

## MOTYWY PODEJMOWANIA WYCZYNOWEJ AKTYWNOŚCI SPORTOWEJ

Małgorzata ŁUKJAN, Dorota LIPKA-NOWAK, Jarosław OMORCZYK

*Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie (Polska)*

**МОТИВИ ДО ЗАНЯТЬ ПРОФЕСІЙНОЮ СПОРТИВНОЮ ДІЯЛЬНІСТЮ** Ярослав ОМОРЧИК, Малгожата ЛУК'ЯН, Дорога ЛІПКА-НОВАК (*Краківська академія фізичної культури (Польща)*)

**Анотація.** У статті розглядаються причини, що мотивують спортсменів до професійної спортивної діяльності. Згідно з соціологічним опитуванням проведеним у 2007 році у Польщі, серед 230 професійних спортсменів-акробатів, зроблено висновок, що ефективним рушієм спортивної кар'єри є велика цікавість у спорті та перспективи на-майбутнє.

**Ключові слова:** спорт, спортивна акробатика, спортсмени, стаття, опитування, мотиви.

Sport wyczynowy jest jednym z ważniejszych elementów składowych kultury fizycznej współczesnego społeczeństwa. Jego znaczącą rolę upatruje się między innym w popularyzacji sportu masowego, co przy obecnym poziomie postępu technicznego i daleko idącej automatyzacji ma niebagatelne znaczenie [8]. Ale nie tylko czynnik kompensacyjny jest w działalności sportowej dostępną. Spektakularne wyniki najwybitniejszych sportowców różnych dyscyplin odgrywają niebagatelne rolę w pobudzeniu ambicji sportowych młodszych kategorii społeczeństwa. Zawodnicy najwyższego wyczynu niejednokrotnie stają się wzorem osobowym dla młodzieży. Po każdych Igrzyskach Olimpijskich czy innych ważnych imprezach sportowych światowej rangi można zauważyć zwiększony napływ chętnych do wyczynowego uprawiania sportu. Jednocześnie sport jest niewątpliwie szkołą charakteru i pozytywnym bodźcem wychowawczym. Służy nie tylko opanowaniu techniki wybranej przez siebie dyscypliny, ale też rozwojowi ogólnej sprawności fizycznej i cech charakteru wielce przydatnych w codziennym życiu. Dobrym tutaj przykładem może być prawidłowo poprowadzony sport ukształtowana motywacja, której to znaczenie w kształtowaniu postaw i zachowań w życiu sportowca jest niebagatelne. Elementy jednak motywujące zawodników w różnym wieku, na różnym poziomie zaawansowania, w różnych okresach ich kariery sportowej mogą być bardzo zróżnicowane, jednak wydaje się, że motyw wewnętrzny – umiłowanie wybranej dziedziny sportu (czynnik uczuciowy) oraz zainteresowanie wybranym sportem (czynnik umysłowy) – jest niezmiernie ważny [2].

Istotne wydaje się więc pytanie: jak sportowcy najwyższego wyczynu trafiają do sportu, czym się kierują, jakie czynniki rzeczywiście decydują o wyborze tego rodzaju aktywności życiowej? Odkrycie faktycznych motywów rozpoczęcia uprawiania sportu pozwoli głębiej wnikać w strukturę wartości, potrzeb i aspiracji związanych z tą działalnością, a tym samym lepiej zrozumieć zachowania badanych zawodników [10].

**Material i metoda.** Badaniami ankietowymi objęto czołówkę polskich akrobatów sportowych, zarówno aktualnie trenujących (generacja A), jak również tych, którzy zakończyli już swoją karierę zawodniczą (generacja B). Wspólnym wyznacznikiem dla obu badanych kategorii zawodników było posiadanie przez nich – w trakcie trwania ich kariery sportowej – poziomu klasy I lub mistrzowskiej krajowej, bądź międzynarodowej. Ogółem przebadano 230 osób spełniających przyjęte założenia, przy czym było to 117 zawodników aktualnych (64 kobiety i 53 mężczyźni) i 113 zawodników byłych, którzy zakończyli wyczynowe uprawianie sportu co najmniej przed dwoma latami (62 kobiety i 51 mężczyźni). Do statystycznej analizy uzyskanego materiału badawczego wykorzystano współczynnik V Cramera, którego zadaniem było wykazanie ewentualnych różnic międzygeneracyjnych w zakresie zmiennej płci, zmiennej stażu zawodniczego czy zmiennej poziomu sportowego.

**Wyniki badań.** Pierwsze zadane respondentom pytanie miało postać ogólną i dotyczyło generalnie zainteresowania aktywnością sportową w ogóle, a dopiero w dalszej kolejności starano się ustalić jakie okoliczności decydowały o wyborze tej konkretnej dyscypliny sportu, jaką jest akrobatyka sportowa. W świetle uzyskanych rezultatów badawczych staje się jasne, że wśród najważniejszych motywów rozpoczęcia działalności sportowej naczelną rolę w obu kategoriach badanych zajmuje „zamiłowanie do ćwiczeń fizycznych, potrzeba ruchu”. Prawie połowa respondentów (41 % zawodników generacji A i 46 % generacji B) podaje ten właśnie powód jako czynnik sprawczy ich zainteresowania działalnością sportową, co wydaje się niezwykle ważne ze względu na przejaw autotelicznego traktowania sportu przez badanych. Wskazywana przez respondentów potrzeba aktywności fizycznej, jak również wszelkie dążenia rywalizacyjne i perfekcjonistyczne stanowią wartość samą w sobie i nie wymagają żadnych dodatkowych bodźców i zachęt. Są najwspanialszą formą samorealizacji człowieka i w pełni wyrażają humanistyczny sens sportu [3]. Dokładne dane dotyczące wszystkich ujawnionych w obu generacjach zawodników motywów zainteresowania sportem przedstawia tabela 1.

Tabela 1

**Motywy wyboru działalności sportowej według przynależności generacyjnej i płci (w %)**

Rodzaje motywów	Generacja A			Generacja B		
	Kobiety	Mężczyźni	Ogółem	Kobiety	Mężczyźni	Ogółem
„Zamiłowanie do ćwiczeń fizycznych, potrzeba ruchu, zamiłowanie do ćwiczeń fizycznych”	32,8	50,9	41,0	45,2	47,1	46,0
„Selekcja trenerska”	40,6	26,4	34,2	19,4	33,3	25,7
„Chęć posiadania dobrych wyników fizycznych, chęć ich poprawienia”	32,8	32,1	32,5	24,2	31,4	27,4
„Chęć pożytecznego spędzania czasu”	28,1	20,8	24,8	19,4	19,6	19,5
„Wpływy przez kolegów”	14,1	15,1	14,5	6,5	9,8	8,0
„Chęć kontynuacji tradycji rodzinnych”	7,8	17,0	12,0	17,7	9,8	14,2
„Wpływy rodzzeństwa”	9,4	15,1	12,0	9,7	9,8	9,7
„Chęć osiągnięć i kariery w sporcie”	10,9	11,3	11,1	11,3	15,7	13,3
„Wpływy rodziców”	6,3	13,2	9,4	11,3	5,9	8,8
„Chęć zmiany życia sportowego”	12,5	1,9	7,7	3,2	3,9	3,5
„Inne powody”	7,8	5,7	6,8	9,7	9,8	9,7

Uwaga: poszczególne udziały nie sumują się do 100 %, ponieważ badani mogli dokonać wielokrotnych wyborów. Najwyższe, istotne statystycznie współczynniki V Cramera wynoszą: dla płci 0,234(2); poziomu sportowego 0,379 (2); stażu zawodniczego 0,328 (2).

Wynika z niej, że kolejnym powodem rozpoczęcia uprawiania sportu, któremu warto dokładać uwagę przyjrzyć jest „selekcja trenerska”. Ta okoliczność, w sposób narzucony inicjująca wejście w świat sportu wyczynowego, zyskała w akrobatyce sportowej na znaczeniu. Jej częstotliwość wzrosła z 25,7 % w generacji starszych zawodników do 34,2 % wśród zawodników generacji A, a pro-

poreje kobiet i mężczyzn zostały całkowicie odwrócone, co oznacza, że czynnik ten zdecydowanie częściej występował wśród kobiet generacji A, natomiast w generacji B wśród mężczyzn. W przypadku wyboru tego powodu uzyskana zależność jest istotna statystycznie w zakresie wszystkich zmiennych niezależnych (współczynnik V Cramera dla płci wynosi 0,234 przy  $p=0,051$ , dla poziomu sportowego 0,379 przy  $p=0,002$ , a dla stażu zawodniczego 0,328 przy  $p=0,062$ ). Ta silna zmienność międzygeneracyjna może oznaczać, iż włączenie do sportu pod wpływem selekcji nie ma z tym związków ze strukturą płci, a w ciągu dalszej kariery ta okoliczność wyboru nie determinuje osiągnięcia określonego poziomu sportowego, ani nie wpływa na długość stażu zawodniczego.

Spośród dziesięciu najczęściej wymienianych motywów wyboru działalności sportowej motyw „świadomość posiadania dobrych warunków fizycznych, chęć ich doskonalenia” zajmuje drugie, a nie ważne, trzecie miejsce. Wybierany jest on jednak częściej przez zawodników aktualnie trenujących, co może świadczyć o powszechniejszym w tej generacji badanych traktowaniu sportu w sposób instrumentalny, a tym samym o wykorzystywaniu go do realizacji innych, aniżeli czysto agonistycznych i perfekcjonistycznych potrzeb człowieka. Podobnie rzecz ma się z kolejnym motywem mianowicie „chęcią pożytecznego spędzania czasu”. W tym przypadku również mamy do czynienia z przerostem wartości – środków nad wartościami – celami, a ich rosnące znaczenie obserwujemy można wraz z upływem czasu (z 19,5 % wskazań w generacji B do 24,8 % w generacji A). Podobny kierunek zmian możemy zauważyć w motywach związanych z „wpływem środowiska rówieśniczego” czy „zachętą rodzeństwa”. Zjawisko to można tłumaczyć pewną ogólną tendencją współzawodnictwa, która staje się w tym przypadku czynnikiem sprzyjającym aktywności sportowej. Dodając do tego spada, że oba powody wymieniane były częściej przez zawodników aktualnie trenujących niż przez tych, którzy zakończyli już swoje kariery sportowe.

Nieco niespodziewanie prezentują się motywy związane z wpływem rodziny na rozpoczęcie przez badanych kariery sportowej. Wielu autorów podaje, iż obecność najbliższej rodziny, a szczególnie rodziców, wskazanie przez nich takiej drogi działalności życiowej to jeden z ważniejszych czynników decydujących o rozpoczęciu kariery sportowej dziecka. Szczególnie w sportach skupionych zawodników najmłodszych bardzo często obserwować można ten, niejako przymusowy typ decyzji sportowej. Z badań przeprowadzonych przez B. Krawczyk wynika, iż w łyżwiarstwie figurowym wszyscy młodociani zawodnicy rozpoczęli trening właśnie w wyniku decyzji rodziców [7].

Natomiast wśród przebadanych akrobatów można zauważyć tendencję odwrotną. Wpływ rodziców na rozpoczęcie uprawiania sportu przez dziecko dostrzegało niespełna 10 % badanych, również wśród generacji aktualnych, jak też byłych zawodników. Jednocześnie interesujące wydaje się to, iż takie motywy jak „chęć kontynuacji tradycji rodzinnych” czy „namowa rodziców” w generacji zawodników aktualnych były powodem częściej wybieranym przez mężczyzn, a z kolei w generacji zawodników już nie trenujących było odwrotnie, o czym mogą świadczyć dość wysokie, choć tak istotne statystycznie, wskaźniki współczynnika V Cramera płci (dla pierwszego z motywów wynosi on 0,330 przy  $p=0,070$ , dla drugiego 0,336 przy  $p=0,123$ ).

W celu poznania motywów rozpoczęcia uprawiania akrobatyki sportowej zadano zawodnikom obu generacji jednolite pytanie: „Dlaczego wybrał Pan/Pani akrobatykę, a nie jakąś inną dyscyplinę sportu?” Opierając się na uzyskanych od respondentów informacjach można wyróżnić sześć głównych powodów, które kierowały nimi przy wyborze w przeszłości tej właśnie dyscypliny sportu. O rozkładzie owych motywów informują dane zawarte w tabeli 2.

Można z niej odczytać, iż w gronie dominujących motywów wyboru uprawianej dyscypliny zdecydowanie pierwsze miejsce zajmuje „fascynacja akrobatyką od pierwszego treningu”, wymieniana przez blisko 40 % badanych w obu generacjach. Można w pewien sposób łączyć to z „widowiskowością akrobatyki sportowej”, również często sugerowanej przez respondentów i plasującej się na trzeciej pozycji wśród badanych zawodników generacji A i jeszcze wyżej, bo na drugiej w generacji B. W przypadku wyboru tego właśnie motywu można zaobserwować w obu badanych generacjach przewagę kobiet nad mężczyznami, co wydaje się być potwierdzeniem poglądu, iż kobiety znacznie częściej niż mężczyźni szuka w sporcie nie tyle szansy sukcesu i zwycięstwa, ile możliwości poprawy własnego wyglądu zewnętrznego i atrakcyjności. To właśnie kobiety – według doni

innymi autorów -- częściej dostrzegają artystyczny wymiar widowiska sportowego, które w bogactwie swych form i ruchów jest niezapomnianą formą spektaklu niosącego ze sobą całą gamę wartości estetycznych [zob. szerz.: 5;6]. Wybrane łącznie przez ponad połowę badanych motywy „widowiskowości” i jednoczesnej „fascynacji” dowodzą, iż akrobatyka sportowa jest dyscypliną sportu, w której zawodnicy są twórcami olśniewających i nie pozwalających się zapomnieć obrazów, tworzących przy użyciu perfekcyjnej techniki ruchu i artystycznych środków wyrazu, mogących być nawet atrybutem sztuki [9].

Tabela 2

**Motywy wyboru akrobatyki sportowej według przynależności generacyjnej i płci (w %)**

Rodzaje motywów	Generacja A			Generacja B		
	Kobiety	Mężczyźni	Ogółem	Kobiety	Mężczyźni	Ogółem
Fascynacja akrobatyką od pierwszego treningu	35,9	35,8	35,9	40,3	39,2	39,8
Bezrefleksyjny wybór	26,6	32,1	29,1	29,0	15,7	14,2
Widowiskowość dyscypliny	26,6	17,0	22,2	25,8	19,6	23,0
Bliskość sąsiedztwo klubu	12,5	15,1	13,7	21,0	15,7	18,6
Wpływ trenera	10,9	15,1	12,8	12,9	15,7	14,2
Chęć realizacji zainteresowań	7,8	5,7	6,8	8,1	3,9	6,2
Inne powody	2,5	3,2	2,8	6,1	9,4	7,8

Uwaga: poszczególne udziały nie sumują się do 100 %, ponieważ badani mogli dokonać więcej niż jednej liczby wyborów. Najwyższe, istotne statystycznie współczynniki V Cramera wynoszą: dla płci 0,193 (2); poziomu sportowego 0,436 (5); stażu zawodniczego 0,694 (6).

Śrośród najczęściej wymienianych motywów rozpoczęcia uprawiania akrobatyki równie wyjątkowo umiejscowiony został „bezrefleksyjny wybór” na co, jak można domniemywać, duży wpływ ma niski wiek badanych w momencie dokonywania wyboru. Zgodnie również z tym, że to właśnie mężczyźni, w tym głównie z generacji zawodników aktualnych wcześniej rozpoczynają uprawianie sportu, staje się zrozumiałe, dlaczego to oni właśnie wskazują na taki powód dokonanego przez siebie wyboru dyscypliny (współczynnik V Cramera płci w tym przypadku wynosi 0,193 przy  $p=0,013$ ).

Następny, dostrzeżony podczas analizy wyników, motyw wyboru akrobatyki sportowej to „bliskość sąsiedztwo klubu”. Jednak w miarę upływu czasu rola tego czynnika, przy podejmowaniu decyzji o rozpoczęciu działalności sportowej, ma charakter malejący. W generacji B 18,6 % zawodników wskazuje ten właśnie powód, natomiast w generacji A już tylko 13,7 % osób bierze go pod uwagę podczas rozpatrywania głównych powodów wstąpienia w ramy interesującej nas dyscypliny sportu.

„Wpływ trenera” jako kolejny z podawanych motywów zainteresowania tą właśnie dyscypliną sportową może w pewnym sensie świadczyć o dość silnym oddziaływaniu środowiska sportowego na wybór zawodnika, w tym przypadku silniejszego niż wpływ rodziny [4]. Jednocześnie powód ten jest podawany przez zawodników generacji B, a równocześnie przez mężczyzn w obu generacjach. Najsilniejsza statystycznie zależność wiązała się w przypadku tego motywu z poziomem sportowym (współczynnik V Cramera wynosi w tym przypadku 0,436, przy  $p=0,005$ ). Dało się zauważyć, że zachęta i pobudzenie aspiracji sportowych przez autorytet trenerski jest charakterystyczne dla zawodników wyższego poziomu sportowego w starszej generacji (B), natomiast w generacji młodszej (A) odwrotnie. W tej ostatniej bowiem relatywnie częściej na czynnik

ten wskazywali zawodnicy niższej klasy sportowej. Trener o wybitnej osobowości może jak wywierając znaczący wpływ na zawodników, którzy na początku „zarażają” się wyjątkowym umiłowaniem wybranej dyscypliny sportu, a w dalszych etapach szkolenia wielokrotnie uczą się od niego, przejmują jego sposób myślenia, mówienia i zachowania, poczucie humoru, sposoby oceny pewnych zjawisk etc. [1]. Ostatni z pojawiających się w wypowiedziach badanych motyw to „chęć realizacji własnych, indywidualnych zainteresowań”, przejawiający się zarówno w zainteresowaniach związanych ze sportem gimnastycznym, takich jak taniec, choreografia, muzyka, jak też w możliwościach wyjazdów, pokazów, występów publicznych. Łącznie stanowił on zaledwie pułę nieco ponad 6% obu badanych generacji.

### Podsumowanie

Przechodząc do podsumowania rozważań na temat motywów rozpoczęcia przez badanych zawodników działalności sportowej, a także różnorodnych czynników mogących mieć wpływ na to, jakie, a nie inne ich zachowania trzeba zauważyć, iż pojawiające się całe spektrum, często łączne podawanych motywów i okoliczności, sugeruje występowanie nie jednego, a kilku równorzędnych elementów mających wpływ na decyzję o rozpoczęciu uprawiania sportu w ogóle czy też konkretnie wybranej dyscypliny. Poznanie tych motywów pozwala zrozumieć pośrednio złożony stosunek badanych do sportu jako wartości.

Stosunek ten niewątpliwie posiada znamię zmienności, ale czyż sam sport nie ulega ciągłym przeobrażeniom? Pozytywnym wydaje się fakt wystąpienia na pierwszym miejscu – w obu generacjach zawodników – motywu odpowiadającego autotelicznemu traktowaniu sportu. Zarówno „chęć ruchu i zamiłowanie do ćwiczeń fizycznych” w wyborze działalności sportowej, jak też „chęć uczestniczenia od pierwszego treningu” wybraną przez siebie dyscypliną sportu, mówią wiele o stosunku respondentów do sportu, a tym samym odwzorowują wartości realizowane w obszarze motywów działania badanych osób. W najlepszy sposób mogą to wyrazić opinie zawodników, którzy zaczęli już karierę sportową:

„Nie ma piękniejszej i bardziej emocjonującej dyscypliny sportu na świecie. Akrobatyka sportowa jest dyscypliną idealną, nie mającą sobie równych” (zawodnik generacji B, l.31).

„Zawsze uważałam akrobatykę za najpiękniejszy sport na świecie. Do tej pory oglądając zawodników podczas ćwiczeń wyzwala u mnie dreszcz emocji. Tworzą oni najpiękniejsze widowiska, niezapomniany pokaz sprawności ludzkiej” (zawodniczka generacji B, l.28).

Jak można odczytać z przedstawionych danych drogi prowadzące badanych zawodników akrobatyki do uprawiania sportu wiodły zarówno kanałem instytucjonalnym, w formie selekcji klubowej, jak też pozainstytucjonalnym, łączącym w sobie motywy „wpływu rodziny”, „środośrodowiskowego” czy „naturalnej potrzeby ruchu”. Ta druga droga rekrutacji jest – jak można było zaobserwować – drogą dominującą w akrobatyce sportowej. Wyodrębnienie jednak czystych kanałów rekrutacji jest zjawiskiem teoretycznym, bowiem w praktyce decyzje wyboru kariery sportowej są zazwyczaj wypadkową oddziaływania wielu różnorodnych układów i czynników.

### Piśmiennictwo

1. Carron A. V. Motivation – Implications for Coaching and Teaching / Carron A. // Kinanthropology. – 1984.
2. Czajkowski Z. Psychologia i humanistyczne wartości sportu / Czajkowski Z. // Sport i rekreacja. – 2001. – Nr. 7 – 8.
3. Grabowski H. Teoria fizycznej edukacji / Grabowski H. – Warszawa : WSiP, 1999
4. Hajduk E. Wzory przebiegu życia / Hajduk E. – Zielona Góra : Lubuskie Towarzystwo Naukowe, 1996.
5. Hirsz R. Estetyka sportu. / Hirsz R. // Dysk Olimpijski. –1969. – Nr 8, S. 18-20.

6. Krawczyk B. Rola społeczna a uczestnictwo w kulturze / Krawczyk B. Z. // Sport w społeczeństwie współczesnym. – Warszawa : PWN, 1973. – S. 297 – 315.
7. Krawczyk B. Rodzina i grupy rówieśnicze a początki kariery sportowej / Krawczyk B. // Kultura Fizyczna. – 1987. – Nr. 1-2. – S. 7 – 8.
8. Puni A. C. Psychologiczne przygotowanie w sportach niewymiernych / Puni A. C., Staszewska W. – Warszawa : SiT, 1979.
9. Saraf M. J. Sport i sztuka / Saraf M. J. // Kultura Fizyczna. – Nr. 8. – S. 26 – 29.
10. Sekuła Kwaśniewicz H. Sport zawodniczy a style życia / Sekuła-Kwaśniewicz H. – Kraków : AWF, 1991.

## MOTYWY PODEJMOWANIA WYCZYNOWEJ AKTYWNOŚCI SPORTOWEJ

Małgorzata LUKJAN, Dorota LIPKA-NOWAK, Jarosław OMORCZYK

*Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie (Polska)*

**Streszczenie.** Celem pracy było uzyskanie odpowiedzi na pytanie: „Jak sportowcy najwyższego wyczynu trafiają do sportu, czym się kierują, jakie czynniki rzeczywiście decydują o wyborze rodzaju aktywności życiowej? Innymi słowy, chodzić tu będzie o prześledzenie kanałów rekrutacji zawodników do interesującej nas dyscypliny sportu, czyli akrobatyki sportowej.

Badania przeprowadzono w roku 2007 i objęto nimi grupę 230 zawodników wyczynowo uprawiających akrobatykę sportową w Polsce. Było to 117 zawodników aktualnie trenujących i 113 zawodników, którzy swoją karierę sportową zakończyli co najmniej przed dwoma laty. Wszyscy zawodnicy reprezentowali najwyższy poziom mistrzostwa sportowego to znaczy legitymowali się – w trakcie trwania ich kariery sportowej – klasą I lub mistrzowską. W gromadzeniu materiału empirycznego posłużono się techniką wywiadu socjologicznego uzupełnionego techniką ankiety i obserwacją uczestniczącą.

W wyniku analizy otrzymanych od respondentów informacji można stwierdzić, że wybór aktywności sportowej, czy konkretnie już akrobatyki sportowej dokonywany był pod wpływem kilkunastu najczęściej współdziałających motywów. W obu jednak badanych generacjach na pierwszym miejscu pojawił się motyw odzwierciedlający autoteliczne podejście do dokonywanego wyboru, co z pewnością sygnałem pozytywnym mówiącym wiele dobrego o stosunku akrobatów do sportu, a także do uprawianej przez siebie dyscypliny.

**Słowa kluczowe:** sport, akrobatyka sportowa, zawodnicy, płęć, badania ankietowe, motywacja do wyboru.

## REASONS FOR STARTING COMPETITIVE SPORT ACTIVITIES

Małgorzata LUKJAN, Dorota LIPKA-NOWAK, Jarosław OMORCZYK

*Academy of Physical Education in Krakow (Poland)*

**Annotation.** The aim of this research was to answer the question: “How do the best sportmen start their career, what is the point of their desire, and what are the reasons behind choosing their life activity?” We will focus on tracing the way sportsmen are recruited into the sport and the activity of acrobatics.

Research was completed in 2007 on out of 230 contestants who took part in the survey on competitive acrobatics in Poland, 117 were in training and 113 had just finished their sports career two years ago. All the researched sportsmen represented the highest level of the sport's achievement, they belong to first class or the masterly class during their sports career. In order to gather the empirical scholar information a sociological interview, questionnaire and participant observation was used.

After reviewing all the information from the researched candidates it was implicit that the reason for choosing acrobatics was consisted for a couple congruent causes. However, in both researched groups, the most important reason for choosing their sports career was the optimistic choice of outlook. The optimism on the choice of outlook focused on the positive signal a good acrobat has an attitude towards the sport and its' discipline.

**Key words:** sport, sport acrobatics, sportsmen, sex, questionnaire research, motives of choices.