

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ**

ПРОФЕСІЙНА КІНЕЗІОЛОГІЯ

(назва навчальної дисципліни)

ПРОГРАМА

дисципліни спеціалізації

підготовки бакалавр

(рівень вищої освіти)

галузь знань 22 охорона здоров'я

(шифр і назва напрямку)

спеціальності 227 Фізична терапія та ерготерапія

(шифр і назва спеціальності)

спеціалізація: Фізична терапія та ерготерапія

Навчальна програма з дисципліни «Професійна кінезіологія» для студентів за спеціальністю 227 Фізична терапія та ерготерапія

Розробник: доцент, к.наук фіз.вих. Крук Б.Р.

Навчальна програма затверджена на засіданні кафедри фізичної терапії та ерготерапії

Протокол від “29” серпня 2018 року № 1

Завідувач кафедри фізичної терапії та ерготерапії

(підпис)

(Мазепа М.А.)

(прізвище та ініціали)

Навчальна програма затверджена на засіданні Ради факультету фізичної терапії та ерготерапії

Протокол від. “19” вересня 2018 року № 1

Голова _____
(підпис)

(_____)
(прізвище та ініціали)

Навчальна програма затверджена на засіданні Ради факультету ПК ПП ПЗО

Протокол від. “ 14 ” вересня 2018 року № 1

Голова _____
(підпис)

(_____)
(прізвище та ініціали)

© _____, 20__ рік

© _____, 20__ рік

ВСТУП

Програма вивчення нормативної навчальної дисципліни «Професійна кінезіологія» складена відповідно до освітньо-професійної програми підготовки бакалавра спеціальності фізична терапія та ерготерапія.

Предметом вивчення навчальної дисципліни є цілеспрямованого руху людини, як результату складної взаємодії елементів багатоланкового об'єкту.

Міждисциплінарні зв'язки: дисципліна тісно пов'язана із іншими науками медико-біологічного циклу: анатомією, фізіологією, біомеханікою патологічною нейроанатомією, патологічною фізіологією, а також з теорією та методикою фізичного виховання.

1. Мета та завдання навчальної дисципліни

1.1. Метою викладання навчальної дисципліни «Професійна кінезіологія» є набуття студентами теоретичних знань та практичних навичок про основи та закономірності забезпечення руху людини.

1.2. Основними завданнями вивчення дисципліни «Професійна кінезіологія» є забезпечення студентів необхідними знаннями про основи та закономірності руху які необхідні для проведення фізичної реабілітації з особами які мають порушення рухових функцій.

1.3. Згідно з вимогами освітньо-професійної програми студенти повинні:
знати : загальні основи кінезіології, патології процесу виникнення різних видів втрати руху.

вміти: вибирати та володіти методами обстеження рухової функції. Аналізувати інформацію отриману в наслідок обстеження та на підставі цих даних складати програми фізичної терапії.

На вивчення навчальної дисципліни відводиться 30 години/1 кредит ECTS.

2. Інформаційний обсяг навчальної дисципліни

Змістовний модуль 1. Класифікація положень та руху.

Ротаційний та поступаючий рух: ступені свободи руху, кінематичні ланцюги, клінічні методи втручання. Теорії руху: компоненти сили, статична рівновага, сумування м'язової сили та опору суглобу, принципи реабілітаційного втручання.

Кількість годин на вивчення:

Лекційних – 4 год.;

Змістовний модуль 2. Аспекти м'язової фізіології та нейрофізіології, м'язова активність та сила.

Кількість годин на вивчення:

Лекційних – 6 год.

3. Рекомендована література

Основна:

1. Ашанин В. С. Биомеханика : [учеб. пособие] / Ашанин В. С. – Харьков : ХаГИФК, 2000. – Ч. 1. Общая биомеханика (курс лекций и методические указания к решению задач). – 64 с. – ISBN 966-7500-10-1.
2. Біомеханіка фізичного виховання і спорту : навч. посіб. / Носко М. О., Бріжатиї О. В., Гаркуша С. В., Бріжата І. А. – Київ : [МП Леся], 2012. – 286 с. – ISBN 966-8126-77-8.
3. Біомеханіка спорту : навч. посіб. / за заг. ред. А. М. Лапутіна. – Київ : Олімп. література, 2001. – 318 с. – ISBN 966-7133-39-7.
4. Біомеханічні аспекти руховий якостей : вибрані лекції з кінезіології : метод. посіб. для студ. ЛДУФК / О. Ю. Рибак, Л. І. Рибак. – Львів : ЛДУФК, 2012. – Ч. 1. – 72 с.
5. Вибрані лекції з кінезіології : метод. посіб. / розроб.: Олег Юрійович Рибак, Людмила Іванівна Рибак. – Львів : ЛДУФК, 2009. – Ч. 1 : Біомеханічні аспекти рухових якостей. – 109 с.
6. Вибрані лекції з кінезіології : метод. посіб. / розроб.: Олег Юрійович Рибак, Людмила Іванівна Рибак. – Львів : ЛДУФК, 2010. – Ч. 2 : Біомеханічний аналіз рухових дій. – 75 с.
7. Кашуба В. А. Биомеханика осанки : монография / В. А. Кашуба. – Киев : Наук. світ, 2002. – 278 с. – ISBN 966-675-150-X.
8. Кашуба В. А. Биомеханика осанки : [монография] / В. А. Кашуба. – Киев : Олимпийская литература, 2003. – 279 с. – ISBN 966-7133-58-3.
9. Методичний посібник до виконання контрольної роботи № 1 з кінезіології / розроб.: Рибак Олег Юрійович, Рибак Людмила Іванівна. – Львів : ЛДУФК, 2008. – 20 с.
10. Носко М. О. Біометрія рухових дій людини : монографія / М. О. Носко, О. А. Архипов. – Київ : Слово, 2011. – 215 с. – ISBN 978-966-194-085-6.
11. Рибак О. Ю. Конспект лекцій з кінезіології : метод. посіб. / О. Ю. Рибак. – Львів : ЛДУФК, 2002. – 49 с.
12. Рибак О. Ю. Кінезіологія рухових якостей : метод. посіб. до виконання контрольних робіт з кінезіології : у 2 ч. / О. Ю. Рибак, Л. І. Рибак. – Львів : ЛДУФК, 2013. – 44 с.
13. Рибак О. Ю. Сучасні методики біомеханічного аналізу рухових дій : метод. вказівки / О. Ю. Рибак, І. Я. Сапужак. – Львів : ЛДУФК, 1997. – 25 с.
14. Язловецький В. С. Біомеханіка фізичних вправ : навч. посіб. / В. С. Язловецький. – Вид. 3-е, допов., переробл. – Кіровоград : [б. в.], 2003. – 138 с.

2

Додаткова:

15. Агашин Ф. К. Биомеханика ударных движений / Ф. К. Агашин. – Москва : Физкультура и спорт, 1977. – 207 с.
16. Алешинский С. Ю. Биомеханический анализ движений человека : программа для ЭВМ / С. Ю. Алешинский. – Москва : [б. и.], 1980. – 40 с.

17. Анатомический анализ положений и движений тела спортсмена : учеб. пособие / Э. А. Мазонко, Г. И. Серебряков, Ю. Н. Глухих, Е. А. Белобородова. – Омск : [б. и.], 1989. – 27 с.
18. Аруин А. С. Биомеханические свойства скелетных мышц и сухожилий : метод. разработ. / А. С. Аруин, В. М. Зациорский. – Москва : [б. и.], 1980. – 62 с.
19. Аруин А. С. Эргономическая биомеханика физической культуры и спорта : лекция / А. С. Аруин, В. М. Зациорский. – Москва : [б. и.], 1985. – 27 с.
20. Бальсевич В. К. Очерки по возрастной кинезиологии человека / В. К. Бальсевич. – Москва : Сов. спорт, 2009. – 220 с. – ISBN 978-5-97180311-9.
21. Башлыков И. П. Оценка точности двигательных действий : лекция / И. П. Башлыков, М. Х. Казиев. – Москва : [б. и.], 1989. – 20 с.
22. Башлыков И. П. Деловые игры по биомеханике, игра и "движение снарядов в спортивных играх" : метод. разработ. / В. М. Зациорский, М. Х. Казиев, М. М. Бойцов. – Москва : [б. и.], 1987. – 29 с.
23. Бендолл Д. Мышцы, молекулы и движение. Очерк по мышечному сокращению / Дж. Бендолл ; пер. с англ. Ю. А. Шаронова ; под ред. М. В. Волькенштейна. – Москва : Мир, 1970. – 256 с.
24. Бернштейн Н. А. О ловкости и ее развитии / Н. А. Бернштейн. – Москва : Физкультура и спорт, 1991. – 288 с. – ISBN 5-278-00339-1.
25. Биомеханика спортивной ходьбы : учеб. пособие / В. М. Зациорский, М. А. Каймин, В. В. Тюпа, С. Ю. Алешинский. – Москва : [б. и.], 1980. – 74 с.
26. Биомеханика барьерного бега : лекция / Н. Г. Михайлов, Н. А. Якунин, С. Ю. Алешинский [и др.]. – Москва : [б. и.], 1982. – 33 с.
27. Биомеханика в циклических видах спорта. Программированный опрос и расчетно-графические работы : метод. разработ. / В. М. Зациорский, М. А. Каймин, Б. И. Прилуцкий [и др.]. – Москва : [б. и.], 1985. – 40 с.
28. Биомеханика прыжка в высоту : лекция / В. М. Зациорский, И. В. Лазарев, Н. Г. Михайлов, Н. А. Якунин. – Москва : [б. и.], 1982. – 49 с.
29. Биомеханика скелетных мышц : метод. рек. / [сост.: Шалдин В. И, Абдрахманов И. З., Сиротин О. А.]. – Челябинск : [б. и.], 1989. – 27 с.
30. Биомеханика в циклических видах спорта : метод. разработ. / В. М. Зациорский, М. А. Каймин, Т. П. Лазаренко [и др.]. – Москва : [б. и.], 1986. – 79 с.
31. Биомеханический анализ техники тяжелоатлетических упражнений : метод. реком. / [подгот. С. С. Мартьяновым, Г. И. Поповым]. – Москва : [б. и.], 1986. – 63 с.
32. Бранков Г. Основы биомеханики : [монография] / Г. Бранков ; пер. с болг. В. Джупанова ; под ред И. В. Кнетса. – Москва : Мир, 1981. – 254 с.
33. Глазер Р. Очерк основ биомеханики / Р. Глазер ; пер. с нем. Ю. С. Левика ; под ред. С. А. Регирера. – Москва : Мир, 1988. – 128 с. – ISBN 5-03-000980-9.
34. Донской Д. Биомеханика с основами спортивной техники : учебник / Д. Донской. – Москва : Физкультура и спорт, 1971. – 287 с.
35. Донской Д. Движения спортсмена (очерки по биомеханике спорта) / Д. Донской. – Москва : Физкультура и спорт, 1965. – 197 с.

36. Донской Д. Д. Биомеханика : учеб. пособие / Д. Д. Донской. – Москва : Просвещение, 1975. – 238 с.
37. Донской Д. Д. Законы движений в спорте. Очерки по теории структурности движений / Д. Д. Донской. – Москва : Физкультура и спорт, 1968. – 174 с.
38. Донской Д. Д. Теория строения действия (физического упражнения) : лекция / Д. Д. Донской. – Москва : [б. и.], 1990. – 31 с.
39. Донской Д. Д. Биодинамика спортивных действий : метод. разработ. / Д. Д. Донской, Л. С. Зайцева, М. А. Каймин. – Москва : [б. и.], 1983. – 39 с.
40. Донской Д. Д. Расчетно-графические работы по биомеханике : метод. разработ. / Д. Д. Донской, Л. С. Зайцева, М. А. Каймин. – Москва : [б. и.], 1986. – 44 с.
41. Зациорский, В. М. Введение (предмет и история биомеханики) : лекция / В. М. Зациорский. – Москва : [б. и.], 1990. – 15 с.
42. Зациорский В. М. Кинематика движений человека : лекция / В. М. Зациорский. – Москва : [б. и.], 1990. – 24 с.
43. Зациорский В. М. Биомеханические основы выносливости / В. М. Зациорский, С. Ю. Алешинский, Н. А. Якунин. – Москва : Физкультура и спорт, 1982. – 206 с. – (Наука – спорту).
44. Зациорский В. М. Биомеханика двигательного аппарата человека / В. М. Зациорский, А. С. Аруин, В. Н. Селуянов ; под общ. ред. проф. В. М. Зациорского. – Москва : Физкультура и спорт, 1981. – 140 с.
45. Зациорский В. М. Биомеханика ходьбы : лекция / В. М. Зациорский, М. А. Каймин. – Москва : [б. и.], 1978. – 65 с.
46. Зациорский В. М. Биомеханические аспекты сохранения равновесия человеком при внешних возмущающих воздействиях : метод. реком. / В. М. Зациорский, Б. И. Прилуцкий. – Москва : [б. и.], 1984. – 49 с.
47. Зациорский В. М. Биомеханические основы выносливости / В. М. Зациорский, С. Ю. Алешинский, Н. А. Якунин. – Москва : Физкультура и спорт, 1982. – 207 с. – (Серия „Наука – спорту”).
48. Ивойлов А. В. Помехоустойчивость движений спортсмена / А. В. Ивойлов. – Москва : Физкультура и спорт, 1986. – 108 с. – (Наука – спорту ; основы тренировки).
49. Колебания мышцы и динамика системы "человек-машина" : [монография] / М. В. Хвингия, Т. Г. Татишвили, А. М. Багдоева, Г. Г. Цулая. – Тбилиси : Мецниереба, 1984. – 87 с. – ISBN 966-7133-58-3.
50. Коренберг В. Б. Основы качественного биомеханического анализа / В. Б. Коренберг. – Москва : Физкультура и спорт, 1979. – 207 с.
51. Лейкин М. Г. Биомеханические аспекты воспитания силы в процессе обучения и тренировки : учеб. пособие / М. Г. Лейкин. – Киев : УМК ВО, 1991. – 151 с. – ISBN 5-7763-0343-5.
52. Лапутин А. Н. Биомеханика физических упражнений / А. Н. Лапутин, В. Е. Хапко. – Киев : Радянська школа., 1986. – 135 с.
53. Назаров В. Т. Биомеханическая стимуляция / В. Т. Назаров. – Минск : Полымя, 1986. – 95 с. – (Серия „За здоровьем и долголетием”).

54. Петров В. А. Механика спортивных движений / В. А. Петров, Ю. А. Гагин. – Москва : Физкультура и спорт, 1974. – 232 с.
55. Тюпа В. В. Биомеханика бега (механическая работа и энергия) : учеб. пособие / В. В. Тюпа, Е. Е. Аракелян, Ю. Н. Примаков. – Москва : [б. и.], 1990. – 97 с.
56. Уткин В. Л. Биомеханика физических упражнений / В. Л. Уткин. – Москва : Просвещение, 1989. – 210 с. – ISBN 5-09-000946-5.
57. Уткин В. Л. Биомеханические аспекты спортивной тактики / Уткин В. Л. ; под ред. В. М. Зациорского. – Москва : Физкультура и спорт, 1984. – 128 с.
58. Фарфель В. С. Управление движениями в спорте / В. С. Фарфель. – Москва : Физкультура и спорт, 1975. – 208 с.
59. Энока Р. М. Основы кинезиологии / Р. М. Энока. – Киев : Олимпийская литература, 1998. – 398 с. – ISBN 966-7133-08-7.
60. Янкаускас Й. Моторика растущего женского организма / Й. Янкаускас, Э. Логвинов. – Вильнюс : Мокслас, 1984. – 152 с.