

Організму необхідно відзначити, що підвищення рухової діяльності зменшує ризик інфаркту на 50 % [6].

Оздоровче тренування на лижах є раціональним засобом рухової активності, яка дозволяє в найкращий спосіб сформувати необхідні в житті рухові уміння і навички, забезпечити спрямований розвиток важливих фізичних якостей, активізувати стан здоров'я і працездатності.

В умовах низьких температур за містом, де повітря більш чисте, прогулянки на лижах є хорошим засобом підвищення функціональних можливостей організму. Крім того, холод сприятливо впливає на кровоносні судини: при зміні тепла і холоду відбувається так звана «гімнастика судин» - кращий засіб від атеросклерозу. Досягається ефект загартування організму, підвищується стійкість до різних захворювань [7].

Докладніше допомагають зрозуміти оздоровчий ефект ходьби на лижах дослідження, проведені А.А.Виру.

Встановлено, що в результаті аеробного тренування:

- відбуваються структурні і метаболічні зміни, які сприяють росту функціонального потенціалу клітин організму;

- покращуються функції крові, зростає їх обсяг, проходять позитивні зміни у кров'яних тільцях;

- активізується діяльність центральної нервової системи, покращується кровозабезпечення головного мозку, нормалізується співвідношення збудження і гальмування в ЦНС [2].

В ході занять лижною підготовкою покращується процес формування нових рухів і одночасно розширюється запас різних рухових навичок. М'язова діяльність супроводжується затратою речовин (жирів, білків, вуглеводів), які являються джерелом енергії. Інтенсивність обміну речовин в м'язах при фізичній діяльності значно зростає.

Змолоду люди думають про задоволення, а в старості – про здоров'я. В заняттях на лижах взаємопов'язані задоволення із здоров'ям. Таким чином, короткий екскурс до вивчення даної проблеми дозволяє констатувати, що оздоровче пересування на лижах, довготривале перебування на чистому морозному повітрі (в лісі, в горах, на берегах річок, озер, на рівнинній місцевості) сприятливо впливають на організм людини, а особливо підвищують загальну працездатність, сприяють швидкому відновленню організму після напруженої трудової діяльності, являються прекрасним засобом активного відпочинку.

ЛІТЕРАТУРА

1. Архипов А.А. На лыжах за здоровьем. К.: Здоровье, 1987.- 105с.
2. Виру А.А. Аэробные упражнения.- М.: Физическая культура и спорт, 1987.- 64с.
3. Евстратов В.Д. Лыжный спорт.- М.: Физическая культура и спорт,- 1989.- 319с.
4. Капланский В.Е. На лыжах выходной. М.: Физическая культура и спорт, 1985.- 96с.
5. Пирогова Е.А. Совершенствование физического состояния человека. К.: Здоровье, 1989.- 262с.
6. Пирогова Е.А., Иващенко Л.Я. Влияние физических упражнений на работоспособность и здоровье человека. К.: Здоровье, 1986.- 156с.
7. Шаповалов В.Д. Становись на лыжи. Стадион для всех.- Л.: 1986.- 86с.

А. Л. ВАСИЛЬЧУК

ОБОЛОНКИ ТОНКОМАТЕРІАЛЬНИХ ТІЛ

Розглядаються утворення, будова, структура і функції інформаційно-енергетичних біоплазматичних оболонок суб-, ультра-, мікро-, макроанатомо-морфофункціональних структур внутрішніх і зовнішніх відділів тонкоматеріальних тіл людини.

Рассматриваются образование, строение, структура и функции информационно-энергетических биоплазматических оболочек суб-, ультра-, микро-, макроанатомо-морфофункциональных структур внутренних и внешних отделов тонкоматериальных тел человека.

Creation, constitution, structure and function of informational and energetical bioplasmic coatings of sub-, ultra-, micro- and macroanatomo-morphofunctional structures of internal and external parts of thin-material bodies of man are explained.

Інформації, мікрочастки, енергії, світло, інформаційно-енергетичні субстанції і біоплазми (далі — інформаційно-енергетичні матерії) тонкоматеріальних тіл (ТМТ) концентруються навколо своїх структур, за їх зовнішніми контурами, утворюючи інформаційно-енергетичні оболонки. **Інформаційно-енергетичні матерії ТМТ утворюють внутрішні оболонки внутрішніх відділів, зовнішні оболонки зовнішніх відділів і оболонки всіх їх структур. Усі без винятку суб-, ультра-, мікро- і макроанатомо-морфофункціональні структури ТМТ мають інформаційно-енергетичні оболонки.**

В утворенні оболонок з більш щільних інформаційно-енергетичних матерії беруть участь менш щільні інформаційно-енергетичні матерії, і у більш щільних оболонках можуть розміщуватися менш щільні оболонки. Яка кількість інформаційно-енергетичних матерії різної щільності і скільки ТМТ бере участь в утворенні оболонок, стільки в них і може нараховуватися шарів. Інформаційно-енергетичні матерії одного діапазону електромагнітного спектра декількох різних ТМТ беруть участь у будові оболонок кожного з цих тіл, утворюючи один шар оболонки. **Оболонки одного тіла можуть утворюватися подібними інформаційно-енергетичними матеріями різних ТМТ. Кожний шар оболонки займає один і той же простір і може розглядатися як окрема оболонка.** Внутрішня структура шарів оболонок невідома.

Червоні оболонки червоного і світлосяючого червоного ТМТ утворюються інформаційно-енергетичними матеріями червоного діапазону електромагнітного спектра від червоного, світлосяючого червоного, оранжевого, світлосяючого оранжевого, бузкового, фіолетового, рожевого, білого і золотого ТМТ. Оболонки червоного і світлосяючого червоного тіл більш щільні відносно оболонок усієї решти ТМТ. Оболонки світлосяючого червоного тіла менш щільні відносно оболонок червоного тіла і більш щільні відносно оболонок оранжевого, світлосяючого оранжевого, зеленого, світлосяючого зеленого, блакитного, бірюзового, синього, бузкового, фіолетового, рожевого, білого і золотого ТМТ.

Оранжеві оболонки оранжевого і світлосяючого оранжевого ТМТ утворюються інформаційно-енергетичними матеріями оранжевого, частково — червоного і жовтого діапазонів електромагнітного спектра від оранжевого, світлосяючого оранжевого, червоного, світлосяючого червоного, жовтого, зеленого, світлосяючого зеленого, бірюзового, бузкового, фіолетового, рожевого, білого і золотого ТМТ. Оболонки оранжевого і світлосяючого оранжевого тіл менш щільні відносно оболонок червоного і світлосяючого червоного тіл і більш щільні відносно оболонок жовтого, зеленого, світлосяючого зеленого, бірюзового, бузкового, фіолетового, рожевого, білого і золотого ТМТ. Оболонки оранжевого тіла більш щільні відносно оболонок світлосяючого оранжевого тіла.

Жовті оболонки жовтого ТМТ утворюються інформаційно-енергетичними матеріями жовтого діапазону електромагнітного спектра від жовтого, оранжевого, світлосяючого оранжевого, зеленого, світлосяючого зеленого, бірюзового, бузкового, рожевого, білого і золотого ТМТ. Оболонки жовтого тіла менш щільні відносно оболонок червоного, світлосяючого червоного, оранжевого і світлосяючого оранжевого тіл і більш щільні відносно оболонок зеленого, світлосяючого зеленого, блакитного, бірюзового, синього, бузкового, фіолетового, рожевого, білого і золотого ТМТ.

Зелені оболонки зеленого і світлосяючого зеленого ТМТ утворюються інформаційно-енергетичними матеріями зеленого, частково — жовтого і синього діапазонів електромагнітного спектра від зеленого, світлосяючого зеленого, оранжевого, світлосяючого оранжевого, жовтого, блакитного, бірюзового, синього, бузкового, фіолетового, рожевого, білого і золотого ТМТ. Оболонки зеленого і світлосяючого зеленого тіл менш щільні відносно оболонок червоного, світлосяючого червоного, оранжевого, світлосяючого оранжевого і жовтого тіл і більш щільні відносно оболонок блакитного, бірюзового, синього, бузкового, фіолетового, рожевого, білого і золотого ТМТ. Оболонки зеленого тіла щільніші відносно оболонок світлосяючого зеленого тіла.

Блакитні оболонки блакитного ТМТ утворюються інформаційно-енергетичними матеріями блакитного діапазону електромагнітного спектра від зеленого, світлосяючого зеленого, блакитного, бірюзового, бузкового, рожевого, білого і золотого ТМТ. Оболонки блакитного тіла менш щільні відносно оболонок червоного, світлосяючого червоного, оранжевого, світлосяючого оранжевого, жовтого, зеленого і світлосяючого зеленого тіл і більш щільні відносно оболонок бірюзового, синього, бузкового, фіолетового, рожевого, білого і золотого ТМТ.

Бірюзові оболонки бірюзового ТМТ утворюються інформаційно-енергетичними матеріями бірюзового, частково — жовтого, зеленого, блакитного і синього діапазонів електромагнітного спектра від бірюзового, оранжевого, світлосяючого оранжевого, жовтого, зеленого, світлосяючого

зеленого, блакитного, синього, бузкового, фіолетового, рожевого, білого і золотого ТМТ. Оболонки бірюзового тіла менш щільні відносно оболонок червоного, світлосяючого червоного, оранжевого, світлосяючого оранжевого, жовтого, зеленого, світлосяючого зеленого і блакитного тіл і більш щільні відносно оболонок синього, бузкового, фіолетового, рожевого, білого і золотого ТМТ.

Сині оболонки синього ТМТ утворюються інформаційно-енергетичними матеріями синього діапазону електромагнітного спектра від синього, зеленого, світлосяючого зеленого, бірюзового, бузкового, фіолетового, рожевого, білого і золотого ТМТ. Оболонки синього тіла менш щільні відносно оболонок червоного, світлосяючого червоного, оранжевого, світлосяючого оранжевого, жовтого, зеленого, світлосяючого зеленого, блакитного і бірюзового тіл і більш щільні відносно оболонок бузкового, фіолетового, рожевого, білого і золотого ТМТ.

Бузкові оболонки бузкового ТМТ утворюються інформаційно-енергетичними матеріями бузкового, частково — червоного, жовтого, зеленого, блакитного і синього діапазонів електромагнітного спектра від бузкового, червоного, світлосяючого червоного, оранжевого, світлосяючого оранжевого, жовтого, зеленого, світлосяючого зеленого, блакитного, бірюзового, синього, фіолетового, рожевого, білого і золотого ТМТ. Оболонки бузкового тіла менш щільні відносно оболонок червоного, світлосяючого червоного, оранжевого, світлосяючого оранжевого, жовтого, зеленого, світлосяючого зеленого, блакитного, бірюзового і синього тіл і більш щільні відносно оболонок фіолетового, рожевого, білого і золотого ТМТ.

Фіолетові оболонки фіолетового ТМТ утворюються інформаційно-енергетичними матеріями фіолетового, частково — червоного і синього діапазонів електромагнітного спектра від фіолетового, червоного, світлосяючого червоного, оранжевого, світлосяючого оранжевого, зеленого, світлосяючого зеленого, блакитного, бірюзового, синього, бузкового, рожевого, білого і золотого ТМТ. Оболонки фіолетового тіла менш щільні відносно оболонок червоного, світлосяючого червоного, оранжевого, світлосяючого оранжевого, жовтого, зеленого, світлосяючого зеленого, блакитного, бірюзового, синього і бузкового тіл і більш щільні відносно оболонок рожевого, білого і золотого ТМТ.

Рожеві оболонки рожевого ТМТ утворюються інформаційно-енергетичними матеріями рожевого, частково — червоного і білого діапазонів електромагнітного спектра від усіх ТМТ. Оболонки рожевого тіла менш щільні відносно оболонок червоного, світлосяючого червоного, оранжевого, світлосяючого оранжевого, жовтого, зеленого, світлосяючого зеленого, блакитного, бірюзового, синього, бузкового і фіолетового тіл і більш щільні відносно оболонок білого і золотого ТМТ.

Білі оболонки білого ТМТ утворюються інформаційно-енергетичними матеріями білого і частково, у точно збалансованому співвідношенні, — червоного, оранжевого, жовтого, зеленого, блакитного, синього та фіолетового діапазонів електромагнітного спектра від усіх ТМТ. Оболонки білого тіла менш щільні відносно оболонок червоного, світлосяючого червоного, оранжевого, світлосяючого оранжевого, жовтого, зеленого, світлосяючого зеленого, блакитного, бірюзового, синього, бузкового, фіолетового і рожевого тіл і більш щільні відносно оболонок золотого ТМТ.

Золоті оболонки золотого ТМТ утворюються інформаційно-енергетичними матеріями золотого, частково — червоного, жовтого і білого діапазонів електромагнітного спектра від усіх ТМТ. Оболонки золотого тіла найменш щільні відносно оболонок усієї решти ТМТ.

Оболонки структур внутрішніх відділів ТМТ розміщуються в одному просторі. У межах простору найбільш щільних — червоних— оболонок червоного тіла вільно розміщуються менш щільні оболонки всіх решта ТМТ. Оболонки з'єднуються між собою, утворюючи інтегральну 15-шарову оболонку. Кожний шар є оболонкою відповідного ТМТ. Інтегральна 15-шарова оболонка є цілісною голографічною структурою, в якій повністю зберігаються структурні і функціональні автономності кожного шару. **В інтегральних оболонках макроанатомо-морфофункціональних структур кожен менш щільний шар займає трохи більший об'єм простору, ніж більш щільний шар.** Кожен менш щільний шар збільшує об'єм займаного простору. Найменший об'єм простору займає червоний — найщільніший шар, а найбільший об'єм — золотий — найменш щільний шар. У збільшеному об'ємі простору шари мають точну послідовність розміщення. Внутрішньо розміщений червоний шар, за ним — світлосяючий червоний, потім — оранжевий, світлосяючий оранжевий, жовтий, зелений, світлосяючий зелений, блакитний, бірюзовий, синій, бузковий, фіолетовий, рожевий, білий і зовнішньо — золотий шар. **Шари інтегральних оболонок суб-, ультра- і мікроанатомо-морфофункціональних структур розміщуються у межах простору одного, найбільш щільного — червоного шару, в межах якого може змінюватися товщина будь-якого**

шару. Цим досягається лабільна зміна внутрішньої структури інтегральної оболонки у відповідності до функціональної необхідності.

Оболонки навколо органел, клітин, тканин, органів, систем організму, фізичного тіла, сушумни, меруданди, іди, пінгали, зіркових каналів, меридіанів і внутрішні оболонки внутрішніх відділів утворюються кожним ТМТ. Вони являють собою інтегральну 15-шарову оболонку.

Внутрішні відділи всіх ТМТ відділені від зовнішніх відділів внутрішніми оболонками, які утворюють інтегральну внутрішню 15-шарову оболонку ТМТ, яка розміщується в шкірі, трахи виходячи за її межі. Форма інтегральної внутрішньої оболонки ідентична формі зовнішнього анатомо-морфологічного рельєфу фізичного тіла. Інтегральна внутрішня оболонка ТМТ утворює меридіани, окремі оболонкові інформаційно-енергетичні мікроканали і бере участь у будові оболонкових мікроканалових шарів сушумни, меруданди, іди, пінгали і зіркових каналів.

Оболонки структур зовнішніх відділів нормально розвинутих ТМТ — одношарові.

Тільки у всебічно і гармонійно розвинених ТМТ, які перебувають в умовах постійного і систематичного функціонального вдосконалення та інформаційно-енергетичного забезпечення багаторічних функціональних проявів пси-феноменальних властивостей, високодуховного, душевного і божественного розвитку людини, **оболонки структур зовнішніх відділів ТМТ можуть бути багатошаровими.** Кожен шар їх може розглядатися як оболонка відповідного тіла. Структури зовнішніх відділів кожного ТМТ можуть мати різну максимальну кількість шарів у своїх оболонках. Оболонки структур зовнішнього відділу червоного тіла максимально можуть мати 15 шарів; світлосяючого червоного тіла — 14 шарів; оранжевого тіла — 13 шарів; світлосяючого оранжевого тіла — 12 шарів; жовтого тіла — 11 шарів; зеленого тіла — 10 шарів; світлосяючого зеленого тіла — 9 шарів; блакитного тіла — 8 шарів; бірюзового тіла — 7 шарів; синього тіла — 6 шарів; бузкового тіла — 5 шарів; фіолетового тіла — 4 шари; рожевого тіла — 3 шари; білого тіла — 2 шари і структури зовнішніх відділів золотого тіла — один шар. Але не завжди досягається максимальна кількість шарів в оболонках структур зовнішніх відділів ТМТ. Кількість шарів в оболонках структур зовнішніх відділів ТМТ може бути різна — від одного до максимальної кількості.

Зовнішні оболонки зовнішніх відділів ТМТ розміщуються на відповідній відстані від фізичного тіла, фіксують межі зовнішніх відділів, відокремлюють зовнішні відділи від їх периферичних просторів, відділяють зовнішні відділи від зовнішнього інформаційно-енергетичного середовища, утримують форми зовнішніх відділів, забезпечують інформаційно-енергетичний захист і взаємообмін з інформаційно-енергетичними полями зовнішнього середовища.

Зовнішня оболонка зовнішнього відділу червоного тіла розміщується в інформаційно-енергетичних середовищах зовнішніх відділів світлосяючого червоного, оранжевого, світлосяючого оранжевого, жовтого, зеленого, світлосяючого зеленого, блакитного, бірюзового, синього, бузкового, фіолетового, рожевого, білого і золотого ТМТ. Ідентифікація і декодування інформаційно-енергетичних матерій червоного діапазону електромагнітного спектра від інформаційно-енергетичних полів зовнішнього середовища розпочинаються зовнішньою оболонкою зовнішнього відділу золотого тіла, послідовно продовжуються зовнішніми оболонками білого, рожевого, фіолетового, бузкового, світлосяючого оранжевого, оранжевого, світлосяючого червоного тіл і закінчуються зовнішньою оболонкою зовнішнього відділу червоного тіла. Зовнішня оболонка червоного тіла інформаційно-енергетично захищає зовнішній відділ червоного тіла, усі внутрішні відділи ТМТ і фізичне тіло.

Зовнішня оболонка зовнішнього відділу світлосяючого червоного тіла розміщується в інформаційно-енергетичних середовищах зовнішніх відділів оранжевого, світлосяючого оранжевого, жовтого, зеленого, світлосяючого зеленого, блакитного, бірюзового, синього, бузкового, фіолетового, рожевого, білого і золотого ТМТ. Послідовність ідентифікації і декодування інформаційно-енергетичних матерій світлосяючого червоного діапазону електромагнітного спектра така ж, як і стосовно червоної інформаційно-енергетичної матерії. Зовнішня оболонка світлосяючого червоного тіла інформаційно-енергетично захищає зовнішні відділи червоного і світлосяючого червоного тіл, усі внутрішні відділи ТМТ та фізичне тіло.

Зовнішня оболонка зовнішнього відділу оранжевого тіла розміщується в інформаційно-енергетичних середовищах зовнішніх відділів світлосяючого оранжевого, жовтого, зеленого, світлосяючого зеленого, блакитного, бірюзового, синього, бузкового, фіолетового, рожевого, білого і золотого ТМТ. Ідентифікація і декодування інформаційно-енергетичних матерій оранжевого діапазону електромагнітного спектра від інформаційно-енергетичних полів зовнішнього середовища розпочинаються зовнішньою оболонкою зовнішнього відділу золотого тіла, послідовно продовжуються зовнішніми оболонками білого, рожевого, світлосяючого оранжевого тіл і

світлосяючого зеленого, зеленого, жовтого, світлосяючого оранжевого, оранжевого, світлосяючого червоного і червоного тіл, усі внутрішні відділи ТМТ та фізичне тіло.

Зовнішня оболонка зовнішнього відділу рожевого тіла розміщується в інформаційно-енергетичних середовищах зовнішніх відділів білого і золотого ТМТ. Ідентифікація і декодування інформаційно-енергетичних матерій рожевого діапазону електромагнітного спектра, її червона і біла складові від інформаційно-енергетичних полів зовнішнього середовища розпочинаються зовнішньою оболонкою зовнішнього відділу золотого тіла, продовжуються зовнішньою оболонкою білого тіла і закінчуються зовнішньою оболонкою зовнішнього відділу рожевого тіла. Зовнішня оболонка рожевого тіла інформаційно-енергетично захищає зовнішні відділи рожевого, фіолетового, бузкового, синього, бірюзового, блакитного, світлосяючого зеленого, зеленого, жовтого, світлосяючого оранжевого, оранжевого, світлосяючого червоного і червоного тіл, усі внутрішні відділи ТМТ та фізичне тіло.

Зовнішня оболонка зовнішнього відділу білого тіла розміщується в інформаційно-енергетичному середовищі зовнішнього відділу золотого ТМТ. Ідентифікація і декодування інформаційно-енергетичних матерій білого діапазону електромагнітного спектра, її червона, оранжева, жовта, зелена, блакитна, синя і фіолетова складові від інформаційно-енергетичних полів зовнішнього середовища розпочинаються зовнішньою оболонкою зовнішнього відділу золотого тіла і закінчуються зовнішньою оболонкою зовнішнього відділу білого тіла. Зовнішня оболонка білого тіла інформаційно-енергетично захищає зовнішні відділи білого, рожевого, фіолетового, бузкового, синього, бірюзового, блакитного, світлосяючого зеленого, зеленого, жовтого, світлосяючого оранжевого, оранжевого, світлосяючого червоного і червоного тіл, усі внутрішні відділи ТМТ і фізичне тіло.

Зовнішня оболонка зовнішнього відділу золотого тіла розміщується в інформаційно-енергетичному середовищі навколишнього простору. З усіх структур ТМТ тільки зовнішня оболонка золотого тіла безпосередньо контактує з інформаційно-енергетичними полями зовнішнього середовища. Ідентифікація і декодування інформаційно-енергетичних матерій золотого діапазону електромагнітного спектра, її червона, жовта і біла складові від інформаційно-енергетичних полів зовнішнього середовища розпочинаються і закінчуються зовнішньою оболонкою зовнішнього відділу золотого тіла. Зовнішня оболонка золотого тіла інформаційно-енергетично захищає всі зовнішні і внутрішні відділи ТМТ та фізичне тіло, визначає межі і утримує цілісність інтегральної інформаційно-енергетичної, духовної, душевної і божественної індивідуальності та ідентичності людини. Вона розпочинає ідентифікацію і декодування інформаційно-енергетичних матерій усіх без винятку діапазонів електромагнітного спектра від інформаційно-енергетичних полів зовнішнього середовища, які необхідні для росту, розвитку і вдосконалення ТМТ, фізичного тіла, людини в цілому, її особливостей і властивостей.

Кожна інформаційно-енергетична матерія від інформаційно-енергетичних полів зовнішнього середовища проходить крізь зовнішні оболонки зовнішніх відділів ТМТ декілька рівнів інформаційно-енергетичної ідентифікації і декодування, за винятком золотої інформаційно-енергетичної матерії, яка проходить один золотий рівень ідентифікації і декодування. Ідентифіковані і декодовані інформаційно-енергетичні матерії вільно переміщуються крізь будь-які оболонки всіх ТМТ, автоматично спрямовуючись найкоротшим, оптимальним шляхом до тих структур тіла, які їх найбільше потребують.

Зовнішні оболонки зовнішніх відділів ТМТ утворюють чакри, оболонкові інформаційно-енергетичні мікроканали, беруть участь у будові сушумни, меруданди, іди, пінгали і зіркових каналів.

Суб-, ультра-, мікро- і макроанатомо-морфофункціональні структури фізичного тіла, внутрішніх і зовнішніх відділів ТМТ не можуть безпосередньо контактувати з інформаційно-енергетичними полями зовнішнього середовища. Контакт відбувається через оболонки, що розміщуються навколо структур. **Органели клітин** фізичного тіла інформаційно-енергетично контактують з інформаційно-енергетичними полями зовнішнього середовища через власні інтегральні 15-шарові оболонки, далі через інтегральну 15-шарову оболонку клітини, декілька інтегральних 15-шарових оболонок органа, до якого належить клітина, інтегральну 15-шарову оболонку внутрішніх відділів ТМТ, інформаційно-енергетичні біоплазми і оболонки зовнішніх відділів 15-ти тонкоматеріальних тіл. Це — найкоротший шлях і використовується найменша кількість оболонок для інформаційно-енергетичного контакту органел клітин з інформаційно-енергетичними полями зовнішнього середовища. Органели клітин окремих внутрішніх органів контактують з інформаційно-енергетичними полями зовнішнього середовища через значно більшу кількість оболонок. **Органи фізичного тіла** інформаційно-енергетично контактують з інформаційно-

енергетичними полями зовнішнього середовища через таку кількість власних інтегральних інформаційно-енергетичних оболонок, яка відповідає кількості біологічних оболонок органа, далі — через інтегральну 15-шарову оболонку внутрішніх відділів ТМТ та інформаційно-енергетичні біоплазми і оболонки зовнішніх відділів 15-ти ТМТ. **Фізичне тіло і внутрішні відділи ТМТ інформаційно-енергетично контактують з інформаційно-енергетичними полями зовнішнього середовища через інтегральну 15-шарову оболонку внутрішніх відділів ТМТ та інформаційно-енергетичні біоплазми і оболонки зовнішніх відділів 15-ти ТМТ. Зовнішні відділи кожного ТМТ інформаційно-енергетично контактують з інформаційно-енергетичними полями через різну кількість інформаційно-енергетичних біоплазм і оболонок зовнішніх відділів ТМТ. Зовнішній відділ червоного тіла контактує з інформаційно-енергетичними полями зовнішнього середовища через 15 інформаційно-енергетичних біоплазм і зовнішніх оболонок зовнішніх відділів усіх ТМТ. Зовнішній відділ світлосяючого червоного тіла контактує через 14 інформаційно-енергетичних біоплазм і зовнішніх оболонок зовнішніх відділів світлосяючого червоного, оранжевого, світлосяючого оранжевого, жовтого, зеленого, світлосяючого зеленого, блакитного, бірюзового, синього, бузкового, фіолетового, рожевого, білого і золотого ТМТ. Зовнішній відділ оранжевого тіла контактує через 13 інформаційно-енергетичних біоплазм і зовнішніх оболонок зовнішніх відділів оранжевого, світлосяючого оранжевого, жовтого, зеленого, світлосяючого зеленого, блакитного, бірюзового, синього, бузкового, фіолетового, рожевого, білого і золотого ТМТ. Зовнішній відділ світлосяючого оранжевого тіла контактує через 12 інформаційно-енергетичних біоплазм і зовнішніх оболонок зовнішніх відділів світлосяючого оранжевого, жовтого, зеленого, світлосяючого зеленого, блакитного, бірюзового, синього, бузкового, фіолетового, рожевого, білого і золотого ТМТ. Зовнішній відділ жовтого тіла контактує через 11 інформаційно-енергетичних біоплазм і зовнішніх оболонок зовнішніх відділів жовтого, зеленого, світлосяючого зеленого, блакитного, бірюзового, синього, бузкового, фіолетового, рожевого, білого і золотого ТМТ. Зовнішній відділ зеленого тіла контактує через 10 інформаційно-енергетичних біоплазм і зовнішніх оболонок зовнішніх відділів зеленого, світлосяючого зеленого, блакитного, бірюзового, синього, бузкового, фіолетового, рожевого, білого і золотого ТМТ. Зовнішній відділ світлосяючого зеленого тіла контактує через 9 інформаційно-енергетичних біоплазм і зовнішніх оболонок зовнішніх відділів світлосяючого зеленого, блакитного, бірюзового, синього, бузкового, фіолетового, рожевого, білого і золотого ТМТ. Зовнішній відділ блакитного тіла контактує через 8 інформаційно-енергетичних біоплазм і зовнішніх оболонок зовнішніх відділів блакитного, бірюзового, синього, бузкового, фіолетового, рожевого, білого і золотого ТМТ. Зовнішній відділ бірюзового тіла контактує через 7 інформаційно-енергетичних біоплазм і зовнішніх оболонок зовнішніх відділів бірюзового, синього, бузкового, фіолетового, рожевого, білого і золотого ТМТ. Зовнішній відділ синього тіла контактує через 6 інформаційно-енергетичних біоплазм і зовнішніх оболонок зовнішніх відділів синього, бузкового, фіолетового, рожевого, білого і золотого ТМТ. Зовнішній відділ бузкового тіла контактує через 5 інформаційно-енергетичних біоплазм і зовнішніх оболонок зовнішніх відділів бузкового, фіолетового, рожевого, білого і золотого ТМТ. Зовнішній відділ фіолетового тіла контактує через 4 інформаційно-енергетичні біоплазми і зовнішні оболонки зовнішніх відділів фіолетового, рожевого, білого і золотого ТМТ. Зовнішній відділ рожевого тіла контактує через три інформаційно-енергетичні біоплазми і зовнішні оболонки зовнішніх відділів рожевого, білого і золотого ТМТ. Зовнішній відділ білого тіла контактує через дві інформаційно-енергетичні біоплазми і зовнішні оболонки зовнішніх відділів білого і золотого ТМТ. Зовнішній відділ золотого тіла контактує з інформаційно-енергетичними полями зовнішнього середовища через одну інформаційно-енергетичну біоплазму і зовнішню оболонку зовнішнього відділу золотого ТМТ.**

Чим більш віддалена і зовнішньо розміщена зовнішня оболонка зовнішнього відділу ТМТ відносно фізичного тіла і внутрішніх відділів ТМТ, тим через меншу кількість зовнішніх оболонок контактує тіло з інформаційно-енергетичними полями зовнішнього середовища, тим менша кількість інформаційно-енергетичних матерій від більш віддалених ТМТ проникає крізь зовнішню оболонку з утворенням в ній додаткових шарів, і тим менша кількість тіл визначає функціональні можливості оболонки.

Інформації, мікрочастки, енергії, світло, інформаційно-енергетичні субстанції, біоплазми, флюїди, формоструктури і голограми зовнішнього середовища можуть проникати до фізичного тіла і внутрішніх відділів ТМТ — спочатку через зовнішні оболонки зовнішніх відділів, а потім через внутрішні оболонки — інтегральну 15-шарову оболонку внутрішніх відділів золотого, білого, рожевого, фіолетового, бузкового, синього, бірюзового, блакитного, світлосяючого зеленого, зеленого, жовтого, світлосяючого оранжевого, оранжевого, світлосяючого червоного і червоного

ТМТ. На рівні кожної зовнішньої оболонки зовнішніх відділів ТМТ відбуваються ідентифікація і декодування інформаційно-енергетичних матерій відповідних діапазонів електромагнітного спектра від інформаційно-енергетичних полів зовнішнього середовища у відповідності до індивідуальної ідентичності людини, структурно-функціональних потребностей ТМТ та фізичного тіла, їх росту, розвитку і вдосконалення, а також у відповідності до соціально-біологічних, психічних, інтелектуальних, ментальних, емоціональних, моральних, етичних, естетичних, пси-феноменальних, духовних, душевних і божественних проявів людини. Ідентифіковані і декодовані інформаційно-енергетичні матерії вільно проникають крізь будь-які зовнішні оболонки зовнішніх відділів і шари інтегральної оболонки внутрішніх відділів ТМТ. Проникнення інформаційно-енергетичних матерій від зовнішніх відділів до внутрішніх відділів ТМТ і фізичного тіла є морфогенетичними, кінетичними, функціонально забезпечувальними, посилюючими, нормалізуючими, стабілізуючими, координаційними і корекційними. Відповідно, проникнення інформаційно-енергетичних матерій від фізичного тіла і внутрішніх відділів до зовнішніх відділів ТМТ більшою мірою обумовлюються і визначають зміни морфофункціональних станів і функції зовнішніх відділів, ніж морфогенетичні, функціонально забезпечувальні, посилюючі та нормалізуючі процеси.

Інформаційно-енергетичні оболонки зберігають цілісність і форму окремих структур і ТМТ в цілому, є опорою для структур, захищають тіла та їх структури від негативного інформаційно-енергетичного впливу зовнішнього середовища, забезпечують інформаційно-енергетичний взаємообмін між тілами та інформаційно-енергетичними полями зовнішнього середовища. ідентифікують і декодують інформаційно-енергетичні матерії від інформаційно-енергетичних полів зовнішнього середовища, здійснюють інформаційно-енергетичне забезпечення життєдіяльності, росту, розвитку, вдосконалення і функцій тіл, визначають межі як індивідуальної інформаційно-енергетичної ідентичності людини, так і суб-, ультра-, мікро- і макроанатомо-морфофункціональних структур ТМТ, в об'ємі простору яких може визначатися, формуватися, утворюватися, розвиватися, вдосконалюватися і змінюватися їх внутрішня структурна і функціональна архітектура.

ЛІТЕРАТУРА

1. Васильчук А.Л. Функціональна анатомія тонкоматеріальних тіл людини. Львів.: „Каменярь”, 2003. – 416 с. + 24 акр. вклейок.
2. Васильчук А.Л. Функціональна анатомія чакр. Львів.: „Каменярь”, 2003. – 208 с. + 22 акр. вклейок.
3. Васильчук А.Л. Функціональна анатомія інформаційно-енергетичних каналів тонкоматеріальних тіл людини. Львів.: „Каменярь”, 2003. – 376 с. + 34 акр. вклейок.
4. Васильчук А.Л. Атлас функціональної анатомії тонкоматеріальних тіл людини. Львів.: „Каменярь”, 2003. – 648 с.
5. Васильчук А.Л. Тонкоматеріальні тіла людини як інформаційно-енергетична основа її розвитку, соціально-біологічних проявів і здоров'я. – Здоровий спосіб життя: 36. матеріалів III міжрегіональної (I міської) науково-практичної конф. (18-19 вересня 2003 р.м. Славута). Львів.: 2004. с. 16 - 20.
6. Васильчук А. Л. Голографічна інтеграція тонкоматеріальних тіл людини як інформаційно-енергетична обумовленість її філогенетичного, онтогенетичного та духовного розвитку. – Здоровий спосіб життя: 36. статей IV міжрегіональної (II-ї міської) науково-практичної конф. 17 – 18 вересня 2004 р. м. Славута). Львів.: 2004. с. 7 – 13.
7. Васильчук А. Л. Інформаційно-енергетичні матерії і їх значення для розвитку людини та її тонкоматеріальних тіл. – Здоровий спосіб життя: 36. наукових статей V. випуск. Львів.: 2005. с. 14 – 21.
8. Васильчук А. Л. Структурно-функціональні характеристики внутрішніх і зовнішніх відділів тонкоматеріальних тіл людини. – Здоровий спосіб життя: 36. наукових статей VI. випуск. Львів.: 2005. с. 10 – 17.
9. Васильчук А. Л. Розвиток чакр у переднатальному та постнатальному періодах онтогенезу людини. – Здоровий спосіб життя: 36. наукових статей VII. випуск. Львів.: 2005. с. 19 – 25.
10. Vasil'čuk Anatolij. O eniologii a eniopsychologii. – Sféra, časopis o přírodním lékařství: č. 6, 2005 r., vyd. Diochi spol. s r.o., Praha.: 2005, s. 10 – 11.
11. Vasil'čuk Anatolij. Jemnohmotná těla člověka jako informačně-energetický základ jeho vývoje. – Sféra, časopis o přírodním lékařství: č. 7, 2005 r., vyd. Diochi spol. s r.o., Praha.: 2005, s. 26 – 27.
12. Vasil'čuk Anatolij. Jemnohmotná těla člověka jako informačně-energetický základ jeho vývoje. – Sféra, časopis o přírodním lékařství: č. 8, 2005 r., vyd. Diochi spol. s r.o., Praha.: 2005, s. 24 – 25.

В.В. ДЖУНЬ., А.І.КОВАЛЕНКО.

ПРИНЦИП ГІДНОСТІ ОСОБИ В СПОРТИВНІЙ ДЕОНТОЛОГІЇ.

В статті здійснюється спроба витлумачення принципу гідності особи як принципу спортивної деонтології.

В статье осуществляется попытка истолкования принципа автономии личности как принципа спортивной деонтологии.

An attempt to interpret a principle of dignity of a personality as of the principle of Sport Deontology is made in this article.

Важаємо за доцільне позбутися потреби характеризувати щоразу, при викладі змісту кожного принципу спортивної деонтології, саму спортивну деонтологію, оскільки це вже було зроблено раніше [1]. Подібне можна стверджувати й стосовно змісту вже розглянутих принципів [2].

Підсумковуючи минулого разу аналіз принципу автономії особи в спортивній деонтології, ми, посилаючись на „Кодекс спортивної етики” прийшли до висновку, що „одним із важливих виховних завдань спорту є розвиток самостійності дитини чи молодого людини, формування навичок керівництва власним життям” [3].

Зрозуміло також, що зміст і межі застосування кожного з принципів спортивної деонтології визначаються наявністю інших її принципів чи конкретного їх „набору” в житті молодого людини, спортсмена.

Гармонійність особи якраз і визначається одночасною наявністю в її житті, яко регулятивів, всіх принципів спортивної деонтології, а не лише їх частини. Для нас є важливим ствердити, що здоровий спосіб життя неможливий без гармонійності особи. Так ми переходимо до розгляду наступного принципу - гідності особи. Здоровий спосіб життя, таким чином, органічно потребує втілення і цього принципу.

Поняття людської гідності нині усе частіше зустрічається в текстах і документах, які стосуються етичних і правових проблем сучасного спорту. На наш погляд, однією із підстав цього є та обставина, що нинішній спорт у своїх розвинених формах (так званий спорт вищих досягнень або змагання високого класу) усе частіше і все інтенсивніше має справу із межовими, граничними станами індивідуального фізичного розвитку людини. В умовах сучасної переважно маніпуляційної ментальності, основаної на модифікації дійсності для досягнення якоїсь користі, виникає небезпека перетворення головної мети спорту у довільну маніпуляцію людським тілом. Зокрема йдеться про зухвалу мрію людини взяти у свої руки власну еволюцію з метою не лише збереження роду, а й з метою його зміни і поліпшення за власним проектом: трансгенну мутацію. Відповідно до передбачень учених, уже на Олімпіаді 2012 року можуть змагатися трансгенні атлети, фактично, цитанти. Тобто у сфері спорту матимемо маніпуляцію людини людиною. Аби цьому запобігти, нам слід зрозуміти, що людина є чимось більшим, ніж біологічна істота, якою можна просто маніпулювати. Цьому і повинен слугувати деонтологічний принцип гідності особи.

Відповідь на питання, ким є людина, у чому полягає сенс її життя, є умовою відповіді на питання, що належить робити, а чого робити не можна. Ця відповідь має нормативний, а отже, етичний характер. Тому існує тісний зв'язок між антропологією (наукою про людину), аксіологією (наукою про вартості, особливо вартості моральні) і спортом. А тому можна стверджувати, що класифікація, вибір, оцінка і реалізація спортивної етики залежать від того, яку концепцію людини, тобто яку філософію людини сповідує тренер і інші працівники сфери спорту, а також за яку ієрархію чи систему вартостей вони виступають.

Підставою моральних рішень, пов'язаних із тренерською діяльністю, є гідність людської особи. Принцип гідності людської особи тісно пов'язаний із принципом автономії особи, але має більший обсяг, *охоплює істотно більше коло ситуацій*, перш за все таких, коли людина сама не може виразити свою волю. Людська гідність властива і тим, хто знаходиться в стані самого тяжкого фізичного чи психічного розладу і в принципі не здатні до автономної діяльності. Гідність людини сягає тієї глибини, коли ще навіть доцільніше буває говорити не про особу чи людину чи індивіда, а про людську істоту. Саме до цього принципу, як правило, апелюємо, обґрунтовуючи заборону на