

**Серія**  
**„Спортивна наука в особах, документах, бібліографії ”**

**МАХОНІН**  
**ОЛЕКСАНДР ДМИТРОВИЧ**

**Життєвий шлях та**  
**науково-педагогічна діяльність**

**Біобібліографічний покажчик**

**Укладач Ірина Свістельник**

УДК 796.071:016:929

ББК 75+91.9

М 36

*Серія*  
*„Спортивна наука в особах, документах, бібліографії”*  
*Започаткована 2010 року*

**Махонін О. Д.:** життєвий шлях та науково-педагогічна діяльність : біобібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Л. : [б. в.], 2015. – 7 с.

До біобібліографічного покажчика увійшли короткі відомості про життєвий шлях, науково-педагогічну діяльність та друковані видання кандидата педагогічних наук, доцента Махоніна Олександра Дмитровича.

© Свістельник І., 2015



Народився 25 листопада 1941 року в Саратові (Росія). Закінчив Львівський державний інститут фізичної культури (1969). З 1969 року працював на посаді викладача кафедри лижного спорту Львівського державного інституту фізичної культури, згодом на посаді старшого викладача та доцента цієї кафедри. 1980 року очолив кафедру лижного спорту.

Кандидат педагогічних наук (1978).

1980 року брав участь в організації та проведенні Всесвітнього наукового конгресу „Спорт у сучасному суспільстві”, був заступником

керівника міжнародного прес-центру; здійснював практичну допомогу у розвитку зимових видів спорту в Казахській РСР; читав лекції на всесоюзних та республіканських семінарах для провідних тренерів країни. За високі показники у професійній та громадській діяльності неодноразово отримував подяки Спорткомітету СРСР.

Звільнився 1981 року у зв'язку з переходом на роботу до Львівського державного лісотехнічного інституту.

***Наукові праці О. Д. Махоніна:***

***1973:***

1. Махонин А. Д. Зависимость планирования тренировки в гонке и стрельбе от квалификации лыжников-биатлонистов / А. Д. Махонин, Я. И. Савицкий, Л. Н. Луканичев // Тез. докл. итоговой конф. ф-та за 1972 год. – М. : ГДОИФК. – Л., 1973. – С. 123–125.

***1974:***

2. Махонин А. Д. Изменение спортивной работоспособности лыжников-гонщиков в условиях среднегорья и в период реакклиматизации / А. Д. Махонин // Тез. докл. Всесоюз. конф. молодых ученых ин-тов физ. культуры. – М., 1974. – Вып. 2. – С. 52–54.
3. Махонин А. Д. Исследование влияния тренировок в среднегорье на работоспособность лыжников-гонщиков в условиях равнины / А. Д. Махонин // Проблемы использования условий гор в системе подготовки спортсменов высшей квалификации : материалы Всесоюз. симпозиума. –Алма-Ата, 1974. – С. 50–52.
4. Махонин А. Д. Тренировка лыжников-гонщиков в среднегорье как средство повышения спортивной работоспособности / А. Д. Махонин // Методика подготовки квалифицированных спортсменов : сб. науч. тр. – Л. : ЛНИИФК, 1974. – С. 76–80.
5. Махонин А. Д. Эффективность тренировки в среднегорье и ее влияние на изменение спортивно-технических результатов в периоде реакклиматизации / А. Д. Махонин // Вопросы совершенствования

подготовки лыжников : сб. науч.-метод. работ. – Л : ЛНИИФК, 1974. – С. 84–88.

**1975:**

6. Махонин А. Д. К вопросу изменения спортивной работоспособности в период реакклиматизации под воздействием различных вариантов сочетания нагрузок в тренировке лыжников-гонщиков в соревновательном периоде / А. Д. Махонин // Пути повышения мастерства квалифицированных спортсменов : сб. науч. тр. – Л. : ЛНИИФК, 1975. – С. 73–76.
7. Махонин А. Д. Динамика спортивной работоспособности лыжников-гонщиков в период реакклиматизации / А. Д. Махонин, Я. И. Савицкий // Теория и практика физической культуры. – 1975. – № 2. – С. 57–60.

**1976:**

8. Махонин А. Д. Особенности управления тренировочным процессом лыжников-гонщиков в период реакклиматизации / А. Д. Махонин // Теория и практика физической культуры. – 1976. – № 2. – С. 9–11.

**1977:**

9. Махонин А. Д. Влияние кратковременного пребывания в среднегорье на работоспособность лыжников-гонщиков / А. Д. Махонин // Теория и практика физической культуры. – 1977. – № 2. – С. 13–15.
10. Махонин А. Д. Экспериментальное обоснование методики подготовки лыжников-гонщиков в период реакклиматизации : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Махонин Александр Дмитриевич ; ВНИИФК. – М., 1977. – 22 с.

**1978:**

11. Махонин А. Д. Особенности методики подготовки лыжников-гонщиков в период реакклиматизации / А. Д. Махонин // Лыжный спорт : сб. – М. : Физкультура и спорт, 1978. – Вып. 1. – С. 5–8.

**1979:**

12. Махонин А. Д. 40 лет в единой семье / А. Д. Махонин, А. Ф. Смирнов // Теория и практика физической культуры. – 1979. – № 8. – С. 56.

**1980:**

13. Махонин А. Д. Особенности планирования тренировочной нагрузки лыжников-гонщиков в условиях среднегорья / А. Д. Махонин // Научно-методические основы подготовки спортсменов высокого класса : тез. докл. науч.-метод. конф. – К., 1980. – С. 56–58.

**1981:**

14. Махонин А. Д. Динамика спортивной работоспособности лыжников-гонщиков в условиях среднегорья / А. Д. Махонин // Теория и практика физической культуры. – 1981. – № 1. – С. 14.

**1984:**

15. Махонин А. Д. Влияние тренировочной нагрузки на работоспособность лыжниц-гонщиц в условиях среднегорья / А. Д. Махонин, В. П. Крупский // Теория и практика физической культуры. – 1984. – № 1. – С. 14–16.
16. Фомин С. К. Подготовка лыжников в условиях среднегорья / С. К. Фомин, А. Д. Махонин, В. Н. Пивоварова. – К. : Здоров'я, 1984. – 152 с.

**1985:**

17. Махонин А. Д. Актуальные проблемы физического воспитания студентов / А. Д. Махонин // Теория и практика физической культуры. – 1985. – № 2. – С. 62.
18. Махонин А. Д. Особенности построения тренировочного процесса юных лыжников в условиях кратковременной зимы / А. Д. Махонин, Г. М. Андриенко // Теория и практика физической культуры. – 1985. – № 2. – С. 23–25.

**1989:**

19. Махонин А. Д. Динамика скоростной и силовой выносливости лыжниц-гонщиц в условиях среднегорья / А. Д. Махонин, В. П. Крупский // Тез. докл. I Обл. науч.-практ. конф. – Львов, 1989. – С. 19–21.

**1990:**

20. Махонин А. Д. Особенности организации и проведения занятий на факультете общественных профессий в институте / А. Д. Махонин, Н. П. Нагорнюк // Роль физической культуры в здоровом образе жизни : тез.-реком. I Регион. науч.-практ. конф. – Львов, 1990. – С. 9–10.
21. Махонин А. Д. Некоторые особенности психофизиологических функций лыжниц-гонщиц в период подготовки в среднегорье / А. Д. Махонин, В. П. Крупский, Н. П. Нагорнюк // Роль физической культуры в здоровом образе жизни : тез.-реком. I Регион. науч.-практ. конф. – Львов, 1990. – С. 115–116.

**1991:**

22. Махонін О. Д. Особливості проведення професійно-прикладної фізичної підготовки з лижного спорту студентів вузу / О. Д. Махонін, З. П. Качмарський, Н. П. Нагорнюк // Роль фізичної культури у здоровому способі життя : тези доп. II Регіон. наук.-практ. конф. – Л., 1991. – Ч. 1. – С. 31–32.

**НАУКОВЕ ВИДАННЯ**

**МАХОНІН  
ОЛЕКСАНДР ДМИТРОВИЧ**

*Життєвий шлях та  
науково-педагогічна діяльність  
Біобібліографічний покажчик*

Укладач – Ірина Свістельник