

Цей вид спортивних занять, на нашу думку, має дуже низький процент травматизму, обладнання для нього не потребує великих фінансових витрат, тому корисно і не складно розповсюджувати його серед школярів.

ДОСВІД ВПРОВАДЖЕННЯ В СПОРТИВНЕ ЖИТТЯ ЛЬВІВЩИНИ ГРИ В ХОКЕЙ НА РОЛИКОВИХ КОВЗАНАХ (в програмі “Спорт для всіх”)

ВЕНІАМІН МОЧНІКОВ

*Львівська міська громадська організація “Спортивний клубВІМ-БЕРКУТ”,
майстер спорту*

За кордоном в країнах Європи та Америки гра в хокей на роликових ковзанах дуже популярна. Автору довелося працювати тренером у 2000-2001рр. Команди майстрів вищої ліги з хокею на роликових ковзанах міста Бузько Здрой (Польща). Слід зауважити те, що проводяться чемпіонати Європи, світу з цього виду спорту. Можливо, що у майбутньому цей вид спорту буде включено до програми Олімпійських Ігор.

У Львові цей вид спорту почав культивуватися на громадських засадах, у зв'язку з тим, що відсутній каток із штучним льодом, а кліматичні умови дозволяють тренуватись хокеїстам лише 2 місяці зимою.

Досвід тренерської роботи автора (1966-2004р.р.) свідчить, що за півроку тренувань команда хокеїстів на роликових ковзанах досягає таких результатів, як за 6-7- зимових сезонів без використання гри на роликових ковзанах.

У 2003 році, завдяки допомозі нового керівництва міського відділу та обласного управління з питань фізичної культури і спорту нашому клубу вдалось провести чотири змагання з хокею на роликових ковзанах: чемпіонат міста (6 команд, 60 учасників), кубок міста, турнір присвячений Дню міста Львова, турнір на приз закриття літнього сезону (240-250 учасників).

Ми маємо надію на те, що у роботі нашого клубу зацікавиться Львівський обласний центр фізичного здоров'я населення “Спорт для всіх” цей вид буде включено до програми майбутніх масових Республіканських Ігор школярів.

Досвід свідчить про те, що грати у цю гру можна на будь-якому асфальтованому майданчику. Гра може використовуватися як оздоровчий захід для людей різного віку (від 5 до 70 років).

ОРГАНІЗАЦІЯ МАСОВОГО НАВЧАННЯ НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ ПЛАВАННЮ У ЛІТНІЙ ПЕРІОД НА ПРИРОДНИХ ВОДОЙМИЩАХ (В ПРОГРАМІ “СПОРТ ДЛЯ ВСІХ”)

ВІКТОР ПИЖОВ, РОМАН ФІЦА

*Львівський оздоровчо-реабілітаційний центр біологічної медицини “СІДУС”,
Львівська обласна центральна рятувально-водолазна служба*

Переважаюча більшість спеціалістів з плавання вважають, що навчання плаванню населення повинно проводитися у спеціальних басейнах. Однак у басейни потрапляє лише 1% населення, а ці твердження не враховують економічного становища населення, його неспроможність оплачувати заняття.