

## СПОРТИВНІ ІГРИ У ПРОГРАМАХ ЛІТНІХ ОЛІМПІЙСЬКИХ ІГОР

ВОЛОДИМИР ЛЕВКІВ, СВІТЛАНА МЕЛЬНИКОВИЧ

*Львівський державний інститут фізичної культури*

В Україні останнім часом все більшої популярності набувають такі ігрові види спорту як: бейсбол, софтбол, дартс, більярд та інші. В той же час, у науково-методичній літературі недостатньо висвітлено перспективи розвитку різних спортивних ігор.

У зв'язку з цим, в дослідженні вирішувалися такі завдання: 1. Визначити тенденції включення ігрових видів спорту у програми літніх Олімпійських ігор. 2. Визначити чинники, що мають визначальний вплив на включення ігрових видів спорту до програми літніх Олімпійських ігор.

Для вирішення поставлених завдань нами використовувалися такі *методи дослідження*: аналіз науково-методичної літератури; аналіз документальних матеріалів; статистична обробка отриманих результатів.

Аналіз літературних джерел показав, що спортивні ігри включалися у програми всіх Олімпійських ігор. В той же час, були виявлені деякі відмінності у їх кількості, переліку та періодичності на різних Олімпійських іграх. До 1912 року кількість спортивних ігор, як і всіх видів спорту, на кожній наступній Олімпіаді то збільшувалася (Париж, 1900 рік – 7 ігор (58,3%), Лондон, 1908 рік – 10 ігор (58,8%), то зменшувалася (Сент-Луїс, 1904 рік – 5 ігор (50%), Стокгольм, 1912 рік – 3 гри (23,1%). З 20-их до 90-их років спостерігається стабілізація їх кількості (4-6 спортивних ігор), що становило 23,5%-31,6% від кількості всіх видів спорту. На останніх чотирьох літніх Олімпійських іграх кількість видів спорту зросла з 25 до 39 видів, а кількість спортивних ігор залишалася сталою – 12 ігор, що становили 48-30,8%.

Загалом на всіх літніх Олімпійських іграх було проведено змагання з 21 виду спортивних ігор. Однак, виявлена велика розбіжність у їх частоті. Так, лише 2 ігрових види спорту проводилися, практично, на всіх Олімпійських іграх.. Це: футбол – 23 рази та водне поло – 21 раз. Більш, ніж на половині Олімпіад проводилися змагання з: хокею на траві – 18 раз та баскетболу – 15 разів. Менш, ніж на половині Олімпійських ігор проведені змагання з: тенісу – 12 разів, волейболу – 11 разів та гандболу – 10 разів. Всі інші види були включені в програми п'яти і менше Олімпіад. На одній чи двох Олімпійських іграх проводилися змагання з: гольфу, лякросу, крикету, крокету, роккі, же-де-пому та рекету. Зазначені види спорту були включені в програми Олімпійських ігор, що проводилися на початку ХХ ст. В той же час ігрові змагання з бейсболу, софтболу, пляжного волейболу та бадмінтону проводилися на останніх чотирьох Олімпійських іграх, а з настільного тенісу – на останніх п'яти.

Слід відзначити, що теніс був представлений на перших восьми Олімпійських іграх і лише з 1988 р. знову постійно включається до програми Олімпійських ігор. Цікавим є той факт, що змагання з регбі проводилися ще на II, IV, VII та VIII Олімпійських іграх, з 1928 р. – не проводилися і лише на

наступних XXIX іграх в Пекіні, знову повернуться на Олімпійську арену.

Аналіз програм Олімпійських ігор дозволяє виділити чинники, що мають визначальний вплив на включення тих чи інших видів спорту у програмах Олімпійських ігор: культивування виду спорту у всіх континентах; існування єдиної міжнародної організації з виду спорту, яка координує процес його розвитку, та уподобання НОКів - господарів Олімпійських ігор.

#### *Висновки.*

1. У програмах літніх Олімпійських ігор до 1912 року кількість спортивних ігор то збільшувалася (10 ігор (58,8%)), то зменшувалася (3 гри (23,1%)). З 20-их до 90-их років змагання проводилися з 4-6 спортивних ігор (23,5%-31,6%). На останніх чотирьох літніх Олімпійських іграх змагання проводяться з 12 ігрових видів спорту (48-30,8%).

2. На всіх літніх Олімпійських іграх було проведено змагання з 21 ігрового виду спорту. Найчастіше проводилися змагання з футболу (23 р.), водного поло (21 р.), хокею на траві (18 р.), баскетболу (15 р.), тенісу (12 р.), волейболу (11 р.), гандболу (10 р.).

3. Визначальний вплив на включення видів спорту до програм Олімпійських ігор мають наступні чинники: культивування виду спорту на всіх континентах; існування єдиної міжнародної організації з виду спорту, яка координує процес його розвитку, та уподобання НОКів - господарів Олімпійських ігор.

#### **Література:**

1. *Енциклопедія сучасного олімпійського спорту / гл. ред. В.Н.Платонов. – К.: Олімпійська література. – 1998. – 599 с.*
2. *Статистика XXVI Олімпіади // Олімпійська арена. – 1997. – № 1. – С. 26-27.*
3. *Статистика XXVII Олімпіади // Олімпійська арена. – 2000. – № 4. – С. 38-48.*
4. *Статистика XXVIII Олімпіади // Олімпійська арена. – 2004. – № 6. – С. 51-65.*

## **ЛЮМИНЕСЦЕНТНІ ВЛАСТИВОСТІ СОЛЕЙ УРИНИ СПОРТСМЕНІВ ПРИ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕННЯХ**

БОГДАН СЕМЕН, ОЛЕГ БОРДУН, ЯРОСЛАВ ЛАПУЦЬ  
*Львівський національний університет імені Івана Франка*

Важливим завданням при виборі типу і тривалості фізичних навантажень є дослідження фізіологічного стану спортсмена та встановлення певних відхилень від норми у функціонуванні різних органів. Низка досліджень базується на аналізі деяких виділень з організму, таких як кров, урина, лімфа [4]. При цьому найбільш простим і безболісним є дослідження урини. Аналіз урини, в основному, базується на суб'єктивному аналізі візуального зображення під мікроскопом та на індикаторних хімічних реакціях [6]. Це