

**Серія**  
**„Спортивна наука в особах, документах, бібліографії”**

**ЗУБРИЦЬКИЙ**  
**ЛЮБОМИР СЕВАСТЯНОВИЧ**

**Життєвий шлях та**  
**науково-педагогічна діяльність**

**Біобібліографічний покажчик**

**Укладач Ірина Свістельник**

УДК 796.071:016:929

ББК 75+91.9

З 91

*Серія*  
*„Спортивна наука в особах, документах, бібліографії”*  
*Започаткована 2010 року*

**Зубрицький Л. С.:** життєвий шлях та науково-педагогічна діяльність :  
біобібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Л. : [б. в.], 2015. – 7 с.

До біобібліографічного покажчика увійшли короткі відомості про життєвий шлях, громадську роботу, науково-педагогічну діяльність та друковані видання Любомира Севастьяновича Зубрицького.

© Свістельник І., 2015

Народився 26 січня 1937 року в м. Львові, в родині греко-католицького священика. Працював мотористом на заводі „Автовантажувач”, токарем на заводі „Фізприлад” (1958), тренером по велоспорту в ДЮСШ ДСТ „Локомотив” (1964), інструктором ДСТ „Спартак” (1964–1965). 1969 року закінчив Львівський державний інститут фізичної культури.

Від 1969 до 1972 року обіймав посаду голови Комітету з фізичної культури та спорту при Львівському міськвиконкомі, з 1972 року – посаду вчителя фізичної культури у СШ № 40 м. Львова, з 1978 року – у СШ № 81, з 1984 року – у СШ № 84.

1990 року призначений заступником голови Комітету з фізичної культури та спорту при виконкомі Львівської обласної ради народних депутатів, від 1992 року – голова Комітету з фізичної культури та спорту Львівської облдержадміністрації, а з 1995 року – начальник управління у справах молодіжної політики, фізичної культури та спорту Львівської облдержадміністрації.

1997 року прийнятий до Львівського державного інституту фізичної культури на посаду проректора з виховної і спортивної роботи.

З 2002 року очолив кафедру зимових видів спорту, а з 2007 року працював на посаді доцента цієї кафедри. Доцент (2008).

Звільнився 30 березня 2015 року за власним бажанням.

Упродовж роботи у ЛДУФК здійснював активну громадську та виховну роботу. Був ініціатором, організатором та керівником проведення багатьох заходів, зокрема: Всеукраїнського семінару „Рекреаційний спорт для інвалідів” (1998), II туру Всеукраїнської студентської олімпіади зі спеціальності „Фізичне виховання” і „Фізична рекреація” (1999), регіональної науково-практичної конференції „Роль молоді у сучасному суспільстві” (1999), загальноміського науково-методичного семінару для учителів загальноосвітніх шкіл „Лижний спорт і туризм у фізичному

вихованні школярів” (2002), IV Всеукраїнської наукової конференції „Оздоровча і спортивна робота з неповносправними” (2005).

Організовував підготовку та участь збірних команд ЛДІФК у фінальних змаганнях IV літньої Універсиади України (1999), участь студентів у спортивно-гімнастичному святі на стадіоні „Україна” (1999), естафеті „Вогонь пам’яті Героїв” на стадіоні „Юність” (2000), Фестивалі спорту (2001).

2000 року став ініціатором розробки у ЛДІФК Концепції „Культурно-виховна робота зі студентами і впровадження її у життя”.

Заслужений працівник фізичної культури і спорту України (1997), член НОК України (1992–1998), член регіонального відділення НОК України (1995), почесний голова Федерації зимових видів спорту Львівського регіону.

***Наукові праці Л.С. Зубрицького:***

**2003:**

1. Життєвий шлях та творча спадщина гетьмана українського спорту Івана Боберського / Ю. Байцар, Л. Зубрицький, О. Стефанишин, Л. Шевчук // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : зб. наук. пр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2003. – № 15. – С. 39–43.

**2004:**

2. Форми та зміст „Активного туризму” у вищих навчальних закладах м. Львова /А. Клемба, Л. Зубрицький, Ю. Любіжанін, Л. Шевчук // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Л., 2004. – Вип. 8, т. 3. – С. 177 – 180.

**2005:**

3. Вплив занять спортом на реабілітацію та інтеграцію неповносправних дітей з синдромом Дауна / Б. І. Байцар, Л. С. Зубрицький, О. М. Стефанишин, Ю. Г. Любіжанін // Оздоровча і спортивна робота з неповносправними : зб. наук. ст. – Л., 2005. – С. 81–84.

4. Організація та методика проведення лижного туризму : [метод. посіб.] / Ю. І. Байцар, Л. С. Зубрицький, В. М. Стефанишин, О. М. Стефанишин, Ю. Г. Любіжанін. – Л., 2005. – 32 с.
5. Узагальнення досліджень професійної діяльності і досвіду туристської підготовки у навчальних закладах країни (підготовка фахівців) / А. Клемба, Л. Зубрицький, А. Кухтій, Л. Шевчук // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Л., 2005. – Вип. 9, т. 3. – С. 201–205.

**2006:**

6. Зубрицький Л. З історії розвитку кафедри сезонних видів спорту / Любомир Зубрицький // Теорія та методика фізичного виховання. – 2006. – № 4. – С. 33.
7. Оздоровчий вплив занять лижною підготовкою на організм людини / Ю. І. Байцар, Л. С. Зубрицький, О. М. Стефанишин, Ю. Г. Любіжанін // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2006. – Вип. 9. – С. 5–6.

**2007:**

8. Визначення змагальної швидкості лижників-ветеранів в основних циклічних вправах на різних етапах підготовки / В. Крупський, О. Стефанишин, Л. Зубрицький, А. Кубін // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Л., 2007. – Вип. 11, т. 5. – С. 178–182.

**2009:**

9. Застосування спеціальних засобів тренування лижників-ветеранів у підготовчому періоді багаторічного циклу тренувань / Василь Крупський, Орест Стефанишин, Любомир Зубрицький, Андрій Кубін // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Л., 2009. – Вип. 13, т. 1. – С. 167 – 172.

**2010:**

10. Особливості побудови тренувального процесу лижників-ветеранів на етапі безпосередньої підготовки до змагань / Василь Крупський,

Любомир Зубрицький, Орест Стефанишин, Андрій Кубін // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту / за заг. ред. Є. Приступи. – Л., 2010. – Вип. 14, т. 1. – С. 165 – 169.

**2011:**

11. Ефективність застосування вправ бігового спрямування у тренувальному процесі лижників-ветеранів / Василь Крупський, Орест Стефанишин, Любомир Зубрицький, Андрій Кубін // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Л., 2011. – Вип. 15, т. 1. – С. 146 – 150.

**2012:**

12. Вплив циклічних засобів тренування на функціональний стан організму лижників-ветеранів / Василь Крупський, Любомир Зубрицький, Орест Стефанишин, Юрій Байцар, Юрій Любіжанін // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Л., 2012. – Вип. 16, т. 1. – С. 103 – 107.

**2013:**

13. Режими навантажень лижників-ветеранів у підготовчому періоді річного циклу тренувань / Василь Крупський, Любомир Зубрицький, Орест Стефанишин, Юрій Байцар, Юрій Любіжанін // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Л., 2013. – Вип. 17, т. 1. – С. 97 – 101.

**2014:**

14. Крупський В. Вплив тренувальних навантажень базового мезоциклу на динаміку спеціальної працездатності лижників-перегонців / Василь Крупський, Любомир Зубрицький, Юрій Байцар // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я

людини / за заг. ред. Є. Приступи. – Л., 2014. – Вип. 18, т. 1. – С. 127 – 131.

**НАУКОВЕ ВИДАННЯ**

**ЗУБРИЦЬКИЙ  
ЛЮБОМИР СЕВАСТЯНОВИЧ**

*Життєвий шлях та  
науково-педагогічна діяльність  
Біобібліографічний покажчик*

Укладач – Ірина Свістельник