

Серія
„Спортивна слава
Львівського державного університету фізичної культури”

ШЕМЯКІНА
ЯНА ВОЛОДИМИРІВНА
Життєвий шлях та спортивні досягнення

Бібліографічний нарис

Укладач Ірина Свістельник

Series
„Sporting glory of the Lviv state University of physical culture”

YANA SHEMYAKINA
Vital way and sporting achievements

Bibliographic essay

Compiler Irina Svistel'nik

УДК 796.071:016:929

ББК 75+91.9

Ш 46

Серія
„Спортивна слава Львівського державного
університету фізичної культури”
Започаткована 2015 року

Шемякіна Яна Володимирівна: життєвий шлях та спортивні досягнення
: бібліогр. нарис / уклад. Ірина Свістельник. – Л. : [б. в.], 2015. – 14 с.

До бібліографічного нарису увійшли короткі відомості про життєвий шлях та спортивні досягнення української шпажистки Яни Володимирівни Шемякіної.

© Свістельник І., 2015

ШЕМЯКІНА ЯНА ВОЛОДИМИРІВНА

(5 січня 1986 р.)



Народилася 5 січня 1986 року у Львові. Закінчила Львівський державний університет фізичної культури, заслужений майстер спорту України з фехтування.

Українська шпажиста, чемпіонка Європи серед юніорів (2004, 2005), переможець в особистому заліку і бронзовий призер в командних змаганнях чемпіонату Європи (2005, 2009), дворазова чемпіонка Всесвітньої Універсіади у Бангкоку (2007), володарка золотої медалі Універсіади у Белграді (2009), чемпіонка XXX Олімпійських ігор у Лондоні (2012), золота призерка Міжнародного турніру серії Гран Прі у Будапешті (2013).

Аспірантка Львівського державного університету фізичної культури.

За значний внесок у соціально-економічний, науково-технічний, культурно-освітній розвиток України, вагомі професійні здобутки, високі спортивні результати, особистий внесок у розвиток та популяризацію фізичної культури і спорту в Україні, самовіддане служіння українському народові та

піднесення міжнародного авторитету держави нагороджена орденами „За заслуги” II та III ступеня (2015, 2012) та „Орденом княгині Ольги” III ступеня (2007).

Публікації про Я. В. Шемякіну:

1. Львівський державний університет фізичної культури [Електронний ресурс] // Про університет. Чемпіони та призери Олімпійських ігор. – Режим доступу: <http://www.ldufk.edu.ua/>
2. Меженский Р. Золотая Олимпийская чемпионка Яна Шемякина: «Мечтаю познакомиться с Клочковой / Руслан Меженский // Комсомольская правда в Украине. – 2012. – 1 авг.
3. Пекін – 2008 [Електронний ресурс]. – Режим доступу: http://www.ufk.lviv.ua/ua-Beijing_2008
4. Про відзначення державними нагородами України : Указ Президента України № 474/2012 від 15 серпня 2012 р.
5. Про відзначення державними нагородами України членів студентської збірної команди України на XXIV Всесвітній літній Універсіаді 2007 року : Указ Президента України № 826/2007 від 6 вересня 2007 р.
6. Про відзначення державними нагородами України з нагоди Міжнародного жіночого дня : Указ Президента України від 6 березня 2015 року № 126/2015 р.
7. Рейтинг з фехтування [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://www.nahouw.net/rnk_rfn
8. Украинка Шемякина завоевала медаль Кубка мира по фехтованию [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://korrespondent.net/sport>
9. Українська шпажистка Яна Шемякіна виграла "золото" на Гран Прі в Будапешті [Електронний ресурс]. – Режим доступу: www.sport.ukrinform.ua
10. Шпажистка Яна Шемякіна перша українська олімпійська чемпіонка Ігор-2012 в Лондоні [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://www.ukrinform.ua/ukr/news>

11. Шемякіна і Харлан очолили рейтинг найкращих фехтувальниць світу [Електронний ресурс]. – Режим доступу: www.newsru.ua
12. Яна Шемякіна: «Племінницю назвали на мою честь» // Спортивка. – 2008. – № 18 (271). – С. 18.
13. Fencing Ranking List FIE [Electronic resource]. – Access mode: <https://www.nahouw.net>

Яна Шемякіна: слава минає, і поруч залишаються лише найдорожчі люди

Галина Чоп

iPress.ua [Electronic resource]. – Access mode: <http://ipress.ua/articles/>

Львівська шпажистка, ім'я якої цього літа облетіло увесь світ, стала справжнім відкриттям Ігор-2012 у Лондоні. В Україні це відкриття стало подвійним: "нефаворитка" змагань Яна Шемякіна здобула золото, причому перше серед спортсменів усієї збірної. Олімпійська чемпіонка розповіла iPress.ua про те, як змінилося її життя після Олімпіади, чому вона не хоче стати світською левицею, та як готується до власного весілля.

Яна сидить навпроти за столиком в одній із затишних львівських кав'ярень. Тримає у руках витончене горнятко чаю і, немов для неї це звична річ, без зайвих вагань відповідає на запитання.

Вона не кокетує, не намагається видатися кращою, ніж є насправді, і зовсім не позує фотографу. Чемпіонка Олімпійських ігор-2012 у Лондоні Яна Шемякіна знає ціну перемоги, адже до омріяної медалі йшла з 11 років.

Сьогодні їй 27. Яна, здебільшого, мешкає у Києві, адже там живе її майбутній чоловік. Часто приїздить до Львова, адже так і не зможе ніколи розпрощатися з цим містом. Найбільше мріє створити власну сім'ю і стати мамою, а ще - колись очолити збірну України з фехтування.

- Як змінилося ваше життя після Олімпіади?

- Це цікаво, оскільки змінилося не лише моє життя, а й життя моїх батьків та рідних. До прикладу, ходжу десь, бачу черги - підходжу і говорю: "Я - олімпійська чемпіонка". Або можу сестрі порадити: "Скажи, що ти сестра олімпійської чемпіонки".

- Спрацьовує?

- Так, спрацьовує. Часто пропускають без черги, або допомагають з вирішенням певних питань. Звичайно, спочатку не впізнають, але потім зразу йдуть назустріч.

- А на вулицях впізнають?

- У Києві впізнають набагато рідше, ніж у Львові. У Львові часто підходять, вітають, розмовляють. Але, зазвичай, не дуже впізнають. Можливо, наш спорт не є таким популярним. До речі, в обличчя мене впізнають рідше, ніж за ім'ям.

- Ви плануєте мешкати у Києві чи у Львові?

- У мене майбутній чоловік мешкає у Києві. Але наразі я живу на два міста - Львів-Київ. У Львові я хочу зробити ремонт у новій квартирі і віддати житло батькам. Потім до них приїжджати час від часу. До речі, батькам після моєї перемоги довелося зіштовхнутися з цікавою ситуацією. Моя мама працює кухарем в одній із львівських лікарень. Після Олімпіади її співробітниці почали запитувати: "Скільки ти заплатила за золото?". Мама їм відповідає: "Та ніскільки". Але вони не вгавали: "Ну перестань, що Яна сама виграла?".

- У спорт ви прийшли в 11 років, олімпійське золото здобули аж у 26. Чи не виникало за цей час моментів, коли хотілося покинути спорт і зайнятися чимось іншим?

- Так, були. Зокрема, після Олімпіади у Пекіні 2008 року. Стільки готуватися, стільки до цього йти - і програти вже у першому бою. Це було важко насамперед психологічно. Але повернувшись додому, я добре все обміркувала і зрозуміла, що варто бути сильною. Зупиняються лише слабкі. Я продовжила тренування для того, щоб бути кращою. Результатів у мене спочатку не було - аж у 2009 році вдалося завоювати бронзову медаль на Чемпіонаті Європи. Потім також особливих нагород не вдавалося завоювати аж до Олімпіади у Лондоні.

- Багато олімпійців стверджують, що здобуті нагороди додають ваги їхнім словам. Тобто, після повернення додому з медаллю їх починають чути і прислухатися до них.

- Це насправді так. Я це яскраво бачу на прикладі львівського боксера Андрія Котельника, який вже завершив кар'єру, але продовжує пропагувати спорт і здоровий спосіб життя. І йому це вдається. Я теж прагну після закінчення своєї кар'єри займатися цією справою, аби в нашій країні діти більше займалися спортом. Після того, як я здобула золото на Олімпійських іграх, до нашого залу прийшло дуже багато дітей, які продовжують ходити і тренуватися до сьогодні. Коли ти бачиш стільки дітей, яких до Олімпіади в зал не зтягнути було, - це не може не тішити.

- Фехтування - це досить таки незвичний спорт, який не підкорив маси, як інші види спорту. У ньому, напевне, є свої особливості, свої закони. Якою повинна бути дитина, аби обрати цей спорт?

- У принципі, фехтування - це дуже різнобічний вид спорту. За власним досвідом можу сказати, що тут неважливо, якого ти росту чи комплекції. Головне - бажання і праця. Коли в тебе горять очі, то не існує жодних перешкод, аби досягти успіху у цьому виді спорту.

- Чи повинні фехтувальники бути більш напористими, чи навпаки - більш виваженими?

- От, до прикладу, стрільба з лука - тут потрібна виваженість і спокій. У фехтуванні - це не показник, однак я знаю спортсменів, які дуже виважені і спокійні, і досягають найвищих результатів. Головне бажання, яке забезпечить перемогу як холерику, так і флегматику.

- Фехтувальник повинен бути хорошим психологом? Адже навпроти - суперник, слабкі місця якого потрібно знати дуже добре...

- В принципі, так. Однак добрим психологом потрібно бути, насамперед, для себе. Суперника варто добре знати - його манеру ведення бою, технічні прийоми, які він застосовує під час змагань. Противника варто аналізувати, однак головне - налаштувати себе...

Світлини:

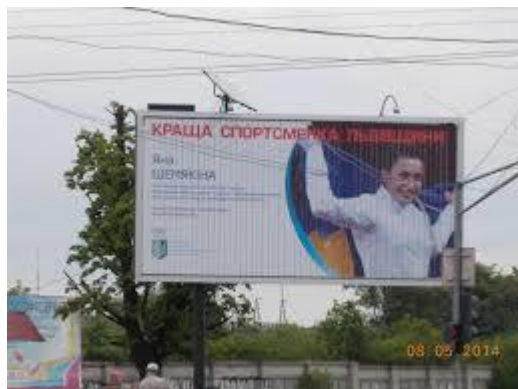














НАУКОВЕ ВИДАННЯ

**ШЕМЯКІНА
ЯНА ВОЛОДИМИРІВНА**

Життєвий шлях та спортивні досягнення
Бібліографічний нарис

Укладач – Ірина Свістельник