

## НОМО VIATOR: ШЛЯХ ДО УСПІХУ

Марія Поцюрко, Тарас Мнечник

*Львівський державний університет фізичної культури,  
м. Львів, Україна*

**Актуальність дослідження.** Людина – результат і сенс будь-якої творчої дії. Життя людини – це мандрівка, подорож до себе, подорож світом. У результаті мандрівки, яка є постійною зміною, рухом, відкриттям, творчістю, світ і сама людина виявляються по-новому.

**Об'єктом** дослідження є феномен «homo viator».

**Предметом** вивчення нашої роботи є окремі етапи шляху до успіху «людини-мандрівника».

**Мета роботи** – осмислення феномена «людина-мандрівник», розкриття основних елементів її шляху до успіху.

Загалом використано **методи**: аналіз і системно-структурний підхід до осмислення феномена «homo viator» як складного, багатогранного явища; герменевтична інтерпретація феномену «homo viator» у контексті його філософського тлумачення. На основі компаративного аналізу, об'єктом якого є різні погляди, у дослідженні сформульовано власну позицію, що дає змогу в сукупності розглядати допустимі кореляції аналізу феномена «homo viator».

Розкриття філософського смислу означення людини як homo viator належить відомому французькому мислителю ХХ ст. – Габріелю Марселю. Головний персонаж його філософії – людина-мандрівник, яка на шляху самовдосконалення та пошуку істини підіймається на все нові й нові вершини духовного саморозкриття, осягаючи у цьому процесі і сокровенні основи буття.

Для мене цей складний шлях людини-мандрівника є шляхом пошуку себе, шляхом набуття цінностей, власного досвіду, а отже, й успіху у житті. Усі моменти, які розвивають людину як особистість, я пробую втілити у своє життя. Для мене важливу роль відіграють такі етапи на шляху до самовдосконалення: позитивне мислення; розрізнення принципу дії розуму і мозку; переборювання власних страхів; мотивація; постановка мети та її втілення. Це допомагає мені бути незалежним від соціального програмування та від впливу думок інших людей, це допомагає мені на моєму шляху до успіху.

**Першим етапом** на шляху успішної мандрівки життям є позитивне мислення. Я завжди стараюся прокинутись вранці з усмішкою. Далі, подивившись на себе у дзеркало та подякувавши Богу за все, зазвичай констатую, що у мене все добре і буде ще краще. При цьому намагаюся порадіти за інших і цінувати все те, що я маю. Також стараюся бути щасливим просто зараз, оскільки те, що є минулим, уже пройшло, майбутнє ще не настало, значить потрібно жити просто зараз, цінуючи кожну мить свого життя. Отже, як ми себе налаштовуємо у житті, зазвичай так і стається.

**Другим етапом** на шляху до успіху є визначення конкретних цілей у житті та обґрунтування їхнього сенсу і схеми реалізації. На початку слід визначити чітко окреслену ціль. До прикладу, вивчити мову – це ціль, але не конкретна, а от вивчити англійську – це чітке окреслення бажаного. Сформулювавши конкретні цілі, ми можемо визначити низку ефективних завдань для їхнього досягнення. Наступним іде визначення дедлайну (терміну) або часу, за який ми збираємося реалізувати цю ціль. Згодом слід окреслити план дій (вчити англійську по три години щодня). Після цього слід визначитись із мотивацією. До прикладу, перевірити «ціну власного слова» можна через обіцянку друзям, у разі невиконання цієї цілі дати їм певну суму грошей.

**Третім етапом** є розрізнення принципу дії розуму і мозку. У людей є дуже характерна риса – обманювати самих себе. Я не сперечаюся з тим, що всі люди не ідеальні, проте це не означає, що з цим не варто боротися. Для мене розум і мозок є різними речами (прийшовши додому після гри в теніс, розум спонукає вчити англійську, а мозок – відпочити). Отож завжди заради того, щоби чогось досягти, слід прикладати зусилля (навіть усупереч фізіології), інакше ми будемо натовпом неосвічених людей або, як у байці Г. Сковороди, будемо не бджолами, а залишатимемося шершнями.

**Четвертим етапом** є вихід із зони комфорту. У житті нас вчать, що комфорт – це велика цінність (новий додаток дає змогу швидше замовити піцу або схожі речі). Насправді не все так однозначно. Якщо я відчуваю дискомфорт, то радію, бо отримую досвід у непередбачуваних ситуаціях, розширю свій світогляд. У зв'язку з цим, потрібно сьогодні робити те, чого інші не хочуть, бо це дає шанс жити завтра так, як інші не зможуть.

**П'ятим етапом** для мене став вибір особистого шляху (точніше, те, що в житті важливо бути унікальним). Я розумію, що незамінних людей немає, проте є люди неповторні. У зв'язку з цим, завжди стараюся робити те, що вважаю за потрібне, бо що би людина не робила, завжди знайдуться ті,

хто її осудить, неможливо для всіх бути добрим. Отож потрібно спокійно сприймати критику й осудження світу та знати, чого хочеш, щоб ніколи не зупинятися на вибраному шляху.

**Шостим етапом** для мене стала внутрішня боротьба. Фраза «Я такий, який я є» – для лінивих людей, бо якраз бути собою і не змінюватися – це погано, а сенс життя – у боротьбі з собою (боротьбі з лінню, своїми бажаннями тощо). Це стосується не тільки матеріального, але й духовного (коли ми бачимо людину, яка потребує допомоги чи грошей, тоді, можливо, не потрібно бути сьогодні такими, якими ми є зазвичай, і допомогти).

**Висновок.** Успішна мандрівка життям – це прагнення до вдосконалення, відкриття своєї душі, самореалізація, розвиток особистісних неповторних якостей.

На шляху до досягнення успіху в житті людина-мандрівник завжди має вибір. У будь-якій ситуації є три варіанти подій: перший – це коли ти не хочеш розвиватися, нічого не хочеш робити, тебе все влаштовує і не потрібен ніякий новий досвід; другий – це коли хочеш розвиватися, дієш, але щось не вдається і йде не так; третій – це коли ти хочеш, дієш, розвиваєшся, ідеш до вершини і отримуєш найкращий результат. Цей останній і є шляхом успіху, шляхом успіху homo viator...

### Список використаних джерел

1. Антология мировой философии. Т. 1, Философия древности и средневековья, ч. 1: В 4 т. / Ред.-сост. тома и авт. вступ. ст. В. В. Соловьев. – Москва : Мысль, 1969. – 576 с.
2. Столяров А. А Свобода воли как проблема европейского морального сознания / Столяров Александр Арнольдович. – Москва : «Греко-латинский кабинет» Ю. А. Шичалина, 1999. – 208 с.
3. Теяр де Шарден П. Феномен человека / предисл. Роже Гароди; пер. с фр. Н. А. Садовского. – Москва : Прогрес, 1965. – 296 с.