

ШЛЯХИ ОПТИМІЗАЦІЇ КУРСУ “ГІМНАСТИКА” ВІДПОВІДНО ДО ЗМІН У НАВЧАЛЬНИХ ПЛАНАХ

БУБЕЛА О.Ю., ПЕТРИНА Р.Л.

Львівський державний інститут фізичної культури

Реорганізація інституту (ступенева форма освіти) та зміни в навчальних планах (кількість годин, кількість груп, студентів) призвели до таких наслідків:

- збільшилась кількість студентів у групах;
- лекційний курс та практичний матеріал курсу потребує перегляду та адаптації в аспекті підготовки “молодшого спеціаліста” (структура, особливості проведення стройових, вправ для загального розвитку з дітьми молодшого шкільного віку;
- індивідуальна робота та робота із студентами, які навчаються за індивідуальним графіком навчання вимагає розробки методичного посібника.

Виходячи з вище зазначеного, викладачі кафедри, які викладають дисципліну “Гімнастика” для студентів I та II курсів, поставили завдання здійснити аналіз та оптимізувати теоретичний і практичний матеріал згідно змін у навчальних програмах та відповідно до ступеневої форми освіти.

Аналіз показав, що суттєвих змін вимагає практичний матеріал курсу “Гімнастика”, зокрема більш широкого висвітлення потребують питання різновидів перешикування та переміщень, потребують більшої уваги методи навчання та страхівки вправ на гімнастичних снарядах, а також необхідність формування у студентів умінь судити змагання з гімнастичного багатоборства серед представників масових розрядів (категорія “В”).

Значною мірою зазначені проблеми дозволить вирішити підготовка методичного посібника з курсу “Гімнастика”, до змісту якого включено такий матеріал:

- коротке висвітлення питань лекційного курсу (“Гімнастика в системі фізичного виховання”, “Термінологія гімнастики”, “Методика проведення вправ для загального розвитку (ВДЗР)”, “Організація та суддівство змагань з гімнастики”, “Урок гімнастики в школі”, “Гімнастика в дошкільних навчальних закладах”);
- характеристика ВДРЗ без предмету і з предметами;
- комбінації вправ чоловічого та жіночого багатоборства;
- техніка, послідовність навчання, допомога і страхівка основних вправ чоловічого та жіночого багатоборства.

Розроблений посібник дасть змогу підвищити ефективність роботи на курсі “Гімнастика”, а також полегшить опанування теоретичним і практичним матеріалом основної гімнастики студентами, які навчаються за індивідуальним графіком. Найближчим часом методичний посібник вийде з друку та поповнить кількість, так необхідних, видань спортивної тематики українською мовою.