

## МИКОЛАЇВСЬКОМУ ФУТБОЛУ – 100 РОКІВ. ВИТОКИ І РОЗВИТОК ФУТБОЛУ В СИСТЕМІ ДИТЯЧО-ЮНАЦЬКОГО СПОРТУ

Аркадій КІСЕЛЬОВ, Геннадій ГРИЩЕНКО, Анатолій РУДЕНКО,  
Геннадій ЖИГАДЛО, В'ячеслав БОГАТИР

*Інститут фізичної культури, спорту і здоров'я  
Миколаївського державного університету імені В. О. Сухомлинського*

**Анотація.** В статті подані дані витоків і розвитку футболу в Миколаївській області за 100 років. Визначена роль дитячо-юнацьких спортивних шкіл та спеціалізованої дитячо-юнацької школи олімпійського резерву у підготовці футболістів для клубних команд та їх участь у регіональних і всеукраїнських змаганнях.

**Ключові слова:** витoki, розвиток, фізкультура, спорт, футбол, дитячо-юнацькі спортивні школи.

**Постановка проблеми.** В період розбудови і розвитку незалежної України з ринковою формою економічних відносин виникає необхідність звернути увагу суспільства на всебічний розвиток фізичної культури і спорту. На сьогодні важливим напрямком є закономірне втілення фізичної культури, масовість її функціонування і розвитку. На рівні державних інститутів ця закономірність є необхідністю задоволення засобами фізичної культури певних соціально-культурних потреб особистості, груп людей, суспільства. Фізичне виховання тому виступає як соціально організований педагогічний процес, що послідовно спрямоване на формування фізичного вигляду людей у потрібному для суспільства напрямку. Воно тісно пов'язано з іншими видами виховання, в процесі якого вирішуються такі загальні педагогічні завдання як закономірність зв'язку між розумовим, моральним, естетичним і фізичним вихованням [1, 2].

Дослідження вчених свідчать про різке зниження рухомої діяльності дітей і підлітків. Рухомі діти з вступом до школи зменшують свою рухому активність на 50 %. Учні молодших класів до 30 % часу знаходяться в статичному положенні (сидячи), що з кожним роком збільшується і у старших класах доходить до 86 – 90 % часу [1, 3].

Пошук найефективніших режимів рухомої активності для дітей і підлітків здійснюється в різних регіонах держави по-різному, але значна кількість науковців вважає, що розвивати фізичну активність слід якомога повніше з перших років виховання вдома, в дитячих закладах і в школі з урахуванням цілеспрямованого розвитку витривалості дітей [3].

Раннє залучення до рухової активності сприяє гармонійному розвитку особистості дитини, впливає на зміцнення здоров'я, фізичну і розумову працездатність.

**Мета дослідження.** Вивчити витoki і розвиток футболу в системі дитячо-юнацьких спортивних шкіл Миколаївської області та визначити їх роль у масовості фізичної культури, досягненні спортсменів високих досягнень. Об'єктами дослідження були архівні документи, статистичні джерела та статистичні звіти обласного управління з питань фізичної культури і спорту за статистичними формами ФК-2 та ФК-5 за 100 років від дня створення першої спортивної організації Миколаївщини з футболу [4, 5]. Робота виконана за науковим напрямком інституту фізичної культури, спорту та здоров'я Миколаївського державного університету імені В. О. Сухомлинського.

**Результати дослідження.** Архівні документи Державного архіву Миколаївської області свідчать про те, що південь Росії став взірцем витоків і розвитку футболу. На початку XIX століття англійські моряки, які прибували кораблями в Миколаївський порт завезли гру в футбол. На портовому пустирі, біля міського елеватора, англійські моряки під час відпочинку

грали в футбол з моряками різних суден. Поступово до гри почали залучати і місцеве населення. Пізніше гру в футбол перенесли з пустиря в місто в район „Дикого саду”.

У футбол стали грати учні міських гімназій і шкіл. Футбольні команди міської гімназії й училища для гри у футбол обладнали футбольне поле. Грою у футбол зацікавилася молодь фабрик і заводів, почали створюватися футбольні команди.

1908 року міська влада створила перший футбольний клуб під назвою „Зебра”. Цю дату в Миколаєві прийнято вважати роком народження футболу. 1912 року спортивний клуб трансформується у дві футбольні команди „Миколаївський спортивний клуб” і „УНІОН”, які стали членами Всеросійського футбольного союзу, від 1913 року вони брали участь у чемпіонатах Росії з футболу.

Після встановлення радянської влади, держава взяла під опіку розвиток фізичної культури і спорту. 1922 року була створена окружна Рада фізичної культури, при якій почав діяти *НАУКОВО-ТЕХНІЧНИЙ* комітет із правами розробки проектів спортивних споруд, правил гри, сув'язі з *НАУКОВО-ТЕХНІЧНИЙ* комітет із правами розробки проектів спортивних споруд, правил гри, сув'язі з дівства, впровадження в школах *УРОКІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ*, створення спортивних гуртків, тому числі і з футболу. Від 1930 р регулярно відбувалися спортивні змагання між *ШКОЛАМИ*.

У Миколаєві вперше в Україні 1935 року була створена дитячо-юнацька спортивна школа (ДЮСШ), директором якої був талановитий організатор, вчитель фізичної культури О. В. Швейгерт. ДЮСШ стала взірцем розвитку футболу серед дітей і підлітків. 1937 року було створено Обласне управління фізичної культури і спорту, яке сприяло організації і розвитку інфраструктури спортивних споруд, дитячо-юнацьких спортивних шкіл, училища фізичної культури та школи вищої спортивної майстерності.

Розпад Радянського Союзу й утворення незалежної держави Україна відбилося і на розвитку спорту, в тому числі і на Миколаївщині. Занепад тривав, але спортивні змагання в Європі, світі, Олімпійські ігри вимагали нових підходів у підготовці спортсменів різних видів спорту, які змогли б брати участь у змаганнях і належно репрезентувати незалежну Україну.

Для поліпшення підготовки юних спортсменів обласна Рада вирішує затвердити план підготовки спортсменів області. При обласному управлінні освіти і науки 1991 року створено фізкультурну організацію „Гарт”, пізніше – Управління фізичної культури і спорту, розроблено програму розбудови і розвитку фізичної культури і спорту в школах, технікумах і ВУЗах області. 10 січня 1995 р. обласна Рада затвердила комплексну програму, яка передбачала:

1. підготувати резерв молодих спортсменів для збірних команд України на базі ДЮСШ та ДЮСШОР, центри підготовки спортсменів вищих розрядів;
2. створити відповідні умови для проведення тренувань;
3. створити сучасну матеріально-технічну базу;
4. здійснити будівництво нових спортивних споруд і реконструкцію наявних;
5. створити центри здоров'я з широкою мережею фізкультурно-оздоровчих установ.

Обласне управління освіти і науки разом з управлінням фізичної культури і спорту облдержадміністрації розширили мережу дитячо-юнацьких спортивних шкіл до 61, з яких 42 ДЮСШ розміщені в містах і 19 – в сільській місцевості. 19 шкіл отримали статус „Спеціалізована дитячо-юнацька школа олімпійського резерву” (СДЮШОР). До послуг ДЮСШ, УФК створено 709 спортивних майданчиків, 448 футбольних полів, 15 плавальних басейнів, 16 футзалів, 424 приміщення для фізкультурно-оздоровчих закладів та інші споруди. Підготовкою з фізичної культури і спорту в області зайнято 2407 штатних працівників, з них в навчальних закладах – 839 вчителів фізичної культури і тренерів [5].

У ДЮСШ, СДЮШОР проводиться підготовка спортсменів із 45 видів спорту, з них 28 – олімпійських. Для подальшого розвитку футболу серед учнівської молоді 2005 р. Підписаний договір про взаємодію між Міністерством освіти і науки України та Федерацією футболу України щодо розвитку шкільного футболу в загальноосвітніх закладах України на 2005 – 2008 роки. Відповідно до цього договору Кабінет Міністрів України затвердив комплексну програму розвитку футболу, яка має 10 розділів щодо розвитку масового футболу, навчання футболу в загальноосвітніх навчальних закладах, розвитку інфраструктури для футболу. Програма отримала назву „Здоров'я і фізична культура” та передбачає введення в навчальний

однієї години на тиждень для занять із футболу при незмінних нормативах фізичної культури у молодшому шкільному віці (1 – 4 класи), три години на тиждень у середньому (5 – 9 класи) і 3,5 години в 10 – 12 класах.

Уведення в молодших класах однієї години на тиждень занять із футболу дає можливість збільшити рухову активність школярів. Школа стала виступати місцем розвитку масового футболу, що дає можливість вирішити питання соціального значення – здорового способу життя, виховання у дітей і підлітків системи цінності до занять футболом, а не проводити час на вулиці під впливом різних негативних чинників.

Для навчання в ДЮСШ, СДЮШОР з футболу залучаються учні, які мають певний рівень фізичного розвитку та схильність до занять футболом. Станом на 1 січня 2009 р. Навчально-тренувальний процес охопив 21107 учнів віком 7 – 12 років, з них футболом – 5893 учні. В області створено 38 відділень з футболу. Залучені до занять з футболу залежно від рівня фізичного розвитку і функціонального стану організму розподілені на три групи. Перша – група початкової підготовки, в якій налічується 201 учень, друга – навчально-тренувальна група, до якої належить близько 1300 учнів і третя – група спортивного удосконалення, в якій навчається і тренуються 4 спортсмени.

У навчально-тренувальній групі 599 учнів тренуються перший рік, 657 – тренуються 2 роки, 380 – 3 роки, 213 – 4 роки і 89 спортсменів тренуються 5 років. У групі спортивного удосконалення перший рік тренується 41 спортсмен, два роки – 9 спортсменів і 3 роки – 1 спортсмен.

Серед усіх спортсменів-футболістів дівчат – 280, або 4,8 % від загальної кількості.

Керівництво СДЮШОР щорічно проводить змагання шкільних футбольних команд області для відбору кращих команд для участі у Всеукраїнських шкільних чемпіонатах з футболу. У березні 2009 року обласне управління з фізичної культури і спорту Міносвіти провело другий відбірковий етап, в якому взяли участь 749 шкільних команд з 64 міст України. До Всеукраїнського шкільного чемпіонату було відібрано 64 команди учнів 1994 – 1996 рр. народження.

Спеціалізована дитячо-юнацька спортивна школа Олімпійського резерву „Торпедо” досягла певних результатів. Здібні випускники школи пройшли конкурсний відбір і грає в різних клубних командах України, Росії, Молдови і навіть Європи. Серед них Мегер В'ячеслав грає в команді ЦСКА (м. Москва), Кононов Андрій – „Динамо” (Мінськ), Циган Микола – „Аланія” (Владикавказ), Мегер В'ячеслав – ФК „Металург” (Донецьк), Распопов Андрій – ФК „Арсенал” (Київ), Васев Сергій – ФК „Вінниця”, Стефанішин Максим і Криворучко Євген – у клубних командах Миколаєва. Випускники СДЮШОР „Торпедо” К. Олищук і А. Іваненко зараховані до ФК „Динамо” (м. Київ), І. Золко, Д. Таран – ФК „Шахтар” (м. Донецьк), М. Хрипко і А. Соловйов – „Дніпро” (м. Дніпропетровськ).

Випускники СДЮШОР підвищують свою майстерність і у клубних командах Європи: С. Жданов заключив контракт із французьким клубом „Метіс”, Мельник Ігор – футболіст ФК „Нефтчі” (м. Баку), Кретон Роман – гравець першої ліги чемпіонату Польщі.

На підставі проведеного дослідження можна зробити такі **висновки**:

1. Фізична культура і спорт потребують уваги державних установ і закладів з метою створення відповідної інфраструктури спортивних споруд, підготовки спеціалістів з фізичної культури.

2. Фізична культура та спорт мають бути обов'язковими у зміцненні здоров'я учнівської молоді.

3. Комплексна програма розвитку масового футболу в загальноосвітніх закладах України дає можливість збільшити рухову активність школярів і вирішити питання соціального значення.

4. Модель підготовки футболістів, яку запропонувала Федерація футболу України, стала базою розвитку масового футболу, зміцнення здоров'я учнівської молоді.

5. Кафедра продовжує дослідження в напрямку впливу занять з футболу на стан здоров'я школярів.

**Список літератури**

1. Про підготовку та участь спортсменів України в Олімпійських, Паралімпійських, Дефлімпійських іграх, чемпіонатах світу, Європи, Всесвітніх універсиадах : Указ президента України від 19 липня 2005 р. – К., 2005.
2. Шкретій Ю. Стан та напрямок удосконалення системи фізичного виховання молоді // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2005. – С. 12.
3. Олійник М. О. Оцінка стану управління фізичною культурою і спортом в Україні // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : зб. наук. пр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2000. – № 38. – С. 35.
4. Николаевскому футболу исполняется 100 лет // Южная правда. – 2009. – С. 3.
5. Статистичні звіти діяльності ДЮСШ, СДЮШОР Управління фізичної культури і спорту за 2000 – 2008 роки. – Миколаїв, 2008.
6. Суркіс Г. Шкільний футбол в Україні. – К., 2005.
7. Дутчак М. Принципи державного управління спортом для всіх // Матеріали III наук.-практ. конф. – Т., 2009. – С. 7.

**НИКОЛАЕВСКОМУ ФУТБОЛУ – 100 ЛЕТ.  
ИСТОКИ И РАЗВИТИЕ ФУТБОЛА  
В СИСТЕМЕ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО СПОРТА**

**Аркадий КИСЕЛЁВ, Геннадий ГРИЩЕНКО, Анатолий РУДЕНКО,  
Геннадий ЖЕГАЛЮ, Вячеслав БОГАТЫР**

*Институт физической культуры, спорта и здоровья  
Николаевского государственного университета имени В. А. Сухомлинского*

**Аннотация.** В статье представлены данные истоков и развития футбола в Николаевской области за 100 лет. Определена роль детско-юношеских спортивных школ в подготовке футболистов для клубных команд и их участие в региональных, Всеукраинских соревнованиях.

**Ключевые слова:** истоки, развитие, физическая культура, спорт, футбол, детско-юношеская спортивная школа.

**THE SOURCES AND DEVELOPMENT  
OF FOOTBALL IN THE SYSTEM  
OF CHILDREN-YOUTH SPORT**

**Arkadiy KISELIOV, Gennadiy GRYSCHENKO, Anatoliy RUDENKO,  
Gennadiy ZHIGALO, Vyacheslav BOGATYR**

*Institute of Physical Training, Sport and Health  
of Mykolaiv V. O. Suchomlinskiy State University*

**Annotation.** The article contains the information about the sources and development of football in Nikolayiv region during 100 years. The role of children-youth sport schools and Specialized children-youth school of Olympic Reserve is determined in training the football players for the club teams and his participation in regional and Ukrainian competitions.

**Key words:** sources, development, physical training, sport, football, children-youth sport school.