

1. Галкін М. Підготовка спеціалістів вищої кваліфікації – фундамент розвитку України // Вища школа. – 2006. - №3. – С. 29.
2. "Інформаційний збірник Міністерства освіти і науки України". – № 7, квітень, 2002 р. ([www.osvita.irpin.com/viddil/v5/d33.htm](http://www.osvita.irpin.com/viddil/v5/d33.htm))
3. Ніколаєнко С. Якість вищої освіти в Україні: погляд у майбутнє // Вища школа. – 2006. - №2. – С. 18.
4. Про основні завдання вищих навчальних закладів України на 2007-2008 н.р. // Освіта України . – 2007.
5. Постанова Верховної Ради України "Про рекомендації парламентських слухань щодо дотримання вимог екологічного законодавства в Україні, напрямів реалізації та вдосконалення екологічної політики" від 07.12.2000 р. N 2130-III ( 2130-14 ).
6. Резолюція Міжнародного екологічного форуму «Довкілля для України» . – Київ, 19–21 квітня 2011 р.  
<http://pataman.com/modules.php?name=News&file=article&sid=395>)

**М.М. ЗАДОРЖНА, Н.П.ЛОЗИНСЬКА**  
**СВОЄ ЗДОРОВ'Я ЗАХИСТИ САМ**

*Стаття присвячена особистій гігієні при відвідуванні перукарень та салонів краси.*

*Ключеві слова: здоров'я , гігієна, перукарня, салон краси.*

*Статья посвящена личной гигиене при посещении парикмахерских и салонов красоты.*

*Ключевые слова: здоровье, гигиена, парикмахерская, салон красоты.*

*Articles is devoted to personal hygiene when visiting hairdresser's and beauty salons.*

*Key words: health, hygiene, hairdresser's beauty salon.*

У рамках первинної профілактики захворювань одне з провідних місць займає формування здорового способу життя на основі санітарно-гігієнічних знань та навичок, які визначають у підсумку й загальний культурний рівень кожного члена суспільства.

Здоровий спосіб життя – це спосіб життя, який сприяє збереженню, зміцненню й відновленню здоров'я людини, а отже, й населення країни в цілому. Тому здоровий спосіб життя розглядається не тільки як медична, але і як соціально-економічна категорія, яка дозволяє характеризувати здоровий спосіб життя повнотю (мірою) участі людей у різноманітних видах соціальної діяльності.

Здоровий спосіб життя об'єднує все, що сприяє виконанню людиною професійних, суспільних та побутових функцій в оптимальних для здоров'я умовах та виражає орієнтованість діяльності особистості щодо формування, збереження та зміцнення як індивідуального, так і суспільного здоров'я.

Треба відмітити, що за оцінками вітчизняних та закордонних спеціалістів стан здоров'я населення залежить на 50% від способу життя, на 20% від стану навколишнього середовища, на 15% від генетичних факторів та тільки на 10% від діяльності служб охорони здоров'я.

В той же час формування здорового способу життя не зводиться тільки до пропаганди активного ставлення до свого здоров'я та здоров'я оточуючих. Значну роль у профілактиці різноманітних захворювань, збереженні та зміцненні здоров'я населення грає система обов'язкової професійної гігієнічної підготовки працівників.

При наданні перукарських послуг у закладах можуть виникати ситуації, виникнення випадків професійного інфікування працівників та пацієнтів. Інфікування збудниками інфекційних захворювань може відбуватися при контакті з контамінованими перукарським та іншим інструментарієм, посудом, білизною, руками та спецодягом персоналу, обладнанням та поверхнями, а також через повітря.

Домінуючими збудниками інфекцій є кишкова паличка, стафілококи, ентерококи, та інші інфекційні агенти, які можуть спричинити шкірні захворювання, такі, як короста, кандидомікози, лишай, а також гнійно-запальні: панарицій, пароніхій, абсцеси, фурункульози та педикульоз. Останнім часом у зв'язку зі значним поширенням кількості носіїв вірусних гепатитів В, С, Д, ВІЛ - інфекції питанням попередження інфікування цими збудниками клієнтів та персоналу у перукарнях повинна приділятися особлива увага. Кількість носіїв вірусних гепатитів В, С серед населення України щорічно зростає і становить більше 1 млн. осіб, більшість яких може і не підозрювати про свій стан з приводу безсимптомного носійства. Щорічно зростає і кількість ВІЛ – інфікованих. Тому кожного клієнта необхідно розглядати як потенційне джерело інфікування і дотримуватись певних заходів перестороги.

Крім інфекційних захворювань, недотримання протиепідемічного режиму може призвести до виникнення алергії. Причиною виникнення алергій можуть бути використання протермінованої косметично-парфумерної продукції. Перед проведенням «хімічної завивки» і забарвлення волосся майстер зобов'язаний з'ясувати у клієнта наявність алергічних реакцій на хімічні препарати, якщо клієнту виконують такі процедури вперше, майстер зобов'язаний зробити клієнту біологічну пробу на чутливість. Всі препарати, що використовуються в перукарні повинні мати позитивний висновок державної санітарно – епідеміологічної експертизи.

Шум від роботи вентиляційних установок не повинен бути вище 55дБ.

Дотримання протиепідемічного, стерилізаційного режимів необхідне як для перукарень, косметичних салонів, манікюрних та педикюрних кабінетів. Інструменти, як манікюрні, педикюрні, а також перукарські із пластмаси повинні після кожного використання дезінфікуватись, механічно очищатись, промиватись проточною водою та стерилізуватись, аналогічно – ріжучу частину електричної машинки, корпус якої протиратись дезінфекційним засобом. Змінні насадки для обладнання в косметологічних і педикюрних кабінетах, інструменти для нанесення



гриму, макіяжу також дезінфікують, механічно очищають, промивають та стерилізують. Затискачі, бігуді дезінфікують, миють теплою водою з милом. Кушетки - дезінфікують

У косметичних кабінетах не дозволяється:

- лікування захворювань шкіри та косметичних недоліків;
- проведення маніпуляцій з гігієнічної чистки обличчя та інших ділянок шкіри, що супроводжується пошкодженням шкірних покривів;
- проведення контурної пластики, пірсингу, татуажу;
- проведення електроліполізу, озонотерапії, дерматологічного пілінгу;
- електрокоагуляції судин, новоутворень шкіри, в тому числі бородавок, міоліфтинга, міостимуляції, міжкристалічної дермоабразії.

Перераховані вище процедури відносяться до розділу косметології та здійснюються в спеціалізованих кабінетах лікувально-профілактичного профілю.

#### **Висновок:**

Сьогодні людина та результат її діяльності перевершили всі біологічні чинники.

Завдання людини – не підривати природні основи свого існування .

Проблема забезпечення якості води згідно вимог ДСанПіН 2.2.4-171-10 “Гігієнічні вимоги до води питної, призначеної для споживання людиною” є однією з найбільш важливих і має глобальне значення для забезпечення населення якісною питною водою.

Забезпечення належного санітарно – гігієнічного, протиепідемічного, дезінфекційного, стерилізаційного режимів.

#### **ЛІТЕРАТУРА:**

1. ДСПіН 2.2.2.022-99 “ Державні санітарні правила та норми для перукарень різних типів”.
2. Приказ МОЗ СРСР от 12.07.1989г ”О мерах по снижению заболеваемости вирусными гепатитами в стране”. – С.77.
3. Закон України ”Про забезпечення санітарного та епідемічного благополуччя населення ” від 24.02.1994 року ст.30.
4. Постанова Кабінету Міністрів України від 18.12.98 №2026 "Питання запобігання та захисту населення від ВІЛ – інфекції та СНІД".
5. Наказ МОЗ України від 25.05.2000 року № 120 ”Про вдосконалення організації допомоги хворим на Віл –інфекцію ( СНІД)”.
6. ДСанПіН 2.2.4-171-10 “Гігієнічні вимоги до води питної, призначеної для споживання людиною”.

**Ю.О. МАТВІЄНКО**

#### **ХРОНІЧНА ЗАПАЛЬНА ДЕМІЄЛІНІЗУЮЧА ПОЛІНЕЙРОПАТІЯ**

*Оглядова стаття присвячена діагностиці та лікуванню поширеного захворювання периферичної нервової системи – хронічної запальної демієлінізуючої полінейропатії.*