

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ**

**Навчальна дисципліна**

**«Основи практичної діяльності у фізичній терапії та ерготерапії»**

**Практична робота N3**

**Тема: "Оволодіння навичками використання технічних засобів пересування"**

**Питання для обговорення:**

1. Правила підбору основних допоміжних технічних засобів пересування: бруси, ходунці, милиці під пахву, милиці з підлокітником, палиці, візок.
2. Використання технічних допоміжних засобів пересування під час переміщень усередині житлових приміщень.

*Література для підготовки:*

1. Матеріали лекції.
2. Вовканич А.С. Вступ до фізичної реабілітації : навч. посіб. / А. С. Вовканич. - Львів : ЛДУФК, 2013. - 184 с. - ISBN 978-966-2328-55-4..

**Необхідні прилади та матеріали:**

Ходунці (рама-трапеція), милиці під пахву, милиці з підлокітниками (канадські), інвалідні візки.

*Хід проведення заняття:*

**1. Правила підбору основних технічних допоміжних засобів пересування.**

Викладач нагадує студентам основні правила підбору технічних допоміжних засобів пересування. Студенти, розбившись на пари, здійснюють, під контролем викладача, підбір один для одного технічних допоміжних засобів пересування.

**2. Переміщення усередині житлових приміщень.**

Викладач нагадує основні правила здійснення пересування за допомогою технічних допоміжних засобів пересування і принципи страхування; демонструє правильні дії, використовуючи у якості пацієнта одного зі студентів.

Студенти, у парах, під контролем викладача здійснюють переміщення усередині навчального корпусу (по рівній поверхні, вгору та вниз по сходах).

**3. Підведення підсумків**

Викладач підводить підсумки заняття у вигляді аналізу найбільш типових помилок, які були допущені студентами під час виконання переміщень.