

ДУХОВНІ ЗАСАДИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

Кожна правдива релігія ґрунтується на метафізиці, навіть є неможливою без метафізики, яка включає трансцендентність, позареальність.

Богослов'я, яке є роздумами над головними чинниками релігійних почуттів, можна назвати релігійною філософією. Взагалі, якщо говорити про філософію, то вона розуміє Бога як Абсолют знання, досконалості, сили, якому приписується ще багато інших якостей у найвищих ступенях.

Богослов'я говорить про те, що людина створена для вічного щастя в небі, створена Богом, який не тільки є Абсолютом, але й одночасно Любов'ю, Батьком для людей, які вже тут на землі можуть бути щасливими. Головним компонентом цього земного щастя є здоров'я духовне, психічне, фізичне. І для того, щоб людина могла бути здоровою, в Святому. Письмі Богом дані певні вказівки, дотримання яких веде до повноти людського життя.

Але щодо дотримання Божих Заповідей у людей виникають проблеми. Крім ворога людського роду, який нас постійно спокушує, людство само припустилось у процесі розвитку і виховання наступних поколінь чимало помилок. Раніше при вихованні дітей батькам досить було сказати, що має бути так, а не інакше, і дитина беззастережно слухалась. Зараз ми маємо втрату батьківського авторитету в більшості родин, а також відкидання Бога як вищого авторитету і як наслідок ігнорування всіх Його Заповідей.

Між тим, з точки зору релігії, Бог як істота нескінченно досконала знає абсолютно певно, що для людини є шкідливим, а що ні. Тому нехтування його Заповідей людиною означає не що інше, як вчинення шкоди своєму здоров'ю, насамперед, духовному та психічному. Подальший моральний занепад суспільства, а з плином часу і фізичний занепад через генетичні фактори і поширення венеричних хвороб та інфекційних захворювань.

Переступаючи Божі Заповіді, людина наносить шкоду насамперед собі самій. Бог як Істота самодостатня не потребує від людини нічого, навпаки, обдаровує її своїми дарами, з яких найбільшим є дар Його любові. Поняття про справжню любов, на жаль, є спотвореним у сучасному світі і щодалі то більше ототожнюється з сексом, вносячи таким чином дисгармонію у суспільне середовище, у ставлення чоловіка до жінки, жінки до чоловіка, до дітей. В цьому випадку, а також в багатьох інших, вступає в дію фактор психологічний. І таких прикладів можна навести надзвичайно багато.

Для підростаючого покоління велике значення має приклад батьків, а також те, чи застосовували вони ембріональну педагогіку і як виховували дитину далі, починаючи від дня народження. За правильного підходу до виховного процесу слово батьків завжди буде авторитетнішим, ніж те, що говорять інші люди та передають засоби масової інформації. Отже, на мою думку, для того, щоб наші діти могли бути здоровими не тільки фізично, але й духовно, необхідно:

1. Проводити роботу з батьками, створити мережу центрів, де батьки могли б отримати кваліфіковані консультації з питань виховання. В місцях, де створення таких центрів недоцільне, організувати виїзд фахівців для консультацій.

Думаю, що таким фахівцем міг би бути вчитель в школі, який би здобув необхідну другу освіту. В разі, коли в нас в Україні підготовка таких фахівців не проводиться, слід внести необхідні зміни у законодавчі та нормативні акти, щоб змінити ситуацію.

2. У сфері інформаційної політики проводити жорсткий контроль за тим, що б фільми, які шкідливо дивитись дітям до певного віку, показувались у спеціально відведених години. Крім цього, зобов'язати телекомпанії у законодавчому порядку демонструвати у найвигідніший час для дітей, молоді, спеціально створені для цього високоякісні програми. Причому час, виділений на показ таких програм, не повинен бути меншим від часу демонстрації специфічних фільмів. За порушення цієї норми припиняти дію ліцензії таким телекомпаніям.

3. Ввести на всій території України, а не тільки в Львівській, Івано-Франківській, Тернопільській, Рівненській областях, курс "Християнська етика". В місцях компактного проживання людей інших віровизнань, якщо останні є офіційно зареєстровані державною владою, тобто їх релігія не суперечить морально-етичним нормам нашого народу, ввести відповідний курс етики даної релігії. Для батьків, які не бажають, щоб їх діти вивчали релігійний курс етики, розробити і запровадити курс етики під умовною назвою "Етика українців", яка б включила в себе всі найкращі моральні засади, які є в нашого народу.

4. Запрошувати в школи фахівців високої кваліфікації, щоб вони під час виховних годин проводили зустрічі, лекції з тем, які є найбільш потрібними в даній школі, адже ситуація в кожній місцевості є різною. Проводити екскурсії в різні релігійні центри на території міста, району, області.

І останнє. Дуже важливо, який саме приклад подають дітям працівники школи, як вони себе поведуть не тільки в школі, але і в вільний час. Якщо ми неспроможні захистити дітей від негативного впливу батьків, які вживають алкоголь, палять, то вважаю, що, принаймні, в школі ми повинні показати в цьому плані інший приклад, гідний, щоб його наслідувати. Отже, виходячи з вищенаведеного, працівники школи не повинні мати права вживати алкоголь і палити в публічних місцях. Вважаю, що тільки за умови вжиття цих, а також інших комплексних заходів, які будуть розроблені і запропоновані іншими людьми, можливо зберегти і покращити здоров'я підрастаючого покоління, а значить всього українського народу.