

ПЛАН ЛАБОРАТОРНИХ ЗАНЯТЬ

з дисципліни «ФІЗІОЛОГІЯ ЛЮДИНИ»

Рівень вищої освіти «бакалавр»

Спеціальність 014 «Фізична культура і спорт»

Денна форма навчання

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1.	Вступне заняття. Дослідження біоелектричних явищ в нервово-м'язовому апараті.	2
2.	Вивчення фізіологічних властивостей скелетних м'язів.	2
3.	Динамометрія. Міотонометрія й ергографія.	2
4.	Вивчення рефлекторної діяльності ЦНС, властивостей нервових центрів. Сеченівське гальмування.	2
5.	Вивчення моторних центрів спинного та головного мозку, рухових і тонічних рефлексів.	2
6.	Дослідження функцій кори півкуль великого мозку.	2
7.	Методи дослідження ВНД. Вивчення особливостей ВНД людини.	2
8.	Дослідження зорової та слухової сенсорних систем.	2
9.	Дослідження вестибулярної та рухової сенсорних систем.	2
10	Вивчення фізіологічних особливостей вегетативної (автономної) нервової системи	2
11	Фізіологія системи крові. Дослідження фізико-хімічних властивостей, формених елементів, зсідання та систем груп крові.	2
12	Вивчення фізіологічних властивостей серцевого м'яза Дослідження біострумів серця. Електрокардіографія.	2
13	Дослідження частоти скорочень серця (ЧСС) у спокої та при фізичному навантаженні. Варіаційна пульсографія.	2
14	Вивчення основних показників гемодинаміки людини.	2
15	Дослідження основних показників зовнішнього дихання (методи спірометрії та спірографії).	2
16	Дослідження енергетичного обміну.	2
17	Вивчення фізіологічних критеріїв соматичного здоров'я людини.	2
	Разом	34

Рекомендована література

Базова

1. Фізіологія людини: навч. посіб. – Вид. 2-ге, доп. / Є. О. Яремко,

- Л. С. Вовканич, Д. І. Бергтраум [та ін.] – Л. : ЛДУФК, 2013. – 208 с.
2. Яремко Є.О. Фізіологія людини. Методичний посібник до лабораторних занять / Є.О.Яремко, Л.С.Вовканич, Д.І.Бергтраум, З.І.Коритко – Львів, Сполом, 2008. – 184 с.

Допоміжна

1. Вовканич Л.С. Фізіологічні основи фізичного виховання і спорту: навч. посібник для перепідготовки спеціалістів ОКР "бакалавр": у 2 ч. / Вовканич Л.С., Бергтраум Д.І. – Л.: ЛДУФК, 2011. – Ч. 1. – 344 с.
2. Гжегоцький М.Р. Фізіологія людини / Гжегоцький М.Р., Філімонов В.І., Петришин Ю.С., Мисаковець О.Г. – К.: Книга плюс, 2005. – 494 с.
3. Коритко З.І. Загальна фізіологія / Коритко З.І., Голубій Є.М. – Львів: 2002. – 172 с.
4. Кучеров І.С. Фізіологія людини і тварин / Кучеров І.С. – К.: Вища школа, 1991 – 327 с.
5. Нормальна фізіологія / Під ред. В. І. Філімонова. – К.: Здоров'я, 1994. – 608 с.
6. Физиология человека / Под ред. Н.В. Зимкина. – М: Физкультура и спорт, 1975 – 256 с.
7. Физиология мышечной деятельности / Под ред. Я.М. Коца. – М: Физкультура и спорт, 1982 – 347 с.
8. Фізіологія людини і тварин (фізіологія нервової, м'язової і сенсорних систем) / М.Ю. Клевець, В.В.Манько, М.О. Гальків та ін. – Л.: ЛНУ імені Івана Франка, 2011. – 326 с.
9. Чайченко Г.М. Фізіологія людини і тварин / Чайченко Г.М., Цибенко В.О, Сокур В.Д. – К: Вища школа, 2003. – 463 с.