

2. Морозов М. А., Морозова Н. С. Информационные технологии в социально-культурном сервисе и туризме. Оргтехника. – М.: Академия, 2004.
3. Дурович А. П. Реклама в туризме. – М.: Новое знание, 2003.

ОКРЕМІ АСПЕКТИ ПІДГОТОВКИ ГРОМАДСЬКИХ ІНСТРУКТОРІВ ЛФК В ОЗДОРОВЧО-СПОРТИВНОМУ КЛУБІ “ГАЛАТЕЯ-ГРАЦІЯ”

ОКСАНА СЛИНЬКО

*Львівська міська громадська організація оздоровчо – спортивний клуб
„Галатея – Грація”*

У Львівській міській громадській організації оздоровчо-спортивний клуб „Галатея – Грація” систематично проводяться семінари за участю 5 -6 чоловік по підготовці громадських інструкторів з ЛФК (три місяці -250годин). Особлива увага приділяється:

1. Психологічній підготовці учнів до несприятливих відчуттів під час виконання фізичних вправ. Адже, розвиток рухливості суглобів супроводжується неприсмними відчуттями. Також важливим є мотивування до тривалих тренувань. Нажаль, більшість батьків учнів вважають, що наприклад вади хребта (сколіоз) можливо виправити за 1 – 2 тижні.

2. Прийомам безпосередньої дії. Це виправлення помилок при виконанні вправ. Таким чином викладач бере руку (ногу) і здійснює траєкторію руху (2-3рази). Помилку, як правило, вдається усунути (20 -30 прийомів).

3. Використанню народної термінології. Це дозволяє виправити недоліки офіційної термінології. Наприклад вправи: „ Стрибок пантери”, „Каченя”, „Ведмедик”, „Слоник” і т. п. (приблизно 130 прийомів).

4. Використанню орієнтирів або методу термінової інформації. Наприклад: вправа - вихідне положення лежачи на животі, піднімаємо вверх одночасно руки і ноги. Звертаємо увагу на опорні точки: чоло і тазові кістки (приблизно 160 прийомів на 130 вправ).

5. Використанню мови професійної жестикуляції. Це зменшує навантаження на голосові зв'язки викладача, що є важливим при масовому навчанні. Жести викликають підвищену увагу та інтерес учнів (35 – 40 жестів).

Досвід підготовки інструкторів ЛФК у нашому клубі дозволяє стверджувати про те, що знання методики викладання значно полегшують їх практичну роботу в групах.

Література:

1. Пижов В.В. Образна мова тренера. Фізкультура і спорт, 1959.№2.- С.24 -27.
2. Пижов В.В. Народна спортивна термінологія – ефективна допомога офіційній. Бюлетень технічного комітету стандартизації і термінології Держстандарту та Мін. Освіти України.- №1(4), 1995.- С.57 – 63.