

Плани практичних занять з дисципліни «ПСИХОЛОГІЯ»

Практичне заняття 1.

Предмет психології, її задачі

Питання до самостійної роботи та обговорення:

1. Психологія в системі наук.
2. Становлення психології як науки про сутність і закономірності розвитку психіки; завдання психології.
3. Основні галузі психології.
4. Основні форми прояву психіки та їхній взаємозв'язок (психічні процеси, стани, властивості).
5. Генетичні основи психіки і поведінки.

Практичне заняття 2.

Психологічна характеристика особистості.

Питання до самостійної роботи та обговорення:

1. Проблема особистості у психології. Індивідуально-психологічні особливості особистості: характер, темперамент, здібності. Здібності, їх види та рівні. Природні передумови розвитку здібностей. Обдарованість, майстерність, талант, геніальність.
2. Діяльність людини. Звички. Загальна характеристика ігрової, навчальної та трудової діяльності. Провідна діяльність у певному віці.
3. Поняття про темперамент як сукупність індивідуальних проявів динаміки психічної діяльності людей.
4. Фізіологічна основа темпераменту та характеристика чотирьох основних типів нервової системи.
5. Психологічні особливості та властивості типів темпераменту (холерик, сангвінік, флегматик, меланхолік).
6. Вплив темпераменту на індивідуальний стиль діяльності людини.
7. Поняття про характер. Природна основа та соціальні впливи на формування характеру.
8. Структура та характеристика провідних рис характеру людини.

Практичне заняття 3.

Психічні стани особистості

Питання до самостійної роботи та обговорення:

1. Поняття психічного стану.
2. Класифікація психічних станів.
3. Основні характеристики психічних станів (втоми, монотонії, напруження і перенапруження, фрустрації).
4. Методи психорегуляції.

Практичне заняття 4, 5, 6.

Психічні процеси

Питання до самостійної роботи та обговорення:

1. Поняття про відчуття. Значення відчуттів у житті людини, їх походження. Фізіологічні основи відчуттів.
2. Класифікація та види відчуттів і їхня характеристика. Закономірності та властивості відчуттів.
3. Поняття про сприймання, його фізіологічна основа.
4. Властивості та індивідуальні особливості сприймання.
5. Класифікація та види сприйняття. Сприймання та спостереження.
6. Поняття про пам'ять. Фізіологічні та біохімічні процеси пам'яті.
7. Класифікація та різновиди пам'яті. Взаємозв'язок і взаємодія різних видів пам'яті. Кількісні та якісні характеристики пам'яті.
8. Поняття про мислення як вищу форму пізнавальної діяльності. Основні теорії мислення. Мислительні процеси та операції, їхня характеристика.
9. Види мислення, їхні особливості та характер взаємодії. Індивідуальні особливості мислення
10. Основні етапи процесу вирішення мислительних задач. Проблемна ситуація і задача.
11. Поняття про уяву, її фізіологічна основа. Процеси створення образів уяви.
12. Класифікація і види уяви. Функції та індивідуальні особливості уяви.
13. Розвиток та виховання уяви у дітей.
14. Поняття про емоції та почуття, їхня фізіологічна основа. Загальні властивості емоцій і почуттів
15. Види емоцій і почуттів, їхня характеристика. Форми переживання емоцій і почуттів.
16. Поняття про волю. Значення волі в організації діяльності і спілкування людини.
17. Функції волі: емоційно-вольова регуляція поведінки.
18. Зв'язок вольової регуляції поведінки з боротьбою мотивів, потребами і цілями людини. Воля і рефлексія.
19. Проблема взаємозв'язку високого рівня свідомості та «сили волі» особистості. Умови розвитку і формування та особливості виховання вольової активності людини.
20. Поняття про увагу, її фізіологічна основа.
21. Роль та значення уваги в житті і діяльності людини. Функції уваги.
22. Види уваги, їхня характеристика. Властивості уваги та особливості їх взаємодії. Вікові та індивідуальні особливості уваги.

Практичне заняття 7.

Психологічні закономірності спілкування і взаємодії людей.

Питання до самостійної роботи та обговорення:

1. Вербальні і невербальні засоби спілкування.
2. Фізіологічні механізми мовленнєвої діяльності.
3. Види та функції мови і мовлення.
4. Функції і форми спілкування.

5. Умови, шляхи і прийоми розвитку мовлення та оволодіння навичками спілкування.
6. Основні стилі спілкування та їхня ефективність у різних видах діяльності.

Практичне заняття 8.

Психологія міжособистісного спілкування. Особистість у групі.

Питання до самотійної роботи та обговорення:

1. Психологічні механізми міжособистісних стосунків.
2. Міжособистісні стосунки як основа соціалізації особистості.
3. Характеристика функцій спілкування.
4. Кризи і конфлікти в житті людини.
5. Класифікація груп, їхня характеристика.
6. Взаємовпливи в групі.