

РЕКРЕАЦІЙНО-ОЗДОРОВЧІ МАРШРУТИ ВОЛИНИ

АНАТОЛІЙ ТУЧАК, НАТАЛІЯ ЗАХОЖА

Волинський державний університет імені Лесі Українки м. Луцьк

У статті подано інформацію про найбільш популярні маршрути, проходження яких розраховано на 2-3 дні. Йдеться про маршрути пішохідного, велосипедного та водного походів, які проводяться на теренах Волині для студентів Інституту здоров'я і фізичної культури ВДУ імені Лесі Українки.

Перший маршрут пішохідний: Ромашківка – Лопатень – Колки – Старий Чарторийськ. довжина маршруту – 75 км. тривалість походу – 3 дні.

Це подорож по місцях, пов'язаних з боротьбою народних месників на території Волині у роки Великої Вітчизняної війни.

Неподалік від станції Ромашківка розташоване кладовище російських воїнів, котрі полягли під час Брусилівського прориву 1916 р.

Далі шлях пролягає до селища Цумань, звідки лісовими стежками рухаємось до урочища Лопатень. Тут на місці стоянки партизанів споруджено меморіальний комплекс „Партизанська слава”. Про бойовий шлях загону розповідається в експозиціях музею, розташованого на території комплексу. Із урочища Лопатень маршрут веде в селище Колки. Далі до села Старий Чарторийськ шлях лежить уздовж річки Стир.

Старий Чарторийськ – одне із найдревніших поселень на Волині, йому вже за 900 років. На окраїні села – городище і фундамент сторожової вежі, побудованої Мстиславом Даниловичем (сином Данила Галицького). В селі зберігся костюл, у підземеллі якого була усипальня князів Чарторийських.

Найкращий час для проведення походів за цим маршрутом – з травня по вересень.

Другий маршрут велосипедний: Луцьк – Горохів – Мар'янівка – Берестечко – Хрінники – Луцьк. Довжина маршруту – 160 км. Тривалість походу – 3 дні.

Із Луцька шлях лежить по трасі Луцьк-Львів до Горохова (50 км). На трасі обладнані місця для відпочинку, пункти харчування.

Із Горохова маршрут веде у селище Мар'янівка, звідки шлях веде у Берестечко (35 км від Горохова). Тут розташовані пам'ятники архітектури XVII-XVIII ст., могила 500 дівчат, замордованих татарами в 1658 р., - пам'ятник „Свята Текля”. В містечку створено народний історичний музей. 1846 р. у Берестечку побував Т.Г. Шевченко, тут йому споруджено пам'ятник. На відстані 5 км від Берестечка на о.Журавлиха розташований музей-заповідник „Козацькі могили”, створений у 1966 р. в пам'ять про козаків, які загинули в 1651р.

Наступний пункт подорожі – Хрінники. Тут можна влаштувати бівуак на березі Хрінниківського водосховища.

Далі маршрут пролягає через Боремель, Радомишль і закінчується в м.Луцьку.

Третій маршрут водний: Луцьк – Кульчин – Рокіні – Рожище. Довжина маршруту – 32 км. Тривалість походу – 2 дні.

Початок маршруту в м.Луцьку.

Відправлятися у цю подорож найкраще з правого берега річки Стир у районі вул.Набережна. Приблизно через 5 год. руху на правому березі з'явиться село Кульчин. Трохи далі на правому березі є чудове місце для ночівлі.

Далі – по течії річки – село Жидичин, перша згадка про яке в Іпатівському літописі датується 1227 р. у той час його відвідав князь Данило Галицький. На високому пагорбі біля річки збереглися залишки городища X-XIII ст. Туристи закінчують свій маршрут у районному центрі Рожище.

У туристично-рекреаційному комплексі Волині існує ряд проблем. Значно послабився контроль органів місцевої влади за дотриманням екологічних і санітарних норм при проведенні туристичних заходів, що негативно впливає на стан навколишнього середовища.

Студенти під час походів залучаються до вивчення історичних пам'яток, природи, тваринного і рослинного світу, вчать ефективному використанню рекреаційних ресурсів рідного краю.

Література:

1. В. Й. Павлик. *Покличте нас у турпохід.* – К.: „Здоров'я”, 1991.
2. В. І. Павлов, Л. М. Черчик. *Рекреаційний комплекс Волині: територія, практика, перспективи.* Луцьк, 1998.
3. *Єврорегіон Буг: Волинська область.* За ред. П. П. Клімчука, П. В. Луццишина, В. Й. Лажника. Луцьк. Рекреаційно-видавничий відділ ВДУ, 1997.

ЕКОЛОГО-ЕКОНОМІЧНО ДОПУСТИМА РЕКРЕАЦІЙНА МІСТКІСТЬ ЛІСОВИХ ТЕРИТОРІЙ

ЕВЕЛІНА КУЛЬЧИЦЬКА

Національний лісотехнічний університет України

Провідне місце серед природних рекреаційно-туристичних ресурсів західного регіону займають ліси, які поряд із продукуванням деревної сировини та побічних продуктів, являються продуцентами рекреаційних послуг. Впровадження туристичної діяльності на лісових територіях, а отже, додаткового навантаження на лісові екосистеми, вимагає ретельних розрахунків і аналізу.

Більшість дослідників класифікують рекреаційні навантаження за ступенем впливу на природні комплекси, тобто за екологічним критерієм: допустимі (які призводять до 1-2 стадій дигресії природних комплексів), гранично допустимі (відповідають верхній межі 3-ї стадії дигресії), критичні (4-та стадія дигресії) та катастрофічні рекреаційні навантаження (5-та стадія дигресії).

Оскільки вважається, що межа стійкості лісу проходить між 3-ю та 4-ю стадіями дигресії, допустиме та гранично допустиме рекреаційне навантаження можна віднести до екологічно допустимих рекреаційних навантажень, а критичне та катастрофічне - до екологічно недопустимих [1].