

ПОРЯДОК ОЦІНЮВАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ НАВЧАННЯ
з дисципліни «Формування культури рухової активності»

Рівень вищої освіти «магістр»

Спеціальність 014 Середня освіта (фізична культура)

Спеціалізація «Фізична культура»

Денна форма навчання

**Змістовий модуль 1. Рухова активність та якість життя:
моніторинг і оцінювання**

Назва завдання	Характеристика	Кількість балів	Термін виконання
1. Самостійна робота.	Підготувати реферат на тему «Методи оцінювання здоров'я та якості життя населення».	0-5	Під час вивчення змістового модуля (заняття 1-3)
2. Самостійна робота.	Опрацювати рекомендації провідних світових центрів щодо рівня рухової активності.	0-5	Під час вивчення змістового модуля (заняття 4-7)
3. Конспекти самопідготовки	Тема 1. Загальна характеристика здоров'я та якості життя українського населення в контексті загальних світових тенденцій	0-4	До заняття 1
	Тема 2. Рухова активність: детермінанти на рівні макро- і мікросередовища, моніторинг і оцінювання.	0-4	До заняття 4

4. **Відповіді на семінарах** **0-10**

5. **Практична робота** під час практичної роботи студент ознайомлюється з структурою анкет PedsQL, SF-36, PAQ-A, PAQ-C, здійснює підрахунок відповідей та аналізує отримані результати. **0-15**

Змістовий модуль 2. Рухова активність і здоров'я різних груп населення.

1. **Самостійна робота.** Підготувати реферат на тему «Міжнародні проекти спрямовані на підвищення рівня рухової активності осіб різного віку». **0-5** До занять 8-9

2. **Конспекти самопідготовки** **Тема 3. Рухова активність і соматичне здоров'я різних груп населення.** **0-4** До занять 8-9

Тема 4. Рухова активність і психічне здоров'я різних груп населення. **0-4** До занять 10-11

Тема 5. Рухова активність і соціальне здоров'я різних груп населення. **0-4** До заняття 12

3. **Відповіді на семінарах** **0-25**

Змістовий модуль 3. Стратегії підвищення рівня рухової активності в Європейському регіоні.

1.	Самостійна робота.	Аналіз правових документів, що регламентують діяльність спрямовану на підвищення рівня рухової активності населення.	0-5	До заняття 13
3.	Конспекти самопідготовки	Тема 6. Політика і програми, що спрямовані на підвищення рівня рухової активності в Європейському регіоні.	0-5	До заняття 13
4.	Відповіді на семінарах		0-5	
Загальна кількість			100	