

школярів набуває загрозливих масштабів. Доцільно було б активізувати просвітницько-пропагандистську діяльність серед учнівської молоді щодо негативного впливу шкідливих звичок на стан здоров'я. З метою формування навичок здорового способу життя варто налагодити співпрацю педагогічного колективу школи із батьками.

## СУЧАСНИЙ СТАН ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ РЕКРЕАЦІЙНОГО ТУРИЗМУ НА ВОЛИНІ

ТЕТЯНА ОВЧАРЕНКО, СВІТЛАНА КАЛИТКА, ЛЮДМИЛА ЧЕХАНЮК  
*Волинський державний університет ім. Лесі Українки*

Нашу державу можна віднести до держав із значними природними та історико-культурним потенціалом. Такі регіони, як Карпати, Волинь, Причорноморсько-Азовське узбережжя і Крим, здавна привертати увагу туристів [1, 4].

Туризмові належить одне із провідних місць у використанні природних ресурсів, подальший розвиток якого можливий при поєднанні з ефективною роботою, фізичною активністю туристично-оздоровчого спрямування.

Аналіз літератури показав, що питання розвитку рекреаційного туризму як галузі економіки висвітлені недостатньо. Дослідження незначної кількості авторів направлені на вивчення природних ресурсів Волині [2, 4], організації та проведенню оздоровчо-туристичних заходів [3]. Тому актуальність проблеми розвитку рекреаційно-туристичної індустрії на Волині не викликає сумнівів.

*Мета дослідження* – визначити перспективи розвитку рекреаційного туризму на Волині.

Одним із вагомих факторів розвитку туризму на Волині є багаті природні та історико-культурні ресурси. Волинська область розташована на північному заході України. Територія Волині займає 20,2 кв. км. На ній виділяють два види ландшафтів: поліський і лісостеповий. Лісова рослинність складає 20 % території зони. Площа лісових угідь Волинської області складає 695 тис. га. У ній функціонує 14 держлісгоспів та Шацький національний природний парк. Для рекреаційних потреб велике значення має здатність лісу виділяти кисень і фітонциди, поглинати вуглекислий газ. Завдяки поєднанню різних рослинних угруповань і кущових порід та біологічних особливостей деревної породи утворився певний мікроклімат і рекреаційний комфорт.

Волинь багата водними ресурсами. Найбільшими на території області є ріки Прип'ять, Стир, Турія, Стохід. Уздовж західного кордону області протікає Західний Буг, до його басейну в межах Волині належать 24 річки. Площа озер області займає 150,9 кв. км.

У межах області виділяються три озерні райони: басейн Західного Бугу, межиріччя Західного Бугу і Прип'яті, басейн Прип'яті. У басейні Західного Бугу нараховується понад 80 озер, які об'єднуються в Шацьку групу озер. Найбільше з них - озеро Світязь, довжина якого становить 9,3 км, ширина досягає 4,8 км,

середня глибина озера -7м, максимальна - 58,4 м.

На межиріччі Західного Бугу і Прип'яті розташована друга група озер. Найбільші озера цієї групи Тур, Оріховець, Волянське, Синове, які використовуються для відпочинку, купання та рибної ловлі в літній період.

У басейні річки Прип'ять знаходяться понад 20 заплавлених озер, площа кожного з них перевищує 10 га. Найбільшими озерами цієї групи є Люб'язь, Біле, Волянське, Дольське, Шипи, Сирче, Рогозне, Мале Люб'язьке. На сьогодні вони мало використовуються в плані рекреації, тому що більшість з них розташована на забрудненій радіонуклідами території.

Клімат області помірно-континентальний: зима м'яка з нестійкими морозами; літо тепле, нежарке; весна і осінь - затяжні, зі значними опадами. Найчастіше комфортна погода спостерігається в літні місяці. У липні-серпні умови на території області сприятливі для проведення відпочинку та широкого комплексу кліматолікування.

Згідно з оцінкою типів погоди для відпочинку, лікування, туризму - погода Волинської області є сприятливою для розвитку всіх видів рекреаційної діяльності.

Для розвитку рекреації та туризму важливе значення має пізнавальна цінність культурно-історичних пам'яток Волині, до яких належать археологічні знахідки, пам'ятки архітектури, музеї, картинні галереї, меморіальні дошки, обеліски, меморіали та ін. Найбільше пам'яток археології є в Луцькому та Володимир-Волинському районах.

На Волині нараховується понад 150 пам'яток архітектури, 101 з них - державного значення. Найцікавішим туристичним об'єктом Луцька є архітектурно-історичний заповідник "Старе місто". На його території знаходиться замок Любарта.

В межах області в будь-яку пору року широко застосовується пішохідний, водний, лижний та велосипедний туризм. Для цього використовують лісові та водні ресурси, котрі займають провідне місце в структурі природно-рекреаційного потенціалу області та можуть задовольняти різноманітні потреби рекреантів в короткотривалому, довготривалому відпочинку, лікуванні, оздоровленні.

В напрямку розвитку туристичної та рекреаційно-оздоровчої роботи активно працює Волинський обласний Центр туризму, спорту та екскурсій, що систематично проводить туристсько-спортивні, оздоровчі, краєзнавчі заходи: змагання, вечори, конкурси, вікторини, свята, ігри, конференції, походи, екскурсії, "Дні здоров'я", "День туризму". В області працюють станції юних туристів: Ківерцівська, Ковельська та Старовижівська районні, Ковельська та Нововолинська міські.

Отже, Волинь володіє значними рекреаційно-туристичними ресурсами, які можна використовувати для відпочинку та оздоровлення. На високому рівні проводиться робота в цьому напрямку Центром туризму спорту та екскурсій,

але забезпечення педагогічними працівниками, які мають туриську кваліфікацію, не на достатньому рівні.

#### **Література:**

1. Большая советская энциклопедия. – М.: Советская энциклопедия, 1977. – Т.26. – С.992-993.
2. Геренчук К.І. Природа Волинської області. – Львів: Каменяр, 1975. – С. 26-124.
3. Інформація про розвиток туристсько-краєзнавчої роботи у Волинській області в 2002 році. ЦТСЕ, 2002. – С. 1-6.
4. Павлов В.І., Черчик Л.М. Рекреаційний комплекс Волині: Теорія, практика, перспективи: - Луцьк: Надстир'я, 1998. – 124 с.