулина.

МОРИСО – ЛЕВРЕ – ЛАШАП-ПЕЛЬ ПРИЕМ (*F. Mauriceau, 1637–1709, фр. акушер; A. Levet, 1703–1780, фр. акушер; Marie-Louise Lachapelle, 1769–1822, фр. акушерка*) – освобождение головки плода во время родов при его тазовом предлежании.

МОТИВАЦИЯ – побуждение.

МОТОРНЫЙ (*motorius*) – двигательный.

МОЧЕКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ (*urolithiasis*) – болезнь, характеризующаяся образованием в почечных лоханках и мочевых путях мочевых камней или песка, состоящих из коллоидной основы, солей кальция, фосфора, мочевой кислоты, уратов и др. Может сопровождаться интоксикацией и воспалением мочевыводящих путей.

МРАМОРНАЯ БОЛЕЗНЬ

(*marble-bone disease*) – редкая врожденная дисплазия костей в виде системного остеосклероза.

МУКОВИЦИДОЗ

(*mucoviscidosis*) – наследственная болезнь, характеризующаяся кистозным перерождением поджелудочной железы, желез кишечника и дыхательных путей из-за закупорки их выводных протоков вязким секретом; проявляется в форме хронической пневмонии, расстройств пищеварения; наследуется по аутосомно-рецессивному типу.

МУРА ПРОТЕЗ (*A.T. Moore, амер. хирург*) – эндопротез тазобедренного сустава.

МУТАЦИЯ – внезапное изменение генетической информации.

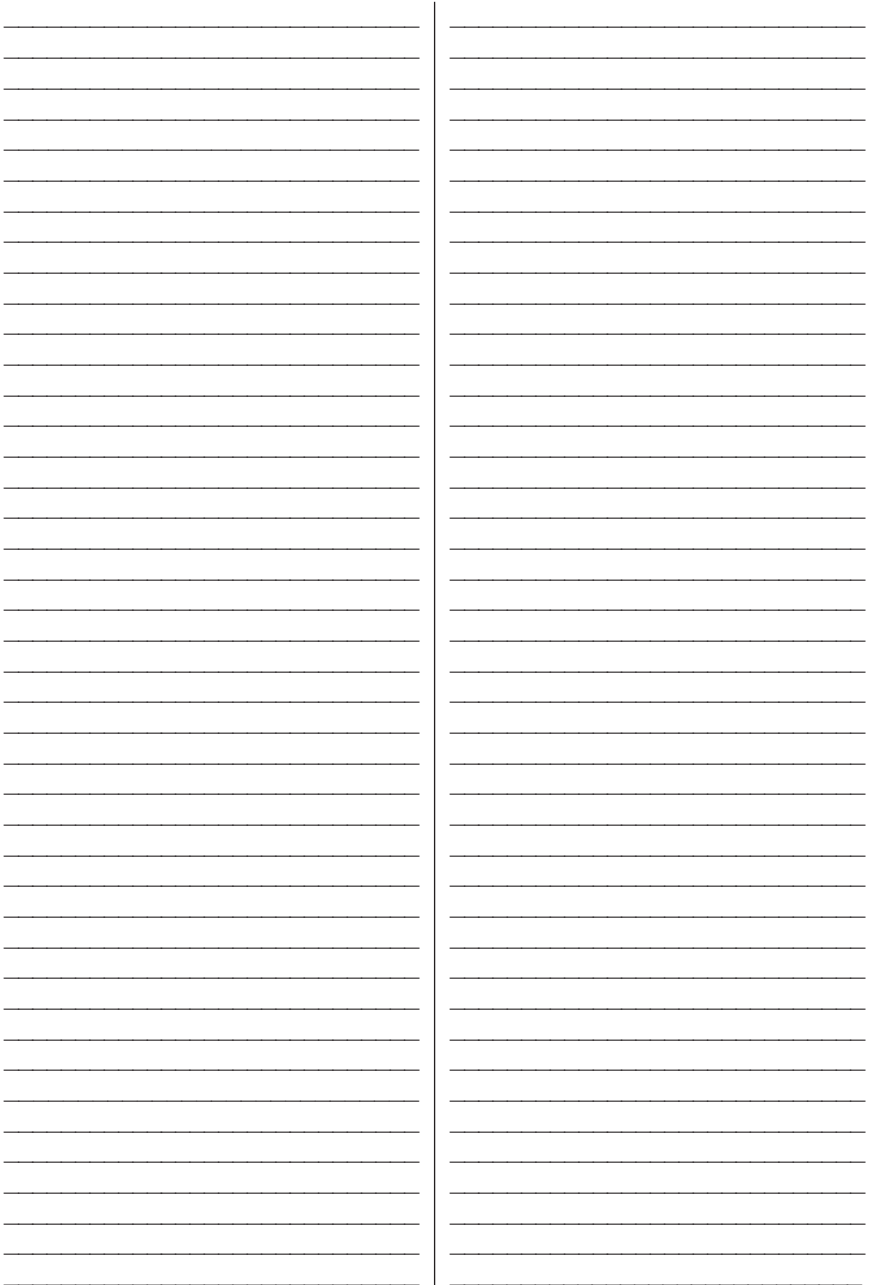
МУХИНА – МОТА СПОСОБ

(*E.O. Мухин, 1766–1850, первый русский травматолог*) – вправление вывиха плеча с помощью специальной тяги кзади. Достижение фиксации лопатки пострадавшего с помощью полотенца или простыни, перекинутой через надплечье и подмышечную ямку больной руки.

МЮЛЛЕРА

МЮЛЛЕРА ПРОТЕЗ (*М.Е. Мюллер, швейцарский хирург, ортопед и травматолог*) – сменный эндопротез тазобедренного сустава.

Дополнения к «М»



Н

НАДЛОМ – поднадкостничный перелом трубчатой кости без нарушения ее непрерывности.

НАДКОСТНИЦА – соединительнотканная оболочка, покрывающая кость снаружи и со стороны костно-мозгового канала. Обеспечивает рост костей в толщину.

НАДКОСТНИЧНЫЙ

РЕФЛЕКС – сгибание и пронация предплечья при ударе по шиловидному отростку лучевой кости.

НАДРЫВ – частичное нарушение непрерывности мягких тканей при закрытых травмах.

НАЗАЛЬНЫЙ (*nasalis*) – носовой, относящийся к носу.

НАЗОФАРИНГИТ (*nasopharyngitis*) – воспаление слизистой оболочки носа и глотки.

НАРКОМАНИЯ (*narcomania*) – патологическая страсть, неудержимое влечение к употреблению возрастающих количеств наркотических, одурманивающих веществ.

Наркомания приводит к глубоким изменениям личности, расстройствами психики и нарушениям функций внутренних органов. Развивается абстиненция при прекращении приема.

НАРКОЗ (*narcosis*) – общее обезболивание; искусственно вызываемый глубокой сон с обратимой потерей сознания и болевой чувствительности и с расслаблением скелетных мышц. Бывает наркотический и ненаркотический.

НАРКОЗНАЯ МАСКА – приспособление для ингаляционного наркоза, прикрывающее рот и нос больного и обеспечивающее поступление и испарение наркотизирующего вещества.

НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА – совокупность передаваемых из поколения в поколение (письменно, устно) эмпирических знаний и практических методов, принимаемых для распознавания, лечения и предупреждения болезней. Сохраняется как область традиционно-бытовой культуры в разных этнических группах.

Используется как синоним понятия «нетрадиционная медицина» (фитотерапия, иглоукальвание и т.п.).

НАСЛЕДСТВЕННАЯ СЕМЕЙНАЯ АТАКСИЯ – прогрессирующее нарушение координации движений, чувствительности, деформации скелета и порок сердца.

НАТЕЧНИК – скопление гноя на значительном удалении от первичного очага воспаления.

НАТОПТЫШ – огрубение и утолщение всех слоев кожи стопы, подвергающихся постоянной травматизации. Встречается при деформациях стопы.

НАТУРОПАТИЯ – (*naturapatio*) – система профилактики и лечения болезней, основанная на применении естественных, природных продуктов: трав, растений, меда и т.п. (без использования искусственных удобрений).

НАТЯЖЕНИЯ СИМПТОМЫ – усиление болей при пассивных

движениях конечностей, обусловленное натяжением корешков спинномозговых нервов, самих нервов или окружающих тканей. Встречается при неврологических осложнениях остеохондроза позвоночника, полирадикулоневропатиях, менингоградикулитах.

НАФТАЛАНОЛЕЧЕНИЕ – способ теплового лечения, используют в виде местных ванн, аппликаций. Нафталан – разновидность нефти (Азербайджан). Оказывает благотворное влияние на функции сердечно-сосудистой системы, улучшает деятельность желез внутренней секреции, обмен веществ, действует как местное противовоспалительное и болеутоляющее средство.

Применяется при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, сосудов, периферических нервов, кожи, мочеполовой системы и др.

НЕБУЛАЙЗЕР (*nebula*) – устройство для преобразования раствора лекарственного вещества в аэрозоль с целью доставки препарата с воздухом или кислородом непосредственно в бронхи больного. Ингаляция бронхолитиков и глюкокортикоидов с помощью небулайзера применяется при бронхиальной астме и хронической обструкции дыхательных путей (в стационарах и в домашних условиях для лечения и профилактики обострений заболевания). Преимущества: непрерывная в течение определенного времени подача лекарственных средств, отсутствие

необходимости в синхронизации вдоха с поступлением аэрозоля (преимущества для детей, пожилых, при приступе удушья), возможность использования высоких доз препарата с минимальными побочными эффектами.

НЕВРАЛГИЯ (*neuralgia*) – интенсивная боль, болевой синдром при частичном повреждении периферического нерва. Характеризуется постоянной интенсивной стреляющей (сверлящей, жгучей) болью по ходу нерва или в зоне его иннервации. Встречается при травмах нерва, сдавлении нервных волокон, корешков и их инфицировании.

Различают невралгию:

- **вегетативную** (*n. vegetativa*) – сопровождается регионарными нарушениями потоотделения и терморегуляции. Наблюдается преимущественно при поражении симпатического отдела вегетативной нервной системы;
- **вегетативную реперкуссивную** (*n. vegetativa repercussiva*) – проявляется в отдалении от патологического очага, часто на противоположной стороне тела. Наблюдается при ганглионите;
- **затылочную** (*n. occipitalis*) – локализуется в затылочной области головы. Наблюдается при раздражении большого или малого затылочного нервов;
- **межреберную** (*n. intercostalis*) – распространяется по межреберным промежуткам. Наблюдается при раздражении корешков спинномозговых нервов;

НЕВРАСТЕНИЯ

• **профессиональную** (*n. professionalis*) – вызвана систематическим воздействием профессиональных вредностей (сочетанием мышечного напряжения с резкими сменами температуры окружающей среды);

• **тройничного нерва** (*n. nervi trigemini*) – распространяется по ходу ветвей тройничного нерва. Обусловлена поражением самого нерва или тройничного (гассеров-ва) ганглия.

НЕВРАСТЕНИЯ (*neurasthenia*) – невроз, вызываемый переутомлением или длительным воздействием психотравмирующих факторов. Характеризуется раздражительной слабостью (в виде повышенной эмоциональной возбудимости, несдержанности, гиперстезии или выраженной психической истощаемости, перехода от раздражения к чувству усталости, слезам); бессонницей; соматовегетативными расстройствами (головная боль – «каска неврастеника», потливость, метеоризм, запоры, поносы, сексуальные нарушения).

НЕВРИТ (*neuritis*) – воспаление периферических или черепных нервов, проявляющееся болью, утратой или снижением чувствительности в зоне иннервации нерва, слабостью и атрофией мышц. Причины – инфекции (опоясывающий герпес, лаймская болезнь и др.).

НЕВРОГЕННЫЙ – 1) обусловленный деятельностью нервной системы; 2) происходящий из элементов нервной системы.

НЕВРОЛИЗ – операция освобождения нерва из окружающий рубцов и сращений.

НЕВРОМИОПАТИЯ – заболевание, характеризующееся поражением нервов и мышц. Характеризуется подостро развивающейся слабостью мышц проксимальных отделов конечностей, сопровождающейся снижением или выпадением сухожильных рефлексов и нередко – снижением массы тела.

НЕВРОПАТИЯ (*neuropatia*) – 1) конституционально обусловленное состояние повышенной нервной возбудимости; 2) болезненное состояние, вызванное дисфункциями вегетативной нервной системы; 3) общее название поражений периферических нервов при опухолях, интоксикациях и др.

Симптомы (в детском возрасте): расстройство сна, сосание пальцев, потеря аппетита, тахикардия и т.д.

Различают невропатию:

• **с атаксией** – проявляется у взрослых сенсомоторной полиневропатией, атаксией, нарушением зрения, деменцией;

• **со склонностью к параличам** – редкое наследственное заболевание, начинается в возрасте 10–20 лет. Характеризуется повышенной чувствительностью периферических нервов к сдавлению и приводит к повторяющимся эпизодам компрессионных невропатий. Слабость мышц, иннервируемых поврежденным нервом, сохраняется в течение нескольких дней или недель, затем постепенно регрессирует, первоначально с полным

восстановлением. В результате повторяющихся эпизодов может накапливаться остаточный дефект. **НЕВРОЗ** (*neurosis*) – обратимое психическое расстройство, связанное с воздействием психотравмирующих факторов и протекающее с осознанием больным факта болезни и отсутствием нарушений отражения реального мира.

Различают следующие формы невроза: *неврастению, истерию, невроз навязчивых состояний. К разновидностям относятся: невротическая депрессия (депрессивный невроз), навязчивые страхи, ипохондрия.*

НЕГАТИВИЗМ (*negativismus*) – бессмысленное сопротивление всякому внешнему воздействию (при шизофрении).

НЕГАТИВНЫЙ (*negativus*) – отрицательный.

НЕДОНОШЕННОСТЬ (*praematuritas*) – уровень развития плода, рожденного до окончания нормального периода внутриутробного развития. Характеризуется несовершенством терморегуляции, склонностью к асфиксии, недостаточной сопротивляемостью к воздействию факторов окружающей среды.

НЕДОНОШЕННЫЙ РЕБЕНОК – родившийся преждевременно, в срок от 28 до 37 недель беременности с массой тела менее 2500 г и длиной 45 см и менее.

В зависимости от массы тела различают четыре степени недоношенности ребенка:

- I – родившийся с массой тела 2001–2500 г;
- II – родившийся с массой тела 1501–2000 г;
- III – родившийся с массой тела 1001–1500 г;
- IV – родившийся с массой тела 1000 г и меньше.

Жизнеспособным считают недоношенного с массой тела при рождении более 500 г, сделавшего хотя бы один вдох. Требуется особый уход – помещение в кувез, вскармливание с помощью специального зонда, строгое соблюдение условий асептики.

НЕДОСТАТОЧНОСТЬ КРОВООБРАЩЕНИЯ – несоответствие между потребностью тканей в кислороде, питательных веществах и возможностью их доставки с кровью. Наблюдается при сердечной и сосудистой недостаточности, при механическом препятствии кровотоку (атеросклероз, тромбоз).

НЕДОСТАТОЧНОСТЬ ПРИВРАТНИКА ЖЕЛУДКА – неполноценное сокращение запирающей мышцы желудка с ускоренным опорожнением или дуоденальным рефлюксом.

НЕЙРОВАСКУЛЯРНЫЙ (*neurovascularis*) – относящийся к нервной и сосудистой системам.

НЕЙРОВИРУСЫ – вирусы, избирательно репродуцирующиеся в центральной нервной системе или поражающие ее.

НЕЙРОДЕРМИТ – нейродерматоз с зудом и мелкими папулезными высыпаниями с тенденцией

НЕЙРОТОКСИН

к слиянию и образованию очагов лихенизации.

НЕЙРОТОКСИН – ядовитые вещества биологического происхождения, избирательно действующие на нервную систему.

НЕЙРОЛЕПТИКИ (*neuroleptis*) – группа фармакологически активных веществ, оказывающих успокаивающее влияние на центральную нервную систему без нарушения сознания.

НЕЙРОТОМИЯ (*neurotomy*) – оперативное или бескровное растяжение нерва (при неврите седалищного нерва).

НЕЙРОЭКТОМИЯ (*neurectomy*) – операция иссечения участка нерва.

НЕЙРОЦИРКУЛЯТОРНАЯ ДИСТОНИЯ – клинический синдром, разновидность вегетативной дистонии с преимущественным нарушением функции сердечно-сосудистой системы. Проявляется неустойчивостью артериального давления, сердцебиением, тахикардией, ощущением «замирания» сердца, болями в области сердца, изменением тонуса кожных сосудов, бледностью или мраморностью кожных покровов, быстрой утомляемостью и низкой переносимостью физических нагрузок. Даже при длительном течении не приводит к органическим изменениям сердечно-сосудистой системы.

НЕЙТРАЛЬНЫЙ (*neutalis*) – не оказывающий ни вредного, ни полезного действия, индифферентный.

НЕКРОЗ (*necrosis*) – необратимое прекращение жизнедеятельности

клеток и тканей. Причины: механическая травма, высокая или низкая температура тела, нарушения сосудистого, трофического, обменного характера.

НЕОАРТРОЗ (*neoarthrosis*) – искусственно образованный новый сустав (после резекции сустава).

НЕОНАТАНТ (*neonatus*) – новорожденный (ребенок в течение первых 2–4 недель после рождения).

НЕОНАТОЛОГИЯ (*neonatology*) – раздел педиатрии, посвященный особенностям физиологии и болезням новорожденных (до 28 дней жизни). Изучает влияние отклонений в состоянии здоровья беременной на развитие плода и новорожденного; изучает функциональную и метаболическую адаптацию новорожденного к внеутробному существованию; исследует становление его иммунитета. В рамках неонатологии разрабатываются диагностика заболеваний и методы их лечения.

НЕОФОБИЯ (*neophobia*) – навязчивый страх новизны (смены работы, окружающей обстановки и т.п.).

НЕСТАБИЛЬНОСТЬ ПОЗВОНОЧНИКА – болезненное состояние, характеризующееся патологической подвижностью тел позвонков в результате повреждения основных структурных элементов позвоночника при травмах, дегенеративных процессах, опухолях. Может развиваться при сдавлении спинного мозга, корешков спинно-

мозговых нервов или питающих их сосудов, дистрофических изменениях межпозвоночных дисков при остеохондрозе.

НЕРВ (*nervus*) – волокно, служащее для передачи возбуждения от периферийных органов к центральной нервной системе и обратно.

НЕРВНОЕ ОКОНЧАНИЕ – концевой аппарат нервного волокна, осуществляющий его взаимодействие с другой клеткой.

НЕРВНОЕ СПЛЕТЕНИЕ – часть периферической нервной системы, в которой происходит обмен нервными волокнами между нервными пучками или нервами.

НЕПРЕРЫВНОСТЬ – осуществление реабилитационного процесса во всех звеньях.

НЕСОВЕРШЕННЫЙ ОСТЕОГЕНЕЗ – врожденное нарушение развития скелета вследствие неправильного формирования хрящевой ткани.

НЕСОВМЕСТИМОСТЬ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ – ослабление, исчезновение или извращение эффекта лекарственных веществ или усиление их побочных действий при совместном применении.

НЕСТЕРОИДНЫЕ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА – противовоспалительные препараты, не включающие гормоны.

НЕФРИТ (*nephritis*) – воспаление почек, двустороннее гематогенное заболевание почек. Поражается преимущественно корковый аппарат.

НЕФРОЗ (*nephrosis*) – дегенеративное заболевание почечных канальцев невоспалительного характера, протекающее с большими отеками, без гипертонии.

НЕФРОПАТИЯ (*nephropathia*) – острое и хроническое двустороннее заболевание почек вообще. Чаще – термин, которым называют не воспалительные поражения почек различного происхождения.

Различают нефропатию:

- **беременных** – форма позднего токсикоза, сопровождающаяся отеками (скрытыми и видимыми), гипертонией и протеинурией (выделение белка с мочой). После родов проходит;

- **диабетическую** – клинический синдром диабетического поражения почек, позднее – осложнение сахарного диабета (может развиваться через 10–15 лет от начала заболевания).

Сопровождается выделением альбуминов с мочой, протеинурией, гипертонией, отечным синдромом, гиперлипидемией, хронической почечной недостаточностью;

- **остеогенную** – клинический синдром: поражение почек, сопровождающееся разрушением костной ткани (остеолиз) и обусловленное повышенным выделением из организма фосфатно-кальциевых солей. Проявляется полиурией, нефрокальцинозом;

- **подагрическую** – клинический синдром поражения почек при подагре. Характеризуется отложением мочевой кислоты и

уратов в почках. Проявляется небольшой протеинурией, микрогематурией, лейкоцитурией, почечной недостаточностью.

НЕФРОПТОЗ (*nephroptosis*) – «блуждающая почка»; опущение почки, подвижность одной или обеих почек с опущением почки в вертикальном положении тела.

Причина: слабость связочного аппарата. Может возникнуть при: быстром сбросе веса, ушибах, слабости брюшного пресса (при беременности). Сопровождается болями в пояснице, приступами почечной колики, тошнотой, кишечными расстройствами, повышением артериального давления, психоэмоциональными расстройствами.

НЕФРОСКЛЕРОЗ (*nephrosclerosis*) – первично сморщенная почка; уплотнение и сморщивание почек вследствие разрастания соединительной ткани, заменяющей паренхиму почки.

Развивается на поздних стадиях гипертонической болезни, в исходе воспалительных и дистрофических процессов в почках (гломерулонефрит, пиелонефрит, туберкулез почек).

НЕФРЭКТОМИЯ (*nephrectomia*) – операция удаления почки.

НЕФРОЭКТОМИЯ ТРАНСТОРАКАЛЬНАЯ (*n. transthoracalis*) – производится доступом через грудную клетку с резекцией XI и XII ребер и рассечением диафрагмы; применяется при больших опухолях почки, а также у больных с резко выраженным кифосколиозом.

НЕФРОЭКТОМИЯ РЕТРОПЕРИТОНЕАЛЬНАЯ (*n. retroperitonealis*) – поясничная, производимая без вскрытия брюшинной полости.

НИВЕЛИРОВАТЬ (*nivellieren*) – сглаживать различия, приводить к одному уровню.

НИКТОФОБИЯ (*nyctophobia*) – навязчивый страх темноты.

НИКТУРИЯ (*nycturia*) – устойчивое преобладание (*nyctophobia*) ночного диуреза над дневным. В норме количество выделенной за ночь мочи не превышает 40% суточного диуреза. Признак нарушения кровообращения почек при сердечной или почечной недостаточности, заболевании почек.

НИСТАГМ (*nystagmus*) – непроизвольные, быстро повторяющиеся движения глаз.

НОЗОЛОГИЯ (*nosologia*) – учение о болезни, этиопатогенезе, номенклатуре и классификации болезней.

НОЗОФОБИЯ (*nosophobia*) – навязчивый страх заболеть какой-либо тяжелой болезнью.

НОМЕНКЛАТУРА (*nomenclatura*) – система наименований, совокупность терминов, употребляемых в данной науке, дисциплине (номенклатура болезней).

НОРАДРЕНАЛИН – гормон мозгового слоя надпочечников, медиатор симпатической нервной системы.

НОНСЕНС (*nonsens*) – бессмыслица.

НОРМА – общее правило, которому нужно следовать во всех по-

НОРМАЦИДНОСТЬ

добных случаях; образец или пример.

НОРМАЦИДНОСТЬ (*normaciditas*) – нормальная кислотность (употребляется по отношению к желудочному соку).

НОРМОРЕАКТИВНОСТЬ – реакция мышцы, находящейся в изометрическом сокращении, на внешнее воздействие, вызывающее ее растяжение, в виде увеличения силы мышечного сокращения.

НОТАЛГИЯ (*notalgos*) – боль в спине.

NULLIGRAVIDA – женщина, не беременная в настоящее время и не имевшая беременности в анамнезе.

НУТАЦИЯ – кивательное движение или наклон. Факт подвижности крестцово-подвздошных суставов вокруг горизонтальной оси, проходящей через второй крестцовый позвонок, в форме качания, осуществляемого в виде дорсального и вентрального кивков.

Дополнения к «Н»

Lined writing area on the left side of the page.

Lined writing area on the right side of the page.

О

ОБЕРТЫВАНИЕ – метод водолечения, при котором пациента обертывают простыней и укрывают шерстяным полотенцем или войлочным одеялом.

Различают обертывание:

- **влажное** (простыня смочена водой комнатной температуры);
- **горячее** (простыня смочена горячей водой);
- **ледяное** (мешок из махровой ткани, заполненный ледяной крошкой);
- **сухое** (обертывание сухой простыней);
- **холодное** (укутывание тела простыней, смоченной холодной (15–20°С) водой и теплым одеялом). Первые 15–20 мин обертывание – холодовая процедура, далее до 40 мин – индифферентная, через 40–45 – тепловая.

Кратковременное обертывание действует жаропонижающе, средней длительности – успокаивающе, длительное – патогенное.

ОБЛИВАНИЕ (*lotio*) – метод гидротерапии: все тело или отдельные части обливают водой различной температуры. Применяется при закаливании и как возбуждающее средство, а также после тепловых процедур.

ОБЛИТЕРАЦИЯ (*obliterantio*) – патологическое зарастание выводного канала (мочеточника), кровеносного сосуда (артериального), полости (плевральной) путем заполнения их твердыми массами,

сращения их стенок. Часто является следствием воспаления, эндартериита и т.д.

ОБЛИТЕРИРУЮЩАЯ КАРДИОМИОПАТИЯ – кардиомиопатия с облитерацией полости желудочков сердца соединительной тканью или их тромбированием.

ОБЛИТЕРИРУЮЩИЙ (*obliteratus*) – закрывающий, закупоривающий.

ОБЛИТЕРИРУЮЩИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ АРТЕРИЙ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ – группа заболеваний кровеносных сосудов, характеризующихся сужением просвета артерий, недостаточным притоком крови к мышцам нижних конечностей и угрозой полной закупорки сосудов.

ОБОЮДНЫЙ – двусторонний, двулицевой, взаимный, касающийся обоих.

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ БИОЛОГИЧЕСКАЯ – метод лечения некоторых заболеваний. Больного обучают произвольной регуляции функций организма под контролем информации об их состоянии, которая представляется в удобной для восприятия символической форме. Например, при головной боли напряжения больной может научиться произвольно расслаблять спазмированные подзатылочные и шейные мышцы, пытаясь изменить цвет фигуры на экране монитора, который зависит от характеристик электромиографического сигнала, получаемого от этих мышц.

ОБСЕССИЯ (*obsessio*) – навязчивое состояние.

ОБТУРАЦИЯ (*obturatio*) – закупорка, закрытие (полости, сосуда и т.д.).

ОБЕЗДВИЖЕННОСТЬ – отсутствие каких-либо движений или способности двигаться.

ОБЫЗВЕЩЕНИЕ – отложение солей кальция в тканях.

ОБМОРОК (*syncope*) – внезапная кратковременная потеря сознания, проявляющаяся резкой бледностью, значительным ослаблением дыхания и кровообращения. Проявление острой гипоксии головного мозга.

Различают обмороки:

- **гипервентиляционные** (*hyperventilation*) – возникают после продолжительного углубленного и учащенного дыхания; обусловлены развитием респираторного алкалоза, приводящего к падению сосудистого тонуса;

- **истерические** (*s. hysterica*) – наблюдаются при истерии, отличаются неполной потерей сознания и лишь небольшими вегетативными нарушениями;

- **ортостатические** (*s. orthostatica*) – при быстром переходе из горизонтального положения тела в вертикальное.

ОБСЛЕДОВАНИЕ «ЛАТЕРОКИВ» – исследование пассивного бокового наклона головы. Исследование проводится в положении больного лежа на спине.

ОБСЛЕДОВАНИЕ «ПРЕДКИВ» – исследование пассивного наклона головы вперед.

ОБСЛЕДОВАНИЕ «ЗАКИВ» – исследование пассивного наклона головы назад.

ОБСТИПАЦИЯ (*obstipatio*) – запор.

ОБСТРУКЦИЯ – затвердение в полых органах.

ОБСТРУКТИВНЫЙ БРОНХИТ (*obstructio bronchitis*) – бронхит, сопровождающийся нарушением бронхиальной проходимости вследствие бронхоспазма или закупорки просвета бронхов секретом (мокротой). Обнаруживается признаками бронхиальной обструкции (одышка, удлинение выдоха, хрипы при аускультации) и проявлениями хронического бронхита (многолетний кашель с отделением обильной, иногда гнойной мокроты, эпизоды повышения температуры, воспалительные изменения крови).

Наряду с медикаментозной терапией огромное значение в восстановлении организма имеет лечебная физическая культура. Дренажные дыхательные упражнения, упражнения для крупных мышц верхнего плечевого пояса способствуют эвакуации мокроты. Общеразвивающие упражнения для мышц туловища и нижних конечностей позволяют поддерживать оптимальный уровень двигательной активности и нормализации трофических процессов. На более поздних этапах восстановления рекомендовано закаливание, игры, массовые формы оздоровительной физической культуры.

ОВАРИЭКТОМИЯ (*ovariectomy*) – операция удаления яичника.

ОВУЛЯЦИЯ (*ovulatio*) – выход зрелой яйцеклетки из фолликула яичника в брюшную полость.

ОВАРИАЛЬНЫЙ (*ovarialis*) – яичниковый, относящийся к яичнику.

ОДИНОФАГИЯ – ощущение боли при глотании.

ОДЫШКА (*dyspnoe*) – затруднение дыхания; ощущение недостатка воздуха, сопровождающееся изменением частоты, глубины и ритма дыхания.

Относительно фаз внешнего дыхания различают одышку:

- **инспираторную** – затруднение вдоха. Характерна для поражения гортани, трахеи и крупных бронхов (сдавление опухолью, воспалением слизистой);

- **экспираторную** – затруднение выдоха. Характерна при нарушении дыхания по обструктивному типу. Обусловлено бронхоспазмом, воспалительным отеком слизистой, деформацией мелких и средних бронхов;

- **смешанную** – характерна для патологических процессов, уменьшающих дыхательную поверхность легких (обтурационный ателектаз, выпот).

ОЖЕХОВСКОГО СИМПТОМ – 1) пониженная температура кожи тыла стопы и наружной поверхности голени на пораженной стороне (по сравнению с симметричной стопой) при пояснично-крестцовом радикулите; 2) неспособность больного, стоящего с опорой ру-

ками на ладони обследующего, сохранить равновесие при внезапном лишении этой опоры. Наблюдается при поражении мозжечка и/или его проводящих путей.

ОЖИРЕНИЕ (*adipositas*) – нарушение обмена веществ с избыточным отложением жира преимущественно в подкожной клетчатке брюшной полости, тканях и межклеточных пространствах. Сопровождается жировой дистрофией. Причины: переедание, малоподвижный образ жизни, наследственная предрасположенность, эндокринные заболевания (гипотиреоз). Различают ожирение:

- **легкое** (масса тела превышает норму на 20–40%);
- **умеренное** (на 41–100%);
- **тяжелое** (свыше 100%).

По локализации:

- **абдоминальное** (верхней части тела);
- **ягодично-бедренное** (нижней части тела).

ОЖОГ – травма огнем, электрическим током, горячим паром или жидкостями (термический ожог), едкими жидкостями или газами (химический ожог).

ОЗЕРОВА ПШИНА (*А.Д. Озеров, рос. ортопед-травматолог*) – специальная шина для фиксации конечности при переломе.

ОЗНОБ (*frigus*) – ощущение холода, сопровождающееся бледностью, появлением «гусиной кожи», мышечной дрожью. Обусловлен спазмом поверхностных мелких кровеносных сосудов. Возникает при быстром повышении температуры тела или при охлаждении.

ОЗОНАТОР – аппарат для обогащения воздуха озоном и для обеззараживания воды.

ОЗОКЕРИТ – горная порода с высокой теплоемкостью и низкой теплопроводностью, применяемая в грязелечении.

ОЗОКЕРИТОТЕРАПИЯ – вид теплolecения с использованием озокерита, или горного воска. На тело воздействуют температурный, механический и химический факторы. Применяют при: заболеваниях суставов, позвоночника, периферических нервов, внутренних органов (хроническая пневмония, плеврит, гепатит, холецистит), гинекологических болезнях, заболеваниях кожи.

ОКИНЧИЦА ОПЕРАЦИЯ

(Л.Л. Окинчиц, 1874–1941, *рос. акушер-гинеколог*) – операция экстирпации (удаление какого-либо органа или опухоли) влагалища и матки при выпадении последней (пролапс гениталий).

ОККЛЮЗИЯ (*occlusio*) – сужение просвета кровеносного или лимфатического сосуда в результате закупорки.

ОКУПАЦИОНАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ (*occupational therapy*) – интегральная часть комплексной программы медицинской, социальной и психолого-педагогической реабилитации. Необходимый компонент эффективной помощи людям, испытывающим трудности функционирования в повседневных ситуациях. Терапия повседневными занятиями с помощью компенсаторных приемов, целенаправленно воздействующих на

человека для улучшения выполнения собственных действий по уходу за собой, проведению досуга и трудовой деятельности.

ОКСИГЕНАЦИЯ – искусственный внеорганный газообмен крови.

ОКСИГЕМОМЕТРИЯ – определение степени насыщения крови кислородом.

ОКСИГЕНОТЕРАПИЯ (*oxygenumtherapeia*) – введение с лечебной целью кислорода в дыхательные пути (кислородные подушки, ингаляторы), желудочно-кишечный тракт или подкожно при некоторых болезнях сердца, легких, отравлениях токсическими веществами и др.

ОЛЕОТЕРАПИЯ – лечение с использованием масел.

ОЛИГ (*olig-*), **ОЛИГО** (*oligo-*) – в сложных словах – небольшое количество, недостаточно, уменьшение.

ОЛИГЕМИЯ (*oligaemia*) – уменьшение объема циркулирующей и депонированной крови.

ОЛИГОАРТРИТ – полиартрит с поражением 2–4-х суставов (или малых суставных групп, например, кисти).

ОЛИГОГИДРАМНИОН (*olgohydramnion*) – маловодие: ненормально малое количество околоплодных вод (меньше 1/2 литра).

ОЛИГОМЕНОРЕЯ (*oligomenorrhoea*) – нарушение менструального цикла: редко наступающая менструация (1 раз в 2–3 мес); менструация с увеличенными интервалами (более 35 дней). Разреженное менструирование.

ОЛИГОФРЕНИЯ

ОЛИГОФРЕНИЯ (*oligophrenia*) – врожденное слабоумие, причиненное наличием вредящих факторов, действовавших на плод при внутриутробном развитии или на ребенка во время родов (травма) или в раннем детстве (инфекция, интоксикация).

Формы:

- **легкая** (*debilitas*) – дебилы (*debilitas*);
- **средняя** – имбицилы (*imbecillitas*);
- **тяжелая** – идиотия (*idiotia*).

ОЛИГУРИЯ (*oliguria*) – уменьшение количества выделяемой почками мочи (меньше 500 мл в сутки). Наблюдается при ограничении приема жидкости, повышенном потоотделении, обильной рвоте, профузном поносе, а также при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, почек.

ОМАРТРИТ (*omarthritis*) – воспаление плечевого сустава.

ОМФАЛИТ (*omphalitis*) – воспаление кожи и подкожной клетчатки в области пупка (у новорожденных); воспаление околопупочной зоны передней брюшной стенки.

ОМФАЛОТОМИЯ (*omphalotomia*) – перерезка пуповины, пупочного канатика.

ОНЕМЕНИЕ (*obdormitio*) – потеря чувствительности, например, конечностей, вследствие давления на чувствительный нерв (при неудобном и продолжительном положении части тела).

ОНКОЛОГИЯ (*oncologia*) – раздел медицины, посвященный изучению причин возникновения,

механизмов и развития опухолей. Разработка методов лечения и диагностики.

ОНТОГЕНЕЗ (*ontogenesis*) – история индивидуального развития организма от момента его зарождения до конца его жизни.

ОПЕРАБЕЛЬНЫЙ (*operabilis*) – оперируемый, еще допускающий хирургическое вмешательство.

ОПЕРАЦИЯ (*operatio*) – лечение заболевания хирургическим вмешательством.

Операция может быть:

- **паллиативной** – не прекращающей заболевания, а только временно устраняющей угрожающие симптомы (сколиоз);

- **радикальной** – устраняющей болезненный очаг, прекращающей заболевание.

ОПИСТОГЕНИЯ – аномалия прикуса, заднее положение нижней челюсти.

ОПИСТОТОНУС (*opisthotonus*) – тоническая судорога мышц – разгибателей позвоночника, шеи и головы, иногда нижних конечностей. Тело изгибается дугообразно назад. При предельно выраженном опистотонусе возникает поза с опорой на затылок и пятки (столбняк, менингит, эпилепсия, истерии и т.д.).

О П Т И К О - Г Е М И П Л Е - Г И Ч Е С К И Й С И Н Д Р О М – нарушение функции зрительного нерва на стороне очага поражения головного мозга и спастическая гемиплегия на противоположной стороне.

ОПТИМАЛЬНЫЙ (*optimalis*) – наилучший, наиболее рациональный.

ОПТИМУМ (*optimum*) – совокупность наиболее благоприятных условий.

ОПТИЧЕСКИЙ НЕВРИТ – патология зрительного нерва, частая у детей, связанная в большинстве случаев с рассеянным склерозом.

ОРБЕЛИ – ГИНЕЦИНСКОГО ФЕНОМЕН (*Л.А. Орбели, 1882 – 1958, рос. физиолог; А.Г. Гинецинский, 1895–1962, рос. физиолог*) – повышение работоспособности утомленной скелетной мышцы при стимуляции симпатических нервов.

ОРГАНОГЕНЕЗ (*organogenesis*) – образование и развитие органов.

ОРГАНОТЕРАПИЯ (*organotherapy*) – лечение болезней препаратами, содержащими экстракты (вытяжки) из органов животных. В устаревшем значении – гормональная терапия.

ОРОШЕНИЕ В БАЛЬНЕОТЕРАПИИ – лечебная процедура, при которой на кожу или слизистые оболочки воздействуют струящейся минеральной водой. Осуществляется при помощи специальных приспособлений. В санаторно-курортной практике чаще применяют орошение толстой кишки, влагалища, полости рта. Способствует улучшению местного кровообращения, обмена веществ, оказывает обезболивающее и противовоспалительное действие.

ОРТЕЗОТЕРАПИЯ – лечение с помощью ортезов.

ОРТЕЗЫ – функциональные приспособления, изменяющие структурные и функциональные харак-

теристики опорно-двигательного аппарата (шины, воротники, туторы, корсеты, простейшие аппараты, предназначенные для обеспечения временной надежной иммобилизации отдельных сегментов опорно-двигательного аппарата; для компенсации функционально неполноценных конечностей и частей тела).

ОРТНЕРА РЕФЛЕКС, ИЛИ ОРТНЕРА ФЕНОМЕН (*N. Ortner, 1865–1935, австрийский врач*) – физиологический рефлекс: замедление пульса на 4–8 ударов в 1 минуту при наклоне головы назад в положении стоя.

ОРТНЕРА СИМПТОМ – боль при поколачивании внутренним краем кисти по правой реберной дуге. Наблюдается при заболеваниях печени и желчных протоков, остром холецистите.

ОРТОПЕДИЯ (*optopaedia*) – раздел медицины, изучающий возникновение, распознавание, вопросы профилактики и лечения врожденных и приобретенных деформаций опорно-двигательного аппарата (позвоночника и конечностей).

ОРТОПНОЭ (*orthopnoea*) – дискомфорт при дыхании в горизонтальном положении, вынуждающий больного принять положение сидя с опущенными вниз ногами.

ОРТОРЕНТГЕНОГРАФИЯ – определение размеров органа путем измерения на рентгенограмме.

ОРТОСТАТИЧЕСКИЙ (*orthostaticus*) – относящийся к стоячему положению тела.

ОРТОСТАТИЧЕСКАЯ ПРОБА – метод исследования функционального состояния вегетативной нервной и сердечно-сосудистой систем (с помощью наблюдения за изменениями параметров – артериальным давлением, частотой сердечных сокращений). Замеры производятся до и после перехода испытуемого из горизонтального положения в вертикальное. В современной клинической практике применяют снабженный привязными ремнями ортостатический стол, изменяющий положение от горизонтального до вертикального.

ОРТОСТАТИЧЕСКИЙ РЕФЛЕКС – учащение пульса и повышение артериального давления при переходе из горизонтального в вертикальное положение. При определенных условиях может наблюдаться парадоксальная реакция – падение артериального давления (например, после вирусной инфекции).

ОРХИТ (*orchitis*) – воспаление тканей яичка. Возникает как осложнение инфекционных заболеваний.

ОРХОЭПИДИДИМИТ – неспецифическое воспаление яичка и его придатка. В большинстве случаев поражение одностороннее. Часто возникает при воспалительных заболеваниях мочевых путей, длительной катетеризации мочевого пузыря. Первично воспаление возникает в придатке и быстро распространяется на яичко.

ОЗИС (*-osis*) – окончание термина, означающее: 1) патологическое

состояние невоспалительного характера; 2) ненормальное увеличение.

ООФОРИТ (*oophoritis*) – воспаление яичников.

ОСТУДА – ШЛАТТЕРА БОЛЕЗНЬ (*R.B. Osgood, 1873–1956, амер. хирург-ортопед; C. Schlatter, 1864–1934, швейцарский хирург*) – дистрофическое поражение бугристости большеберцовой кости в период окончания роста костной системы. Наблюдается чаще у лиц мужского пола в возрасте от 12 до 20 лет (преимущественно в 13–14 лет). Патологический процесс, обычно односторонний, но встречается и двустороннее поражение.

Клинически выявляется плотная, болезненная, нефлюктуирующая припухлость ниже связки надколенника. Стигание и разгибание в коленном суставе болезненно, особенно при выполнении физических упражнений и ходьбе по лестнице. Течение заболевания длительное – от нескольких месяцев (не менее шести) до нескольких лет (в ряде случаев до шести).

ОСАНКА – поза непринужденно стоящего человека. Определяется состоянием мышц, физиологических изгибов позвоночника, формой грудной клетки и нижних конечностей.

ОССИФИЦИРУЮЩИЙ (*ossificans*) – ведущий к окостенению, окостеневающий.

ОССИФИКАЦИЯ (*ossificatio*) – образование костной ткани, превращение в костную ткань.

ОСТАТОЧНЫЙ ОБЪЕМ ЛЕГКИХ – объем воздуха, остающийся в легких после максимального выдоха.

ОСТЕН-САКЕНА ВАРУСНАЯ КОНТРАКТУРА (Э.Ю. *Остен-Сакен, пос. хирург-травматолог*) – врожденная контрактура лучезапястного сустава при артрогрипозе.

ОСТЕО (*osteo-*) – в сложных словах означает кость, костный.

ОСНОВНАЯ БОЛЕВАЯ ЗОНА (ОБЛАСТЬ) – область отраженной боли, которая всегда имеет место при активности триггерной точки. Следует отличать от разлитой зоны отраженной боли.

ОСТЕОАРТРИТ (*osteoarthritis*) – одновременное воспаление сустава и суставных поверхностей костей. Болезненный процесс может переходить с кости на сустав.

ОСТЕОАРТРИТ ДЕФОРМИРУЮЩИЙ (*o. deformans*) – артрит с поражением суставных концов сочленяющихся костей.

ОСТЕОАРТРОЗ ДЕФОРМИРУЮЩИЙ ЭНДЕМИЧЕСКИЙ, ИЛИ КАШИНА – БЕКА БОЛЕЗНЬ (*osteoarthritis deformans endemica*) (*Н.И. Кашин, пос. врач, 1825–1872; Е.В. Бек, 1865–1915, пос. врач*) – эндемическое заболевание, проявляющееся множественным поражением суставов конечностей и позвоночника.

ОСТЕОАРТРОПАТИЯ (*osteoarthropathia*) – процесс в суставном хряще и в костях, преимущественно дистрофического или некротического характера.

ОСТЕОАРТРОЗ (*osteoarthritis*) – хроническое прогрессирующее заболевание сустава, характеризующееся дегенеративно-дистрофическими регрессивными изменениями в суставном хряще, костях и соединительнотканых элементах. Патологический процесс при остеоартрозе включает потерю гиалинового суставного хряща с сопутствующими изменениями в субхондральной кости, развитие краевых разрастаний (остеофитов) и утолщение замыкательной костной пластинки (субхондральный склероз). Поражаются структуры мягких тканей в суставе и вокруг него. Они включают синовиальную оболочку, где могут наблюдаться воспалительные инфильтраты.

Лечение включает: медикаментозную терапию, физиотерапию. При отсутствии воспаления применяют тепловые процедуры (парафиновые аппликации), снимающие мышечный спазм и улучшающие кровообращение в области сустава. При воспалении в суставе (остеоартрит) используется лазеротерапия, способствующая стабилизации клеточной мембраны клеток, вызывающих воспаление. Рекомендуют гирудотерапию и апитерапию. При высокой степени поражения сустава и выраженном болевом синдроме, не снимаемом приемом лекарств, показано хирургическое лечение – эндопротезирование (замена сустава механическим протезом). ЛФК направлена на восстановле-

ОСТЕОАРТРОТОМИЯ

ние подвижности и необходимой амплитуды движений в суставе; увеличение силы и выносливости мышц; аэробную тренировку.

ОСТЕОАРТРОТОМИЯ (*osteoarthritis*) – вырезание суставного конца кости.

ОСТЕОКЛАЗИЯ (*osteoclasia*) – искусственный перелом искривленной конечности с целью коррекции врожденных или приобретенных деформаций.

ОСТЕОГЕНЕЗ НЕСОВЕРШЕННЫЙ, ИЛИ ОСТЕОПСАТИРОЗ (*osteogenesis imperfecta*) – наследственное заболевание, обусловленное аномалией остеогенеза, проявляющееся повышенной ломкостью костей, деформациями скелета на месте заживления переломов, иногда голубым цветом склер и отосклерозом.

Различают остеогенез:

- **несовершенный врожденный** (*o. imperfecta congenita*; *син.: внутриутробная ломкость костей, остеопороз врожденный, остеопороз фетальный, остеопсатироз врожденный, Порака – Дюранта синдром, Фролика несовершенный остеогенез, Фролика синдром*) – характеризуется возникновением множественных переломов и деформацией скелета во внутриутробном периоде;

- **несовершенный поздний** (*o. imperfecta tarda*; *син.: Лобштейна несовершенный остеогенез, Лобштейна синдром, Лобштейна – Экмана синдром, остеогенез несовершенный замедленный*) – проявляется в постнатальном периоде жизни, часто у взрослых.

ОСТЕОДИСТРОФИЯ (*osteodystrophia*) – заболевание костей, характеризующееся изменением их структуры вследствие нарушения метаболизма в костной ткани.

Различают остеодистрофию:

- **деформирующую** (*син.: болезнь Педжета, деформирующий остоз*) – утолщение и искривление большеберцовой кости, черепных костей (чаще – у мужчин в преклонном возрасте);

- **генерализованную фиброзную** – системное заболевание костей (чаще – у женщин): быстро прогрессирующая диффузная декальцинация костей вследствие увеличенного образования и выделения паратиреоидного гормона (аденома околощитовидных желез).

ОСТЕОДИСПЛАЗИЯ (*osteodysplasia*) – врожденная аномалия в виде замедленного или извращенного костеобразования вследствие нарушения минерального обмена.

Различают остеодисплазию:

- **диафизарную** (*o. diaphysialis*) – фиброзное поражение диафиза трубчатых костей;

- **метафизарную** (*o. metaphysialis*) – фиброзное поражение метафизы трубчатых костей.

ОСТЕОИД (*osteoidum*) – костная ткань на стадии формирования, предшествующей минерализации ее межклеточного вещества.

ОСТЕОЛИЗ (*osteolysis*) – рассасывание ограниченного участка кости без последующего замещения другой тканью.

ОСТЕОМА (*osteoma*) – доброкачественная опухоль из костной ткани.

ОСТЕОМАЛЯЦИЯ

ОСТЕОМАЛЯЦИЯ (*osteomalatio*) – размягчение костей с развитием деформации скелета из-за обеднения организма солями кальция (декальцинация) и фосфорной кислоты.

Различают остеомалацию:

- **пуэрперальную** (*o. puerperalis*) – возникает у беременных и кормящих женщин вследствие дисфункции эндокринной системы в послеродовой период;

- **старческую** (*o. senilis*) – у лиц пожилого и старческого возраста вследствие изменения гормонального статуса;

- **юношескую** (*o. juvenilis*) – в период полового созревания вследствие дисфункции эндокринной системы.

ОСТЕОМИЕЛИТ (*osteomyelitis*) – воспаление костного мозга, кости и надкостницы.

ОСТЕОНЕКРОЗ (*osteonecrosis*) – некроз участка кости; характеризуется лизисом остецитов и инкапсулированием некротизированных участков.

ОСТЕОПАТИЯ (*osteopathia*) – любое поражение кости нетравматического характера (преимущественно дистрофического или диспластического).

ОСТЕОПАТИЯ НЕФРОГЕННАЯ, ИЛИ ОСТЕОДИСТРОФИЯ УРЕМИЧЕСКАЯ (*osteopathia nephrogena*) – диффузное поражение скелета при почечной недостаточности, обусловленное нарушением кальциевого и фосфорного обмена.

ОСТЕОПАТИЯ СТРИАРНАЯ – врожденное нарушение развития

костей в виде продольной исчерченности в метафизах.

ОСТЕОПЕНИЯ – диффузный остеопороз.

ОСТЕОПЕРИОСТИТ (*osteoperiostitis*) – воспаление кости и надкостницы.

ОСТЕОПЕТРОЗ, ИЛИ МРАМОРНАЯ БОЛЕЗНЬ (*osteopetrosis*) – состояние крайней ломкости кости, утолщение метафизов (губчатых концов диафиза, граничащих с эпифизом) длинных костей, утолщение черепных костей с сужением каналов черепно-мозговых нервов. Замедленный рост тела. Семейное заболевание невыясненной этиологии.

ОСТЕОПОЙКИЛИЯ, ОСТЕОПАТИЯ ВРОЖДЕННАЯ (*osteopoikilia*) – врожденное нарушение развития трубчатых костей (обнаруживаемые рентгенологически мелкие костные островки в эпифизах). Клинически не проявляется.

ОСТЕОПОРОЗ (*osteoporosis*) – дистрофия костной ткани с перестройкой ее структуры, системное заболевание, характеризующееся разрежением костной ткани, вызванное резорбцией костного вещества и расширением гаверсовых каналов. Нарушается микроархитектоника костной ткани, что приводит к повышению хрупкости костей и увеличению риска их переломов.

Различают остеопороз:

- **гормональный** (*o. hormonalis*; син.: декальцификация гормональная вертебральная) – наблюдается преимущественно в грудном и/

ОСТЕОПСАТИРОЗ

или поясничном отделе позвоночника. Развивается в связи с климаксом;

• **посттравматический** (*o. post-traumatica*) – регионарный остеопороз, развивающийся через 10–20 дней после повреждения какого-либо отдела костно-суставного аппарата.

ОСТЕОПСАТИРОЗ (*osteopsathyrosis*) – ломкость костей (при рахите, остеопорозе); редко наблюдается в виде врожденного страдания.

ОСТЕОСИНТЕЗ (*osteosynthesis*) – хирургическое соединение отломков кости.

ОСТЕОСИНТЕЗ ВНЕОЧАГОВЫЙ КОМПРЕССИОННО-

ДИСТРАКЦИОННЫЙ (*Г.А. Илизаров, рос. ортопед*) – ортопедический аппарат для репозиции и фиксации костных отломков, удлинения кости и артродеза суставов. Состоит из колец с Х-образно перекрещивающимися спицами, соединяемыми между собой стягивающими винтами. Аппарат снабжен съёмными винтами со спицами и спицедержателями, применяемыми при репозиции костных отломков.

ОСТЕОСКЛЕРОЗ (*osteosclerosis*) – уплотнение кости вследствие усиленного образования костной ткани при остеомиелите, сифилисе и др.

ОСТЕОФИТ (*osteophyton*) – костное разрастание из-за окостенения надкостницы или других прилегающих к кости тканей.

ОСТЕОХОНДРИТ (*osteochondritis*) – одновременное воспаление

кости и хряща, воспаление суставной пластинки кости.

ОСТЕОХОНДРОЗ (*osteochondrosis*) – 1) дистрофический процесс в костной и хрящевой тканях; 2) хроническая болезнь позвоночника с изменениями межпозвоночных дисков, разрастанием остеофитов тел позвонков, грыжами диска и сдавлением костного мозга и корешков спинномозговых нервов. Сопровождается различными вегетативными расстройствами.

ОСТЕОХОНДРОЛИЗ (*osteochondrolysis*) – деструкция костной и хрящевой ткани с их полным локальным рассасыванием.

Отделение кусочков суставного хряща с образованием свободных тел в суставе у взрослых, нарушение процессов окостенения эпифизов в период роста костей.

ОСТЕОХОНДРОПАТИЯ (*osteochondropathia*) – заболевание кости и ее хряща вообще, преимущественно в детском и юношеском возрасте.

ОСТЕОХОНДРОПАТИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ЮНОШЕСКАЯ ДЕФОРМИРУЮЩАЯ, ИЛИ БОЛЕЗНЬ ПЕРТЕСА (*osteochondropathia deformans coxae juvenilis*) – хроническое воспаление или дистрофия головки бедренной кости (чаще у детей в возрасте от 4 до 16 лет) с развивающимся позже укорочением и деформацией головки кости.

ОСТЕОХОНДРОПАТИЯ ЭПИФИЗОВ ПОЗВОНОЧНИКА ЮНОШЕСКАЯ ДЕФОРМИРУ-

ОСТЕОЭКТОМИЯ

ЮЩАЯ (*osteochondropathia defo-
mans dorsi juvenilis*) – См.: *Шейер-
мана – Мау болезнь*.

ОСТЕОЭКТОМИЯ (*osteotcto-
mia*) – оперативное удаление ча-
сти кости или целой кости.

ОСТЕОФИТ (*osteophyton*) – 1) па-
тологический костный нарост;
2) костное новообразование, ис-
ходящее из надкостницы, воспа-
лительной природы.

ОСЦИЛЛЯТОРНЫЙ – колеба-
тельный.

ОСТИТ (*ostitis*) – воспаление
костной ткани. В узком смысле –
воспаление плотного вещества ко-
сти, всегда связанное с воспалени-
ем костномозгового пространства
и надкостницы.

ОСЬ – воображаемая линия, во-
круг которой происходит движе-
ние.

ОТАЛГИЯ – боль в области уш-
ной раковины и наружного слухо-
вого прохода при отсутствии види-
мых патологических изменений.

ОТВЕДЕНИЕ – движение конеч-
ности или глаза, направленное от
средней линии тела.

ОТВЕДЕННОЕ КОЛЕНО (*genu
valgum*) – искривление колена на-
ружу, при котором бедро и голень
образуют открытый наружу угол.
Х-образная нога.

ОТЕК – скопление избыточного
количества жидкости в тканях.

Различают отеки: *общий* (при
заболеваниях почек, сердечно-
сосудистой системы, нарушениях
обмена веществ, питания – «го-
лодные» отеки и т.д.); *местный*
(при воспалении).

ОТЕК ЛЕГКИХ – острая левоже-
лудочковая недостаточность, вы-
ражающаяся в тяжелом наруше-
нии функции легких.

ОТЕК КВИНКЕ – тяжелая со-
судистая реакция с поражением
глубоких слоев кожи, подкожной
и подслизистых тканей в виде ло-
кальных отеков типа крапивницы.

ОТИТ (*otitis*) – воспаление уха.

ОТТА СИМПТОМ – неизмен-
ность расстояния между остисты-
ми отростками грудных позвонков
при сгибании по сравнению с вер-
тикальным положением в случае
болезни Бехтерева.

**ОТРАЖЕННАЯ (ОТ ТРИГГЕР-
НОЙ ТОЧКИ) БОЛЬ** – распро-
страняется от триггерной зоны, но
ощущается на расстоянии от нее;
участки распределения отражен-
ной от триггерной точки боли ред-
ко совпадают с распределением
периферического нерва.

ОТРЫВ – механическое повреж-
дение, приводящее к отделению
части конечности, фрагмента ко-
сти и т.п.

ОТРЫЖКА – внезапное непро-
извольное выделение из желудка
в полость рта газов или желудоч-
ного содержимого.

**ОФТАЛЬМОДИНАМОМЕ-
ТРИЯ** – измерение артериального
давления в сосудах сетчатой обо-
лочке глаз с помощью специаль-
ного прибора.

ОФТАЛЬМОСКОПИЯ – иссле-
дование глазного дна.

ОХОТСКОГО СТЕРЖЕНЬ
(*В.П. Охотский, рос. травмато-
лог*) – металлический стержень

ОЩУЩЕНИЕ

для интрамедуллярного остеосинтеза.

ОЩУЩЕНИЕ КОНЕЧНОГО ДВИЖЕНИЯ – качество движения, ощущаемое как анатомический или физиологический ограничивающий барьер.

Дополнения к «О»»

П

ПАВЛИКА СТРЕМЕНА (*А. Павлик, чешский хирург-ортопед*) – специальное приспособление для лечения врожденного вывиха бедра.

ПАВЛОВИЧА КЛЕММА – специальное приспособление для скелетного вытяжения.

ПАЛЛИАТИВ (*palliativa*) – лечение, не устраняющее причину, но облегчающее или временно устраняющее отдельные симптомы заболевания. Разновидность симптоматической терапии.

ПАЛИКИНЕЗИЯ (*palikinesia*) – двигательное расстройство в виде многократного повторения одного и того же движения или жеста. Наблюдается при поражении лобных долей и подкорковых структур головного мозга.

ПАЛЬПАЦИЯ (*palpatio*) – метод диагностического исследования путем ощупывания руками определенной части тела, пульса и т.д. Позволяет установить: температуру тела; влажность кожных покровов; величину, положение и консистенцию некоторых внутренних органов; свойства пульса; реакцию больного на пальпацию (например, боль).

ПАЛЬПАЦИЯ ГЛУБОКАЯ СКОЛЬЗЯЩАЯ – пальпация, проводимая надавливанием кончиком одного пальца перпендикулярно осевой линии мышечных волокон до прижимания их к нижележащей структуре; следует

отличать от *клевещевой* и *щипковой* пальпации.

ПАЛЬПАТОРНАЯ ИЛЛЮЗИЯ – заключается в том, что при глубокой пальпации костных образований равномерность пальпаторной оценки будет в значительной степени зависеть от состояния мягких тканей, т.е. пальпаторной среды.

ПАНАЛГИЯ (*panalgia*) – ощущение боли во всем теле.

ПАНАРТЕРИИТ (*panarteritis*) – воспаление всех слоев артериальной стенки. Наблюдается при неспецифическом аортоартериите.

ПАНАРТРИТ (*panarthritis*) – острый гнойный артрит, сопровождающийся поражением связочного аппарата сустава и флегмоной окружающих мягких тканей. Часто заканчивается анкилозом.

ПАНБРОНХИТ (*panbronchitis*) – воспаление всех слоев стенки бронхов.

ПАНДЕМИЯ (*pandemia*) – массовое распространение инфекционной болезни. Эпидемия, охватывающая население нескольких стран, болеют десятки и сотни миллионов человек. Известны пандемии натуральной оспы, чумы, холеры, гриппа (начало XX в. – «испанка»).

ПАНКАРДИТ (*pancarditis*) – воспаление всех слоев стенки сердца, одновременное наличие эндокардита, миокардита и перикардита. Встречается преимущественно при ревматизме.

ПАНКОЛИТ (*pancolitis*) – тотальное воспаление всей толстой

ПАНКРЕАТИТ

кишки. Например, при хроническом колите.

ПАНКРЕАТИТ (*pancreatitis*) – воспаление поджелудочной железы. Протеолитический фермент – трипсин – активизируется не в просвете кишечника, а в самой поджелудочной железе с развитием самопереваривания (панкреонекроз). Различают острый и хронический характер течения заболевания:

- **острый** – развивается внезапно, после обильного приема жирной, мясной пищи и/или алкоголя. Проявляется: резкой, нередко опоясывающей болью в верхней половине живота; тошнотой, обильной многократной рвотой; болезненностью при пальпации; лихорадкой; тахикардией, снижением артериального давления; обезвоживанием. Наблюдается лейкоцитоз, повышенное содержание панкреатических ферментов в крови и моче. Диагноз уточняют с помощью ультразвукового исследования, компьютерной томографии;

- **хронический** – периодически обостряющийся патологический процесс, ведущий к прогрессирующему анатомическому и функциональному повреждению поджелудочной железы. Проявляется: болью в верхней части живота (обычно через 30 мин после еды); диспептическими явлениями (подташнивание, урчание и переливание в животе, его вздутие, неприятный вкус во рту, отрыжка, изжога, тошнота, поно-

сы); похуданием. При поражении островков – сахарным диабетом.

ПАНКРЕОСКЛЕРОЗ (*pancreosclerosis*) – разрастание соединительной ткани в поджелудочной железе вследствие ее некроза или воспаления при хроническом панкреатите.

ПАНКРЕАТЭКТОМИЯ (*pancreatotomy*) – операция удаления поджелудочной железы.

ПАНКРЕОЛИТИАЗ (*pancreolithiasis*) – образование камней в поджелудочной железе.

ПАМПЛЕГИЯ (*panplesia*) – паралич всего тела.

ПАНТОФОБИЯ (*panophobia*) – навязчивая боязнь всего окружающего.

«ПАНЦИРНОЕ» СЕРДЦЕ – сердце с резко уплотненным и обызвествленным перикардом. Развивается при исходе перикардита.

ПАРАГРИПП (*paragrippus*) – наиболее распространенное острое респираторное вирусное заболевание, характеризующееся умеренно выраженной общей интоксикацией и поражением верхних дыхательных путей, преимущественно гортани, проявляющееся болью в горле и сухим кашлем. Путь передачи – воздушно-капельный. Поражает преимущественно детей. Инкубационный период 1–6 дней. Заболевание начинается с насморка, температура тела нормальная или незначительно повышена.

ПАРАДОКСАЛЬНЫЙ (*paradoxus*) – неожиданный, необычный, несообразный с действительностью, иногда – бессмысленный.

ПАРАДОКСАЛЬНОЕ ДЫХАНИЕ – диагностический признак паралича диафрагмы. На вдохе стенка живота втягивается, на выдохе – выпячивается. Встречается при высоком поражении спинного мозга, двустороннем поражении верхних шейных корешков или диафрагмальных нервов.

ПАРАДОКСАЛЬНЫЙ ПУЛЬС – диагностический признак, характеризующий уменьшение наполнения пульса во время вдоха (при сращении перикарда).

ПАРАКИНЕЗ (*parakinesis*) – разновидность гиперкинеза. Проявляется сложными произвольными координированными движениями, напоминающими целенаправленные (перебирание пальцами, похлопывание, поглаживание, раскачивание ног). Встречается при поражении лобных долей, гемиплегии; проявляется на стороне патологического очага.

ПАРАЛИЗУЮЩИЙ ИШИАС – сдавление грыжей межпозвоночного диска поясничного (чаще LV) корешка и питающих его сосудов. Проявляется парезом стопы, возникающим на фоне резкого усиления корешковых болей. Парез благополучно регрессирует в течение нескольких недель или месяцев консервативного лечения. При неэффективности консервативных мер показано оперативное вмешательство.

ПАРАЛИЧ (*paralysis*) – 1) двигательное нарушение; 2) полное отсутствие движений.

Выделяют два типа параличей:

- **центральный** – обусловлен поражением двигательных нейронов коры полушарий большого мозга и (или) отходящих от них корково-спинномозговых или корково-ядерных волокон; сопровождается повышением мышечного тонуса и сухожильных рефлексов, патологическими рефлексами и синкинезиями, исчезновением кожных рефлексов;
- **периферический** – поражаются периферические двигательные нейроны. Характеризуется снижением мышечного тонуса (вялый) и сухожильных рефлексов, быстрым сбросом веса (атрофия мышц).

По распространенности параличи подразделяются:

- **моноплегия** (*monoplegia*) – паралич одной конечности;
- **hemiplegia dextra, hemiplegia sinistra** – паралич правой или левой половины тела;
- **paraplegia superior, paraplegia inferior** – паралич обеих верхних или нижних конечностей (чаще); паралич двух одноименных конечностей;
- **diplegia** – паралич нервов или конечностей одной и той же половины тела;
- **тетраплегия** (*tetraplegia*) – паралич четырех конечностей;
- **миогенный** – паралич вследствие заболевания мышц;
- **дрожательный** (*болезнь Паркинсона*) – хроническое прогрессирующее заболевание, характеризующееся непрерывным своеобразным дрожанием, охватывающим

ПАРАЛИЧИ

сначала одну из рук в дистальном отделе (пальцы, кисть), затем тремор становится симметричным. Позже может охватывать все конечности и голову. Присоединяется мышечная ригидность (повышение мышечного тонуса); появляется характерное маскообразное лицо;

- **бульбарный** – развивается вследствие поражения двигательных ядер черепно-мозговых нервов в продолговатом мозгу;

- **псевдобульбарный** – развивается вследствие поражения супрануклеарных путей, связывающих ядра черепно-мозговых нервов в продолговатом мозгу с корой головного мозга. Протекает с явлениями параличей мускулатуры лба, век, гортани и глотки (без мышечной атрофии). Отмечаются расстройство мимики, маскообразное лицо, невольный смех / плач. Частой причиной является артериосклероз.

Одно из ведущих мест в комплексной реабилитации занимает ЛФК. Назначают со 2–5-го дня с начала заболевания после исчезновения явлений коматозного состояния. Противопоказанием служит тяжелое общее состояние с нарушением деятельности сердца и дыхания. Методику применения ЛФК дифференцируют в соответствии с тремя периодами (этапами) восстановительного лечения (реабилитации).

ПАРАЛИЧИ ДЕТСКИЕ (*paralysis infantium*) подразделяют на:

- **церебральные** – болезнь Литтла, детский псевдобульбар-

ный паралич, детская церебральная гемиплегия, мозжечковая форма диплегии, двойной атетоз;

- **периферические** – вызываются поражением клеток передних рогов спинного мозга при остром эпидемическом полиомиелите.

ПАРАМЕТРИТ (*parametritis*) – воспаление околоматочной клетчатки, расположенной между листками широких связок матки. Развивается после родов, абортов, операций на половых органах. При остром параметрите течение тяжелое, сопровождается повышением температуры тела, тупой болью внизу живота, особенно со стороны поражения. При хроническом параметрите боли внизу живота носят непостоянный ноющий характер из-за развития спаек и деформации связочного аппарата матки. Развивается неправильное положение матки.

ПАРАНОРМАЛЬНЫЙ (*paranormalis*) – отклоняющийся от нормы; необычный.

ПАРАПРАКСИЯ (*parapraxia*) – одно из проявлений апраксии. Характеризуется расстройством целесообразности действия. Движения формально правильны, но результат не соответствует поставленной цели. Например, больной несет стакан не ко рту, а к щеке.

ПАРАРТЕЗИТ – неполный вывих.
ПАРАСПАЗМ ЛИЦЕВОЙ (*paraspasmus facialis*) – периодически повторяющееся симметричное тоническое сокращение лицевых мышц; как правило, является последствием энцефалита.

ПАРАТРОФИЯ (*paratrophia*) – избыточный вес тела и гидролабильность у детей раннего возраста.

ПАРАНОЙЯ (*paranoia*) – психическое заболевание, характеризующееся систематизированными бредовыми идеями (преимущественно преследования) при осмысленном и правильном поведении, без критического отношения к своему состоянию.

ПАРАСАКРАЛЬНЫЙ (*parasacralis*) – околкрестцовый, расположенный около крестцовой кости.

ПАРАСТЕРАЛЬНАЯ, ИЛИ ОКОЛОГРУДИННАЯ ЛИНИЯ – линия, проходящая по середине между краем грудины и грудным соском.

ПАРАСТЕРАЛЬНЫЙ (*parasteralis*) – расположенный около грудины.

ПАРАТОНИЯ (*paratonia*) – непроизвольное сопротивление пассивным движениям врача, связанное с сокращением мышц-антагонистов, которое создает ошибочное впечатление о повышенном тоне мышц. Характерно при поражении лобных долей головного мозга. В отличие от истинного повышения тонуса (ригидности) мышц сопротивление при паратонии имеет непостоянный характер и зависит от направления и скорости движения. Сопротивление уменьшается при выполнении пассивного движения в медленном темпе и возрастает при быстром движении.

ПАРАУМБИЛИКАЛЬНЫЙ (*paraumbilicalis*) – околупупочный, расположенный около пупка.

ПАРАУРЕТРАЛЬНЫЙ (*paraurethralis*) – расположенный около мочеиспускательного канала.

ПАРАФИНОЛЕЧЕНИЕ (*parafinotherapy*) – метод теплотечения, при котором в качестве теплового фактора применяется предварительно нагретый парафин.

По способам парафинолечения различают:

- **наслаивание** – плоской кисточкой многократно наносят расплавленный парафин, достигая толщины всех слоев 1–2 см;

- **ванночки** – кисть или стопу обмазывают парафином, после чего погружают в ванночку или клеенчатый мешок, заполненные расплавленным парафином;

- **салфетно-аппликационный** – на участок тела накладывают пропитанные парафином салфетки;

- **кюветно-аппликационный** – разлитый на клеенку кюветный парафин после его неполного застывания вынимают и накладывают на кожу.

Парафинолечение оказывает противовоспалительное, стимулирующее действие при хронических заболеваниях органов пищеварения, периферических нервов, при состояниях после травм и заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

ПАРАВЕРТЕБРАЛЬНЫЙ (*paravertebralis*) – околпозвоночный, расположенный около позвонка.

ПАРЕЗ (*paresis*) – ослабление или неполная потеря способности произвольных движений вследствие нарушения иннервации со-

ПАРЕНТЕРАЛЬНЫЙ

ответствующих мышц (неполный паралич). Проявляется невозможностью выполнить движение против сопротивления методиста или длительно удерживать определенную позу (рука вверх или нога вперед) против силы тяжести.

ПАРЕНТЕРАЛЬНЫЙ (*parenteralis*) – вне пищеварительного тракта.

ПАРЕНТЕРАЛЬНОЕ ВВЕДЕНИЕ – способ введения лекарственных и других веществ в организм, минуя пищеварительный тракт (подкожно, внутривенно, внутримышечно).

ПАРЕСТЕЗИЯ (*paraesthesia*) – нарушение чувствительности, сопровождающееся спонтанным, неприятным ощущением «ползания мурашек» по коже, покалывания, одеревенения, не обусловленное внешними причинами. Парестезия не сопровождается болевыми ощущениями. Возникает при сдавлении нервов, обусловлено поражением периферического нерва, проводящих путей или чувствительных областей коры. Наблюдается при невритах, радикулитах, заболеваниях периферических кровеносных сосудов.

ПАРИЕТАЛЬНЫЙ (*parietalis*) – относящийся к стенке органа; внешний; принадлежащий к стенкам какой-либо полости тела (противоположность – висцеральный).

ПАРКИНСОНА БОЛЕЗНЬ, ИЛИ ДРОЖАТЕЛЬНЫЙ ПАРАЛИЧ (*morbus Parkinsoni*; *J. Parkinson, 1755–1824, англ. врач*) – См.: Паралич.

ПАРКИНСОНИЗМ (*parkinsonismus*) – клинический синдром, характеризующийся сочетанием акинезии (олигобрадикинезии), ригидности, тремора покоя и постуральной неустойчивости. Развитие связано с поражением базальных ганглиев или их связей с моторными зонами коры.

Различают паркинсонизм:

- **первичный**, включающий болезнь Паркинсона, ювенильный паркинсонизм;

- **вторичный** (симптоматический), – развивающийся при поражении головного мозга (сосудистые расстройства).

ПАРТНЕРСТВО – взаимодействие врача и родителей больного ребенка, самого ребенка, обеспечивающее максимальную степень реинтеграции больного в общество, достижение человеком с ограниченными возможностями оптимального качества жизни и относительно независимой жизнедеятельности.

ПАРОДОНТИТ (*parodontitis*) – воспаление тканей, окружающих зуб (*paradontium*).

ПАРОДОНТОЗ (*parodontosis*), **ИЛИ ДИСТРОФИЧЕСКАЯ ПАРОНТОПАТИЯ** – первичная атрофия зубного ложа. Характеризуется равномерной и одновременной резорбцией кости зубных луночек и атрофией десен без воспаления, образованием десневых карманов и зубного камня. Зубы расшатываются при далеко зашедшей атрофии. Развитие связывают с атеросклеротическими

ПАРОРЕКСИЯ

изменениями кровеносных сосудов, эндокринными расстройствами, нарушением функции органов желудочно-кишечного тракта, витаминной недостаточностью. Течение парадонтоза медленное.

ПАРОРЕКСИЯ (*parorexia*) – извращение вкуса. Извращенный аппетит наблюдается у беременных и истеричных женщин в виде желаний есть какую-нибудь необычную пищу или лакомство.

ПАРОТИТ (*parotitis*) – острая вирусная инфекция, вызывающая воспаление околоушной железы.

Возможно поражение поджелудочной железы, у мужчин – воспаление яичек и их придатков, у женщин – яичников. Одно из серьезных осложнений – менингит.

ПАРОКСИЗМ (*paroxysmus*) – сильный приступ, сильный припадок.

ПАРОКСИЗМАЛЬНАЯ ТАХИКАРДИЯ – приступ сердцебиения с частотой сердечных сокращений свыше 120 уд./мин (при сохранении правильной последовательности сокращений). Развивается при инфаркте миокарда, миокардите, митральном стенозе и др. Начало внезапное. К сердцебиению присоединяется чувство страха, одышка, сжимающие боли в области сердца. Длительность приступа от нескольких минут до нескольких суток. Прекращается внезапно.

ПАРЦИАЛЬНЫЙ (*partialis*) – частичный, неполный.

ПАССИВНЫЙ (*passivus*) – неактивный, бездеятельный. Напри-

мер, выполнение упражнения без активного участия больного.

ПАСТОЗНЫЙ (*pastosus*) – резко выраженная отечность; одутловатый, обрюзглый, тестообразный. Пастозность определяется пальпацией. Сопровождается побледнением и снижением эластичности кожи и подкожной клетчатки.

ПАТЕРГИЯ (*pathergia*) – патологическое повышение чувствительности организма, при котором подпороговые для нормального организма раздражения могут вызвать реакции в организме. Понятие более широкое, чем аллергия.

ПАТИЯ (*-pathia*) – в сложных словах: заболевание, страдание, патология, болезнь. Например, нефропатия – заболевание почек.

ПАТОГЕНЕЗ (*pathogenesis*) – возникновение (развитие), течение и исход болезни или болезненного процесса. Внутренний механизм возникновения и развития патологических процессов, определяющих клиническую картину заболевания, патофизиологический анализ взаимодействия между возбудителем заболевания и организмом.

ПАТОГЕНЕТИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ (*therapia pathogenetica*) – метод лечения больных с применением средств и приемов неспецифической терапии с целью восстановления функции органов и тканей, нормализации состава внутренней среды организма и более быстрого выздоровления человека. Отличается от этиотропной (воздействие на причины)

ПАТОГЕННЫЙ

и симптоматической (воздействие на механизмы развития заболевания).

ПАТОГЕННЫЙ (*patogenes*) – болезнетворный, вызывающий заболевание.

ПАТОГНОМОНИЧНЫЙ (*pathognomonicus*) – признак, абсолютно характерный для данного заболевания. Его выявление служит решающим аргументом в пользу подтверждения диагноза.

ПАТОЛОГИЯ (*pathologia*) – раздел медицины, изучающий патологические процессы в организме. Патологическая анатомия изучает изменения в тканях и органах, возникающих при болезненных состояниях. Патологическая физиология изучает закономерности возникновения и развития болезненных процессов в организме.

ПАТОЛОГИЯ ОБЩАЯ – изучает наиболее общие закономерности патологических процессов, лежащих в основе любой болезни независимо от вызвавшей ее причины, индивидуальных особенностей организма, специфических условий окружающей среды.

ПАТОЛОГИЯ ЧАСТНАЯ – исследует морфологические основы и механизмы развития конкретных форм болезней.

ПАТОЛОГИЧЕСКИЙ (*pathologicus*) – относящийся к патологии, имеющий отклонения от нормы, вызванный болезнью или приводящий к заболеванию.

ПАТОЛОГИЧЕСКИЙ БАРЬЕР – 1) ограничивающий барьер; 2) постоянное ограничение движения

суставов, связанное с патологическим изменением ткани (например, контрактура, остеофиты).

ПАТОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС (*processus pathologicus*) – развитие болезни в динамике.

ПАТРОНАЖ (*patronage*) – медицинское обслуживание на дому некоторых категорий больных. Цель – оздоровительные и профилактические мероприятия, внедрение правил личной гигиены, улучшение санитарно-гигиенических условий в быту. Широко используется для беременных женщин и грудных детей.

ПАХИДЕРМИЯ (*pachydermia*) – врожденное заболевание, при котором кожа утолщается и становится твердой вследствие гипертрофии всех ее тканевых слоев.

ПАЦИЕНТ (*patiens* – «терпящий») – лицо, которому оказывают медицинскую помощь или находящееся под медицинским наблюдением.

ПАЧИ – ЛОРЕНЦА МЕТОД (*A. Paci, 1845–1902, итал. хирург; A. Lorenz, 1854–1946, австрийский хирург*) – метод лечения врожденного вывиха бедра, при котором после бескровного ручного вправления головки бедра накладывают гипсовую циркулярную повязку на 6–12 мес (при максимально отведенных бедрах и согнутых под прямым углом тазобедренном и коленном суставах).

ПЕЖДЕТА БОЛЕЗНЬ – См.: *Остеодистрофия*.

ПЕДИАТР – врач-специалист по детским болезням (по воп-

росам анатомо-физиологических особенностей и охраны здоровья ребенка, диагностики, лечения и профилактики болезней ребенка).

ПЕДИАТРИЯ – область клинической медицины, изучающая особенности детского организма, детских болезней, методов их диагностики и лечения. Разрабатывает методику и методы профилактики детских заболеваний.

ПЕЙДЖА СИНДРОМ (*J.H. Page, амер. врач*) – сочетание преходящей тахикардии и нестойкой артериальной гипертензии с периодическим появлением пятен красного цвета на лице и шее и небольшим гипергидрозом в области пятен. Наблюдается при поражении гипоталамуса.

ПЕЛВИМЕТРИЯ (*pelvimetria*) – измерение диаметра таза (*pelvis*); определение размеров женского таза для выяснения прогнозов родов.

ПЕЛОИДОТЕРАПИЯ (*pelothetrapia*) – фанготерапия, лечение грязевыми ваннами. Применение для лечения больных иловых, торфяных грязей, сапропеля, грязей вулканического происхождения.

ПЕНИТ (*penitis*) – воспаление мужского полового члена.

ПЕПТИЧЕСКИЙ (*pepticus*) – пищеварительный, относящийся к пищеварению или связанный с пищеварением.

ПЕРЕЛОМ КОСТИ – нарушение целостности кости. Различают переломы *единичные* и *множественные, врожденные* (внутриутробные

при неполноценности костного скелета) и *приобретенные*.

Приобретенные подразделяются на травматические (механический фактор), патологические (на фоне существующего поражения кости – туберкулез), неполные (трещины) и полные. Полные переломы кости бывают без смещения отломков и со смещением, закрытые (без повреждения кожи) и открытые, поперечные, продольные, косые, оскольчатые.

Проявления: боль, деформация, припухлость, патологическая подвижность в месте перелома, крепитация отломков, нарушение функции.

ПЕРЕЛОМОВЫВИХ (*fractura-luxatio*) – сочетание перелома кости с вывихом в том же суставе.

Различают переломовывих:

- **нырлящиков** – перелом тела одного или нескольких шейных позвонков с односторонним или двусторонним подвывихом; характерен для удара головой о дно водоема;

- **Дюпюитрена** – сочетание перелома Дюпюитрена с разрывом межберцового сочленения, расхождением берцовых костей и подвывихом стопы кнаружи; возможен отрыв заднего или переднего края суставной поверхности большеберцовой кости; наблюдается при резком повороте стопы кнаружи;

- **Потта** – перелом обеих лодыжек и заднего края большеберцовой кости с подвывихом стопы кнаружи или вывихом стопы

кзади либо кзади и кнаружи. При подвертывании стопы кнаружи происходит резкое натяжение дельтовидной связки голеностопного сустава, которая благодаря своей прочности не повреждается на протяжении, а отрывает внутреннюю лодыжку. Смещающаяся таранная кость давит на наружную лодыжку и задний край большеберцовой кости, что ведет к их перелому.

ПЕРЕМЕЖАЮЩАЯСЯ ХРОМОТА (*intermittet claudicatio*) – характеризуется спазматической болью, возникающей при физическом напряжении и проходящей в покое, причиной которой является нарушение кровоснабжения конечности. Чаще всего поражаются икроножные мышцы вследствие атеромы (атеросклероза) артерий нижних конечностей. Пульс на больной ноге не прощупывается, а стопа бывает постоянно холодная.

ПЕРИ (*peri-*) – в составных словах – около, вокруг, со всех сторон.

ПЕРИАРТРИТ (*periarthritis*) – воспаление мягких тканей, окружающих сустав.

Различают периартрит:

- **плечелопаточный, болезнь Даплея** (*periarthritis humeroscapularis*) – периартрит плечевого сустава. Асептическое воспаление субдельтовидной слизистой сумки плечевого сустава, расположенной между большой бугристостью плечевой кости и сводом, образованным латеральным концом гребня лопатки и дельтовидной

мышцей. Чаще развивается в возрасте 40–60 лет.

Протекает в нескольких формах:

- с легкой болезненностью без ограничения подвижности;

- со слабой болезненностью и резко ограниченной подвижностью;

- с кальцификацией суставной сумки.

ПЕРЕНАШИВАНИЕ

БЕРЕМЕННОСТИ – удлинение беременности на 10–14 дней после предполагаемого срока беременности.

ПЕРОМЕЛИЯ (*peromelia*) – аномалия развития: малая длина верхних конечностей при нормальных размерах туловища.

ПЕРИАРТЕРИИТ (*periarteriitis*) – воспаление наружной оболочки артерии.

ПЕРИКАРДИТ (*pericarditis*) – воспаление околосердечной сумки.

ПЕРИМЕТРИТ (*perimetritis*) – воспаление серозной оболочки матки.

ПЕРИНЕОТОМИЯ (*perineotomia*) – оперативный разрез промежности для расширения входа во влагалище с целью облегчить роды или проникнуть в таз со стороны брюшины при литотомии (вскрытие мочевого пузыря для удаления камня).

ПЕРИОДИЧЕСКИЙ (*periodicus*) – повторяющийся через равные интервалы; состоящий из периодов.

ПЕРИОД (*periodus*) – промежуток времени, в течение которого

ПЕРИОД

совершается один цикл какого-либо циклического процесса, отрезок времени; стадия болезни. Например, инкубационный период, период выздоровления, иммобилизационный период.

ПЕРИОД ЛАТЕНТНЫЙ – скрытый.

ПЕРИОСТИТ (*periostitis*) – воспаление надкостницы.

ПЕРИОСТАЛЬНЫЙ ТРИГГЕР – патологическое укорочение надкостницы.

ПЕРИСТАЛЬТИКА (*peristaltica*) – медленно распространяющиеся сверху вниз (от проксимального к дистальному) червеобразные сокращения полых органов, в частности кишок и желудка, под влиянием которых их содержимое перемещается в том же направлении.

ПЕРИТОНИТ (*peritonitis*) – острое воспаление брюшины (*peritoneum*). Развивается как осложнение при различных заболеваниях органов брюшной полости или смежной с ней полости.

ПЕРИФЕРИЯ (*periphēria*) – наружная часть, поверхность тела или полоса, более удаленная от середины. Противоположность – внутренние, центральные.

ПЕРИФЕРИЧЕСКИЙ (*periphēricus*) – расположенный на периферии, на краю, на поверхности тела или какого-нибудь органа.

ПЕРКУССИЯ (*percussio*) – метод исследования внутренних органов, основанный на постукивании по поверхности тела обследуемого с оценкой характера возникающих при этом звуков.

ПЕРКУТАННЫЙ (*percutaneus*) – производимый (процедура, манипуляция) через кожу (неповрежденную). Например, впитываемая при втирании мазь.

ПЕРОРАЛЬНЫЙ (*peroralis*) – принимаемый через рот (*per os*). Противоположность – парентеральный.

ПЕРОЗ (*perosis*) – болезнь, проявляющаяся расслаблением связочного аппарата, сухожилий, мышц конечностей с последующим смещением суставов, деформацией костей конечностей. Причина – недостаток марганца.

ПЕРСИСТИРУЮЩИЙ (*persistens*) – 1) упорный, сохраняющийся, постоянный; 2) хроническая, упорно текущая болезнь.

ПЕРСИСТЕНТНОСТЬ (*persistēntia*) – сохранение предыдущего состояния, постоянство.

ПЕРТЕСА БОЛЕЗНЬ (*G.C. Perthes, 1869–1927, нем. хирург*) – асептический некроз головки бедренной кости. Встречается преимущественно у детей 4–10 лет. Мальчики болеют в 4–5 раз чаще девочек.

Факторами развития заболевания могут быть: нарушение кровоснабжения головки бедренной кости (при травмах, врожденном вывихе бедра, усиленной функциональной нагрузке, аномальном развитии сосудов (гипоплазии), острых инфекционных и воспалительных заболеваниях, охлаждении), а также конституциональные, генетические причины. Проявляется болью (как в тазобедренном,

ПЕРФОРАЦИЯ

так и в коленном суставах), хромотой. Характерно самопроизвольное исчезновение данных симптомов и возобновление их через 3–4 мес. При осмотре выявляется ограниченное движение в суставе (особенно наружной ротации бедра), атрофия мышц нижних конечностей (ягодичные и бедренные). В запущенных случаях – укорочение конечности со стороны поражения. При раннем начале лечения возможно полное восстановление. Диагностика – МРТ.

ПЕРФОРАЦИЯ (*perforatio*) – 1) прорыв; 2) возникновение сквозного дефекта в стенке полого органа. Например, язвы желудка в свободную брюшную полость.

ПЕРЦЕПТИРОВАТЬ (*percipio*) – воспринимать действительность.

ПЕРЦЕПЦИЯ (*perceptio*) – восприятие, отражение действительности органами чувств.

ПЕССИМИЗМ (*pessimus*) – безысходное настроение, ожидание от жизни только дурного.

ПИЕЛИТ (*pyelitis*) – воспаление почечной лоханки вследствие бактериальной инфекции, чаще вызываемой кишечной палочкой, особенно у грудных детей и у женщин.

ПИЕЛОЛИТОТОМИЯ (*pyelolithotomia*) – операция удаления камней из почки.

ПИЕЛОНЕФРИТ (*pyelonephritis*) – воспалительное заболевание почечной лоханки и паренхимы почки вследствие восходящей, гематогенной, лимфогенной или нисходящей инфекции.

ПИКНОЛЕПСИЯ (*psynolepsia*) – форма эпилепсии у детей в возрасте 4–10 лет. Проявляется множественными короткими, следующими друг за другом припадками в виде запрокидывания головы, закатывания глаз, повышения тонуса мышц без клонических судорог и потери равновесия; больной не помнит припадка; изменения в психической статусе отсутствуют.

ПИЛАТЕС («контрологиятеля») – вид фитнеса, основанный на комплексном воздействии на все системы организма. В основу метода положены восемь принципов:

- **релаксация** – необходимый настрой на выполнение упражнения, мышцы расслаблены, напряжение снято;

- **концентрация** – все движения выполняются с осознанием совершающейся при этом работы мышц и движений скелета;

- **выравнивание** – необходимость заставить все части тела и мышцы принять правильное положение;

- **дыхание** – освоение «грудного» дыхания, при котором работает нижняя часть грудной клетки и наилучшим образом задействуются межреберные мышцы;

- **центрирование** – обеспечение правильного положения верхней части тела с помощью мобилизации тазовых мышц и мышц живота;

- **координация** – овладение сознательным контролем над мышцами, способность управлять телом, восстановление правильности бессознательных движений;

• **плавность движений** – упражнения выполняются плавно, нет каких-либо резких, неестественных упражнений. Не подразумевается крайнее напряжение силы и появление болей;

• **выносливость** – повышение работоспособности за счет восстановления правильности и естественности движений. Отсутствует обеспечение аэробной нагрузки.

ПИЛОМОТОРНЫЙ РЕФЛЕКС – появление «гусяной кожи» при ее раздражении.

ПИЛОРОСПАЗМ (*pylorospasmos*) – расстройство двигательной функции желудка.

ПИРОГОВА АМПУТАЦИЯ (*Н.И. Пирогов, 1810–1881, рос. хирург и анатом*) – костнопластическая горизонтальная ампутация голени на уровне середины лодыжек с закрытием остила костей поперечно рассеченной пяточной костью и мягкими тканями пяточной области с целью создания опорной культи.

ПИСЧИЙ СПАЗМ (*spasmos*) – своеобразное нарушение функции руки при письме при сохранности остальных движений, выполняемых теми же мышцами руки в полном объеме. Наблюдается при неврозах и органических поражениях нервной системы.

ПЛАНТОГРАФИЯ (*plantagra-phi*) – определение плоскостопия и его степени по отпечатку подошвенной поверхности стопы.

Применяется плантография по:

• **Смирнову** – способ определения степени плоскостопия, осно-

ванный на получении отпечатка (на бумаге) подошвы, окрашенной чернилами, и оценке соотношения закрашенной и незакрашенной частей перпендикуляра, восстановленного из середины прямой линии, касающейся внутреннего края отпечатка;

• **Фолькману** – плантография, при которой отпечаток стопы на листе закопченной бумаги фиксируют раствором шеллака в спирте.

ПЛАЦЕНТА (*placenta*) – детское место. Круглое образование диаметром 15–20 см, соединено плотной связью с маточной стенкой ворсинчатой оболочкой. Служит связью между кровообращением плода и матери. Через плаценту с кровью матери плод получает необходимые питательные вещества и кислород, отдавая в организм матери продукты обмена.

ПЛАНТАРНЫЙ (*plantaris*) – подошвенный, относящийся к подошве.

ПЛАСТИКА (*plastica*) – пластическая операция – метод восстановительной хирургии. Оперативное восстановление формы или функции органа, дефекта и обезображивающего изменения кожи или подлежащих тканей.

ПЛЕВРА (*pleura*) – серозная оболочка, покрывающая легкие и внутреннюю поверхность стенки грудной клетки.

ПЛЕВРИТ (*pleuritis*) – воспаленные плевры. Различают плеврит:

• **экссудативный** (*pleuritis exsudativa*) – с выпотом. Плеврит с серозным экссудатом в плев-

ПЛЕВРОДЕНИЯ

ральной полости (при перкуссии притупление устанавливается при наличии экссудата в количестве более 300 мл). Чаще всего – следствие туберкулеза, а также ревматической патологии, а также при пневмониях и бронхопневмониях, инфарктах легких (с кровавым экссудатом);

• **гнойный** (*pleuritis purulenta*) – характеризуется образованием гнояного экссудата;

• **сухой, или фиброзный** (*pleuritis sicca, fibrinosa*) – с фиброзными отложениями на плевре, без серозного экссудата. Чаще развивается как вторичное заболевание при легочном туберкулезе после простуды. Нередко переходит в экссудативный плеврит.

ПЛЕВРОДЕНИЯ (*pleurodynia*) – боль в плевре, болезненность плевры, ощущение «уколов» в бок. Обычно вызывается заболеваниями сухожильных прикреплений мышц грудной клетки; наблюдается обычно с одной стороны.

ПЛОСКОСТОПИЕ – уплощение свода стопы.

ПЛОСКОВАЛЬГУСНАЯ СТОПА – продольное плоскостопие с отведением переднего отдела стопы, пронацией пятки при резком отведении.

ПНЕВМА- (*pneuma-*) – в сложных словах – относящийся к воздуху, к дыханию или к легким.

ПНЕВМАТОТЕРАПИЯ (*pneumatotherapy*) – метод лечения легочного страдания при помощи вдыхания разреженного или сгу-

щенного воздуха (в пневматической камере).

ПНЕВМОНИЯ (*pneumonia*) – воспаление легких. Различают пневмонию:

• **крупозную, или долевою фиброзную** – острое начало, высокая температура. Развивается обычно в целой доле легкого.

Три стадии течения:

1) начальная гиперемия (1–2 дня);

2) стадия гепатизации (уплотнение вследствие заполнения альвеол экссудатом. Термин применяется для обозначения уплотнения целой доли или целого легкого);

3) стадия разрешения. Клиническая картина заболевания начинается ознобом и повышением температуры (39–40°С), с колющими болями в грудной клетке, ржавой мокротой. Часто сочетается с реактивацией герпесной инфекции;

• **очаговую, или катаральную** (бронхопневмония);

• **гипостатическую** (*pneumonia hypostatica*) – вызывается гипостазом у ослабевших и пожилых людей, лежащих продолжительное время в одном и том же положении;

• **интерстициальную** (*pneumonia interstitialis*), **или межуточную** – хроническое воспаление интерстициальной соединительной ткани легкого с последовательным развитием цирроза и сжатия альвеол;

• **массивную** (*pneumonia massiva*) – крупозная пневмония, охватывающая большую часть легкого

ПНЕВМОНИЯ

или все легкое. Экссудат заполняет не только альвеолы, но и соответствующие бронхи. От экссудативного плеврита отличают по пробной пункции плевры;

• **мигрирующую, или блуждающую** (*pneumonia migrans*) – крупозная пневмония, охватывающая последовательно несколько долей легкого. Лечение комплексное: антибактериальные препараты, физиотерапевтические процедуры (диатермия, индуктотермия, СВЧ, УВЧ, электрофорез), ЛФК, массаж и физические упражнения. Начинают с постуральных дренажных положений 3–4 раза в день, элементарных физических упражнений с небольшой амплитудой, дыхательных упражнений динамического характера, диафрагмального дыхания. По мере расширения двигательного режима включают упражнения в положении сидя и стоя.

ПНЕВМОНИЯ ФИБРОЗИРУЮЩАЯ – поражение легких у недоношенных детей вследствие недоразвития легочной ткани.

ПНЕВМОЭКТОМИЯ (*pneumonectomy*) – хирургическая операция: полное удаление легкого.

ПНЕВМОСКЛЕРОЗ (*pneumofibrosis*) – разрастание соединительной ткани в стенках альвеол и межальвеолярных пространствах, уплотнение легких. Приводит к уменьшению воздухообмена. Эффективно комплексное лечение с включением: ЛФК, прогулок на лыжах, плавания, езды на велосипеде, диетотерапии, массажа груд-

ной клетки с гиперемизирующими мазями (маслами), кислородного коктейля, общего ультрафиолетового облучения в сочетании с приемом витамина С, а также сауны (бани). Массаж. Массируют воротниковую область, грудную клетку (особенно межреберные мышцы), мышцы живота и нижних конечностей. Используют приемы: поглаживание, растирание, разминание и вибрацию с активизацией дыхания (сдавливание грудной клетки на выдохе больного).

ПНЕВМОТАХОГРАФИЯ (*pneumotachographia*) – непрерывная регистрация скорости движения и объема вдыхаемого и выдыхаемого воздуха.

ПНЕВМОТАХОМЕТРИЯ – измерение скорости вдоха и выдоха. **ПЛЕКСИТ** (*plexitis*) – воспаление нервного сплетения, образованного передними ветвями спинномозговых нервов. Характеризуется чувствительными, двигательными и трофическими расстройствами.

По локализации различают: шейный, плечевой и пояснично-крестцовый плексит.

По происхождению – инфекционный, токсический или иной.

ПЛЕЧЕЛОПАТОЧНЫЙ ПЕРИАРТРОЗ – нарушение функции плечелопаточного сустава, обусловленное дистрофическими изменениями в околоуставных тканях.

ПОДАГРА (*podagra*) – заболевание обмена нуклеопротеидов и мо-

ПОДАЛГИЯ

чевой кислоты. Сопровождается отложением нерастворимых мочекислых солей в суставах, чаще всего в хрящах, позднее около суставов – в сухожилиях с деформированием суставов.

Острая форма характеризуется повторяющимися приступами сильных болей, чаще – в плюснефаланговом суставе большого пальца ноги (отсюда и название заболевания). Боли возникают преимущественно ночью, отмечается отечность сустава, температурная реакция. Реже наблюдается локализация в коленном, лучезапястном, плечевом суставах.

Хроническая подагра характеризуется наличием подагрических узлов, представляющих собой отложения уратов (мочекислового натрия) в виде зерен около суставов, в хряще ушей (по краям ушных раковин).

ПОДАЛГИЯ (*podalgia*) – боль в стопе, преимущественно в области предплюсны. Возникает после физической нагрузки обычно при плоской стопе (*pododynia*).

ПОДВЫВИХ (*subluxatio*) – стойкое смещение суставных концов костей за пределы их нормальной подвижности (иногда (при травмах, заболеваниях суставов) с разрывом суставной сумки, поддерживающих связок и выходом суставного конца одной из костей из сумки). Вызывает отек конечности и невозможность пользоваться ею. Лечится путем вправления, иногда при общей анестезии.

ПОДОМЕТРИЯ (*podometria*) – измерение размеров стопы: длины, «большой» и «малой» ширины и высоты. Производится при диагностике плоскостопия.

ПОДОШВЕННЫЙ РЕФЛЕКС (*plantar reflex*) – возникает при проведении каким-либо тупым предметом вдоль наружного края подошвы в направлении от пятки к мизинцу. Нормальная сгибательная реакция (*flexor response*) характеризуется подошвенным сгибанием пальцев стопы. Тыльное сгибание большого пальца стопы характеризует наличие у человека разгибательной реакции (*extensor response*), или рефлекса Бабинского. У всех людей старше полутора лет данный рефлекс является показателем наличия заболеваний головного или спинного мозга.

ПОЗВОНОК (*vertebre*) – составной элемент (тело) позвоночника. Имеет большую способность противостоять сдавливающему усилию; цилиндрическое по форме; каждый следующий постепенно увеличивается в диаметре сверху вниз. Каждый позвонок имеет сзади дугу, соединяющуюся с телом при помощи ножек. Тело и дуга ограничивают позвоночное отверстие. Позвоночные отверстия образуют позвоночный канал, в котором находится спинной мозг в оболочке (дуральный мешок), сосудами и нервами. От дуги позвонка в разные стороны отходят отростки: кзади направлен непарный остистый, по бокам расположены парные поперечные. В обла-

ПОЗВОНОЧНАЯ

сти ножек дуг находятся верхняя и нижняя вырезки, которые при наложении позвонков друг на друга формируют межпозвоночные отверстия для выхода из позвоночного канала сосудов и нервов.

ПОЗВОНОЧНАЯ СПИННО-МОЗГОВАЯ ТРАВМА (ПСМТ) – механическое повреждение позвоночника и/или содержимого позвоночного канала (спинного мозга, его оболочек и сосудов, спинномозговых нервов). Позвоночник чаще травмируется у мужчин. По характеру повреждения ПСМТ может быть закрытой и открытой в зависимости от нарушения целостности кожных покровов на уровне повреждения и, соответственно, опасности инфицирования содержимого позвоночного канала.

При отсутствии грубых нарушений функции спинного мозга и стабильном характере перелома позвоночника лечебная гимнастика начинается сразу же после поступления больного в стационар. При нестабильном – после выполнения стабилизирующих мероприятий, не нарушая режима иммобилизации (т.е. во время занятий больной остается в гипсовой повязке, в воротнике, на реклинаторе – (устраняющий наклон) и т.д.). Задачей гимнастики является улучшение функции сердечно-сосудистой и дыхательной систем, желудочно-кишечного тракта, общетонизирующее воздействие, а также предупреждение атрофии мышц. Организу-

ются индивидуальные занятия. В раннем периоде лечебную гимнастику начинают с дыхательных упражнений и упражнений для дистальных отделов конечностей. Постепенно добавляют те движения, в которых участвуют мышцы, прикрепленные к позвоночнику (при сохранении неподвижности самого позвоночника).

ПОЗВОНОЧНЫЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ СЕГМЕНТ (ПДС) – соединение 2-х смежных позвонков, предполагающее взаимодействие с использованием диска, межпозвоночных суставов, связочного аппарата и мышц; является функциональной и структурной единицей позвоночника; в грудные сегменты входят также реберно-позвоночные и реберно-поперечные суставы.

ПОЗВОНОЧНЫЙ СТОЛЬБ – у взрослого человека имеет четыре физиологических изгиба в сагитальной плоскости: шейный и поясничный изгибы (лордоз) обращены выпуклостью кпереди, грудной и крестцовый изгибы (кифоз) – обращены выпуклостью кзади.

ПОЗИЦИОННАЯ МОБИЛИЗАЦИЯ (*mobilisation*) – обеспечение напряжения в суставе в направлении блокады (т.е. в сторону ограничения) до функционального барьера и удержании этого усилия в течение одной и более минут, в результате чего происходит расширение границ общего анатомического и функциональных барьеров разных тканей с восстановлением функционального резерва.

ПОИСКОВЫЙ РЕФЛЕКС – патологическое открывание рта и поворот головы в сторону раздражителя при штриховом раздражении губ и кожи щеки.

ПОЛАЯ СТОПА (*pes cavus*), **ИЛИ СТОПА КОГТИСТАЯ** – чрезвычайно изогнутая стопа с неестественно высоким подъемом. В большинстве случаев причина такой деформации неизвестна, однако иногда она может возникать вследствие дисбаланса между мышцами – сгибателями и разгибателями пальцев стопы; данный симптом характерен для некоторых нервно-мышечных заболеваний, например, для атаксии Фридрейха. Средний отдел стопы на плантограмме отсутствует. Хирургическое лечение эффективно в детском возрасте, у взрослых же его эффективность значительно снижается.

ПОЛДИ-ЧЕХА ПРОТЕЗ – сменный эндопротез тазобедренного сустава.

ПОЛИАРТРИТ (*polyarthritis*) – одновременно или последовательно возникшее воспаление нескольких суставов.

Различают полиартрит:

- **инфекционно-аллергический** (*p. infectiosa allergica*) – рецидивирующий полиартрит с доброкачественным течением. Связан с обострением в хронических очагах инфекционного процесса, чаще – в носоглотке; термин самостоятельного нозологического значения не имеет;

- **псориатический** (*p. psoriatica*) – хронический полиартрит

у больных псориазом, характеризующийся поражением дистальных межфаланговых суставов с их деформацией, деструкцией и анкилозированием;

- **ревматический** (*p. rheumatica*) – острый или подострый полиартрит в форме экссудативного синовита с воспалением периартикулярных тканей крупных и средних суставов конечностей, развивающийся в период ревматической атаки.

ПОЛИМИАЛГИЯ РЕВМАТИЧЕСКАЯ (*polymyalgia rheumatica*) – синдром неясной этиологии, характеризующийся болями и скованностью в области мышц плечевого и тазового пояса, лихорадкой, потерей веса, анемией, значительно ускоренной СОЭ; встречается у лиц старше 50 лет.

ПОЛИМЕНОРЕЯ (*polymenorrhoea*) – нарушение менструаций, при котором они длятся в течение шести и более дней.

ПОЛИМОРФНЫЙ (*polymorphus*) – многообразный, являющийся в различных формах.

ПОЛИНЕВРИТ (*polyneuritis*) – множественное воспаление периферических нервов. Проявляется периферическими параличами, нарушениями чувствительности, вегетативно-сосудистыми и трофическими расстройствами (преимущественно в дистальных отделах конечностей).

Комплексное лечение: фармакотерапия, физиотерапевтические процедуры, лечебная физкультура.

ПОЛИКЛИНИКА

ра; при хроническом течении – курортное лечение. Дозировка и методика лечебной гимнастики зависят от стадии заболевания, его формы, клинических особенностей. Специальные упражнения при полиневрите – упражнения для рук, ног, туловища. Применяются: упражнения пассивные и приемы массажа, упражнения в «посылке» импульсов к паретичным мышцам; упражнения с помощью, упражнения активные (свободные и с усилием); упражнения в метании; упражнения без предметов, с предметами и со снарядами (палки, гантели, мячи, медицинболы, гимнастические скамьи и стенка). Упражнения проводят в и. п. – лежа (на спине, боку, животе), стоя на четвереньках, коленях, сидя, стоя.

ПОЛИКЛИНИКА (*policlinica*) – лечебно-профилактическое заведение для оказания населению специализированной медицинской помощи. Предназначено как для приходящих больных, так и для лечения больных на дому.

ПОЛИМИОЗИТ (*polymyositis*) – воспаление, охватывающее большое число мышц. В начале своего развития в 85% случаев проявляется в виде болезненной слабости проксимальных мышц конечностей, в 15% – в виде тупых болей в ягодицах, суставах и икрах; боль часто указывает на наличие артрита (проявление полимиозита или комбинация полимиозита с другими заболеваниями соединительной ткани).

ПОЛИОМИЕЛИТ (*poliomyelitis*) – воспалительное заболевание спинного мозга (главным образом, передних рогов), протекающее с атрофическими мышечными параличами.

ПОЛИП (*polypus*) – опухолевидное гиперпластическое образование на слизистой оболочке, обычно связанное с ней ножкой. Развивается при хронических воспалительных заболеваниях.

ПОЛИПНОЭ (*polipnoea*) – учащенное, поверхностное дыхание до 40–60 дыхательных движений в минуту (вместо нормы у взрослых – 16–18 в состоянии покоя).

ПОЛИРАДИКУЛОНЕВРИТ ОСТРЫЙ ИДИОПАТИЧЕСКИЙ (*polyradiculoneuritis idiopathica primaria acuta*), **ИЛИ ГИЙЕНА – БАРРЕ СИНДРОМ** (*G. Guillain, 1876–1961, фр. невропатолог; J.A. Barré, 1880–1967, фр. невропатолог*) – сочетанное воспаление корешков спинного мозга и периферических нервов. Заболевание начинается остро. Сопровождается высокой температурой тела, болезненными ощущениями в мышцах, головной болью. Быстро развиваются асимметричные вялые параличи, равномерно захватывающие как дистальные, так и проксимальные отделы конечностей. Характерна незначительная выраженность сенсорных расстройств и повышенное содержание белка в цереброспинальной жидкости. Часто параличи охватывают респираторную и краниальную мускулатуру. Обычно

ПОЛИФАГИЯ

болезнь развивается на 10–20-й день после перенесенной респираторной инфекции, которая провоцирует аллергическую реакцию. Возможна *хроническая форма полирадикулоневрита* с ремитирующим (внезапное ускорение течения болезни) течением и продолжительностью заболевания от 4 мес до нескольких лет.

Быстро прогрессирующая форма этого заболевания носит название паралича Ландри (*Landry's paralysis*). Прогноз при *идуопатической форме* примерно в 50% случаев благоприятный; даже при наличии в острой стадии тетраплегии с параличами дыхательной и бульбарной мускулатуры возможно полное выздоровление.

ПОЛИУРИЯ (*polyuria*) – значительное увеличение количества выделяемой в сутки мочи (больше 1800 мл).

Выделяют полиурию:

- **вынужденную** (*p. obligata*) – полиурия не уменьшается при ограниченном приеме жидкости. Обусловлена нарушениями реабсорбции воды при значительно выраженном сморщивании почек;

- **психогенную** (*p. psychogena*) – вызвана эмоциональным стрессом; обусловлена уменьшением продукции антидиуретического гормона;

- **ренальную** (*p. renalis*) – обусловлена поражением почек;

- **экстраренальную** (*p. extrarenalis*) – развивается при отсутствии поражения почек (при сахарном диабете).

ПОЛИФАГИЯ (*polyphagia*) – 1) поглощение ненормально больших количеств пищи, прожорливость. Часто наблюдается как симптом декомпенсированного сахарного диабета; 2) способность питаться различной растительной и животной пищей.

ПОЛОЖЕНИЕ (*positio*) – 1) положение тела больного во время исследования или операции; 2) положение плода в матке (спинки по отношению к левой или правой половине тела матки матери в начале родов); 3) положение матки в малом тазу, отклонения от нормального.

ПОЛЯКОВА ПЛАСТИНА – металлическая пластина с фиксаторами для остеосинтеза.

ПОСТ (*post-*) – в сложных словах означает позади, после.

ПОСТАДАПТАЦИЯ (*postadaptatio*) – изменения в организме, совершенствующие уже приобретенные особенности.

ПОСТНАТАЛЬНЫЙ (*postnatalis*) – послеродовой, происходящий непосредственно после рождения.

ПОСТФЕБРИЛЬНЫЙ (*postfebrilis*) – период после лихорадки.

ПОСТИЗОМЕТРИЧЕСКАЯ РЕЛАКСАЦИЯ – сочетание кратковременной (5–10 с) изометрической работы (активное противодействие), минимальной активности пациента и пассивного растяжения мышцы врачом (до появления легкой болезненности) в последующие 5–10 с.

Повторение сочетаний проводится 3–6 раз.

ПОСТРЕЦИПРОКНАЯ РЕЛАКСАЦИЯ (ПРР) – включает сочетание постизометрической релаксации мышцы-синергиста с активацией ее антагониста, но врач не производит пассивного растяжения релаксируемой мышцы; ее растяжение производится пациентом активным напряжением мышцы-антагониста.

ПОТЕНЦИРОВАТЬ (*potentiate*) – усиливать, активизировать, производить.

ПОРАЖЕННАЯ МЫШЦА – мышца, в которой сформировалась одна и более активных или латентных триггерных точек.

ПОРОК СЕРДЦА (*vitium cordis*) – стойкое органическое повреждение клапанов сердца (последствия эндокардита, эндомиокардита, кардита). В редких случаях – врожденная патология.

ПОТТА ПЕРЕЛОМ, ИЛИ ПОТТА ПЕРЕЛОМОВЫВИХ (*P. Pott, 1714–1788, англ. хирург*) – 1) переломовывих в области голеностопного сустава. Сочетание перелома малоберцовой кости (на 5–7 см выше дистального конца латеральной лодыжки) с разрывом медиальной (дельтовидной) связки и смещением стопы кнаружи; 2) патологический перелом одного или нескольких позвонков при туберкулезе позвоночника, чаще – грудного или поясничного отдела с последующим развитием деформации в виде кифоза.

ПОЧЕЧУЙ – геморрой (*haimorrhoi's*). Узловатое расширение вен прямой кишки, преимущественно в области заднего прохода.

Различают *узлы наружные* (подкожные) и *внутренние* (подслизистые). Болеют обычно люди среднего и пожилого возраста, мужчины в 3 раза чаще женщин. При развитии болезни в заднем проходе появляются зуд, жжение, боль. Во время дефекации или при резких напряжениях узлы выпадают; в дальнейшем они выпадают и при ходьбе. Выпавшие узлы нередко тромбируются и воспаляются. Периодически сопровождается кровотечением из узлов, в результате которых может развиться анемия. Лечение: устранение причин; восходящий холодный душ; при запорах – слабительные средства, клизмы; диета; втяжелых случаях – операция.

Профилактика: устранение запоров, отказ от употребления алкоголя, грубой и острой пищи, лечебная физкультура.

ПРАКСИС (*praxis*) – способность выполнить ряд заученных движений в определенной последовательности.

ПРАКТИКА (*practica*) – 1) профессиональная деятельность; 2) работа по специальности для закрепления учащимися теоретических знаний.

ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ – наличие четкой системы взаимодействия (в том числе информационного) между всеми элементами системы реабилитации.

ПРЕВАЛИРОВАТЬ (*praevaleo*) – преобладать, иметь перевес.

ПРЕВЕНТИВНЫЙ (*praeventus*) – предохранительный, предупреждающий, профилактический.

ПРЕДЛЕЖАНИЕ

ПРЕДЛЕЖАНИЕ (*praesentatio*) – часть плода, ближе всего расположенная к родовому каналу. Обычно в норме головное предлежание (*cephalic presentation*). Однако иногда у плода может наблюдаться ягодичное предлежание, или плод может располагаться поперек матки – плечевое предлежание или предлежание руки. Аномальное расположение плода в матке может привести к различным осложнениям во время родов, поэтому обычно врачи пытаются различными способами изменить его так, чтобы добиться нормального положения плода.

ПРЕДЛЕЖАНИЕ ПЛАЦЕНТЫ (*placenta praevia*) – состояние, при котором вся масса плаценты или некоторая часть ее оказывается прикрепленной к нижней части матки и закрывает полностью или частично внутреннее отверстие матки.

ПРЕДНАПРЯЖЕНИЕ – определяется ощущением упругого упора в сторону исследуемой игры сустава; является осязательным феноменом, формируемым врачом с помощью небольшого усилия.

ПРЕЗЕРВАЦИЯ (*praeservatio*) – предохранение.

ПРЕМЕДИКАЦИЯ (*premedicatio*) – лекарственная подготовка к операции. Назначение вечером перед операцией снотворных средств и т.д.

ПРЕНАТАЛЬНЫЙ (*praenatalis*) – происходящий или существующий до рождения, внутриутробный, предшествующий рождению, предродовой.

ПРЕСБИАКУЗИС (*presbyacusis*) – возрастное снижение слуха, старческая глухота.

ПРЕСБИОПИЯ (*presbyopia*) – старческая дальнозоркость. Неясное видение близких предметов вследствие уменьшения эластичности хрусталика и силы аккомодационной цилиарной мышцы.

ПРЕСБИОФРЕНИЯ (*presbyophenia*) – старческое слабоумие, при которой резко нарушается запоминание. Отмечается повышенная речевая активность в сочетании с суетливой деловитостью.

ПРЕСЕНИЛЬНЫЙ (*praesenilis*) – предстарческий. Преждевременно стареющий.

ПРЕЭКЛАМПСИЯ (*prae eclampsia*) – состояние, предшествующее эклампсии у беременных и рожениц. Характеризуется головными болями, тошнотой и рвотой, зрительными расстройствами, диареей в связи с поздним токсикозом беременности.

ПРИВЕДЕНИЕ (*adductio*) – движение конечности, направленное к средней линии тела.

ПРИВЕДЕННОЕ КОЛЕНО (*genu varum*) – искривление колена внутрь, при котором бедро и голень образуют открытый внутрь угол. О-образная нога.

ПРИВЫКАНИЕ – снижение реакции на повторную стимуляцию; гипотетически кратковременный (минуты, часы) процесс снижения чувствительности центральной нервной системы (ЦНС).

ПРИНЦИП (*principium*) – руководящая идея, основное научное положение.

ПРОБЛЕМА

ПРОБЛЕМА (*problema*) – теоретический или практический вопрос, требующий разрешения.

ПРОГЕРИЯ (*progeria*) – патологическое преждевременное старение организма, характеризующееся одновременно инфантилизмом.

ПРОГНОЗ (*prognosis*) – предсказание вероятного развития или исхода болезни.

Различают *хороший, плохой, очень плохой, неблагоприятный, сомнительный, ненадежный* прогноз.

Прогнозы подразделяют по критериям:

- продолжительности жизни;
- выздоровления;
- восстановления функции.

ПРОГРАММА (*programma*) – 1) план намеченной деятельности; 2) изложение основных задач и целей организации; 3) краткое изложение содержания курса какой-либо учебной дисциплины.

ПРОГРЕДИЕНТНЫЙ (*progrediens*) – прогрессирующий, нарастающий, постепенно усиливающийся.

ПРОДРОМАЛЬНЫЙ (*prodromalis*) – предшествующий болезни период – время полного развития симптомов болезни.

ПРОЗОПАЛГИЯ (*prosopalgia*) – боль в лице, не относящаяся к невралгии.

ПРОКСИМАЛЬНЫЙ (*proximalis*) – 1) ближайший; 2) расположенный ближе к туловищу, к средней линии. Противоположность – дистальный.

ПРОКСИМАЛЬНОЕ МЕСТО ПРИКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ (ПРОКСИМАЛЬНЫЙ КОНЕЦ КОСТИ) – участок кости, позвонка или другого элемента опорно-двигательного аппарата, расположенный более краниально относительно другого их участка.

ПРОКТИТ (*proctitis*) – воспаление слизистой оболочки прямой кишки (*rectum*).

Различают проктит:

• **алиментарный** (*p. alimentaria*) – вызван погрешностями в питании (чрезмерным употреблением острых и пряных блюд, алкогольных напитков);

• **застойный** (*p. congestiva*) – встречается у лиц, страдающих хроническими запорами. Обусловлен венозным застоем в стенке прямой кишки и постоянной травматизацией ее слизистой оболочки;

• **паразитарный** (*p. parasitaria*) – вызывается дизентерийными амебами, трихомонадами или балантидиями;

• **язвенный** (*p. ulcerosa*) – характеризуется образованием мелких язв.

ПРОЛАБИРОВАНИЕ – выпячивание.

ПРОЛАКТИН (*prolactinum*) – гормон передней доли гипофиза, регулирующий процесс лактации у женщин.

ПРОЛАПС (*prolapsus*) – выпадение или отвисание наружу или вывертывание наружу внутреннего органа, части его через естествен-

ное или искусственное отверстие. Заболевание нередко начинается в репродуктивном возрасте и носит всегда прогрессирующий характер. Причем по мере развития процесса углубляются и функциональные нарушения, которые часто вызывают не только физические страдания, но и делают этих больных частично или полностью нетрудоспособными. Например, выпадение матки, прямой кишки и т.д.

• ***Prolapsus ani et recti*** – выпадение слизистой оболочки заднего прохода и прямой кишки (выпадение ампулярной части прямой кишки);

• ***prolapsus recti*** (выпадение прямой кишки) – выпадение инвагинированной части прямой кишки через задний проход;

• ***prolapsus uteri*** (выпадение матки) – значительное опущение матки, при котором она выступает из входа во влагалище частично или вся целиком;

• ***prolapsus vaginalae*** (*выпадение влагалища*) – опущение влагалищных стенок до такой степени, что оно оказывается вне влагалищного отверстия частично или все целиком.

ПРОЛЕЖЕНЬ (*decubitus*) – некроз кожи или слизистой оболочки, разновидность гангрены, возникающий вследствие трофических нарушений у ослабленных больных на участках тела, подвергшихся наибольшему давлению (область крестца, седалищного бугра, большого вертела

бедренной кости, пяточной области, затылка).

Различают пролежни:

• **нейротический** (*d. neuroticus*) – развивается на фоне грубых нарушений нервной иннервации и трофики тканей, чаще – при тяжелых повреждениях спинного мозга.

• **экзогенный** (*d. exogenus*) – возникает только под влиянием давления при отсутствии способствующих его развитию нарушений общего состояния организма (например, при неудачно наложенной гипсовой повязке);

ПРОНАЦИЯ (*pronatio*) – 1) вращение вперед и внутрь; 2) у человека – вращение предплечья в локтевом суставе, при котором ладонь обращается вниз (кзади), а большой палец направлен внутрь, к срединной плоскости тела; 3) опущение внутреннего края стопы, приведение стопы в положение плоской. Противоположность – супинация.

ПРОПЕДЕВТИКА (*propaedeutica*) – вводный курс в клиническую дисциплину, предполагающий обучение методам клинического обследования больного, семиотике болезней, относящихся к данной дисциплине, и воспитание профессиональных черт личности врача на основе медицинской деонтологии.

ПРОПРИОЦЕПТОРЫ – нервные окончания в опорно-двигательном аппарате.

ПРОПРИОЦЕПТИВНЫЕ РАСТРОЙСТВА – нарушения соб-

ПРОСТАТИТ

ственной (глубокой) чувствительности, вызванные, в частности, активностью миофасциальных триггерных точек. Включают нарушения равновесия, головокружение, звон в ушах и нарушение восприятия веса предметов, находящихся в руках.

ПРОСТАТИТ (*prostatitis*) – воспаление предстательной железы.

Выделяют формы простатита:

- **абсцедирующую** (*p. abscedens*) – острый простатит с наличием множества гнойников в паренхиме железы и отеком парапростатической клетчатки;

- **застойную** (*p. congestiva*) – хронический простатит, обусловленный застоем и распадом секрета в фолликулах железы;

- **катаральную** (*p. catarrhalis*) – острый простатит с отеком паренхимы железы и лейкоцитарной инфильтрацией ее выводных протоков;

- **паренхиматозную** (*p. parenchymatosa*) – острый простатит с отеком и гнойной инфильтрацией всей железы;

- **флегмонозную** (*p. phlegmonosa*) – абсцедирующий;

- **паренхиматозный простатит** с множественными абсцессами, сливающимися в один крупный, расположенный внутри капсулы железы;

- **фолликулярную** (*p. follicularis*) – острый простатит с гнойной инфильтрацией и закупоркой протоков долек железы (фолликулов) и их гнойным расплавлением.

ПРОСТРАЦИЯ (*prostratio*) – изнеможение, крайнее истощение.

ПРОСТРЕЛ (*lumbago*) – приступообразная интенсивная боль в поясничной области, ограничивающая движения позвоночника в пояснично-крестцовом отделе (при остеохондрозе).

ПРОТЕЗ (*prothesis*) – искусственная часть тела (аппарат или приспособление для конечности, челюсти и др.), служащая для восполнения или замещения отсутствующей естественной части тела или органа.

Применяются протезы:

- **биоуправляемый** – функциональный. Приводится в движение электродвигателем или сжатым воздухом и управляется биоэлектрическими сигналами с мышц культи;

- **косметический** – обладает лишь внешними признаками протезируемого органа (части тела), но ни в какой мере не восполняет его функцию;

- **полубиологический** – протез кровеносного сосуда, изготовленный из пористого синтетического материала и пропитанный раствором коллагена и гепарина;

- **тазобедренного сустава Мура – ЦИТО** (Центральный институт травматологии и ортопедии) – эндопротез головки бедра, предназначенный для восстановления тазобедренного сустава; изготавливается из титанового сплава;

- **функциональный** – восполняет полностью или частично функцию отсутствующей части тела или органа;

- **Белякова** – ортопедическое устройство, предназначенное для

ПРОТЕКТИВНЫЙ

лечения сгибательных контрактур коленного сустава у больных с ампутированной голенью;

- **Круженберга** – протез кисти на культю предплечья, расщепленную пластической операцией на две подвижные части, приспособленные для хватательных движений;

- **Сиваша** – общее название искусственных коленного и тазобедренного суставов, изготовленных из высокопрочного коррозионно-устойчивого металла и имплантируемых для восстановления утраченной функции конечности.

ПРОТЕКТИВНЫЙ РЕФЛЕКС – защитный рефлекс.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ – нежелательность применения физических упражнений в реабилитации больных (ЛФК).

Различают противопоказания:

- **общие** – высокая лихорадка, общее тяжелое состояние, угроза активного кровотечения, злокачественные новообразования;

- **частные** – определяются при каждом конкретном заболевании для определенного этапа реабилитации.

ПРОТРАГИРОВАННЫЙ (*protractus*) – затяжной, затянувшийся, замедленный, долго продолжающийся.

ПРОФИЛАКТИКА (*prophylaxis*) – комплекс мер, направленных на предупреждение болезни или ее обострения.

ПРОФУЗНЫЙ (*profusus*) – обильный, чрезмерный, очень сильный. Например, кровотечение, понос.

ПРУЖИНЯЩИЙ ПАЛЕЦ, ИЛИ ТЕНДОВАГИНИТ – перемежающаяся контрактура пальцев кисти.

ПСАММОТЕРАПИЯ (*psammotherapy*) – использование песочных ванн с лечебной целью.

ПСИХАСТЕНИЯ (*psychasthenia*) – одна из трех основных форм невроза. Наблюдается при слабом типе высшей нервной деятельности. Клиническая картина – навязчивые мысли, страхи (фобии), склонность к сомнениям, нерешительность, неуверенность в себе.

ПСИХОТЕРАПИЯ (*psychotherapy*) – лечение при помощи систематического психического воздействия на больного путем объяснения, ободрения, убеждения (рациональная психотерапия); путем включения в трудовой коллектив (трудовая терапия), а также при помощи гипноза, внушения или упражнений на концентрацию и деконцентрацию (аутогенная тренировка). Система лечебного воздействия на психику и через нее на весь организм больного.

ПСОИТ (*psorit*) – воспаление подвздошно-поясничной мышцы с образованием гнойничков. При соединяется к страданиям соседних органов, сопровождается всегда сгибательным сведением бедра с поворотом ноги наружу.

Лечение хирургическое при самом тщательном соблюдении антисептики.

ПТОЗ (*ptosis*) – в сложных словах с прибавлением названия органа – опущение данного органа.

ПУБЕРТАТ (*pubertas*) – половое созревание (пубертатный период),

ПУЭРПЕРАЛЬНЫЙ

т.е. время наступления половой зрелости с характерными телесными и психологическими изменениями.

ПУЭРПЕРАЛЬНЫЙ (*puerperalis*) – относящийся ко времени от момента отделения последа до окончания процессов обратного развития полового аппарата (матки и т.д.) и изменений в других органах, возникших во время беременности. Продолжительность периода в среднем 6–8 недель.

ПУЛЬС (*pulsus*) – удар крови в артериальную стенку, ритмическое расширение артерии, вызванное распространяющимся к периферии увеличением объема крови, возникающее вследствие сокращения сердца. Нормальная частота пульса в покое составляет: у мужчин в среднем – 70 уд./мин, у женщин – 80. У детей пульс учащен.

ПЯТОЧНАЯ СТОПА (*pes caica-neus*) – контрактура голеностопного сустава с фиксацией стопы в положении разгибания, при которой опора приходится на пяточный бугор.

Дополнения к «П»

Р

РАДИКАЛЬНЫЙ (*radicalis*) – коренной, основной, решительный, придерживающийся крайних, решительных взглядов.

РАДИКУЛАЛГИЯ (*radiculalgia*) – боль, распространяющаяся в зоне иннервации корешка спинномозгового нерва.

РАДИКУЛЯРНЫЙ (*radicularis*) – корешковый; относящийся к корешку.

РАДИКУЛИТ (*radiculitis*) – воспаление спинномозговых корешков, корешковый неврит. Характеризуется болями и нарушениями чувствительности по корешковому типу, реже – периферическими парезами.

Различают радикулит:

- **дискогенный** (*g. discogena*) – при остеохондрозе позвоночника. Обусловлен раздражением и (или) сдавлением корешков спинномозговых нервов сместившимся межпозвоночным диском;

- **компрессионный** (*r. compressione*) – обусловленный сдавлением корешков спинномозговых нервов опухолью, остеофитом, сместившимся позвонком и т.п.;

- **пояснично-крестцовый** (*r. lumbosacralis*) – на уровне пояснично-крестцового отдела позвоночника;

- **сакральный** (*r. sacralis*) – на уровне крестца;

- **шейно-грудной** (*g. cervicothoracica*) – на уровне нижнейшейного и верхнегрудного отделов по-

звоночника. Лечение радикулита зависит от его причины и стадии процесса. Применяют болеутоляющие средства, новокаиновые блокады, препараты раздражающего действия, витамины группы В, биогенные стимуляторы. При радикулите, обусловленном дистрофическими изменениями позвоночника, показаны различные виды вытяжения, физиотерапевтические процедуры (УФО, диадинамические токи, ультразвук, электрофорез с лекарственными препаратами, индуктотермия, радоновые ванны, грязь и многие др.), лечебная гимнастика, иглоукалывание, массаж.

РАДИКУЛОПАТИЯ – поражение корешков спинального нерва.

РАДОН – инертный газ, используемый в виде ванн, ингаляций или орошений.

РАДОНОЛЕЧЕБНИЦА – специально спланированный и оборудованный комплекс помещений для проведения *радонотерапии*. Он располагает кроме изолированных кабин для проведения радоновых процедур комнатами отдыха, сестринскими постами, которые обычно через пульт управления связаны со всеми процедурными кабинетами, специальными отсеками для проведения однотипных процедур (ванн с разной радиоактивностью радона, гинекологических орошений и др.).

РАЗДВОЕНИЕ ЛИЧНОСТИ – существование психически больного в двух или более личностях с временным доминированием одной из них.

РАЗМОЗЖЕНИЕ – обширное разрушение тканей при грубой механической травме.

РАЗРЫВ – закрытая травма органа или ткани с нарушением их целостности.

РАК (*carcinoma*) – злокачественная опухоль из эпителиальной ткани.

РАННЯЯ ДЕТСКАЯ СМЕРТНОСТЬ, ИЛИ НЕОНАТАЛЬНАЯ СМЕРТНОСТЬ – смертность детей на первом месяце жизни.

РАПА – вода соляных озер, высококонцентрированный раствор солей, применяемый с лечебными целями.

РАССЕЯННЫЙ СКЛЕРОЗ (*sclerosis disseminata*) – хроническое прогрессирующее заболевание нервной системы, при котором в спинном и головном мозге образуются множественные очаги поражения нервной ткани с разрастанием глии. Проявляется парезами, нарушениями координации движения, функции мочевого пузыря и др.

РАССЛАБЛЕННАЯ МЫШЦА – заторможенная, псевдопаретическая мышца, которая в состоянии покоя имеет длину больше нормы (места ее прикрепления взаимодвигаются, отклоняясь от среднего положения), поперечный размер уменьшен, тонус часто понижен.

РАССЛОЕНИЕ АОРТЫ, ИЛИ РАССЛАИВАЮЩАЯСЯ АНЕВРИЗМА АОРТЫ – поражение оболочек аорты разной этиологии (атеросклероз, сифилис и др.)

с продуктивным воспалением, заканчивающееся расслоением стенок аорты и часто – ее разрывом.

РАСТЯЖЕНИЕ – закрытое повреждение мягких тканей (мышц, связок, сухожилий, нервов) под влиянием силы, растягивающей их, но не нарушающей анатомической целостности ткани. Возникает при резких движениях, превышающих нормальный объем подвижности в суставе (например, при подворачивании фиксированной стопы, метании снаряда и т.п.). Чаще растяжение затрагивает связки голеностопного и коленного суставов. Происходит не удлинение связки (ткань с очень малым запасом эластичности), а надрывы отдельных ее волокон с развитием кровоизлияния в толщу ткани.

Степень растяжения может быть:

- **легкой** (болезненность в течение 1–2 суток);
- **тяжелой**, граничащей с разрывом связки (отек, кровоизлияние и болезненность могут продолжаться 2–3 недели).

Движения в суставе ограничены. Растяжение нервных стволов (иногда возникает при вывихах в суставах) временно нарушает проводимость по нерву с выпадением двигательных и чувствительных функций. При всех видах и степенях растяжения проводится рентгенография для исключения перелома кости. При легкой степени применяют тугое бинтование, покой в течение 1–3 суток; в тяжелых – гипсовую лонгету для им-

мобилизации сустава на 3 недели. Затем назначают физиотерапию и лечебную гимнастику.

РАХИ (*rachi-*) – в сложных словах означает относящийся к спине, позвоночнику.

РАХИАЛГИЯ (*rachialgia*) – боль неврологического характера в спине или позвоночнике.

РАХИТ (*rachitis*) – общее заболевание организма, вызванное отсутствием или дефицитом витамина D (гиповитаминоз D), отсутствием солнечного света. Приводит к нарушению обмена кальция и фосфора. Вызывает недостаточную минерализацию костей. Заболевают дети в возрасте от 1 до 3 лет (чаще – на первом году жизни, обыкновенно во второй половине первого года, главным образом, в зимнее время). Симптомы: раздражительность, потливость (преимущественно в затылочной области), запоздалое закрытие большого родничка; деформация нижних конечностей.

Различают рахит:

- **врожденный** – проявляется с момента рождения; обусловлен гиповитаминозом D у матери во время беременности;

- **поздний** (*pachitis tarda*) – наблюдается в дошкольном возрасте; развитие костных деформаций (кифоз, сколиоз, плоская стопа, деформация голеней) и мышечной гипотонии.

РАХИТЕРАПИЯ – лечение болезней позвоночника.

РАЦИОНАЛЬНЫЙ (*rationalis*) – разумно обоснованный, целесообразный.

РВОТНЫЙ РЕФЛЕКС – возникновение рвоты или позывов к ней при механическом раздражении рецепторов задней стенки глотки.

РЕ (*re-*) – в сложных словах: повторение, возобновление, обратное или противоположное действие, противодействие.

РЕАБИЛИТАЦИЯ (*rehabilitatio*) – комплекс медицинских, педагогических и социальных мероприятий, направленных на восстановление лиц с пониженной работоспособностью вследствие заболевания или инвалидности. Осуществляется путем: перевода на соответствующую форму труда, обучения; проведения стационарного и амбулаторного лечения (физиотерапия, массаж, бальнеотерапия).

РЕАБИЛИТАЦИЯ ИНВАЛИДОВ – система медицинских, психологических, педагогических, социально-экономических мероприятий, направленных на устранение или возможно более полную компенсацию ограничений жизнедеятельности, вызванных нарушением здоровья со стойким расстройством функций организма. Целью реабилитации являются: восстановление социального статуса инвалида, достижение им материальной независимости и его социальная адаптация.

РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ И ИНВАЛИДОВ – комплексная система государственных, медицинских, социально-экономических, педагогических и других мер, которые проводятся с целью наиболее

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ

полного восстановления их здоровья и возвращения к активной жизни и общественно полезному труду. Сроки пребывания в отделениях восстановительного лечения, физиотерапевтических больницах, местных санаториях и на курортах устанавливаются в зависимости от формы и течения заболевания.

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ДИАГНОЗ (*rehabilitation diagnosis*) – совокупность результатов обследования больного, что является отправным моментом при планировании программы восстановительного лечения.

РЕАБСОРБЦИЯ – обратное всасывание воды и растворенных в ней веществ из первичной мочи в кровь, происходящее в почечных канальцах.

РЕАКТИВАЦИЯ (*reactivatio*) – 1) возобновление деятельности, возвращение в дееспособное состояние; 2) обострение, повторное усиление болезненного процесса.

РЕАМПУТАЦИЯ (*reamputatio*) – повторно производимая ампутация с лечебной целью или для обеспечения возможности протезирования.

РЕАКТИВНЫЙ СПАЗМ (*spasmos*) – активация латентных миофасциальных триггерных точек в результате необычного укорочения мышцы за счет растяжения ее антагониста. Активированные латентные триггерные точки усиливают напряжение антагонистической мышцы и могут привести к сильной отраженной боли.

РЕАКЦИЯ ВАССЕРМАНА – метод серодиагностики сифилиса, основанный на феномене образования сывороткой крови больных комплекса с соответствующим антигеном.

РЕАКЦИЯ МАНТУ – аллергическая проба для диагностики туберкулеза, основанная на внутрикожном введении туберкулина.

РЕВМАТИЗМ (*rheumatismus*) – инфекционно-аллергическая болезнь рецидивирующего течения с системным поражением соединительной ткани, преимущественно поражающая сердечно-сосудистую систему. Чаще поражает детей. Протекает хронически с периодами обострения в виде ревматических атак (продолжающихся 1–2 мес при суставной форме и 2–6 мес или больше при сердечной форме) с различными по продолжительности интервалами между ними, длящимися иногда по нескольку лет.

Различают ревматизм:

- **мышечный** (*rheumatismus musculorum*) – болезненное воспаление мышц, их фиброзных прикреплений или фиброзных структур;
- **висцеральный** (*rheumatismus visceralis*) – поражающий органы: печень, легкие, почки, щитовидную железу.

РЕВМАТОИДНЫЙ АРТРИТ (*rheumatoidea arthritis*) – системное заболевание соединительной ткани с преимущественным поражением суставов (пальцев рук, запястья, стопы и голеностопные суставы) по типу деструктивно-

эрозивного полиартрита. Встречается артрит с поражением более 4-х суставов (или групп суставов). Главная причина – гемолитический стрептококк. Протекает с болями и отеками в суставах, иногда с чувством скованности в теле, ограничением подвижности в суставах, обыкновенно симметричных. Занимает второе место по частоте случаев среди остальных ревматических заболеваний. Различают формы ревматоидного артрита:

- **острый инфекционный неспецифический, или экссудативная форма.** Начало острое, преимущественно наблюдается в молодом возрасте, чаще у женщин. Поражает большие и малые суставы;

- **подострый инфекционный неспецифический, или экссудативно-пролиферативная форма.** Развивается из первой формы или самостоятельно. Поражает преимущественно малые суставы пальцев со склонностью к деформациям в типичных положениях (сгибания);

- **хронический инфекционный, или фиброзная анкилозирующая форма.**

РЕВУЛЬСИЯ (*revulsio*) – отвлечение.

РЕГЕНЕРАЦИЯ (*regeneratio*) – возрождение, воспроизведение, восстановление организмом утраченных или поврежденных органов и тканей. Различают регенерацию:

- **неполную, или субституцию** – погибшие участки замещаются

тканью иного вида (обычно грануляционной, а затем рубцом);

- **патологическую** – замедленное течение процессов заживления или избыточное развитие замещающей ткани;

- **полную, или реституцию** – погибшие участки замещаются тканью того же вида и той же структуры;

- **репаративную, или репарацию** – регенерация участков органов или тканей, погибших в результате какого-либо патологического процесса;

- **физиологическую** – регенерация тканей, отмирающих в процессе нормальной жизнедеятельности организма, например, эпидермиса.

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПОСТУРАЛЬНЫЙ ДИСБАЛАНС МЫШЦ – нарушение тонусо-силовых взаимоотношений различных мышц определенной области с укорочением одних, (преимущественно постуральных) и расслаблением других (преимущественно фазических). Дисбаланс может приводить к формированию своеобразного двигательного стереотипа и проявляться различными клиническими синдромами.

РЕГИОНАРНЫЙ (*regionaris*) – областной, относящийся к какому-нибудь участку тела.

РЕГРЕССИЯ (*regressio*) – обратное развитие, возвращение к более ранней стадии развития.

РЕДЕМАРКАЦИЯ – смещение.

РАДИКАЛЬНОСТЬ ОПЕРАЦИИ – возможность и уверенность

ность в полном удалении пораженного очага (особенно по отношению к злокачественным опухолям).

РЕДЛИХА РЕФЛЕКС – патологическое разведение пальцев стопы при штриховом раздражении задней поверхности голени.

РЕДРЕССАЦИЯ (*redresser*) – насильственное исправление деформации конечности или позвоночника путем последовательного растяжения и сжатия тканей или одновременного их растяжения в одном направлении и сжатия – в другом. Применяется при контрактурах, фиброзных анкилозах или неправильно срастающихся переломах в стадии провизорной костной мозоли.

Различают редрессацию:

- **по Лоренцу** – метод устранения контрактур путем постоянно щадящего растяжения тканей;

- **позвоночника по Дейвису** (*G.G. Davis, 1857–1918, амер. хирург*) – консервативный прием расправления переднего отдела сплюснутых нижнегрудных и верхнепоясничных позвонков путем поднятия за ноги нижней части туловища больного, лежащего на животе на жестком щите;

- **позвоночника по Уотсон-Джонсу** (*R. Watson-Jones, 1902–1973, англ. хирург-ортопед*) – больного укладывают лицом вниз на два стола так, чтобы живот свободно провисал в промежутке между ними. Применяют при компрессионных переломах тел позвонков.

РЕДУКЦИЯ – уменьшение размеров, упрощение структуры или утрата органа или ткани в процессе филогенеза (процесса развития таксономической группы организмов).

РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ – часть общего режима больного, регламентирующая в соответствии с медицинскими показаниями активную мышечную деятельность, включая занятия физическими упражнениями, трудовые процессы, прогулки и др.

В стационаре различают четыре двигательных режима: *строго постельный, расширенный постельный, палатный, свободный*.

В санатории различают три двигательных режима: *щадящий, щадяще-тренирующий, тренировочный*.

РЕЗИДУАЛЬНЫЙ (*residualis*) – остаточный, остающийся, оставшийся.

РЕЗИСТЕНТНОСТЬ (*resistentia*) – сопротивляемость, устойчивость организма к воздействию различных повреждающих факторов.

РЕЙМОНА – СЕКСТАНА СИНДРОМ (*F. Raymond, 1844–1910, фр. невропатолог; M.R. Cecstan, 1872–1932, фр. невропатолог*) – частичная или полная невозможность движений глаз в сторону очага поражения головного мозга; атаксия, гемипарез и гемипарез на противоположной стороне.

РЕЙНО БОЛЕЗНЬ (*M. Raynaud, фр. врач, 1834–1881*) – чрезмерно активная реакция сосудов пальцев

рук на холод, проявляющаяся в их спазмах (ангиоспазм – *angiospasm*, или вазоспазм – *vasospasm*); причины заболевания неизвестны. Ангиоспазм приводит к резкой бледности пальцев, парестезиям, фазовым изменениям цвета кожи в пораженных областях и возникновению неприятных ощущений в пальцах. Аналогичное состояние (феномен Рейно – *Raynaud's phenomenon*) может наблюдаться в случае развития у человека атеросклероза, коллагеноза, при попадании в его пищеварительный тракт веществ, содержащих спорынью, или вследствие его частой работы с вибрирующими инструментами. Из-за уменьшения кровоснабжения пораженных участков у больного может развиваться гангрена или прозоиты изъязвление кончиков пальцев. Постоянное ношение теплых перчаток и применение антиспастических средств (таких, как феноксифензамин) помогает улучшить состояние больного. Если эти меры не помогают, выполняется симпатэктомия (хирургическая операция, заключающаяся в рассечении симпатических нервов). Чаще всего к выполнению этой операции прибегают для улучшения кровообращения в какой-либо части тела.

РЕКАНАЛИЗАЦИЯ – восстановление нормальной проходимости трубчатых органов, чаще всего фаллопиевых труб.

РЕКЛИНАЦИЯ (*reclinatio*) – отклонение назад, загибание. Метод насильственного исправления

деформации позвоночника воздействием силы, вызывающей его деформацию в противоположном направлении.

Различают реклинацию:

- **по Финку** (*T. Fink*) – реклинация позвоночника путем постоянного давления на его наиболее выступающую часть с помощью ватных валиков, подкладываемых больному, длительно находящемуся в гипсовой кровати;

- **этапную** – производится в несколько этапов с постепенным увеличением воздействующей силы.

РЕКОНВАЛЕНСЦЕНЦИЯ (*reconvalescentia*) – период выздоровления от исчезновения клинических признаков болезни до полного восстановления нарушенных болезнью функций.

РЕКРЕАЦИЯ (*rekreacja*) – отдых, восстановление здоровья и трудоспособности человека путем отдыха на лоне природы или во время туристической поездки, связанной с посещением национальных парков, архитектурных и исторических памятников.

РЕКРЕОЛОГИЯ – междисциплинарная наука о рекреационных системах; основана на парадигмах экологии человека.

РЕКУРВАЦИЯ (*recurvatio*) – избыточное разгибание суставов с их деформацией и нарушением функций.

РЕКУРВАЦИЯ (ПЕРЕРАЗГИБАНИЕ) В КОЛЕННОМ СУСТАВЕ (*genu recurvatum*) – угловое движение в сагиттальной плоскости, при ко-

РЕЛЯТИВНЫЙ

тором угол, образуемый суставными поверхностями колена, открыт кзади.

РЕЛЯТИВНЫЙ (*relativus*) – относительный, относящийся к чему либо.

РЕЛАКСАЦИЯ (*relaxatio*) – расслабление – 1) расслабление скелетной мускулатуры; 2) снятие психического напряжения.

РЕМИССИЯ (*remissio*) – этап течения болезни, характеризующийся временным ослаблением или исчезновением ее проявлений. Чередует с фазами обострения.

Может быть ремиссия:

- **астеническая** (*r. asthenica*) – психотическая, во время которой наблюдаются слабость, утомляемость, раздражительность, неспособность к длительному умственному напряжению;

- **спонтанная** (*r. spontanea*) – наступает независимо от внешних воздействий на организм. Обычно является закономерным этапом развития болезни;

- **терапевтическая** (*r. therapeutica*) – наступает под влиянием проведенного лечения.

РЕМИТИРУЮЩИЙ (*remittans*) – послабляющий, временно затихающий, временно облегчающийся. Наличие периодов временного облегчения болезненных симптомов, чередование угасания и усиления страдания.

РЕОГРАФИЯ (*reographo*) – метод исследования пульсовых колебаний кровенаполнения сосудов различных органов и тканей, основанный на графической регистра-

ции изменений полного электрического сопротивления тканей.

РЕПАРАЦИЯ (*reparatio*) – восстановление, оздоровление тканевых дефектов путем заполнения их неполноценными тканями.

РЕПОЗИЦИЯ (*repositio*) – вправление; хирургическое вмешательство при переломе. Заключается в устранении смещения и сопоставлении костных отломков с целью восстановления нормальных анатомических соотношений.

Выделяют репозицию:

- **закрытую** – проводится без разреза мягких тканей;

- **открытую** – проводится после обнажения костных отломков разрезом мягких тканей.

РЕСПИРАТОРНЫЙ (*respiratorius*) – дыхательный, относящийся к дыханию.

РЕСТИТУЦИЯ (*restitutio*) – обновление в процессе жизнедеятельности структур организма (физиологическая регенерация) и восстановление тех из них, которые были утрачены в результате патологических процессов (репаративная регенерация).

Физиологическая реституция включает непрерывное обновление структур.

Репаративная – разворачивается на базе физиологической и отличается лишь большей интенсивностью проявлений. Поэтому репаративную реституцию следует рассматривать как нормальную реакцию организма на повреждение, характеризующуюся усилением физиологических механизмов

РЕСТИТУЦИЯ

воспроизведения специфических тканевых элементов того или иного органа.

РЕСТИТУЦИЯ ИНТЕГРАЛЬНАЯ (*restitution integrum*) – полное восстановление до прежнего нормального состояния, полное восстановление здоровья.

РЕТЕНЦИЯ (*retentio*) – сохранение приобретенной информации.

РЕТРАКЦИЯ (*retractio*) – сокращение, сморщивание, оттягивание. Уменьшение объема клетки, ткани или другого морфологического образования (например, кровяного сгустка) за счет сокращения (укорочения) некоторых элементов его структуры.

РЕТРОГРАДНЫЙ (*retrogradus*) – дегенерирующий, вырождающийся, изменение на противоположный нормальный ход роста и развития.

РЕТРОФЛЕКСИЯ (*retroflexus*) – изогнутый назад, конвергенция движения назад. Например, ретрофлексия матки – перегиб тела матки кзади.

РЕФЛЕКТОРНЫЙ (*reflexusum*) – произвольный, не зависящий от воли.

РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ (*reflexo-therapia*) – общее название некоторых методов лечения, основанных на раздражении (механическом, термическом и др.) определенных зон (точек) поверхности тела (биологически активных точек). Включает иглоукальвание, аурикулотерапию, электропунктуру и др.

РЕФЛЮКС (*refluxus*) – пассивное перемещение (затекание)

содержимого из одного полого органа в другой в направлении, противоположном нормальному. Например, заброс крови при недостаточном закрытии сердечного клапана; обратный ток желудочного сока в нижнюю часть пищевода, сока 12-перстной кишки в желудок.

РЕФРАКТЕРНОСТЬ (*refractaire*) – преходящее состояние пониженной возбудимости нервной или мышечной ткани, возникающее после их возбуждения.

Различают рефрактерность:

- **абсолютную** – в виде полной потери возбудимости, возникающее сразу после возбуждения;

- **относительную** – в виде пониженной, постепенно восстанавливающейся возбудимости; наступает после абсолютной.

РЕЦИДИВ (*recidivum*) – повторное появление признаков болезни (после ремиссии).

РЖАВАЯ МОКРОТА (*sputum rubiginosum*) – мокрота, богатая фибрином, стекловидная и вязкая, желтовато-красного цвета. Наблюдается при крупозной пневмонии как характерный признак.

РИВА-РОЧЧИ АППАРАТ (*S. Riva-Rocci, 1863–1937, ital. врач*) – прибор для непрямого компрессионного измерения артериального давления.

РИГИДНЫЙ (*rigidus*) – окоченелый, жесткий, твердый; негибкий. Тугоподвижность, обусловленная напряжением мышц.

РИНИТ (*rhinitis*) – насморк, воспаление слизистой оболочки носа.

РИССЕРА КОРСЕТ (*J.C. Risser, травматолог*) – гипсовая повязка, иммобилизующая позвоночник из двух половин, соединенных шарниром.

РИССЕРА ТЕСТ – снижение вероятности прогрессирования сколиоза при появлении ядра окостенения эпифиза подвздошной кости.

РИТМИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА – традиционный вид гимнастики оздоровительно-развивающей направленности, основанный на подчинении двигательных действий заданному ритму и темпу музыкального сопровождения. Упражнения носят поточный характер.

РОМБЕРГА СИМПТОМ (*M.H. Romberg, 1795–1873, нем. врач*) – неустойчивость при стоянии с приведенными ступнями.

РОТАЦИЯ – поворот, движение вокруг вертикальной оси; круговое, вращательное движение в каком-либо суставе, части тела и т.п. (вправо – Rd, влево – Rs).

РОТАЦИЯ ВНУТРЕННЯЯ – угловое движение в горизонтальной плоскости в суставах конечностей или таза, при котором угол, образованный суставными поверхностями, открыт кнаружи.

РОТАЦИЯ НАРУЖНАЯ – угловое движение в горизонтальной плоскости в суставах конечностей или таза, при котором угол, образованный суставными поверхностями, открыт внутрь.

РОША – ЛЕРИ СИНДРОМ (*M. Roch, 1878–1967, швейцарский*

врач; A. Léry, 1875–1930, фр. невропатолог) – ограниченный симметричный липоматоз. Проявляется развитием в подкожной клетчатке туловища и конечностей множественных липом. При этом, как правило, не поражаются части тела выше уровня сосков и ниже коленных суставов.

РУБИНШТЕЙНА – КОРНИЛОВОЙ ОПЕРАЦИЯ (*Б.В. Рубинштейн и К.Н. Корнилова, рос. травматологи*) – устранение врожденной косолапости путем операций по реконструкции таранной кости.

РУБЦЕВАНИЕ – замещение некротических масс соединительной тканью.

РУДИМЕНТАРНЫЙ (*rudimentarius*) – остаточный, находящийся в недоразвитом, зачаточном состоянии.

РУССИ – ЛЕВИ СИНДРОМ (*G. Roussy, 1874–1948, фр. патологоанатом; G. Levy, 1886–1935, фр. невролог*) – наследственное поражение периферической нервной системы; атаксия и деформация стоп.

РУССКИЙ ЗАМОК, ИЛИ СКЛИФОВСКОГО РУССКИЙ ЗАМОК – способ соединения костных отломков путем создания на одном из них паза прямоугольной формы (Z-образное устойчивое соединение), а на другом – соответствующего этому пазу шипа с их последующим соединением и фиксацией. Применяется при лечении ложных суставов.

С

САГИТТАЛЬНЫЙ (*sagittalis*) – 1) стреловидный; 2) расположенный в переднезаднем (дорсовентральном) направлении; 3) относящийся к сагиттальному, или стреловидному шву черепа, соединяющему две теменные кости.

САГИТТАЛЬНАЯ ОСЬ – линия, проходящая через суставные поверхности в переднезаднем направлении при их отведении и приведении.

САГИТТАЛЬНАЯ

ПЛОСКОСТЬ – плоскость, делящая тело на две половины – левую и правую. (Плоскость, перпендикулярная фронтальной по вертикали.)

САККАДИРОВАННОЕ ДЫХАНИЕ (*saccade*) – патологическое. Характеризуется прерывистым (ступенчатым) вдохом, реже – выдохом; возникает при поражении дыхательных мышц или болях в груди, связанных с дыханием.

САКРАЛЬНЫЙ (*sacralis*) – крестцовый, относящийся к крестцу, находящийся в соседстве с ним.

САКРОДИНИЯ (*sacradynia*) – боль в крестце, в крестцовой области, сочетанная с копчиковой болью.

САКРОКОКЦИГАЛЬНЫЙ (*sacrocoxygeus*) – крестцово-копчиковый. Относящийся одновременно к крестцовой кости и копчику.

САКРОКОКСИТ (*sacrocoxitis*) – воспаление крестцово-подвздош-

ного сустава. Наиболее часто встречающийся туберкулезный процесс в области таза.

САНАТОРИЙ (*sanatorium*) – стационарное лечебно-профилактическое учреждение для лечения и профилактики обострений хронических болезней. Санатории находятся в курортных зонах и районах с благоприятными климатическими условиями с целью использования природных факторов (климат, минеральные воды, лечебные грязи и др.) в сочетании с физиотерапией, диетотерапией, лечебной физической культурой и другими методами лечения при обязательном соблюдении больными санаторного и курортного режимов.

САНАТОРНЫЙ (*sanatarius*) – оздоровительный, гигиенический; относящийся к оздоровлению, охране здоровья населения, охране и поддержанию общественной гигиены.

САПРОПЕЛИ (*sapropelos*) – иловые отложения, преимущественно пресноводных водоемов, богатые органическими веществами (более 10%). Применяются в качестве лечебных грязей. Обладают более высокой теплоемкостью и низкой теплопроводностью, чем сульфидные иловые грязи.

СВОЕВРЕМЕННОСТЬ – раннее начало и непрерывное проведение реабилитационных мероприятий в зависимости от динамики клинико-функционального состояния и социальных возможностей больного.

СГИБАНИЕ (*flexio*) – движение в суставе вокруг его фронтальной оси. Приводит к уменьшению угла между сочленяющимися костями и сегментами конечностей.

СГИБАТЕЛЬНЫЙ РЕФЛЕКС – сгибание ноги в трех суставах при пассивном подошвенном сгибании стопы.

СДАВЛЕНИЕ (*compressio*) – повреждение органов или тканей, вызванное давлением извне или со стороны соседних органов или тканей.

СЕДАТИВНЫЙ (*sedativus*) – успокаивающий, успокоительный.

СЕЙРА КОРСЕТ – глухая гипсовая повязка на туловище для коррекции деформации позвоночника.

СЕНИЛЬНЫЙ (*senilis*) – старческий, относящийся к старости или характерный для нее.

СЕНИЛЬНОСТЬ (*senilitas*) – 1) старческий возраст; 2) комплекс физических и психологических изменений, возникающих в пожилом возрасте. Принято считать, что ранний период старости у человека приходится на возраст 65–74 лет. В 75 начинается старость в собственном значении слова.

СЕНСИБИЛИЗАЦИЯ (*sensibilis*) – гиперчувствительность организма, его клеток и тканей к воздействию какого-либо чужеродного или своего вещества (основа многих аллергических заболеваний).

СЕНСИТИВНЫЙ (*sensitivus*) – чувствительный.

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ (*insuf-*

ficientia cardiovascularis) – клинический синдром, отражающий способность сердца выполнять свою сократительную функцию в полном объеме. Проявляется нарушением соотношения между притоком крови к сердцу и ее оттоком. Приводит к развитию отеков, застою крови в малом и большом кругах кровообращения.

Ведет к нарушению трофики органов других систем. Умеренные (адекватные возрасту, полу и физическому состоянию) физические нагрузки способствуют снижению уровня холестерина в крови, уменьшают риск развития атеросклероза у людей, ведущих подвижный образ жизни. Систематические (3–4 раза в неделю по 35–45 мин) занятия физическими упражнениями способствуют развитию приспособительных реакций, устойчивости к внешним факторам окружающей среды, усилению метаболизма в тканях, адаптации к гипоксии, экономизации работы сердца, нормализации свертывающей системы крови у больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

СИВАША АППАРАТ (*К.М. Суваш, сов. хирург-ортопед*) – шарнирное устройство для репозиции и фиксации отломков кости при помощи введенных в них спиц, имеющее встроенный спиценатягиватель и ходовые винты с разнонаправленной резьбой.

СИВАША ПРОТЕЗ – цельнометаллический протез тазобедренного сустава.

СИВАША ФИКСАТОР – винтовой штифт-штопор для интрамедуллярного остеосинтеза.

СИВАША – ЗАЦЕПИНА ПРОТЕЗ (К.М. Сиваш, *рос. хирург-ортопед*; С.Г. Зацепин, *рос. ортопед*) – эндопротез тазобедренного и коленного сустава.

СИДЕРОДРОМОФОБИЯ (*siderodromophobia*) – навязчивый страх быстрого движения (боязнь железнодорожного транспорта).

СИММЕТРИЯ – соразмерность, соразмерное расположение частей целого, двух половин.

СИМПТОМ (*symptoma*) – признак, болезненный признак, характерное проявление болезни.

Различают симптомы:

- **объективные** – устанавливает врач;

- **субъективные** – ощущаемые самим больными;

- **кардинальный** (*cardinale*) – главный, основной, особенно важный признак;

- **патогномонический** (*pathognomicum*) – абсолютно характерный для данной болезни.

СИМПТОМАТИЧЕСКИЙ (*symptomataicus*) – 1) относящийся к симптому; 2) симптоматическое лечение – терапия, направленная на устранение внешних симптомов (а не причин) болезни.

СИМУЛЯЦИЯ (*simulatio*) – ложное воспроизведение признаков болезни с целью обмануть персонал.

СИНАРТРОЗ (*synarthros*) – общее название неподвижного или малоподвижного соединения костей

посредством соединительной (синдесмоз), хрящевой (синхондроз) или костной (синостоз) ткани.

СИНДРОМ (*syndroma*) – сочетание симптомов, связанных с некоторым болезненным процессом, имеющим общую причину возникновения и характеризующим определенную клиническую картину.

Выделяют синдромы:

- **длительного сдавления (СДР)** – патологический комплекс, возникающий в результате длительного сдавления мягких тканей, отличающийся тяжелым клиническим проявлением;

- **шейно-плечевой** (*syndromum cervicobrachiale*) – миалгические боли в области шеи и лопаток, иррадиирующие в руки, частично комбинированные с ощущением «ползания мурашек» в пальцах и тяжести рук (возникающие и обостряющиеся на рассвете). Наблюдается при спондилезе шейного отдела позвоночника, при тендопериоститах в области шеи, шейных дисковых грыжах;

- **депрессивный** (*syndromum depressivum*) – характеризуется подавленным, унылым настроением, замедлением движений, затрудненным мышлением.

СИНКИНЕЗИЯ (*synkinesis*) – содружественное движение. Автоматические, произвольные движения, наблюдаемые при поражениях пирамидного пути (в парализованных мышцах или мышцах здоровой стороны тела).

СИНТЕЗ (*synthesis*) – соединение, искусственное приготовление.

СИНХОНДРОЗ

СИНХОНДРОЗ (*synchondrosis*) – непрерывное или малоподвижное соединение костей между собой (синартроз) посредством хрящевой ткани.

СИНЕРГИЯ (*synergia*) – содружественное действие, совместная деятельность органов в общем направлении, взаимное усиление действий.

СИНЕРГИСТЫ (*synergist*) – мышцы, дополняющие действие друг друга.

СИНОВИТ (*synovitis*) – воспаление синовиальной оболочки, не распространяющееся на остальные ткани и элементы сустава.

Различают синовит:

- **ворсинчатый** (*s. villosa*) – хронический, при котором синовиальные ворсинки резко увеличены и сильно выдаются в полость сустава;

- **кристаллический** – хронический. Обусловлен образованием кристаллических конкрементов в тканях или в полости сустава: обычно наблюдается при подагре или псевдоподагре;

- **реактивный** (*s. reactiva*) – вызван токсическим или механическим воздействием или представляет собой проявление аллергической реакции;

- **хронический гиперпластический** (*s. chronica hyperplastica*) – хронический. Характеризуется отеком, утолщением и фиброзным перерождением синовиальной оболочки сустава.

СИТИОМАНИЯ (*sitiomania*) – периодически возникающее бо-

лезненно повышенное чувство голода при постоянном желании есть вследствие отсутствия чувства насыщения. Наблюдается при истерии, неврастении, слабоумии.

СКАРЛАТИНА (*scarlatina*) – острая инфекционная болезнь. Чаще наблюдается у детей в возрасте 3–6 лет. Начало внезапное, высокая температура, рвота, боль при глотании (ангина), мелко отечная ярко-красная сыпь, которая появляется через 12–24 часа после первых симптомов заболевания (сыпь появляется на шее и верхней части грудной клетки). Наблюдается «малиновый язык» при одновременной бледности подбородка и области около губ («скарлатинозная бабочка» на носогубном треугольнике).

Осложнения: лимфаденит, гнойные воспаления среднего уха, гломерулонефрит, ревматический синдром и т.д.

СКОЛИОЗ (*scoliosis*) – дугообразное искривление позвоночника во фронтальной плоскости (боковое искривление), часто в сочетании с торсией.

Выделяют сколиоз:

- **неврогенный** (*s. neurogena*) – обусловлен нарушением функции нервной системы.

- **паралитический** (*s. paralytica*) – односторонний парез или паралич мышц спины и живота после перенесенного полиомиелита;

- **профессиональный** (*s. professionalis*) – вследствие систематического пребывания в рабочей позе, характеризующейся статическим

напряжением мышц спины преимущественно с одной стороны;

- **рахитический** (*s. rhachitica*) – встречается у ребенка, больного рахитом. Обусловлен поражением тел позвонков;

- **рефлекторно-болевого, или анталгического** (*s. reflectoria dolorosa*) – обусловлен рефлекторным сокращением мышц спины и живота на стороне, противоположной локализации патологического процесса. Сопровождается болью;

- **рубцовый** (*s. cicatricalis*) – обусловлен односторонней рубцовой контрактурой мягких тканей спины после их воспаления, травмы или в результате хирургического вмешательства;

- **S-образный** (*s. S-formis*) – характеризуется наличием двух разнонаправленных (противоположные стороны) дуг искривления (например, правосторонний грудной – левосторонний поясничный);

- **спастический** (*s. spastica*) – обусловлен односторонним центральным параличом мышц спины и живота;

- **статический** (*s. statica*) – следствие систематической односторонней статической нагрузки на мышцы спины и живота (например, профессиональный или функциональный сколиоз);

- **травматический** (*s. traumatica*) – обусловлен травмой позвоночника;

- **травматический вторичный** (*s. traumatica secundaria*) – разви-

вается на почве вызванных травмой изменений в теле позвонка (неправильный рост и раннее срастание апофизов);

- **травматический первичный** (*s. traumatica primaria*) – следствие переломовывиха позвоночника;

- **функциональный** (*s. functionalis*) – компенсаторное приспособление при укорочении нижней конечности. Ведущим средством нормализации состояния позвоночника является ЛФК в режиме сниженной статической нагрузки на позвоночник. ЛФК проводят малогрупповым способом, индивидуальные занятия преимущественно показаны больным при неблагоприятном течении болезни. Методика ЛФК определяется степенью сколиоза: при сколиозе III, IV степени она направлена на повышение устойчивости позвоночника (стабилизацию патологического процесса); при сколиозе I, II степени – также на коррекцию деформации.

Коррекция достигается изменением положения плечевого, тазового пояса и туловища больного. Упражнения направлены на коррекцию искривления позвоночника во фронтальной плоскости (укрепление основных мышечных групп, поддерживающих позвоночник, – мышц, выпрямляющих позвоночник, косых мышц живота, квадратных поясницы, подвздошно-поясничных и др.). С большой осторожностью с целью коррекции применяют упражнения, вытягивающие позвоноч-

ник (например, у гимнастической стенки).

СКОЛИОЗОМЕТРИЯ (*scoliosmetreo*) – измерение степени деформации позвоночника.

СКОЛИОЗОМЕТРИЯ ДЕЙЧЛЕНДЕРА (*C.E. Deutschländer, 1872–1942, нем. ортопед*) – метод исследования степени искривления позвоночника и реберного горба при сколиозе по гипсовому слепку спины больного.

СКРИНИНГ (*screening*) – массовое обследование населения для выявления лиц с какой-либо определенной болезнью.

СКРУПУЛЕЗНЫЙ (*scrupulosus*) – тщательный, точный.

СЛАБОУМИЕ, ИЛИ ДЕМЕНЦИЯ – стойкое снижение (упрощение) психической деятельности с ослаблением познавательных процессов, обеднением эмоций и нарушением поведения.

СЛАБОСТЬ – состояние слабости тела или какой-нибудь физиологической системы.

СОЕДИНИТЕЛЬНАЯ ТКАНЬ – ткань с большим количеством межклеточного вещества; осуществляет трофическую, пластическую, защитную и механическую (опорную) функции.

СОЛЯРИЙ (*solarium*) – специально оборудованная площадка для проведения солнечных ванн.

Обычно составляет часть аэро-солярия.

СОЛЯРИТ – воспаление чревного нервного сплетения.

СОКРАЩЕНИЕ – укорочение и/или развитие напряжения мышцы.

Различают сокращения:

- **изометрическое** – при котором длина мышечных волокон остается неизменной, а напряжение их возрастает;

- **изотоническое** – мышечные волокна укорачиваются и утолщаются, а их напряжение практически не изменяется;

- **максимальное** – одновременно возбуждено максимально возможное число мышечных волокон;

- **одиночное** – состоящее из фаз сокращения и последующего расслабления; возникает при воздействии одиночного стимула;

- **тетаническое** – состояние длительного сокращения, максимального напряжения мышцы, возникающее при поступлении к ней отдельных нервных импульсов с такой частотой (несколько сотен в 1 с), что расслабления между последовательными одиночными сокращениями не происходит.

СОЛЛЮКС – лампа накаливания, помещенная в рефлектор, тепловой эффект которой используется с лечебной целью.

СОМАТИЧЕСКИЙ (*somaticus*) – телесный, относящийся к телу (туловище с головой и шеей, но без конечностей). Противоположность – психический.

СОМАТИЧЕСКАЯ ДИСФУНКЦИЯ – комплекс ограничений движений, включая и рефлекторные изменения; особенно усиленное напряжение тканей.

СОМАТОСКОПИЯ (*somatoskopo*) – совокупность методов

точного описания внешних особенностей строения тела человека. **СПАЗМ** (*spasmos*) – 1) судорожное сжатие мышц, тоническая судорога; 2) внезапное, сильное, продолжительное и непроизвольное сокращение определенной мышцы или группы мышц, связанное с повышением их тонуса; 3) сильное напряжение мышцы с сокращением или без в результате непроизвольной активности моторного нерва.

Спазм не может быть прекращен произвольной релаксацией. Следует отличать от контрактуры.

СПАЗМОЛИТИЧЕСКИЙ (*spas-
alysis*) – способный расслаблять, снимать спазмы.

СПАСТИЧЕСКИЙ (*spasmaticus*) – судорожный, относящийся к спазмам, конвульсивный.

СПА-терапия (*Sanitas Pro Aqua*) – здоровье через воду – 1) комплекс оздоровительных процедур, применяемых по четко организованной индивидуальной программе; 2) SPA – курорт, оздоровительный центр.

СПА-центр включает:

- комплекс гидротерапевтических процедур (разнообразные виды ванн, сауна, баня, души, влажные обертывания);
- талассо- и пелоидотерапевтические процедуры (минеральные водоросли и целебные грязи);
- косметологические услуги (лечебные и декоративные);
- психорелаксирующие мероприятия (музыкальная терапия, ароматерапия, стоунтерапия, солярий);

- спортивный комплекс – фитнес-центр, плавательный бассейн;
- консультации диетологов (включая непосредственно работающий бар с легкими витаминными закусками, травяными чаями, свежевыжатыми соками).

СПЕЛЕОТЕРАПИЯ (*spelaiotherapia*) – метод лечения в условиях своеобразного микроклимата (в гротах, пещерах или выработанных шахтах).

Характеризуется рядом особенностей: постоянством ионного и газового состава воздуха, преобладанием отрицательно заряженных ионов, постоянством барометрического давления и температуры, низкой относительной влажностью, отсутствием бактериальной флоры и аллергенов, наличием аэрозолей поваренной соли в соляных шахтах, радиоактивным воздухом в некоторых карстовых пещерах, несколько повышенным содержанием углекислого газа. Спелеотерапия применяется для лечения больных с бронхиальной астмой, гипертонической болезнью, заболеваниями органов дыхания, суставов и др.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ГРУППЫ – дети, распределяемые по результатам медицинского обследования в группы (критерии: нарушения здоровья, отставание в физическом развитии и физической подготовленности) для занятий физическими упражнениями. Различают три группы:

- **основная медицинская** – дети без отклонений в состоянии здо-

СПЕЦИФИЧЕСКИЙ

ровья и физическом развитии с хорошим функциональным состоянием и возрастным уровнем физической подготовленности.

Также в эту группу относят детей с незначительными (функциональными) отклонениями. Рекомендована типовая программа по физическому воспитанию и разрешено участие в соревнованиях;

- **подготовительная медицинская** – дети практически здоровые: а) имеющие те или иные морфофункциональные отклонения; б) физически слабо подготовленные; в) входящие в группу риска по возникновению патологии; г) имеющие хронические заболевания в стадии стойкой ремиссии не менее 3–5 лет. Рекомендовано более длительное освоение типовой программы физического воспитания;

- **специальная медицинская.**

Группа «А» – дети со значительными нарушениями постоянного или временного характера в здоровье (хронические заболевания, врожденные пороки развития в стадии компенсации). Рекомендованы занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам.

Группа «Б» – дети, имеющие стойкое нарушение в состоянии здоровья (хронические заболевания в стадии субкомпенсации) без выраженных нарушений самочувствия и допущенные к посещению теоретических занятий.

Рекомендованы занятия ЛФК в поликлиниках, врачебно-физкультурных диспансерах.

СПЕЦИФИЧЕСКИЙ (*specificus*) – особенный, своеобразный.

СПИНАЛЬНЫЙ (*spina*) – остистый, хребтный, спинномозговой.

СПИРОМЕТРИЯ (*spirometria*) – измерение объема вдыхаемого, выдыхаемого и остаточного воздуха. Измерение жизненной емкости легких (ЖЕЛ) с использованием спирометра.

СПЛАНХНОЛОГИЯ (*splanchnologia*) – раздел анатомии, посвященный изучению внутренних органов (пищеварительной, дыхательной и мочеполовой систем).

СПЛАНХНОПТОЗ (*splanchnoptosis*) – опущение внутренних органов (в брюшной полости).

СПОНДИЛИТ (*spondylitis*) – воспаление структурных элементов позвоночника (суставов, дисков, тел позвонков).

СПОНДИЛОАРТРИТ (*spondyloarthritis*) – воспаление межпозвоноковых суставов.

СПОНДИЛЕЗ (*spondylosis*) – заболевание позвонков невоспалительного характера, дистрофия дисков, суставов и связок позвоночника с формированием клювовидных и шиповидных остеофитов, с болями и ограничением движений позвоночника; хронический дистрофический процесс в позвоночнике; неподвижность суставов позвоночника.

Лечебная физкультура при спондилезе направлена на активизацию мышечной деятельности, улучшение кровообращения в области позвоночника, поддержание на удовлетворительном уровне функциональное состояние мышц

и сохранение подвижности позвоночника. Физические упражнения выполняются преимущественно в положениях, обеспечивающих разгрузку позвоночника (лежа или на четвереньках). Лишь при нерезко выраженном болевом синдроме отдельные упражнения выполняют в положении стоя. Используют упражнения, укрепляющие мышцы спины и живота, улучшающие функции органов грудной клетки.

СПОНДИЛОАРТРИТ АНКИЛОЗИРУЮЩИЙ (*spondylarthritis ankylopoetica*) – хроническое воспаление межпозвоночных, реберно-позвоночных и подвздошно-крестцовых суставов с последующим окостенением связочного аппарата позвоночника, формированием кифоза, сдавлением корешков спинномозговых нервов, невралгическими болями и контрактурами спинной мускулатуры. Условно выделяют спондилоартриты:

- **болезнь Бехтерева** (*morbus Behterevi*) – процесс начинается в верхних отделах позвоночника и постепенно переходит в поясничную область, при этом тазобедренные и плечевые суставы остаются свободными;

- **синдром Бехтерева – Штрюмпеля – Мари** (*B. Behterev, ros. невролог; A. Strumpell, нем. врач; P. Marie, фр. врач*) – хроническое воспалительное заболевание суставно-связочного аппарата позвоночника: прогрессирующая тугоподвижность позвоночника в краниокаудальном (реже – в противоположном) направлении,

торакальный кифоз, радикулярная боль; крупные суставы конечностей обычно не поражаются. Образуется типичная осанка – туловище наклонено вперед, голова опущена, нередко наблюдается ревмокардит и иридоциклит. Рентгенологически: начальный остеопороз позвонков сменяется окостенением и анкилозом межпозвоночных суставов. Болезнь поражает преимущественно мужчин астенического телосложения в возрасте 20–40 лет; носит наследственный характер. Медикаментозная терапия сочетается с физиотерапией (только в периоды ремиссии), дыхательной гимнастикой (противодействие развитию неподвижности грудной клетки), лечебной гимнастикой (индивидуальный комплекс упражнений, выполняемых дважды в день по 30 мин), мануальной терапией. Физические упражнения направлены на укрепление мышц спины и ягодиц (плавание, ходьба на лыжах). Рекомендованы умеренные закаливающие процедуры.

СПОНДИЛОАРТРОЗ (*spondylarthrosis*) – артроз межпозвоночных суставов, сопровождающийся образованием краевых остеофитов тел позвонков, истончением и смещением дисков, анкилозированиям суставов. Невоспалительное заболевание.

Различают спондилоартроз *шейный, грудной, поясничный*, а также:

- **первичный** (*s. primaria*) – возникает без видимых причин, чаще у людей пожилого и среднего возраста, а также под влиянием чрез-

СПОНДИЛОДЕЗ

мерных физических нагрузок или частой травматизации позвоночника;

• **вторичный** (*s. secundaria*) – следствие заболеваний и деформаций позвонков.

СПОНДИЛОДЕЗ (*spondylades*) – костно-пластическая операция на позвоночнике с целью исключения его подвижности в каком-либо отделе; применяется, например, при сколиозе, туберкулезном спондилите.

СПОНДИЛОЛИЗ (*spondylolysis*), **ИЛИ СПОНДИЛОСХИЗ** – дефект в межсуставной части дужки позвонка в виде одно- или двусторонней щели; возникает как аномалия развития или в результате перестройки костной структуры дужки при ее функциональной перегрузке.

СПОНДИЛОЛИСТЕЗ (*spondylolisthesis*) – смещение тела одного позвонка кпереди относительно тела нижележащего позвонка вследствие наличия какого-либо дефекта в суставах, соединяющих позвонки. Этот дефект может быть врожденным или развиваться в результате полученной травмы. (Смещение кпереди – *антелистез* (чаще LV, реже LIV и LIII), кзади – *ретролистез*).

Лечение в большинстве случаев консервативное: отдых, массаж (массируются мышцы спины, особенно паравертебральные области, ягодичные мышцы и нижние конечности), фонофорез, блокады с анальгетиками, плавание, гидрокинезитерапия, физические уп-

ражнения (в положении лежа, на боку, на четвереньках), физические упражнения для укрепления брюшного пресса.

СПОНТАННЫЙ (*spontaneus*) – возникающий вдруг без видимой причины.

СПОРАДИЧЕСКИЙ (*sporadicus*) – возникающий в одиночных случаях (болезни, опухоли и т.п.).

СПОРТИВНОЕ СЕРДЦЕ – увеличение внутреннего диаметра левого желудочка и гипертрофия левожелудочковой мышечной степени с изменением автономной регуляции сердца у спортсменов.

СРЕДНИЙ ГНОЙНЫЙ ОТИТ – воспаление оболочек полости среднего уха с гноетечением, перфорацией барабанной перепонки и разной степенью тугоухости.

СРЕДНЯЯ ЛИНИЯ – вертикальная линия, проходящая через середину исследуемого элемента мышечно-скелетной системы.

СТАБИЛИЗАЦИЯ (*stabilis*) – состояние устойчивости, постоянства; приведение в устойчивое состояние, поддержание постоянства, равномерности, ритмичности каких-либо процессов.

СТАДИЯ (*stadium*) – характерный этап в развитии болезни.

СТАНДАРТНЫЙ (*standartus*) – шаблонный, лишенный индивидуальности.

СТАТИЧЕСКИЙ (*staticus*) – находящийся в состоянии покоя, неподвижный.

СТАТИЧЕСКАЯ ФУНКЦИЯ МЫШЦЫ – изометрическое со-

кращение (без изменения длины) мышц-антагонистов, расположенных на противоположных сторонах тела человека относительно общего центра тяжести для активного сопротивления растягивающей силе гравитации. Обеспечивает поддержание позы тела, при которой сохраняется равновесие, удерживается груз, проводятся фазные движения.

STATUS EPILPTICUS, ИЛИ ЭПИЛЕПТИЧЕСКИЙ НЕПРЕРЫВНЫЙ ПРИПАДОК – серия эпилептических припадков, между которыми сознание не восстанавливается полностью.

STATUS PRAESENS – состояние здоровья в момент медицинского обследования.

СТАЦИОНАР (*stationarius*) – 1) лечебное учреждение, имеющее постоянные места для больных; 2) любое постоянное учреждение в отличие от временного и передвижного.

СТАЦИОНАРНЫЙ (*stationarius*) – постоянный, неизменяющийся.

Стационарное лечение – лечение на больничной койке, в больничном заведении (в отличие от амбулаторного и домашнего лечения).

Стационарный больной – лежащий в больнице.

СТЕНОКАРДИЯ (*stenokardia*) – форма ишемической болезни сердца. Характеризуется приступами ангинозной боли продолжительностью от нескольких секунд до 20 мин и более. Купируется нитроглицерином; иногда во время

приступа регистрируются электрокардиографические признаки ишемии миокарда.

Выделяют формы стенокардии:

- **стенокардия напряжения** – приступы ангинозной боли возникают только в связи с физической нагрузкой;

- **стенокардия нестабильная, или предынфарктный период, стенокардия прогрессирующая** – патологическое состояние, нередко предшествующее инфаркту миокарда. Характеризуется появлением или учащением приступов стенокардии покоя, увеличением их продолжительности и силы, возникновением болей, не купируемых приемом нитроглицерина;

- **стенокардия покоя, или постуральная** – приступы ангинозной боли возникают, когда больной находится в горизонтальном положении (особенно во время сна). Предположительно обусловлены повышением тонуса блуждающего нерва; всегда сочетается со стенокардией напряжения. Рекомендованы следующие физические упражнения: быстрая ходьба, бег трусцой, плавание, катание на велосипеде и лыжах, теннис, волейбол, танцы с аэробной физической нагрузкой. Частота сердечного ритма должна быть не более 60–70% от максимальной для данного возраста. Продолжительность физических упражнений составляет 30–40 мин: 5–10 мин разминка, 20–30 мин аэробная фаза, 5–10 мин заключительная фаза. Регулярность – 4–5 раз в неделю

(при более продолжительных занятиях – 2–3 раза).

СТЕНОЗ (*stenosis*) – болезненное сужение трубчатого органа или его наружного отверстия.

СТЕНОЗ ПРИВРАТНИКА – гипертрофия мышц привратника желудка, чаще – у новорожденных мальчиков.

СТЕНТ – полый трубчатый протез, расширяющий просвет коронарного или другого кровеносного сосуда или трубчатого органа.

СТЕРЕОГНОЗ – способность узнавать предмет на ощупь.

СТИМУЛЯЦИЯ (*stimulatio*) – раздражение, приводящее к изменению (чаще к усилению) деятельности организма, отдельного органа или ткани.

СТОПА (*pedis*) – дистальный отдел нижней конечности, являющийся органом опоры и выполняющий рессорную функцию при стоянии, ходьбе, беге и прыжках.

СТРУКТУРА (*structura*) – взаиморасположение и связь составных частей; строение, устройство.

СТУПЕНЕОБРАЗНАЯ ДЕФОРМАЦИЯ – визуальный критерий линейного смещения (вперед, назад или в сторону) с образованием выпуклости над верхней суставной поверхностью.

СТУПОР (*stupor*) – состояние обездвиженности с полным или частичным мутизмом и ослабленными реакциями на раздражение, в том числе болевое.

СУБЛЮКСАЦИЯ – подвывих межпозвонкового сустава.

СУБФЕБРИЛЬНЫЙ (*subfebrilis*) – температура тела 37,1–38°С, определяемая в подмышечной впадине.

СУМЕРЕЧНОЕ СОЗНАНИЕ – внезапно возникающее и оканчивающееся помрачением сознания состояние с последующей амнезией.

СУПИНАЦИЯ (*supinatio*) – вращательное движение предплечья кнаружи до положения, при котором кисть обращена ладонью вверх. Или движение стопы кнаружи до положения, при котором ее медиальный край приподнят.

СУПИНАТОР (*supinare*) – ортопедическая стелька, вкладываемая в обувь при плоскостопии.

СУРДОПЕДАГОГИКА (*surdus – глухой*) – отрасль дефектологии, изучающая процессы воспитания и обучения детей с дефектами слуха.

СФИГМОГРАФИЯ (*sphygmographia*) – графическое регистрирование кривой артериального пульса при помощи сфигмографа.

СФИНКТЕР – круговая мышца, сжимающая или замыкающая полый орган.

СФИНКТЕРИТ – воспаление тканей какого-либо сфинктера (чаще заднепроходного).

СЦИАТИКА (*sciatica*) – невралгия седалищного нерва, возникающая обычно при грыже поясничного verteбрального диска или при сциатическом неврите. Может быть рекомендована ежедневная лечебная гимнастика длительностью 10–15 мин, направленная на укрепление и тренировку мышц туловища.

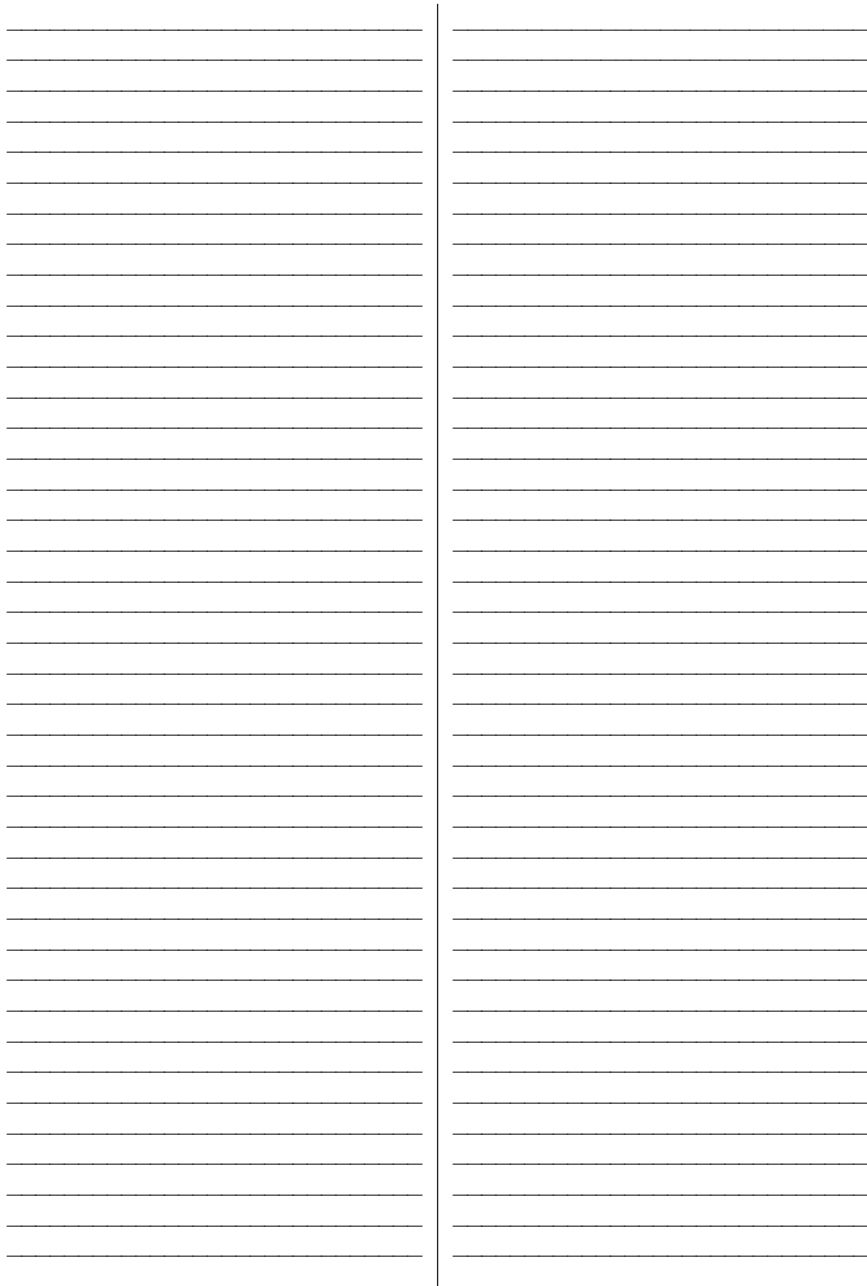
СЫПЬ

Упражнения способствуют повышению гибкости поясницы и укреплению мышц брюшного пресса, ягодичных мышц и растягиванию задних мышц бедер.

СЫПЬ – общее название наружных очаговых изменений кожи или слизистых оболочек.

СЫРОЕДЕНИЕ – вид вегетарианства, при котором употребляют только сырую растительную пищу.

Дополнения к «С»



Т

ТАБЛЬДОТ – предприятие туристического профиля с полным пансионом. Небольшая гостиница с более крупным рестораном, кафе, баром. Основные клиенты – автотуристы – индивидуальные и групповые, коммивояжеры, коммерсанты. Обязательное условие – оригинальное блюдо за умеренную плату.

ТАКСИС (*taxis*) – 1) восстановление нормального положения (репозиция, вправление) переломленных костей; 2) бескровная репозиция (вправление) грыжи, вывиха.

ТАКТИЛЬНЫЙ (*tactilis*) – осязательный, относящийся к осязанию.

ТАЛАЛГИЯ (*talalgia*) – боль в нижней поверхности пятки, пяточная невралгия.

ТАЛАМО-ПАЛЛИДАРНАЯ СИСТЕМА – обеспечивает управление ритмом движения через контроль чередования действий сгибателей и разгибателей; образует двигательные навыки, автоматизацию движений, формирует внутреннее управление, реагирует на всю проприоцептивную информацию.

ТАЛАССЕМИЯ – наследственная анемия (гемолитическая) с нарушением образования глобина – белка, который входит в гемоглобин.

ТАЛАССОТЕРАПИЯ (*thalassotherapy*) – лечение морскими

ваннами и купанием в море. Использование морского климата и морских купаний в качестве лечебного фактора. Талассотерапия включает солнечные и воздушные ванны на морском побережье в сочетании с морскими купаниями. Факторы, входящие в климатический комплекс, воздействуют на многочисленные нервные рецепторы в коже и слизистых оболочках, вызывают их стимуляцию. Поступающие с нервных окончаний раздражения передаются в головной мозг, откуда соответствующие сигналы направляются по нервным и гуморальным путям к различным системам организма, вызывая перестройку их деятельности. Возникающие при этом реакции зависят в первую очередь от вида и силы раздражителя. Например, солнечная ванна в пределах одной биодозы вызывает снижение артериального давления; прохладная воздушная ванна оказывает тонизирующий эффект; непродолжительное морское купание повышает основной обмен.

Химический состав морского воздуха, повышенная ионизация, фитонциды морских водорослей, влияя на организм через дыхательные пути, вызывают ответные реакции, благоприятствующие нормальной жизнедеятельности.

Различают три формы талассотерапии: *аэротерапию, гелиотерапию, морские купания.*

ТАМПОНАДА СЕРДЦА – состояние при переполнении жидкостью (кровью) полости перикарда.

ТАНАТОФОБИЯ

ТАНАТОФОБИЯ – навязчивый страх смерти.

ТАНДЕМНАЯ ПОХОДКА – ходьба, при которой носок одной стопы прикасается к пятке другой (выявление незаметной атаксии).

ТАРСАЛГИЯ (*tarsalgia*) – боль в предплюсне, возникающая обычно вследствие развивающейся плоской стопы.

ТАХИКАРДИЯ (*tachycardia*) – учащение сердечных сокращений выше 100 уд./мин (в противоположность брадикардии).

Различают тахикардию:

- **конституциональную** (*t. constitutionalis*) – постоянная, присуща некоторым практически здоровым людям чаще астенического телосложения;

- **неврогенную** (*t. neurogena*) – 1) возникает под влиянием нервно-эмоционального напряжения; 2) наблюдается при некоторых поражениях центральной нервной системы, например, при синдроме Пейджа;

- **ортостатическую** (*t. orthostatica*) – возникает при переходе больного из горизонтального положения в вертикальное;

- **синусовую** (*t. sinuosa*) – обусловлена повышенной активностью синусно-предсердного узла;

- **физиологическую** (*t. physiologica*) – возникает как адекватная реакция на эмоциональное напряжение или физическую нагрузку;

- **эндокринную** (*t. endocrinica*) – обусловлена воздействием некоторых гормонов (катехоламины, тироксин);

- **пароксизмальную** (*tachycardia paroxysmalis*) – приступы внезапного ускорения сердечной деятельности до 180–200 уд./мин и даже больше, продолжающиеся известное время (минуты, часы и даже дни). Затем так же внезапно прекращаются.

Наблюдается при заболеваниях миокарда, в частности, предсердий, но нередко – и без видимой органической причины.

ТАХИАПНОЭ, ИЛИ БОЛЕЗНЬ ГИАЛИНОВЫХ МЕМБРАН – учащенное дыхание без его углубления.

ТЕЛЕЭКТАЗИЯ – локальное чрезмерное расширение капилляров мелких сосудов.

ТЕНДИНИТ (*tendinitis*) – дистрофия ткани сухожилия, сопровождаемая явлениями вторичного (реактивного) воспаления; обычно сочетается с тендовагинитом.

ТЕНДОВАГИНИТ (*tendovaginitis*) – воспаление синовиальной оболочки сухожильного влагалища.

Различают тендовагинит:

- **бруцеллезный** (*t. brucellosa*) – при бруцеллезе; локализуется чаще в дистальной трети предплечья;

- **крепитирующий** (*t. crepitan*), или **паратенонит крепитирующий**, **теналгия крепитирующая** – острый асептический, чаще развивается на тыльной поверхности предплечья в результате выполнения длительной однообразной или непривычной физической работы; проявляется характерной крепитацией;

• **профессиональный** (*t. professionalis*) – асептический, чаще крепитирующий. Возникает при постоянной функциональной перегрузке сухожильных влагалищ конечностей вследствие перенапряжения определенных групп мышц в процессе профессиональной деятельности;

• **стенозирующий** (*t. stenosans*), или **лигаментит стенозирующий**, пальцы защелкивающиеся, пальцы пружинящие, пальцы рессорные, пальцы щелкающие – асептический, чаще по ходу короткого разгибателя и длинной отводящей мышцы большого пальца кисти.

Характеризуется утолщением стенок синовиального влагалища и ущемлением заключенного в нем сухожилия, что вызывает перемежающуюся контрактуру пальца.

ТЕНДОСИНОВИТ (*tendosynovitis*) – воспаление синовиального влагалища сухожилия, приводящее к возникновению боли, припухлости и появлению четко различимого скрипа во время движения. Причиной развития заболевания может быть бактериальная инфекция. Или оно может являться одним из проявлений ревматизма, вызывающего синовит.

ТЕНТОМИЯ (*tenotomia*) – хирургическая операция: пересечение или частичное рассечение сухожилия. Иногда данная операция выполняется для коррекции какой-либо суставной деформации, приводящей к укорочению сухожилия или для уменьшения

дисбаланса сил, вызывающего гиперактивность мышц.

Практикуется тенотомия:

• **по Ландольту** (*E. Landolt, 1846–1926, швейц. офтальмолог*) – хирургическая операция при косоглазии, заключающаяся в пересечении сухожилия одной из наружных мышц глаза у места ее прикрепления к склере;

• **по Пертес – Шеде** (*G.C. Perthes, нем. хирург; F. Schede, нем. ортопед*) – пластическая операция при тяжелых формах плоскостопия. Заключается в продольном расщеплении сухожилия передней большеберцовой мышцы с перемещением передней его половины к месту прикрепления задней большеберцовой мышцы;

• **по Шавассу** (*B. Chavasse, 1889–1941, англ. офтальмолог*) – тенотомия нижней косой мышцы глаза через разрез кожи века.

ТЕРАПИЯ (*therapia*) – совокупность мероприятий (консервативные методы), имеющих целью восстановление здоровья и устранение или облегчение страданий больного. (Наука о лечении болезней – терапевтика.)

ТЕРАТА (*terata*) – уродство, уродливости.

ТЕРАТОГЕНЕЗ (*teratogenesis*) – механизм развития врожденного порока.

ТЕРАТОЛОГИЯ (*teratology*) – наука, изучающая нарушения: эмбрионального развития или пороков развития, строения всего организма или отдельных его частей.

ТЕРМАЛЬНЫЕ ВОДЫ – подземные воды с температурой от 20°С и выше. Название происходит от поселка «Термы», расположенного в Сицилии, где впервые они стали применяться с лечебной целью. В горных областях (Кавказ, Альпы, Памир) термальные воды выходят на поверхность в виде горячих источников (температура до 90°С), а в вулканических районах (на Камчатке, в Исландии, Новой Зеландии и др.) – в виде гейзеров и паровых струй. Химический, газовый состав и минерализация термальных вод весьма разнообразны. Термальные воды встречаются во многих районах СНГ. Применяют с лечебными целями на курортах Белокуриха, Горячинск, Цхалтубо и др.

ТЕРМИНОЛОГИЯ (*terminalis*) – учение о специальных словах – терминах, употребляющихся в той или иной дисциплине.

ТЕРМОМЕТРИЯ (*thermometria*) – измерение температуры. Нормальная температура, измеряемая в подмышечной области у здоровых людей, колеблется между 36 и 37°С.

ТЕРМОТЕРАПИЯ (*thermothrapia*) – тепловое лечение. Применение тепла в различных формах для лечебных целей. Термотерапия обладает успокаивающим, болеутоляющим, противовоспалительным и антиспастическим действием, способствует образованию в организме биологически активных веществ, что помогает в комплексном лечении заболеваний боль-

шинства органов и систем организма.

Различают *местную* (грелки, припарки) и *общую* (грязевые, песочные, светотепловые ванны, суховоздушные и т.д.) термометрию. Используют торф, озокерит, парафин.

ТЕРМИН (*terminus*) – научное название или терминологическое словосочетание, означающее строго определенное понятие, употребляемое в данной области науки.

ТЕРМОРЕГУЛЯЦИЯ (*thermoregulatio*) – совокупность физиологических процессов в организме, обеспечивающих постоянство температуры тела. Терморегуляция осуществляется путем регулирования окислительных процессов (теплообразования) и теплоотдачи (излучение тепла и испарение воды). Осуществляется нервной системой в зависимости от температуры внешней среды.

ТЕРРЕНКУР – метод санаторно-курортного лечения дозированными восхождениями по размеченным маршрутам. Одна из форм лечебной физической культуры. Предложен немецким врачом М.И. Эртелем в 1885 г. для лечения больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями. В РФ широко применяется с 1920–1930-х гг. после научной разработки этого метода в Кисловодской кардиологической клинике. Терренкур применяют при лечении больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями, нарушениями обмена веществ, болезнями органов

дыхания, пищеварения, движения и опоры. С целью физической реабилитации – после инфаркта миокарда, перенесенных травм ног и т.д. Маршруты терренкура на различных курортах могут значительно отличаться как по рельефу (угол подъема и спуска), так и по протяженности.

ТЕСТ (*testum*) – проба, реакция, опыт. Стандартизованное, ограниченное по времени установление количественных и качественных индивидуально-типологических особенностей человека или определенных его способностей и состояний. В ЛФК испытаниями являются физические упражнения (двигательные задания), с помощью которых оценивают развитие физических качеств, физической подготовленности, состояния отдельных систем организма.

ТЕТРАПЛЕГИЯ (*tetraplegia*) – паралич четырех конечностей. Наблюдается при повреждении спинного мозга, особенно шейного отдела позвоночника.

ТИК (*tic*) – быстрые, неритмичные, стереотипные, клонические подергивания мышц. Напоминают рефлекторные или целенаправленные движения, например, мимику, жестикуляцию, мигание.

ТИК ТИЮ ЛОКАЛИЗОВАННЫЙ – охватывает лишь ограниченную область тела, например, лицо, шею.

ТИМАННА БОЛЕЗНЬ (*H. Thiemann, нем. хирург*) – остеохондропатия фаланг пальцев.

ТИПЫ ДЫХАНИЯ – без ссылки на газообмен или газы крови различают следующие типы:

- **эйпноэ** – нормальное спокойное дыхание;
- **гиперпноэ** – повышенный минутный объем дыхания;
- **тахипноэ** (*tachypnoe*) – частота дыхания увеличена без его углубления;
- **брадитноэ** – частота дыхания урежена;
- **апноэ** – остановка дыхания

ТОКСИКОЗ (*toxicosis*) – систематическое отравление ядовитыми веществами – эндогенными или экзогенными.

ТОКСИКОЗ БЕРЕМЕННЫХ

(*toxicosis graviditatis*) – состояние, возникающее в связи с беременностью; *ранние токсикозы* – слюнотечение, дерматозы; *поздние* – водянка беременных, нефропатия, преэклампсия и эклампсия.

ТОКОЛОГИЯ (*tocologia*) – учение о родах.

ТОКОФОБИЯ (*tocofobia*) – навязчивый страх родов.

ТОЛЕРАНТНОСТЬ (*tolerantia*) – переносимость, способность «выносить большие дозы лекарства или переносить большие физические нагрузки», выносливость.

ТОЛОЧИНОВА – РОЖЕ БОЛЕЗНЬ (*B. Толочинов, рос. врач, H.L. Roger, 1809–1891, фр. терапевт*) – врожденный порок сердца в виде изолированного дефекта межжелудочковой перегородки.

ТОМАСА ШИНА (*H.O. Thomas, 1834–1891, англ. ортопед*) – транспортная шина для иммобилизации

нижней конечности с одновременным ее вытяжением, выполненная в виде двух стержней с гамачками и приспособлением для упора в седлицный бугор. Прообраз шины Ларденуа – Виноградова.

ТОМСЕНА БОЛЕЗНЬ (*A.J. Thomsen, 1815–1896, нем. врач*) – врожденная миотония. Характеризуется длительными тоническими спазмами мышц, возникающими вслед за произвольными движениями. Проявления заболевания обнаруживаются в первые годы жизни: первым симптомом болезни могут быть: изменение голоса при плаче или медленное расслабление мимических мышц после плача. При движении возникают локальные мышечные спазмы, которые проходят при повторении или продолжении движения. Эти спазмы могут существенно ограничивать двигательные возможности и иногда приводят к падению больного.

Постепенно развивается гипертрофия мышц, придающая больным атлетический вид. В большинстве случаев заболевание протекает доброкачественно и не влияет на продолжительность жизни. Со временем миотонический феномен может уменьшаться.

ТОМСОНА ПРОТЕЗ – эндопротез тазобедренного сустава.

Т О Н И З И Р У Ю Щ И Е СРЕДСТВА – лекарственные препараты и вещества, возбуждающие центральную нервную систему и применяемые при ее угнетении.

ТОНИЧЕСКАЯ МЫШЦА – при болезном процессе имеет тенденцию к напряжению.

ТОНУС (*tonus*) – состояние нормального эластического напряжения, обусловленное тоническим сокращением мускулатуры, тканей.

ТОНУС МЫШЕЧНЫЙ (*tonus muscularis*) – нормальное напряжение мышц. Длительное напряжение скелетных мышц, служащее для поддержания врожденной или привычной позы в поле силы тяжести, не сопровождающееся значительным усилением обмена веществ. Рефлекторный тонус обеспечивается g-афферентным звеном мышечного веретена; чувствительность рефлекса на растяжение, центральный тонус поддерживается активностью альфа-малых мотонейронов.

ТОПОАЛГИЯ (*topoalgia*) – местная боль, локализованная боль. Наблюдается при истерии, неврастении.

Т О П О Г Р А Ф И Ч Е С К А Я ОЦЕНКА ДЕФОРМАЦИЙ ПОЗВОНОЧНИКА – графическое описание рельефа поверхности спины в виде изолиний. Осуществляется на основе оптического метода измерения формы поверхности спины.

ТОРАКАЛГИЯ (*thoracalgia*) – проявляется болями в спине, межлопаточной области, грудной клетке, усиливающимися при физической нагрузке, движениях; мышцы спины напряжены, движения в грудном отделе позвоночника ограничены, возможен умеренный сколиоз.

ТОРАКАЛЬНЫЙ (*thoracicus*) – грудной, относящийся к грудной клетке.

ТОРАКОТОМИЯ (*thoracotomia*) – оперативное вскрытие грудной клетки.

ТОРФОЛЕЧЕНИЕ – применение торфяной грязи с лечебной целью: вид грязелечения. Механизм действия лечебных процедур на организм в основном совпадает с механизмом действия других видов грязелечения. Терапевтический эффект связан с противовоспалительным и рассасывающим действием процедур.

ТРАВМА (*trauma*) – ранение, телесное повреждение; нарушение целостности тканей и органов под влиянием внешних факторов (механических, химических, термических и др.). Сопровождается расстройством их функций.

ТРАВМАТИЧЕСКИЙ СПОНДИЛИТ (*spondylitis*) – асептический некроз тела позвонка в отдаленном периоде травмы.

ТРАКЦИЯ И ПРОТИВОТРАКЦИЯ – тяга и противотяга. Манипуляции на тканях, фиксированных между двумя точками.

ТРАНЗИТОРНАЯ АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ – редкие, кратковременные, незначительные повышения артериального давления, проходящие без лечения.

ТРАНЗИТОРНАЯ ЛИХОРАДКА НОВОРОЖДЕННОГО – повышение температуры на 3–4-й день после рождения вследствие недостаточного поступления жидкости.

ТРАНЗИТОРНЫЙ (*transitorius*) – преходящий, скоропреходящий, кратковременный.

ТРАНСМУРАЛЬНЫЙ ИНФАРКТ МИОКАРДА (*i. myocardii transmuralis*) – морфологический вариант инфаркта миокарда, при котором некроз захватывает все слои стенки сердца (эндокард, миокард и висцеральный перикард).

ТРЕМОР (*tremor*) – дрожание, быстро перемежающиеся непроизвольные сокращения и расслабления мышечных групп, вызывающие ритмические движения различных частей тела. Наблюдается при заболеваниях спинного и головного мозга.

ТРИГГЕРНАЯ ТОЧКА, ИЛИ ТРИГГЕРНАЯ ЗОНА, ТРИГГЕРНАЯ ОБЛАСТЬ – гиперраздражимость ткани, которая болезненна при сдавлении. Иногда отмечаются вегетативные проявления и нарушения проприоцепции.

Включает: *миофасциальные, кожные, фасциальные, связочные и периостальные надкостничные* триггерные точки.

ТРИПЛЕГИЯ (*triplegia*) – паралич трех конечностей.

ТРИХАЛГИЯ (*trichalgia*) – особенная повышенная чувствительность или ощущение боли при поглаживании волос. Наблюдается у неврастеников.

ТРОМБАРТЕРИИТ (*thombarteriitis*) – воспаление артерии вследствие тромбоза или эмболии; тромбоз с последующим артериитом, который может привести к закупорке артерии.

ТРОМБОЗ (*thrombosis*) – прижизненное свертывание крови в

У

УБИКВИТАРНЫЙ (*ubiquitarius*) – повсеместный, вездесущий, встречающийся при, распространённый повсюду.

УВЧ-терапия – метод электролечения, ультравысокочастотная терапия – применение с лечебной целью переменного электромагнитного поля с частотой колебаний 30–300 МГц. Оказывает рассасывающее, болеутоляющее и противовоспалительное действие. Применяется в лечении острых и хронических воспалительных процессов.

УГЛЕКИСЛЫЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ – природные воды, имеющие различный ионный состав, минерализацию, температуру; содержит не менее 0,75 г/л углекислого газа (двуокиси углерода). Ценные и широко распространённые воды в терапевтическом отношении. На базе их источников в СНГ функционируют такие известные курорты: Боржоми, Дарасун, Джермук, Ессентуки, Железноводск, Кисловодск, Пятигорск и др.

Применяют для питьевого лечения и в виде ванн:

- **питьевое лечение** проводят при заболеваниях желудка, кишечника, печени и желчных путей;

- **углекислые ванны** используются для лечения различных заболеваний сердца и сосудов.

УГЛОВОЕ ДВИЖЕНИЕ – вращение плоскости одной суставной

поверхности относительно другой с образованием угла между ними.

УДАРНЫЙ ОБЪЕМ СЕРДЦА – объем крови (в мл), выбрасываемый желудочком сердца за одну систолу.

УДУШЬЕ (*asthma*) – резко выраженное внезапное ощущение недостатка воздуха. Обычно не связано с физической нагрузкой.

УЗЕЛКОВЫЙ ЛАРИНГИТ – хронический ларингит у лиц, постоянно напрягающих голос (певцы, преподаватели и др.), с разрастанием симметричных узелков на голосовых связках.

УКАЧИВАНИЕ, ИЛИ МОРСКАЯ БОЛЕЗНЬ – патологическое состояние, вызываемое длительным раздражением вестибулярного анализатора, проявляющееся слабостью, головокружением, усиленным слюноотделением, потливостью, тошнотой, рвотой.

Возникает при плавании, полетах на самолете и т.п.

УКОРОЧЕНИЕ МЫШЦЫ – сокращение отдельных мышечных и сухожильных волокон, участков фасции мышцы, находящейся в состоянии покоя, сопровождаемое снижением порога возбудимости мышцы при активации.

УКУТЫВАНИЕ, ИЛИ ОБЕРТЫВАНИЕ – лечебная процедура, направленная на сохранение тепла путем наложения на поверхность кожи войлочного одеяла, ватника. См.: *Обертывание*.

УНИЛАТЕРАЛЬНЫЙ (*unilateralis*) – односторонний, касающийся

Ф

ФАВУС, ИЛИ ПАРША – хронический дерматомикоз с поражением кожи волосистой части головы, ногтей и иногда – внутренних органов.

ФАГОРЕЗИСТЕНТНОСТЬ – устойчивость бактериальной флоры к бактериофагу.

ФАГОТИП – совокупность бактериальных штаммов с одинаковой чувствительностью к типовому набору бактериофагов.

ФАГОЦИТ – подвижная клетка, способная захватывать и переваривать микробы, разрушенные клетки и инородные частицы.

ФАКТОР РИСКА – общее название факторов, не являющихся причиной болезни, но увеличивающих вероятность ее возникновения.

ФАРАДИЗАЦИЯ – метод электротерапии, состоящий в применении низкой частоты переменного тока (импульсный режим) для лечения мышечных атрофий, вялых параличей.

ФАРМАКИНЕТИКА – раздел фармакологии, изучающий пути поступления, распределения, выведения и метаболизм лекарственных веществ в организме.

ФАСЦИАЛЬНЫЙ ТРИГГЕР – локальное болезненное укорочение фасции.

ФАСЦИЯ – оболочка из плотной волокнистой соединительной ткани, покрывающая мышцы, внутренние органы, сосуды и нервы.

ФАСЦИТ – воспаление поверхностных фасций.

ФАСЦИКУЛЯЦИЯ – произвольное сокращение мышц в зоне, иннервируемой пораженными передними корешками или рогами спинного мозга.

ФЕН – генетически обусловленный признак.

ФЕНОМЕН КУШИНГА – повышение артериального давления при резком повышении внутричерепного давления.

ФЕНОМЕН ОБКРАДЫВАНИЯ – снижение кровоснабжения участка головного мозга за счет перетока крови в соседние сосудистые бассейны из-за изменений нормальных потоков в связи с болезнью или в результате неравномерного действия вазоактивных средств на соседние сосудистые бассейны.

ФЕНОТИП – совокупность свойств и признаков особи на определенной стадии развития, обусловленная взаимодействием генотипа и окружающей среды.

ФЕТОГЕНЕЗ (*fetogenesis*) – период внутриутробного развития зародыша, продолжающийся с 76-го по 280-й день беременности.

ФЕТОПАТИЯ (*fetopatio*) – врожденные заболевания плода, возникающие в сроки от 9-й недели внутриутробного развития до окончания родов.

ФИБРИЛЛЯЦИЯ – быстрое сокращение отдельных мышечных волокон.

Ф И Б Р И Л Л Я Ц И Я П Р Е Д С Е Р Д И Й – аритмия сердца

ФИБРОМИАЛГИЯ

с полной асинхронностью сокращений миофибрилл предсердий.

ФИБРОМИАЛГИЯ (*fibromyalgia*) – миофасциальный болевой синдром (МФС), характеризуется генерализованной /локальной мышечной болью и ухудшением общего состояния в виде нарушений сна и психоэмоционального расстройства. Чаще встречается у женщин.

ФИБРОЗНАЯ ДИСПАЗИЯ, ИЛИ БОЛЕЗНЬ БРАЙЦЕВА – ЛИХТЕНШТЕЙНА – заболевание, характеризующееся замещением компактного слоя кости фиброзной.

ФИБРОЗИТ (*fibrositis*) – клинический синдром, характеризующийся диффузными или локальными болями в мягких тканях вне суставов, наличием в определенных зонах болевых точек, выявляемых при пальпации, а также повышенной утомляемостью, специфическим нарушением сна и неврологическими нарушениями. (До настоящего времени общепризнанного толкования этого термина нет.)

ФИЗИОРОЛ – оборудование, по форме похожее на большую гантель или на два соединенных между собой специальных гимнастических мяча большого диаметра. Предназначен для выполнения упражнений сидя, лежа. Изготовлено из пластизоля. Не требует дополнительной страховки при выполнении упражнений даже детьми дошкольного возраста. Расширяет спектр применяемых физических упражнений с мячом.

ФИЗИОТЕРАПИЯ (*physiotherapia*) – применение естественных и искусственных природных физических факторов для воздействия на патогенез болезни; относится к патогенетической неспецифической терапии.

ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ – составная часть медицинской реабилитации. Основным содержанием является восстановление трудоспособности больного путем поэтапного применения лечебной физической культуры с использованием нарастающих по интенсивности и объему физических тренировок.

ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ – специальные движения, выполнение которых позволяет достигать избирательного воздействия на определенные мышцы и связанные с ними внутренние органы.

Различают упражнения:

- **общеразвивающие** – оказывают общеукрепляющее воздействие на организм;
- **специальные** – оказывают непосредственное лечебное воздействие на пострадавший в результате заболевания орган или систему;
- **рефлекторные** – основаны на безусловных двигательных рефлексах (применяются у детей первого года жизни);
- **дыхательные** – выполняются с произвольным видоизменением характера или продолжительности дыхательного цикла в сочетании с движением туловища и конечностей или без них;

ФИКСАЦИЯ

• **идеомоторные** – выполняются мысленно, без движения. Применяются в иммобилизационном периоде при переломах; при травматической болезни спинного мозга;

• **корригирующие** – способствуют устранению деформаций опорно-двигательного аппарата различной этиологии;

• **релаксационные** – упражнения на расслабление, выполняются с максимально возможным снижением мышечного тонуса;

• **на равновесие** – тренируют вестибулярный аппарат и позные реакции;

• **деторсионные** – упражнения, выполняемые в направлении, противоположном торсии позвоночника при сколиозе.

ФИКСАЦИЯ (*fixatio*) – изменение объема движений в сторону его ограничения, которое может быть органического и функционального происхождения. Органическая фиксация возникает за счет кальциноза, фибротизации, обызвествления, органической ретракции, контрактуры периапартулярных структур. Функциональная обусловлена рефлекторно возникающими изменениями миофасциальных структур: мышечно-тоническими реакциями, нейро-дистрофическими нарушениями, приводящими к функциональному укорочению мышц.

ФИТБОЛ – специальный гимнастический мяч большого диаметра (от 45 до 120 см), разного цвета, выдерживает вес до 300 кг. Фит-

бол появился в 50-е годы XX в. Впервые его применила швейцарский врач-физиотерапевт Сюзан Кляйн-Фогельбах для лечения больных церебральным параличом. А уже в 80-х годах ее американская коллега Джоан Познер Мауэр стала использовать мяч для восстановления больных после травм опорно-двигательного аппарата.

ФИТНЕС (*fitness*) – пригодность, соответствие, система физических упражнений оздоровительной направленности, согласованная с индивидуальным состоянием психофизической сферы человека, его мотивационной определенности и личной заинтересованности.

ФИТОТЕРАПИЯ (*phytotherapia*) – метод лечения с помощью лекарственных растений.

ФЛЕБИТ (*phlebolithus*) – воспаление вены, часто всех ее слоев.

ФЛЕБОЛИТ (*phlebolithus*) – локальное обызвествление стенки вены. Подобное камню образование в вене, чаще всего – кальцифицированный тромб.

ФЛЕБЭКТАЗИЯ – стойкое расширение вены.

ФЛЕКСИЯ – угловое движение в сагиттальной плоскости, при котором угол, образованный между суставными поверхностями, закрыт вперед. Визуальные критерии: смещение передних отделов движущейся поверхности каудодорсально, а задних – краниоventрально; сгибание; тыльная флексия. Универсальный термин, при-

ФОКАЛЬНЫЙ

нятый для обозначения движения вперед в сагиттальной плоскости позвоночника вокруг поперечной оси; для позвоночника, когда его верхняя часть движется вперед (сгибание вперед); относительно конечностей – сближение кривой или угла (биомеханика).

Различают флексию:

- **краниосакральную** – движение, происходящее во время краниального ритмичного импульса, при котором крестец совершает контрнугацию, а сфенобазиллярный симфиз поднимается;

- **региональную** (флексия Фрайетта) – сближение концов кривой в сагиттальной плоскости позвоночника;

- **сакральную** – движение основания крестца вперед по отношению к подвздошной кости.

ФОКАЛЬНЫЙ (*focalis*) – относящийся к очагу патологического процесса.

ФОНИАТР – специалист по лечению нарушений функций голосового аппарата.

ФОНОКАРДИОГРАФИЯ (*phonocardiographia*) – метод графической регистрации сердечных тонов и шумов. Получаемая фонокардиограмма позволяет уточнить звуковую симптоматику, правильное соотношение шумы и тоны с фазами сердечного цикла (даже на фоне тахикардии), определить форму и продолжительность шума.

ФОНОФОРЕЗ – сочетанное воздействие на определенные участки тела ультразвуком и нанесенными на эти участки растворами, эмульсиями и мазями.

ФОТАРИЙ – помещение, оборудованное для проведения общих групповых УФО.

ФОТОДИНАМИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ – светолечение с помощью специальных препаратов (например, деривата гематопорфирина) при некоторых опухолях (желчных путей и др.).

ФОТОКОАГУЛЯЦИЯ – искусственная коагуляция тканей световым излучением (например, лазером).

ФОТОТЕРАПИЯ – светолечение; лечение с помощью световых лучей.

ФРЕЙКА ПОДУШКА (*B. Frejka, 1890–1972, австр. ортопед*) – специальное приспособление для лечения врожденного вывиха бедра, представляющее собой подушку, фиксируемую на туловище и бедрах ребенка и удерживающую их в положении сгибания и отведения в тазобедренных суставах.

ФРЕНОКАРДИЯ – психогенно обусловленная боль в области сердца.

ФРЕНОПТОЗ – опущение диафрагмы.

ФРОНТАЛЬНАЯ ПЛОСКОСТЬ – плоскость, проходящая параллельно лбу пациента и разделяющая его тело на переднюю и заднюю части.

ФРОНТИТ – воспаление слизистой оболочки лобной пазухи. Заболевание может быть односторонним или двусторонним и сопровождаться поражением других придаточных пазух носа. Болезнь может развиваться в любом возрасте. Может возникать как ослож-

нение острого насморка, гриппа, кори, скарлатины и других инфекционных заболеваний.

ФТИЗИАТРИЯ (*phthisiatria*) – раздел клинической медицины, изучающий причины возникновения и механизмы развития туберкулеза; разрабатывает методы его распознавания, лечения и профилактики.

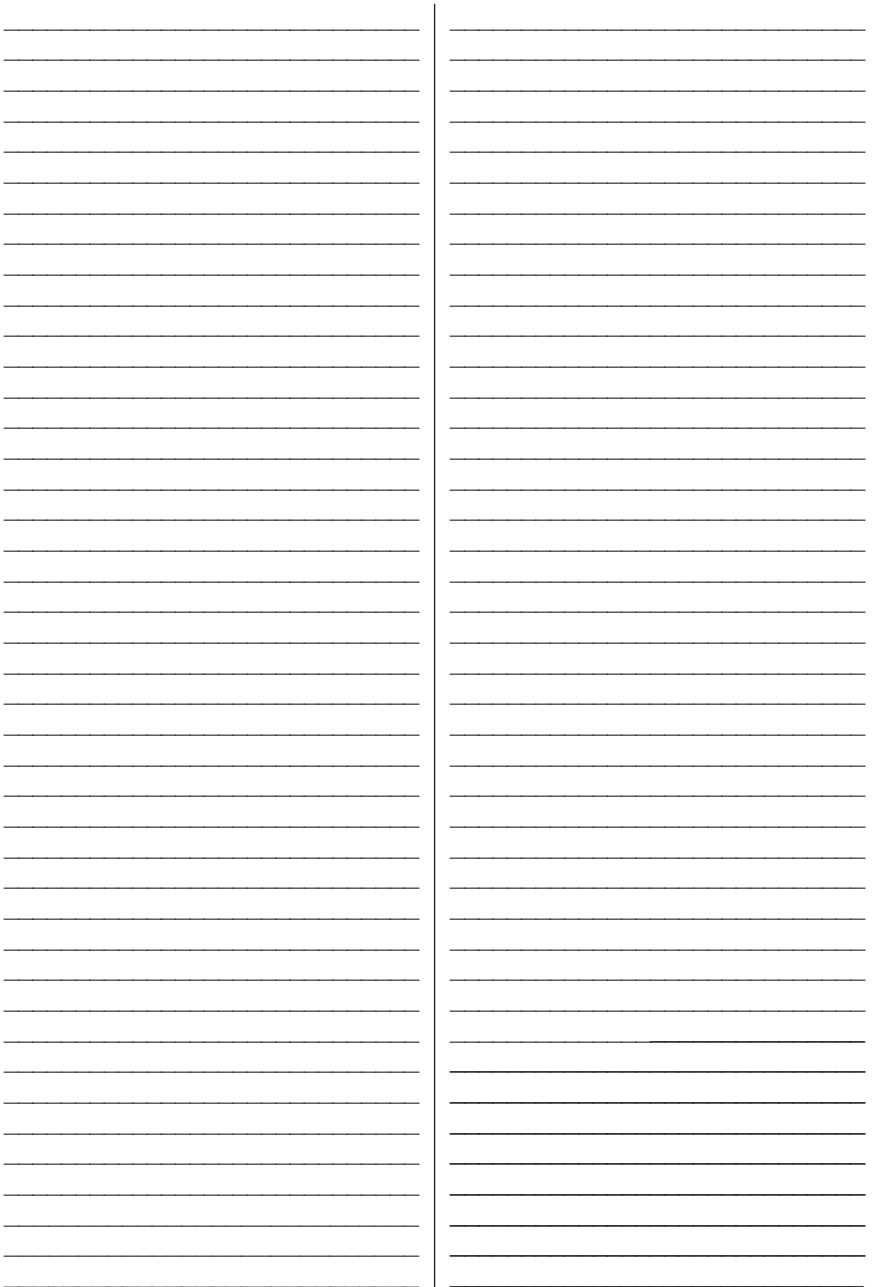
ФУНИКУЛИТ – 1) перемещение задних корешков и канатиков спинного мозга с нарушением походки и расстройствами чувствительности в связи с дефицитом витамина В₁₂; 2) воспаление семенного канатика.

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ БЛОК – изменение взаиморасположения внутри- и околоуставных элементов, позвоночных двигательных сегментов, суставов конечностей, таза, внутренних органов; сопровождается околоуставной миофиксацией.

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПОДВИЖНОСТЬ (*labilis*) – скорость протекания элементарных физиологических процессов в возбудимой ткани.

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ (*therapia functionalis*) – применение методов и средств терапии для усиления специфической деятельности органа, организма в целом. Применяют в комплексе с методами физиотерапии.

ФУМИГАЦИИ (*fumigatio*) – 1) воздействие на рану или язву сухим дымом с лечебной целью; 2) окуривание.



Х

ХАЛЛЮКС ВАЛЬГУС (*hallux valgus*) – отклонение большого пальца стопы кнаружи (в латеральную сторону) вследствие поперечного плоскостопия. Лечение преимущественно оперативное. В послеоперационном периоде используется лечебная гимнастика, массаж.

ХАРРИНГТОНА МЕТОД – фиксация и коррекция деформаций позвоночника с помощью металлического дистрактора.

Конструкция состоит из металлического стержня и опорных элементов, которые размещаются с вогнутой стороны искривления позвоночника.

ХЕЙЛИТ – воспаление красной каймы, слизистой оболочки и кожи губ.

ХЕЙЛОФАГИЯ – навязчивое постоянное прикусывание губ.

ХЕЙРОМЕГАЛИЯ – аномалия развития, чрезвычайно длинные верхние конечности.

НЕЛЛР-СИНДРОМ – тяжелая форма преэклампсии с гемолизом, поражением печени и цитопенией; наиболее частая причина острой почечной недостаточности во время беременности.

ХИМИОПРОФИЛАКТИКА – назначение лицам из групп риска заражения или рецидива болезни определенных лекарственных средств.

ХИМУС – содержимое желудка или кишечника; кашицеобраз-

ная масса частично переваренной пищи.

ХИРОПРАКТИКА – концепция возникновения некоторых заболеваний из-за подвывихов или вывихов позвонков и, в связи с этим, их ручное вправление; мануальная терапия.

ХИРУРГИЧЕСКАЯ ОБРАБОТКА РАНЫ – удаление из раны нежизнеспособных тканей, остановка кровотечения, иссечение краев и дна раны для создания благоприятных условий для ее заживления.

ХЛОРИДНО-НАТРИЕВЫЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ – природные воды, имеющие различный ионный состав, минерализацию и температуру, с преобладанием ионов хлора и натрия. Используются в лечебных целях. Обычно содержат также катионы кальция и магния. В небольших количествах в них могут присутствовать другие химические элементы (чаще – йод и бром), которые также играют определенную роль в терапевтической эффективности этих минеральных вод. Хлоридно-натриевые воды применяют для питьевого лечения, ванн, ингаляций, промываний и других процедур.

Ванны назначают при заболеваниях сердечно-сосудистой, нервной систем, суставов, кожи, гинекологических болезнях. При заболеваниях желудка, кишечника, печени и желчных путей применяют питьевое лечение, промывание желудка и др. Ингаляции эффек-

тивны при заболеваниях органов дыхания.

ХОЛАНГИТ – неспецифическое воспаление желчных путей. Чаще сочетается с холедохолитиазом, кистами общего желчного протока, раком желчных протоков.

ХОЛЕСТЕРИН (ХС) – вторичный одноатомный ароматический спирт. Обнаруживается во всех тканях и жидкостях человеческого организма как в свободном, так и в виде сложных эфиров. Важный компонент клеточных мембран. Служит предшественником образования стероидных гормонов.

ХОЛЕСТЕРОЗ – патологическое отложение холестерина (в слизистой желчного пузыря).

ХОЛЕЦИСТИТ (*cholecystitis*) – острое или хроническое воспаление желчного пузыря. Из ЛФК наибольшее значение имеют утренняя гигиеническая гимнастика, дозированная ходьба. В комплекс лечебной гимнастики входят упражнения для мышц туловища из и. п.: лежа на спине, на правом боку, сидя, стоя с постепенным увеличением объема движений и нагрузки на мышцы брюшного пресса (исключая статическое напряжение мышц). В качестве специальных упражнений для брюшного пресса и дыхательных упражнений показаны упражнения с мячом из различных и. п. (лежа на спине, на правом боку, стоя на четвереньках, на коленях).

ХОЛОДОТЕРАПИЯ (*frigotherapia*) – применение охлаждения

для лечения больных. Применяют воду, лед, прижигание.

ХОЛТЕРОВСКОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ, ИЛИ СУТОЧНОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ – постоянная запись электрокардиограмм (в течение суток) с помощью портативного прибора, закрепленного на теле больного.

ХОНДРИТ – воспаление хряща.

ХОНДРОДИСПЛАЗИЯ (*chondrodysplasia*) – наследственно обусловленное недостаточное / избыточное образование хрящевой ткани или нарушение ее окостенения.

ХОНДРОДИСПЛАЗИЯ ДЕФОРМИРУЮЩАЯ – избыточное разрастание суставного хряща.

ХОНДРОКАЛЬЦИНОЗ (*chondrocalcinosis*) – отложение солей кальция в хряще суставов.

ХОНДРОМАТОЗ КОСТНЫЙ, ИЛИ БОЛЕЗНЬ ОЛЬЕ, ДИСХОНДРОПАЗИЯ (*chondromatosis*) – врожденное заболевание, связанное с нарушением превращения хрящевого скелета в костный.

ХОНДРОМАТОЗ СУСТАВНОЙ (*chondromatosis*) – заболевание неясной этиологии, связанное с развитием хрящевых узлов в толще синовиальной оболочки суставной сумки. Чаще встречается в зрелом и пожилом возрасте, протекает хронически в течение многих лет с постоянным нарастанием симптомов. Обычно поражается один сустав: локтевой, коленный, реже – тазобедренный,

ХОНДРООСТЕОПЛАСТИЧЕСКАЯ

лучезапястный или голеностопный.

ХОНДРООСТЕОПЛАСТИЧЕСКАЯ ТРАХЕОБРОНХОПАТИЯ (*chondroosteoplastike tracheiobronchopathia*) – патологическое образование костной и хрящевой ткани в подслизистой оболочке бронхов.

ХОРЕЯ (*chorea*) – органическое заболевание мозга или поражение преимущественно экстрапирамидной системы, характеризующееся непроизвольными движениями в виде ритмичных некоординированных сокращений мускулатуры (преимущественно конечностей и лица). Гиперкинез в виде быстрых беспорядочных подергиваний мышц. Усиливается при раздражении, исчезает во время сна.

ХОРЕЯ МАЛАЯ (*chorea minor*), **ИЛИ ХОРЕЯ СИДЕНГАМА** – чаще всего результат ревматического поражения головного мозга. Наблюдается у детей. Характеризуется гиперкинезом, ослаблением мышечного тонуса и преходящими психическими расстройствами.

ХОРЕЯ БЕРЕМЕННЫХ – вариант малой хорей, возникающий в первые месяцы беременности у молодых женщин. Как правило, в анамнезе имеется указание на хорей, перенесенную в детстве.

ХОСПИС – госпиталь для неизлечимых больных.

Х Р О Н И Ч Е С К А Я АБДОМИНАЛЬНАЯ ИШЕМИЯ – расстройство висцерального кровообращения органов пищеварения. Причина – компрес-

сионный стеноз чревного ствола аорты.

ХРОНИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС – длительно текущий, но не обязательно неизлечимый патологический процесс; симптомы могут быть умеренно или сильно выражены.

ХРОНОБИОЛОГИЯ – изучение временных характеристик биологических процессов (биоритмы, сезонность и др.).

Дополнения к «Х»

Ц

ЦВЕТНОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ КРОВИ – индекс: частное от деления найденного содержания гемоглобина (г/л) к найденному количеству эритроцитов в 1 мкл крови.

ЦЕКОСКОПИЯ – хирургическая фиксация патологически подвижной слепой кишки.

ЦЕЛЛЮЛОЗА – полисахарид; составная часть стенок многих растений, входящих в состав пищи и составляющих пищевую клетчатку, не усваиваемую человеческим организмом.

ЦЕНОЗ – состав микробной флоры (в ране и др.).

ЦЕНТРАЛЬНАЯ НЕРВНАЯ СИСТЕМА (ЦНС) – головной и спинной мозг.

ЦЕРВИКАЛЬНЫЙ (*cervicalis*) – шейный, относящийся к шее.

ЦЕРВИКАЛГИЯ (*cervicalgia*) – заболевание, характеризующееся острой, приступообразной (в виде прострелов) или подострой болью в области шеи с иррадиацией в затылок или лопатку (усиливается при движении, чихании, кашле) и сопровождающееся напряжением шейных мышц.

ЦЕРВИЦИТ (*cervicitis*) – воспаление шейки матки.

ЦЕРЕБРАСТЕНИЯ – астения с головными болями, ухудшением памяти при травмах, инфекциях и т.п.

ЦЕРУМЕН – серная пробка в наружном слуховом проходе.

ЦИАНОЗ (*cyanosis*) – синюшная окраска кожи и видимых слизистых оболочек в результате повышенного содержания редуцированного (неокисленного) или патологического гемоглобина крови. Цианоз появляется, когда концентрация в крови неокисленного гемоглобина превышает 52 г/л.

ЦИКЛИЧЕСКАЯ МОТОРНАЯ АКТИВНОСТЬ – периодические сокращения отделов желудочно-кишечного тракта вне процесса пищеварения.

ЦИРКАДИАННЫЕ РИТМЫ – физиологические процессы и поведенческие функции, связанные с биоэлектрическими потенциалами с периодом около 24 часов и возникающие даже в отсутствие сна.

Ц И Р К У М Д У К Ц И Я (*circumductio*) – круговое движение части тела или органа (например, конечности, глазного яблока; циркулярное движение шаровидного сустава).

ЦИРРОЗ (*cirrhosis*) – заболевание паренхиматозных органов, характеризующееся разрастанием соединительной ткани и постепенным исчезновением паренхимы, заканчивающееся сморщиванием органа.

ЦИРРОЗ ПЕЧЕНИ – замещение нормальной печеночной паренхимы соединительной тканью с разрушением функции печени.

ЦИСТАЛГИЯ – частые болезненные мочеиспускания без объективных признаков поражения мочевого пузыря.

ЦИСТИНОЗ

ЦИСТИНОЗ, ИЛИ АБДЕРГАЛЬДЕНА – КАУФМАННА – ЛИНЬЯКА СИНДРОМ, ИЛИ ДИАБЕТ ГЛИКОФОСФАМИННЫЙ – наследственная болезнь, обусловленная нарушением обмена цистина с отложением его кристаллов в ретикулярных клетках костного мозга, печени, селезенке и лимфатической системе, а также в клетках роговицы и конъюнктивы.

Характеризуется задержкой роста, развитием рахитоподобных изменений в костях, нарушением зрения, аминоацидурией, глюкозурией, гипофосфатемией и анемией; наследуется по рецессивному типу.

ЦИСТОГРАФИЯ – рентгеноконтрастное исследование мочевого пузыря.

ЦИСТОЦЕЛЕ (*cystocele*) – смещение вниз мочепузырного треугольника и шейки мочевого пузыря у женщин в результате опущения передней стенки влагалища.

ЦИТОЛИЗ – разрушение клеток.

ЦИТОМЕГАЛИЯ – инфекционная вирусная болезнь с поражением слонных желез, чаще – у грудных детей.

ЦИТОСТАТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА – лекарственные средства, вызывающие повреждение или гибель клеток.

Дополнения к «Ц»

Ш

ШАНЦА ОПЕРАЦИЯ (*A. Schanz 1868–1931, нем. хирург*) – 1) хирургическая операция: удаление проксимальной половины 1-й фаланги большого пальца стопы при *hallux valgus*; 2) хирургическая операция: подвертельная остеотомия бедренной кости с фиксацией отломков под углом толстыми металлическими стержнями и созданием упора в седалищную кость; применяется при застарелых врожденных вывихах бедра у подростков.

ШАНЦА ВОРОТНИК – мягкий или полужесткий фиксатор шейного отдела позвоночного столба, предназначенный для профилактики и лечения травм и заболеваний шейного отдела позвоночника (остеохондроз, спондилолистез, смещение и повышенная подвижность позвонков, сколиоз и пр.) у взрослых и детей. Ограничивает сгибание, разгибание и вращение шеи. Тепло и режим покоя способствуют уменьшению боли и быстрому выздоровлению.

ШАССЕНЬЯКА МЕТОД (*Ch. M. E. Chassaignac, 1805–1879, фр. хирург*) – лечение варикозно расширенных поверхностных вен нижних конечностей путем введения склерозирующего средства.

ШЕДЕ МЕТОД (*F. Schede, нем. ортопед*) – вытяжение при переломе бедренной кости у детей до трех лет; производят с помощью лент лейкопластыря, наложенных

на боковые поверхности вертикально поднятой конечности.

ШЕДЕ АППАРАТ, ИЛИ ШЕДЕ ШИНА – устройство для лечения перелома дистального отдела лучевой кости. Представляет собой металлическую желобоподобную пластину с двойным изгибом, в которой фиксируют руку, придавая необходимое положение лучезапястному суставу и пальцам.

ШЕЙНЫЙ РЕФЛЕКС АСИММЕТРИЧНЫЙ – патологическое повышение тонуса мышц-разгибателей при повороте головы в сторону.

ШЕЙНЫЙ РЕФЛЕКС СИММЕТРИЧНЫЙ – патологическое повышение тонуса мышц-разгибателей при разгибании, а также мышц-сгибателей при сгибании головы.

ШЕЙПИНГ – система физических упражнений, направленная на физическое совершенствование женского организма путем изменения соотношения между отдельными элементами тела. Включает повышение общей двигательной активности.

Различают несколько вариантов:

- общеразвивающего характера, направленный на совершенствование внешних форм тела человека;
- коррекция отдельных параметров внешнего телосложения;
- тренировки для коррекции изменения фигуры и состава тела.

ШЕЛЛОНГА ПРОБА (*F. Schellong, 1891–1953, нем. врач*) – 1) функциональная проба при исследовании кровообращения. За-

ШИНА

ключается в измерении артериального давления и частоты пульса перед дозированной физической нагрузкой и после нее ежеминутно в течение 5–10 мин; 2) ортостатическая проба при исследовании кровообращения. Заключается в измерении артериального давления и частоты пульса при переходе из горизонтального положения в вертикальное и обратно.

ШИНА (*schiene*) – приспособление для иммобилизации при повреждениях и заболеваниях костей, суставов и мягких тканей.

Различают шины транспортные (для транспортировки раненого) и лечебные (обеспечивают покой поврежденного органа во время лечения):

- **Виленского шина** (*В.Я. Виленский, рос. ортопед*) – шина для функционального лечения врожденного вывиха бедра у детей, обеспечивающая постепенное и дозированное разведение нижних конечностей при сохранении движений в суставах ног, кроме приведения в тазобедренных суставах. Представляет собой раздвижную распорку с зажимным винтом, шарнирно соединенную с двумя манжетками;

- **Волкова шина** (*М.В. Волков, рос. травматолог-ортопед*) – лечение врожденного вывиха бедра у детей до 3 лет. Шина обеспечивает полную иммобилизацию с возможностью функциональных нагрузок; состоит из соединенных между собой шнуровой пластмассовых частей: кровати,

надеваемой на туловище и бедра ребенка сзади, передней стенки, располагаемой на области живота, и двух частей, приходящихся спереди на бедра и коленные суставы;

- **Дитерихса шина** (*М.М. Дитерихс, 1871–1941, сов. хирург*) – для транспортной иммобилизации с вытяжением всей нижней конечности. Состоит из двух раздвижных костылей и фанерной подошвы;

- **Сиваша шина** (*К.М. Сиваш*) – ортопедический аппарат для восстановления функции тазобедренного и коленного суставов, представляющий собой многошарнирную конструкцию, позволяющую самому больному с помощью рукояток и тросов производить необходимые физические упражнения;

- **ЦИТО шина для тазобедренного сустава** – приспособление для лечения врожденных вывихов тазобедренного сустава у детей в возрасте от двух недель до одного года; представляет собой регулируемую по длине металлическую распорку, на концах которой имеются кожаные манжеты для укрепления шины под лодыжками ребенка;

- **Черкес-заде шина** (*Д.И. Черкесзаде, рос. хирург-травматолог*) – устройство для лечения переломов плюсневых костей методом постоянного скелетного вытяжения. Состоит из стремени, укрепляемого в гипсовой повязке, к которому посредством пружин присоединены цапки, фиксирующие ногтевые фаланги;

• **Эсмарха шина** (*F.A. Esmarch 1823–1908, нем. хирург*) – транспортная шина для иммобилизации конечности. Представляет собой проволочный каркас корытообразной формы.

ШМЕРЦА КЛЕММА (*H. Schmerz, р. в 1880 г., австр. хирург*) – инструмент для скелетного вытяжения за пяточную кость, представляющий собой фигурно изогнутую скобу из пружинной проволоки, концы которой заострены для введения с двух сторон в кость.

ШМОРЛЯ ГРЫЖА (*Ch. Schmorl 1861–1932, нем. врач*) – продавление (проваливание) хрящевой ткани замыкательных пластин в губчатую кость, внутрь тела верхнего или нижнего позвонка. Чаще носит наследственный характер или появляется в детском возрасте при быстром росте ребенка. Мягкие ткани успевают вытянуться с увеличением роста ребенка, а костные ткани отстают; таким образом, в губчатом теле позвонка образуются пустоты, в которые со временем продавливаются замыкательные пластины позвонков. В отличие от обычной межпозвонковой грыжи, которая выпадает в просвет позвоночного канала, грыжа Шморля не может сдавить спинномозговую корешок или спинной мозг.

Рекомендуется профилактический курс вытяжения позвоночника, ежедневное выполнение специальной гимнастики, плавание.

Противопоказаны занятия на силовых тренажерах, аэробикой,

шейпингом и другие виды спорта с вертикальной нагрузкой.

ШОБЕРА СИМПТОМ (*Schober*) – неизменность расстояния между остистыми отростками поясничных позвонков при сгибании по сравнению с вертикальным положением в случае болезни Бехтерева. В норме при наклоне вперед расстояние между пальцами исследователя увеличивается, а при тугоподвижности позвоночного столба – не изменяется. Норма – увеличение длины более чем на 5 см. Положительный симптом Шобера – менее 4 см.

Ш О Й Е Р М А Н А – М А У БОЛЕЗНЬ (*H.W. Scheuermann, 1877–1960, датский хирург-ортопед; К. Mau, 1890–1958, нем. хирург-ортопед*) – остеохондропатия апофизов грудных, преимущественно VII–X позвонков; проявляется стойким кифозом этого отдела позвоночника и компенсаторным лордозом шейного и поясничного отделов. Заболевание передается по наследству рецессивно. Возникает в возрасте 10–16 лет, чаще – у мальчиков.

ШОК (*shok*) – острый тяжелый патологический процесс при действии очень сильного раздражителя с резкими нарушениями функций центральной нервной системы, кровообращения, дыхания и обмена веществ.

ШПОРА ПЯТОЧНАЯ (*calcar caicaneum*) – шиповидное костное разрастание на подошвенной поверхности пяточных костей

в месте прикрепления связок стопы или пяточного (ахиллова) сухожилия. Вид остеофита.

Развивается чаще при обменных нарушениях, плоскостопии в связи с перенапряжением.

ШУГАЕВА – ОСТРОВСКОГО ФОРМУЛА (*В.С. Шугаев, А.Д. Островский, рос. врачи*) – формула для расчета нормального веса тела.

По В.С. Шугаеву и А.Д. Островскому, нормальный вес тела равен: 0,308 длины тела стоя + 0,346 длины тела сидя + 0,838 окружности грудной клетки – 93,419.

ШУЛУТКО ШИНА (*Л.И. Шулутко, 1897–1971, сов. ортопед-травматолог*) – шина для лечения переломов нижней конечности, обеспечивающая создание необходимого угла сгибания в коленном и тазобедренном суставах.

ШУЛЬТЕССА АППАРАТ (*W. Schulthess, 1855–1917, нем. ортопед*) – прибор для измерения степени деформации позвоночника. С помощью прибора помимо уровня искривления и линейного отклонения от вертикали определяют дугу искривления в градусах.

ШУМ В УШАХ – ощущение шума или звона при отсутствии соответствующих раздражителей.

ШУМ ПЛЕСКА – булькающий звук в желудке при коротких быстрых ударах пальцами по подложечной области; признак скопления в желудке газа и жидкости.

ШУМОВАЯ ТРАВМА – тугоухость при звуках, уровни которых превышают 85 децибел.

Дополнения к «Ш»

Щ

ЩАДЯЩАЯ (разгрузочная, редуцированная диета) ДИЕТА – диета, при которой энергетическая ценность пищи должна быть ниже энергетических затрат организма (назначается в основном при ожирении).

ЩЕЛОЧНОЙ РЕЗЕРВ КРОВИ – показатель функциональных возможностей буферных систем крови; количество двуокиси углерода (в мл), которое может быть связано 100 мл плазмы крови.

ЩЕРБАКА МЕТОД (*А.Е. Щербак, 1863–1934, сов. физиотерапевт, невропатолог и психиатр*) – сегментарно-рефлекторное воздействие гальваническим током, при котором активный электрод располагают в нижней части шеи и верхней части туловища («воротниковая зона»), а индифферентный электрод значительно большей площади – в области поясницы.

ЩЕТКИНА – БЛЮМБЕРГА СИМПТОМ (*Д.С. Щеткин, рос. акушер; М. Blumberg, 1873–1955, нем. хирург*) – усиление боли в животе при быстром снятии пальпирующей руки с брюшной стенки после легкого надавливания.

ЩУП – длинный тонкий зонд для проверки проходимости естественных каналов, подвижности слуховых косточек и т.п.

Э

ЭББОТА МЕТОД (*E.G. Abbott, 1871–1938, амер. ортопед*) – наложение тугой корсетной гипсовой повязки для коррекции деформации позвоночника.

ЭББОТА РЕДРЕССИРУЮЩИЙ КОРСЕТ (*E.G. Abbott, амер. ортопед*) – гипсовый корсет для лечения искривлений позвоночника. Накладывается в корригированном положении больного, причем на выпуклой стороне корсета вырезают окно, куда вкладывают сменяемые через 5–10 дней войлочные редрессирующие пелоты.

ЭБШТЕЙНА АНОМАЛИЯ (*W. Ebstein, 1836–1912, нем. терапевт*) – врожденный порок сердца: смещение створок правого предсердно-желудочкового клапана вглубь правого желудочка с деформацией и «распластыванием» их по внутренней стенке правого желудочка, который разделяется створками на две части. Сопровождается увеличением диаметра фиброзного кольца и полости правого предсердия.

ЭВЕНТРАЦИЯ (*eventratiо*) – выпадение внутренних органов через дефект брюшной стенки (из оперативного разреза брюшной стенки, при ранении).

ЭВЕРСИЯ (*eversio*) – вывертывание наружу. Например, угловое движение во фронтальной плоскости в голеностопном суставе, при котором угол, образованный суставными поверхностями, открыт

кнаружи. Визуальные критерии: пациент стоит на латеральной стороне стопы, в то время как медиальный край стопы приподнят.

ЭДЕМАТОЗНЫЙ – отечный, проявляющийся отеками.

ЭЙЛЕНБУРГА ПАРАМИОТОНИЯ (*paramyotonia congenita*) (*A. Eulenburg, 1840–1917, нем. невропатолог*) – редкое конституциональное нарушение. Характеризуется появлением длительных сокращений мышечных волокон во время пребывания больного на холоде. Данное состояние может развиваться у человека в результате нарушения калиевого обмена в организме.

ЭЙФОРИЯ (*euphoria*) – повышенное благодушное настроение, сочетающееся с беспечностью и недостаточной критической оценкой своего состояния.

ЭКЗАНТЕМА – кожная сыпь.

ЭКЗАРТИКУЛЯЦИЯ (*exarticulatio*) – хирургическая операция: отсечение всей конечности или ее дистальной части разрезом, проходящим через суставную щель.

ЭКЗЕМА – упорно текущий, рецидивирующий дерматит, чаще всего – диффузный нейродермит.

ЭКЗЕРЕС – удаление, иссечение.

ЭКЛАМПСИЯ (*eclampsia*) – приступы судорог (сначала тонических, затем клонических), протекающих при потере сознания у беременных во второй половине беременности; у рожениц и в ранних стадиях послеродового периода; поздний токсикоз беременных.

ЭКСКУРСИЯ

ЭКСКУРСИЯ – движение, подвижность органа (диафрагмы при дыхании).

ЭКСПИРАЦИЯ (*expiratio*) – выдох; выдыхание.

ЭКССУДАТ (*exsudatum*) – воспалительный выпот жидкости из мелких сосудов в ткани. Вышедшая при воспалении из стенок мелких сосудов (капилляров, венул, артериол и лимфатических сосудов) жидкость, собравшаяся в тканях или в серозной полости (плевральной).

ЭКСТЕНЗИЯ (*extensio*) – применение тяги в продольном направлении для вправления отломков кости при переломах или костей в суставе при вывихе.

ЭКСТЕНЗИЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ – выпрямление в сагиттальной плоскости участка спины.

ЭКСТЕНЗИЯ КРЕСТЦА – движение основания крестца назад по отношению к подвздошной кости.

ЭКСТЕНЗОР – мышца-разгибатель.

ЭКСТРАСИСТОЛИЯ (*extrasystolia*) – несвоевременная деполяризация и сокращение сердца или отдельных его камер, наиболее часто регистрируемый вид аритмий. Экстрасистолы можно обнаружить у 60–70 % людей. В основном они носят функциональный (нейрогенный) характер, их появление провоцируют стресс, курение, алкоголь, крепкий чай и особенно кофе. Экстрасистолы органического происхождения возникают при повреждении миокарда (ишемическая болезнь сердца,

кардиосклероз, дистрофия, воспаление).

ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ – чрезмерный, необычайный.

ЭКСТРЕННЫЙ – срочный.

ЭК С Ц Е Н Т Р И Ч Е С К О Е МЫШЕЧНОЕ СОКРАЩЕНИЕ – сокращение, при котором места прикрепления мышц удаляются, а тонус остается неизменным (уступающий режим работы).

ЭЛАСТИЧНОСТЬ – способность напряженного тела или ткани восстанавливать свою форму после деформации.

ЭКТАЗИЯ (*ectasia*) – расширение, растягивание, выпячивание полого или трубчатого органа, стенки или слоя ограниченного участка. Например, бронхоэктазия.

ЭК Т Р О Д А К Т И Л И Я (*ectrodactylia*) – врожденное отсутствие одного или нескольких пальцев.

ЭКТРОМЕЛИЯ (*ectromelia*) – значительное врожденное недоразвитие всей нижней конечности (бедро, голени и стопы).

ЭКТРОПОДИЯ – врожденное отсутствие стопы.

ЭЛЕВАЦИЯ – смещение (лопатки) в краниальном направлении.

ЭЛЕКТРОМИОГРАФИЯ (*electromiographia*) – функциональное исследование нервно-мышечной системы путем регистрации электрических потенциалов мышц.

Э Л Е К Т Р О П У Н К Т У Р А , ИЛИ ГАЛЬВАНОПУНКТУРА (*electropunctura*) – 1) метод рефлексотерапии, основанный на воздействии электрическим током

на биологически активные точки с помощью тонкого электрода; 2) метод электрокоагуляции небольшой гемангиомы кожи или слизистой оболочки с помощью тонкого острого электрода.

ЭЛЕКТРОСОН – 1) сон, вызываемый путем воздействия на головной мозг слабого импульсного электрического тока низкой частоты; применяется при лечении некоторых функциональных расстройств центральной нервной системы и внутренних болезней; 2) метод электротерапии, при котором используют импульсные электрические токи, вызывающие у пациента сон.

Э Л Е К Т Р О Ф О Р Е З (*electrophoresis*) – лечебный метод воздействия на организм постоянным током и лекарственными веществами, вводимыми при его помощи через кожу или слизистые оболочки.

ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ (*electrocardiographia*) – метод исследования физиологических свойств (автоматизма, возбудимости и проводимости) и функционального состояния (в клинике) сердца путем графической регистрации его биоэлектрических потенциалов. Записанная на движущейся бумажной ленте или фотографической пленке кривая называется электрокардиограммой (ЭКГ – ECG или EKG) и используется в диагностике многих заболеваний сердца.

В нормальных условиях возбуждение распространяется по прово-

дящей системе и отделам сердца последовательно, от синусно-предсердного (синусового) узла, расположенного в стенке правого предсердия и характеризующегося наибольшим автоматизмом, через миокард предсердий, предсердно-желудочковой (атриовентрикулярный) узел, предсердно-желудочковый пучок (пучок Гиса) и его разветвления к желудочкам. Отделы проводящей системы, расположенные дистальнее синусового узла, охватываются возбуждением до того, как проявится их собственный автоматизм.

ЭЛЕКТРОКОАГУЛЯЦИЯ (*electrocoagulation*) – метод разрушения патологических разрастаний тканей при помощи высокочастотных токов. Прижигания переменным током ВЧ (например, лечение эрозий шейки матки).

ЭЛЕКТРОСТИМУЛЯЦИЯ – лечебный метод применения импульсов электрического тока минимальной силы для поддержания питания и нормального функционирования поврежденного нервно-мышечного аппарата.

ЭЛЕКТРОСТИМУЛЯЦИЯ ДЫХАНИЯ – стимуляция диафрагмальных нервов или дыхательных мышц с целью увеличения минутного объема легочной вентиляции при недостаточном внешнем дыхании.

ЭЛЕКТРОСТИМУЛЯЦИЯ МЫШЦ, ИЛИ ЭЛЕКТРОГИМНАСТИКА – метод лечения, профилактики или тренировки путем воздействия на нервы или мышцы

импульсного электрического тока с целью вызвать их сокращения.

ЭЛЕКТРОЭНЦЕФАЛОГРАФИЯ (ЭЭГ) – функциональное исследование головного мозга способом регистрации его биопотенциалов.

ЭМФИЗЕМА ЛЕГКИХ (*emphysema pulmonum*) – увеличение объема легких, вызванное значительным расширением альвеол, скоплением воздуха в межальвеолярной ткани.

ЭНГЕЛЬМАНА АППАРАТ – аппарат для вертикального вытяжения позвоночника и наложения гипсовых повязок на туловище.

ЭНДАРТЕРИИТ (*endarteritis*) – воспаление внутренней оболочки артерии, проявляющееся ее разрастанием и сужением просвета, тромбозом и нарушениями кровоснабжения соответствующих органов или частей тела.

ЭНДОКАРД (*endocard*) – внутренняя оболочка сердца.

ЭНДОКАРДИТ (*endocarditis*) – воспаление внутренней оболочки и клапанного аппарата сердца.

ЭНДОЭКОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ И ЛЕЧЕНИЕ (ЭРЛ) – способ нормализации состояния организма, который состоит в использовании сборов лекарственных растений в сочетании с физиотерапевтическим воздействием.

ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЕ – частичное или полное замещение суставов различными биологически индифферентными материалами (искусственный протез органа или его части).

ЭНДОСКОПИЯ (*endoscopy*) – визуальное исследование внутренних полых органов и полостей с помощью специального оптического прибора – эндоскопа (трубчатый инструмент с оптической системой и внутренним электрическим освещением).

Э Н Д О Ц Е Р В И Ц И Т (*endocervicitis*) – воспаление слизистой оболочки канала шейки матки.

ЭНТЕЗОПАТИЯ – воспаление (поражение) энтезиса, места прикрепления сухожилий и связок к кости.

ЭНТЕРИТ (*enteritis*) – воспаление слизистой оболочки тонкого кишечника.

ЭНТЕСИТ – воспалительное заболевание, возникающее в местах прикрепления мышц, где повторяющиеся мышечные нагрузки приводят к воспалению. Наблюдается тенденция к фиброзу и обызвествлению.

ЭПИЗИОТОМИЯ (*episiotomia*) – акушерская операция подготовки родовых путей. Рассечение входа во влагалище с одной стороны во время родов для предотвращения больших разрывов промежности.

ЭПИЛЕПСИЯ (*epilepsia*) – хроническое заболевание, характеризующееся периодически повторяющимися приступами судорог с потерей сознания во время припадка; психическими расстройствами и изменениями личности.

ЭРБА – РОТА МИОПАТИЯ, ИЛИ МИОПАТИЯ ЮНОШЕСКАЯ (*W.H. Erb, 1840–1921, нем.*

невропатолог; В.К. Рот, 1848–1916, отеч. невропатолог) – начинается в детском или юношеском возрасте. Характеризуется атрофией мышц плечевого и тазового пояса. Отличается медленным, неуклонно прогрессирующим течением; наследуется по аутосомно-рецессивному типу.

ЭРГОГРАФИЯ (*ergographia*) – оценка работоспособности путем регистрации мышечной деятельности.

ЭРГОМЕТРИЯ – метод измерения работоспособности отдельной мышцы и функциональных изменений в организме во время физической нагрузки. Основан на выполнении дозированной механической работы.

ЭТАЖНЫЙ СИНДРОМ – чередование гипертрофированных и расслабленных мышц.

ЭТАПНАЯ (РИТМИЧЕСКАЯ) СТАБИЛИЗАЦИЯ – заключается в том, что больной попеременно сокращает агонистические и антагонистические группы мышц; инструктор препятствует движениям, вызывающим сокращения этих мышц, поддерживая их изометрическое сокращение. Тем самым способствует постепенному удлинению пораженной мышцы. В основе этого механизма – реципрокное торможение.

ЭТИОЛОГИЯ (*aetiologia*) – учение о причинах болезней. В широком смысле слова – о сущности этих причин.

ЭХОКАРДИОГРАФИЯ – метод исследования сердца и крупных

сосудов, основанный на отражении ультразвукового сигнала. Различают ЭхоКГ:

- **одномерную** – дает развернутое во времени изображение, создаваемое ультразвуковыми волнами, отраженными вдоль одной линии, одного луча. Позволяет достаточно полно исследовать структуры сердца во время систолы и диастолы, измерить толщину стенок, оценить состояние клапанов, определить объем камер сердца (позволяет рассчитать сердечный выброс), быстроту сокращения и расслабления;

- **двухмерную** – позволяет получить морфологическую и физиологическую характеристику работающего сердца;

- **доплерэхокардиографию** – исследование потоков крови, основанное на том, что частота непрерывной ультразвуковой волны, отраженной от эритроцитов, изменяется соответственно направлению и скорости движения крови. Исследуются равномерность, направление и сила внутрисердечного тока крови, что важно для диагностики пороков, оценки внутрисердечной гемодинамики, определения сердечного выброса.

ЭХОЭНЦЕФАЛОГРАФИЯ – метод исследования головного мозга методом ультразвуковой эхографии. Применяется для топической диагностики опухолей, гематом, инородных тел и др.

Я

ЯДЫ – вещества, вызывающие отравление или смерть при попадании в организм в малых количествах.

ЯДЕРНО-МАГНИТНЫЙ РЕЗОНАНС, ИЛИ МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ – метод получения изображений тела, основанный на цифровой обработке сигналов от атомных ядер, находящихся в постоянном магнитном поле, после вывода их из устойчивого равновесия с помощью резонансной частоты.

ЯЗВА (*ulcus*) – 1) местная потеря ткани на поверхности кожи или слизистой оболочки, разрушение их основного слоя; 2) рана, медленно заживающая и обычно инфицированная гноеродными микроорганизмами.

Различают язву:

- **дуоденальную** (*ulcus duodeni*) – язва 12-перстной кишки. Протекает с периодическими болями в эпигастральной области, появляющимися через продолжительное время после еды, натощак или ночью. Рвота не возникает (если еще не развился стеноз); очень часто встречается повышенная кислотность желудочного сока, кровоизлияния;

- **гастродуоденальную** (*ulcus gastroduodenale*) – язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки;

- **желудка** (*ulcus ventriculi*) – язвенная болезнь желудка.

Язвы имеют округлую форму, проникают в глубину конусообразно, в виде воронки или ступенчато. Края свежей язвы гладкие, края давно существующей язвы уплотнены за счет развивающейся в области язвы или вокруг нее соединительной ткани. Протекает с периодически возникающими болями в эпигастральной области, проявляющимися через 0,5–2 часа или сразу после приема пищи. Боли усиливаются после приема трудно перевариваемой и в особенности кислой пищи. Заболевание сопровождается кислой рвотой и отрыжкой, желудочными кровотечениями (темная свернувшаяся кровь в рвотных массах);

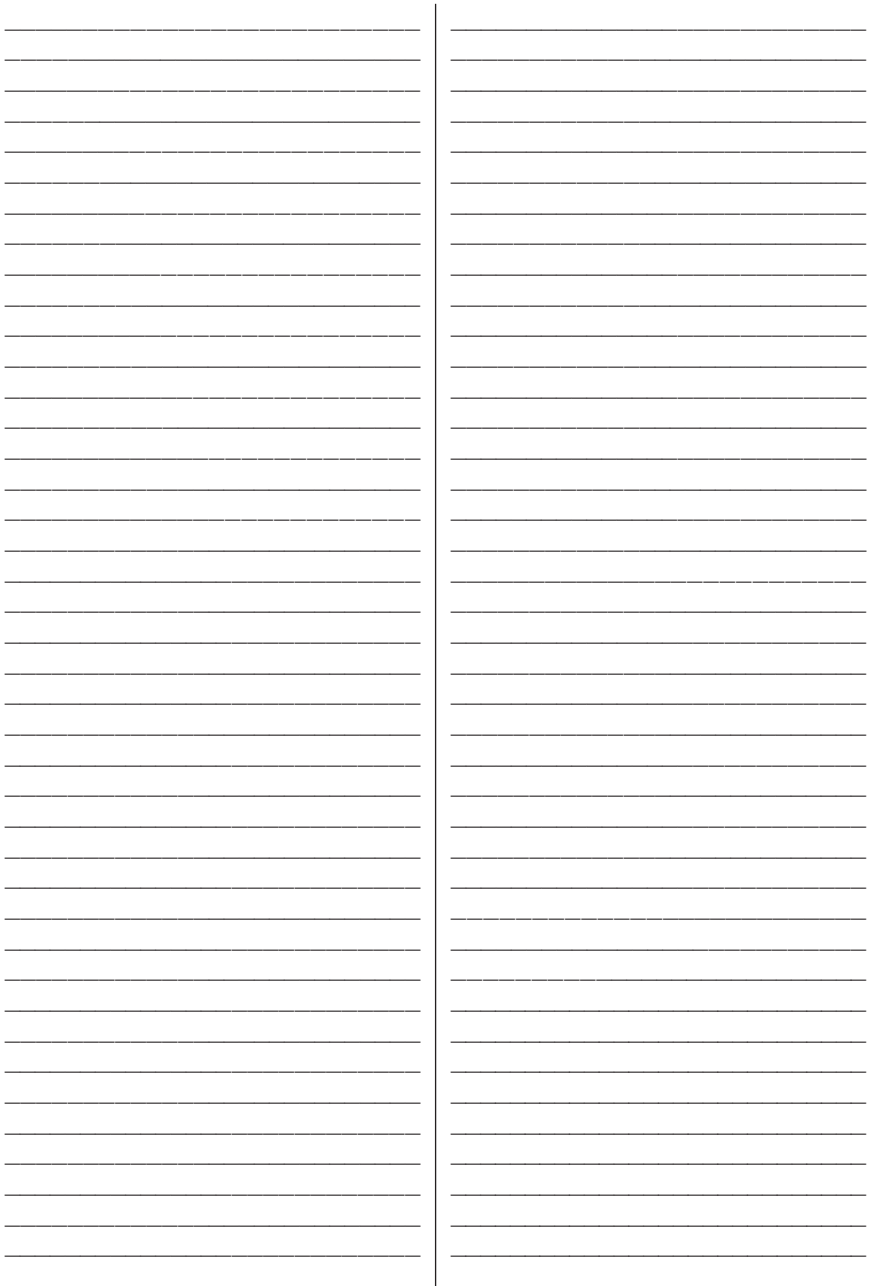
- **прободная язва** (*ulcus perforans*) – язва желудка и 12-перстной кишки, перфорировавшая в свободную брюшную полость.

ЯКТАЦИЯ – однообразное неkoordinированное двигательное возбуждение у лежачего больного.

ЯТРОГЕНИЯ – заболевание, вызванное неосторожным поведением медперсонала или врача, давшего больному повод необоснованно заподозрить у себя какое-либо тяжелое заболевание.

ЯЧМЕНЬ – острое гнойное воспаление хряща века или сальной железы века.

Дополнения к «Я»



АББРЕВИАТУРА

а. (a.) – артерия
А-В (A-V) – артериовенозный
Аг (Ag) – антиген
АД (AP, BP) – артериальное давление
АДГ (ADH) – антидиуретический гормон
АДФ (ADP) – аденозиндифосфат
АКТГ (ACTH) – адренокортикотропный гормон
АМК (BUN) – азот мочевины крови
АМФ – аденозинмонофосфат
АСТ (AST) – аспаратаминотрансфераза
АТ (antibody) – антитело
АТФ (ATP) – аденозитрифосфат
АХ (Ach) – ацетилхолин
БЭП – биоэлектрический потенциал
бэр (Rem) – биологический эквивалент рентгена
в. (v.) – вена
ВБК (IBD) – воспалительная болезнь кишечника
в/в (i.v.) – внутривенно
ВИЧ (VIP) – вирус иммунодефицита человека
в/к (i.c., id) – внутрикожно
ВКЖ (ECF) – внутриклеточная жидкость
в/м (i.m.) – внутримышечно
ВНС (ANS) – вегетативная (автономная) нервная система
ВПЧ (HPV) – вирус папилломы человека

ГАМК (GABA) – гамма-аминомасляная кислота
ГЭБ – гематоэнцефалический барьер
ДВК (DIC) – диссеминированная внутрисосудистая коагуляция
дг (dg) – дециграмм
дм (dm) – дециметр
ДМЖП – дефект межжелудочковой перегородки
ДН – дыхательная недостаточность
ЖЕЛ (VC) – жизненная емкость легких
ЖПР (GERD) – желудочно-пищеводный рефлюкс
ЗППП (STD) – заболевания, передающиеся половым путем
ИБС (CHD) – ишемическая болезнь сердца
ИВЛ (ALV) – искусственная вентиляция легких
Ig – иммуноглобулин
ИМ (AMI, MI) – инфаркт миокарда
КТ (CT) – компьютерная томография
КЩС (ABV) – кислотно-щелочное равновесие (состояние)
ЛТ – лучевая терапия
ЛФК – лечебная физкультура
МВЛ – 1) максимальная вентиляция легких; 2) минутная вентиляция легких
МЖЕЛ – максимальная жизненная емкость легких

СОДЕРЖАНИЕ

От авторов	3
А	4
Б	31
В	43
Г	57
Д	82
Е	103
Ж	104
З	108
И	112
Й	121
К	122
Л	141
М	147
Н	161
О	170
П	184
Р	212
С	223
Т	237
У	246
Ф	249
Х	255
Ц	258
Ч	260
Ш	261
Щ	265
Э	266
Ю	272
Я	273

Учебно-справочное издание

**Ольга Владимировна Козырева,
Александр Анатольевич Иванов**

**Физическая реабилитация
Лечебная физическая культура
Кинезитерапия**

Учебный
словарь-справочник

Редактор *Н.Б. Полосина*
Художник *Д.В. Шишко*
Корректор *Г.П. Вергун*
Компьютерная верстка *С.И. Штойко*

Подписано в печать 27.11.2009. Формат 60×88¹/₁₆.
Бумага офсетная. Печать офсетная.
Усл. печ. л. 17,5. Уч.-изд. л. 18,5. Тираж 1500 экз.
Изд. № 1458. Заказ № 6604

ОАО «Издательство “Советский спорт”».
105064, г. Москва, ул. Казакова, 18.
Тел./факс: (499) 267-94-35, 267-95-90.
Сайт: www.sovsportizdat.ru.
E-mail: sovsport@mail.tascom.ru

Отпечатано с электронной версии
в ФГУП «Производственно-издательский комбинат ВИНТИ».
140010, г. Люберцы Московской обл., Октябрьский пр-т, 403.
Тел. (495) 554-21-86

Учебно-справочник

**Ольга Владимировна
Александровна**

**Физическая
Лечебная физкультура
Кинезиотерапия**

Учебно-методический
словарь-справочник

Редактор
Художник
Корректор
Компьютерная верстка

Подписано в печать 27.08.2010 г.
Бумага офсетная
Усл. печ. л. 17,5. Уч.-изд. л. 17,5.
Изд. № 145/10

ОАО «Издательство «Совспорт»
105064, г. Москва
Тел./факс: (499) 253-54-00
Сайт: www.sovsport.ru
E-mail: sovsporn@yandex.ru

Отпечатано с электронных оригиналов
в ФГУП «Производственно-издательский комбинат
140010, г. Люберцы Московского района
Тел. (49) 595-10-00

очное издание

**ювна Козырева,
ольевич Иванов**

**реабилитация
ческая культура
терапия**

**бный
правочник**

*Б. Полосина
Д.В. Шишко
Г.П. Вергун
остка С.И. Штойко*

l.2009. Формат 60×88¹/₁₆.
Печать офсетная.
. л. 18,5. Тираж 1500 экз.
Заказ № 6604

«Советский спорт»». , ул. Казакова, 18.
7-94-35, 267-95-90.
vsportizdat.ru.
@mail.tascom.ru

электронной версии
ательский комбинат ВИНТИ».
ой обл., Октябрьский пр-т, 403.
554-21-86