

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

**ПРАВОВІ, ОРГАНІЗАЦІЙНІ ТА  
СОЦІАЛЬНО-ЕКОНОМІЧНІ ЗАСАДИ  
РОЗВИТКУ ОЗДОРОВЧОЇ РУХОВОЇ  
АКТИВНОСТІ**

**Анотований  
бібліографічний покажчик  
трьома мовами**

**Укладач Ірина Свістельник**

LVIV STATE UNIVERSITY OF PHYSICAL CULTURE

**LEGAL, ORGANIZATIONAL,  
SOCIO-ECONOMIC PRINCIPLES of  
DEVELOPMENT of HEALTH MOTIVE  
ACTIVITY**

Bibliography pointer  
with annotations in three languages

Compiler Iryna Svistelnyk

ЛЬВОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

**ПРАВОВЫЕ, ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ И  
СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ  
ПРИНЦИПЫ РАЗВИТИЯ  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ  
АКТИВНОСТИ**

Аннотированный библиографический  
указатель на трех языках

*Составитель Ирина Свистельник*

*Серія „Інформаційне забезпечення фізичного виховання, спорту і туризму”  
Започаткована 2009 року*

**Правові, організаційні та соціально-економічні засади розвитку оздоровчої рухової активності населення** : анот. бібліогр. покажч. трьома мовами [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2018. – 54 с. – (Серія „Інформаційне забезпечення фізичного виховання, спорту і туризму”, вип. 1).

До анотованого бібліографічного покажчика увійшли друковані джерела бібліотеки Львівського державного університету фізичної культури. Праці науковців, що досліджують проблеми оздоровчої рухової активності розміщено в алфавітній послідовності прізвищ авторів, анотації подано трьома мовами (українською, російською та англійською); тексти анотацій збережено в авторських варіантах.

Бібліографічні описи складено відповідно до **ДСТУ ГОСТ 7.1:2006** „Бібліографічний запис. Бібліографічний опис. Загальні вимоги та правила складання” та **ДСТУ 3582–2013** „Бібліографічний опис скорочення слів і словосполучень українською мовою. Загальні вимоги та правила”.

Покажчик призначений для викладачів, аспірантів, магістрантів, студентів ВНЗ фізкультурного профілю, факультетів фізичного виховання ВНЗ та всіх, хто здійснює наукові дослідження з оздоровчої рухової активності.

# ПРАВОВІ, ОРГАНІЗАЦІЙНІ ТА СОЦІАЛЬНО-ЕКОНОМІЧНІ ЗАСАДИ РОЗВИТКУ ОЗДОРОВЧОЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ НАСЕЛЕННЯ

1. Амосов М. М. Роздуми про здоров'я / Амосов М. М. – Київ : Здоров'я, 1990. – 168 с.: іл.

*Анотація.* У книзі розповідається про те, як зміцнити своє здоров'я, продовжити активне творче довголіття. Читач дізнається, як краще організувати свою працю, відпочинок, знайде поради щодо раціонального харчування.

**Ключові слова:** здоров'я, довголіття, праця, відпочинок.

*Аннотація.* В книге рассказывается о том, как укрепить свое здоровье, продолжит активное творческое долголетие. Читатель узнает, как лучше организовать свой труд, отдых, найдет советы относительно рационального питания.

**Ключевые слова:** здоровье, долголетие, труд, отдых.

*Annotation.* In a book told about that, how to fix the health, continue active creative longevity. A reader knows, as better to organize the labour, rest, will find advices in relation to a rational feed.

**Key words:** health, longevity, labour, rest.

2. Амосов Н. М. Раздумья о здоровье / Амосов Н. М. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва : Физкультура и спорт, 1987. – 63 с.

*Аннотація.* Книга «Раздумья о здоровье» в новом, дополненном и переработанном издании — результат профессионального опыта автора в области укрепления здоровья, продления активного творческого долголетия. Она поможет читателям лучше организовать свой труд, отдых, питание, семейную жизнь и объяснит, как губительны вредные привычки.

**Ключевые слова:** здоровье, долголетие, работа, отдых.

*Анотація.* Книга у новому, доповненому і переробленому виданні – результат людського і професійного досвіду автора в галузі зміцнення здоров'я, продовження активного творчого довголіття. Вона допоможе читачам краще організувати свою працю, відпочинок, живлення, сімейне життя і пояснить, які згубні шкідливі звички.

**Ключові слова:** здоров'я, довголіття, робота, відпочинок.

*Annotation.* Book of «Meditation on a health» in new, complemented and processed edition is a result of human and work experience of author in area of strengthening of health, extension of active creative longevity. She will help readers it is better to organize the labour, rest, feed, domestic life and will explain how harmful habits are ruinous.

**Keywords:** health, longevity, work, rest.

3. Андреев Ю. А. Три кита здоровья / Андреев Ю. А. – Москва : Физкультура и спорт, 1991. – 336 с.

**Аннотация.** В этой книге рассказывается о трех китах, на которых стоит наше здоровье. В ней в доступной форме раскрываются тайны здорового образа жизни, излагаются принципы и методики исцеления от многих физических и духовных недугов, базирующиеся на личном опыте автора.

**Ключевые слова:** здоровье, здоровый образ жизни, методика исцеления.

**Анотація.** У цій книзі розповідається про трьох китів, на яких ґрунтується наше здоров'я. У доступній формі розкриваються таємниці здорового способу життя, висловлюються принципи і методики зцілення від багатьох фізичних і духовних недуг, що базуються на особистому досвіді автора.

**Ключові слова:** здоров'я, здоровий спосіб життя, методика зцілення.

**Annotation.** In this book told about three whales which our health costs on. In her the «secrets» of healthy way of life open up in an accessible form, principles and methods are expounded healings from many physical and spiritual ailments, being based on the personal experience of author.

**Key words:** health, healthy way of life, healing method.

**4. Андреева О.** Анализ мотивационных теорий у сфере оздоровчої фізичної культури та рекреації / Андреева О. // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2004. – № 2. – С. 81–84.

**Анотація.** Представлений аналіз теорій мотивації до занять руховою активністю. На підставі розглянутих мотиваційних теорій запропоновані специфічні стратегії, націлені на формування або посилення мотивації до занять руховою активністю.

**Ключові слова:** теорія мотивації, заняття, оздоровча фізична культура.

**Аннотация.** Представлен анализ теорий мотивации к занятиям двигательной активностью. На основании рассмотренных мотивационных теорий предложены специфические стратегии, нацеленные на формирование или усиление мотивации к занятиям двигательной активностью.

**Ключевые слова:** теория мотивации, занятия, оздоровительная физическая культура.

**Annotation.** The paper reviews some motivational, education-oriented theories. Specific strategies to initiate and sustain motivation toward physical activity participation based on the theories have been suggested.

**Key words:** theory of motivation, employments, health physical culture.

**5. Андреева О.** Передумови розробки концепції рекреаційно-оздоровчої діяльності різних груп населення / Олена Андреева // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2015. – № 1. – С. 11–15.

**Анотація.** Визначені основні передумови, що обумовлюють необхідність розробки нових підходів по вдосконаленню рекреаційної оздоровчої діяльності різних груп населення, які включають соціальні (соціальні запити, соціально-економічні передумови), біологічні (потреба людини в руховій активності) і особові (мотиви, інтереси) чинники, а також представлена їх характеристика.

**Ключові слова:** соціальні, біологічні, особистісні передумови, концепція, рекреаційно-оздоровча діяльність, різні групи населення.

**Аннотация.** Определены основные предпосылки, обуславливающие необходимость разработки новых подходов по совершенствованию рекреационно-оздоровительной деятельности разных групп населения, которые включают социальные (социальные запросы, социально-экономические предпосылки), биологические (потребность человека в двигательной активности) и личностные (мотивы, интересы) факторы, а также представлена их характеристика.

**Ключевые слова:** социальные, биологические, личностные предпосылки; концепция, рекреационно-оздоровительная деятельность, разные группы населения.

**Annotation.** The main prerequisites for developing new approaches to improve recreational and health promoting activities of different population groups that include social (social demands, socioeconomic background), biological (human need in physical activity) and personal (motives, interests) factors are determined along with their characteristics.

**Key words:** social, biological, personal background; concept; recreational and health promoting activities, different groups of population.

**6. Ахромова А.** Специалисты нового профиля в области оздоровительной физической культуры – веление времени / Ахромова А. // Человек в мире спорта: новые идеи, технологии, перспективы : тез. докл. междунар. конгр. – Москва, 1998. – Т. 2. – С . 471– 472.

**Аннотация.** Предлагаемая система не имеет аналогов в России и является существенным внутренним ресурсом и одновременно фактором развития физкультурного образования, обеспечивающим его гибкость, динамизм и способность к своевременному удовлетворению потребности общества в укреплении здоровья нации.

**Ключевые слова:** специалисты, физическая культура, профессиональная деятельность.

**Анотація.** Пропонована система не має аналогів в Росії і є істотним внутрішнім ресурсом і одночасно чинником розвитку фізкультурної освіти, що забезпечує його гнучкість, динамізм і здібність до своєчасного задоволення потреби суспільства в зміцненні здоров'я нації.

**Ключові слова:** фахівці, фізична культура, професійна діяльність.

**Annotation.** The offered system does not have analogues in Russia and, in our view, is a substantial internal resource and simultaneously factor of development of athletic education, providing his flexibility, dynamism and capacity for timely satisfaction of necessity of society in strengthening of health of nation.

**Key words:** specialists, physical culture, professional activity.

**7. Боляк А.** Новые подходы к оценке подготовленности лиц занимающихся оздоровительной физической культурой / Боляк А., Куликов А., Боляк Н. // Wychowanie fizyczne i sport : kwartalnyk. – 2002. – Т. 46, supl. № 1, cr. 2. – С. 225 – 226.

**Аннотация.** Для современного развития сферы массовой физической культуры характерно возникновение самостоятельных, отличительных от

теоретических основ спортивной тренировки, методических подходов к проблеме оценки физической подготовки населения. Эти отличия заключаются в определении жизненно необходимых качеств (силы, выносливости, гибкости) и создания эффективных методик их оптимального развития с учётом индивидуальных особенностей человека.

**Ключевые слова:** подготовка, физическая культура, здоровье.

**Анотація.** Для сучасного розвитку сфери масової фізичної культури характерне виникнення самостійних, відмінних від теоретичних основ спортивного тренування, методичних підходів до проблеми оцінки фізичної підготовки населення. Ці відмінності полягають у визначенні життєво необхідних якостей (сили, витривалості, гнучкості) і створення ефективних методик їх оптимального розвитку з урахуванням індивідуальних особливостей людини.

**Ключові слова:** підготовка, фізична культура, здоров'я.

**Annotation.** For modern development of sphere of mass physical culture the origin of independent, distinctive from theoretical bases of the sporting training, methodical approaches to the problem of estimation of physical preparation of population is characteristic. These differences consist in determination vitally of necessary qualities (force, endurance, flexibility) and creation of effective methods of their optimum development taking into account the individual features of man.

**Key words:** preparation, physical culture, health.

**8. Бондар А. С.** Менеджмент рекреаційно-оздоровчої роботи : навч. посіб. / Бондар А. С. – Харків, 2010. – 176 с.

**Анотація.** Навчальний посібник відповідає навчальній програмі курсу «Менеджмент рекреаційно-оздоровчої роботи». У посібнику розглядаються сучасні аспекти організації оздоровчих та рекреаційних занять в навчальних закладах, на підприємствах, в місцях масового відпочинку та за місцем проживання, як з боку теоретичних основ менеджменту, так і практичної діяльності студентів.

**Ключові слова:** менеджмент, організація оздоровчих занять, масовий відпочинок.

**Аннотація.** Учебное пособие отвечает учебной программе курса «Менеджмент рекреационно-оздоровительной работы». В пособии рассматриваются современные аспекты организации оздоровительных и рекреационных занятий в учебных заведениях, на предприятиях, в местах массового отдыха и по месту жительства, как со стороны теоретических основ менеджмента, так и практической деятельности студентов.

**Ключевые слова:** менеджмент, организация оздоровительных занятий.

**Annotation.** A train aid answers the on-line tutorial of course «Management of recreation-health work». In a manual the modern aspects of organization of health and recreation employments are examined in educational establishments, on enterprises, in the places of mass rest and domiciliary, both from the side of theoretical bases of management and to practical activity of students.

**Key words:** management, organization of health employments, mass rest.



**9. Булатова М.** Здоров'я і фізична підготовленість населення України / Марія Булатова, Олександр Литвин // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2004. – № 1. – С. 3–9.

*Анотація.* Розглянуто проблеми зміцнення здоров'я населення України методами фізичного виховання і спорту, створення умов для підвищення рівня здоров'я і фізичного розвитку населення.

*Ключові слова:* фізична підготовленість, населення України, методи фізичного виховання і спорту.

*Аннотація.* Рассмотрены проблемы укрепления здоровья населения Украины методами физического воспитания и спорта, создания условий для повышения уровня здоровья и физического развития населения.

*Ключевые слова:* физическая подготовленность, население Украины, методы физического воспитания и спорта.

*Annotation.* The problems of strengthening of health of population of Ukraine the methods of physical education and sport, creations of rusloviy, are considered for the increase of health and physical development of population level.

*Key words:* physical preparedness, population of Ukraine, methods of physical education and sport.

**10. Воробйов Р.** Вплив духовної спадщини на розвиток і становлення національної системи оздоровлення та фізичної культури в Україні / Руслан Воробйов, Володимир Пристинський, Тетяна Пристинська // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2004. – Вип. 8, т. 4. – С. 66–69.

*Анотація.* Знання про вплив духовної спадщини на зародження і розвиток оздоровчих традицій різних регіонів України повинні ставати в нагоді у формуванні ланок національної системи фізичного виховання і спорту.

*Ключові слова:* духовна спадщина, національна система фізичного виховання і спорту, оздоровчі традиції.

*Аннотація.* Знания о влиянии духовного наследия на зарождение и развитие оздоровительных традиций разных регионов Украины должны стать полезными в формировании национальной системы физического воспитания и спорта.

*Ключевые слова:* духовное наследие, национальная система физического воспитания и спорта, оздоровительные традиции.

*Annotation.* Knowledge about influence of spiritual inheritance on an origin and development of health traditions of different regions of Ukraine must become in case in forming of lances of the national system of physical education and sport.

*Key words:* spiritual inheritance, national system of physical education and sport, health traditions.

**11. Гаптарь В. М.** Метод "К-сегментирования" рынка физкультурно-оздоровительных услуг / Гаптарь В. М. // Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре, спорту и туризму : материалы XI Междунар. науч. сессии по итогам НИР за 2009 год : молодежь – науке. – Минск, 2010. – С. 65 – 67.

**Аннотация.** Одним из основных направлений маркетинговой деятельности физкультурно-оздоровительной организации является сегментация рынка, позволяющая аккумулировать средства предприятия на определенном направлении своего бизнеса. Поэтому физкультурно-оздоровительная организация ищет доходный сегмент, который соответствует ее ресурсам и возможностям.

**Ключевые слова:** маркетинг, деятельность, организация, средства.

**Анотація.** Одним з основних напрямів маркетингової діяльності фізкультурно-оздоровчої організації є сегментація ринку, що дозволяє акумулювати засоби підприємства на певному напрямі власного бізнесу. Тому фізкультурно-оздоровча організація шукає прибутковий сегмент, який відповідає її ресурсам і можливостям.

**Ключові слова:** маркетинг, діяльність, організація, засоби.

**Annotation.** One of basic directions of marketing activity of athletic-health organization is market segmentation, allowing accumulating facilities of enterprise on certain direction of the business. Therefore athletic-health organization searches a profitable segment which corresponds its resources and possibilities.

**Key words:** marketing, activity, organization, facilities.

**12. Гаптарь В. М.** Методика оценки конкурентоспособности физкультурно-оздоровительных организаций / Гаптарь В. М. // Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре, спорту и туризму : материалы XI Междунар. науч. сессии по итогам НИР за 2009 год : молодежь – науке. – Минск, 2010. – С. 67 – 70.

**Аннотация.** Данная методика обладает следующими преимуществами. Во-первых, позволяет с большей точностью учесть значимость отдельных показателей и степень их влияния на интегральный показатель конкурентоспособности. Во-вторых, снижает уровень использования условных количественных оценок, так как многие показатели измеряются прямым методом. Наконец, дает возможность использовать информацию, полученную непосредственно от потребителей, что является залогом успеха маркетинговой деятельности.

**Ключевые слова:** методика, оценка, конкуренция, организация.

**Анотація.** Запропонована методика має наступні переваги. По-перше, дозволяє з більшою точністю врахувати значущість окремих показників і ступінь їх впливу на інтегральний показник конкурентоспроможності. По-друге знижує рівень використання умовних кількісних оцінок. Дає можливість використовувати інформацію, отриману безпосередньо від споживачів, що є запорукою успіху маркетингової діяльності.

**Ключові слова:** методика, оцінка, конкуренція, організація.

**Annotation.** This method possesses next advantages. At first, allows with greater exactness to take into account meaningfulness of separate indexes and degree of their influence on the integral index of competitiveness. Secondly reduces the level of the use of conditional quantitative estimations, because many indexes are measured a direct method. Finally, he enables to use information, got directly from users, that is the mortgage of success all» to marketing activity.

**Key words:** *method, estimation, competition, organization.*

**13. Горбенко О. В.** Аналіз діяльності комерційних фізкультурно-оздоровчих установ у розвитку фізичної культури і спорту / Горбенко О. В. // Олімпійський спорт і спорт для всіх : тези доп. ІХ Міжнар. наук. конгр. – Київ, 2005. – С. 52.

**Анотація.** *Комерційні фізкультурно-оздоровчі установи в силу того, що не мають широко розвиненої мережі, не можуть розгорнути масштабну загальнонаціональну кампанію з пропаганди та популяризації засобів фізичної культури і спорту. Вони виконують більш локальні завдання. Саме всебічне пропагування засобами масової інформації фізкультурно-оздоровчого руху є, на нашу думку, одним з пріоритетних напрямів роботи регіонального апарату управління фізичною культурою і спортом.*

**Ключові слова:** *комерція, установи, пропаганда засобів фізичної культури і спорту.*

**Аннотація.** *Коммерческие физкультурно-оздоровительные учреждения в силу того, что не имеют широко разветвленной сети, не могут развернуть масштабную общенациональную кампанию по пропаганде и популяризации средств физической культуры и спорта. Они выполняют более локальные задания. Сама всесторонняя пропаганда средствами массовой информации физкультурно-оздоровительного движения является, по нашему мнению, одним из приоритетных направлений работы регионального аппарата управления физической культурой и спортом.*

**Ключевые слова:** *коммерция, учреждения, пропаганда средств физической культуры и спорта.*

**Annotation.** *Commercial athletic-health establishments by virtue of that, which do not have the widely developed network, can not open out a scale national campaign from propaganda and popularization of facilities of physical culture and sport. They execute more local tasks. Comprehensive propaganda mass of athletic-health motion medias is, to our opinion, one of work of regional vehicle of management a physical culture and sport assignments of priorities.*

**Key words:** *commerce, establishments, propaganda of facilities of physical culture and sport.*

**14. Господарчук Т.** Інструментарій моніторингу залучення різних груп населення України до оздоровчих та спортивних занять / Тетяна Господарчук // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2005. – Вип. 9, т. 1. – С. 313–315.

**Анотація.** *Проведений аналіз документів організаційного регламентування діяльності центрів фізичного здоров'я населення "Спорт для всіх" дав змогу сформулювати анкети для опитування учасників фізкультурно-оздоровчих занять, а також людей, які не є прихильниками рухової активності. Опитування дорослого населення країни є обов'язковою складовою моніторингу, який має за мету з'ясувати стан фізкультурної активності та визначення шляхів подальшої активізації фізкультурно-оздоровчих та спортивних занять.*

**Ключові слова:** моніторинг, різні групи населення, оздоровчі та спортивні заняття.

**Аннотація.** Проведенный анализ документов организационного регламентирования деятельности центров физического здоровья населения "Спорт для всех" дал возможность сформировать анкеты для опроса участников физкультурно-оздоровительных занятий, а также людей, которые не являются сторонниками двигательной активности. Опрос взрослого населения страны является обязательной составляющей мониторинга, который позволяет выяснить исходное состояние физической активности и определения путей последующей активизации физкультурно-оздоровительных и спортивных занятий.

**Ключевые слова:** мониторинг, разные группы населения, оздоровительные и спортивные занятия.

**Annotation.** Conducted analysis of documents of organizational regulation of activity of centers of physical health of population "Sport for all" enabled to form questionnaires for questioning of participants of athletic-health employments, and also people which are not the supporters of motive activity. A public grown man opinion of country poll is the obligatory constituent of monitoring which allows to find out the initial state of athletic activity and determination of ways to subsequent and sporting employments.

**Key words:** monitoring, different groups of population, health and sporting employments.

**15. Грегор О.** Жить не старея / Грегор О. ; пер. чешск. – Москва : Физкультура и спорт, 1991. – 271 с.; ил.

**Аннотація.** Книга посвящена методам борьбы со стрессом и профилактике преждевременного старения.

**Ключевые слова:** бодрость, здоровье, здоровый образ жизни.

**Анотація.** Книга присвячена методам боротьби зі стресом та профілактики передчасного старіння.

**Ключові слова:** бадьорість, здоров'я, здоровий спосіб життя.

**Annotation.** A book is devoted the methods of fight against stress and prophylaxis of senilism.

**Key words:** cheerfulness, health, healthy way of life.

**16. Гнесь Н.** Історико-філософські аспекти рекреаційно-оздоровчої діяльності населення / Наталія Гнесь, Анатолій Данелюк // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали II Регіон. наук.-практ. конф. – Львів, 2000. – С. 5–6.

**Анотація.** Враховуючи, що Україна має значний туристичний потенціал, можна констатувати нагальну необхідність об'єктивного відображення туристичного чинника в державній регіональній політиці.

**Ключові слова:** історія, філософія, рекреація, населення.

**Аннотація.** Учитывая то, что Украина имеет значительный туристический потенциал, можно констатировать неотложную необходимость

об'єктивного отображення туристического фактора в государственной региональной политике.

**Ключевые слова:** история, философия, рекреация, население.

**Annotation.** Taking into account that Ukraine has considerable tourist potential, it is possible to establish the urgent necessity of reflection of tourist factor for a public regional policy.

**Key words:** history, philosophy, recreation, population.

**17. Гріненко М. Ф.** Шлях до здоров'я / Гріненко М. Ф. – Київ : Здоров'я, 1981. – 152 с. : іл.

**Анотація.** У книзі розповідається про те, яким має бути руховий режим людини, що займається певним видом праці, розкривається методика занять різними вправами, визначаються енергетичні витрати на основні рухові акти.

**Ключові слова:** здоров'я, режим, праця, методика занять.

**Аннотация.** В книге рассказывается о том, каким должен быть двигательный режим человека, занимающегося определенным видом труда, раскрывается методика занятий различными упражнениями, определяются энергетические затраты на основные двигательные акты.

**Ключевые слова:** здоровье, режим, труд, методика занятий.

**Annotation.** In a book told about what the motive mode of man, engaged in the certain type of labour must be, the method of employments opens up by different exercises, power expenses are determined on basic motive acts.

**Key words:** health, mode, labour, method of employments.

**18. Данилевич М.** Готовність майбутніх фізкультурних фахівців до проведення рекреаційно-оздоровчої діяльності / Мирослава Данилевич, Ольга Романчук // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали X Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Львів, 2016. – С. 354–356.

**Анотація.** За допомогою анкетування був визначений рівень володіння майбутніми фахівцями уміньми та навичками у сфері фізичної рекреації. В результаті дослідження було встановлено про доцільність внесення змін та корекцію в існуючі програми підготовки майбутніх фізкультурних фахівців.

**Ключові слова:** рекреація, оздоровлення, уміння, навички, фізкультурні фахівці.

**Аннотация.** С помощью анкетирования был определен уровень владения будущими специалистами умениями и навыками в сфере физической рекреации. В результате исследования установлена целесообразность внесения изменений и коррекция существующих программ подготовки будущих физкультурных специалистов.

**Ключевые слова:** рекреация, оздоровление, умения, навыки, физкультурные специалисты.

**Annotation.** By a questionnaire the level of domain future specialists was certain by abilities and skills in the field of physical recreation. As a result of research expedience of making alteration and correction of the existent programs of preparation of future athletic specialists is set.

**Keywords:** recreation, making healthy, abilities, skills, athletic specialists.

**19. Деминский А. Ц.** Методические основы оздоровительной физической культуры : учеб. пособие для ин-тов. физ. культуры и спорта / Деминский А. Ц., Холодов Ж. К., Кузнецов В. С. – Донецк, 2011. – 67 с.

*Аннотация.* Рассматриваются основы построения оздоровительной тренировки, средства специально-оздоровительной направленности, физкультурно-оздоровительные методики и системы применительно к различному контингенту населения.

*Ключевые слова:* тренировка, методика, система физической культуры, здоровье.

*Анотація.* Розглядаються основи побудови оздоровчого тренування, засоби спеціально-оздоровчої спрямованості, фізкультурно-оздоровчі методики і системи стосовно різного контингенту населення.

*Ключові слова:* тренування, методика, система фізичної культури, здоров'я.

*Annotation.* Construction of the health training, facilities of specially-health orientation, athletic-health methods and systems, are examined as it applies to the different contingent of population.

*Key words:* training, method, system of physical culture, health.

**20. Дук В.** Аналіз попиту населення на спортивно-оздоровчі послуги у Волинській області / Вікторія Дук // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. Волин. нац. ун-ту імені Лесі Українки. – Луцьк, 2009. – № 1. – С. 15 - 18.

*Анотація.* Ключовим стратегічним напрямком функціонування підприємств, що надають спортивно-оздоровчі послуги у Волинській області, є забезпечення найповнішого задоволення потреб у всьому комплексі заходів дозвілля, а також постійна робота зі створення у населення мотиваційних чинників у галузі фізичної культури та спорту.

*Ключові слова:* населення, спортивно-оздоровчі послуги, Волинська область.

*Аннотация.* Ключевым стратегическим направлением функционирования предприятий, которые предоставляют спортивно-оздоровительные услуги в Волинской области, является обеспечение самого полного удовлетворения потребностей во всем комплексе мероприятий досуга, а также постоянная работа по созданию у населения мотивационных факторов в отрасли физической культуры и спорта.

*Ключевые слова:* население, спортивно-оздоровительные услуги, Волинская область.

*Annotation.* The key strategic trend of functioning of enterprises which give sporting health services in the Volhynia area is providing of the completest satisfaction of requirements in all complex of measures of leisure, and also permanent work on creation in the population of motivational factors in industry of physical culture and sport.

*Key words:* population, sporting-health services, Volhynia area.

**21. Дук В. А.** Прогнозування та планування як функція управління спортивно-оздоровчою діяльністю / В. А. Дук, В. В. Шикун // Молодіжний науковий вісник :

зб. наук. пр. Волин. нац. ун-ту імені Лесі Українки. Серія: Фізичне виховання і спорт. – Луцьк, 2008. – С. 56 – 59.

*Анотація.* Розглянуто та сформульовано основні цілі спортивно-оздоровчої діяльності і визначено програму дій для їх забезпечення.

*Ключові слова:* прогнозування, планування, спортивно-оздоровчі послуги.

*Аннотация.* Рассмотрены и сформулированы основные цели спортивно-оздоровительной деятельности и определена программа действий для их обеспечения.

*Ключевые слова:* прогнозирование, планирование, спортивно-оздоровительные услуги.

*Annotation.* In the article of were considered the primary purposes of sporting-health activity are formulated and the program of actions is certain for their providing.

*Key words:* prognostication, planning, sporting - health services.

**22. Дутчак М.** Парадигма оздоровчої рухової активності: теоретичне обґрунтування і практичне застосування / Мирослав Дутчак // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2015. – № 2. – С. 44–52.

*Анотація.* Теоретично обґрунтовані сучасна парадигма оздоровчої рухової активності і перспективи її практичного впровадження в Україні. Розкрито значення рухової активності для кожної окремої особи і суспільства в цілому. Встановлено, що ця парадигма заснована на концепції формування здоров'я особистості шляхом залучення її до здорового способу життя, генеруючим чинником якого є рухова активність.

*Ключові слова:* оздоровча рухова активність, здоров'я, парадигма, стратегія.

*Аннотация.* Теоретически обоснованы современная парадигма оздоровительной двигательной активности и перспективы ее практического внедрения в Украине. Раскрыто значение двигательной активности для каждой отдельной личности и общества в целом. Установлено, что эта парадигма основана на концепции формирования здоровья личности путем вовлечения ее в здоровый образ жизни, генерирующим фактором которого является двигательная активность.

*Ключевые слова:* оздоровительная двигательная активность, здоровье, парадигма, стратегия.

*Annotation.* The article outlines theoretical grounds for contemporary paradigm of health-enhancing physical activity as well as the prospects of its implementation in Ukraine. We have defined the importance of health-enhancing physical activity for a particular person and society in general. Contemporary paradigm of health-enhancing physical activity is based on the conception of human health improvement by means of person's following a healthy life style, a key and generating factor of which is physical activity

*Key words:* health-enhancing physical activity, health, paradigm, strategy.

**23. Дутчак М.** Рухова активність: термінологія та класифікація / Мирослав Дутчак // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення :

матеріали X Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Львів, 2016. – С. 351–353.

*Анотація.* Запропоновано класифікацію рухової активності.

*Ключові слова:* рухова активність, термінологія, класифікація.

*Аннотация.* Предложена классификация двигательной активности.

*Ключевые слова:* двигательная активность, терминология, классификация.

*Annotation.* Classification of motive activity is offered.

*Keywords:* motive activity, terminology, classification.

**24. Золочевський В. В.** Етнопедагогічна основа розвитку фізкультурно-масової роботи в Україні / Золочевський В. В. // Слобожанський науково-спортивний вісник : зб. наук. ст. – Харків, 2008. – № 3. – С. 175–178.

*Анотація.* У статті розкрито питання розвитку історико-культурних основ формування української нації, коріння та звичаїв, що вплинули і на становлення фізичної культури. Аналіз етнопедагогічних традицій фізичного виховання української молоді підкреслює педагогічну доцільність масових ігор і забав, яка полягає в тому, що вони є проявом системного підходу до фізичного виховання молоді, в якому передбачено цілісність напрямів фізичного, етико-естетичного, розумового і морального становлення особистості, формування працьовитості як життєвої потреби.

*Ключові слова:* фізичне виховання, етнопедагогічні традиції, українська молодь, фізкультурно-масова робота.

*Аннотация.* В статье раскрыты вопросы развития историко-культурных основ формирования украинской нации, корней ее обычаев, которые повлияли на становление физической культуры. Анализ этнопедагогических традиций физического воспитания украинской молодежи подчеркивает педагогическую целесообразность массовых игр и забав, которая заключается в том, что они являются проявлением системного подхода к физическому воспитанию молодежи, в котором предусмотрена целостность направлений физического, этического-эстетического, умственного и морального становления личности, формирования трудолюбия как жизненной необходимости.

*Ключевые слова:* физическое воспитание, этнопедагогические традиции, украинская молодежь, физкультурно-массовая работа.

*Annotation.* In articles the question of development of historical and cultural bases of formation of the Ukrainian nation, roots and customs which had an influence on becoming of physical training is opened. The analysis of ethno pedagogical traditions of physical training of the Ukrainian youth emphasizes pedagogical expediency of mass games and entertainments which consists that they are display of the system approach to physical training of youth in which stipulates integrity of directions of physical, aesthetic, intellectual and moral becoming of the personality, formation diligence as vital need.

*Key words:* physical training, ethno pedagogical traditions, the Ukrainian youth, physical mass work.

**25. Иващенко В. А.** Секреты вашей бодрости / В. А. Иващенко. – Минск : Высшая школа, 1991. – 253 с.; ил.



**Аннотация.** Изложена современная система восстановления и повышения работоспособности организма человека путем укрепления его резервов. Дается научное обоснование многочисленных методов борьбы с утомлением: оздоровительной физкультуры, тонизирующих пищевых растений, напитков, ароматов, функциональной музыки, фитодизайна, точечного и обычного самомассажа, дыхательной гимнастики и др. Рассказывается о применении их в быту и на производстве.

**Ключевые слова:** бодрость, здоровье, утомление, гимнастика.

**Анотація.** Викладена сучасна система відновлення і підвищення працездатності організму людини шляхом зміцнення його резервів. Дається наукове обґрунтування численних методів боротьби з втомою: оздоровчої фізкультури, тонізуючих харчових рослин, напоїв, ароматів, функціональної музики, фітодизайну, точкового і звичайного самомасажу, дихальної гімнастики тощо. Розповідається про застосування їх в побуті і на виробництві.

**Ключові слова:** бадьорість, здоров'я, втома, гімнастика.

**Annotation.** The modern recovery and increase of capacity of organism of man system is expounded by strengthening of his backlogs. The scientific ground of numerous methods of fight is given against a fatigue: health physical education, restorative food plants, drinks, aromas, functional music, fito design, point and ordinary self massage, respiratory gymnastics and other Told about application them in the way of life and on a production.

**Key words:** cheerfulness, health, fatigue, gymnastics.

**26. Калинин Л. А.** Физкультурно-рекреационная стратегия развития современного общества / Калинин Л. А., Матов В. В. // Теория и практика физической культуры. – 1990. – № 1. – С. 8 – 11.

**Аннотация.** Рассмотрены возможности становления одной из областей индустрии здоровья — оздоровительной физической культуры и рекреации в их совокупности. В сферу рассматриваемой проблемы попадают группы современного общества, имеющие различия по следующим позициям: по состоянию здоровья и так называемые практически здоровые

**Ключевые слова:** физическая культура, стратегия, развитие.

**Анотація.** Розглянуто можливості становлення однієї з областей індустрії здоров'я – оздоровчої фізичної культури і рекреації в їх сукупності. У сферу даної проблеми потрапляють групи сучасного суспільства, що мають відмінності за такими показниками: за станом здоров'я і так звані практично здорові.

**Ключові слова:** фізична культура, стратегія, розвиток.

**Annotation.** to consider possibilities of becoming of one of regions of industry of health - health physical culture and recreation in their aggregate. Groups of modern society, having distinctions on followings to positions, get in the sphere of the examined problem: on the state a health and so urgent practically healthy.

**Key words:** physical culture, strategy, development.

**27. Компанієць Ю. А.** Здоровий, спортивний стиль життя як умова подальшої еволюції людини / Компанієць Ю. А. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту: наук. моногр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Харків, 2007. – № 4. – С. 69 – 72.

*Анотація.* У статті з позицій синергетики розглянуто можливість використання здорового, спортивного стилю життя в якості самоорганізації системи фізичної культури та спорту. Проголошуючи головним завданням діяльності в сфері фізичної культури та спорту формування в суспільстві позитивного ставлення до здорового, „спортивного стилю життя” ми створюємо не що інше як умови для подальшого еволюційного процесу людства.

**Ключові слова:** стратегія розвитку, фізична культура, синергетика, здоровий спосіб життя.

*Аннотация.* В статье с позиций синергетики рассмотрена возможность использования здорового, спортивного образа жизни в качестве самоорганизации системы физической культуры и спорта. Провозглашая главной задачей деятельности в сфере физической культуры и спорта формирование в обществе положительного отношения к здоровому, „спортивному стилю жизни” мы создаем не что иное, как условия для дальнейшего эволюционного процесса человечества.

**Ключевые слова:** стратегия развития, физическая культура, синергетика, здоровый образ жизни.

*Annotation.* The article is devoted to the possibility problem of healthy und sports way of life use in the capacity of objective reflection of the self-organization system of physical culture from the point of view of synergetic. Proclaiming the main task of activity in sphere of physical training and sports formation in a society of the positive attitude to healthy, to „sports style of a life” we create not that other, as conditions for the further evolutionary process of mankind.

**Key words:** methodology, theory of physical culture, sunergetic.

**28. Коростелев Н. В.** Найденное время / Коростелев Н. В. – Москва : Физкультура и спорт, 1988. – 224 с. : ил.

*Аннотация.* В данной книге рассмотрена важная проблема — проблема сохранения здоровья и работоспособности. Время, затраченное на занятия физкультурой, не потерянное, а найденное время. В книге даются советы, как выкроить время для физкультуры, сделать так, чтобы она вошла в повседневную жизнь, научиться заботиться о своем здоровье.

**Ключевые слова:** физическая культура, проблема сохранения здоровья.

*Анотація.* У даній книзі розглянута важлива проблема — проблема збереження здоров'я і працездатності. Час, витрачений на заняття фізкультурою, не втрачений, а знайдений час. У книзі даються поради, як знайти час для фізкультури, зробити так, щоб вона увійшла до повсякденного життя, навчитися піклуватися про своє здоров'я.

**Ключові слова:** фізична культура, проблема збереження здоров'я.

*Annotation.* Time, expended on employments physical education, not lost, but found time. Advices are given in a book, how to cut out time for physical education, to do so that it entered in everyday life, to learn to care of the health.

*Key words:* physical culture, problem of maintenances of health.

**29. Круцевич Т. Ю.** Научные исследования в массовой физической культуре / Т. Ю. Круцевич. – Киев : Здоров'я, 1986. – 120 с., ил.

*Аннотація.* В книзі представлений методический підхід до досліджень в області фізического виховання. Излагаются вопросы выбора темы, планирования и организации исследования, а также описываются методы, приемлемые для изучения отдельных аспектов физического воспитания и спортивной тренировки.

*Ключевые слова:* научные исследования, массовая физическая культура, методы.

*Анотація.* У книзі представлений методичний підхід до досліджень у фізичному вихованні. Викладені питання вибору теми, планування і організації дослідження, а також описуються методи, прийнятні для вивчення окремих аспектів фізичного виховання і спортивного тренування.

*Ключові слова:* наукові дослідження, масова фізична культура, методи.

*Annotation.* In a book the methodical going is presented near researches in area of physical education. The questions of choice of theme, planning and organization of research are expounded, and also methods, acceptable to the study of separate aspects of physical education and sporting training, are described.

*Key words:* scientific researches, mass physical culture, methods.

**30. Круцевич Т.** Организационное обеспечение реализации физкультурно-оздоровительных услуг в Украине / Татьяна Круцевич, Татьяна Имас // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2012. – № 2. – С. 53–57.

*Аннотація.* Представлены данные о динамике кадрового обеспечения сферы физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг с 2008 по 2010 гг. в разных регионах Украины, уровень их специального образования. Подана характеристика сферы физкультурно-оздоровительных услуг как сложного структурного явления с выделением четырех секторов: государственного, добровольно общественного, смешанного и частного (коммерческого). Обнаружено, что недостаточно развитая инфраструктура физкультурно-оздоровительных услуг в некоторых областях Украины является результатом недооценки социальной и экономической значимости этой сферы со стороны региональной власти.

*Ключевые слова:* физкультурно-оздоровительные услуги, кадровое обеспечение, организация, инфраструктура.

*Анотація.* Представлено дані про динаміку кадрового забезпечення сфери фізкультурно-оздоровчих і спортивних послуг з 2008 до 2010 рр. у різних регіонах України, рівень їх спеціальної освіти. Подано характеристику сфери фізкультурно-оздоровчих послуг як складного структурного явища з виокремленням чотирьох секторів: державного, добровільно-суспільного, змішаного та приватного (комерційного). Виявлено, що недостатньо

розвинута інфраструктура фізкультурно-оздоровчих послуг у деяких областях України є результатом недооцінки соціальної і економічної значущості цієї сфери з боку регіональної влади.

**Ключові слова:** фізкультурно-оздоровчі послуги, кадрове забезпечення, організація, інфраструктура.

**Annotation.** *To the article data are driven about the dynamics of the skilled providing of athletic-health and sporting service business on 2008 for 2010 p.p. in different regions of Ukraine, level them the special education. Description of athletic-health service business is given, as to the difficult structural phenomenon with the selection of four sectors: state, voluntarily-public, mixed and private (commercial). The developed not enough infrastructures of athletic-health services in some areas of Ukraine is the result of underestimation of social and economic meaningfulness of this sphere from the side of regional power.*

**Key words:** *the skilled providing, athletic-health and sporting service business, organization, infrastructure.*

**31. Лазоренко С. А.** Рівень висвітлення питань фізкультурно-оздоровчої спрямованості у друкованих засобах масової інформації Сумської області / Лазоренко С. А. // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків, 2009. – № 4. – С. 157–160.

**Анотація.** *Досліджено особливості висвітлення питань фізкультурно-оздоровчої спрямованості в періодичних друкованих виданнях Сумської області та інформаційне забезпечення фізкультурно-оздоровчої діяльності студентів в умовах регіону. Рівень інформаційного забезпечення є ключовим чинником оптимізації фізкультурно-оздоровчої діяльності студентів і одним з найефективніших шляхів їх залучення до здорового способу життя, але відзначено його недостатність в умовах Сумського регіону.*

**Ключові слова:** *фізкультурно-оздоровча діяльність, здоровий спосіб життя, рухова активність, студенти.*

**Аннотация.** *Исследованы особенности освещения вопросов физкультурно-оздоровительной направленности в периодических изданиях Сумской области и информационное обеспечение физкультурно-оздоровительной деятельности в условиях региона. Уровень информационного обеспечения является ключевым фактором оптимизации физкультурно-оздоровительной деятельности студентов и одним из наиболее эффективных путей их привлечения к здоровому образу жизни, но отмечена его недостаточность в условиях Сумского региона.*

**Ключевые слова:** *физкультурно-оздоровительная деятельность, здоровый образ жизни, двигательная активность, студенты.*

**Annotation.** *The informational assistance of students' physical and health-improving activity in conditions of region. The peculiarities of physical and health-improving activity media support in Sumy region were investigated. The level of informational support is the key factor of students' physical and health-improving activity optimization and one of the most effective ways to active living and healthy lifestyle. But it was noted the lack of it in conditions of Sumy region.*

**Key words:** *physical and health-improving activity, healthy lifestyle, moving activity, students.*

**32. Ландарь А. М.** Проблемы методического обеспечения массовой физкультурно-оздоровительной работы / А. М. Ландарь // Физическая культура и здоровье : сб. науч. тр. – Київ, 1988. – С. 147–153.

**Аннотация.** *Результаты проведенного исследования позволяют утверждать, что создание комплексной системы методического обеспечения МФОР является существенной задачей мобилизации резервов её использования с целью активизации деятельности физкультурных организаций для решения социальной задачи – укрепления здоровья трудящихся, важным фактором, обеспечивающим повышение уровня их физического развития. Значительное место в организации деятельности этой системы должно занять создание консультативных пунктов и методических кабинетов.*

**Ключевые слова:** *методическое обеспечение, массовая физическая культура, деятельность.*

**Анотація.** *Результати проведеного дослідження дозволяють стверджувати, що створення комплексної системи методичного забезпечення масової фізкультурно-оздоровчої роботи є важливим завданням мобілізації резервів її використання з метою активізації діяльності фізкультурних організацій для вирішення соціального завдання – зміцнення здоров'я населення, важливим чинником, що забезпечує підвищення рівня їх фізичного розвитку. Значне місце в організації діяльності цієї системи повинне зайняти створення консультативних пунктів і методичних кабінетів.*

**Ключові слова:** *методичне забезпечення, масова фізична культура, діяльність.*

**Annotation.** *The results of the research conducted by us allow to assert that creation of the complex system of the methodical providing of mass athletic health work is the substantial task of mobilization of backlogs of its use with the purpose of activation of activity of athletic organizations for the decision of social task are strengthening of health workers, by an important factor, providing the increase of level of their physical development. A considerable place in organization of activity of this system must occupy creation of points consultations and methodical cabinets.*

**Key words:** *methodical providing, mass physical culture, activity.*

**33. Левицкий В.** Концепция подготовки специалистов по оздоровительной физической культуре / Левицкий В. // Олімпійський спорт і спорт для всіх : матеріали IV Міжнар. наук. конгр. – Київ, 2000. – С. 489.

**Аннотация.** *Проведенные исследования позволили сформировать Концепцию подготовки специалистов физкультурно-оздоровительного профиля, включающую теоретико-методическое обоснование направлений и содержания процесса обеспечения сферы оздоровительной физической культуры квалифицированными кадрами.*

**Ключевые слова:** *оздоровительная физическая культура, подготовка специалистов, концепция.*

**Анотація.** *Проведені дослідження дозволили сформулювати Концепцію підготовки фахівців фізкультурно-оздоровчого профілю, що включає*

*теоретико-методичне обґрунтування напрямів і змісту процесу забезпечення сфери ОФК кваліфікованими кадрами.*

**Ключові слова:** *оздоровча фізична культура, підготовка фахівців, концепція.*

**Annotation.** *The conducted researches allowed to form Conception of preparation of specialists of athletic-health type, including the theoretical-methodical ground of directions and maintenance of process of providing of sphere of health physical culture by skilled shots.*

**Key words:** *health physical culture, preparation of specialists, conception.*

**34. Левицкий В. В.** Анализ системы подготовки специалистов по оздоровительной физической культуре и рекреации / Левицкий В. В. // Здоровье человека: технологии формирования здравоостроителя в системах образования и здравоохранения Украины : сб. науч. тр. – Днепропетровск, 1995. – Вып. 1. – С. 104 – 105.

**Аннотація.** *В связи с этим необходимо рациональное построение и определение содержания дисциплины общего курса "Методика рекреации и массового спорта", значительное усиление ее межпредметных связей, введение специализированной практики студентов по оздоровительно-рекреативной работе и целый ряд других компенсаторных мер. Представленный материал обуславливает необходимость теоретико-методического обоснования форм, средств и методов подготовки специалистов по физкультурно-оздоровительной работе.*

**Ключевые слова:** *подготовка специалистов, оздоровительная физическая культура, система.*

**Анотація.** *Необхідна раціональна побудова і визначення змісту дисципліни загального курсу "Методика рекреації і масового спорту", значне посилення її міжнаочних зв'язків, уведення спеціалізованої практики студентів з оздоровчо-рекреаційної роботи і цілий ряд інших компенсаторних заходів. Представлений матеріал зумовлює необхідність теоретико-методичного обґрунтування форм, засобів і методів підготовки фахівців з фізкультурно-оздоровчої роботи.*

**Ключові слова:** *підготовка фахівців, оздоровча фізична культура, система.*

**Annotation.** *In this connection a rational construction and determination of maintenance of discipline of flat rate is needed "Method of recreation and mass sport", considerable strengthening of its recreation intersubject connections, introduction of the specialized practice of students on work and a number of other compensate measures. The presented material is an predetermines necessity of methodical ground of forms, facilities and methods of preparation of specialists on athletic-health work.*

**Key words:** *preparation of specialists, health physical culture, system.*

**35. Левицкий В.** Теоретико-методологические основы подготовки специалистов по оздоровительной физической культуре / В. Левицкий // Человек в мире спорта: новые идеи, технологии, перспективы : тез. докл. Междунар. конгр. – Москва, 1998. – Т. 2. – С. 481.

**Аннотация.** Результаты исследования позволили сформулировать концепцию подготовки специалистов по оздоровительной физической культуре, в основу которой положена ориентация на реализацию сложного конфигурирующего объекта – динамического здоровья человека.

**Ключевые слова:** подготовка специалистов, оздоровительная физическая культура.

**Анотація.** Результати дослідження дозволили сформулювати концепцію підготовки фахівців з оздоровчої фізичної культури, в основу якої покладена орієнтація на реалізацію складного конфігурального об'єкту – динамічного здоров'я людини.

**Ключові слова:** підготовка фахівців, оздоровча фізична культура.

**Annotation.** Research results allowed to formulate conception of preparation of specialists on a health physical culture, an orientation on realization of difficult configuring object is fixed in basis of which – dynamic health of man.

**Key words:** preparation of specialists, health physical culture.

**36. Левицький В.** Термінологічний апарат у галузі оздоровчої фізичної культури / Левицький В. // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2000. – № 2/3. – С. 93 – 96.

**Анотація.** У статті представлені результати теоретико-методичних досліджень, направлених на систематизацію термінологічного апарату в галузі оздоровчої фізичної культури. Дана наукова характеристика "фітнесу" як одного з "зонтичних" понять, що охоплюють широке коло термінів, що характеризують сферу загальної фізичної культури (масовий спорт, кондиційне тренування, рекреація тощо).

**Ключові слова:** термінологія, оздоровча фізична культура.

**Аннотация.** В статье представлены результаты теоретико-методических исследований, направленных на систематизацию терминологического аппарата в отрасли оздоровительной физической культуры. Дана научная характеристика "фитнесса" как одного из "зонтичных" понятий, охватывающих широкий круг терминов, характеризующих сферу общей физической культуры (массовый спорт, кондиционная тренировка, рекреация и др).

**Ключевые слова:** терминология, оздоровительная физическая культура.

**Annotation.** The paper contains the results of theoretico-metodical studies aimed at systematization of terminology in the field of health related physical culture. Scientific characteristics of "fitness" as one of "umbrella" notions, covering variety of terms which characterize the sphere of general physical culture (mass sport, conditioning training, recreation, etc.) is given.

**Key words:** terminology, health physical culture.

**37. Леськів В. В.** З досвіду проведення спортивних і оздоровчих заходів у ЛДНТУ ім. В. Чорновола / Леськів В. В., Боровик Ю. І., Фестрига С. В. // Актуальні проблеми організації фізичного виховання студентської молоді Львівщини : зб. наук. пр. – Львів, 2007. – С. 49–50.

**Анотація.** Ретельно сплановані та якісно проведені спортивні масові і оздоровчі заходи значно впливають на процес фізичного виховання у ВНЗ. До них можна віднести спортивні змагання, спортивні свята, туристичні походи, мандрівки тощо.

**Ключові слова:** спортивні свята, оздоровчі заходи, національні традиції.

**Аннотація.** Тщательным образом спланированные и качественно проведенные спортивные массовые и оздоровительные мероприятия значительно влияют на процесс физического воспитания в вузе. К ним можно отнести спортивные соревнования, спортивные праздники, туристические походы, путешествия и тому подобное.

**Ключевые слова:** спортивные праздники, оздоровительные мероприятия, национальные традиции.

**Annotation.** Carefully planned and sporting mass and health measures are high-quality conducted considerably influence on the process of physical education in the institute of higher. To them it is possible to take sporting competitions, sporting holidays, walking tours, trips and others like that.

**Key words:** sporting holidays, health measures, national traditions.

**38. Мацянтівч Є.** Цивілізація і рухова активність людини : [монографія] / Мацянтівч Є., Рибак О. – Львів : [ б. в. ], 2004. – 114 с.

**Анотація.** У монографії проаналізовано соціально-політичні, природні і техногенні впливи сучасної цивілізації на здоров'я людини, описано захворювання, ними викликані, а також подані практичні рекомендації щодо необхідного рухового режиму, методики оздоровчого тренування для здоров'я, оптимальні режими харчування тощо. Книжка призначена для людей різного віку, а також буде корисна для студентів біологічних і фізкультурних спеціальностей, тренерів і викладачів.

**Ключові слова:** здоров'я людини, захворювання, руховий режим, методика тренування.

**Аннотація.** В монографії проаналізовані соціально-політичні, естественні і техногенні впливи сучасної цивілізації на здоров'я людини, описано захворювання, ними викликані, а також подані практичні рекомендації щодо необхідного рухового режиму, методики оздоровчої тренування для здоров'я, оптимальні режими харчування і тому подобное. Книжка призначена для людей різного віку, а також буде корисна для студентів біологічних і фізкультурних спеціальностей, тренерів і викладачів.

**Ключевые слова:** здоровье человека, заболевания, двигательный режим, методика тренировки.

**Annotation.** In a monograph socio-political, natural and technogenic influences of modern civilization are analyzed on a health man, a disease is described, by them caused, and also practical recommendations are given in relation to the necessary motive mode, method of the health training, for health, optimum diets and others like that. A book is intended for the people of different age, and also will be useful to the students of biological and athletic specialties, trainers and teachers.

**Key words:** health of man, diseases, motive mode, training method.



**39. Медвідь Ф.** Роль фізичної культури в оздоровчому способі життя молоді / Федір Медвідь, Тетяна Курчаба // Молодіжні проблеми в Україні : зб. наук.-метод. ст. – Львів, 1997. – С. 142 – 146.

**Анотація.** Фізична культура є єдиним видом фізкультурно-активного відпочинку, що може широко застосовуватися в режимі робочого дня і навчання. Якщо говорити про необхідність розвитку фізичних здібностей та підвищення рівня загальної фізичної культури і підготовки молоді, то в цьому відношенні систематичні заняття фізичною культурою взагалі не можна нічим замінити. В конкретних умовах життєдіяльності сучасної молодої людини взаємозамінність занять фізичною культурою і іншими видами фізично-активного відпочинку має свої об'єктивні обмеження. Щоб поповнити дефіцит рухової активності, відповідні навантаження повинні бути регулярними, досить частими і досить інтенсивними. Систематичні заняття фізичною культурою повністю відповідають цим вимогам.

**Ключові слова:** фізична культура, здоровий спосіб життя, фізичні здібності.

**Аннотація.** Физическая культура как единственный вид физкультурно активного отдыха может широко применяться в режиме рабочего дня и учебы. Если говорить о необходимости развития физических способностей и повышения уровня общей физической культуры и подготовки молодежи, то в этом отношении систематические занятия физической культурой вообще нельзя ничем заменить. В конкретных условиях жизнедеятельности современного молодого человека взаимозаменяемость занятий физической культурой и другими видами физически-активного отдыха имеет свои объективные ограничения. Чтобы пополнить дефицит двигательной активности, соответствующие нагрузки должны быть регулярными, достаточно частыми и достаточно интенсивными. Систематические занятия физической культурой полностью отвечают этим требованиям.

**Ключевые слова:** физическая культура, здоровый образ жизни, физические способности.

**Annotation.** Physical culture as an unique kind is athletic active rest which can be widely used in the mode of working day and studies. If to talk about the necessity of development of physical capabilities and increase of level of general physical culture and preparation of young people, in that behalf systematic employments in general it is impossible a physical culture by nothing to replace. In the concrete terms of vital functions of modern young man interchangeability of employments has the objective limitations a physical culture and other types of physically-active rest. To fill up the deficit of motive activity, the proper loadings must be regular, frequent enough and intensive enough). Systematic employments a physical culture is answer these requirements fully.

**Key words:** physical culture, healthy way of life, physical capabilities.

**40. Методика** массовой физкультурно-оздоровительной работы : программа для пед. ф-тов. – Москва : [ б. и. ], 1983. – 18 с.

**Аннотация.** Настоящая программа составлена на основании нового учебного плана, введенного в 1982/83 учебном году для педагогических факультетов, и рассчитана на подготовку преподавателей — организаторов физкультурно-

оздоровительной работы и туризма. В программе широко и систематизированно раскрываются оздоровительная направленность и функции физической культуры, гарантирующие сохранение и укрепление здоровья занимающихся, пути и условия приобщения населения к физкультурно-оздоровительным формам специально организованных и самостоятельных занятий физическими упражнениями, а также методические особенности организации массовой физкультурно-оздоровительной работы в различных звеньях физкультурной практики (в производственных коллективах физической культуры, по месту жительства, в сфере массового отдыха и др.).

**Ключевые слова:** физкультурная работа, методика, программа.

**Анотація.** Програма складена на підставі нового навчального плану, уведеного в 1982/83 навчальному році для педагогічних факультетів, і розрахована на підготовку викладачів – організаторів фізкультурно-оздоровчої роботи і туризму. У програмі систематизовано розкриваються оздоровча спрямованість і функції фізичної культури, що гарантують збереження і зміцнення здоров'я, шляхи і умови залучення населення до фізкультурно-оздоровчих форм спеціально організованих і самостійних занять фізичними вправами, а також методичні особливості організації масової фізкультурно-оздоровчої роботи в різних ланках фізкультурної практики (у виробничих колективах фізичної культури, за місцем проживання, у сфері масового відпочинку і ін.).

**Ключові слова:** фізкультурна робота, методика, програма.

**Annotation.** The real program is made on the basis of new curriculum, entered in 1982/83 school year for pedagogical faculties, and counted on preparation of teachers - organizers of athletic-health work and tourism. In the program widely and a health orientation and functions of physical culture, guaranteeing saving and strengthening of health of getting's busy, ways and terms of attaching of population, open up systematization to the athletic-health forms of the specially organized and independent employments by physical exercises, and also methodical features of organization of mass athletic-health work in the different links of athletic practice (in the collectives of productions of physical culture, domiciliary, in the field of mass rest and other).

**Key words:** athletic work, method, program.

**41. Мичуда Ю.** Лицензирование физкультурно-оздоровительной деятельности в Украине / Юрий Мичуда // Наука в олимпийском спорте. – 2001. – № 3. – С. 67–71.

**Аннотація.** Рассмотрена роль лицензирования в развитии сферы физической культуры и спорта в Украине, в формировании рынка физкультурно-спортивных услуг. Дается характеристика нормативно правовой базы лицензирования, изложено содержание лицензионных условий, которые должны выполняться физкультурно-спортивными организациями, — субъектами хозяйственной деятельности.

**Ключевые слова:** лицензирование, оздоровительная деятельность, Украина.

**Анотація.** Розглянута роль ліцензування у розвитку сфери фізичної культури і спорту в Україні, у формуванні ринку фізкультурно-спортивних послуг. Представлена характеристика нормативно-правової бази ліцензування,

викладено зміст ліцензійних умов, що повинні виконуватися фізкультурно-спортивними організаціями — суб'єктами господарської діяльності.

**Ключові слова:** ліцензування, оздоровча діяльність, Україна.

**Annotation.** In the article are considered a role of licensing in development of sphere of physical cultures and sports in Ukraine, information of the market of sports services. The characteristic of legal base of licensing is given. The contents of license conditions is resulted which should be carried out by sports organizations — subjects of economic activity.

**Key words:** licensing, health activity, Ukraine.

**42. Мичуда Ю.** Приватизация и лицензирование как предпосылки развития рынка физкультурно-оздоровительных услуг в Украине / Юрий Мичуда // Олімпійський спорт і спорт для всіх : тези доп. IV Міжнар. наук. конгр. — Київ, 2000. — С. 494.

**Аннотація.** Приватизация должна быть дополнена лицензированием предпринимательской деятельности как неременным фактором развития рынка физкультурно-оздоровительных услуг. Лицензирование позволит обеспечить высокое качество предоставляемых услуг, создать предпосылки для дальнейшей их сертификации, явится толчком для использования физкультурно-спортивными организациями прогрессивных управленческих технологий, станет фактором усиления социальной защиты субъектов профессиональной деятельности в сфере оздоровительной физической культуры и массового спорта. В процессе совершенствования лицензирования может быть выработан подход к государственному регулированию предпринимательской деятельности физкультурно-спортивных организаций, которые являются природными монополистами на рынке оздоровительных услуг.

**Ключевые слова:** приватизация, лицензирование, физкультурные и оздоровительные услуги.

**Анотація.** Приватизація має бути доповнена ліцензуванням підприємницької діяльності як неодмінним чинником розвитку ринку фізкультурно-оздоровчих послуг. Ліцензування дозволить забезпечити високу якість послуг, що надаються, створити передумови для подальшої їх сертифікації, з'явиться поштовхом для використання фізкультурно-спортивними організаціями прогресивних управлінських технологій, стане чинником посилення соціального захисту суб'єктів професійної діяльності в сфері оздоровчої фізичної культури і масового спорту.

**Ключові слова:** приватизація, ліцензування, фізкультурні і оздоровчі послуги.

**Annotation.** Privatization must be complemented licensing of entrepreneurial activity as necessary factor of market of athletic-health services development. Licensing will allow to provide high quality of the given services, create pre-conditions for their further certification, will be a shove for the use athletic-sporting organizations of progressive administrative technologies, will become the factor of strengthening of social defence of subjects of professional activity in to the sphere of health physical culture and mass sport.

**Key words:** privatization, licensing, athletic and health services.

**43. Мічуда А.** Мотивація на різних стадіях споживання фізкультурно-оздоровчих послуг / Мічуда А., Варуск К. // Актуальні проблеми фізичної культури і спорту : зб. наук. пр. – Київ, 2004. – № 4. – С. 140 – 147.

***Анотація.** У статті визначаються мотиваційні передумови залучення населення до тренувальних занять у фізкультурно-оздоровчих організаціях. Розглянуті способи, за допомогою яких можна впливати на споживання фізкультурно-оздоровчих послуг.*

***Ключові слова:** мотив, мотивування, мотивація, залучення населення до тренувальних занять з метою оздоровлення.*

***Аннотація.** В статье определяются мотивационные предпосылки привлечения населения к тренировочным занятиям в физкультурно-оздоровительных организациях. Здесь рассмотрены и способы, с помощью которых можно влиять на потребление физкультурно-оздоровительных услуг.*

***Ключевые слова:** мотив, мотивирование, мотивация, привлечение населения к тренировочным занятиям с целью оздоровления.*

***Annotation.** In clause are determined of the motivation preconditions of attraction of the population to training occupations in sport organizations. Ways here are considered also, with which help it is possible to influence consumption of sport services.*

***Key words:** motive, reason, motivation, attraction of the population to training occupations with the purpose of improvement.*

**44. Мічуда А. В.** Об'єктно-суб'єктні відносини на українському ринку фізкультурно-оздоровчих послуг / Мічуда А. В., Приймак М. С. // Актуальні проблеми фізичної культури і спорту : зб. наук. пр. – Київ, 2004. – Вип. 2. – С. 116–125.

***Анотація.** У статті викладені результати дослідження показників попиту на фізкультурно-оздоровчі послуги і їх пропозиції в умовах ринкових стосунків. Представлені показники маркетингової активності фізкультурно-оздоровчих організацій України.*

***Ключові слова:** попит на фізкультурно-оздоровчі послуги, пропозиція фізкультурно-оздоровчих послуг, маркетингова активність, стимуляція вжитку фізкультурно-оздоровчих послуг.*

***Аннотація.** В статье изложены результаты исследования показателей спроса на физкультурно-оздоровительные услуги и их предложения в условиях рыночных отношений. Представлены показатели маркетинговой активности физкультурно-оздоровительных организаций Украины. Сопоставлены и проанализированы некоторые данные, характеризующие соответствие спроса и предложения.*

***Ключевые слова:** спрос на физкультурно-оздоровительные услуги, предложение физкультурно-оздоровительных услуг, маркетинговая активность, стимуляция потребления физкультурно-оздоровительных услуг.*

***Annotation.** In the article the results of research of indexes of demand are expounded on athletic-health services and their suggestions in the conditions of market relations. The indexes of marketing activity of athletic-health organizations of Ukraine are presented.*

**Key words:** *demand on athletic-health services, suggestion of athletic-health services, marketing activity, stimulation of consumption of athletic-health services.*

**45. Мовчанюк В. Е.** Новые ориентиры здравоохранения Украины / Мовчанюк В. Е. // Физическая культура и здоровый образ жизни : тез. докл. Всерос. науч.-практ. конф. – Москва, 1990. – С. 59.

**Аннотация.** *В настоящее время основным и относительно дешевым путем решения проблемы охраны здоровья населения страны становится воспитание идеала здорового образа жизни, стремления и умения быть здоровым. Достижение этой цели возможно при наличии как минимум двух обязательных условий: должна быть создана общегосударственная система пропаганды, обучения и воспитания здорового образа жизни; в общественных отношениях должна быть сформирована такая система приоритетов и ценностных ориентации, которая бы стимулировала стремление человека вести здоровый образ жизни.*

**Ключевые слова:** *охрана здоровья, Украина, здоровый образ жизни.*

**Анотація.** *В даний час основним і відносно дешевим шляхом вирішення проблеми охорони здоров'я населення країни стає виховання ідеалу здорового способу життя, прагнення і уміння бути здоровим. Досягнення цієї мети можливе за наявності як мінімум двох обов'язкових умов: повинна бути створена загальнодержавна система пропаганди, навчання і виховання здорового способу життя; у суспільних відносинах має бути сформована така система пріоритетів і ціннісних орієнтації, яка б стимулювала прагнення людини вести здоровий спосіб життя.*

**Ключові слова:** *охорона здоров'я, Україна, здоровий спосіб життя.*

**Annotation.** *Presently basic and relatively the cheap by the decision of problem of health of population of country care is become by education of ideal of healthy way of life, aspiration and ability to be healthy. Achieving this purpose is possible at presence of at least two obligatory conditions: the national system of propaganda, teaching and education of healthy way of life must be created; in public relations such system of priorities must be formed and valued an orientation which is stimulated aspiration of man to conduct the healthy edge of life.*

**Key words:** *health care, Ukraine, healthy way of life.*

**46. Моисейчук Э.** Проблемы организации физкультурно-оздоровительной работы / Моисейчук Э. // Олимпийский спорт и спорт для всех : тез. докл. V Междунар. науч. конгр. – Минск, 2001. – С. 509.

**Аннотация.** *Оценка состояния человека относительно процесса закаливания предполагает: определение качеств, характеризующих закаленность организма и анализ их взаимосвязей с учетом специфики процесса закаливания в возрастном и половом аспекте; обоснование способов, приемов исследования в связи со спецификой закаливания; использование комплексного подхода для всесторонней оценки различных сторон подготовленности и изучения состояния человека.*

**Ключевые слова:** *оздоровительная работа, организация, проблемы.*

**Анотація.** Оцінка стану людини щодо процесу гартування припускає визначення якостей, що характеризують загартованість організму і аналіз їх взаємозв'язків з урахуванням специфіки процесу загартовування у віковому і статевому аспекті; обґрунтування способів, прийомів дослідження у зв'язку із специфікою загартовування; використання комплексного підходу для всебічної оцінки різних сторін підготовленості і вивчення стану людини.

**Ключові слова:** оздоровча робота, організація, проблеми.

**Annotation.** The estimation of the state of man supposes in relation to the process of making healthy: determination of qualities, characterizing training of organism and analysis of their intercommunications taking into account the specific of process of making healthy in an age and sexual aspect; ground of methods, adopting research in connection with the specific of making healthy; taking complex approach for the comprehensive estimation of different sides of preparedness and study of the state of man.

**Key words:** health work, organization, problems.

**47. Моль Х.** Семь программ здоровья / Моль Х. ; пер. с нем. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : Физкультура и спорт, 1983. – 64 с. – (Физкультура и здоровье).

**Аннотация.** Автор разбил свою книгу на семь глав, посвященных важнейшим вопросам оздоровительной программы: питанию, физической активности, борьбе с алкоголизмом и курением, предупреждению болезней и несчастных случаев, психическому здоровью.

**Ключевые слова:** здоровье, программа, питание.

**Анотація.** Автор присвятив свою книгу найважливішим питанням оздоровчої програми: харчуванню, фізичній активності, боротьбі з алкоголізмом і курінням, попередженню хвороб і нещасних випадків, психічному здоров'ю.

**Ключові слова:** здоров'я, програма, харчування.

**Annotation.** An author is a commentator of western German television, anchorman of television magazine «Health» - broke up the book on seven chapters, devoted the major questions of the health program: to the feed, physical activity, fight against alcoholism and smoking, warning of illnesses and accidents, psychical health.

**Key words:** health, program, feed.

**48. Муравов И. В.** Физическая культура и активный отдых в разные возрастные периоды / Муравов И. В. – Киев : Здоров'я, 1973. – 132 с.

**Аннотация.** В книге кратко и достаточно популярно излагаются современные представления о влиянии физической культуры и активного отдыха на организм, а также даются рекомендации относительно конкретных форм занятий физическими упражнениями с учетом возраста. Цель книги, рассчитанной на широкий круг читателей, помочь тем, кто еще не приступил к систематическим занятиям физическими упражнениями, правильно ориентироваться в различных средствах физической культуры, обеспечивающих здоровье, высокую работоспособность и активное долголетие.

**Ключевые слова:** физическая культура, активный отдых, возраст.

**Анотація.** У цій книзі стисло і достатньо популярно висловлюються сучасні уявлення про вплив фізичної культури і активного відпочинку на організм, а також подаються рекомендації щодо конкретних форм занять фізичними вправами з урахуванням віку. Мета книги – допомогти тим, хто ще не приступив до систематичних занять фізичними вправами, правильно орієнтуватися в різних засобах фізичної культури, що забезпечують здоров'я, високу працездатність і активне довголіття.

**Ключові слова:** фізична культура, активний відпочинок, вік.

**Annotation.** In this book modern pictures are briefly and popularly enough expounded of influence of physical culture and active rest on an organism, and also given recommendation in relation to the concrete forms of employments by physical exercises taking into account age. Purpose of book, counted on the wide circle of readers, to help that, whoever yet began systematic employments physical exercises, it is correct to be oriented in different facilities of physical culture, providing a health, high capacity and active longevity.

**Key words:** physical culture, active rest, age.

**49. Мурза В. П.** Фізичні вправи і здоров'я / Мурза В. П. – Київ : Здоров'я, 1991. – 254 с.

**Анотація.** У книзі розглянуто актуальні питання використання фізичних вправ людьми різних вікових і професійних груп з оздоровчою метою, при захворюваннях серцево-судинної та дихальної систем, у профілактиці і корекції порушень постави і плоскостопості у дітей. Описано способи і зміст аутогенного тренування, методи психотерапії під час занять фізичними вправами; показано вплив складових способу життя на здоров'я людей.

**Ключові слова:** фізичні вправи, здоров'я, профілактика.

**Аннотація.** В книге рассмотрены актуальные вопросы использования физических упражнений людьми различных возрастных и профессиональных групп в оздоровительных целях, при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем, в профилактике и коррекции нарушений осанки и плоскостопия у детей. Описаны приемы и содержание аутогенной тренировки, методы психотерапии во время занятий физическими упражнениями, показано влияние слагаемых образа жизни на здоровье людей.

**Ключевые слова:** физические упражнения, здоровье, профилактика.

**Annotation.** In a book the actual questions of the use of physical exercises the people of different groups of ages and professional are considered in health aims, at the diseases of the cardiac vascular and respiratory systems, in a prophylaxis and correction of violations of carriage and flat foot at children. Receptions and maintenance of the autogen training are described, methods of psychotherapy during employments by physical exercises, influencing of elements of way of life on a health of people is shown.

**Key words:** physical exercises, health, prophylaxis.

**50. Научно-методическое и медико-биологическое обеспечения физкультурно-оздоровительной и спортивной работы : тез. докл. обл. науч.-**

практ. конф., посвящ. 10-летию Днепроп. гос. ин-та физ. культуры и спорта. – Днепропетровск : ДГИФК, 1990. – Ч. 1. – 129 с.

*Аннотация.* Сборник включает тезисы докладов участников областной научно-практической конференции, посвященной 10-летию Днепропетровского государственного института физической культуры.

*Ключевые слова:* медицинское, биологическое обеспечение физической культуры, спортивная работа, научные статьи.

*Анотація.* Збірка містить тези доповідей учасників обласної науково-практичної конференції, присвяченої 10-річчю Дніпропетровського державного інституту фізичної культури.

*Ключові слова:* медичне, біологічне забезпечення фізичної культури, спортивна робота, наукові статті.

*Annotation.* Collection includes the theses of lectures of participants of regional practice conference.

*Key words:* medical, biological providing of physical culture, sporting work, scientific articles.

**51. Овчаренко Т. Г.** Кваліфікаційна характеристика спеціаліста з рекреації фізкультурно-оздоровчої роботи (7.01.02.02.) / Овчаренко Т. Г., Тучак А. М. // Оптимізація процесу фізичного виховання в системі освіти : матеріали Всеукр. наук. конф. – Київ : [та ін.], 1997. – С. 246 – 249.

*Анотація.* Розглянута кваліфікаційна характеристика спеціаліста з рекреації фізкультурно-оздоровчої роботи, до якої належать: професійне призначення, вимоги, завдання, відповідальність.

*Ключові слова:* кваліфікаційна характеристика спеціаліста, професійне призначення, вимоги.

*Аннотация.* Рассмотрена квалификационная характеристика специалиста по рекреации физкультурно-оздоровительной работы, к которой принадлежат: профессиональное назначение, требования, задания, ответственность.

*Ключевые слова:* квалификационная характеристика специалиста, профессиональное назначение, требования.

*Annotation.* Qualifying description of specialist is considered from recreation of athletic-health work to which belong: professional setting, requirements, tasks, responsibility.

*Key words:* qualifying description of specialist, professional setting, requirements.

**52. Операйло С.** Державна політика – зміцнення здоров'я нації / Сергій Операйло // Фізичне виховання в школі. – 1999. – № 3. – С. 6–8.

*Анотація.* Поставлена урядом при схваленні програми розвитку футболу в Україні мета щодо планомірного розвитку футболу в Україні, оздоровлення різних верств громадян, підвищення рівня проведення національних змагань і сприяння досягненням високих спортивних результатів у престижних міжнародних змаганнях буде досягнута. Реалізація цієї програми створить умови для зростання інтересу до футболу як видувища, засобу підвищення фізичного потенціалу, поліпшення здоров'я і продовження тривалості життя; дасть змогу створити організаційні та економічні передумови, що сприятимуть



процесу адаптації футболу до ринкових відносин; впливатиме на поліпшення соціального клімату в країні; дасть можливість Україні вийти на рівень світових показників з фізичного розвитку громадян; створить умови для досягнення високих спортивних результатів у національних і міжнародних змаганнях.

**Ключові слова:** державна політика, програма розвитку футболу, спортивні результати.

**Аннотація.** *Поставленная правительством при одобрении программы развития футбола в Украине цель относительно планомерного развития футбола в Украине, оздоровление разных слоев граждан, повышения уровня проведения национальных соревнований и содействия достижениям высоких спортивных результатов, в престижных международных соревнованиях будет достигнута. Реализация этой программы создаст условия для роста интереса к футболу как зрелищу, средству повышения физического потенциала, улучшения здоровья и продолжения продолжительности жизни; даст возможность создать организационные и экономические предпосылки, которые будут способствовать процессу адаптации футбола к рыночным отношениям; будет влиять на улучшение социального климата в стране; даст возможность Украине выйти на уровень мировых показателей физического развития граждан; создаст условия для достижения высоких спортивных результатов в национальных и международных соревнованиях.*

**Ключевые слова:** государственная политика, программа развития футбола, спортивные результаты.

**Annotation.** *Put a government at approval of the program of development of football in Ukraine purpose in relation to systematic development of football in Ukraine, making healthy of different layers of citizens, increase of level of leadthrough of national competitions and assistance achievement of high sporting results, in prestige international competitions will be attained. Realization of this program will create terms for growth of interest to football as spectacle, mean of increase of physical potential, improvement of healthy a and continuation of life-span; will enable to create organizational and economic pre-conditions which will be instrumental in the process of adaptation of football to the market relations; will influence on the improvement of social climate in a country; will enable Ukraine to go out on the level of world indexes of physical development of citizens; will create terms for achievement of high sporting results in national and international competitions.*

**Key words:** public policy, program of development of football, sporting results.

**53. Організація та методика оздоровчої фізичної культури і рекреаційного туризму :** [навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. з фіз. виховання і спорту] / Жданова О. М., Тучак А. М., Котова І. В., Поляковський В. І. – Луцьк : Вежа, 2000. – 241 с. : іл.

**Анотація.** Книга містить інформацію про систему управління, пропаганду та рекламу, організацію оздоровчої фізичної культури у різних сферах суспільства, міжнародний рух "Спорт для всіх", досвід оздоровчої діяльності у зарубіжних країнах. Висвітлено методичні засади програмування та проведення різноманітних за змістом оздоровчих занять з особами різного віку і статі,

контролю за їх оздоровчим ефектом. Подано історію розвитку та сучасний стан рекреаційного туризму, описано види та особливості використання туристичних ресурсів, основи лікувального туризму та перспективи підприємницької діяльності.

**Ключові слова:** організація, методика, фізична культура, туризм.

**Аннотація.** Книга содержит информацию о системе управления, пропаганде и рекламе, организации оздоровительной физической культуры в разных сферах общества, международное движение "Спорт для всех", опыт оздоровительной деятельности в зарубежных странах. Отражены методические принципы программирования и проведения разнообразных по содержанию оздоровительных занятий с лицами разного возраста и пола, контроля за их оздоровительным эффектом. Подана история развития и современное состояние рекреационного туризма, описаны виды и особенности использования туристических ресурсов, основы лечебного туризма и перспективы предпринимательской деятельности.

**Ключевые слова:** организация, методика, физическая культура, туризм.

**Annotation.** A book contains information about the control system, propaganda and advertising, organization of health physical culture in the different spheres of society, international motion "Sport for all" and experience of health activity in foreign countries. Methodical principles of programming and conducting of the various on maintenance health reading are reflected with the persons of different age and floor, control after their health effect. History of development and modern state of recreation tourism is given, kinds and features of the use of tourist resources, bases of medical tourism and prospect of entrepreneurial activity, are described.

**Key words:** organization, method, physical culture, tourism.

**54. Павлова Ю.** Рухова активність, харчування та якість життя молоді / Павлова Юлія // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2015. – № 2. – С. 136–141.

**Анотація.** Стаття присвячена проблемі виявлення груп ризику, прогнозування якості життя населення. Охарактеризовані способи і якість життя молоді, встановлений вплив рухової активності і живлення на благополуччя молодих людей. Виявлений достовірний зв'язок між низькою якістю життя, тривалістю пасивної рекреації і вживанням продуктів з високим вмістом вуглеводів і жирів.

**Ключові слова:** фізична активність, спосіб життя, якість життя, молодь.

**Аннотація.** Стаття посвящена проблеме выявления групп риска, прогнозирования качества жизни населения. Охарактеризованы способы и качество жизни молодежи, установлено влияние двигательной активности и питания на благополучие молодых людей. Проведен опрос 422 юношей (260 из сельской местности, 162 - из городской) и 566 девушек (328 - из сел, 238 - из городов), которые учились в десятом классе. Динамику двигательной активности изучали по ответам 200 учеников и 206 учениц. Показано, что юноши чаще, по сравнению с девушками, выбирают нездоровые продукты питания. Выявлено среди десятиклассниц в 1,5 раз больше лиц с низким уровнем двигательной активности, по сравнению с школьницами шестого класса. Ученики с высоким уровнем двигательной активности имеют более

высокое качество жизни. Выявлена достоверная связь между низким качеством жизни, продолжительностью пассивной рекреации и потреблением продуктов с высоким содержанием углеводов и жиров.

**Ключевые слова:** физическая активность, образ жизни, качество жизни, молодежь.

**Annotation.** The article is devoted to the problem of risk groups identifying and predicting of life quality. The lifestyle and life quality of young people was characterized. The influence of motor activity and nutrition on life quality was identified. 422 male (260 from rural areas, 162 - from cities) and 566 female (328 - from villages, 238 - from cities) which studied in 10th grade were survived. The dynamic of motor activity indexes was studied by responses of 200 boys and 206 girls. It was shown boys more often than girls choose unhealthy food. It was found among the female students of 10th grade in 1.5 times more person with low levels of physical activity compared to the 6th grade schoolgirls. The person with high levels of motor activity have a higher life quality. The valid correlation links between low life quality and length of passive recreation and consumption of foods that have high level of carbohydrates and fats were found.

**Key words:** physical activity, lifestyle, life quality, youth.

**55. Пангелов С.** Тенденції розвитку фізичної культури оздоровчої спрямованості в країнах Сходу у період Середньовіччя / Степан Пангелов // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2012. – № 2. – С. 65–69.

**Анотація.** У статті розглядається питання організаційно-методичних передумов розвитку рекреаційних форм фізичної культури в епоху феодалізму у найбільш розвинених народів Азії (Індія, Китай, Японія). Розкриті чинники впливу (релігійні, політичні, соціально-економічні) на розвиток фізичної культури оздоровчої спрямованості в цьому регіоні.

**Ключові слова:** фізична рекреація, тенденції розвитку, епоха феодалізму, країни Сходу.

**Аннотація.** В статье рассматривается вопрос организационно-методических предпосылок развития рекреационных форм физической культуры в эпоху феодализма у наиболее развитых народов Азии (Индия, Китай, Япония). Раскрыты факторы влияния (религиозные, политические, социально-экономические) на развитие физической культуры оздоровительной направленности в этом регионе.

**Ключевые слова:** физическая рекреация, тенденции развития, эпоха феодализма, страны Востока.

**Annotation.** In the article the question of organizationally-methodical pre-conditions of development of recreation forms of physical culture is examined in the epoch of feudalism at the most developed people of Asia (India, China, Japan). The factors of influence (religious, political, socioeconomic) on development of physical culture of health orientation are exposed in this region.

**Key words:** physical recreation, progress trends, epoch of feudalism, countries in Orients.

**56. Пархотик И. И.** Как сохранить здоровье / Пархотик И. И. – Киев : Наукова думка, 1981. – 174 с.

*Аннотация.* В книге рассмотрены основные профилактические меры, направленные на сохранение здоровья и активное долголетие. Большое внимание уделяется нервно-эмоциональному состоянию человека, характеру питания, труда и отдыха, физической активности и умелому использованию целебных факторов внешней среды. Для массового читателя, а также для специалистов, занимающихся вопросами профилактической медицины и социальной гигиены.

**Ключевые слова:** здоровье, профилактика, труд, отдых.

*Анотація.* У книзі розглянуті основні профілактичні заходи, направлені на збереження здоров'я і активне довголіття. Велика увага приділяється нервово-емоційному стану людини, характеру харчування, праці і відпочинку, фізичній активності і умілому використанню цілющих чинників зовнішнього середовища. Для масового читача, а також для фахівців, що займаються питаннями профілактичної медицини і соціальної гігієни.

**Ключові слова:** здоров'я, профілактика, праця, відпочинок.

*Annotation.* Basic prophylactic measures, directed on saving of health and active longevity, are considered in a book. Large attention is spared the nervously-emotional state of man, character of feed, labour and rest, physical activity and able use of healthful factors of external environment. For a mass reader, and also for specialists, engaged in the questions of prophylactic medicine and social hygiene.

**Key words:** health, prophylaxis, labour, rest.

**57. Петренко Н. В.** Оздоровча фізична культура: напрямки та принципи / Петренко Н. В., Медведєва Л. М. // Проблемы и перспективы развития спортивных игр и единоборств в высших учебных заведениях : сб. ст. VI междунар. науч. конф. – Белгород ; Харьков ; Красноярск, 2010. – С. 76 – 79.

*Анотація.* У статті розглядається оздоровча фізична культура як основний засіб покращення стану здоров'я та працездатності людини. Принцип оздоровчої спрямованості зобов'язує організувати процес фізичного виховання, щоб він виконував і профілактичну і розвивальну функцію.

**Ключові слова:** оздоровча спрямованість, фізична реабілітація, фізична рекреація.

*Аннотация.* В статье рассматривается оздоровительная физическая культура как основное средство улучшения состояния здоровья и работоспособности человека. Принцип оздоровительной направленности обязывает организовать процесс физического воспитания, чтобы он выполнял и профилактическую и развивающую функцию.

**Ключевые слова:** оздоровительная направленность, физическая реабилитация, физическая рекреация.

*Annotation.* The article is dedicated to sanitary physical culture as the main way of increasing level pictures of health and capacity to work of the person. The principle to sanitary directivity obliges the specialist culture and sport so organize the process of the physical education to dared two main functions and developing.

**Key words:** health orientation, physical rehabilitation, physical recreation.

**58. Петровский В. В.** Некоторые особенности организации и методики занятий в массовой оздоровительной физической культуре / В. В. Петровский // Физическая культура и здоровье : сб. науч. тр. – Киев, 1988. – С. 6– 13.

*Аннотация.* Повышение социальной и педагогической эффективности занятий в различных формах массовой физической культуры может быть достигнуто путем уточнения их конкретных задач, обусловленных задачами организационных и методических решений, введением соответствующих критериев эффективности.

**Ключевые слова:** организация, особенности, методика, занятия оздоровительной физической культурой.

*Анотація.* Підвищення соціальної і педагогічної ефективності занять в різних формах масової фізичної культури може бути досягнуте шляхом уточнення їх конкретних завдань, обумовлених завданнями організаційних і методичних рішень, уведенням відповідних критеріїв ефективності.

**Ключові слова:** організація, особливості, методика, заняття оздоровчою фізичною культурою.

*Annotation.* The increase of social and pedagogical efficiency of employments in the different forms of mass physical culture can be attained by clarification of their concrete tasks, organizational and methodical decisions conditioned tasks, by introduction of the proper criteria of efficiency.

**Key words:** organization, features, method, engaged in a health physical culture.

**59. Пирогова Е.** Влияние физических упражнений на работоспособность и здоровье человека / Пирогова Е., Иващенко Л., Страпко Н. – Киев : Здоров'я, 1986. – 150 с.

*Аннотация.* В книге освещены вопросы использования средств физической культуры с оздоровительной целью, допуска к занятиям различными упражнениями, врачебного контроля, самоконтроля и взаимоконтроля. Описаны современные методы оценки работоспособности и функциональных возможностей людей разного возраста, особенности применения способов контроля, оценки физического состояния и др.

**Ключевые слова:** физические упражнения, здоровье, средства физической культуры.

*Анотація.* У книзі висвітлені питання використання засобів фізичної культури з оздоровчою метою, допуску до занять різними вправами, лікарського контролю, самоконтролю і взаємоконтролю. Описані сучасні методи оцінки працездатності і функціональних можливостей людей різного віку, особливості застосування способів контролю, оцінки фізичного стану тощо.

**Ключові слова:** фізичні вправи, здоров'я, засоби фізичної культури.

*Annotation.* In a book the questions of the use of facilities of physical culture are lighted up with a health purpose, admitting to employments by different exercises, medical control, self-control and mutual control. The modern methods of estimation of capacity and functional possibilities of people of different age, feature of application of control methods, estimation of bodily condition and other are described.

**Key words:** physical exercises, health, facilities of physical culture.

**60. Пирогова Е. А.** Совершенствование физического состояния человека / Пирогова Е. А. – Киев : Здоров'я, 1989. – 168 с. : ил.

**Аннотация.** В книге освещены современные достижения науки по обоснованию и использованию средств физической культуры для укрепления здоровья, профилактики заболеваний и повышения работоспособности населения. Описаны способы определения физического состояния человека, методы его улучшения и наиболее эффективные формы повышения работоспособности и укрепления здоровья.

**Ключевые слова:** средства физической культуры, укрепление здоровья, профилактика заболеваний.

**Анотація.** Висвітлені сучасні досягнення науки з обґрунтування і використання засобів фізичної культури для зміцнення здоров'я, профілактики захворювань і підвищення працездатності населення. Описані способи визначення фізичного стану людини, методи його поліпшення і найбільш ефективні форми підвищення працездатності і зміцнення здоров'я.

**Ключові слова:** засоби фізичної культури, зміцнення здоров'я, профілактика захворювань.

**Annotation.** In the book of doctor of medical sciences E. A. Pirogovoy modern achievements of science are lighted up on a ground and use of facilities of physical culture for strengthening of health, prophylaxis of diseases and increase of capacity of population. The methods of determination of bodily condition of man, methods of his improvement and most effective forms of increase of capacity and strengthening of health, are described. For the specialists of medical prophylactic establishments, sporting doctors.

**Key words:** facilities of physical culture, strengthening of health, prophylaxis of diseases.

**61. Подружитесь с физкультурой.** – Минск : Польша, 1985. – 256 с. : ил.

**Аннотация.** Как приобщиться к самостоятельным занятиям бегом и лыжами, велосипедом и спортивными играми, легкой атлетикой и плаванием — об этом рассказывает книга.

**Ключевые слова:** физическая культура, бег, лыжи, велосипед.

**Анотація.** Як долучитися до самостійних занять бігом і лижами, велосипедом і спортивними іграми, легкою атлетикою і плаванням - про це розповідає книга.

**Ключові слова:** фізична культура, біг, лижі, велосипед.

**Annotation.** The secret of health is simple - will make friends with physical education! How to be attached to independent employments at run and by ski, bicycle and sporting games, track-and-field and swimming - a book tells about it.

**Key words:** physical culture, at run, ski, bicycle.

**62. Преображенский В. С.** Доктор ФИС: советы взрослым / Преображенский В. С. – Москва : Физкультура и спорт, 1983. – 167 с. : ил. – (Физкультура и здоровье).

**Аннотация.** Автор книги, специалист по спортивной медицине, дает читателям полезные советы: как правильно готовиться к сдаче норм ГТО, как избежать физических перегрузок, какие упражнения помогут для профилактики

профессиональных заболеваний, как восстановить утраченную тренированность и многое другое.

**Ключевые слова:** полезные советы, физические перегрузки, профессиональные заболевания.

**Анотація.** Автор книги, фахівець зі спортивної медицини, дає читачам корисні поради: як правильно готуватися до здачі норм ГПО, як уникнути фізичних перенавантажень, які вправи допоможуть для профілактики професійних захворювань, як відновити втрачену тренуваність тощо..

**Ключові слова:** корисні поради, фізичні перенавантаження, професійні захворювання.

**Annotation.** Author of book, specialist on sporting medicine, gives readers useful advices: as correctly to prepare to handing over of norms of ready to labour and defensive, how to avoid physical overloads, what exercises will help for the prophylaxis of professional diseases, how to recover lost trained and many other.

**Key words:** useful advices, physical overloads, professional diseases.

**63. Преображенский В. С.** Доктор ФиС: советы детям и родителям / Преображенский В. С. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : Физкультура и спорт, 1984. – 144 с. : ил.

**Аннотация.** Книга отвечает на многочисленные вопросы взрослых и юных читателей: как грамотно тренироваться и сдать нормативы комплекса ГТО, как самостоятельно достичь высот в спорте, как всей семьей ходить в туристские походы, как вырастить подрастающее поколение здоровым и сильным.

**Ключевые слова:** полезные советы, физические перегрузки, профессиональные заболевания.

**Анотація.** Книга відповідає на численні запитання дорослих і юних читачів: як правильно тренуватися і здати нормативи комплексу ГПО, як самостійно досягти висот в спорті, як всією сім'єю ходити у туристичні походи, як виховати підростаюче покоління здоровим і сильним.

**Ключові слова:** корисні ради, фізичні перенавантаження, професійні захворювання.

**Annotation.** In this book answers numerous questions of adult and young readers again: how correctly to practice and hand over the norms of complex ready to labour and defensive, how independently to attain heights in sport, as to go about in all family in tourist hikes, how to rear a rising generation healthy and strong.

**Key words:** useful advices, physical overloads, professional diseases.

**64. Приходько В.** Обоснование применения принципа маятника в физкультурно-оздоровительных занятиях и практике здравоохранения / Приходько Владимир // Спортивный вестник Придніпров'я. – 2015. – № 2. – С. 176–180.

**Аннотация.** Обоснованно применение «принципа маятника» к практике оздоровительной физической культуры. Выделена важная роль накопления и теоретического осмысления суммы опыта и фактов, полученных в ходе строительства собственного здоровья. На примере применения диет

показанная логика применения «принципа маятника» в практике строительства собственного здоровья.

**Ключевые слова:** «принцип маятника», оздоровительная физическая культура, строительство собственного здоровья.

**Аннотація.** Обґрунтовано застосування «принципу маятника» до практики оздоровчої фізичної культури. Виокремлена важлива роль накопичення та теоретичного осмислення суми досвіду і фактів, отриманих у ході будівництва власного здоров'я. На прикладі застосування дієт показана логика застосування «принципу маятника» у практиці будівництва власного здоров'я.

**Ключові слова:** «принцип маятника», оздоровча фізична культура, будівництво власного здоров'я.

**Annotation.** The application of «the principle of the pendulum» to the practice of physical culture. Highlighted the important role of savings and theoretical understanding of the amount of experience and facts obtained in practice health building. On the example of the use of food diets shows the logic application of the (principle of the pendulum)) in practice health building.

**Key words:** „the principle of the pendulum”, physical culture, health building.

**65. Проблемы оздоровительной физической культуры на данном этапе преобразования системы физического воспитания / Ажиппо А. Ю., Артемьева Г. П., Бурень Н. В. [и др.] // Слобожанський науково-спортивний вісник. – 2016. – № 1(51). – С. 7–14.**

**Аннотація.** Неразрешимость проблемы индивидуального подхода в организации оздоровительной физической культуры в предшествующем периоде объясняется отсутствием обоснованного представления содержания индивидуальной нормы в оценке физического развития и методов сравнения меры сличимости сопоставляемых многокомпонентных объектов. Разработанные в проведенных научных исследованиях семантические признаки пространства с введенной в них единой мерой сопоставляемых признаков позволили установить качественную структуру сравниваемых объектов с любым количеством сравниваемых параметров. Получены методы разделения эквивалентного результата на его составные качественные компоненты. Это позволило получить методы оценки биологического возраста с установлением индивидуальных особенностей его протекания; разделить физическое состояние на составляющие компоненты; получить методы определения доступной физической подготовленности в зависимости от особенностей протекания биологического возраста и текущего физического состояния. Полученные результаты исследования позволяют приступить к разработке мониторинга физического развития, физической подготовленности и физического состояния различных групп населения и на основании этого создать научно обоснованную систему оздоровительной физической культуры, на базе которой разработать комплекс «готов к труду и обороне Отечества».

**Ключевые слова:** тестирование, семантические пространства, сравнение многопараметрических характеристик, индивидуализация физического развития.



**Анотація.** *Нерозв'язаність проблеми індивідуального підходу в організації оздоровчої фізичної культури в попередньому періоді пояснюється відсутністю обґрунтованого подання змісту індивідуальної норми щодо оцінки фізичного розвитку і методів порівняння ступеня відмінності багатокомпонентних об'єктів, що порівнюються. Розроблені в проведених наукових дослідженнях семантичні ознакові простори з уведеною в них єдиною ознакою, що порівнюються, дозволили встановити якісну структуру порівнюваних об'єктів з будь-якою кількістю порівнюваних параметрів. Отримано методи поділу еквіфінального результату на його складові якісні компоненти. Це дозволило отримати методи оцінки біологічного віку з встановленням індивідуальних особливостей його протікання; розділити фізичний стан на складові компоненти; отримати методи визначення доступної фізичної підготовленості в залежності від особливостей протікання біологічного віку і поточного фізичного стану. Висновки: отримані результати дослідження дозволяють приступити до розробки моніторингу фізичного розвитку, фізичної підготовленості та фізичного стану різних груп населення і на підставі цього створити науково обґрунтовану систему оздоровчої фізичної культури, на базі якої розробити комплекс «готовий до праці і оборони батьківщини».*

**Ключові слова:** *тестування, семантичні простори, порівняння багато параметричних характеристик, індивідуалізація фізичного розвитку.*

**Annotation.** *Insolubility of the problem individual approach in organizing recreational physical culture in the previous period explained lack of representation of the content of individual of norm in the assessment of physical development and methods of comparison measure the differences being compared multicomponent objects. In held scientific research were developed signs semantic spaces with the introduced in its a single measure of comparable signs it possible to establish the qualitative structure of objects to be compared with any number of comparable parameters. Obtained methods separation of equifinality results into its component quality components. It is possible to obtain methods of estimating the biological age ith the establishment of the individual characteristics of its course; divide the physical condition of its component parts; obtain methods for determining the available physical preparedness depending on the characteristics of the flow of biological age and current physical condition. Obtained results of the research make it possible to proceed to the development of monitoring physical development, physical preparedness and physical condition of the various population groups and on this basis to create a scientifically based of system improving physical training on the basis of which to develop a complex of "ready to work and defense of the fatherland".*

**Key words:** *testing, semantic spaces, comparison many parametric of characteristics, individualization of physical development.*

**66. Проблемы совершенствования подготовки специалистов физкультурно-оздоровительной работы и туризма // Теория и практика физической культуры. – 1984. – № 5. – С. 32–38.**

**Аннотация.** Рассмотрены проблемы по управлению физкультурным движением Совета по физкультурному образованию Спорткомитета СССР и кафедрой организации управления физкультурным движением.

**Ключевые слова:** подготовка специалистов, круглый стол, обсуждение.

**Анотація.** Розглянуто проблеми з управління фізкультурним рухом Радою з фізкультурної освіти Спорткомітету СРСР і кафедрою організації управління фізкультурним рухом.

**Ключові слова:** підготовка фахівців, круглий стіл, обговорення.

**Annotation.** Problems are considered on athletic traffic of Council control of athletic formation of Sportkomitet of the USSR and department of organization of athletic traffic control.

**Key words:** preparation of specialists, round table, discussion.

**67. Приходько В. В.** Здоровье – каждому / Приходько В. В. – Киев : Здоров'я, 1987. – 103 с.

**Аннотация.** В книге раскрыто содержание комплексных физкультурно-оздоровительных занятий. Приведены рекомендации по созданию каждым человеком индивидуальной программы таких занятий в режиме дня, недели, года. Даны советы, как посредством физкультуры избавиться от вредных привычек — курения и пьянства.

**Ключевые слова:** здоровье, индивидуальная программа, режим дня.

**Анотація.** У книзі розкрито зміст комплексних фізкультурно-оздоровчих занять. Подані рекомендації з індивідуальної програми таких занять в режимі дня, тижня, року. Представлено поради, за допомогою фізичних вправ можна позбавитися від шкідливих звичок - куріння і пияцтва.

**Ключові слова:** здоров'я, індивідуальна програма, режим дня.

**Annotation.** In the book maintenance of complex athletic-health employments is exposed. Recommendations are resulted on creation of the individual program of such employments everybody in the mode of day, week, year. Advices are given, how by means of physical education to break off harmful habits - smoking and drunkenness.

**Key words:** health, individual program, mode of day.

**68. Пропастин Г. Н.** Через века... / Пропастин Г. Н. – Москва : Физкультура и спорт, 1979. – 213 с. : ил.

**Аннотация.** Эта книга о физических упражнениях: о их роли и значении в жизни людей для сохранения здоровья и долголетия; профилактики и лечения болезней в давно отшумевших веках и в наше время.

**Ключевые слова:** физические упражнения, профилактика и лечение болезней.

**Анотація.** Ця книга про фізичні вправи, про їх роль і значення у житті людей для збереження здоров'я і довголіття; профілактики і лікування хвороб в століттях, що давно відшуміли, і у наш час.

**Ключові слова:** фізичні вправи, профілактика і лікування хвороб.

**Annotation.** This book on physical exercises: about their role and value in life of people for saving of health and longevity; prophylaxis and treatment of illnesses in a long

**Key words:** physical exercises, prophylaxis and treatment of illnesses.

**69. Пропастин Г. Н.** Через века... / Пропастин Г. Н. – 2-е изд., перераб. – Москва : Физкультура и спорт, 1983. – 192 с. : ил. – (Физкультура и здоровье ).

*Аннотация.* Эта книга о роли и значении физических упражнений в жизни людей для сохранения здоровья и долголетия, профилактики и лечения болезней.

*Ключевые слова:* физические упражнения, лечение болезней, утренняя гимнастика.

*Анотація.* Ця книга про роль і значення фізичних вправ у житті людей для збереження здоров'я і довголіття, профілактики і лікування хвороб.

*Ключові слова:* фізичні вправи, лікування хвороб, уранішня гімнастика.

*Annotation.* This book on a role and value of physical exercises in life of people for saving of health and longevity, prophylaxis and treatment of illnesses.

*Key words:* physical exercises, treatment of illnesses, morning gymnastics.

**70. Расин М. С.** Кафедра и специализация "Физкультурно-оздоровительная работа". Какими им быть? / М. С. Расин // Теория и практика физической культуры. – 1990. – № 12. – С. 21 – 23.

*Аннотация.* В данной публикации автор сформулировал свое представление о модели специалиста относительно новой в сфере физкультурного образования профессии – «педагог-организатор физкультурно-оздоровительной работы» и связал ее с построением учебного процесса на профилирующей кафедре.

*Ключевые слова:* сущность профессиональной подготовленности, учет интересов населения, создание соответствующей кафедры.

*Анотація.* У даній публікації автор сформулював своє уявлення про модель фахівця щодо нової у сфері фізкультурної освіти професії – «педагог-організатор фізкультурно-оздоровчої роботи» і пов'язав її з побудовою навчального процесу на профілюючій кафедрі.

*Ключові слова:* сутність професійної підготовленості, облік інтересів населення, створення відповідної кафедри.

*Annotation.* In this publication an author formulated the picture of model of specialist in relation to a new in the field of athletic education profession is a «teacher-organizer of athletic-health work» and bound her to the construction of educational process on a profiling department.

*Key words:* essence of professional preparedness, account of interests of population, creation of the proper department.

**71. Романчишин О.** Рівень теоретичної та практичної готовності кадрів до фізкультурно-оздоровчої роботи [Електронний ресурс] / Олег Романчишин // Спортивна наука України. – 2013. – № 1. – С. 38–43. – Режим доступу: <http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/16>

*Анотація.* Визначити структурно-компонентний склад готовності кадрів до фізкультурно-оздоровчої роботи. Установлено, що процес підготовки кадрів до фізкультурно-оздоровчої роботи у вишій повинен бути зорієнтованим на комплексне формування позитивної мотивації, фахових знань, навичок, умінь, взаємопов'язаних із фізичною підготовленістю, фізичною працездатністю та здоров'ям. Установлено середній рівень готовності кадрів до фізкультурно-оздоровчої роботи. З'ясовано відносно добре засвоєні

розділи підготовленості кадрів із фізкультурно-оздоровчої роботи. Накреслено шляхи вдосконалення підготовки кадрів до фізкультурно-оздоровчої роботи.

**Ключові слова:** кадри, готовність, фізкультурно-оздоровча робота.

**Аннотація.** Цель – определить структурно-компонентный состав готовности кадров к физкультурно-оздоровительной работе. Установлено, что процесс подготовки кадров к физкультурно-оздоровительной работе в вузе должен быть ориентирован на комплексное формирование положительной мотивации, профессиональных знаний, навыков, учений, взаимосвязанных с физической подготовленностью, физической работоспособностью и здоровьем. Установлен средний уровень готовности кадров к физкультурно-оздоровительной работе. Выяснено относительно хорошо усвоенные разделы подготовленности кадров к физкультурно-оздоровительной работе. Намечены пути совершенствования подготовки кадров к физкультурно-оздоровительной работе.

**Ключевые слова:** кадры, готовность, физкультурно-оздоровительная работа.

**Abstract.** Identify structural component composition readiness training to sports and recreation activities. The process of training to sports and recreation activities in the university should be focused on the complex formation of positive motivation, expertise, skills, and abilities related with physical fitness, physical performance and health. Found the average level of readiness training to sports and recreation activities. It was found relatively well-learned sections fitness training with sports and recreation activities. Scheduled ways to improve training to sports and recreation activities.

**Key words:** personnel, readiness, physical education and health work.

**72. Самер Хадер.** Анализ сферы оздоровительной физической культуры в Палестине / Самер Хадер // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2015. – № 3. – С. 110–113.

**Анотація.** З метою визначення чинників, що впливають на ефективність впровадження фітнес-технологій, проведено аналіз наукової літератури з питань стану сфери оздоровчої фізичної культури в Палестині. Виявлено історичні, соціокультурні, політичні, релігійні, економічні умови, що визначають сучасний рівень і перспективи розвитку оздоровчої фізичної культури в Палестині.

**Ключові слова:** оздоровча фізична культура, фітнес-технології, управління фізичною культурою.

**Аннотація.** С целью определения факторов, которые влияют на эффективность внедрения фитнес-технологий, проведен анализ научной литературы по вопросам состояния сферы оздоровительной физической культуры в Палестине. Обнаружены исторические, социокультурные, политические, религиозные, экономические условия, которые определяют современный уровень и перспективы развития оздоровительной физической культуры в Палестине.

**Ключевые слова:** оздоровительная физическая культура, фитнес-технологии, управление физической культурой.

**Abstract.** Analysis of scientific literature dealing with health related physical culture status in Palestine has been made in order to determine the factors influencing fitness-technologies implementation. Historical, sociocultural, political, religious, economic conditions determining the current level and the prospects of health related physical culture development in Palestine have been determined.

**Keywords:** health related physical culture, fitness-technologies, physical culture management.

**73. Сафронова Г. Б.** Рух – запорука здоров'я / Г. Б. Сафронова. – Киев : Здоров'я, 1976. – 59 с.

**Анотація.** Автор у популярній формі висвітлює питання рухової активності людини, підвищення рухових можливостей, боротьби з гіподинамією, розповідає про енергетичні процеси, що відбуваються в організмі, та їх зміни в умовах дефіциту руху.

**Ключові слова:** здоров'я, рух, енергетичні процеси.

**Аннотация.** В этой книжке автор в популярной форме освещает вопрос двигательной активности человека, повышения двигательных возможностей, борьбы с гиподинамией, рассказывает об энергетических процессах, которые происходят в организме, и их изменениях в условиях дефицита движения.

**Ключевые слова:** здоровье, движение, энергетические процессы.

**Annotation.** In this book an author in a popular form lights the question of motive activity of man, increases of motive possibilities, fight against hypodynamic, tells about power processes, which take place in an organism, and their changes in the conditions of deficit of motion.

**Key words:** health, motion, power processes.

**74. Свістельник І.** Оздоровча рухова активність : анот. бібліогр. покажч. трьома мовами / уклад. Ірина Свістельник. – Київ : Кондор, 2014. – 354 с.

**Анотація.** До анотованого бібліографічного покажчика увійшли інформаційні джерела (книги, монографії, наукові статті, автореферати дисертацій тощо) науковців, що досліджують проблеми оздоровчої рухової активності.

**Ключові слова:** оздоровча рухова активність, інформаційне забезпечення, різні верстви населення.

**Аннотация.** Аннотированный библиографический указатель содержит информационные источники (книги, монографии, научные статьи, авторефераты диссертаций, и т. п.) по проблемам оздоровительной двигательной активности.

**Ключевые слова:** оздоровительная двигательная активность, информационное обеспечение, разные слои населения.

**Annotation.** The annotated bibliographic pointer contains informative sources (books, monographs, scientific articles, abstracts of thesis of dissertations, and t. of p.) on the problems of health motive activity.

**Keywords:** health motive activity, informative providing, different layers of population.

**75. Селуянов В.** Принципы построения физической подготовки в оздоровительной физической культуре / В. Селуянов // Человек в мире спорта: новые идеи, технологии, перспективы : тез. докл. междунар. конгр. – М., 1998. – Т. 2. – С. 536–537.

*Аннотация.* Представлены принципы оздоровительной физической подготовки.

*Ключевые слова:* физическая подготовка, принципы, физическая культура.

*Анотація.* Представлені принципи оздоровчої фізичної підготовки.

*Ключові слова:* фізична підготовка, принципи, фізична культура.

*Annotation.* Principles of health physical preparation are presented.

*Keywords:* physical preparation, principles, physical culture.

**76. Синяков А. Ф.** Рецепты здоровья / А. Ф. Синяков. – Изд. 2-е, перераб. и доп. – М. : Физкультура и спорт, 1988. – 240 с. – (Физкультура и здоровье).

*Аннотация.* Автор, специалист по спортивной медицине, в течение многих лет занимался изучением влияния на организм человека оздоровительной физкультуры, закаливания, средств восстановления. Результаты своих наблюдений, изложил в популярной форме и предлагает читателю в этой книге.

*Ключевые слова:* здоровье, рецепты, спортивная медицина, физическая культура.

*Анотація.* Автор, фахівець зі спортивної медицини, протягом багатьох років займався вивченням впливу на організм людини оздоровчої фізкультури, загартовування, засобів відновлення.

*Ключові слова:* здоров'я, рецепти, спортивна медицина, фізична культура.

*Annotation.* Author, candidate of medical sciences, specialist on sporting medicine, during many years engaged in the study of influence on the organism of man of health physical education, health, facilities of renewal.

*Key words:* health, recipes, sporting medicine, physical culture.

**77. Соколова Н. И.** Организационные основы управления здоровьем на региональном уровне / Соколова Н. И. // Физическое воспитание студентов творческих специальностей : сб. науч. тр. / под ред. С. С. Ермакова. – Харьков, 2003. – № 4. – С. 77 – 86.

*Аннотация.* Представлены актуальные теоретические и праксеологические аспекты теории здоровья.

*Ключевые слова:* здоровье, "количество" здоровья, превентивная реабилитация.

*Анотація.* Представлено актуальні теоретичні та праксеологічні аспекти теорії здоров'я.

*Ключові слова:* здоров'я, "кількість" здоров'я, превентивна реабілітація.

*Annotation.* Topical theoretical and praxeological aspects of health theory and health potential increase have been presented.

*Key words:* health, quantity health, preventive rehabilitation.

**78. Толкачев Б. С.** Физкультура против недуга / Толкачев Б. С. – Москва : Физкультура и спорт, 1983. – 104 с. : ил. – (Физкультура и здоровье).

**Аннотация.** Книга рассказывает о профилактике и лечении в домашних условиях всевозможных респираторных заболеваний, бронхитов, бронхиальной астмы средствами физической культуры. Читатели познакомятся с конкретными рекомендациями по использованию специальной дыхательной гимнастики, приемов массажа, закаливающих процедур, ходьбы и бега трусцой для борьбы с этими заболеваниями.

**Ключевые слова:** физическая культура, недуг, заболевания, рекомендации, гимнастика.

**Анотація.** Книга розповідає про профілактику і лікування в домашніх умовах всіляких респіраторних захворювань, бронхітів, бронхіальної астми засобами фізичної культури. Читачі познайомляться з конкретними рекомендаціями з використання спеціальної дихальної гімнастики, прийомів масажу, загартовуючих процедур, ходьби і бігу підтюпцем для боротьби з цими захворюваннями.

**Ключові слова:** фізична культура, недуга, захворювання, рекомендації, гімнастика.

**Annotation.** A book tells about a prophylaxis and treatment in the home terms of various diseases of respirators, bronchitis and bronchial asthma by facilities of physical culture. Readers will become acquainted with concrete recommendations on the use of the special respiratory gymnastics, adopting a massage, health procedures, walking and at run a jog-trot for a fight against these diseases.

**Key words:** physical culture, ailment, diseases, recommendations, gymnastics.

**79. Уткин В. Л.** Культура движений (основы оптимизации) / Уткин В. Л. – Москва : Знание, 1984. – 64 с. – (Новое в жизни, науке, технике. Серия: Физкультура и спорт, № 9).

**Аннотация.** В брошюре изложены научные основы рационального использования двигательных возможностей человека и даны практические рекомендации, как целесообразнее распределять силы при физической работе в зависимости от возраста и состояния здоровья, как двигаться быстрее, точнее, экономичнее.

**Ключевые слова:** культура движений, двигательные возможности человека, практические рекомендации.

**Анотація.** У брошурі викладені наукові основи раціонального використання рухових можливостей людини і представлені практичні рекомендації, як доцільніше розподіляти сили під час виконання фізичної роботи залежно від віку і стану здоров'я, як рухатися швидше, точніше, економічніше.

**Ключові слова:** культура рухів, рухові можливості людини, практичні рекомендації.

**Annotation.** In a brochure scientific bases of the rational use of motive possibilities of man and presented are expounded practical recommendations, how more expedient to distribute forces during physical work depending on age and states of health, how to move quick, more precisely, more economical.

**Key words:** culture of motions, motive possibilities of man, practical recommendations.

**80. Федоровская В. П.** Проблемы и пути совершенствования материально-технической базы для массовой физкультурно-оздоровительной работы /

В. П. Федоровская // Физическая культура и здоровье : сб. науч. тр. – Киев, 1988. – С. 162–168.

**Аннотация.** Разработано комплексное объемно-планировочное решение физкультурно-оздоровительной зоны для современных парков. Основная его направленность – обеспечение условий для активного отдыха людей.  
**Ключевые слова:** техническая база, массовая физическая культура, проблемы, пути совершенствования.

**Анотація.** Розроблено комплексне об'ємно-планувальне визначення фізкультурно-оздоровчої зони для сучасних парків. Основна його спрямованість – забезпечення умов для активного відпочинку людей.

**Ключові слова:** технічна база, масова фізична культура, проблеми, шляхи удосконалення.

**Annotation.** In the plan of perfection of financial base of athletic motion we are develop a complex by volume of-plan decision of athletic-health area for modern parks. His basic orientation is providing of terms for active rest of people.

**Key words:** technical base, mass physical culture, problems, ways of perfection.

**81. Франчук В. І.** Фізкультурно-оздоровча робота – як інструмент зворотнього зв'язку у системі управління / Франчук В. І., Жданова О. М. // Фізична культура та спорт – важливий фактор виховання особистості та зміцнення здоров'я населення : тези звітної наук.-практ. конф. – Львів, 1994. – С. 110 – 111.

**Анотація.** Оцінка споживачами фізкультурно-оздоровчих послуг дає певну інформацію, на підставі якої видно, які з них надаються краще, а які гірше. Дана інформація має зворотній характер, що дає можливість керівнику, у даному випадку начальнику фізкультурно-оздоровчого комплексу "Електрон", бачити ефективність діяльності окремих фахівців, які відповідають за ті чи інші управлінські завдання.

**Ключові слова:** управління, система, діяльність.

**Аннотация.** Оценка потребителями физкультурно-оздоровительных услуг дает определенную информацию, на основании которой видно, какие из них предоставляются лучше, а какие хуже. Данная информация имеет обратный характер, который дает возможность руководителю, в данном случае начальнику физкультурно-оздоровительного комплекса "Электрон", видеть эффективность деятельности отдельных специалистов.

**Ключевые слова:** управление, система, деятельность.

**Annotation.** An estimation gives certain information on the basis of which evidently the users of these athletic-health services, which are given better from them, and which worse. This information has reverse character which enables a leader, in this case to see efficiency of activity of separate specialists the chief of athletic-health complex "Electron" what answer for those.

**Key words:** management, system, activity.

**82. Фурманов А. Г.** Оздоровительная физическая культура в Республике Беларусь: теория, практика, подготовка специалистов / А. Г. Фурманов // Теорія і практика фізичного виховання. – 2004. – № 2. – С. 49 – 54.



**Аннотация.** В статье раскрыто понятие и назначение оздоровительной физической культуры, изложен опыт внедрения ее в Республике Беларусь, представлены документы, которые являются основой подготовки методистов по оздоровительной физической культуре.

**Ключевые слова:** оздоровительная физическая культура, Республика Беларусь, подготовка специалистов.

**Анотація.** У статті розкрито поняття і призначення оздоровчої фізичної культури, викладений досвід впровадження її у Республіці Білорусь, наведені документи, які є основою підготовки методистів з оздоровчої фізичної культури.

**Ключові слова:** оздоровча фізична культура, Республіка Білорусь, підготовка фахівців.

**Annotation.** In clause are opened concept and purpose (appointment) of improving physical culture, the experience of introduction her(it) in Republic Belarus is described, the documents fixed in a basis of preparation of the methodologists on improving physical culture are named.

**Key words:** health physical culture, Republic Byelorussia, preparation of specialists.

**83. Фурманов А. Г.** Содержание спецкурса "Физическая рекреация и физкультурно-оздоровительная работа" / Фурманов А. Г., Леонова В. В. // Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре, спорту и туризму : материалы XI Междунар. науч. сессии по итогам НИР за 2009 год: Инновационные технологии в сфере туризма, гостеприимства, рекреации и экскурсоведения. – Минск, 2010. – С. 108–111.

**Аннотация.** Представлено содержание спецкурса. Показано, что целью преподавания спецкурса является подготовка будущего специалиста к выполнению своих профессиональных обязанностей в сфере организации физической рекреации и физкультурно-оздоровительной работы с населением.

**Ключевые слова:** спецкурс, содержание, цели, задачи.

**Анотація.** Представлений зміст спецкурсу. Показано, що метою викладання спецкурсу є підготовка майбутнього фахівця до виконання своїх професійних обов'язків у сфері організації фізичної рекреації і фізкультурно-оздоровчої роботи з населенням.

**Ключові слова:** спецкурс, зміст, цілі, завдання.

**Annotation.** Maintenance of the special course is presented. It is shown that the purpose of teaching of the special course is preparation of future specialist to discharging the professional duties in the field of organization of physical recreation and athletic-health work with a population.

**Key words:** special course, maintenance, aims, tasks.

**84. Храмов В. В.** Цель и задачи физкультурно-оздоровительных занятий / Храмов В. В. // Физическая культура и спорт в системе образования : материалы VI Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием. – Красноярск, 2003. – С. 200 – 204.

**Аннотация.** Цель физкультурно-оздоровительных занятий может быть достигнута при условии выделения общих и частных задач, что позволит оптимизировать содержание занятий на основе учета физкультурных мотивов и потребностей, в соответствии с объективными закономерностями формирования оздоровительного эффекта.

**Ключевые слова:** оздоровительная физическая культура, физкультурно-оздоровительные занятия, оздоровительные, воспитательные и образовательные задачи.

**Анотація.** Мета фізкультурно-оздоровчих занять може бути досягнута за умови виокремлення загальних і приватних завдань, що дозволять оптимізувати зміст занять на основі обліку фізкультурних мотивів і потреб, відповідно до об'єктивних закономірностей формування оздоровчого ефекту.

**Ключові слова:** оздоровча фізична культура, фізкультурно-оздоровчі заняття, оздоровчі, виховні і освітні завдання.

**Annotation.** Athletic-health employments can be achieved objective on condition of selection of general and private tasks that will allow to optimize maintenance of employments on the basis of account of athletic reasons and necessities, in accordance with objective conformities to the law of forming of health effect.

**Key words:** a health physical culture is athletic-health employments; health, educate and educational tasks.

**85. Чаплигін В.** Фізична культура і спорт: шляхи формування оздоровчих стратегій / Чаплигін В. // Актуальні проблеми розвитку руху "Спорт для всіх" у контексті європейської інтеграції України: матеріали міжнар. наук.-практ. конф. – Т., 2004. – С. 193 – 196.

**Анотація.** Фізкультура і спорт, ратифікована в суспільній свідомості, як надзвичайно важливі компоненти освіти і оздоровчого удосконалення, а також як ефективний засіб запобігання хворобам і наразі залишаються недостатньо застосованими більшістю громадян України. Необхідно змінити оздоровчі стратегії удосконалення, які допоможуть стимулювати захисні сили організму і збільшити і його оздоровчий потенціал.

**Ключові слова:** фізична культура і спорт, шляхи формування оздоровчих стратегій.

**Аннотация.** Физкультура и спорт, ратифицированная в общественном сознании, как чрезвычайно важные компоненты образования и оздоровительного усовершенствования, а также как эффективное средство предотвращения болезней и сейчас остаются недостаточно применяемые большинством граждан Украины. Необходимо изменить оздоровительные стратегии усовершенствования, которые помогут стимулировать защитные силы организма и увеличить и его оздоровительный потенциал.

**Ключевые слова:** физическая культура и спорт, пути формирования оздоровительных стратегий.

**Annotation.** Physical training and the sports, ratified in public consciousness as extremely important components of education and health improvement and also as effective means of disease prevention, till now remain insufficiently acquired by the majority of citizens of Ukraine. It's necessary to change health improvement

*strategies, which are able to stimulate protective forces of an organism and to increase its health improvement potential.*

**Key words:** *physical culture and sport, ways of forming of health strategies.*

**86. Чаплигін В. П.** Фізична культура і спорт: шляхи формування оздоровчих стратегій / Чаплигін В. П. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : зб. наук. пр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Харків, 2004. – № 20. – С. 53 – 59.

**Анотація.** *У статті розглядаються основні тенденції фізкультурного руху, що утвердився в суспільній свідомості як потужний засіб підвищення духовного та фізичного здоров'я людини на всіх стадіях її індивідуального розвитку.*

**Ключові слова:** *фізична культура, спорт, здоров'я, наукові підвалини, валеологія.*

**Аннотація.** *В статье рассматриваются основные тенденции физкультурного движения, которое утвердилось в общественном сознании как мощный способ повышения духовного и физического здоровья человека на всех стадиях его индивидуального развития.*

**Ключевые слова:** *физическая культура, спорт, здоровье, научные основы, валеология.*

**Annotation.** *In the article the basic tendencies of sports movement which has affirmed in public consciousness as a powerful way of increase of spiritual and physical health of the person at all stages of his individual development are examined.*

**Key words:** *physical training, sports, health, scientific bases, valeology.*

**87. Чжу Ф.** Оценка развития физической культуры и спорта в провинции Хебей на основе программных требований укрепления здоровья нации Государственного совета КНР / Чжу Фен // Слобожанський науково-спортивний вісник : зб. наук. ст. – Харків, 2009. – № 1. – С. 215 – 217.

**Аннотація.** *В статье рассматриваются основные направления, задачи и мероприятия совершенствования и развития физкультурного движения Китая.*

**Ключевые слова:** *физическая культура и спорт, цели и задачи в сфере спорта, программа укрепления здоровья, материальное обеспечение, стандарты здоровья.*

**Анотація.** *У статті розглядаються основні напрямки, завдання та заходи удосконалення і розвитку фізкультурного руху держави.*

**Ключові слова:** *фізична культура і спорт, мета і завдання у сфері спорту, програма зміцнення здоров'я, матеріальне забезпечення, стандарти здоров'я.*

**Annotation.** *The article deals with the major trends, tasks and activities of perfection and development of physical culture movement of the state.*

**Key words:** *physical culture and sport, aims and tasks in the sphere of sport, program of health building, material provision, standards of one's health.*

**88. Шершаков Н. В.** Ветру и солнцу навстречу / Шершаков Н. В. – Москва : Физкультура и спорт, 1989. – 176 с. : ил.

*Аннотация.* Тем, кто хочет приобщиться к оздоровительным занятиям или разнообразить их, автор предлагает овладеть виндсерфингом, скейтбордом, малым теннисом, бадминтоном, горными лыжами и т. п.

**Ключевые слова:** движение, тренировка, занятия, бег, виды спорта.

*Анотація.* Тим, хто хоче залучитися до оздоровчих занять або урізноманітнити їх, автор пропонує опанувати віндсерфінгом, скейтбордом, малим тенісом, бадмінтоном, гірськими лижами тощо.

**Ключові слова:** рух, тренування, заняття, біг, види спорту.

*Annotation.* That, who wants to be attached to health employments or diversify them, an author suggests to capture windsurfing, skateboard, small tennis, badminton, mountain ski.

**Key words:** motion, training, employments, at run, types of sport.

**89. Щербина В. А.** Проблемы и пути совершенствования кадрового обеспечения массовой физкультурно-оздоровительной работы / В. А. Щербина // Физическая культура и здоровье : сб. науч. тр. – Киев, 1988. – С. 143–147.

*Аннотация.* Программы подготовки общественных физкультурных кадров следует строить на основе подвижных квалифицированных характеристик. Эти характеристики должны включать как минимум две группы прикладно-организационных умений: способность формировать активное отношение к физической культуре, выявлять интересы и увлечения различных групп населения, вовлекать трудящихся в различные группы, секции; грамотной подготовке к проведению занятий, умению переносить методический опыт, владеть методами оперативного контроля и оценки проводимых занятий.

**Ключевые слова:** кадровое обеспечение, проблемы, пути.

*Анотація.* Програми підготовки суспільних фізкультурних кадрів слід будувати на основі рухових кваліфікованих характеристик. Ці характеристики повинні включати як мінімум дві групи прикладно-організаційних умінь: здатність формувати активне ставлення до фізичної культури, виявляти інтереси і захоплення різних груп населення; умінь грамотної підготовки і проведення занять, умінь переносити методичний досвід, володіти методами оперативного контролю і оцінки занять

**Ключові слова:** кадрове забезпечення, проблеми, шляхи.

*Annotation.* It is necessary to build the programs of training of public athletic personnel's on the basis of mobile skilled descriptions. These descriptions must include two groups of applied-organizational abilities at least: ability to form active attitude toward a physical culture, to expose interests and fascinations of different groups of population, involve worker in different groups, sections; to competent preparation to the leadthrough of employments, ability to carry methodical experience, own the methods of operative control and estimation of the conducted employments.

**Key words:** skilled providing, problems, ways.

## ІМЕННИЙ ПОКАЖЧИК

Ажиппо А. Ю.	65	Матов В. В.	26
Амосов М. М.	1,2	Мацянтовіч Є.	38
Андреев Ю. А.	3	Медведева Л. М.	57
Андреева О.	4,5	Медвідь Ф.	39
Артемьева Г. П.	65	Мичуда Ю.	41-44
Ахромова А.	6	Мовчанюк В. Е.	45
Боляк А.	7	Моисейчук Э.	46
Боляк Н.	7	Моль Х.	47
Бондар А. С.	8	Муравов И. В.	48
Боровик Ю. І.	37	Мурза В. П.	49
Булатова М.	9	Овчаренко Т. Г.	51
Бурень Н. В.	65	Операйло С.	52
Варуск К.	43	Павлова Ю.	54
Воробйов Р.	10	Пангелов С.	55
Гаптарь В. М.	11,12	Пархотик И. И.	56
Гнесь Н.	16	Петренко Н. В.	57
Горбенко О. В.	13	Петровский В. В.	58
Господарчук Т.	14	Пирогова Е.	59,60
Грегор О.	15	Поляковський В. І.	53
Гріненко М. Ф.	17	Преображенский В. С.	62,63
Данелюк А.	16	Приймак М. С.	44
Данилевич М.	18	Пристинська Т.	10
Деминский А. Ц.	19	Пристинський В.	10
Дук В.	20,21	Приходько В.	64,67
Дутчак М.	22,23	Пропастин Г. Н.	68,69
Жданова О. М.	53,81	Расин М. С.	70
Золочевський В. В.	24	Рибак О.	38
Иващенко В. А.	25	Романчишин О.	71
Иващенко Л.	59	Романчук О.	18
Имас Т.	30	Самер Хадер.	72
Калинкин Л. А.	26	Сафронова Г. Б.	73
Компанієць Ю. А.	27	Свістельник І.	74
Коростелев Н. В.	28	Селуянов В.	75
Котова І. В.	53	Синяков А. Ф.	76
Круцевич Т. Ю.	29,30	Соколова Н. И.	77
Кузнецов В. С.	19	Страпко Н.	59
Куликов А.	7	Толкачев Б. С.	78
Курчаба Т.	39	Тучак А. М.	51,53
Лазоренко С. А.	31	Уткин В. Л.	79
Ландарь А. М.	32	Федоровская В. П.	80
Левицкий В.	33-36	Фестрига С. В.	37
Леонова В. В.	83	Франчук В. І.	81
Леськів В. В.	37	Фурманов А. Г.	82,83
Литвин О.	9	Холодов Ж. К.	19

Храмов В. В.	84	Шершаков Н. В.	88
Чаплигін В.	85,86	Шикун В. В.	21
Чжу Ф.	87	Щербина В. А.	89

# НАУКОВЕ ВИДАННЯ

## **ПРАВОВІ, ОРГАНІЗАЦІЙНІ ТА СОЦІАЛЬНО-ЕКОНОМІЧНІ ЗАСАДИ РОЗВИТКУ ОЗДОРОВЧОЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ**

Анотований  
бібліографічний покажчик  
трьома мовами

Укладач – Ірина Свістельник