

Бібліографічний опис

Кафедра футболу. Теорія і методика обраного виду спорту та спортивно-педагогічне вдосконалення (ТіМОВС та СПВ) (спеціалізація - футбол) (1 курс). – Залікові вимоги навчальної дисципліни «Теорія і методика обраного виду спорту та спортивно-педагогічне вдосконалення (ТіМОВС та СПВ) (спеціалізація - футбол) (1 курс) – Факультет педагогічної освіти». – 3 стор.

Ключові слова: залікові, вимоги, футбол, техніка, методика, гра, тактика, навчання.

Назва:	Залікові вимоги навчальної дисципліни «Теорія і методика обраного виду спорту та спортивно-педагогічне вдосконалення (ТіМОВС та СПВ) (спеціалізація - футбол) (1 курс) – Факультет педагогічної освіти».
Автори:	Кафедра футболу Львівського державного університету фізичної культури.
Ключові слова:	залікові, вимоги, футбол, техніка, методика, гра, тактика, навчання.
Дата публікації:	2018
URI (Уніфікований ідентифікатор ресурсу):	http://repository.ldufk.edu.ua
Розташовується у зібраннях:	Залікові вимоги

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
Кафедра футболу**



Залікові вимоги з предмету

**Теорія і методика обраного виду спорту
та спортивно-педагогічне вдосконалення
(ТіМОВС та СПВ)
(спеціалізація - футбол)
(1 курс)**

ГАЛУЗЬ ЗНАНЬ	<u>01 Освіта/Педагогіка</u>
СПЕЦІАЛЬНІСТЬ	<u>014.11 Середня освіта (фізична культура)</u>
ФАКУЛЬТЕТ	<u>педагогічної освіти</u>
РІВЕНЬ ВИЩОЇ ОСВІТИ	<u>перший (бакалаврський)</u>

Львів – 2018

**Залікові вимоги з предмету
«Теорія і методика обраного виду спорту та
спортивно-педагогічне вдосконалення»
спеціалізації «футбол»
для студентів I курсу факультету педагогічної освіти**

1. Футбол – вид спорту та соціальне явище.
2. Характеристика історії розвитку футболу.
3. Засоби фізичної культури. Застосування засобів фізичної культури у процесі навчання, виховання, вдосконалення, тренування і розвитку футболістів.
4. Роль гри в процесі розвитку та виховання дітей (різновиди спортивних і рухливих ігор, застосування елементів футболу в різноманітних іграх).
5. Форми організації занять з футболу та їх характеристика.
6. Характеристика план-конспекту заняття з футболу.
7. Класифікація техніки футболу: розділи, підрозділи, групи.
8. Класифікація техніки ведення м'яча: прийоми, способи.
9. Класифікація техніки ударів в м'яч.
10. Аналіз техніки виконання та методика навчання удару в м'яч внутрішньою стороною стопи.
11. Аналіз техніки виконання та методика навчання ударів в м'яч серединою підйому.
12. Аналіз техніки виконання та методика навчання удару в м'яч зовнішньою частиною підйому.
13. Класифікація техніки прийому м'яча.
14. Класифікація техніки фінтів. Методика навчання.
15. Аналіз техніки виконання та методика навчання відбору м'яча у футболі.
16. Аналіз техніки виконання та методика навчання удару в м'яч головою.
17. Аналіз техніки виконання та методика навчання удару в м'яч з відскоку.
18. Аналіз техніки виконання, методика та засоби навчання "різаних" ударів в м'яч.
19. Класифікація техніки гри воротаря.
20. Аналіз техніки ловлення м'яча воротарем. Методика навчання.
21. Біомеханічні особливості удару в м'яч ногою. Фактори, що впливають точність і силу удару.
22. Основи методики навчання техніці фізичних вправ (на прикладі футболу).
23. Особливості анатомо-фізіологічних показників організму юних футболістів та врахування даних особливостей під час занять футболом.
24. Класифікація тактики футболу: розділи, підрозділи, групи.
25. Еволюція тактики гри в футбол. Сучасні тактичні схеми.
26. Характеристика тактичних систем гри 1 + 4 + 4 + 2, 1 + 4 + 3 + 3. Функції гравців при використанні даних систем гри.
27. Характеристика тактичних систем 1 + 4 + 5 + 1 , 1+ 3 + 5 + 2. Функції гравців при використанні даних систем гри.
28. Структура процесу навчання тактиці гри в футбол.
29. Форми та зміст настанови на гру.
30. Складання тактичного плану гри з майбутнім суперником і планування навчально-тренувальних занять перед грою. Форми та зміст розбору гри.

СПИСОК ОСНОВНИХ ДЖЕРЕЛ

1. Авраменко В.Г., Бобарико О.Є., Гончаренко В.І., Джус О.М., Дуніхін П.М., Фалес Й.Г. та ін.. Футбол. Навчальна програма для дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву, шкіл вищої спортивної майстерності. - Київ: Республіканський науково-методичний кабінет Державного комітету України з питань фізичної культури і спорту, 2003. - 105 с.
2. Вихров К.Л. Футбол в школі. - Київ: Радянська школа, 1990. – 206 с.
3. Вихров К.Л. Тактика захисту. // Журнал „Фізичне виховання в школі», №4, 2004. - Київ: «Педагогічна преса», 2003. - С. 17 - 21.
4. Вихров К.Л., Дулібський А.В. Разминка футболістів: метод. пособ. / Вихров К.Л., Дулібський А.В. – Київ: Комби ЛТД, 2005. – 192 с.
5. Гриндлер К., Пальке Х., Хеммо Х. Техническая и тактическая подготовка футболістів. - М.: ФИС, 1976.
6. Дулібський А.В., Фалес Й.Г. Техніко-тактична підготовка юних футболістів. - Київ: Науково-методичний комітет Федерації футболу України, 2001.
7. Дулібський А.В.. Моделювання тактичних дій у процесі підготовки юнацьких команд з футболу. - Київ: Науково-методичний комітет Федерації футболу України. - 2001. - 130 с.
8. Зеленцов А.М., Лобановський В.В. Моделирование тренировки в футболе. 2-е видання, перероблене і доповнене. - Київ: Альтерпрес, 1998. - 216 с.
9. Романенко А.Н., Джус О.Н., Догадин М.Е. Книга тренера по футболу. - Київ: Здоров'я, 1975. – 180 с.
10. Соломонко В.В., Фалес Й.Г., Хоркавий Б.В. Футбол. Навчально-методичний посібник для тренерів і гравців дитячо-юнацького та аматорського футболу. - Львів: ЛКТ ЛНАВМ ім. Гжицького С.З., 2007. - 134 с.
11. Соломонко В.В., Лисенчук Г.А., Соломонко О.В.. Футбол: Посібник для футболістів і тренерів аматорського футболу. - К: Олімпійська література, 2005. - 193 с.
12. Фалес Й.Г., Огерчук О.Ф., Колобич О.В., Дулібський А.В. Ігри та ігрові вправи техніко-тактичного характеру для підготовки футболістів. - Львів: ВКП ф. ВМС, 1998. – 188 с.
13. Чанади А. Футбол. Стратегія: Перевод с венгерського. - М: Физкультура и спорт, 1981. - 208 с.
14. Чанади А. Футбол. Тренінг: Перевод с венгерського. - М: Физкультура и спорт, 1984. - 263 с.
15. Чанади А. Футбол. Техніка: Перевод с венгерського. - М: Физкультура и спорт, 1984. - 247 с.
16. Футбол. Учебник для институтів фізкультури. Под ред. Казакова П.Н. - М: „Физкультура и спорт", 1974. - 256 с.
17. Чорнобай І.М. Розвиток швидкісних якостей юних футболістів / Навчально-методичні рекомендації. - Львів: НВФ „Українські технології", 2007. - 60 с.