

I. ІСТОРИКО-ФІЛОСОФСЬКІ ТА СОЦІАЛЬНО-ЕКОНОМІЧНІ АСПЕКТИ РЕКРЕАЦІЙНО – ОЗДОРОВЧОЇ, ТУРИСТИЧНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ

ПРО ЕФЕКТИВНІСТЬ ВИКОНАННЯ ПОЛТАВСЬКОЇ МІСЬКОЇ КОМПЛЕКСНОЇ ПРОГРАМИ "ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ - ЗДОРОВ'Я НАЦІЇ"

МАРИНА ГРИНЬКОВА, СЕРГІЙ КІПРИЧ, ОЛЕКСАНДР ДАЦЕНКО
Полтавський державний педагогічний університет ім. В.Г. Короленка

Виконуючи Указ Президента України від 1 вересня 1998 року № 963/98 "Про затвердження Цільової комплексної програми "Фізичне виховання – здоров'я нації" на 1999-2005 рр." та розпорядження облдержадміністрації №512 від 26.10.98р. комітетом у справах фізичної культури, спорту та туризму Полтавського міськвиконкому була розроблена і затверджена рішенням міськвиконкому міська комплексна програма "Фізичне виховання - здоров'я нації" на 1999–2005 рр., яка покликана сприяти покращенню здоров'я полтавців, пропаганді здорового способу життя та підвищенню авторитету фізичної культури.

Програма складається з шести розділів. Розглянемо ефективність їх виконання.

1. Фізичне виховання і фізкультурно-оздоровча робота у навчально-виховній сфері. Особлива увага приділялась дітям дошкільних закладів, створювались умови для зміцнення здоров'я засобами фізичного виховання. В 50 дошкільних закладах щоденно 7998 дитини розпочинають ранок з ранкової гімнастики та занять з фізичної культури. Два рази на рік проводять Дні здоров'я із залученням батьків.

Для зміцнення здоров'я дітей впроваджено різні види самомасажів, ароматерапія, вітамінотерапії та дихальна гімнастика, система оздоровлення Порфірія Іванова. За період дії програми в дошкільних закладах міста, для зміцнення здоров'я дітей, були відкриті гуртки з шахів, художньої гімнастики, спортивних танців та інших видів спорту з якими працюють тренери спортивних шкіл.

При загальноосвітніх школах працює 33 спортивних класів з різних видів спорту такі як футбол, художня гімнастика, бокс, гандбол, легка атлетика, баскетбол, волейбол та інші. У Відкриті секції Міжнародної федерації бойових мистецтв „Дракон“, федерації з тайського боксу, кікбоксінгу, кіокушин карате. Учні молодших класів відвідують басейн „Дельфін“ де навчаються плаванню.

БІБЛІОТЕКА
Львівського державного
інституту фізичної
культури

В місті створена мережа футбольних клубів як для дітей, так і для дорослих: 8 клубів при закладах освіти, в яких займаються понад 600 чоловік. Створені футбольні команди при 38 школах, ПТУ та в 10 клубах за місцем проживання, в яких грають біля 1500 юнаків з якими працюють 60 тренерів.

Значна увага приділялась оздоровленню дітей в місті та за його межами. Щороку влітку в заміських таборах „Олімпійські надії“, „Старт“ та при шкільних таборах ДЮСШ відпочивають біля 45% їх вихованці, де відновлюють свої сили, продовжують навчально-тренувальний процес, залучаються до спортивно-оздоровчої роботи. Крім цього, вихованці ДЮСШ, федерацій та клубів з видів спорту відпочивають на березі Чорного та Азовського морів, оздоровчих таборах Полтавської області.

2. *Фізкультурно-оздоровча робота у виробничій та соціально - побутовій сфері.* Значна увага приділяється розвитку фізичної культури на діючих підприємствах міста. З метою організації роботи по розвитку оздоровчої роботи з населенням всіх вікових груп засобами фізичної культури і спорту за місцем проживання та місцях масового відпочинку у місті в 2004 році створений міський центр фізичного здоров'я населення "Спорт для всіх". Центром впродовж двох років було проведено 78 спортивно - масових заходів серед учнівської молоді, виробничих колективів сімей та за місцем проживання.

3. *Фізкультурно-оздоровча, реабілітаційна, спортивна діяльність серед інвалідів.* Виконуючи міську програму „Полтавська родина“, набуває розмаху фізкультурно - оздоровча та реабілітаційна робота серед неповносправних. Для покращення організаційної роботи в місті Полтаві. У 2003 році створений міський центр "Інваспорт", який займається фізкультурно-реабілітаційною роботою серед спортсменів - інвалідів, відкрита обласна дитячо-юнацька реабілітаційна спортивна школа для інвалідів. Щорічно проводяться спартакіади "Повір у себе", традиційні легкоатлетичні естафети.

4. *Спортивна діяльність.* На даний час у місті функціонує 15 дитячо-юнацьких спортивних шкіл, в яких підвищують свою спортивну майстерність 8957 тис. вихованців. За період виконання даної програми в місті відкрито 4 спортивні школи. На сьогоднішній день в місті діє 23 спортивних клуби, де підвищують свою майстерність більше 12 тис чоловік.

5. *Кадрове забезпечення.* Значна увага приділяється кадровому забезпеченню галузі працівниками фізичної культури для досягнення високих спортивних результатів. В закладах міста задіяні 562 штатних працівників.

6. *Спортивні споруди та матеріально-технічне забезпечення.* Проведена значна робота по зміцненню матеріально-технічної бази. Закінчена реконструкція стадіонів "Ворскла" з легкоатлетичним манежем, "Динамо", "Локомотив". Побудовано спортивні зали ЗНЗ №27, № 24, на базі ЗШ № 37 - спеціалізований зал боксу, 5 спортивних майданчиків зі штучним покриттям; при ДЮСШ № 3 та Медичній академії облаштовані тренажерні зали з сучасним обладнанням, спортивний комплекс на території ВАТ "Полтавамедскло",

футбольним клубом "Ворскла" побудовано 5 футбольних полів.

Даний період також підвищився рівень проведення фізкультурно-оздоровчої роботи в мусті, а саме організація спортивних свят, спортивних фестивалів, показових виступів; покращилася робота в місцях масового відпочинку та за місцем проживання; налагоджена співпраця з фізкультурно-спортивними товариствами та громадськими організаціями в напрямку якісної фізкультурно-оздоровчої роботи в соціально-побутовій та виробничій сфері.

У статті висвітлена ефективність виконання Полтавської комплексної програми "Фізичне виховання - здоров'я нації". Реалізація головної мети – розвитку та покращення здоров'я полягає в організації змагань та досягненні високих результатів у спорті, залучення всіх верств населення до фізкультурно-оздоровчої роботи.

РЕКРЕАЦІЙНА ДІЯЛЬНІСТЬ В РАМКАХ ПРОГРАМИ СОЦІАЛЬНО-ЕКОНОМІЧНОГО РОЗВИТКУ УКРАЇНИ

АНДРІЙ КУХТІЙ, РОКСОЛАНА СТЕФАШКО

Львівський державний інститут фізичної культури

У сучасному світі відпочинок, рекреація, туризм, оздоровлення є великою соціальною цінністю. Тому за останні кілька десятиліть у світі поступово зростає їх значення. Це пов'язано, в першу чергу, із значним зростом прибутків населення економічно розвинутих країн, зростанням загальноосвітнього рівня людей, розвитком транспортного сполучення. У багатьох державах обслуговування рекреантів стало не лише самостійною сферою економіки, але й життєво необхідною формою задоволення потреб людини. У низці країн державна рекреаційна політика ведеться в рамках регіональних програм економічного розвитку і спрямована на те, щоб розвиток рекреації сприяв піднесенню відсталих районів. Вона допомагає економічному розвитку тих територій, де немає ніяких перспектив розвитку промисловості, забезпечуючи зростання прибутків населення і збереження історичного та культурного середовища. Туризм і рекреація є одними з найбільш вагомих джерел утворення робочих місць. Це одна з небагатьох галузей економіки, де залучення нових технологій не призводить до скорочення працюючого персоналу [3].

Не залишається осторонь від цих процесів і Україна. З прийняттям у вересні 1995 року Закону України "Про туризм", а у 2000 році - Закону України "Про курорти", держава зобов'язалася створити сприятливі умови для рекреаційно – туристичної діяльності й таким чином подолати кризову ситуацію, у якій сфера опинилася на початку 90-х років. Наявний величезний природний потенціал в Україні вимагає конкретних кроків для розвитку рекреаційно – туристичної інфраструктури [1].

Разом з тим, кількість рекреантів у 1990-1993 роках зменшилась на 80% у порівнянні з аналогічними періодами попереднього десятиліття. Цей