

ЗИМОВІ ВИДИ СПОРТУ

Зимовий спорт – сукупність видів спорту, змагання яких здійснюється на снігу або на льоду, переважно взимку. Основні зимові види спорту входять в програму Зимових Олімпійських ігор.

Види спорту на снігу:

Лижний спорт

Лижний спорт — загальний термін для позначення видів спорту, в яких використовують лижі або сноуборд.



Лижні перегони

Лижні перегони — зимовий олімпійський вид спорту, змагання здійснюють на подолання певної дистанції на швидкість, рухаючись на лижах і відштовхуючись лижними палицями. В лижних перегонах використовують лижі з кріпленням, що залишає п'яту лижника вільною.



Лижне двоборство

Лижне двоборство або нордична комбінація – зимовий олімпійський вид спорту, який включає в себе стрибки з трампліна і лижний крос. У програму Олімпіад входять два види індивідуальних змагань і командні змагання.



Біатлон

Біатлон – зимовий олімпійський вид спорту, двоборство, що поєднує лижні перегони і стрільбу, лежачи та стоячи на кількох вогневих рубежах з дрібнокаліберної гвинтівки. Активний розвиток біатлону припадає на 20-ті роки ХХ століття, коли починають проводити змагання з лижних перегонів серед військових патрулів зі стрільбою, киданням гранати тощо.



Стрибки з трампліна

Стрибки з трампліна — зимовий олімпійський вид спорту, стрибки на лижах зі спеціального трампліна на схилі гори. Стрибок оцінюється за дальністю і якістю.

Стрибки з трампліна є однією із складових частин лижного двоборства. Традиційно змагання зі стрибків з трампліна проводять взимку, на вкритому снігом схилі, однак існує також і літній варіант.



Гірськолижний спорт

Гірськолижний спорт - загальна назва для кількох зимових спортивних дисциплін, у яких спортсмени змагаються за найшвидший спуск із гори на лижах спеціально підготовленою трасою. На відміну від лижних перегонів у гірськолижному спорті використовуються кріплення з фіксованою п'ятою. Гірськолижний спорт включає в себе змагання із спеціального слалому, гігантського слалому, супергігантського слалому, гірськолижної комбінації та швидкісного спуску, які належать до швидкісних дисциплін.



Фристайл

Фристайл — зимовий олімпійський вид спорту, загальна назва для різноманітних дисциплін, в яких лижники змагаються не тільки на швидкість проходження певної дистанції, а й у виконанні лижних трюків.



Могул

Могул — дисципліна фристайлу, змагання зі спуску з гори на лижах спеціальною горбистою трасою, що має нахил 27 градусів, із виконанням акробатичних стрибків. Результат спортсмена визначається за часом проходження траси та суддівською оцінкою якості стрибків. Трампліни для таких змагань бувають трьох різновидів: великий, висота якого 3,5 м з нахилом 65 градусів, середній, висотою 3,2 м з нахилом 63 градусів, та малий, відповідно 2,1 м та 55 градусів. Площа приземлення обов'язково покривається пухким снігом. Могул входить до програми Олімпійських ігор, починаючи з Альбервільської олімпіади.



Сноубординг

Сноубординг — вид спорту, що полягає в спуску із засніжених схилів і гір на спеціальному снаряді — сноуборді. Спочатку сноубординг був винятково зимовим видом спорту, але згодом окремі екстремали освоїли його навіть влітку, катаючись на сноуборді на піщаних схилах (сендбординг). Оскільки, часто, катання на сноуборді проходить на непідготовлених схилах і на великих швидкостях, для захисту від травм

використовується різноманітна екіпіровка — шоломи, захист суглобів, спини, рук. Сноубординг поділяють на декілька різновидів: спортивний (*Alpine snowboarding*) — включає такі дисципліни: бордеркрос, слалом, паралельний слалом, слалом-гігант, паралельний слалом-гігант і супергігант; фрірайд (*Freeride*) — вільний спуск по невідготовлених схилах, від досить пологих до найкрутіших; фрістайл (*Freestyle*) — спуск по підготовленій трасі з виконанням стрибків і акробатичних трюків. Фрістайл включає ряд дисциплін, зокрема хаф-пайп (*half-pipe*), біг-ейр (*big-air*), слоуп-стайл (*slope-style*) тощо; джибінг (англ. *Jibbing*) — це один з видів сноубордингу, який полягає в ковзанні (катанні) на сноуборді по різних фігурах з металу, пластику або дерева, що імітують різні елементи міської архітектури (перила, парапети і пандуси). Це такий стиль, який не вимагає великої площі і кількості снігу для катання.



Види спорту на льоду:

Санні види спорту:

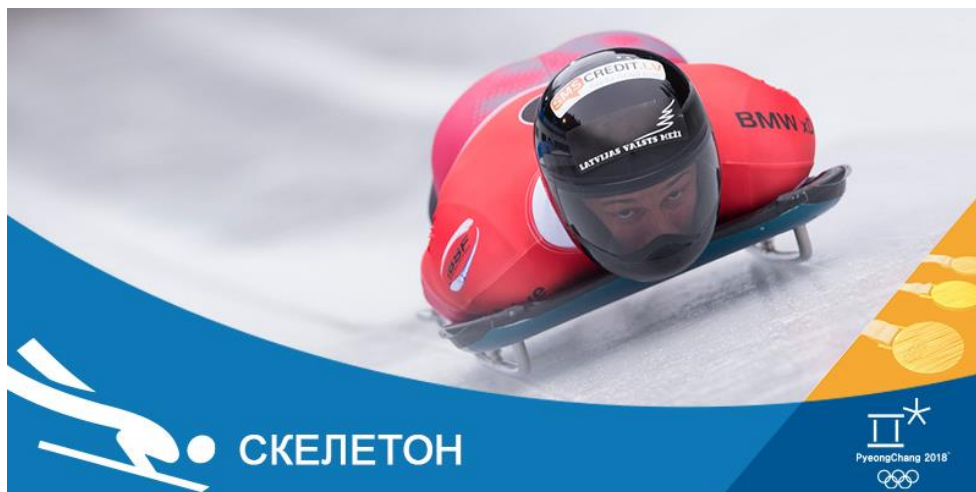
Бобслей

Бобслей — вид санного спорту, швидкісне ковзання з гір по спеціально обладнаних льодових трасах на санях особливої конструкції, бобах, які мають керування і розраховані на 2—8 осіб. Ковзання йде по спеціальній снігово-льодовій доріжці з віражами на поворотах; швидкість при цьому може сягати 90—100 км/год.



Скелетон

Скелетон — зимовий олімпійський вид спорту, швидкісний спуск крижаною трасою на спеціальних санях без рульового керування. Спортсмен, лежачи обличчям вниз, керує скелетоном за допомогою рухів голови, натискання плечима, колінами на передні та задні спеціальні рулі, а також, торканням носками до льоду. Головна мета при керуванні – найменше заважати скелетону рухатися льодовим треком.



Ковзанярські види спорту:

Фігурне катання

Фігурне катання — зимовий олімпійський вид спорту, в якому спортсмени переміщуються на ковзанах по льоду з виконанням додаткових елементів під музику. В офіційних змаганнях, як правило розігруються чотири комплекти медалей: у жіночому одиночному катанні, у чоловічому одиночному катанні, у парному фігурному катанню, а також у спортивних танцях на льоду.



Ковзанярський спорт

Ковзанярський спорт — загальна назва для спортивних дисциплін, в яких атлети змагаються на швидкість подолання певної дистанції на ковзанах. Залежно від правил проведення змагань ковзанярський спорт поділяють: на змагання довгою доріжкою, змагання короткою доріжкою — шорт-трек і марафонський біг на ковзанах. У вужчому розумінні ковзанярський спорт включає в себе тільки змагання на довгій доріжці.



Шорт-трек

Шорт-трек — зимовий олімпійський вид спорту, змагання з бігу на ковзанах на хокейному майданчику. На відміну від бігу на ковзанах, де спортсмени виходять на дистанцію парами, в шорт-треку одночасно стартує кілька ковзанярів. Доріжка для шорт-треку овальної форми, довжиною 111,12 м. Сама ковзанка повинна має розміри 60 на 30 м, що збігається із розмірами хокейного майданчика європейського типу.



Хокей із шайбою

Хокей із шайбою — зимовий олімпійський вид спорту, гра на льодовому майданчику, в якій дві команди намагаються ключками закинути круглу шайбу у ворота суперника, які захищає воротар.



Хокей з м'ячем

Хокей з м'ячем – зимовий вид спорту, спортивна командна гра, яка проходить на льодовому полі за участі двох команд. В Україні офіційно використовують термін „хокей з м'ячем”, хоча у світі поширенішою є назва „бенді”. Бенді був представлений на Зимових Олімпійських іграх 1952 в Осло як показова олімпійська дисципліна. Як вид спорту бенді визнаний Міжнародним олімпійським комітетом, однак офіційно в Олімпійську програму на зимові ігри досі не включений. Одна з причин — мала кількість країн, де розвинений цей вид спорту.



Керлінг

Керлінг — зимовий олімпійський вид спорту, гра на льоду між двома командами, мета якої розташувати важку гранітну шайбу (камінь) ближче до цілі, ніж шайба команди-супротивника. За своїм принципом гра схожа на боулінг на траві.

У керлінг грають дві команди по чотири гравці, які по чергово кидають гладенькі відполіровані гранітні шайби крижаною доріжкою у напрямку до цілі, відзначеної на доріжці концентричними колами. Два гравці допомагають спрямувати шайбу в потрібну точку за допомогою спеціальних щіток, якими вони натирають лід у напрямку руху шайби. Гра ділиться на енди, в кожному з яких командам нараховуються очки, залежно від того, скільки своїх шайб виявилось ближче до цілі, ніж найближча шайба команди-супротивника. Гра складна, як технічно, так і стратегічно.

Керлінг входить до програми Олімпійських ігор, починаючи з Олімпіади 1998 в Нагано. У 2006 Міжнародний Олімпійський комітет прийняв рішення ретроспективно визнати офіційними змагання з керлінгу, що проводилися в рамках Міжнародного спортивного тижня в 1924. Під час Олімпіади 1932 теж проводився показовий матч із керлінгу між командами США та Канади.



Зимові вітрильні види спорту

Буєрний спорт

Буєрний спорт – перегони на льоду (регати) льодових скутерів (буєрів) – конструкцій для пересування на полозах, які рухаються за допомогою вітрил.



Джерела:

<http://hhtssportyoulife.blogspot.com>

<https://uk.wikipedia.org>