



УКРАЇНА

(19) **UA** (11) **77311** (13) **U**
(51) МПК (2013.01)
A63B 22/00
A63B 71/00

ДЕРЖАВНА СЛУЖБА
ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ
ВЛАСНОСТІ
УКРАЇНИ

(12) ОПИС ДО ПАТЕНТУ НА КОРИСНУ МОДЕЛЬ

<p>(21) Номер заявки: u 2012 08797</p> <p>(22) Дата подання заявки: 17.07.2012</p> <p>(24) Дата, з якої є чинними права на корисну модель: 11.02.2013</p> <p>(46) Публікація відомостей про видачу патенту: 11.02.2013, Бюл.№ 3</p>	<p>(72) Винахідник(и): Бріскін Юрій Аркадійович (UA), Пітин Мар'ян Петрович (UA), Стецькович Сергій Романович (UA)</p> <p>(73) Власник(и): Бріскін Юрій Аркадійович, вул. Гнатюка, 4, кв. 1, м. Львів, 79007 (UA), Пітин Мар'ян Петрович, вул. Підголоско, 25, м. Львів, 79000 (UA), Стецькович Сергій Романович, вул. Хвильового, 16, с. Сокольники, Пустомитівський р-н, Львівська обл., 81130, UA (UA)</p>
---	---

(54) СПОСІБ ТРЕНУВАННЯ ТА ОЦІНЮВАННЯ ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СПОРТСМЕНІВ У ДИСЦИПЛІНІ "КОМБІНОВАНИЙ ВИД" СУЧАСНОГО П'ЯТИБОРСТВА

(57) Реферат:

Спосіб тренування та оцінювання технічної підготовленості спортсменів у дисципліні "комбінований вид" сучасного п'ятиборства передбачає виконання пострілу із лазерної зброї по мішенях. Стрільба ведеться варіативно по мішенях різного діаметра.

UA 77311 U

Спосіб належить до галузі фізичного виховання і спорту та призначений для удосконалення підготовленості спортсменів у стрільбі, що входить до дисципліни "комбінований вид" у сучасному п'ятиборстві, тобто для покращення влучності ведення стрільби із лазерного пістолету по мішені, яка сприймає лазерний пучок діаметром 4,5 мм. Спосіб належить до вправ

5 для удосконалення технічної підготовленості спортсменів-п'ятиборців і може використовуватись як самостійно, так і у комплексі тренувальних завдань, а також як оцінюючий тест у видах спорту, де використовуються лазерні установки (стрільба кульова, сучасне п'ятиборство, біатлон та ін.).

Відомі способи тренування та оцінки технічної підготовленості спортсменів у стрілецьких видах спорту та біатлоні полягають у модельному виконанні пострілів та вирахуванні траєкторії прицілювання спортсмена у системі "SCATT", та у виконанні пострілу із лазерної зброї по мішені із фіксованим діаметром у системі "IQ" (<http://www.shooting-ua.com>; <http://www.scatt.ru>; <http://shop.iq-sport.net>), способи тренування без куль у стрільбі з пневматичної зброї, які полягають в імітації реального пострілу, при якому відбувається натискання на спусковий курок незарядженого пістолета (Волков О.І. Кульова стрільба. Навчальна програма для ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ, НЗСП - К., 2008. - 65 с.) або коли в ствол зброї при натисканні на спусковий курок надходить порція стиснутого повітря, що викликає віддачу зброї та звук пострілу, що відповідає умовам реального пострілу з кулею (Спосіб тренування без куль у стрільбі з пневматичної зброї: пат. 61871 Україна, МПК А63В23/12 / Коростильова Ю.С., Заневський І.П., Бріскін Ю.А., Михайлов В.В. - № u201104061; заявл. 04.04.2011; опубл. 25.07.2011; бюл. № 14.).

10

15

20

Однак, у цих способах, апаратних установках та, відповідно, засобах тренування з їх використанням не передбачена можливість ускладнення умов виконання вправи та, відповідно, корегування спортсменами характеристик техніки виконання пострілу.

В основу способу тренування та оцінювання спортсменів у дисципліні "комбінований вид" сучасного п'ятиборства поставлено задачу покращити кінематичні та динамічні характеристики техніки пострілу за допомогою використання тренувальних завдань з використанням варіативного діаметра мішені.

25

Запропонований спосіб тренування та оцінювання дає можливість ускладнити умови виконання пострілу за допомогою ведення стрільби по мішенях різного діаметра відповідно до рівня підготовленості та функціонального стану спортсмена.

30

Виконання тренувальних вправ з використанням способу тренування та оцінювання спортсменів у дисципліні "комбінований вид" сучасного п'ятиборства передбачає розташування спортсменів на лінії стрільби. Виконання пострілу відбувається у стандартних умовах. За рівнем майстерності, підготовленості та функціональними показниками спортсмена (ЧСС, частота дихання тощо) тренер вказує на необхідність прицільного виконання стрільби у мішень одного з визначених діаметрів (наприклад: 60; 50; 40 мм.), що включені до апаратного комплексу. Після виконання пострілу відбувається загорання електродіодної лампи, що фіксує влучання пучка лазерного променя у визначену мішень.

35

Після виконання пострілу спортсмен опускає зброю та готується до виконання наступного. Кількість пострілів у серії можна встановлювати у відповідності до завдань навчально-тренувального процесу підготовки спортсменів-п'ятиборців.

40

Під час виконання вправи впродовж обумовленого часу (до 70 секунд згідно з правилами змагань), ведеться підрахунок кількості влучних пострілів у мішені. Діаметр мішені для пострілу визначається у відповідності до об'єктивних показників: рівень спортивної майстерності, підготовленості та функціональних показників. Вимірювання часу відбувається за допомогою електронного хронометра.

45

Ускладненість виконання тренувальних вправ з використанням способу удосконалення технічної підготовленості у стрільбі з пістолета полягає в тому, що спортсмени при безпосередньому виконанні вправи повинні корегувати кінематичні та динамічні характеристики техніки пострілу з врахуванням діаметра мішені, визначеної для пострілу.

50

Спосіб тренування та оцінювання спортсменів у дисципліні "комбінований вид" сучасного п'ятиборства є необхідною складовою системи технічної підготовки спортсменів-п'ятиборців для покращання результатів стрільби. За допомогою цього способу тренер може корегувати тренувальні навантаження у відповідності до об'єктивних критеріїв: рівня майстерності, спортивної підготовленості, функціональних показників спортсменів.

55

Таким чином, запропонований спосіб тренування та оцінювання спортсменів у дисципліні "комбінований вид" сучасного п'ятиборства може широко застосовуватись в тренувальних умовах на різних етапах багаторічної підготовки для формування та вдосконалення спортивної майстерності, оскільки в основу корисної моделі покладено наближення спортивного

тренування до умов реальної змагальної діяльності та її ускладнення з врахуванням об'єктивних показників спортсменів.

ФОРМУЛА КОРИСНОЇ МОДЕЛІ

5

Спосіб тренування та оцінювання технічної підготовленості спортсменів у дисципліні "комбінований вид" сучасного п'ятиборства, що передбачає виконання пострілу із лазерної зброї по мішенях, який **відрізняється** тим, що стрільба ведеться варіативно по мішенях різного діаметра.

10

Комп'ютерна верстка В. Мацело

Державна служба інтелектуальної власності України, вул. Урицького, 45, м. Київ, МСП, 03680, Україна

ДП "Український інститут промислової власності", вул. Глазунова, 1, м. Київ – 42, 01601