

ОСОБЛИВОСТІ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ЗБІРНОЇ КОМАНДИ УКРАЇНИ З ФЕХТУВАННЯ НА ШПАГАХ СЕРЕД ЖІНОК

Антон Димитренко, Ангеліна Гошко, Ольга Задорожна

*Львівський державний університет фізичної культури,
м. Львів, Україна*

Розвиток фехтування на сучасному етапі потребує удосконалення різних компонентів підготовленості висококваліфікованих спортсменів.

Освоєння засобів здобуття перемоги над супротивником пов'язано з необхідністю введення до планів підготовки самостійних теоретичних занять, проведення яких пов'язане з використанням науково обґрунтованих рекомендацій щодо організації та методики підвищення спортивної майстерності.

Саме здатність спортсмена реалізовувати ухвалене рішення в умовах дефіциту часу, зобумовлена рівнем його техніко-тактичної підготовленості, пов'язаною з обсягом і варіативністю сформованих спеціалізованих навичок. Характеристика цих здібностей може бути надійним оперативним показником поточної готовності спортсмена до ефективної змагальної діяльності. Цей стан, що не підкріплений відповідним поточним результатом (рахунком зустрічі), утримати надзвичайно складно. Такі ситуації, пов'язані з необхідністю володіння ініціативою й постійним контролем, відбуваються під час бою, що виражається, насамперед, у вигляді переваги в рахунку командної зустрічі.

Мета дослідження – визначити індивідуальну результативність висококваліфікованих спортсменок як чинник удосконалення комплектування складу команди у фехтуванні на шпагах.

Завдання дослідження:

1. Установити показники індивідуальної результативності провідних фехтувальниць на шпагах у командних змаганнях на прикладі команди України.
2. Визначити оптимальну послідовність виступів спортсменок у командних змаганнях (на прикладі збірної команди України).

Об'єкт дослідження: змагальна діяльність висококваліфікованих фехтувальниць на шпагах.

Предмет дослідження: результативність висококваліфікованих фехтувальниць на шпагах у командних змаганнях.

Методи дослідження: теоретичний аналіз та аналіз документальних матеріалів.

Для аналізу змагань збірної команди українських шпажисток ми добрали протоколи восьми змагань за сезон 2016–2017 р. та протоколи змагань ігор XXI Олімпіади [1]:

- ігри XXI Олімпіади в місті Ріо-де-Жанейро (Бразилія);
- етап Кубка світу в місті Таллін (Естонія);
- етап Кубка світу в місті Ліньяно (Італія);
- Гран-прі в місті Ксюджоу (Китай);
- етап Кубка світу в місті Барселона (Іспанія);
- етап Кубка світу в місті Ріо-де-Жанейро (Бразилія);
- чемпіонат Європи в місті Тбілісі (Грузія);
- чемпіонат світу в місті Лейпциг (Німеччина).

Ми проаналізували послідовність виступу спортсменок у командних змаганнях та їх результативність залежно від порядковоо номера виступу (табл. 1).

Таблиця 1

Узагальнена результативність фехтувальниць-шпажисток збірної команди України впродовж сезону 2016–2017 рр.

Прізвище	Кількість проведених боїв за сезон			Загальна кількість поєдинків, % виступи (%)	Показник індивідуальної результативності
	1-й	2-й	3-й		
Кривицька О.	76,2	4,7	5,24	72 (29,3)	15
Пантелеєва К.	8,3	52,6	2,62	54 (21,9)	12
Бежура Ф.	13,1	25,75	38	62 (24,8)	7
Почкалова А.	2,37	16,95	54,14	58 (24)	12

Проаналізувавши індивідуальну результативність збірної команди України з фехтування на шпагах та узагальнивши результати, ми виявили оптимальне розташування спортсменок. О. Кривицька найкраще себе проявила на позиції 1-го номера, К. Пантелеєва – на позиції 2-го номера, Ф. Бежура та А. Почкалова – на позиції 3-го номера на одному рівні. Отже, ми рекомендуємо використовувати О. Кривицьку на позиції 1-го номера, К. Пантелеєву – на позиції 2-го номера, а Ф. Бежуру та А. Почкалову – на позиції 3-го номера.

Висновки. Виступи збірної команди України з фехтування на шпагах серед жінок містять важливу інформацію, аналіз якої дає змогу не тільки визначити сучасні тенденції розвитку виду спорту, але й зробити висновки для подальшого вдосконалення тренувального процесу для спортсменів фехтувальників.

Ми проаналізували послідовність виступу спортсменок у командних змаганнях та їх результативність залежно від порядкового номера виступу.

Аналіз показників індивідуальної результативності спортсменок у командних змаганнях дав змогу визначити оптимальну послідовність виступів учасниць: перший номер – О. Кривицька (+15), другий – К. Пантелеєва (+19) та третій номер – Ф. Бежура (+10) та А. Почкалова (+5). Останні дві спортсменки виступили на позиції третього номера на одному рівні. У двох показник індивідуальної результативності додатній, але кращий він у Ф. Бежури, хоча у % порівнянні перемог більше в А. Почкалової.

Список використаних джерел

1. Бакум А. В. Современные тенденции технической подготовки фехтовальщиков / Бакум А. В. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2011. – № 8. – С. 12
2. Бакум А. В. Атакующие действия в соревновательной деятельности рапиристов высокой квалификации / А. В. Бакум // Физическое воспитание студентов. – 2011. – № 2. – С. 1–5.
3. Крюгер В. Taschen guide. Руководство командой / Вольфан Крюгер. – Москва, 2005. – 60 с.
4. Гамалий В. В. Особенности применения атакующих действий высококвалифицированными фехтовальщиками на шпагах (по результатам чемпионатов Европы и мира 2007–2008) / В. В. Гамалий, Е. Н. Шевчук // Наука в олимпийском спорте. – 2009. – № 2. – С. 23–28.