

ПРОГРАМА ДЕРЖАВНОГО ЕКЗАМЕНУ

“Теорія і методика фізичної терапії”

За напрямом підготовки 6.01.02.03 – «Здоров'я людини»

„Затверджено”

на засіданні кафедри

фізичної терапії, ерготерапії

14.03.2017 р., протокол №9

Зав.каф. _____ М.А. Мазепа

„Затверджено”

на засіданні вченої ради

факультету ФР

_____, протокол №

В.о. декана _____ В.В. Іваночко

ПЕРЕДМОВА

Державний екзамен покликаний виявити рівень теоретичних знань та практичних вмінь, набутих студентами під час навчання на бакалавраті. Він складається з тестових питань чотирьох найбільших за навчальним навантаженням дисциплін: «Вступ у фізичну реабілітацію», «Технічні засоби у фізичній реабілітації», «Фізична реабілітація при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату», «Фізична реабілітація при порушеннях діяльності дихальної системи». Саме ці дисципліни і є найбільш профільними для отримання вибраного студентами фаху.

Вступ у фізичну реабілітацію

Мета курсу – ознайомити студентів з галуззю їхньої майбутньої професійної діяльності та закласти фундамент для засвоєння матеріалу інших навчальних дисциплін з обраною спеціальністю.

Після засвоєння курсу студенти будуть:

знати:

1. Визначення основних термінів, пов'язаних зі сферою їх професійної діяльності.
2. Принципи ведення медичної документації.
3. Основи професійних вимог, стандартів і етичних норм.
4. Основні правила спілкування з пацієнтом.
5. Принципи правильного розташування, драпірування та переміщення пацієнта.
6. Правила надання першої медичної допомоги.
7. Основні принципи інфекційного контролю.
8. Правила вимірювання та контролю за основними життєвими показниками.
9. Основні принципи проведення пасивних і активних вправ з пацієнтом.
10. Принципи підбору технічних засобів допомоги для пересування.
11. Принципи адаптації навколишнього середовища до потреб неповносправних.

вміти:

1. Здійснювати переміщення пацієнта.
2. Здійснювати підбір та підгонку основних технічних засобів допомоги пересуванню.
3. Забезпечити підстраховку пацієнта при пересуванні.
4. Проводити обстеження умов проживання неповносправного.

Технічні засоби у фізичній реабілітації

Мета курсу – набуття студентами теоретичних знань та практичних навичок для підбору технічних засобів реабілітації особам з різними вадами та захворюваннями та навичками правильного користування цими засобами.

Після засвоєння курсу студенти будуть:

знати : особливості використання технічних засобів у фізичній реабілітації; різновиди та призначення технічних засобів; покази та протипокази до застосування технічних засобів; особливості використання технічних засобів із лікувальною чи профілактичною метою; характеристику окремих засобів, які використовуються для відновлення функцій при ураженні нервової системи та опорно-рухового апарату.

вміти: вміти підбрати для пацієнта той чи інший допоміжний засіб, враховуючи особливості захворювання; вміти оперувати принципами роботи новою сучасною апаратурою.

Фізична реабілітація при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату

Мета курсу – набуття студентами теоретичних знань та практичних навичок для оцінки та корекції порушень діяльності опорно-рухового апарату.

Після засвоєння курсу студенти будуть:

знати:

1. Основи біомеханіки, остеокінематики та артрокінематики для проведення оцінки і корекції діяльності опорно-рухового апарату.
2. Протипокази до фізичної реабілітації і розуміти причини виникнення несприятливих реакцій при проведенні фізичної реабілітації.
3. Принципи планування реабілітаційного процесу.
4. Особливості фізичної реабілітації на різних стадіях процесу загоєння.

вміти:

1. Описувати порушення діяльності опорно-рухового апарату та пояснити причину їх виникнення.
2. Проводити ортопедичне фізичне обстеження опорно-рухового апарату.
3. Складати та коригувати індивідуальні програми фізичної реабілітації.
4. Співпрацювати з іншими спеціалістами сфери охорони здоров'я і, при необхідності, родичами та близькими пацієнтів.

Фізична реабілітація при порушеннях діяльності дихальної системи

Мета курсу – набуття студентами теоретичних знань та практичних навичок для оцінки та корекції стану хворих з ураженням дихальної системи.

Після засвоєння курсу студенти будуть:

знати : загальні основи медичної і фізичної реабілітації для осіб з ураженням органів дихання.

вміти : обґрунтувати застосування тих чи інших засобів фізичної культури для лікування захворювань органів дихання, попередження їх загострень і ускладнень, відновлення здоров'я і працездатності, враховуючи при цьому покази чи протипокази до їх використання.

Рекомендована література для підготовки до іспиту:

З дисципліни «Вступ у фізичну реабілітацію»

1. Белова А. Н., Щепетова О. Н. Шкалы, тесты и опросники в медицинской реабилитации. – М.: Антидор, 2002. – 440 с.
2. Вовканич А.С. Вступ у фізичну реабілітацію (матеріали лекційного курсу. – Львів: Українські технології, 2008. – 200 с.
3. Мухін В. М. Фізична реабілітація. – К.: Олімпійська література, 2000. – 424 с.
4. Стандартні правила щодо урівняння можливостей інвалідів. – Львів: Надія, 1998. 48с.
5. Окамото Г. Основи фізичної реабілітації. Перекл. з англ. – Львів: Галицька видавнича спілка, 2002. – 325 с.

З дисципліни «Технічні засоби у фізичній реабілітації»

1. Вихляев Ю. М. Реабілітаційні технології і технічні засоби для відновлення людей з обмеженими фізичними можливостями (на прикладі сліпих) : навчальний посібник / Ю.М. Вихляев; Національний технічний університет України "Київський політехнічний інститут". – Вінниця : Рогальська І. О., 2012. – 143 с.
2. Вовканич А.С. Вступ до фізичної реабілітації: навч. посібник / А.С. Вовканич. – Львів: ЛДУФК, 2013. – 184 с.
3. Закон України Про реабілітацію осіб з інвалідністю в Україні: за станом на 06 жовтня 2005р / Верховна Рада України – Офіц. вид. – Київ : Парлам. вид-во, 2005. – 3с.
4. Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры: Учеб.пособие / Под.ред. проф. С.П. Евсеева. – М.: Советский спорт, 2000. – 152 с.
5. Технічні засоби в фізичній реабілітації:Опорний навчально-методичний інтерактивний комплекс / За заг.ред. Т. В. Кухтик. - Краматорськ: ДІТМ МНТУ ім. Ю.Бугая, 2010. – 106 с.
6. Современные методы механотерапии в медицинской реабилитации : науч.-метод. пособие / под ред. И. З. Самосюка. – Киев : Науч.світ, 2009. – 184 с.

З дисципліни «Фізична реабілітація при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату»

1. Букуп К. Клиническое исследование костей, суставов и мышц: [пер. с англ.] / К. Букуп. – М.: Мед.лит., 2008. – 320 с.
2. Герцик А. М. Структура процедури обстеження опорно-рухового апарату у фізичній реабілітації / А. М. Герцик // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту: наукова монографія за редакцією проф. Єрмакова С.С. – Харків: ХДАДМ (ХХП), 2007. – № 9. – С.23-
3. Герцик А. М. Створення програм фізичної реабілітації/терапії при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату / А. М. Герцик // Слобожанський науково-спортивний вісник – 2016. – № 6(56). – с.37-45.
4. Музыка Ф. Анатомія людини : [навч. посіб] / Ф. Музыка, М. Гриньків, Т. Кучериб. – Л. : ЛДУФК, 2014. – 360 с.
5. Мухін В. М.Фізична реабілітація в травматології : [монографія] / В. М. Мухін. – Л. : ЛДУФК, 2015. – 428 с.
6. Олекса А.П. Ортопедія / А. П. Олекса. – Тернопіль: ТДМУ, 2006. – 528 с.
7. Энока Р. М. Основы кинезиологии: [пер. с англ.] / Р. М. Энока. – К.: Олимпийская литература, 2000. – 399 с.

З дисципліни «Фізична реабілітація при порушеннях діяльності дихальної системи»

1. Івасик Н.О. Фізична реабілітація при порушенні діяльності органів дихання Навч. посібник для студентів вищих навч. закл. фізкультурного профілю 2-ге видання Л.:Український бестселер 2009. – 192 с.
2. Мухін В.М. Фізична реабілітація підручник/Мухін В.М..- 3-те вид.,перероблене та доповн. – К.: олімп. Л-ра, 2010. – 488.
3. Панасюк Є.М., Корзюк Л.С., Федорів Я.М., Онищенко Ю.В. Фізіологія і патологія органів дихання. Львів: Світ -1992.
4. Децик Ю.І. Пропедевтика внутрішніх хвороб - Київ: Здоров'я, 1998 – 501 с.

5. Елифанов В.А. Лечебная физическая культура и массаж. – М.: ТЕО ТАР-МЕД, 2002. – 558 с.