

Л.А.Самчук

заступник директора з виховної роботи
Ганнопільської ЗОШ І-ІІІ ст.

ПРОБЛЕМИ ВИХОВАННЯ І ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ

Наше сьогодні потребує максимуму зусиль, щоб попередити біду, пов'язану зі шкідливими звичками, а саме курінням, вживанням алкоголю, розповсюдженням хвороб, що передаються статевим шляхом, наркоманії і токсикоманії. Це наша спільна біда, біда всієї держави. А державу творили ми, вже починаючи з шкільної парти. Завдання, що сьогодні стоїть перед нами, – вести пропаганду здорового способу життя.

З цією метою в нашій школі розроблений план виховних заходів, підготовлено цикл бесід на профілактичну тематику з питання наркоманії, токсикоманії, СНІДу, випускаємо бюлетені “Краплина здоров’я”, де висвітлюємо лікарські поради по попередженню захворювань. Дуже допомагає лікарський poradnik “Краплина здоров’я, що друкується в “Трудівнику Полісся”. “СНІД – загроза людства”, “Така капризна собі хвороба”, “Смертельна епідемія СНІДу”, “Наркоманія і здоров’я”, “Оскал білої смерті”, “Шлях в безвість” та ін. Організуємо зустрічі з лікарями-гінекологами, дерматовенерологами. Проводимо раз на рік медогляд учнів – старшокласників лікарями-венерологами. Попередити біду серед учнів школи можна лише через постійні спілкування з батьками, через читання лекцій перед ними на заняттях клубів батьківського спілкування та батьківських лекторіях, педагогічному всеобучі батьків.

Проводимо вечори з старшокласниками на теми: “Сліди залишаються”, “Час бити тривогу”, “Біла межі, за якою темрява”. Ведемо постійний контроль за дітьми, схильними до певних відхилень у нормах поведінки.

Сьогоднішня наша з вами біда – це телебачення, яке транслює протягом доби, в будь-яку її пору, порнографію, навіть на рівні шкільного віку. (фільми “Бeverлі Хілз”). А паління і наркоманія пропагується з екрану. Особливо серед дівчат підліткового віку.

Ми в школі зібрали великий об’єм матеріалу з профілактики наркоманів, а особливо токсикоманії. Скільки здоров’я, енергії, часу ми потратили на те в минулому році, щоб зупинити дихання токсичними парами. Регулярно з класними керівниками, лікарем місцевої лікарні говорили з цими дітьми. І в результаті ми сьогодні можемо стверджувати: токсикоманія зупинена в нашій школі, і це результат нашої роботи. Учні, що мають схильність до будь-яких проявів неправильної поведінки, залучаємо до роботи в різних гуртках.

Організуємо проведення внутрішкільного КВНу і є постійними учасниками районного та обласного конкурсів КВН. В програми КВН включали питання “Краще жити і радіти, ніж колотись і палити”.

Здоровий спосіб життя – це фізкультура і спорт. Заняття в спортивних секціях, участь в змаганнях з футболу, волейболу піднімає дух бадьорості і дає можливість дітям ставати сильними, дужими і спритними.

Дуже добре, що зараз держава повертається обличчям до здорового способу життя. Вже є початок – це видно з тих додаткових уроків фізкультури, введених цього року, на футбол. Якщо здорове тіло, то здоровий і дух, а разом – здорова нація. А здорова нація – міцна, здорова держава.

То ж наше завдання було і залишається – виховувати здоровий спосіб життя в своїх дітей, а через них – у всієї держави.