

## **ПЕРЕЛІК ПИТАНЬ ДЛЯ ДЕРЖАВНОГО ІСПИТУ**

**Напрямок підготовки – здоров'я людей, спеціальність «Фізична реабілітація», освітній рівень – бакалавр**

### **1. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ ПОРУШЕННЯХ ДІЯЛЬНОСТІ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ**

**Остеокінематика. Артрокінематика. Біомеханічні властивості тканин**

#### **Класифікація суглобів та їх рух.**

- типи класифікації синовіальних суглобів;
- остеокінематика;
- артрокінематика;
- поняття про щільноукладене положення суглоба;
- закон “опуклості-вгнутості”;
- додаткові рухи;
- ”суглобова гра” та її застосування в реабілітації.

#### **Баланс обмінних процесів у суглобах.**

- рухова активність та обмін речовин у суглобах;
- живлення суглобів;
- рівні розпаду тканин;
- рівні відтворення тканин.

#### **Біомеханічні властивості тканин.**

- типи сил, що діють на тіло або у його межах;
- склад і механічні функції тканин;
- біомеханічні властивості тканин;
- аналіз біомеханічних властивостей сухожилів і зв'язок;
- механізм пошкодження зв'язок і сухожилів.

#### **Біомеханіка м'язових скорочень.**

- момент сили, м'язове зусилля, м'язове скорочення;
- типи м'язових скорочень;
- поняття про підсумковий рух у суглобах;
- неврологічні фактори, що впливають на підсумковий рух у суглобах;
- м'язові фактори, що впливають на підсумковий рух у суглобах;
- співвідношення сили і довжини м'язів;
- співвідношення сили і швидкості скорочення м'язів.

## **Створення, виконання та корекція програм фізичної реабілітації при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату.**

### **Обстеження у фізичній реабілітації.**

- структура реабілітаційного процесу;
- зміст та складові реабілітаційного обстеження;
- спостереження в реабілітації;
- суб'єктивна оцінка стану пацієнта.

### **Об'єктивна оцінка стану пацієнта.**

- загальні положення;
- поняття про інертні та скорочувальні структури;
- основні методи об'єктивного оцінювання.

### **Планування реабілітаційного процесу.**

- поняття про реабілітаційний прогноз
- поняття про реабілітаційну програму
- визначення коротко- та довготермінових завдань реабілітації

### **Фізична реабілітації на різних стадіях загоєння.**

- підбір засобів фізичної реабілітації
- особливості реабілітації на стадіях запалення, фібро-бластичній та ремоделювання

### **Контроль у фізичній реабілітації.**

- корекція реабілітаційної програми
- завершення реабілітації
- рухові діаграми

## **Фізична реабілітація при травмах та захворюваннях опорно-рухового апарату.**

### **Фізична реабілітація при больовому синдромі.**

- шкала болю
- особливості застосування основних засобів і методів зменшення болю

### **Фізична реабілітація при втраті амплітуди руху.**

- класифікація та діагностика контрактур
- особливості застосування основних засобів і методів відновлення амплітуди руху

### **Фізична реабілітації при втраті силових якостей.**

- особливості відновлення силових якостей у фізичній реабілітації
- основні засоби та методи відновлення силових якостей

### **Ортопедичне фізичне обстеження.**

#### **Ортопедичне фізичне обстеження тулуба.**

- шийна ділянка хребта;
- грудна клітка і грудна ділянка хребта;
- поперекова ділянка хребта;
- таз і крижова ділянка хребта.

#### **Ортопедичне фізичне обстеження суглобів поясу верхніх кінцівок, плечового суглобу**

- суглоби поясу верхніх кінцівок;
- плечовий суглоб.

#### **Ортопедичне фізичне обстеження периферійних суглобів.**

- Ліктьовий суглоб
- Кисть
- Кульшовий суглоб
- Колінний суглоб
- Гомілково-стопний суглоб

#### **Ортопедичне фізичне обстеження постави та ходи**

- Постава
- Хода

## **2. ОСОБЛИВОСТІ ТЕХНІЧНИХ ЗАСОБІВ У ФІЗИЧНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ**

### **Основні поняття про технічні засоби у фізичній реабілітації**

- Історія використання технічних засобів у медицині та реабілітації.
- Класифікація технічних засобів у фізичній реабілітації.
- Законодавчо-нормативна база щодо технічних засобів у фізичній реабілітації.
- Вимоги до технічних засобів у фізичній реабілітації.

### **Технічні засоби у кінезотерапії**

- Облаштування кабінетів ЛФК
- Технічні засоби, що відновлюють та розробляють певні функції та їх коротка характеристика.

- Силові апарати та їх характеристика
- Апарати для відновлення рівноваги тіла та їх характеристика
- Апарати для масажу різних груп м'язів та їх характеристика

### **Ортези та протези у фізичній реабілітації**

#### **Ампутації та протезування у фізичній реабілітації**

- Ампутації та покази до ампутацій.
- Процес протезування кінцівок.
- Види протезів кінцівок.
- Ендопротезування.
- Протезування молочних залоз.

#### **Технічні засоби для відновлення функцій при порушеннях та деформаціях опорно-рухового апарату**

- Класифікація ортезів.
- Завдання ортезування.
- Вимоги до ортезів.
- Ортезування кінцівок
- Ортезування тулуба.
- Сучасні ортезні пристосування.

## **3. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ ПОРУШЕННЯХ ДІЯЛЬНОСТІ ДИХАЛЬНОЇ СИСТЕМИ**

### **Анатомія та фізіологія органів дихання**

- Анатомія грудної клітки.
- Анатомія бронхолегеневого апарату.
- Фізіологія дихання.
- **Патологічна фізіологія дихання**
- Поняття дихальної недостатності, механізм її виникнення, причини порушення альвеолярної вентиляції.
- Порушення функції легень, зменшення загальної течії крові у легенях, порушення загального та регіонального вентиляційно-перфузійного співвідношення у легенях.
- Порушення дифузії газів у легенях, порушення регуляції зовнішнього дихання, задишка, вплив недостатності дихання на організм людини.
- Етіологія, патогенез та клінічна характеристика обструктивних та рестриктивних патологій.

## **Обстеження хворих з ураженням дихальної системи**

- Терапевтично-реабілітаційні та функціональні обстеження хворих з ураженням дихальної системи: медична історія хвороби, принципи фізичного обстеження: анамнез, огляд, пальпація, перкусія, аускультация, функціональні тести та методи індексів.

## **Фізична реабілітація хворих з ураженням дихальної системи**

- Реабілітаційні втручання.
- Дихальні вправи для виведення мокроти, покращення вентиляції, ліквідації бронхоспазму.
- Дренажні положення: мета, протипокази, основні та модифіковані дренажні положення.
- Положення для покращення вентиляції: мета, важливість правильного вибору пози для пацієнта, кий дихає спонтанно.
- Принципи складання програми фізичної реабілітації для конкретного пацієнта на основі даних обстеження.

## **4. ВСТУП У ФІЗИЧНУ РЕАБІЛІТАЦІЮ**

### **Реабілітація та її різновиди.**

- Загальні відомості про фізичну реабілітацію.
- Визначення терміну „реабілітація”. Складові реабілітаційного процесу. Фізична реабілітація.
- Рухові дисфункції.

### **Етапи підготовки фахівця з реабілітації. Етичний кодекс фахівця з фізичної реабілітації. Конфіденційність.**

- Етапи та складові підготовки фахівця з фізичної реабілітації.
- Поняття етичного кодексу, права і обов'язки фахівця з фізичної реабілітації. Відповідальність перед суспільством, відповідальність перед професією, відповідальність перед пацієнтом.
- Конфіденційність – правила дотримання та їх особливості у сучасних умовах, випадки порушення.

### **Види і формати ведення записів. Суб’єктивна і об’єктивна інформація коротко- і довготермінові цілі.**

- Види (орієнтований на джерело і орієнтований на проблему) і формати (розповідальний і СООП) ведення записів.
- Суть понять „короткотермінова ціль” і „довготермінова ціль”, їх співвідношення, правила постановки.

### **Вимоги до викладу матеріалу. Загальні вимоги до спілкування.**

- Вимоги до викладу матеріалу на письмові.
- Основні принципи спілкування, поділ на вербальне і невербальне спілкування.
- Вербальне і невербальне спілкування; вислуховування. Перешкоди спілкуванню.

### **Основні принципи розташування і драпірування пацієнта. Переміщення пацієнта.**

- Вимоги до безпечного розташування пацієнта, використання допоміжних засобів при розташуванні.
- Розташування горілиць, долілиць, на боці, сидячи; можливі ускладнення при неправильному розташуванні.
- Поняття про контрактури, належки, спастику. Запобіжні пози.
- Вимоги до драпірування, завдання драпірування.
- Вимоги, підготовка і здійснення переміщення; правила техніки безпеки.

### **Загальні правила пересування пацієнта. Моделі пересування з використанням основних технічних засобів. Методи підстраховки.**

- Активне переміщення пацієнта – принципи організації та вимоги до реалізації.
- Характеристика основних моделей пересування: двоточкова, триточкова, чотириточкова.
- Пересування у візку. Правила підстраховки під час пересування: підйом і спуск на милицях та у візку з бордюру, підйом і спуск на милицях та у візку зі сходів.

### **Пасивні і активні вправи.**

- Загальне ознайомлення з активними і пасивними вправами – визначення, мета і принципи застосування, вплив на діяльність різних систем організму.
- Покази і протипокази до застосування пасивних і активних вправ.
- Класифікація кінцевих відчуттів. Ізометричні вправи.

### **Переміщення пацієнта у ліжку. Переміщення з ліжка на візок і у зворотному напрямку.**

- Правила переміщення пацієнта у ліжку: вгору, донизу, обертання.
- Переміщення пацієнта з однієї поверхні на іншу за допомогою однієї, двох, трьох осіб.

- Правила техніки безпеки, використання правильної біомеханіки.

### **Принципи підбору і підгонки технічних засобів пересування.**

- Правила підбору основних допоміжних технічних засобів пересування: бруси, ходунці, милиці під пахву, милиці з підлокітником, палиці, візок.
- Переваги і недоліки технічних допоміжних засобів пересування.
- Помилки під час підбору, остаточна підгонка технічних допоміжних засобів пересування.

### **Оволодіння навичками використання технічних засобів пересування.**

- Використання технічних допоміжних засобів пересування під час переміщень усередині та ззовні житлових приміщень.
- Виявлення перешкод вільному пересування у міській інфраструктурі.

### **Методи вимірювання основних життєвих показників. Фактори, які можуть впливати життєві показники.**

- Основні життєві показники: частота серцевих скорочень, частота дихання, артеріальний тиск, температура.
- Способи вимірювання життєвих показників (мануальні, апаратні).
- Величина життєвих показників у спокої та фактори, які можуть на неї впливати.

### **Основи інфекційного контролю.**

- Загальні принципи інфекційного контролю.
- Характеристика медичної та хірургічної асептики.
- Інфекційний контроль при різних групах захворювань, загальні правила роботи з пацієнтами. Стерильне поле.

### **Правила надання першої медичної допомоги.**

- Завдання та принципи надання першої медичної допомоги при нещасних випадках та різних екстрених станах (переломи, кровотечі, корчі, удушення, перегрівання, серцевий напад, інсулінозалежні стани, позна гіпертензія).

## **Адаптація навколишнього середовища до потреб неповносправних та принципи проведення обстеження умов їх проживання**

- Загальні положення. Адаптація житлових об'єктів, реабілітаційних центрів, об'єктів загального користування, громадського транспорту.
- Принципи збору інформації про умови проживання неповносправного.
- Системи оцінки. Підготовка до відвідування неповносправної особи вдома.

## **Заняття рекреаційним спортом з неповносправними**

- Рекреаційний спорт – історія виникнення і розвитку.
- Загальні принципи підготовки і проведення занять рекреаційним спортом з неповносправними різних нозологій.