

фізкультурно-оздоровчих занять є участь у змаганнях та конкурсах. На присвячене такій участі питання анкети відповіді були наступними (табл.1)

Таблиця 1

Відповіді респондентів про участь у заходах змагальної спрямованості

<i>Варіанти відповідей</i>	<i>чоловіки</i>	<i>жінки</i>
Декілька разів на рік	30	-
Декілька разів на місяць	10	10
Не беру участі	60%	90%

Вищенаведені результати анкетування необхідно враховувати для підвищення ефективності фізкультурно-оздоровчих занять, збільшення кількості чоловіків і жінок, які їх систематично відвідують, використовувати при проведенні пропаганди і реклами.

ШЛЯХИ ПІДВИЩЕННЯ РІВНЯ ПОІНФОРМОВАНОСТІ НАСЕЛЕННЯ ПРО ОБ'ЄКТИ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ

ЛЮБОВ ЧЕХОВСЬКА, ІРИНА КЛИМУС

Львівський державний інститут фізичної культури

Актуальність. В останні роки в Україні посилилися загрозливі тенденції зниження рівня здоров'я, середньої тривалості життя, що пов'язано із низькою руховою активністю. За даними науковців рівень рухової активності у повсякденній діяльності людей ще далекий від бажаного. Особливе занепокоєння викликають наявні відхилення у фізичному стані людей працездатного віку [3].

Однак, населення не достатньо володіє інформацією про діяльність фізкультурно-оздоровчих організацій, їх місце знаходження та режим роботи, послуги, які вони надають.

У зв'язку з цим, пошук шляхів підвищення рівня поінформованості населення про діяльність фізкультурно-оздоровчих організацій є актуальним. Нами вирішувалися наступні завдання:

1. Проаналізувати та узагальнити науковий здобуток вітчизняних авторів про діяльність фізкультурно-оздоровчих організацій.

2. Вивчити зміст діяльності фізкультурно-оздоровчих організацій Львівської області.

3. Запропонувати шляхи підвищення поінформованості населення про діяльність фізкультурно-оздоровчих організацій у Львівській області.

Згідно літературних джерел встановлено, що система фізкультурно-оздоровчої діяльності щодо надання послуг населенню з рухової активності діяла ще при колишньому СРСР. Характерною особливістю фізкультурного руху була його оздоровча направленість. Основна функція фізкультурних організацій – впровадження фізичної культури у всі верстви населення,

залучення у сферу фізичного виховання всі вікові групи [1,2].

Безпосередню участь в організації фізкультурно-масової роботи, розвитку її матеріально-технічної бази, комплектуванні первинних фізкультурних організацій за місцем проживання тренерсько-викладацькими кадрами приймали житлово-експлуатаційні контори (ЖЕКи). Окрім цього, в країні утворювалися фізкультурно-спортивні клуби (ФСК) за місцем проживання. Дещо пізніше почали утворюватися перші фізкультурно-оздоровчі комбінати (ФОК). Вони надавали платні фізкультурно-оздоровчі та лікувально-профілактичні послуги населенню.

За часів незалежності України розпочато процес змін та оновлень у галузі фізичної культури та спорту:

- поряд з державними відкриваються та починають функціонувати недержавні фізкультурні організації;
- фізкультурні організації активно засвоюють нові можливості, які відкриваються у сфері надання додаткових послуг;

У 2003 році в Україні утворено Всеукраїнський центр фізичного здоров'я населення "Спорт для всіх". Основне завдання Центру – це залучення широких верств населення і формування потреби до регулярних оздоровчих занять, надання фізкультурно-оздоровчих послуг, поєднання масових та індивідуальних форм організації фізкультурно-спортивної роботи за місцем проживання та в місцях масового відпочинку.

На території області діє обласний центр фізичного здоров'я населення „Спорт для всіх”. Поряд з ним, функціонують ще 9 міських центрів. Це найбільша кількість, порівняно з іншими областями України.

Окрім того, нами встановлено, що у Львівській області функціонує 48 фізкультурно-оздоровчих клубів. За цим показником Львівська область посідає десяте місце по всій Україні.

Як свідчать попередні наші дослідження, стан поінформованості населення м. Львова є незадовільним [4]. Саме тому, з метою підвищення поінформованості населення про діяльність фізкультурно-оздоровчих організацій нами був розроблений макет довідника. Довідник містить такі розділи:

I розділ - Фізкультурно-оздоровчі клуби за місцем проживання

II розділ - Шейпінг зали м. Львова

III розділ - Установи дитячо-юнацьких та молодіжних клубів м. Львова

IV розділ - Дитячо-юнацькі спортивні школи м. Львова

V розділ - Підліткові клуби по мережі міських центрів ЛОЦФЗН „Спорт для всіх”

VI розділ - Клуби за інтересами з видів спорту по мережі міських центрів ЛОЦФЗН „Спорт для всіх”

VII розділ - Дитячо-юнацькі спортивні школи Львівської області.

На сьогоднішній день нами ведеться робота над виданням даного довідника, який, на нашу думку, дозволить населенню отримати інформацію про фізкультурно-оздоровчі організації Львівської області та значно підвищить рівень поінформованості про їх діяльність.

Література:

1. *Организация физической культуры и спорта: Учебник для техн. физ. культ. / Под ред. Авгеевца В. У., Каневец Т. М. – Москва: Физкультура и спорт, 1986. – 192с.*
2. *Вилькин Я. С., Каневец Т. М. Организация работы по массовой физической культуре и спорту. – М.: Ф и С, 1985. – 187с.*
3. *Жданова та ін. Організація та методика оздоровчої фізичної культури і рекреаційного туризму: Навч. посібник. – Луцьк: „Вежа” держ. ун-ту ім. Лесі Українки, 2000. – 248с.*
4. *Климус І.В. Фізкультурно-оздоровча організація як об'єкт рекреаційної діяльності /Творча особистість учителя як передумова інноваційних процесів у системі освіти: Матеріали Всеукр. студ.науково-практ. конф. - Полтава, 2005.- с.153.*

ВПЛИВ ЗАНЯТЬ У ПРОФІЛЬОВАНИХ ГРУПАХ ЗДОРОВ'Я НА СТАН ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я ТА РОЗУМОВУ ПРАЦЕЗДАТНІСТЬ ЖІНОК-УЧИТЕЛІВ 36-55 РОКІВ

ПРИНА КОТОВА, МАР'ЯНА РІПАК, ЮЛІА ГАВРУШКО
Львівський державний інститут фізичної культури

Постановка проблеми. Аналіз останніх досліджень і публікацій. Актуально соціально значимою і при цьому делікатною, залишається проблема залежності: здоров'я вчителя – ефективність його професійної діяльності – психологічне самопочуття учнів. Згідно ряду досліджень, турбота суспільства про здоров'я педагога буде сприяти зміцненню психологічного здоров'я його учнів (Л. Лебедева, 2001).

Для підтримання здоров'я на високому рівні необхідно займатися фізичними вправами самостійно або у групах здоров'я. Фізкультурно-оздоровчі групи є однією із поширених форм залучення широких верств населення до систематичних занять фізичною культурою і спортом з метою зміцнення здоров'я, продовження творчого довіліття, організації активного відпочинку (Л.Р. Вилькин, Т.М. Каневец, 1985; А.Ц. Деминский, Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов, 2001; Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов, 2001).

Одним із різновидів фізкультурно-оздоровчих груп є профільовані групи здоров'я (ПГЗ), заняття в яких проводяться за місцем роботи у позаробочий час. Вказані групи відносяться до основних форм занять профілактичної спрямованості, які вирішують завдання первинної профілактики найбільш поширених захворювань. У склад ПГЗ включаються особи, які мають типові (однотипні) впливи чинників праці, або особи, які мають певні захворювання (простудні, серцево-судинні, опорно-рухового апарату). Це дозволяє цілеспрямовано визначати зміст і методіку занять із урахуванням віку, стану здоров'я, функціональних і рухових можливостей тих, хто займається у