

Дидактичне забезпечення самостійної роботи студентів

для студентів III курсу факультету спорту

ЗМІСТ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ СТУДЕНТА

Теми та зміст самостійної роботи – модуль 1

№ з/п	ЗМІСТ РОБОТИ	Кількість годин
1	Скласти комплекс вправ для занять фізичною культурою дітей дошкільного віку (відповідно до вікової групи)	2
2	Скласти сценарій і програму змагань “Веселі старты” для дітей дошкільного віку (відповідно до вікової групи).	2
	Всього самостійної роботи:	4

Теми та зміст самостійної роботи – модуль 2

№ з/п	ЗМІСТ РОБОТИ	Кількість годин
1.	Скласти тези бесіди за темами теоретичних знань для учнів 1-11 класів (за вибором).	1
2.	Розробити конспект уроку, завданнями якого є навчання техніці (<u>вказати етап навчання вправи</u>) та сприяння розвитку рухової якості (з обраного виду спорту).	1
3.	Скласти комплекс колового тренування для учнів (<u>вказати клас</u>) із низьким рівнем розвитку, спрямованого на розвиток (<u>вказати рухову якість</u>) і зазначити його місце в уроці ФК.	1
4.	Розробити робочий план на чверть або систему уроків (<u>вказати розділ програми з ФК</u>) для учнів (<u>вказати клас</u>).	2
	Всього самостійної роботи:	5

Зміст самостійної роботи студента - модуль 3

№ п/п	ЗМІСТ РОБОТИ	Кількість годин
-------	--------------	-----------------

1	Положення про проведення спортивно-масових заходів в місцях масового відпочинку студентів.	2
2	Складання професіограми (за завданням викладача).	2
3	Розробити робочий план на семестр для студентів ВНЗ.	1
	Всього самостійної роботи	5

Зміст самостійної роботи студента – модуль 4

№ п/п	ЗМІСТ РОБОТИ	Кількість годин
1	Реферат на тему: “Законодавче та нормативне забезпечення процесу фізичного виховання дорослого населення”.	2
2	Складання програми занять фізичними вправами з дорослими (з урахуванням віку, стану здоров’я, фізичної підготовленості).	2
	Всього самостійної роботи	4

* Умови ситуаційних завдань визначаються викладачем індивідуально для кожного студента.

Самостійна робота

Тема: Скласти положення і програму фізкультурно-спортивного свята.

Завдання:

1. Скласти положення у якому вказати:
 - Характер змагань (особисті, командні і т.д.).
 - Вид спорту.
 - Мета і завдання змагань.
 - Учасники змагань.
 - Спосіб проведення змагань.
 - Місце і терміни проведення.
 - Програма змагань.
 - Порядок нагородження переможців.

2. Студенти складають документацію (положення про змагання чи фізкультурне свято, програму змагань, сценарій свята, систему оцінювання та обліку результатів змагань) для проведення фізкультурно-оздоровчих заходів

з учнями середнього та старшого шкільного віку.

Література

1. Основи здоров'я і фізична культура. Програма для загальноосвітніх навчальних закладів. 1-11 класи. – К.: Початкова школа, 2001. – 112 с.
2. Фізична культура. Програма для загальноосвітніх навчальних закладів. 5-12 класи. – Київ-Ірпінь, 2005. – 272 с.
3. Ареф'єв В.Г., Єдинак Г.А. Фізична культура в школі (молодому спеціалісту): Навчальний посібник для студентів навчальних закладів II-IV рівнів акредитації. – Кам'янець-Подільський: Абетка-НОВА, 2001 – 384 с.
4. Вільчковський Є.С., Курок О.І. Теорія і методика фізичного виховання дітей дошкільного віку: Навч. посіб. – Суми, 2004. – 428 с.
5. Кругляк О.Я. Поурочне планування курсу “Основи здоров'я і фізична культура”. – Тернопіль: Підручники і посібники”, 2002. – 64 с.
6. Приступа Є., Слімаковський О., Лук'янченко М. Українські народні рухливі ігри, розваги та забави: методологія, теорія і практика. – Дрогобич: Вимір, 1999. – 449 с.
7. Теория и методика физического воспитания. Т. 1. Общие основы теории и методики физического воспитания / Под ред. Т.Ю. Круцевич. – К.: Олимпийская литература, 2003. – 424 с.
8. Теория и методика физического воспитания. Т. 2. Общие основы теории и методики физического воспитания / Под ред. Т.Ю. Круцевич. – К.: Олимпийская литература, 2003. – 392 с.
9. Шиян Б.М. Теорія і методика фізичного виховання школярів. – Ч.1. – Тернопіль: Богдан, 2001. – 272 с.
10. Шиян Б.М. Теорія і методика фізичного виховання школярів. – Ч.2. – Тернопіль: Богдан, 2002. – 248 с.