

ЕНІОАНАТОМІЧНА ХАРАКТЕРИСТИКА СУШУМНИ ТА ЇЇ СИСТЕМИ КАНАЛІВ*(Утворення сушумни, її основа)***Продовження з випуску 13**

Вперше у світі дається еніоанатомічна характеристика сушумни, її структур та сушумнової системи каналів.

Впервые в мире представлена эниоанатомическая характеристика сушумны, её структур и сушумновой системы каналов.

For the first time in the world enioanatomic characteristics of sushumna, its structures and a sushumna system of channels have been introduced.

Сушумну утворює інтегральна сукупність більшої частини розгалужень вершин чакрових конусів муладхари, свадхістхани, маніпури, центральної (анахати), вішудхи, аджни, медулярної, серцевої, камешвара-камешвари, сахасрари, магатми, частково – життєво важливих і функціонально забезпечувальних чакр, розгалужень виростів внутрішніх і зовнішніх оболонок усіх тонкоматеріальних тіл, розгалужень виростів оболонок окремих структур тонкоматеріальних тіл, внутрішньосушумнових мікроканалів, ультраканалів, субультраканалів, внутрішньосушумнової сітки субультраканалів та їх з'єднання.

Сушумна розміщується вертикально у хребтовому каналі. Верхній кінець сушумни розташований у головному мозку між таламусом і середнім мозком та розпочинається вершинами магатми, сахасрари і камешвара-камешвари чакр, а нижній кінець розміщується у просторі між куприком і анусом, під ними, і закінчується муладхарою чакрою (мал. 1, 3). Форма сушумни – циліндрична, вона повторює анатомічні вигини хребта (мал. 2). Структура сушумни багат шарова. Кожний шар складають сотні мільйонів мікроканалів. Шари утворюються розгалуженнями вершин чакрових конусів, розгалуженнями виростів внутрішніх і зовнішніх оболонок тонкоматеріальних тіл, а також виростів оболонок окремих структур тонкоматеріальних тіл.

Сушумна – це сукупність мікроканалів з розгалужень вершин чакрових конусів усіх основних, життєво важливих і більшості функціонально забезпечувальних чакр, мікроканалів з виростів внутрішніх і зовнішніх оболонок усіх тонкоматеріальних тіл (ТМТ), мікроканалів з виростів оболонок тонкоматеріальних структур, окремих вихідних мерудандових, ідових, пінгалових, зіркових, меридіанових мікроканалів, внутрішньосушумнових і зовнішньосушумнових мікроканалів, ультраканалів, субультраканалів, внутрішньосушумнової, зовнішньоструктурної і внутрішньоструктурних сіток субультраканалів та їх з'єднань.

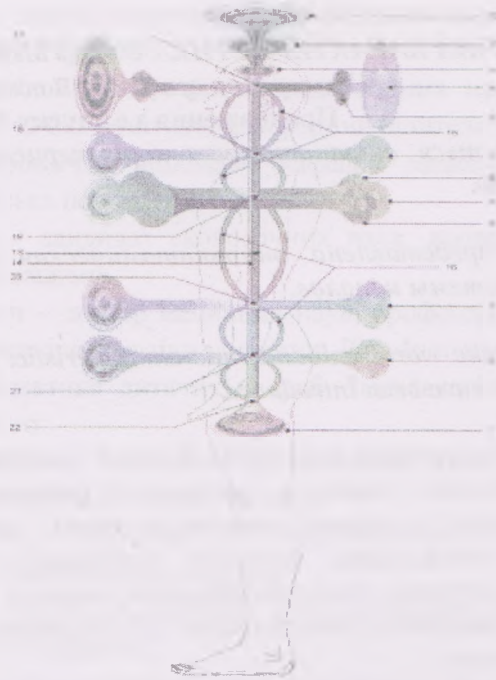
У сушумні виділяють основу, додаткові і власні каналові утворення, їх будують мікроканали від різних структур ТМТ.

Основу сушумни утворюють сукупності мікроканалів з розгалужень вершин чакрових конусів основних чакр, мікроканалів з розгалужень виростів внутрішніх і зовнішніх оболонок усіх ТМТ, що покривають конуси чакр та їх з'єднання (мал. 4-10).

Кожна основна чакра розгалуженнями вершин кожного чакрового конуса, спільно з розгалуженнями виростів внутрішніх і зовнішніх оболонок ТМТ, утворює 45 сушумнових шарів основи: 15 – чакрово-сушумнових шарів, які утворюються розгалуженнями вершин чакрових конусів; 15 – оболонково-сушумнових шарів, що утворюються розгалуженнями виростів внутрішніх оболонок внутрішніх відділів усіх ТМТ і 15 – оболонково-сушумнових шарів, що утворюються розгалуженнями виростів зовнішніх оболонок зовнішніх відділів усіх ТМТ.

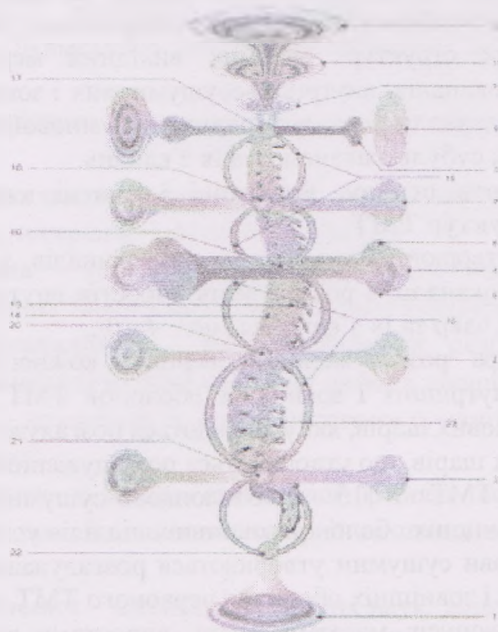
Внутрішні шари основи сушумни утворюються розгалуженнями вершин конусів муладхари чакри, виростами внутрішніх і зовнішніх оболонок червоного ТМТ, а зовнішні шари основи сушумни – розгалуженнями вершин конусів магатми чакри, виростами внутрішніх і зовнішніх оболонок золотого тіла (мал. 4-6). Між внутрішніми і зовнішніми шарами основи сушумни розміщуються шари, які утворюються розгалуженнями вершин конусів усієї решти основних чакр, виростів внутрішніх і зовнішніх оболонок ТМТ.

Сушумнові шари основи розміщуються у відповідній послідовності від внутрішнього шару до зовнішнього, кожен шар має свій колір, переважно проводить інформаційно-енергетичні матерії відповідного діапазону електромагнітного спектра і своїми мікроканалами з'єднаний з усіма структурами внутрішніх відділів усіх ТМТ.



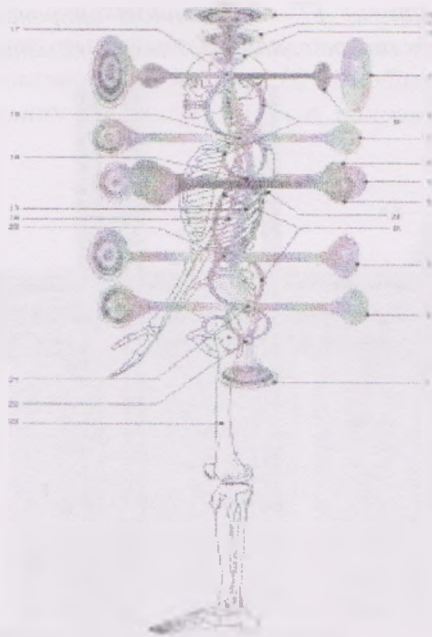
Мал. 1. Проекція структурної композиції основних чакр, сушумни, меруданди, іди та пінгали на фізичне тіло (вид збоку):

1 – муладхара чакра (ч.); 2 – свадхістхана ч.; 3 – маніпура ч.; 4 – анахата (центральна) ч.; 5 – серцева ч.; 6 – антисвіту (коричнева) ч.; 7 – вішудха ч.; 8 – медулярна ч.; 9 – аджна ч.; 10 – камешвара-камешвари ч.; 11 – сахасрара ч.; 12 – магатма (Бога) ч.; 13 – сушумна; 14 – меруданда; 15 – іда; 16 – пінгала; 17 – верхній аджновий анастомозний вузол; 18 – вішудховий проміжний вузол; 19 – центральний проміжний вузол; 20 – маніпуровий проміжний вузол; 21 – свадхістхановий проміжний вузол; 22 – нижній муладхаровий анастомозний вузол.



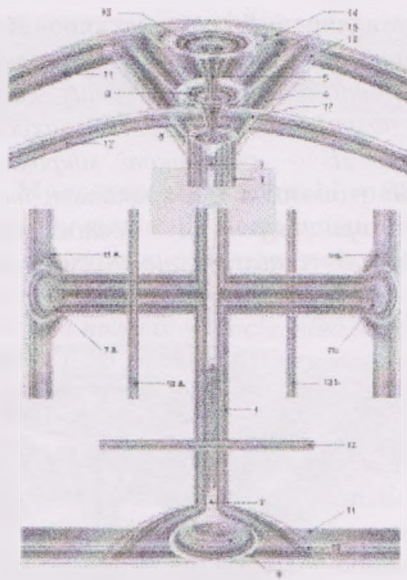
Мал. 2. Проекція структурної композиції основних чакр, сушумни, меруданди, іди та пінгали на хребет:

1 – муладхара чакра (ч.); 2 – свадхістхана ч.; 3 – маніпура ч.; 4 – анахата (центральна) ч.; 5 – серцева ч.; 6 – антисвіту (коричнева) ч.; 7 – вішудха ч.; 8 – медулярна ч.; 9 – аджна ч.; 10 – камешвара-камешвари ч.; 11 – сахасрара ч.; 12 – магатма (Бога) ч.; 13 – сушумна; 14 – меруданда; 15 – іда; 16 – пінгала; 17 – верхній аджновий анастомозний вузол; 18 – вішудховий проміжний вузол; 19 – центральний проміжний вузол; 20 – маніпуровий проміжний вузол; 21 – свадхістхановий проміжний вузол; 22 – нижній муладхаровий анастомозний вузол.



Мал. 3. Проекція структурної композиції основних чакр, сушумни, меруданди, іди та пінгали на скелет людини:

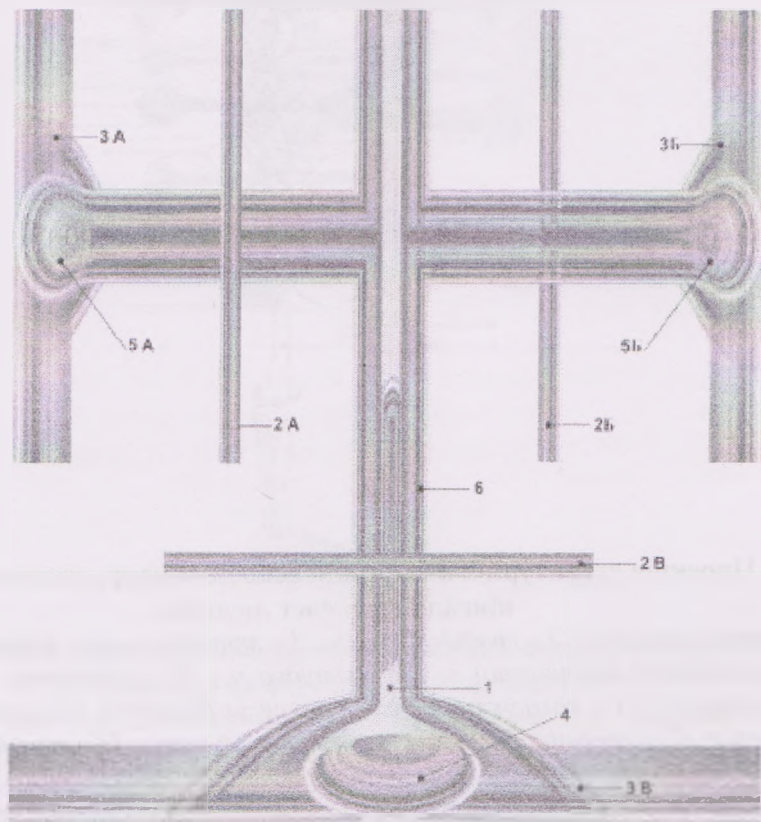
1 – муладхара чакра (ч.); 2 – свадхістхана ч.; 3 – маніпура ч.; 4 – анахата (центральна) ч.; 5 – серцева ч.; 6 – антисвіту (коричнева) ч.; 7 – вішудха ч.; 8 – медулярна ч.; 9 – аджна ч.; 10 – камешвара-камешвари ч.; 11 – сахасрара ч.; 12 – магатма (Бога) ч.; 13 – сушумна; 14 – меруданда; 15 – іда; 16 – пінгала; 17 – верхній аджновий анастомозний вузол; 18 – вішудховий проміжний вузол; 19 – центральний проміжний вузол; 20 – маніпуровий проміжний вузол; 21 – свадхістхановий проміжний вузол; 22 – нижній муладхаровий анастомозний вузол; 23 – скелет.



Мал. 4. Утворення основи сушумни:

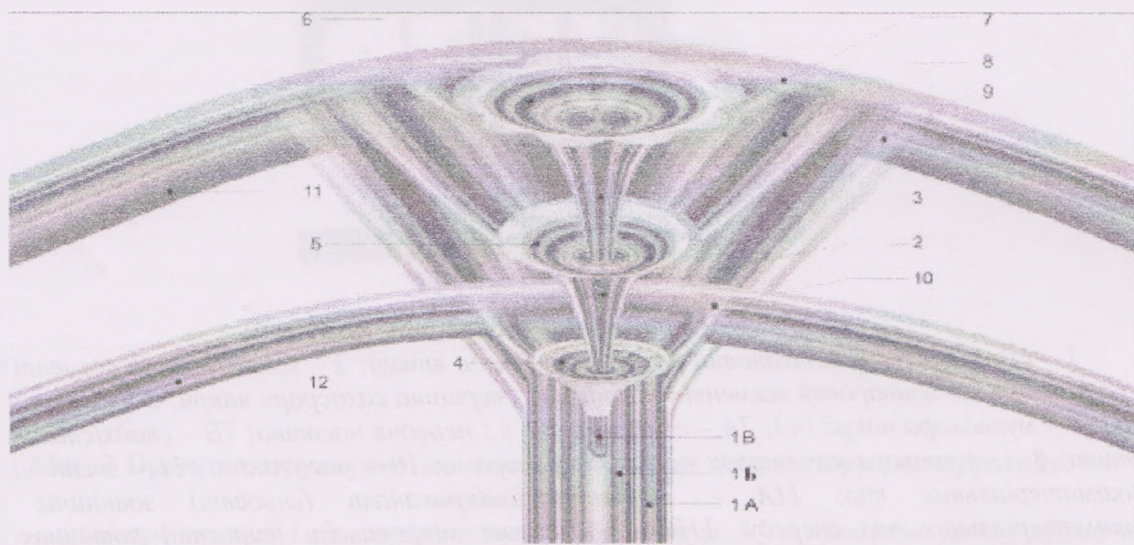
1 – сушумна (свадхістхановий сегмент сушумни, внизу); 2 – муладхаровий сегмент сушумни; 3 – камешвара-камешваровий сегмент сушумни; 4 – вершина сахасрари чакри; 5 – вершина магатми чакри; 6 – муладхара чакра (ч.); 7А – свадхістхана ч., передня частина; 7Б – свадхістхана ч., задня частина; 8 – камешвара-камешвари ч.; 9 – сахасрара ч.; 10 – магатма ч.; 11 – зовнішні оболонки тонкоматеріальних тіл; 11А – оболонкові мікроканали (вирости) зовнішніх оболонок тонкоматеріальних тіл спереду; 11Б – оболонкові мікроканали (вирости) зовнішніх оболонок тонкоматеріальних тіл ззаду; 12 – внутрішні оболонки тонкоматеріальних тіл верхнього і нижнього полюсів; 12А – внутрішні оболонки тонкоматеріальних тіл спереду; 12Б – внутрішні оболонки тонкоматеріальних тіл ззаду; 13 – оболонкові мікроканали (вирости) зовнішніх оболонок тонкоматеріальних тіл нижнього полюса; 14-16 – оболонкові мікроканали (вирости) зовнішніх оболонок тонкоматеріальних тіл верхніх полюсів, направлених до: 14 – магатми ч.; 15 – сахасрари

ч.; 1б – камешвара-камешвари ч.; 17 – оболонкові мікроканали (вирости) внутрішніх оболонок тонкоматеріальних тіл верхніх полюсів, направлених до камешвара-камешвари ч.



Мал. 5. Муладхаровий і свадхістхановий сушумнові сегменти:

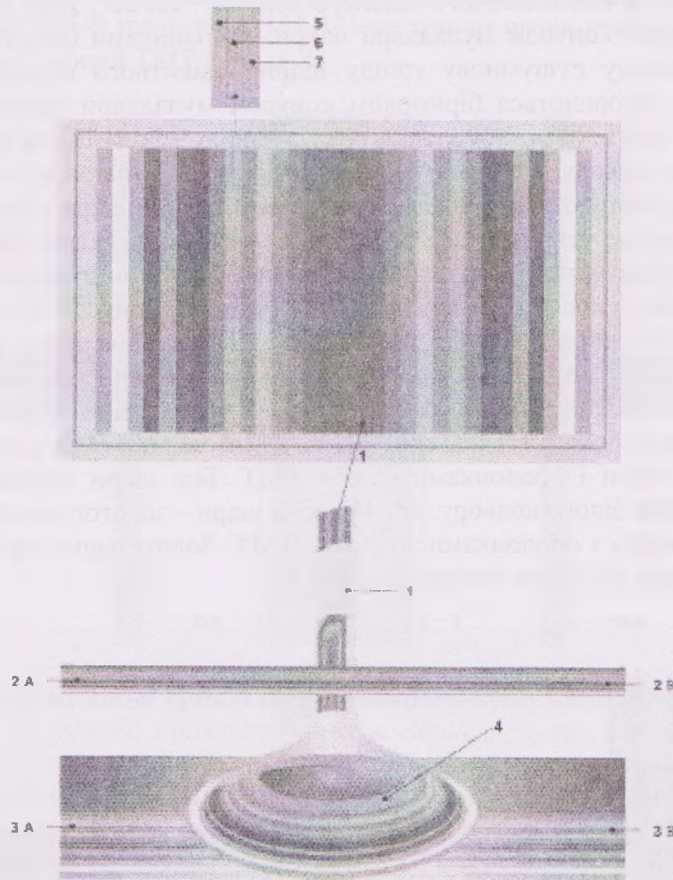
1 – муладхаровий сушумновий сегмент; 2А – внутрішні оболонки тонкоматеріальних тіл спереду; 2Б – внутрішні оболонки тонкоматеріальних тіл ззаду; 2В – внутрішні оболонки тонкоматеріальних тіл нижніх полюсів; 3А – оболонкові мікроканали (вирости) зовнішніх оболонок тонкоматеріальних тіл спереду; 3Б – оболонкові мікроканали (вирости) зовнішніх оболонок тонкоматеріальних тіл ззаду; 3В – оболонкові мікроканали зовнішніх оболонок тонкоматеріальних тіл нижніх полюсів; 4 – муладхара чакра; 5А – свадхістхана чакра, передня частина; 5Б – свадхістхана чакра, задня частина; 6 – свадхістхановий сушумновий сегмент.



Мал. 6. Найвищі духовні сушумнові сегменти:

1а – магатмовий (Божий) сушумновий сегмент; 1б – сахасраровий (Духа Святого) сушумновий сегмент; 1в – камешвара-камешваровий (Ісуса Христа) сушумновий сегмент; 2 – вершина сахасрари чакри; 3 – вершина магатми чакри; 4 – основа камешвара-камешвари чакри; 5 –

основа сахасрари чакри; 6 – основа магатми чакри; 7-9 – оболонкові мікроканали (вирости) зовнішніх оболонок тонкоматеріальних тіл верхніх полюсів, направлених до: 7 – магатми чакри; 8 – сахасрари чакри; 9 – камешвара-камешвару чакри; 10 – оболонкові мікроканали (вирости) внутрішніх оболонок тонкоматеріальних тіл верхніх полюсів, направлених до камешвара-камешвару чакри.

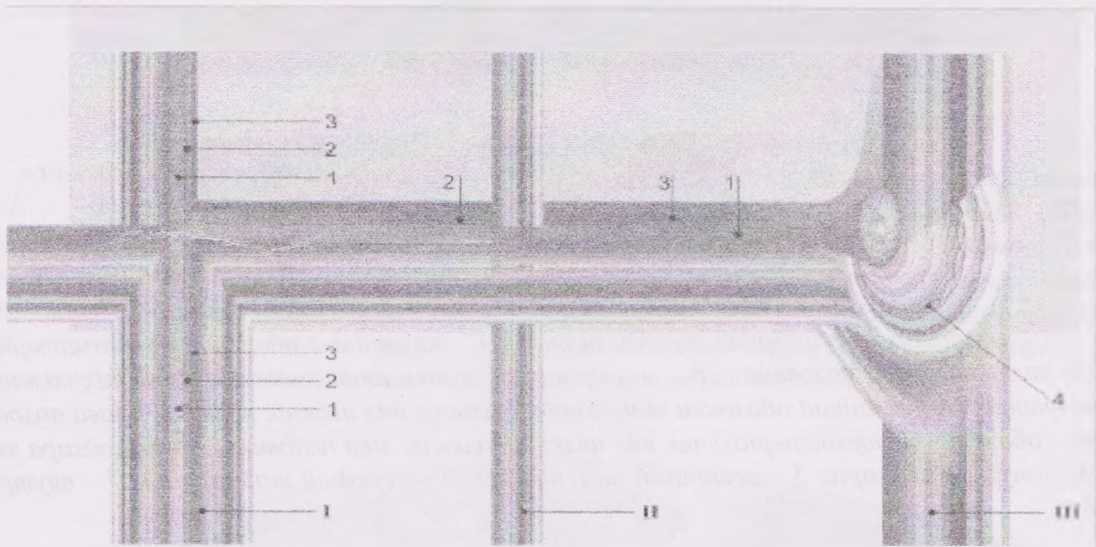


Мал. 7. Муладхарові сушумнові триїди шарів:

1 – муладхарові сушумнові триїди шарів; 2A – внутрішні оболонки тонкоматеріальних тіл нижніх полюсів, права половина; 2B – внутрішні оболонки тонкоматеріальних тіл нижніх полюсів, ліва половина; 3A – зовнішні оболонки тонкоматеріальних тіл нижніх полюсів, права половина; 3B – зовнішні оболонки тонкоматеріальних тіл нижніх полюсів, ліва половина; 4 – муладхара чакра; 5-7 – триїда сушумнових шарів: 5 – зовнішній шар триїди; 6 – середній шар триїди; 7 – внутрішній шар триїди.

1-й внутрішній шар – червоний, утворюється розгалуженням вершин червоного конуса муладхари чакри. 2-й шар – червоний, утворюється розгалуженням виростів внутрішньої оболонки внутрішнього відділу червоного тіла, яка проникає від вершини червоного конуса муладхари чакри. 3-й шар – червоний, утворюється розгалуженням виростів зовнішньої оболонки зовнішнього відділу червоного тіла, яка проникає від вершини червоного конуса муладхари чакри. Червоні шари структуруються у першу сушумнову триїду шарів червоного кольору (мал. 7). 4-й–45-й шари утворюються ідентично, але іншими конусами муладхари чакри та оболонками інших ТМТ. 4, 5 і 6-й шари – світлосяючого червоного кольору, утворюються світлосяючим червоним конусом муладхари чакри і оболонками світлосяючого червоного ТМТ. Світлосяючі червоні шари структуруються у другу сушумнову триїду шарів світлосяючого червоного кольору. 7, 8 і 9-й шари – оранжевого кольору, утворюються оранжевим конусом муладхари чакри і оболонками оранжевого ТМТ. Оранжеві шари структуруються у третю сушумнову триїду шарів оранжевого кольору. 10, 11 і 12-й шари – світлосяючого оранжевого кольору, утворюються світлосяючим оранжевим конусом муладхари чакри і оболонками світлосяючого оранжевого ТМТ. Світлосяючі оранжеві шари структуруються у четверту сушумнову триїду шарів світлосяючого оранжевого кольору. 13, 14 і 15-й шари – жовтого кольору, утворюються жовтим конусом муладхари чакри і оболонками жовтого

ТМТ. Жовті шари структуруються у п'яту сушумнову триїду шарів жовтого кольору. 16, 17 і 18-й шари – зеленого кольору, утворюються зеленим конусом муладхари чакри і оболонками зеленого ТМТ. Зелені шари структуруються у шосту сушумнову триїду шарів зеленого кольору. 19, 20 і 21-й шари – світлосяючого зеленого кольору, утворюються світлосяючим зеленим конусом муладхари чакри і оболонка ми світлосяючого зеленого ТМТ. Світлосяючі зелені шари структуруються у сьому сушумнову триїду шарів світлосяючого зеленого кольору. 22, 23 і 24-й шари – блакитного кольору, утворюються блакитним конусом муладхари чакри і оболонками блакитного ТМТ. Блакитні шари структуруються у восьму сушумнову триїду шарів блакитного кольору. 25, 26 і 27-й шари – бірюзового кольору, утворюються бірюзовим конусом муладхари чакри і оболонками бірюзового ТМТ. Бірюзові шари структуруються у дев'яту сушумнову триїду шарів бірюзового кольору. 28, 29 і 30-й шари – синього кольору, утворюються синім конусом муладхари чакри і оболонками синього ТМТ. Сині шари структуруються у десяту сушумнову триїду шарів синього кольору. 31, 32 і 33-й шари – бузкового кольору, утворюються бузковим конусом муладхари чакри і оболонками бузкового ТМТ. Бузкові шари структуруються в одинадцятую сушумнову триїду шарів бузкового кольору. 34, 35 і 36-й шари – фіолетового кольору, утворюються фіолетовим конусом муладхари чакри і оболонками фіолетового ТМТ. Фіолетові шари структуруються у дванадцятую сушумнову триїду шарів фіолетового кольору. 37, 38 і 39-й шари – рожевого кольору, утворюються рожевим конусом муладхари чакри і оболонками рожевого ТМТ. Рожеві шари структуруються у тринадцятую сушумнову триїду шарів рожевого кольору. 40, 41 і 42-й шари – білого кольору, утворюються білим конусом муладхари чакри і оболонками білого ТМТ. Білі шари структуруються у чотирнадцятую сушумнову триїду шарів білого кольору. 43, 44 і 45-й шари – золотого кольору, утворюються золотим конусом муладхари чакри і оболонками золотого ТМТ. Золоті шари структуруються у п'ятнадцятую сушумнову триїду шарів золотого кольору (мал. 7).

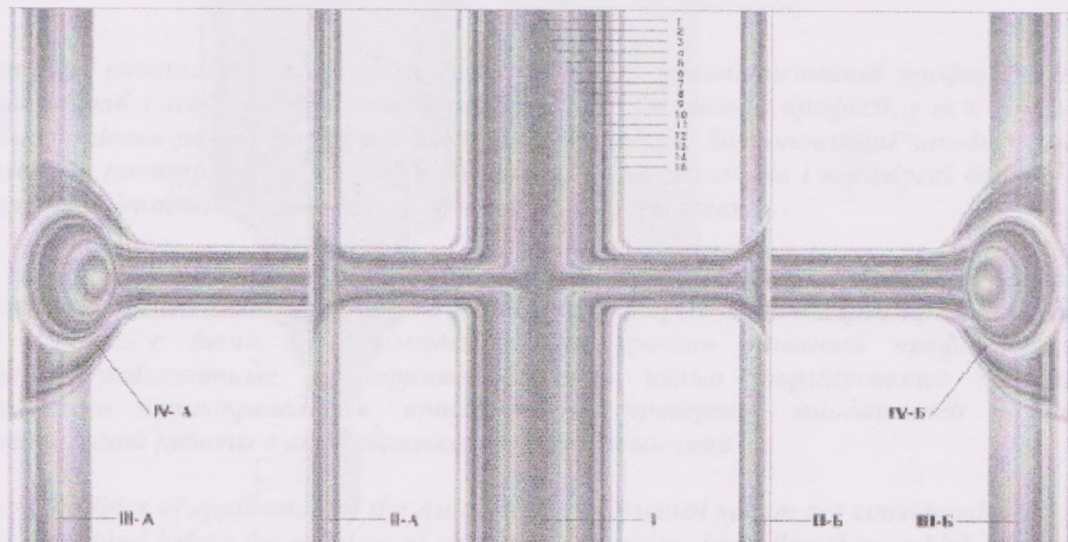


Мал. 8. Структурно-функціональна триїда основи сушумни:

I – сушумна; II – внутрішні оболонки тонкоматеріальних тіл; III – зовнішні оболонки тонкоматеріальних тіл; 1 – внутрішній шар сушумни (триїди), мікроканали розгалужень вершини базового конуса основної чакри; 2 – проміжний шар сушумни (середній шар триїди) – оболонкові мікроканали виростів внутрішньої оболонки червоного тіла; 3 – проміжний шар сушумни (зовнішній шар триїди) – оболонкові мікроканали виростів зовнішньої оболонки червоного тіла; 4 – основа чакри.

Усі решта шарів і триїди шарів основи сушумни утворюються подібно і мають подібну кольорову послідовність (мал. 8, 9). 46-90-й шари та їх 16-30-ту триїди шарів утворюють конуси передньої і задньої частин свадхістхани чакри, внутрішні і зовнішні оболонки ТМТ (мал. 4, 5). 91-135-й шари та їх 31-45-ту триїди шарів утворюють конуси передньої і задньої частин маніпури чакри, внутрішні і зовнішні оболонки ТМТ. 136-180-й шари та їх 46-60-ту триїди шарів утворюють конуси передньої і задньої частин центральної чакри, внутрішні і зовнішні оболонки ТМТ. 181-225-й шари та їх 61-75-ту триїди шарів утворюють конуси передньої і задньої частин вішудхи чакри, внутрішні і зовнішні оболонки ТМТ. 226-270-й шари та їх 76-90-ту триїди шарів утворюють конуси передньої і

задньої частин аджни чакри, внутрішні і зовнішні оболонки ТМТ. 271-315-й шари та їх 91-105-ту триїди шарів утворюють конуси передньої і задньої частин медулярної чакри, внутрішні і зовнішні оболонки ТМТ. 316-360-й шари та їх 106-120-ту триїду шарів утворюють конуси передньої і задньої частин серцевої чакри, внутрішні і зовнішні оболонки ТМТ. 361-405-й шари та їх 121-135-ту триїди шарів утворюють конуси камешвара-камешвари чакри, внутрішні і зовнішні оболонки ТМТ (мал. 4, б). 406-450-й шари та їх 136-150-ту триїди шарів утворюють конуси сахасрари чакри, внутрішні і зовнішні оболонки ТМТ. 451-495-й шари та їх 151-165-ту триїди шарів утворюють конуси магатми чакри, внутрішні і зовнішні оболонки ТМТ (мал. 4, б).

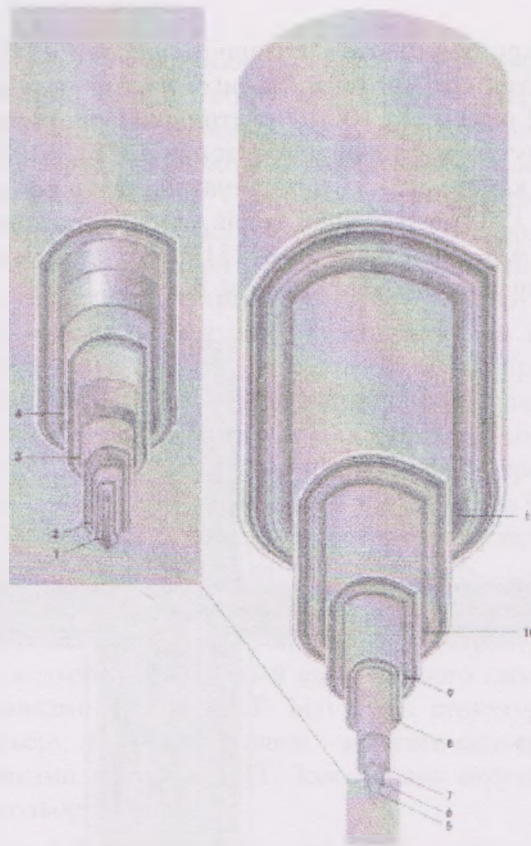


Мал. 9. Сушумнові триїди шарів (чакрово-сушумновий сегмент):

I – сушумна; *II-A* – внутрішні оболонки тонкоматеріальних тіл спереду; *II-B* – внутрішні оболонки тонкоматеріальних тіл ззаду; *III-A* – зовнішні оболонки тонкоматеріальних тіл спереду; *III-B* – зовнішні оболонки тонкоматеріальних тіл ззаду; *IV-A* – основна чакра, передня частина; *IV-B* – основна чакра, задня частина; 1-15 – сушумнові триїди шарів: 1 – червона; 2 – світлосяюча червона; 3 – оранжева; 4 – світлосяюча оранжева; 5 – жовта; 6 – зелена; 7 – світлосяюча зелена; 8 – блакитна; 9 – бірюзова; 10 – синя; 11 – бузкова; 12 – фіолетова; 13 – рожева; 14 – біла; 15 – золота.

Основу складають 495 кольорових шарів, структурованих у 165 триїд. Одну сушумнову триїду шарів утворюють три шари та їх з'єднання (мал. 7-9). Внутрішній шар триїди утворюють розгалуження вершин одного чакрового конуса основної чакри, середній шар – вирости внутрішньої оболонки ТМТ, і зовнішній шар утворюють вирости зовнішньої оболонки цього ж ТМТ. Внутрішня і зовнішня оболонки ТМТ покривають конус основної чакри, розгалуження якого утворюють внутрішній шар триїди (мал. 8). Шари з'єднуються між собою міжшаровими ультраканалами і внутрішньосушумною сіткою субультраканалів. Послідовність кольорів внутрішніх, середніх та зовнішніх шарів усіх сушумнових триїд основи є однаковою і циклічно повторюється 11 разів, через кожних 15 триїд. Кольорова послідовність сушумнових триїд шарів обумовлюється кольором конусів чакр, кількістю основних чакр і ТМТ. Одна основна чакра з виростами внутрішніх і зовнішніх оболонок усіх ТМТ утворює 15 сушумнових триїд – елементарних структурно-функціональних одиниць основи сушумни (мал. 9). Триїди на рівні будь-якої основної чакри поділяються на базові, основні і допоміжні, подібно класифікації чакрових конусів основних чакр. Вони мають своє місце розташування в основі сушумни, свій колір і функціонують переважно у відповідних діапазонах електромагнітного спектра.

Кожна триїда, кожен шар триїди і кожен мікроканал шару становлять окремі структурні утворення основи сушумни і можуть функціонувати автономно, у відповідних діапазонах електромагнітного спектра. Кожен шар вміщує в собі сотні мільйонів однокольорових мікроканалів, які є найелементарнішими структурними основами сушумнових шарів. Шари мають своє місце розташування, свій колір, переважний діапазон електромагнітного спектра функціонування, однакову довжину, різний діаметр, який поступово збільшується у напрямку від внутрішнього до зовнішнього шару. Суміжні шари з'єднуються між собою.



Мал. 10. Чакрово-сушумнові сегменти основи сушумни:

1 – муладхарово-сушумновий сегмент; 2 – свадхістханово-сушумновий сегмент; 3 – маніпурово-сушумновий сегмент; 4 – центрально (анакхатово)-сушумновий сегмент; 5 – вішудхово-сушумновий сегмент; 6 – аджново-сушумновий сегмент; 7 – медулярно-сушумновий сегмент; 8 – серцево-сушумновий сегмент; 9 – камешвара-камешварово-сушумновий сегмент; 10 – сахасрарово-сушумновий сегмент; 11 – магатмово-сушумновий сегмент.

Розгалуження вершин 15-ти чакрових конусів однієї основної чакри, розгалуження виростів внутрішніх і зовнішніх оболонок 15-ти ТМТ та їх з'єднань утворюють один чакрово-сушумновий сегмент основи сушумни (мал. 9). Розрізняють муладхаровий, свадхістхановий, маніпуровий, центральний (анакхатовий), вішудховий, аджновий, медулярний, серцевий, камешвара-камешваровий, сахасраровий і магатмовий чакрово-сушумнові сегменти (мал. 10).

Кожний чакрово-сушумновий сегмент має 45 шарів, структурованих у 15 триїд шарів, що належать до всіх діапазонів електромагнітного спектра всіх інформаційно-енергетичних полів буття та інтегрує в собі всі інформаційно-енергетичні рівні буття, які в людині представлені ТМТ.

Чакрово-сушумнові сегменти аджни, сахасрари і магатми чакр вміщують у собі найбільшу кількість інформаційно-енергетичних мікроканалів, оскільки ці чакри мають найбільшу кількість пелюстків у кожному чакровому конусі.

Кожний чакрово-сушумновий сегмент належить до відповідного інформаційно-енергетичного рівня буття, найбільш ефективно функціонує у своєму частотно-хвильовому діапазоні. Окремі триїди можуть одночасно функціонувати в будь-якому частотному діапазоні і забезпечувати необхідними інформаціями, мікрочастками, світлом, енергіями, інформаційно-енергетичними субстанціями і біоплазмами фізичне тіло та тонкоматеріальні тіла від будь-яких природних для тіл інформаційно-енергетичних полів людей, тварин, природи, Землі, біосфери, ноосфери, Космосу та від усіх рівнів інформаційно-енергетичного буття Землі, Космосу і Духовного буття.

ЛІТЕРАТУРА

1. Васильчук А.Л. Функціональна анатомія інформаційно-енергетичних каналів тонкоматеріальних тіл людини. Львів: „Каменяр”, 2003. – 376 с. + 34 арк. вклейок.
2. Васильчук А.Л. Атлас функціональної анатомії тонкоматеріальних тіл людини. Львів: „Каменяр”, 2003. – 648 с.

3. Васильчук А.Л. Система інформаційно-енергетичних каналів тонкоматеріальних тіл людини. // Здоровий спосіб життя: Зб. наук. ст. / Ред. – доц. Ю.М.Панишко. –Л.:»ІПП Бодлак», 2006. Вип.13. – С. 8 – 18.

Ю.В. ВІНТЮК

ПРОФЕСІЙНА ОРІЄНТАЦІЯ ІЗ ЗАСТОСУВАННЯМ АВТОМАТИЗОВАНОЇ ПРОФОРІЄНТАЦІЙНОЇ СИСТЕМИ

(з врахуванням стану здоров'я респондентів)

В статті розглянуто можливості застосування Автоматизованої профорієнтаційної системи при роботі з особами, що стоять перед проблемою вибору професії, у т.ч. з тими, які мають низький рівень розвитку професійної самосвідомості. Запропоновані заходи мають на меті формування показників професійного самовизначення оптантів і перевірені багаторічною практикою профорієнтаційної роботи в загальноосвітніх закладах.

В статье рассмотрены возможности применения Автоматизированной профориентационной системы при работе с лицами, которые стоят перед проблемой выбора профессии, в т.ч. с теми, что имеют низкий уровень развития профессионального самосознания. Предложенные мероприятия имеют целью формирования показателей профессионального самоопределения оптантов и проверены многолетней практикой профориентационной работы в общеобразовательных заведениях.

The possibilities of application of the Automated proforiented system are considered during work with persons that stand before the problem of choice of profession, including those which have the low level of development of professional consciousness in the article. The offered measures have an object of forming of indexes of professional self-determination of optants and the proforiented works tested by long-term practice in different secondary establishments.

Діагностика стану здоров'я, як і надання знань про нього, є необхідними не лише при відборі у спортивні секції, групи для занять фізичною культурою чи оздоровчі групи. Не менш важливими такі знання є при виборі сфери майбутньої професійної діяльності. Адже, як і спортивно-фізкультурна, професійна діяльність є одним з різновидів свідомої, продуктивної активності людини, а тому потребує певного рівня енергозатрат, розумових та психічних зусиль. Відповідно, для прогнозування успішності діяльності необхідні об'єктивні дані про наявні ресурси, на які можна розраховувати в процесі допрофесійної підготовки і подальшої професійної адаптації. Такими ресурсами людини є рівень її здоров'я, за всіма складовими, відповідно до сучасних уявлень про нього [8].

Дане завдання є важливим не тільки для педагогів і тренерів. Так, одним з актуальних аспектів роботи соціальних служб є працевлаштування осіб, які не можуть самостійно забезпечувати себе і свою сім'ю через відсутність постійного заробітку, тобто роботи, яка б відповідала їхнім запитам і можливостям. Труднощі у вирішенні цього завдання виникають через те, що такі люди часто не мають необхідної освіти або професійної підготовки. Навіть у випадку наявності можливості скерування таких осіб для набуття потрібної освіти чи проходження професійної підготовки, вони нерідко не знають, яким фахом хотіли б оволодіти. Але і ті з наших громадян, хто має роботу, часто незадоволені нею і хотіли б змінити її на іншу. Про особливу гостроту цієї проблеми в нашій країні у даний час свідчать результати недавнього дослідження, проведеного компанією Kelly Services [10].

Про недоліки сучасної системи професійної орієнтації, зокрема, в загальноосвітніх закладах, неодноразово повідомлялося в результатах відповідних досліджень ([1], [2], [3] та ін.). Вони зумовлені тим, що учні (як і інші претенденти на вибір професії) не знають вимог, які висуває до них професія, яку вони бажають обрати, ані власних внутрішніх можливостей щодо оволодіння певною сферою діяльності. Їхні уявлення про доцільність вибору певного фаху часто незрілі і нестійкі; як показує досвід профорієнтаційної роботи в загальноосвітніх закладах, значна частина учнів шкіл навіть при завершенні навчання ще не визначилася із вибором майбутньої професії. Аналогічні труднощі зустрічають і ті, хто з якихось причин не може працевлаштуватися за фахом після здобуття освіти або втрати роботи.

Особливо гостро постає дана проблема при організації роботи з дітьми, що проживають у