

Більшість готелів, мотелів, кемпінгів, санаторіїв, баз відпочинку та туристичних баз будувалися за проєктами, що сьогодні не відповідають міжнародним стандартам. Мережа їх активно формувалася у період масового туризму, з інтенсивною експлуатацією та несвоєчасним капітальним і поточним ремонтом. Це призвело до значного зносу цих будівель та оснащення.

Таким чином, Івано-Франківська область має достатньо високий природно-рекреаційний потенціал, необхідний для створення високоєфективних рекреаційно-туристичних зон. У цілому забезпеченість природними рекреаційними ресурсами 1-го кв. км території та 1-го жителя відповідно в 1,4 та 1,8 рази вищі, ніж по Україні, що знову підтверджує можливість розвитку сфери лікування та відпочинку [1, 268].

Література:

1. Бейдик О.О. Рекреаційно-туристські ресурси України: Методологія та методика аналізу, термінологія, районування/ Київ. Нац. Ун-т ім. Т.Г.Шевченка. – К., 2001. - 395с.
2. Мазур Ф.Ф. Соціально-економічні умови розвитку рекреаційної індустрії: Навчальний посібник. – Київ: Центр навчальної літератури, 2005. – 96 с.
3. Регіональна екологія і природні ресурси. Підручник для студентів екологічних, географічних та геологічних спеціальностей вищих навчальних закладів. О.М. Адаменко, М.М. Приходько. Ів-Фр.: «Талія», 2000.
4. Рекреація і туризм // Природно-заповідні території та об'єкти Івано-Франківщини. – Івано-Франківськ, 2000. – С.156.

ТУРИСТИЧНО-РЕКРЕАЦІЙНІ РЕСУРСИ ВОЛИНСЬКОГО ЛІСУ

НАДІЯ КОВАЛЬЧУК, АННА ІВАНОВА

Волинський державний університет імені Лесі Українки
Луцький державний технічний університет

Край дрімучих лісів, мальовничих синьооких озер, тихоплинних і стрімких річок, гаїв і долин – це Волинь. Це неперевершена в красі природи перлина України. Лісові простори Волині від стародавнього, овіяного козацькою славою полків Богдана Хмельницького, селища Берестечка на півдні простяглися на північ аж до Білорусі. На сході починаються на самому кордоні з Рівненщиною, а на заході відбиваються в плесах швидкоплинного Західного Бугу. Площа лісових угідь Волинської області складає 695 тис. га. Кожне з них вартує уваги туристів.

Наприклад, Цуманські ліси в роки Великої Вітчизняної війни були осередком партизан. Ще і зараз і них можна натрапити на землянки та схрони. Цуманська пуща багата фауною. У ній живуть плямісті олені, дикі кабани, благородні олені, зубри.

Мальовниче Воротнівське урочище (600 га) оголошено ландшафтним

заказником. З повним правом Воротнівську дачу можна оголосити й орнітологічним заказником: під шатами вікових дерев – найвища на Волині концентрація птахів. Величезна не тільки науково-пізнавальна, а й естетична цінність урочища. Його звать царством птахів, і ще – солов'їним садом. У квітні з Аравійського півострова і Північної Америки поспішають солов'ї в рідні краї. У будиночку лісгосподарської пропаганди представлені чучела тварин та птахів, які населяють ліси і поля Волині, гербарії дерев, що ростуть на Воротнівській дачі.

У 52-му кварталі урочища Лозне Шацького лісництва росте два величезні дуби, які мають більше 300 років.

При Шацькому лісному технікумі створено краєзнавчий музей, експонати якого дають найповніше уявлення про рослинний і тваринний світ цього природного комплексу. У дендрарії зібрано 365 зразків дерев і чагарникових порід.

Неподалік від озера Глибоке, яке розташоване на території Городоцького лісгоспазу у Маневицькому районі, кучерява горобина „обнялася” з дубом. У розвилці лісового велетня утворилося дупло, і в ньому знайшли собі пристанище два деревця горобини. Вони щороку плодоносять і утворюють неповторну красу. Це досить-таки рідкісне явище рослинного світу оголошене пам'ятником природи і взяте під охорону.

У 42-ому кварталі Венського лісництва Шацького навчально-дослідного лісгоспазу знаходиться ще одна пам'ятка природи: сосна і дув звичайні зрослися гілками в трьох місцях і ростуть так понад півстоліття.

Дуби посідають одне з найпочесніших місць у списку природних об'єктів, які на Волині взято під охорону. Наприклад, у 9-ому кварталі Кримненського лісництва росте лісовий велетень, якого вважають одним із найстаріших дерев області. Йому понад 500 років. Дерево порівняно невисоке, але діаметр крони в нього перевищує 40 метрів.

Про цього патріарха складено багато легенд і переказів. Оповідують, що під його густим віттям відпочивало козацьке воїнство Богдана Хмельницького, що тут знаходили в негоду притулок російські солдати Армії Михайла Кутузова.

Такі ж 2 дуби, яким за 500 років, знаходяться на території Гуцанського лісництва Любомльського лісгоспазу.

Трохи молодшим вважається дуб на території Ківерцівського лісництва неподалік від Луцька. Під його кроною відпочивав Петро I у 1712 році під час своєї подорожі за кордон. З ім'ям цього царя пов'язують і інший дуб, який росте біля с. Городно Любомльського району. Висота дерева більше 30 м, вік понад 500 років. Оповідують, що під ним відпочивали посланці Петра I і Катерини II під час поїздки у Європу.

Чимало дубів-старожилів, вік яких перевищує 300–350 років, є в с. Велика Осниця (Маневицький р-н) в Головнянському лісництві (Любомльський р-н) у Губинському лісництві (Володимир-Волинський р-н), Ківерцівському лісництві та ін. Ці дерева взяті під охорону як ботанічні пам'ятки природи місцевого значення.

В урочищі Нечимне (біля Колодяжного) біля найбільшого дуба табличка з написом „Дуб, під яким відпочивала Леся Українка”. Пейзаж урочища точно змальований у перших рядках прологу „Лісової пісні”.

Ліси Шацького національного природного парку (12 тис. га), особливі ліси і лісові масиви (25,7 тис. га), захисні смуги вздовж річок (18,9 тис. га) – це основний вид лісів рекреаційних цілей велике значення має здатність лісу виділяти кисень і фітонциди, поглинати вуглекислий газ [1]. В області росте дуб черешчатий і граб, які відносяться до першої групи фітонцидності; сосна звичайна, ліщина, береза, черемха, малина, що відносяться до другої групи фітонцидності. Фітонцидні якості насаджень забезпечують зниження кількості бактерій і мікробів у лісовому повітрі, покращують санітарно-гігієнічні умови відпочинку.

Волинські ліси багаті грибами та ягодами і їх збирання особливо міськими жителями, розцінюється як один з найпривабливіших і корисних видів відпочинку. Серед грибів, що ростуть у лісах області, переважають лисички, зелениці, маслянки, опеньки, сиріожки, білі гриби. Найбільш поширеними з ягід є чорниця, малина, ожина [2].

Отже, лісові ресурси займають провідне місце в структурі природно-рекреаційного потенціалу Волині і можуть задовольнити різноманітні потреби рекреантів в короткотривалому, довготривалому відпочинку, лікуванні, оздоровленні.

Література:

1. Павлов В.І., Черчик Л.М. Рекреаційний комплекс Волині: теорія, практика, перспективи. – Луцьк: Надстир'я, 1998. – С.41–45.
2. Телишевський Д.А. Гриби, ягідники і лікарські рослини лісів України. – Львів: Вид-во Львівського університету, 1972. – 152 с.

ЗМІСТ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧОЇ ТА РЕКРЕАЦІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ НАСЕЛЕННЯ У МІСЬКИХ ПАРКАХ (на прикладі Регіонального ландшафтного парку “Знесіння”)

ІРИНА ГРИБОВСЬКА, СОЛОМІЯ СТОГУЛІ, ОЛЕСЬ ЗАВАДОВИЧ
*Львівський державний інститут фізичної культури
Регіональний ландшафтний парк «Знесіння»*

В останні роки погіршився стан здоров'я громадян України. Тому, очевидною, є потреба організації активного відпочинку населення у зелених зонах міста. У парках існують всі необхідні умови для оздоровлення людей. В першу чергу, це особливий мікроклімат: температура, чистота і вологість повітря. Одним із чинників, які сприяють оздоровленню є позитивний ландшафтний рефлекс, обумовлений мальовничими краєвидами [1].

Прийнятливому підході до проблеми відпочинку у міських парках можна сформулювати каркас для розвитку туристичної функції як шансу отримання