

РЕКРЕАЦІЙНО-ОЗДОРОВЧІ ЗОНИ МІСТА КАМ'ЯНСЬКЕ

Ігор Бейгул, Олена Шишкіна

*Дніпровський державний технічний університет, м. Кам'янське*

**Анотація.** У статті розглянуті рекреаційно-оздоровчі зони міста Кам'янське. Висвітлено, що завдяки своєму географічному розташуванню місто Кам'янське має значні рекреаційні ресурси. Встановлено, що наявність багатьох спортивних традицій, де регулярно проходять загально місцеві фестивалі спорту та здорового способу життя.

**Ключові слова:** рекреаційно-оздоровчі зони, фестивалі спорту, здоровий спосіб життя.

**Abstract.** The article deals with the recreational and recreational areas of the city of Kamyanets. It is shown that due to its geographical location, the city Kamianske has significant recreational resources: It is established that Kamianske is a city with rich sports traditions, where there are regular local sports festivals and healthy lifestyles.

**Key words:** recreation and recreation zones, sports festivals, healthy lifestyle.

**Постановка проблеми.** Україна – дуже гарна і мальовнича країна. На її території зібрано все, що може викликати інтерес та захоплення – сині озера і зелені пагорби, безкрайні лани та густі ліси, моря і річки, красиві гірські масиви, історичні та культурні пам'ятки, заповідники, старовинні замки та церкви [1].

В Україні є свої унікальні місця, які вражають масштабами і красою. Вони оповиті легендами і таємницями, які історики досі намагаються розгадати. Тут можна відновити сили, зробити красиві фото на пам'ять і знову закохатися. На мальовничих краєвидах широкого та могутнього Дніпра розташувалося промислове місто Кам'янське.

**Мета дослідження:** висвітлити рекреаційно-оздоровчі зони міста Кам'янське.

**Виклад основного матеріалу.** На мальовничих берегах легендарного Дніпра-Славути, в середній його течії, розкинулося надзвичайно зелене, затишне й гарне місто Кам'янське. Як і кожне місто, воно має свою історію, національні культурні традиції та свої дати.

Перші поселення на теренах сучасного Кам'янського з'явилися в епоху палеоліту – давньо-кам'яної доби. На території сучасного міста існували кілька хуторів-зимівників, зокрема й зимівник козака Камеона. Саме на його місці в 1750 році виникло селище Кам'янське. За часів Нової Січі цей населе-

ний пункт належав до Кодацької паланки. У 1887 році польські, бельгійські та французькі акціонери створили Південноросійське дніпровське металургійне товариство, яке збудувало в селі Кам'янське металургійний завод. У 1926 році Кам'янське набуло статусу міста, а в 1936 році його перейменували на Дніпродзержинськ. І лише у 2016 році місту повернули історичну назву [2].

Кам'янське, завдяки своєму географічному розташованню на березі Дніпра має значні рекреаційні ресурси для відпочинку та відновлення сил: лісові масиви, острови, правобережний та лівобережний пляжі, Кам'янське водосховище, ставки, Блакитне озеро, Самишину балку, міські парки та сквери.

Міський парк культури і відпочинку користується найбільшою популярністю у мешканців міста. Він розташований у самому центрі та займає площу до 15 гектарів. У минулому році відбулася масштабна реконструкція Центрального парку культури і відпочинку міста Кам'янського. Зелена зона перетворилася на затишне та сучасне місце відпочинку городян, де цікаво проводити вільний час як дітям, так і дорослим. Територія парку поділена на чотири зони: дитячу, спортивну, атракціонів і відпочинку. «Родзинкою» парку в Кам'янському став новий скейт-майданчик. Він побив рекорд харківського треку, який ще недавно був найбільшим в Україні. У спортивній зоні побудований баскетбольно – волейбольний майданчик найвищого ґатунку, майданчик для занять воркаутом, зона з тренажерами. Для любителів настільних ігор обладнано 5 шахових столів, а для дітей – дитячий майданчик.

Лівобережний парк, закладений у 1982 році, займає площу 30 гектарів. Рослинність представлена старими й молодими посадками різних видів дерев і чагарників. Особливо багатолюдно в парку в теплу пору року, коли тут працюють атракціони, каруселі, літні майданчики. Так само тут часто проводяться різні святкові заходи, конкурси та фестивалі.

Гордістю кам'янчан є сквер, який простягнувся вздовж усього проспекту Свободи. Композиційно зелені насадження захищають територію скверу від дорожніх магістралей, створюють щільні зелені стіни по всьому периметру. У сквері висаджено понад 20 видів дерев і близько 13 видів чагарників.

Однією із рекреаційних зон відпочинку є Самишина балка. Це – найбільш зелена зона у межах нашого міста. За легендою, тут було багато печер та водних джерел. Під час монголо-татарської навали у них ховалися місцеві мешканці, а листя на деревах, трава та багато струмочків утворювали шум, який заглушав розмови і плач дітей. Тому, балку від власних шумів і назвали Самишиною. Самишина балка внесена краєзнавцями у список пам'яток міста під назвою «Сім чудес Кам'янського».

Щорічно, в кінці серпня у Самишиній балці проводяться фестивалі здорового способу життя, в рамках яких відбувається чемпіонат з крос-кантрі, стрільби з лука, волейболу, страйкболу. Також на свята можна побачити лицарський турнір та кінну виставу.

Кам'янчанам пощастило, адже місто стоїть на річці Дніпро і навколо чимало водойм. Центральний міський пляж знаходиться на правому березі міста, де є чудовий берег, багато зелені, можна сховатися від спеки.

Недалеко від центрального міського пляжу, на території молодіжного парку знаходиться стадіон «Буревісник», на якому займаються студенти Дніпровського університету. Стадіон є стандартною спортивною спорудою, яка включає футбольне поле, 400-метрову легкоатлетичну доріжку, два спортивні майданчики (волейбольний та баскетбольний), гімнастичний майданчик та адміністративну будівлю. Біля стадіону побудовані пішохідні доріжки, які використовують як «доріжки здоров'я». Викладачами кафедри фізичного виховання розроблені 5 маршрутів різних рівнів складності. Окремо є доріжка для скандинавської ходьби [3].

На лівому березі міста теж є свій, лівобережний пляж, розташований уздовж проспекту Богдана Хмельницького. На березі Кам'янського водосховища розташувався затишний пляж, на якому із задоволенням відпочивають мешканці лівобережжя.

На міських пляжах традиційно проводяться всілякі фестивалі спорту та здорового способу життя: діють спортивні майданчики з водного туризму, проводиться традиційний заплив на один кілометр для усіх бажаючих, відбуваються змагання з пляжного футболу і волейболу та багато інших спортивних заходів.

Кам'янське – місто з багатими спортивними традиціями. Регулярно у ньому, за ініціативи міського голови Андрія Білоусова, відбуваються загальноміські спортивні фестивалі, в яких може взяти участь кожен бажаючий: велодень, фестиваль пляжних видів спорту, спортивний фестиваль «Богатирські ігри», парад козацьких загонів навчальних закладів міста під час святкування Дня міста. В усіх цих заходах беруть активну участь студенти Дніпровського державного технічного університету. На кам'янському картодромі «Dnipro Kart» регулярно відбуваються чемпіонати України з картингу. За своїм технічним оснащенням і сервісом він є одним із найкращих в Україні.

Блакитне озеро давно стало однією із візитних карток Кам'янського. Воно виникло на початку 70-х років в ході будівництва житлового масиву «Лівий берег», тоді ще міста Дніпродзержинська. Воно з'явилося на місці кар'єру, де намівали пісок. Величезну площу тоді заповнила вода з підземних джерел. Деякі фахівці кажуть, що це вийшли на поверхню води давньої річки. Блакитне озеро з трьох боків оточує сосновий ліс, який відбивається у воді, тому воно і отримало свою назву. У блакитного озера є ще одна особливість: воно ніколи не замерзає, не хвилюється і вражає своєю прозорістю.

**Висновок.** Місто Кам'янське завдяки своєму географічному розташуванню має значні рекреаційні ресурси для відпочинку та відновлення сил. Як і кожне місто, воно має своє неповторне обличчя, історію, національні та

культурні цінності. Кам'янське – місто з багатими спортивними традиціями, в якому регулярно проводяться різноманітні спортивні заходи: велодень, фестиваль пляжних видів спорту, легкоатлетичні пробіги, традиційний заплив у річці Дніпро та інші спортивні заходи.

*Список використаних джерел:*

1. Лагунова Т.І. 500 чарівних куточків України, які варто відвідати / Т.І. Лагунова, Ю. В. Кашуба. – Харків : Клуб сімейного дозвілля, 2007. – 416 с.
2. Місто нашої долі – Дніпродзержинськ : [ілюстр. наук.-презент. вид. / упоряд. Н. М. Буланова]. – Дніпродзержинськ : Андрій, 2010. – 256 с.
3. Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали X Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Львів : ЛДУФК, 2016. – 396 с.