

## СТАН ТА ПЕРСПЕКТИВИ КОНТРОЛЮ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ В БОКСІ

Ольга ЗАДОРОЖНА, Зоряна СЕМЕРЯК, Іван ХОМЯК

*Львівський державний університет фізичної культури,  
м. Львів, Україна, e-mail: greenhill0410@gmail.com*

**Вступ.** Основним завданням контролю є визначення рівня підготовленості спортсмена під впливом певного періоду тренування, а також розроблення стратегії тренувань на наступний етап підготовки. За результатами контролю розробляють індивідуальні та групові плани побудови тренувального процесу, а також характеристики підготовленості спортсмена, прогнозують ефективність змагального процесу [4, 6].

**Мета** – визначити проблемне поле у контролі техніко-тактичної підготовленості в боксі.

**Методи:** теоретичний аналіз та узагальнення; аналіз документальних матеріалів.

**Результати дослідження.** У спортивній практиці використовують як дослідницькі комплекси, які дають змогу ретельно й різнобічно вивчити можливості спортсмена, так і прості інформативні засоби для корекції тренувального процесу. Водночас засоби та методи контролю повинні забезпечувати отримання об'єктивних показників, а це своєю чергою залежить від специфіки виду спорту, вікових і кваліфікаційних особливостей та особливостей тренувального процесу. Основним критерієм для застосування показників контролю є інформативність і надійність, які дають змогу об'єктивно оцінити рівень підготовленості [5].

Контроль техніко-тактичної підготовленості пов'язаний із використанням дій та прийомів, характерних для обраного виду спорту. Дослідження в боксі, як правило, орієнтовані на визначення обсягу, різноманітності, раціональності та ефективності атакуювальних та захисних дій, які використовують у змагальній чи тренувальній діяльності, та їх зіставлення з модельними показниками висококваліфікованих боксерів [2].

Зазначимо, що в більшості робіт, присвячених удосконаленню техніко-тактичної підготовленості за допомогою авторських експериментальних програм, контроль її рівня здійснюється з використанням педагогічного спостереження за змагальною діяльністю та тренувальним процесом спортсменів [1]. У програмі ДЮСШ, СДЮСШОР та ШВСМ контроль за техніко-тактичними характеристиками здійснюється двічі на рік за допомогою спостереження тренера у тренувальному процесі та результатами виступів у змаганнях [3]. Такий засіб контролю є суб'єктивним у зв'язку з низкою чинників, які впливають на стабільність оцінки показників. За таких умов виникає потреба в підвищенні стабільності та інформативності показників контролю, що може бути досягнуто завдяки використанню сучасних комп'ютерних технологій та спеціальної апаратури, а отримані результати належить розглядати із позиції системного підходу з широким застосуванням математичних методів аналізу [5].

**Висновки.** У сучасній науковій та методичній літературі контроль за рівнем техніко-тактичної підготовленості боксерів здійснюється шляхом визначення обсягу, різноманітності, раціональності й ефективності атакуювальних та захисних дій.

У нормативно-правовій документації контроль техніко-тактичної підготовленості боксерів здійснюється двічі на рік за результатами виступів на змаганнях та за допомогою педагогічного спостереження тренера у тренувальному процесі.

Актуальним є науково-практичне завдання удосконалення контролю техніко-тактичної підготовленості боксерів, що дало б змогу отримати більш об'єктивну інформацію щодо рівня підготовленості боксерів на різних етапах багаторічної підготовки.

**Ключові слова:** контроль, підготовленість, інформативність.

### **Список використаних джерел**

1. Близнюк А. А. Формирование базового арсенала технических действий боксеров на этапе начальной подготовки : автореф. дис. ... канд. пед. наук / А. А. Близнюк. – Краснодар, 2012. – 96 с.
2. Лисицын В. В. Техничко-тактическая подготовка высококвалифицированных женщин-боксеров : автореф. дис. ... канд. пед. наук / В. В. Лисицын. – Москва, 2015. – 23 с.
3. Остьянов В. Н. Обучение и тренировка боксеров / В. Н. Остьянов, І. І. Гайдамак. – Киев : Олимпийская литература, 2011. – 261 с.
4. Петров А. Г. Формирование индивидуального стиля боксеров 14–16 лет : автореф. дис. ... канд. пед. наук / А. Г. Петров. – Набережные Челны, 2010. – 81 с.
5. Платонов В. М. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : учебник: в 2 кн. – Киев : Олимпийская литература, 2015. – Т. 2. – 770 с.
6. Wilmore J. H. Physiology of sport and exercise / Wilmore J. H., Costill D. L. – Champaign, Illinois : Human Kinetics, 2004. – 726 p.