

6517. 196

К654

**ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ**



**КОНЬКОБЕЖНЫЙ  
СПОРТ**

КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ  
ПРИ СОВЕТЕ МИНИСТРОВ СССР

---

Федерация конькобежного спорта СССР

# КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ

Правила соревнований

*Утверждены  
Комитетом по физической культуре и спорту  
при Совете Министров СССР*



Москва  
«Физкультура и спорт»  
1983

ББК 75.719.6  
К 65

704387/4

**Конькобежный спорт: Правила соревнований.** —  
К65 М.: Физкультура и спорт, 1983. — 92 с., ил. — (Ком.  
по физ. культ. и спорту при Сов. Мин. СССР;  
Федер. конькобежного спорта СССР.)

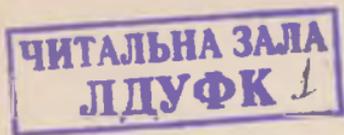
В официальных правилах освещаются наиболее важные  
вопросы судейства и организации соревнований.

Рассчитаны на организаторов, тренеров и судей, а так-  
же на широкий круг конькобежцев.

К  $\frac{420200000-199}{009(01)-83}$  98-83

ББК 75.719.6  
7Л43

© Издательство «Физкультура и спорт», 1983 г.  
БИБЛИОТЕКА  
Львовского гос.  
института физкультуры



## § 1. ВИДЫ И ХАРАКТЕР СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования по скоростному бегу на коньках проводятся на беговых коньках на дистанции от 60 до 20 000 м и на простых — на дистанции от 60 до 1500 м.

Соревнования проводятся как на отдельных дистанциях, так и по многоборьям, в программу которых входят 2,3 или 4 дистанции. По характеру соревнования могут быть личными, лично-командными и командными.

В личных соревнованиях определяются места, занятые участниками, в лично-командных — места, занятые отдельными участниками и командой в целом, в командных — места, занятые командами. Характер, программа и условия выявления победителей соревнования определяются положением, которое разрабатывается организацией, проводящей данное соревнование.

Положение о соревнованиях должны соответствовать настоящим правилам.

## § 2. ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ

Участники соревнований делятся на следующие возрастные группы:

- |                                     |                    |
|-------------------------------------|--------------------|
| детская группа (девочки и мальчики) | — 8—10 лет         |
| I группа (девочки и мальчики)       | — 11—12 лет        |
| II группа (девушки и юноши)         | — 13—14 лет        |
| III группа (девушки и юноши)        | — 15—16 лет        |
| IV группа (девушки и юноши)         | — 17—18 лет        |
| V группа (женщины и мужчины)        | — 19—20 лет        |
| VI группа (женщины и мужчины)       | — 21 год и старше. |

Возраст спортсменов определяется ежегодно на 1 июля.

На всех соревнованиях спортсмены должны выступать только в своих возрастных группах (на всесоюзных соревнованиях, проводимых Спорткомитетом СССР, Кубках и чемпионатах СССР), спортсмены младших возрастных групп могут быть допущены к соревнованиям старших групп в лично-командном зачете по персональному разрешению Федерации конькобежного спорта СССР.

Если в программу соревнования включено многоборье и спринтерское многоборье, то спортсмен может быть заявлен для участия только по одному из этих видов многоборий.

### **§ 3. ДИСТАНЦИИ И ПРОГРАММЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования на беговых коньках проводятся на следующие дистанции (в метрах) и по многоборьям.

Мужчины и юниоры: 500, 1000, 1500, 3000, 5000, 10 000, 20 000.

Многоборья: 500, 1000, 500, 1000  
500, 3000, 1500, 5000  
500, 5000, 1500, 10 000.

Юноши 17—18 лет: 500, 1000, 1500, 3000, 5000, групповые и командные забеги на 10 000.  
500, 1000, 500, 1000.

Многоборья: 500, 3000, 1500, 5000

Юноши 15—16 лет: 200, 300, 400, 500, 1000, 1500, 3000.

Многоборья: 500, 1000, 500, 1000  
500, 1500, 1000, 3000  
500, 3000, 1500, 5000.

Юноши 13—14 лет: 200, 300, 400, 500, 1000, 1500, 3000.  
500, 1000, 500, 1000.

Многоборья: 500, 1500, 1000, 3000

Мальчики 11—12 лет: 60, 100, 200, 300, 400, 500, 1000.

Многоборья: 500, 1000.

Мальчики 8—10 лет: 60, 100, 200, 300, 400, 500.

Женщины и юниорки: 500, 1000, 1500, 3000, 5000.

Многоборья: 500, 1000, 500, 1000  
500, 1500, 1000, 3000  
500, 3000, 1500, 5000.

Девушки 17—18 лет: 500, 1000, 1500, 3000, групповые и командные забеги на 5000.

Многоборья: 500, 1000, 500, 1000  
500, 1500, 1000, 3000

Девушки 15—16 лет: 200, 300, 400, 500, 1000, 1500, 3000.

Многоборья: 500, 1000, 500, 1000  
500, 1000, 1500  
500, 1500, 1000, 3000.

Девушки 13—14 лет: 200, 300, 400, 500, 1000, 1500.

Многоборья: 500, 1000, 500, 1000  
500, 1500, 1000.

Девочки 11—12 лет: 60, 100, 200, 300, 400, 500.

Девочки 8—10 лет: 60, 100, 200, 300.

Соревнования на простых коньках проводятся на следующие дистанции (в метрах).

Мужчины и юниоры: 500, 1000, 1500.

Юноши 17—18 лет: 100, 200, 300, 400, 500, 1000, 1500.

Юноши 15—16 лет: 60, 100, 200, 300, 400, 500.

Юноши 13—14 лет: 60, 100, 200, 300, 400, 500.

Мальчики 8—12 лет: 60, 100, 200.

Женщины и юниорки: 100, 200, 300, 400, 500.

Девушки 17—18 лет: 100, 200, 300, 400, 500.

Девушки 15—16 лет: 60, 100, 200, 300, 400, 500.

Девушки 13—14 лет: 60, 100, 200, 300, 400.

Девочки 8—12 лет: 60, 100, 200.

Соревнования для девочек и мальчиков 8—12 лет на беговых и простых коньках рекомендуется проводить на дорожках укороченных размеров.

Примечание. При низких температурах окружающей среды судейской коллегии предоставляется право сокращать длину дистанции, установленную положением о данном соревновании.

#### **§ 4. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ**

1. Участники соревнований обязаны строго соблюдать нормы поведения и этики советских спортсменов как в местах проведения соревнований, так и вне их.

2. Участники должны быть подготовлены к данным соревнованиям.

3. Участники обязаны знать правила и условия проведения соревнований.

4. Участник соревнований в течение дня может выступать не более чем на двух дистанциях.

Перерыв между забегами для каждого конькобежца должен составлять не менее 40 мин.

5. Участник соревнований может обращаться к судье через представителя своей команды, а в случае его отсутствия — через тренера или капитана.

6. При некорректном поведении участнику делается предупреждение. При особо грубых нарушениях главный судья может снять участника с соревнования без предупреждения.

7. Участник, не явившийся на старт после вторичного вызова, с соревнования на данной дистанции снимается.

8. Участнику разрешается разминка на льду за 90 мин до начала соревнования; она должна быть прекращена за 15 мин до старта на первой дистанции.

9. После окончания бега участник обязан покинуть беговую дорожку.

Примечание. Если в соревнованиях участвует более 20 человек, участникам, стартующим в последних парах, разрешается разминка на разминочной дорожке и после начала соревнования.

Во время подготовки дорожки на льду не должны находиться участники соревнований.

## **§ 5. КОСТЮМ УЧАСТНИКОВ**

1. Форма участников состоит из свитера и рейтуз (или комбинезона), перчаток и конькобежной шапочки.

2. Участник соревнований обязан выступать в опрятном виде, чистом и хорошо пригнанном спортивном костюме.

3. Участники командных соревнований должны иметь единообразную форму с эмблемой спортивной организации, членами которой они являются.

4. Спортсменам сборных команд СССР, союзных республик, ДСО и ведомств запрещается использовать на официальных со-

ревнованиях спортивную форму с нагрудным знаком зарубежной фирмы.

## **§ 6. ПРЕДСТАВИТЕЛИ (ТРЕНЕРЫ) И КАПИТАНЫ КОМАНД**

1. Каждая команда, участвующая в соревновании, должна иметь своего представителя (тренера).

2. Представитель (тренер) является руководителем команды. Он отвечает за дисциплину участников и обеспечивает их своевременную явку на старт для награждения, на парад и допинг-контроль.

3. Представитель (тренер) присутствует при жеребьевке и на совещании судейской коллегии. При отсутствии представителя (тренера) судейская коллегия вопросы жеребьевки решает самостоятельно.

4. Представителю (тренеру) запрещается вмешиваться в распоряжения судей и лиц, проводящих соревнования.

5. Во время соревнования представители или капитаны команд, представители прессы, кино, телевидения, фото- и радиокорреспонденты должны находиться на местах, специально отведенных для них главным судьей.

6. Если команда не имеет представителя или тренера, их обязанности может выполнить капитан, назначенный из числа участников данной команды.

7. Протест по вопросу, требующему немедленного разбора, должен быть сразу заявлен главному судье в устной форме, а если необходимо, то подан в письменной форме.

8. Если участник соревнований снимается по состоянию здоровья, представитель команды обязан представить в судейскую коллегия справку от врача соревнований.

Во всех остальных случаях представитель (тренер) подает протест в судейскую коллегия в письменной форме тотчас же по окончании соревнований на данной дистанции.

## **§ 7. СОСТАВ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ**

1. Судейскую коллегия комплектует организация, проводящая соревнование.

2. Судейская коллегия состоит из главного судьи, заместителей главного судьи (2—3); старшего судьи на финише (1—2); главного секретаря; заместителей главного секретаря (1—2); секретарей на финише (1—3) и секретариата (1—4); стартера (1—2); помощников стартера (1—3); старшего секундометриста и судей-секундометристов (3—6). Если же наряду с ручными применяется электрический секундомер, судейская коллегия состоит из секундометриста для наблюдения за электрическим секундомером и 3 секундометристов (один из которых старший) с ручными секундомерами; судей-счетчиков кругов (1—2); судей на поворотах (2—4); судей на переходе (1—2); судей-информаторов (1—2); судей при участниках.

Главная судейская коллегия состоит из главного судьи, его заместителей, главного секретаря, стартера, старшего судьи-секундометриста и старшего судьи на финише.

В распоряжение судейской коллегии администрация катка выделяет коменданта соревнований.

При небольшом числе участников соревнования состав судейской коллегии может быть уменьшен.

При проведении лично-командных соревнований по многоборью с числом участников более 40 человек численный состав судейской коллегии увеличивается.

На искусственном катке при проведении соревнования необходимо иметь технических экспертов, контролирующую работу холодильных установок.

## **§ 8. ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ**

1. Главный судья отвечает за подготовку и проведение соревнований в соответствии с настоящими правилами, принимает участие в формировании судейской коллегии и распределяет обязанности между судьями.

2. До начала соревнования главный судья обязан проверить состояние места соревнования, оборудования и инвентаря, их пригодность в соответствии с правилами, а также подготовленность мест обслуживания участников и судей. Перед жеребьевкой главный судья обязан информировать руководителей команд, тренеров

о способах подготовки и очистки льда, обеспечивающих равные условия участникам соревнований. График подготовки льда впечатывается в стартовый протокол.

3. Главный судья имеет право:

а) отменить соревнование, если к его началу место соревнования, оборудование, инвентарь окажутся непригодными;

б) прекратить дальнейшее проведение соревнования, устроить временный перерыв или перенести соревнование на другой день, если по какой-либо причине лед пришел в негодность, а также в случае, если условия погоды не позволяют его проводить;

в) изменить программу и расписание соревнования, если по условиям его проведения в этом возникла крайняя необходимость;

г) по ходу соревнования переместить судей;

д) отстранить от судейства судей, совершивших грубые ошибки или не справляющихся с возложенными на них обязанностями;

е) не допускать к соревнованию участников, возраст которых и спортивный разряд не отвечают требованиям правил и положению о данном соревновании, а неопрятный вид — этике советского спортсмена;

ж) снять с соревнования участника за грубое нарушение дисциплины, несовместимое с этическими требованиями, предъявляемыми к советскому спортсмену;

з) отменить решение судей, если оно ошибочно, и вынести свое (за исключением решения судьи-стартера).

4. Если во время соревнования меняются погода, состояние льда, главный судья имеет право изменить объявленный ранее порядок подготовки льда (на искусственной конькобежной дорожке после консультации с главным инженером и техническим экспертом катка) и сообщить об этом представителям команд не позднее чем за 3 ч. до начала соревнования.

В этом случае представители команд должны быть немедленно извещены обо всех изменениях порядка подготовки льда.

5. Главный судья обязан вынести: решение по поданному протесту не позднее чем через час после его получения, а в отдельных случаях, когда требуется проверка излагаемых в протесте

фактов, — в день подачи протеста. Протест рассматривается, если он подан в соответствии с пунктом 7.

6. Главный судья проводит заседание судейской коллегии, когда этого требует ход соревнования.

7. После соревнования главный судья должен в трехдневный срок сдать отчет и протоколы в организацию, проводящую данные соревнования.

Протоколы о соревновании (не ниже республиканского масштаба) — по одному экземпляру — направляются в Федерацию конькобежного спорта СССР.

8. Главный судья не имеет права отменить или изменить условия соревнования, предусмотренные положением, если они соответствуют настоящим правилам.

Перед началом первого и второго дня соревнований на искусственных катках не имеет права изменять режим работы холодильных установок без консультации с представителем организации, проводящей соревнования, и инженером холодильных установок.

9. В случае остановки электросекундомера главный судья обязан добавить ко времени, зафиксированному ручными секундомерами, 0,15 с. на любой дистанции.

## **§ 9. ЗАМЕСТИТЕЛИ ГЛАВНОГО СУДЬИ**

Заместители главного судьи выполняют обязанности, порученные им главным судьей, а в его отсутствие один из заместителей исполняет обязанности последнего.

## **§ 10. СТАРШИЙ СУДЬЯ НА ФИНИШЕ**

1. Старший судья на финише определяет, кто из двух участников первым пересек линию финиша. Его решение окончательное (оно может быть уточнено, если проводилась специальная киносъемка). Если участники, стартовавшие в паре, показали одинаковое время, победителя определяет старший судья на финише. Если участники, стартовавшие в других парах, показали одинаковое время, победители в забегах классифицируются с победителем других забегов.

**Примечание.** При применении электрического секундомера время, зафиксированное в сотых долях секунды, позволяет определить, кто из спортсменов победил.

2. Старший судья на финише следит за правильностью работы судей-счетчиков кругов, судей на поворотах и переходе.

3. Старший судья на финише определяет расстояние между первым и вторым участниками при пересечении ими линии финиша, отмечает это расстояние в судейской записке или своем протоколе, сообщает об этом старшему секундометристу.

4. Старший судья на финише самостоятельно разрешает все вопросы, возникшие в его работе, и следует за выполнением пункта 11 § 27.

## **§ 11. ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ**

1. Главный секретарь:

- а) распределяет работу между секретарями;
- б) проверяет заявки на участников соревнования;
- в) ведет протоколы жеребьевки и обеспечивает выдачу номеров участникам;
- г) составляет протокол личных результатов;
- д) проверяет правильность заполнения личных карточек участников;
- е) составляет списки участников по группам и порядок забегов в соответствии с жеребьевкой;
- ж) по ходу соревнований дает справки и материалы судей-информатору, представителям команд и корреспондентам;
- з) ведет учет, составляет сводки командных результатов;
- и) несет ответственность за работу секретариата и правильность оформления всех протоколов;
- к) совместно с главным судьей и врачом составляет отчет о проведенном соревновании.

2. Если установлен мировой или всесоюзный рекорд, главный секретарь представляет в Федерацию конькобежного спорта СССР документы, необходимые для регистрации соответствующего рекорда.

## **§ 12. ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВНОГО СЕКРЕТАРЯ**

Заместитель главного секретаря выполняет распоряжение главного секретаря, а в его отсутствие исполняет обязанности последнего.

## **§ 13. СЕКРЕТАРИ НА ФИНИШЕ**

Секретари на финише:

а) заполняют личные карточки участников, ведут протоколы соревнований и по окончании забегов на каждой дистанции дают их на подпись старшим судьям;

б) в ходе забегов контролируют число кругов, пройденных участниками;

в) сообщают судье-информатору предварительные результаты каждого забега, руководствуясь пунктом 6 § 15 и пунктом 6 § 27.

## **§ 14. СТАРТЕР И ПОМОЩНИКИ СТАРТЕРА**

1. Стартер обеспечивает своевременную и правильную подачу сигналов (команд) участникам забега, определяет правильность их старта.

Все спорные вопросы, относящиеся к старту, судья-стартер решает самостоятельно.

2. Стартер обязан иметь:

а) стартовый протокол по дистанциям, который он получает у главного секретаря;

б) стартовый пистолет, флаг, патроны, экран, нарукавник стартера, свисток;

в) повязки (красные и белые ленты) для стартующих участников (белая повязка выдается конькобежцу, стартующему по внутренней дорожке, красная — стартующему по наружной дорожке).

3. В момент старта стартер находится впереди-сбоку на 5 м от стартующих конькобежцев на судейской тумбе, чтобы хорошо видеть обоих участников.

4. Первый помощник стартера вызывает участников к месту старта, предупреждает их о начале и порядке старта, а также

отмечает в протоколе явку участников на старт и полученные ими замечания при старте.

5. Если произошел фальстарт на дистанции 500 м и участники не слышали второго выстрела или свистка стартера, то второй помощник, который находится на расстоянии 50—60 м от старта, подает участникам сигнал красным флагом и возвращает их к месту старта.

6. На соревнованиях не ниже городского масштаба и обязательно на чемпионате СССР, на всесоюзных и международных соревнованиях организаторы должны обеспечить стартера радиомикрофоном для подачи всех команд по радио.

7. На международных соревнованиях все стартовые команды стартер обязан давать на английском языке.

## **§ 15. СТАРШИЙ СУДЬЯ-СЕКУНДОМЕТРИСТ И СУДЬИ-СЕКУНДОМЕТРИСТЫ**

1. Старший судья-секундометрист:

- а) проверяет до начала соревнования пригодность секундометров;
- б) распределяет секундомеры между судьями-секундометристами;
- в) после каждого забега проверяет время, показанное секундомерами (сначала первым, затем вторым и третьим, и сообщает его секретарю для внесения в протокол соревнования;
- г) проверяет точность записей, сделанных в протоколе секретарем на финише, в том числе окончательное время, выведенное секретарем;
- д) дает распоряжение судьям-секундометристам поставить стрелку секундомера на ноль;
- е) дает стартеру сигнал о готовности к приему участников.

2. Каждый судья-секундометрист пользуется двумя секундомерами с одной стрелкой или одним секундомером с двумя стрелками.

3. Судья-секундометрист не имеет права без команды старшего

судьи-секундометриста ставить стрелку секундомера на ноль после того, как участник пересечет коньком линию финиша.

4. Судьи-секундометристы фиксируют скользящее время по кругам и сообщают его судьей-информатору и секретарю на финише.

5. Судьи-секундометристы располагаются напротив линии финиша и пускают секундомеры в момент выстрела (по дымку, огню) или в момент движения флажка стартера и останавливают их, когда конькобежец пересечет коньком линию финиша. Только при тумане и сильном снегопаде секундометристы должны стоять у линии старта и включить секундомеры в момент выстрела, после чего они должны немедленно вернуться к линии финиша.

6. Результаты каждого конькобежца фиксируются тремя секундомерами. Если два из трех секундомеров показывают одинаковое время, то их показания засчитываются как окончательный результат. Если секундомеры показывают разное время, то в качестве окончательного результата засчитывается время, показанное средним секундомером. Если один из секундометристов не зафиксировал результата, то при определении времени принимаются во внимание показания запасного (контрольного) секундомера (секундомера старшего судьи-секундометриста). Если два судьи-секундометриста по какой-либо причине не зафиксировали время, за результат берется средний показатель, зафиксированный другими секундометристами. Если среднее время не составляет одной десятой доли секунды, то берется меньшая десятая доля секунды.

7. После окончания забега судья-секундометрист сообщает старшему судьей-секундометристу время, показанное секундомером, и передаст ему свой секундомер для проверки.

8. Об остановке секундомера или неправильности его показаний судья-секундометрист немедленно сообщает старшему судьей-секундометристу.

9. Когда второй участник заканчивает дистанцию не более чем за 5 м сзади первого (в паре), время второго определяется старшим судьей-секундометристом по согласованию с судьей на финише, исходя из разницы в метрах.

10. Передача секундомера другому судьей-секундометристу допускается только с разрешения старшего судьи-секундометриста.

11. На соревнованиях, где предполагается выполнение нормативов мастера спорта СССР, необходимо применять электросекундомеры.

12. Секундометрист, пользующийся электрическим секундомером, дает распоряжения бригаде технического обслуживания по всем вопросам работы секундомера, связанным с фиксацией времени участников, после каждого забега проверяет время, показанное конькобежцем, и правильность занесения его в протокол.

13. Секундометрист, пользующийся электрическим секундомером, подчиняется старшему секундометристу, пользующемуся ручными секундомерами.

**Примечание.** Для обеспечения надежной фиксации результатов необходимо (даже при наличии электросекундомеров) привлекать к работе 3 судей-секундометристов с двухстрелочными секундомерами. Показания этих секундомеров также вносятся в протокол.

14. В случае, если конькобежец упал на финише, его результат определяется согласно пункту 15 § 27.

## **§ 16. СУДЬЯ-СЧЕТЧИК КРУГОВ**

1. Судья-счетчик кругов отмечает в протоколе, сколько кругов пробежал участник, предупреждает спортсменов (голосом и цифрами на специальном табло) о количестве оставшихся кругов, сверяя свои показания с показаниями, имеющимися в протоколе секретаря на финише.

2. За 30 м до начала последнего круга судья-счетчик кругов извещает участников соревнований ударами в колокол или электрозвонок.

3. Судья-счетчик кругов находится вне беговой дорожки справа или слева от нее.

4. Судья-счетчик кругов непосредственно подчиняется старшему судье на финише.

## **§ 17. СУДЬИ НА ПОВОРОТАХ**

1. Судьи на поворотах следят за правильным прохождением поворотов в соответствии с § 27 настоящих правил. О всех слу-

чаях нарушений они сигнализируют старшему судье на финише свистком и флажком, соответствующим цвету повязки участника, а также делают запись о нарушении правил бега в своем протоколе.

2. По окончании забегов на каждой дистанции судьи на поворотах докладывают старшему на финише о нарушении правил бега тем или иным участником (кроме устного сообщения они представляют ему записку, в которой изложено нарушение).

3. Судьи на поворотах находятся с наружной стороны внешней дорожки (в районе центра поворота).

4. Судьи на поворотах подчиняются непосредственно старшему судье на финише.

## **§ 18. СУДЬЯ НА ПЕРЕХОДЕ**

1. Судья на переходе следит за правильностью перехода на всем протяжении переходного участка, сообщая о всех нарушениях старшему судье на финише в письменной форме.

2. Судья на переходе находится на середине переходной прямой с внешней стороны дорожки.

3. Судья на переходе непосредственно подчиняется старшему судье на финише.

## **§ 19. ТЕХНИЧЕСКИЕ ЭКСПЕРТЫ**

При проведении соревнования на искусственном льду организация, проводящая соревнования, назначает технических экспертов, которые отвечают за качество холодильных агрегатов. Решения экспертов не могут оспариваться. В состав технической экспертизы входят: главный судья или его заместитель, главный инженер катка и представитель организации, проводящей соревнования.

## **§ 20. СУДЬЯ-ИНФОРМАТОР**

1. Радиоинформация во время проведения соревнования служит для передачи дикторского текста и комментариев.

2. Судья-информатор:

а) должен передать во время соревнования краткую радиоинформацию;

б) не должен мешать выступлению конькобежцев (нельзя передавать радиoinформацию, когда конькобежцы стоят на старте, и т. п.);

в) обязан сравнить график прохождения дистанции конькобежцами с графиком бега спортсмена, показавшего лучший результат или рекорд;

г) может передавать объявления, не относящиеся к данному соревнованию, лишь с разрешения главного судьи или его заместителей.

**Примечание.** До соревнования судья-информатор должен подготовить необходимые материалы о ведущих участниках и данные о лучших достижениях по конькобежному спорту, проверить исправность радиоаппаратуры.

## **§ 21. СУДЬЯ ПРИ УЧАСТНИКАХ**

Судья при участниках:

а) вывешивает в раздевалках списки пар участников очередных забегов;

б) в момент старта очередной пары спортсменов диктор предупреждает о необходимости выхода на лед пяти последующих пар при проведении бега на дистанции до 1000 м, не менее 3 пар— на 1500 и 3000 м и очередной пары— на 5000 и 10 000 м;

в) следит за опрятностью одежды участников и правильностью прикрепления номеров, их поведением в раздевалках, обеспечивает выход участников соревнований на награждение, срочно извещает всех спортсменов и тренеров, находящихся в раздевалках, о всех изменениях в графике проведения соревнования в порядке стартов;

г) при отказе участника выйти на старт немедленно извещает об этом стартера и секретаря на финише и главного секретаря;

д) извещает участников соревнований о своевременном выходе на парад и допинг-контроль.

## **§ 22. КОМЕНДАНТ СОРЕВНОВАНИЯ**

Комендант соревнования отвечает за подготовку места соревнования, за соблюдение мер безопасности и порядок на льду, по

указанию главного судьи обеспечивает все необходимое оборудование и инвентарь для проведения соревнования.

### **§ 23. ВРАЧ СОРЕВНОВАНИЯ**

Врач соревнования:

а) проверяет в заявках участников наличие визы врача о допуске к соревнованиям;

б) оказывает медицинскую помощь при повреждениях, заболеваниях и обморожениях участников соревнования и дает заключение о возможности в таких случаях продолжать участие в соревновании;

в) следит за соблюдением санитарно-гигиенических требований при проведении соревнования;

г) по окончании соревнования представляет отчет в организацию, проводящую соревнования, о медико-санитарном обеспечении соревнования, указывая случаи заболеваний, травм и обморожений;

д) следит за обеспечением санитарно-гигиенических норм в местах питания и размещения участников соревнования.

**Примечание.** Соревнования крупного масштаба обслуживает бригада медицинских работников, назначается главный врач, который руководит всей работой по медицинскому обслуживанию соревнования.

### **§ 24. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ МНОГОБОРИЙ**

1. Соревнования по многоборью должны проводиться в течение двух дней.

Первый день.

Детская группа (девочки и мальчики 8—10 лет) (соревнования сдвоенные):

девочки 60 и 300 м

мальчики 100 и 500 м.

I группа (девочки и мальчики 11—12 лет):

девочки 500 и 1000 м

мальчики 500 и 1000 м.

II группа (девушки и юноши 13—14 лет):

девушки 500 и 1500 м

- юноши 500 и 1500 м (малое многоборье)  
500 и 1000 м (спринтерское многоборье)
- III группа (девушки и юноши 15—16 лет):  
девушки 500 и 1500 м, 500 и 1000 м  
юноши 500 и 1500 м (малое многоборье);  
500 и 3000 м (большое многоборье).
- IV группа (девушки и юноши 17—18 лет):  
девушки 500 и 1500 м (малое многоборье)  
500 и 3000 м (большое многоборье).
- Спринтерское многоборье 500 и 1000 м:  
юноши 500 и 3000 м  
500 и 5000 м (большое многоборье).
- V группа (женщины и мужчины 19—20 лет):  
женщины 500 и 1500 м (малое многоборье)  
500 и 3000 м (большое многоборье)  
мужчины 500 и 3000 м (малое многоборье)  
500 и 5000 м (большое многоборье)  
500 и 1000 м (спринтерское многоборье).
- VI группа (женщины и мужчины 21 года и старше):  
женщины 500 и 1500 м (малое многоборье)  
500 и 3000 м (большое многоборье)  
мужчины 500 и 3000 м (малое многоборье)  
500 и 1000 м (спринтерское многоборье).

## Второй день.

- I группа (девочки и мальчики 11—12 лет):  
девочки 500 и 1000 м  
мальчики 500 и 1500 м.
- II группа (девушки и юноши 13—14 лет):  
девушки 1000 м  
юноши 1000 и 3000 м (малое многоборье)  
500 и 1000 м (спринтерское многоборье).
- III группа (девушки и юноши 15—16 лет);  
девушки 1000 и 3000 м  
юноши 1000 и 3000 м (малое многоборье)  
1500 и 5000 м (большое многоборье)  
500 и 1000 м (спринтерское многоборье).

IV группа (девушки и юноши 17—18 лет):  
девушки 1000 и 3000 м (малое многоборье)  
1500 и 5000 м (большое многоборье)  
юноши 1500 и 5000 м (малое многоборье)  
1500 и 10 000 м (большое многоборье)  
500 и 1000 м (спринтерское многоборье).

V группа (женщины и мужчины 19—20 лет):  
женщины 1000 и 3000 м (малое многоборье)  
1500 и 5000 м (большое многоборье)

VI группа (женщины и мужчины 21 года и старше):  
женщины 1000 и 3000 м (малое многоборье)  
1500 и 5000 м (большое многоборье)  
мужчины 1500 и 5000 м (малое многоборье)  
1500 и 10 000 м (большое многоборье)  
500 и 1000 м (спринтерское многоборье).

2. В соревнованиях по спринтерскому многоборью в течение двух дней проводятся забеги на одни и те же дистанции — 500 и 1000 м.

3. В соревнованиях по многоборью для детской возрастной группы и в беге на простых коньках порядок прохождения дистанций определяется положением о данном соревновании.

4. При плохой погоде или возникновении других исключительных условий розыгрыш одной или двух дистанций, проводимый во второй день соревнования по многоборью, может быть по решению главного судьи перенесен на последующие дни. В этом случае рекорды по многоборью не регистрируют и разрядные нормы не считают.

5. Если соревнования по многоборью и спринтерскому многоборью проводятся на одном катке в одни и те же дни и часы, то чемпион, победитель и призеры в беге на дистанции 500 м у женщин и мужчин, юниоров и юниорок, девушек и юношей определяются по абсолютно лучшему времени, показанному спринтерами и многоборцами.

Во второй день соревнования также определяются чемпион, победитель и призеры на дистанции 1000 м у женщин, юниорок и девушек.

В первый день соревнования сильнейшая группа многоборцев должна стартовать сразу же за спринтерами.

Во второй день соревнования спринтеры-женщины, юниорки, девушки старшего и среднего возраста стартуют на дистанции 500 м первыми, а на дистанции 1000 м — вслед за многоборцами.

## **§ 25. ПОРЯДОК СОСТАВЛЕНИЯ ЗАБЕГОВ И ЖЕРЕБЬЕВКА**

### **А. Первый день соревнований по многоборью**

1. Для определения состава и порядка старта пар судейская коллегия накануне соревнования проводит жеребьевку (на международных соревнованиях — не ранее чем в 18.00 ч в день, предшествующий началу соревнования). В исключительных случаях жеребьевку можно провести и в день соревнования, но не позже чем за 2 ч до старта. Об этом предварительно извещают представителей и участников.

2. Для жеребьевки забегов первого дня соревнования участников распределяют на 2—4 группы. Группы стартуют в порядке своих номеров. Количество групп и число участников в группах определяет главный судья соревнования. Перезаявки из группы в группу и из личного первенства в командный зачет после жеребьевки не разрешаются, кроме пункта 11 § 25.

3. При проведении соревнований на личное и лично-командное первенство СССР, союзных республик и личных соревнований сильнейших конькобежцев СССР распределение участников по группам проводит президиум соответствующей федерации.

4. Во всех остальных лично-командных соревнованиях группы составляют на основании заявлений представителей команд, которые распределяют конькобежцев по группам равномерно.

5. Заявления представителей о составах групп в соревнованиях любого масштаба подаются главному судье за 4 ч до начала жеребьевки. Если заявление своевременно не подано, то главный судья сам решает вопрос о распределении участников команды по группам.

6. Жеребьевка пар проводится внутри каждой группы следующим образом: жетоны с номерами, соответствующими номерам

участников, опускаются в кубок и тщательно перемешиваются. Вытянутые первые два жетона с номерами участников определяют первую пару, вторые два жетона — вторую пару и т. д. Если в какой-либо группе окажется нечетное количество участников, то конькобежец, чей номер был последним по результатам жеребьевки, должен войти в первую пару следующей группы.

7. Дорожки на все дистанции во всех соревнованиях, включая чемпионат СССР, разыгрываются во время проведения жеребьевки пар. Номер конькобежца, вытянутый при жеребьевке пар из кубка первым, получает внутреннюю дорожку, а вторым — наружную.

8. В соревновании (за исключением дистанции 500 м), когда количество участников более 30 человек, забеги могут проводиться по 4 человека (квартетами).

9. В однодневном соревновании на две дистанции — короткую и длинную — пары составляются на основании жеребьевки на обе дистанции.

10. Если в лично-командном соревновании участник команды по заключению врача соревнования не может выйти на старт по болезни, то представитель команды имеет право заменить заболевшего участника запасным только с разрешения главного судьи соревнования не позднее чем за час до начала первого дня соревнования. Главный секретарь обязан сделать соответствующие исправления в стартовых протоколах.

## **Б. Второй день соревнований по многоборью**

1. В соревнованиях по многоборью на четыре дистанции у юношей 15—16 лет, девушек и юношей 17—18 лет, юниорок и юниоров 19—20 лет, женщин и мужчин 21 года первыми на дистанции 1500 м бегут 16 лучших спортсменов в соответствии с их местами, занятыми на предыдущей длинной дистанции первого дня. Если спортсмены, занявшие места с 1-го по 8-е в соответствии с общим количеством очков, полученных на предыдущих двух дистанциях, не вошли в число 16 (указанных ранее), они заменяют спортсменов, занявших места с 16-го по 9-е. Пары составляют с учетом мест, занятых на дистанции 500 м

2. В малом многоборье девочек и мальчиков 13—14, 15—16, 17—18 лет, юниорок и женщин на дистанции 1000 м первыми должны стартовать 16 лучших с учетом мест, занятых на дистанции 1500 м.

3. Конькобежцы, имеющие лучший результат в паре, стартуют по внутренней дорожке. При равенстве результатов по внутренней дорожке стартует участник, имеющий лучшую сумму очков.

Если двое или несколько спортсменов заняли одно и то же место на дистанции 500 м и должны стартовать в разных парах, набравший меньшее количество очков по сумме двух дистанций стартует в паре со спортсменом, показавшим лучшее время. Порядок старта пар определяется жеребьевкой.

4. Для участия в забегах на второй длинной дистанции многоборья из 16 лучших конькобежцев, прошедших предыдущую длинную дистанцию, составляют первую и вторую группы.

Если участники, имеющие места с 1-го по 8-е в соответствии с общим количеством очков, полученных на трех предыдущих дистанциях, не вошли в число 16 указанных выше, они заменяют спортсменов, занявших места с 16-го по 9-е. Пары комплектуют с учетом мест, занятых на первой длинной дистанции.

Восемь лучших спортсменов бегут первыми на второй длинной дистанции. Если участники, имеющие места с 1-го по 4-е в соответствии с общим количеством очков, набранных на трех предыдущих дистанциях, не вошли в число указанных выше 8, они заменяют участников, занявших места с 8-го по 5-е. Если два или более спортсменов заняли одно и то же место, спортсмен, набравший меньшее количество очков на предыдущих трех дистанциях, стартует со спортсменом, имевшим лучшее время.

Спортсмен, который показал в соответствии в составленной паре лучший результат на второй дистанции многоборья (на последней дистанции 3000 или 10 000 м), стартует по наружной дорожке. Если же участник выступает на последней дистанции 5000 м, то он должен стартовать по внутренней дорожке. В случае, если в составленной паре конькобежцы показали одинаковое время, то тот из них, кто имеет лучшую сумму очков по трем дистанциям, должен принять старт по той же дорожке, по какой принимает старт конькобежец, показавший лучшее время. Порядок старта пар в группах определяется жеребьевкой.

5. При отборе 16 лучших участников на обе дистанции второго дня следует иметь в виду, что если двое или более участников показали одинаковое время на первой (короткой или длинной) дистанции и не все из них могут быть допущены в число 16 лучших, то в это число должны быть включены те, кто имеет лучшие среди них показатели по сумме очков прошедших дистанций.

Если несколько спортсменов, претендующих на включение в число 16 лучших, имеют равную сумму очков после прошедших дистанций, но не все из них могут быть включены в это число, то в число 16 лучших должны быть включены те, кто имеет лучшие среди них результаты на длинные дистанции.

6. При выборе 16 лучших участников следует учитывать только тех, кто закончил все три дистанции. Если один из 16 конькобежцев, получивших право участвовать в забеге на второй длинной дистанции, выбывает из соревнований после жеребьевки, то его не могут заменить другим участником.

7. В личных соревнованиях мужчин, женщин, юниоров, юниорок, юношей старшего и среднего возраста, девушек старшего и среднего возраста на первенствах СССР, союзных республик, краев, АССР, городов, ЦС ДСО и ведомств к участию на второй длинной дистанции допускают только 16 лучших участников, из числа которых определяется чемпион (у юношей и девушек — победитель) по сумме очков многоборья.

В лично-командных соревнованиях с разрешения проводящей организации могут быть допущены сильнейшие спортсмены, не вошедшие в составы команд.

На последнюю дистанцию многоборья допускаются только личности, вошедшие в число 16 сильнейших спортсменов. Очки для членов команды, не вошедших в число 16 лучших, определяются в соответствии с положением о данном соревновании. Все спортсмены, не стартовавшие в числе 16 лучших на последней дистанции, несмотря на любой технический результат на этой дистанции и в многоборье, классифицируются как занявшие 17-е место и далее.

8. На чемпионатах СССР по многоборью и отдельным дистанциям (исключая дистанции 500 и 1000 м) звание чемпиона на отдельных дистанциях 1500, 5000 и 10 000 м у мужчин, 1500, 3000 и 5000 м у женщин может быть присуждено при условии участия

спортсмена на предыдущих дистанциях. Участие только на одной дистанции не разрешается.

9. В соревнованиях по многоборью на три дистанции пары на третью дистанцию составляют по сумме очков, полученных на двух предыдущих дистанциях. 16 лучших по очкам, набранным на двух дистанциях, стартуют первыми. Порядок старта определяется жеребьевкой.

10. Во всех соревнованиях конькобежец, напарник которого выбыл, бежит один. Порядок старта для него определяется жеребьевкой. Если в результате нечетного числа участников остается один конькобежец, то он заменяет выбывшего, с тем чтобы укомплектовать пару. Если два конькобежца остаются без пары в результате того, что их напарники выбыли из соревнования, то они составляют одну пару. Во втором случае конькобежцы стартуют вместе в паре, меньшей по номеру, в которой по жеребьевке должен был стартовать один из конькобежцев при условии, если спортсмены предупреждены об этом не менее чем за 30 мин. до старта. Если конькобежцы в своих парах по жребию должны стартовать по одной и той же дорожке, то жеребьевку дорожек для новой пары проводит главный судья (или заместитель главного судьи) в присутствии представителей или тренеров этих участников. Спортсмен, выбывший из соревнований после жеребьевки из-за болезни, не может быть заявлен вновь.

11. Если спортсмен не может стартовать в первый день соревнований из-за болезни после жеребьевки, этот спортсмен может быть заменен запасным.

12. В соревнованиях по многоборью для детской возрастной группы и в беге на простых коньках порядок прохождения дистанций определяется положением об этих соревнованиях.

### **В. Жеребьевка при проведении спринтерского многоборья**

1. В первый день участники соревнований должны быть разделены на 2, 3 или 4 группы. Порядок старта и составы групп определяются согласно пункту 2 § 25 настоящих правил.

2. На вторую дистанцию второго дня спринтерского многоборья допускаются все участники, принимавшие старт на первой дистанции второго дня (500 м).

3. Во второй день конькобежцы на обеих дистанциях должны быть составлены в пары в соответствии с занятыми на каждой дистанции местами таким образом, чтобы участники поменяли дорожку во второй день: иными словами, конькобежец, который стартовал по малой дорожке, — против конькобежца, стартовавшего по наружной дорожке. Составление групп производится следующим образом:

а) первая группа состоит из 16 конькобежцев: 8 лучших, стартовавших по внутренней дорожке, и 8 лучших, стартовавших по внешней дорожке на соответствующих дистанциях в первый день.

Если номера 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 и 8 в соответствии с очками, набранными на предыдущих дистанциях, не оказываются среди упомянутых 16 конькобежцев, они заменяют номера 8, 7, 6, 5 и так далее на данной (рассматриваемой) дистанции, учитывая дорожку;

б) для дистанции 1000 м второго дня необходимо учитывать следующее: если конькобежец, выигравший две из трех розыгранных дистанций, не оказывается по сумме набранных очков среди занявших 1—8-е места, он должен заменить 8-го по сумме очков и стартовать в первой группе на дистанции 1000 м второго дня, а участник, ранее занявший 8-е место, перемещается на место 16-го. Остальные спортсмены стартуют во второй группе;

в) если два или более конькобежцев занимают одно место, конькобежец с меньшей суммой очков на предыдущих дистанциях должен быть поставлен в пару с конькобежцем, занявшим более высокое место (имея в виду дорожку первого дня);

г) остальные участники образуют вторую группу;

д) порядок старта пар определяется жребием в каждой группе.

**Примечание.** Если число участников менее 12 человек, участники на группы не делятся.

## § 26. СТАРТ

1. После представления по радио стартующей пары стартер занимает место впереди или сбоку от участников и подает команду «На старт!». По этой команде конькобежцы одновременно долж-

ны занять место между стартовой и предстартовой линиями. Конькобежцы должны стоять неподвижно (ноги выпрямлены, туловище прямое, руки опущены вниз) до тех пор, пока стартер не подаст команду «Внимание!». После чего участники забега принимают стартовую позу и сохраняют ее до выстрела или команды «Марш!». Убедившись, что спортсмены неподвижны, стартер производит выстрел из пистолета. Между командой «Внимание!» и выстрелом должен быть интервал 1—1,5 с.

2. Носки коньков у конькобежцев не должны касаться линии старта. Если пересечение коньком стартовой линии происходит из-за сильного попутного ветра, участник получает предупреждение.

3. Если участник забега сойдет с места после того, как принял неподвижное положение по команде «На старт!», его следует отзывать назад командой «Отставить!» и предупредить, что ему засчитан фальстарт.

4. В случае, если один из конькобежцев умышленно медлит занять стартовую позицию, обоих конькобежцев отзывают назад командой «Отставить!», и виновнику сообщают, что ему дается предупреждение.

5. Стартер не имеет права давать старт (выстрел) к началу бега, если участники не зафиксировали неподвижного положения. Запрещается давать старт, когда конькобежец сгибает ноги в коленном суставе, опускается в стартовую позу и, не ожидая выстрела, начинает разгибание в коленном суставе, как бы «катапультируется», или делает до выстрела взмах руками.

6. При фальстарте стартер или его помощник возвращает участников повторным выстрелом, свистком или командой «Назад!». Помощник стартера, который находится на расстоянии 50—60 м от линии старта, по команде стартера подаст конькобежцам сигнал красным флагом — «Остановиться!».

7. Если в фальстарте виновны оба участника, они должны быть предупреждены стартером. Если же один из стартующих срывает старт, тем самым побуждая своего партнера следовать за ним, стартер предупреждает конькобежца-нарушителя. При втором фальстарте виновного спортсмена снимают с данной дистанции. Участник, дисквалифицированный на одной из дистанций, теряет право на звание чемпиона (победителя юношеской группы) по

многоборью и на участие в забеге в числе 16 сильнейших на дистанции 10 000 м у мужчин и юниоров, 3000, 5000 м у женщин, юниорок, девушек старшего возраста и юношей среднего возраста, 5000 м у юниоров и юношей старшего возраста.

8. Для выявления фальстартов желательно пользоваться фотоэлементами.

9. На международных, всесоюзных соревнованиях и соревнованиях не ниже городского масштаба стартер должен подавать команды через радиомикрофон. Звуковые колонки должны быть установлены у линии старта на каждой соревновательной дистанции.

## § 27. ПРОХОЖДЕНИЕ ДИСТАНЦИИ

1. Забеги на коньках проводятся:

а) попарно или поодиночке, причем каждый участник бежит по отдельной дорожке против движения часовой стрелки;

б) группами по общей дорожке в соревнованиях на простых коньках и в командном беге.

2. Бег по дорожке начинается от линии старта и кончается на линии финиша.

3. Длина одного круга составляется из двух прямых, внутреннего поворота, наружного поворота и разницы при переходе спортсмена с одной дорожки на другую. Поэтому при беге по дорожке после каждого круга участник, бегущий по внутренней дорожке, на переходной прямой должен перейти на наружную, а второй участник — с наружной дорожки на внутреннюю.

4. При неправильной смене дорожек участника дисквалифицируют! Пересекать коньком бровку при входе в поворот, на повороте и при выходе из поворота запрещается. На дистанции 500 м участника, пересекшего бровку коньком три раза, снимают с дистанции без предупреждения. На любой другой дистанции пересекшего бровку коньком дисквалифицируют после третьего нарушения. При пересечении бровки двумя ногами (коньками) на любой дистанции конькобежец снимается с дистанции без предупреждения.

5. Конькобежец, упавший на дистанции, имеет право продолжать бег и закончить дистанцию.

6. Повторные старты на дистанциях для выполнения классификационного норматива не разрешаются.

7. Участник, которому помешали в беге на дистанции, должен получить разрешение главного судьи на повторный старт. Сломанный конек или грязный лед к помехам не относятся. Также не принимаются во внимание жалобы участника на то, что ему помешали (но непосредственно не остановили) какие-либо посторонние звуки или лицо, находящееся вне беговой дорожки.

При перебежке в зачет идет лучшее время из двух попыток.

8. Конькобежец имеет право на 30-минутный отдых между первым стартом на дистанции и перебежкой. Во время этой перебежки конькобежец должен стартовать по той же дорожке, что и во время первого старта на этой дистанции.

9. Если помеха конькобежцу была в последних парах, а старт на следующую дистанцию у этого конькобежца в первых парах, главный судья обязан старт этой пары отнести на то время, которое необходимо для отдыха между дистанциями (предусмотренное пунктом 8 § 27 настоящих правил).

Если помеху на дистанции имели два или более спортсменов, то пары для перебежки должны быть составлены соответственно очередности их старта на эту дистанцию.

В случае старта спортсменов до перебежки по одной дорожке выбор дорожек решается по жребию.

10. Если конькобежец обгоняет своего партнера на круг или партнера из другой пары этого же забега на полкруга и оба конькобежца, таким образом, бегут по одной дорожке, то участник забега, которого обогнали, обязан немедленно отстать на 10 м. Обгон разрешается производить только справа. За невыполнение этого требования спортсмена дисквалифицируют без предупреждения (исключением может быть бег по повороту, где обгон разрешен слева).

В дальнейшем конькобежец, которого обогнали на круг или полкруга, имеет право обогнать партнера только один раз.

11. На всем протяжении переходной прямой участник, который переходит с внутренней дорожки на наружную, не должен мешать переходу конькобежца с наружной дорожки на внутреннюю. Ответственность за столкновение лежит целиком на конькобежце, пе-

реходящем с внутренней дорожки на наружную (если только переходящий с наружной дорожки на внутреннюю не чинит при этом специальных препятствий). Главный судья дисквалифицирует конькобежца, который нарушает это правило.

При групповом старте участник соревнования после старта имеет право занять внутреннюю линию дорожки (бровки), но, если при этом произойдет столкновение, он несет за него ответственность.

12. На старте при групповом забеге конькобежцы должны находиться друг от друга на расстоянии не менее 1 м. Количество стартующих в забегах с общим стартом определяет главный судья соревнований.

13. Дистанция считается пройденной, когда конек участника коснулся линии финиша.

14. При падении у линии финиша (при ручном хронометрировании) дистанция считается пройденной, когда конек коснулся линии финиша или воображаемого продолжения финиша вне дорожки.

Если при падении у линии финиша конькобежец оказался вне дорожки (при работе электрического секундомера), дистанция считается пройденной, когда конек пересечет воображаемое продолжение линии финиша.

Результат фиксируют ручными секундомерами и прибавляют 0,15 с.

Если при использовании электрического секундомера спортсмен пересекает линию финиша не коньком, а любой другой частью тела, то к зафиксированному времени прибавляют 0,15 с.

15. Если конькобежец из-за падения вышел на финише за пределы своей дорожки и помешал при этом партнеру, то результат ему не засчитывается.

16. Судья на финише должен контролировать на всем протяжении дистанции, соответствует ли интервал между конькобежцами правилам соревнований.

**Примечание.** Это правило не относится к групповым и командным забегам с общим стартом.

17. Если спортсмена из-за сильного ветра или из-за того, что он не справился со скоростью, вынесло на повороте на наружную

дорожку, но при этом он не помешал партнеру, а вернулся на внутреннюю дорожку, его не наказывают.

## **§ 28. ДОПИНГ**

1. Применение любого вида допинга в связи с участием в соревнованиях по конькобежному спорту запрещается.

2. Спорткомитет СССР проводит контроль на допинг на чемпионатах СССР и всесоюзных соревнованиях.

3. Главный судья соревнования и организация, проводящая соревнования, должны обеспечить работу допинговой комиссии.

4. Если спортсмен принимает средства, которые в соответствии с положением считаются допингом, допинговая комиссия отстраняет его от дальнейших соревнований.

5. Если спортсмен отказывается дать пробы, требуемые допинговой комиссией, комиссия информирует об этом главного судью соревнований.

6. К спортсменам, нарушившим правила проведения контроля на допинг, а также к тем спортсменам, которые не выполнили условий пунктов 4 и 5, предъявляются следующие санкции:

а) в случае первого нарушения участники исключаются из соревнований;

б) в случае второго нарушения — дисквалифицируются на два года;

в) в случае третьего нарушения — дисквалифицируются пожизненно.

## **§ 29. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ЛИЧНОГО ПЕРВЕНСТВА ПО МНОГОБОРЬЮ**

1. Победителем по многоборью считается конькобежец, который прошел все дистанции и выиграл большинство из них, т. е. три из четырех или две из трех независимо от набранной им суммы очков.

2. Если в многоборье никому из участников не удалось выиграть большинство дистанций, победителем считается тот спортсмен, который прошел все дистанции и набрал наименьшую сумму очков.

**Примечание.** Победителю многоборья, выигравшему большинство дистанций, по имеющему сумму очков, худшую, чем у второго призера, в командном зачете присваивается сумма очков, равная сумме очков второго призера минус 0,1 очка.

3. Результаты спортсменов на всех дистанциях в соревнованиях любого масштаба фиксируются при ручном хронометрировании с точностью до одной десятой секунды, а при электрическом — до одной сотой секунды.

4. Результаты многоборья оцениваются по сумме очков, полученных участниками за прохождение всех дистанций данного многоборья. Очки считаются: на дистанции 500 м — технический результат (полное время с десятymi или сотыми долями секунды); на 1000 м — технический результат, деленный на 2; на 1500 м — деленный на 3; на 3000 м — деленный на 6; на 5000 м — деленный на 10; на 10 000 м — деленный на 20.

При подсчете очков с помощью электрического хронометрирования учитываются сотые доли секунды.

5. При розыгрыше первенства победителю соревнований по многоборью присваивается звание абсолютного чемпиона, а победителю соревнований на отдельных дистанциях — звание чемпиона на этой дистанции.

6. Если несколько конькобежцев показали одинаковое лучшее время на одной дистанции или набрали лучшую одинаковую сумму очков в многоборье, все они считаются победителями.

## **§ 30. КОМАНДНЫЕ ЗАБЕГИ**

1. Командные забеги проводятся на дистанции: женщины — 1500, 3000 м, мужчины — 3000 и 5000 м.

Состав команды 4 человека, зачет ведется по 3-му участку.

2. Каждая команда стартует по своей дорожке и соблюдает правила бега, относящиеся к парным забегам. Команды стартуют одна за другой с интервалом 200 м. Допускается одновременный старт участников с середины противоположных прямых. Причем дистанция преодолевается без переходов по специальной бровке, уложенной на поворотах по радиусу 27,5 м (при ширине дорожки 5 м).

3. В командных забегах участники старта становятся в шеренгу на расстоянии не менее 1 м друг от друга, головной конькобежец занимает места у внешней бровки своей дорожки.

4. На финише результат команды фиксируют по 3-му участнику.

5 Если одна команда догонит другую, лидирование запрещено. Лидирование среди участников команды произвольное. Конькобежецу, оставшему от своей команды на круг, лидировать не разрешается.

6. Если в команде упал один участник, он имеет право продолжать бег и закончить дистанцию.

7. Победа присуждается команде, 3-й участник которой прошел дистанцию за лучшее время.

8. Старт в командных забегах дается флагом или выстрелом из пистолета.

9. Если отставший участник от команды мешает команде соперника, то команду, участник которой мешал соревнующимся, дисквалифицируют.

10. В командных забегах участники команды не имеют права подталкивать или касаться друг друга.

### **§ 31. ГРУППОВЫЕ ЗАБЕГИ**

1. Групповые забеги проводятся на дистанциях: женщины, юниорки, девушки старшей возрастной группы — 1000, 1500, 3000, 5000 м; мужчины, юниоры, юноши старшей возрастной группы — 1500, 3000, 5000, 10 000, 20 000 м.

2. Могут проводиться забеги, полуфиналы и финалы согласно положению о соревнованиях.

3. Положение о соревнованиях может предусматривать промежуточные финиши.

4. Разметка дистанций для проведения групповых забегов делается в центре наружной дорожки на расстоянии 7,5 м от внутреннего радиуса на повороте или на прямой 40-метровой дорожке.

5. Групповые забеги на дистанциях 1000, 1500, 3000 м у женщин, юниорок и девушек старшей возрастной группы, а также на дистанциях 1500, 3000, 5000 м у мужчин, юниоров и юношей стар-

шей возрастной группы составляются судьейской коллегией согласно правилам соревнований с полуфиналами и финалами. Групповые забеги на дистанции 5000 м у женщин, юниорок и девушек старшей возрастной группы, а также на 10 000 м у юниоров и юлойшей старшей возрастной группы и на 20 000 м у мужчин составляются согласно списку, утвержденному организацией, проводящей соревнования.

6. Жеребьевка порядка старта участников проводится на заседании судьейской коллегии.

7. Участники каждого забега выстраиваются для технического старта за 50 м до линии основного старта, где проводится их регистрация. При техническом старте участники располагаются согласно списку по 10 человек в ряд. После команды стартера участники медленно двигаются в сторону основного старта. При пересечении коньком первого участка линии основного старта судья, находящийся на линии основного старта, делает отмашку флагом для включения секундомеров.

8. Во время бега на дистанции конькобежец имеет право обходить соперника только с правой стороны. Участник, обошедший конькобежца с левой стороны, с дистанции снимается.

9. Если участник упал по вине другого участника и этот случай зафиксирован судьейской коллегией, упавшему конькобежцу разрешается продолжить бег на следующем круге; участник, нарушивший правила, с дистанции снимается.

10. Участник, срезавший бровку с левой стороны, с заездом конька во внутренний круг, с дистанции снимается.

## § 32. ЭСТАФЕТЫ

1. Эстафеты проводятся на дистанции: женщины —  $3 \times 800$  м; мужчины —  $5 \times 800$  м.

2. Стартуют одновременно две команды по разным дорожкам.

3. При прохождении дистанции эстафетных забегов участники должны выполнять все правила прохождения дистанции, предусмотренные для индивидуальных забегов.

4. Участник, принимавший эстафету, должен зарегистрироваться у судьи до того, как войдет в зону передачи.

5. Участники, ожидающие приема эстафеты, могут находиться в любой точке зоны передачи эстафеты, каждый на той дорожке, по которой бежит его команда. При приближении к зоне передачи спортсмена, передающего эстафету, конькобежец, принимающий ее, может начинать бег.

Спортсмен, принимающий эстафету, не имеет права пересекать линию старта до тех пор, пока ее не пересечет конькобежец, передающий эстафету.

6. Линия финиша на дистанции 1000 м является линией старта каждого этапа эстафеты. Для передачи эстафеты на беговой дорожке размечается зона передачи. Она определяется от линии финиша на дистанции 1000 м на 20 м в сторону линии старта на дистанции 500 м.

7. Участник, передающий эстафету, должен покинуть зону передачи и уйти внутрь круга, не мешая другим спортсменам.

8. Команда, участники которой нарушили правила, приведенные в пунктах 3, 4 и 7 настоящего параграфа, с соревнования снимаются.

### **§ 33. РЕГИСТРАЦИЯ РЕКОРДОВ**

1. Регистрация рекордов производится по многоборьям и бегу на отдельные дистанции, перечисленные в § 3, по следующим возрастным группам: девушки и юноши 15—16 лет; девушки и юноши 17—18 лет; женщины и мужчины старше 18 лет.

Рекорды СССР среди взрослых и юниоров регистрируются только по электрическому секундомеру.

*Примечание.* Рекорды и достижения по многоборью (по сумме очков) регистрируются в том случае, если они установлены в одном соревновании, проводимом два дня подряд.

2. В качестве рекорда СССР, ведомственных физкультурных организаций, центральных советов добровольных спортивных обществ регистрируются результаты, показанные спортсменами на территории СССР и за рубежом.

В качестве рекордов союзных и автономных республик, краев, областей, городов и районов регистрируются только те рекорды,

которые были установлены на территории данной республики, края, области, города или района. С 1961 г. введена регистрация рекордов СССР и всесоюзных достижений по скоростному бегу на коньках для равнинных катков. (до 500 м над уровнем моря).

Всесоюзные рекорды регистрируются только в том случае, если они установлены на конькобежной дорожке стандартных размеров длиной 400 или 333,33 м.

3. Специальные соревнования и отдельные забеги на побитие рекордов не проводятся.

4. Если два участника (или более) показали одинаковое время, превышающее соответствующий рекорд (СССР, республики, спортивной организации и т. п.) в одних и тех же соревнованиях, им засчитывают установленные рекорды.

5. При забегах в квартете или групповом беге рекорды не засчитываются.

В беге на простых коньках рекорды регистрируются в любых забегах в коллективах физической культуры, района, города, области, края и автономной республики.

6. Для регистрации рекорда СССР необходимо представить в Федерацию конькобежного спорта СССР:

а) подлинник акта регистрации рекорда СССР;

б) свидетельство об обмере геодезистом беговой дорожки перед началом соревнований;

в) официальный протокол, содержащий: список участников в порядке их номеров, список судей с указанием их категорий, все результаты жеребьевок (определение номеров участников, порядок пар, розыгрыш дорожек), время, показанное каждым секундометром (за каждый круг, если дистанция содержит несколько кругов), окончательное время, место и сумму очков на дистанции, время бега, температуру воздуха и барометрическое давление в начале и в конце проведения забегов;

г) копию свидетельства о проверке ручных секундометров или электрохронометров.

При установлении рекорда СССР главный судья соревнований обязан дать телеграмму об этом в адрес Федерации конькобежного спорта СССР в этот же день. Главный судья и главный секретарь несут ответственность за несвоевременное оформление рекорда.

7. Протоколы об установлении рекордов СССР главный судья соревнований направляет на утверждение в Федерацию конькобежного спорта СССР не позднее чем через 5 дней со времени установления рекорда. Дата отправления определяется по почтовому штемпелю.

8. Международный союз конькобежцев (ИСУ) признает мировой рекорд, если он установлен на национальных первенствах и международных соревнованиях, таких, как первенства мира, Европы, олимпийские игры и соревнования, открытые для всех членов ИСУ.

9. Официальное объявление о соревновании должно быть получено секретарем ИСУ не позднее чем за 28 дней до его начала. Официальный протокол соревнования с фамилиями участников на английском языке, а также свидетельства к секундомерам, свидетельство об обмере дорожки геодезистом и программа соревнования направляются в ИСУ с заявлением об утверждении рекорда не позднее 1 мая каждого года.

10. Рекорды мира, установленные мужчинами и женщинами, регистрируются ИСУ только на дистанциях 500, 1000, 1500, 3000 и 5000 м; мужчинами — на дистанции 10 000 м и по сумме очков за четыре дистанции в одном и том же соревновании (500, 5000, 1500 и 10 000 м); женщинами — на дистанциях 500, 3000, 1500 и 5000 м и в спринтерском многоборье мужчинами и женщинами (500, 1000, 500 и 1000 м).

### **§ 34. КОНЬКОБЕЖНАЯ ДОРОЖКА**

1. Соревнования могут проводиться на катках любых размеров, но разрядные нормы Всесоюзной спортивной классификации и рекорды СССР утверждаются только при проведении соревнования на катках, имеющих двойную дорожку с двумя поворотами. Дорожка и повороты должны соответствовать следующим условиям:

а) конькобежная дорожка стандартного размера (см. рисунок) представляет собой замкнутое двойное кольцо длиной 400 и 333,33 м с двумя поворотами на  $180^\circ$  каждый, причем радиус малого поворота должен быть не менее 25 м и не более 26 м;

Расположение предстартовых линий

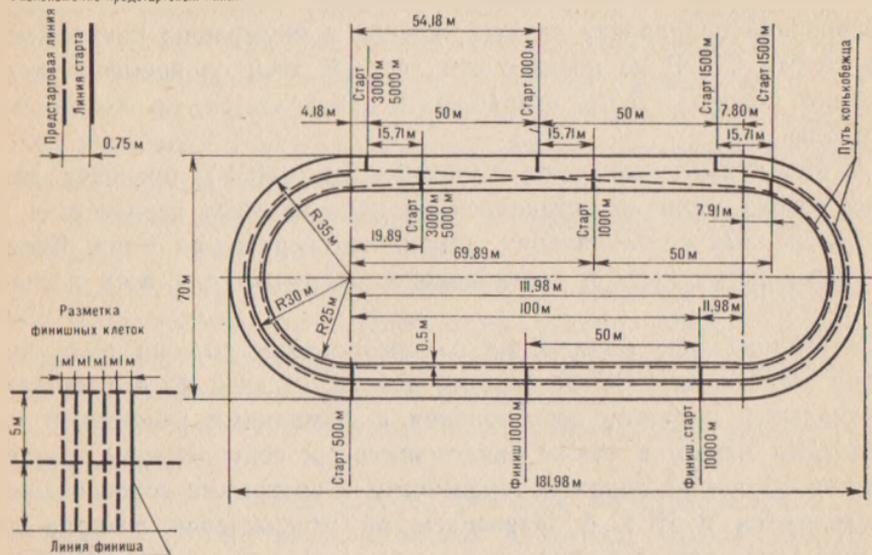


Схема разметки конькобежной дорожки 400 м

б) всесоюзные, республиканские, краевые, областные соревнования проводятся на катках, имеющих двойную дорожку длиной 400 м с переходом 111,98 м и с радиусами поворотов соответственно 25—26 и 29—31 м и двойную разметку; на катках, имеющих двойную дорожку длиной 333,33 м с переходом 78,62 м и с радиусами поворотов соответственно 25—26 и 29—31 м, а также на катках 300, 150 и 200 м, имеющих двойную дорожку.

За внешним краем наружной дорожки по возможности должна быть полоса снега шириной 2 м (снежный вал) или обязательно поролоновые маты.

2. Беговая дорожка, на которой проводятся соревнования, должна быть измерена геодезистом. Свидетельство, подписанное геодезистом и заверенное соответствующей печатью геодезического учреждения, администрация стадиона до начала соревнований передает главному судье.

3. Линия старта для дистанции 1000 м должна быть расположена в середине переходной прямой.

4. Беговую дорожку измеряют стальной рулеткой следующим образом: от линии финиша по ходу часовой стрелки вначале измеряют финишную прямую, затем радиус внутреннего и наружного поворотов, переходную прямую, а также второй внутренний и второй наружный повороты и проверяют правильность нанесения разметочной линии. Вместо длинных прямых можно измерить расстояние между центрами радиусов поворотов. Измерение производится по наружному краю разметки (краски), которую наносят с внутренней стороны разметочной линии шириной 5 (зимой) или 2 см (весной).

Длину беговой дорожки определяют следующим образом:

1 - е измерение (м)

Финишная прямая	111,98
Внутренний поворот (25,5×3,1416)	80,11
Переходная прямая	111,98
Наружный поворот (30,5×3,1416)	95,82
Разница на переход	0,11
<hr/>	
Итого:	400

2 - е измерение (м)

Финишная прямая	111,98
Наружный поворот ((30,5×3,1416)	95,82
Переходная прямая	111,98
Внутренний поворот (25,5×3,1416)	80,11
Разница на переход	0,11
<hr/>	
Итого:	400

При измерениях берут два полных круга по разным дорожкам. Средняя величина измерений является официальной длиной беговой дорожки ( $800 \text{ м} : 2 = 400 \text{ м}$ ). Во время измерения проверяется правильность разметки стартов. В связи с тем что конькобежец на повороте выходит на 0,5 м от разметочной линии снаружи, к длине радиуса (внутреннего — 25 м и наружного — 30 м) поворота при расчете прибавляется 0,5 м. Величина прибавки зависит от длины перехода и ширины дорожки: при длине перехода 111,98 м и ширине дорожки 10 м она составляет 0,11 м.

5. Для проведения соревнований беговую дорожку делят на две части продольным снеговым валиком высотой и шириной не менее 15 см. На прямой, противоположной финишной, снеговой валик прерывается. Это расстояние, равное 111,98 м, служит для перехода с внутренней дорожки на наружную и обратно.

Снежный валик делается плотным, однако он не должен быть покрыт льдом. Если нет снега, то для обозначения границы между дорожками наносят цветную линию шириной 5 см и ставят подвижные деревянные, резиновые или синтетические блоки высотой 4—5 см, длиной 9—10 и шириной 5 см. Эти блоки размещают в 50 см друг от друга на первых и последних 15 м поворота, в 1 м друг от друга — на всей остальной линии поворота и в 10 м — на прямых. Главный судья проверяет, отвечает ли разметка правилам.

Линии старта и финиша должны быть размечены перпендикулярно к прямой части дорожки. В 0,75 м перед линией каждого старта делается дополнительная разметка предстартовой линии пунктиром и другим цветом.

На финише дорожка должна быть размечена на последних 5 м линиями, параллельными линии финиша. Расстояние между ними 1 м.

### **§ 35. ИНВЕНТАРЬ**

1. Размеры и форма беговых коньков произвольные.
2. Размеры простых коньков: ширина лезвия не менее 2,5 мм, длина передней части лезвия от носка ботинка не более 20 мм, длина задней части лезвия от каблука ботинка не более 30 мм.

### **§ 36. СЕКУНДОМЕРЫ**

1. Секундомеры, применяемые на первенстве СССР и для регистрации рекордов СССР и мира, должны иметь диаметр не менее 50 мм.

2. Секундомеры, применяемые в крупных по масштабу соревнованиях, должны иметь свидетельство, удостоверяющее, насколько в течение часа они расходятся с точным временем (расхождение должно быть не более 1 с). Свидетельство выдается не ранее чем за три месяца до первого дня соревнования.

В свидетельстве о проверке следует указать отклонения, которые имеет секундомер за 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60 с, 5 мин, 30 мин, 1 ч, среднюю температуру воздуха, при которой проходила проверка, а также положение циферблата. Это свидетельство вручает главному судье организация, проводящая данное соревнование.

3. Электрические секундомеры можно применять на любых соревнованиях; на электрические секундомеры также должно быть свидетельство.

4. Секундомеры, применяемые в обычных соревнованиях, необходимо проверить в местных палатах мер и весов. Они могут быть любого диаметра и иметь расхождение с точным временем не более 1 с в 1 ч. Проверка действительна в течение трех месяцев.

## **§ 37. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБОРУДОВАНИЮ КАТКА**

Администрация катка несет ответственность за обеспечение мер безопасности участников на поворотах и за травмы, полученные при падении, в том случае, когда отсутствуют снеговой вал или поролоновые маты на поворотах.

Если внутри беговой дорожки имеется площадка для массового катания, то пропускать катающихся через беговую дорожку разрешается только по перекидному мостику; пролет перекидного мостика должен быть не менее 12 м, высота — не менее 2,5 м. Беговая дорожка отделяется от внутренней площадки катка канатом (диаметр 1,5 см), укрепленным на подвижных деревянных блоках, которые устанавливаются на расстоянии 10 м один от другого на прямых дорожках и 5 м — на поворотах.

Каток должен быть снабжен ветромерами, которые устанавливаются на каждой прямой, и термометрами, расположенными на отдельном постаменте у судейского павильона.

На стадионе необходимо иметь радиомикрофоны и звуковые колонки. На месте старта должен быть стол-подставка для работы стартера и его помощников.

Администрация катка обеспечивает соревнования стартовыми пистолетами любой системы и патронами в них.

Организация, проводящая соревнования, должна обеспечить красочное оформление мест соревнований, информацию спортсменов и зрителей о ходе соревнования, подготовить и провести торжественное открытие и закрытие соревнований согласно принятым ритуалам.

**Примечание.** Если поверхность катка находится на более высоком уровне, чем окружающая территория (что часто бывает на искусственных катках), то необходимо применять меры во избежание травм (использовать снеговой вал, мешки с поролоном, сеном и т. п.).

## ПРИЛОЖЕНИЕ

### Приложение 1

*Утверждено  
приказом Комитета по физической  
культуре и спорту при Совете  
Министров СССР № 143  
от 10 февраля 1956 г.*

#### **Температурные нормы, при которых возможно проведение зимних спортивных мероприятий**

Зимние спортивные мероприятия рекомендуется проводить при температуре воздуха, не ниже указанной в таблице, с учетом климатической зоны.

**1-я зона** — средняя полоса европейской части СССР.

Границы проходят:

северная — по северным границам Ленинградской, Вологодской, Кировской, Пермской и Свердловской областей РСФСР;

западная — по государственным границам СССР;

южная — по северной границе УССР до Харькова и далее по северным границам Ростовской и Волгоградской областей РСФСР до реки Урал;

восточная — по Уральским горам и реке Урал.

**2-я зона** — европейская часть СССР севернее 1-й зоны, с востока ограничена Омской областью.

Температурные нормы этой зоны для детей и подростков 12—16 лет снижаются на 3°C, для взрослых — на 6—7°C по сравнению с указанными выше.

**3-я зона** расположена к югу от 1-й зоны и ограничена на юге Черным и Каспийским морями и Главным Кавказским хребтом. Температурные нормы для всех групп населения повышаются на 5°C.

**4-я зона** расположена к востоку от Уральского хребта и реки Урал до границы Приморской области. Южная граница проходит по южным границам Актюбинской, Карагандинской, Семипалатин-

ской областей Казахской ССР. С севера зона ограничена Ханты-Мансийским национальным округом, северной частью Иркутской области, Якутской АССР и северной частью Хабаровского края.

Температурные нормы снижаются для детей и подростков на 5°C, для взрослых — на 10°C.

**5-я зона** расположена южнее 4-й зоны до государственных границ СССР.

**6-я зона** расположена к северу от 4-й зоны до государственных границ СССР.

Температурные нормы снижаются для детей и подростков на 5°C, для взрослых — на 15°C.

Участники спортивных мероприятий	Температура воздуха и состояние ветра			
	Безветренно	Ветер умеренный до 5 м/с	Сильный ветер 6—10 м/с	Сильный штормовой ветер
Дети 12—13 лет	—12°C	—8°C	—5°C — занятия только на закрытых стадионах и вблизи жилищ — до 30 мин.	Занятия не проводятся
Подростки 14—15 лет	—15°C	—12°C	—8°C — то же	То же
Юноши 16—17 лет	—16°C	—15°C	—10°C — то же	»
Лица, сдающие нормы комплекса ГТО I и II ступеней	—20°C	—18°C	—12°C	»
Спортсмены не ниже II разряда (лыжный спорт, хоккей, конькобежный спорт)	—20°C	—25°C	—17—18°C	»

## Таблица очков

для определения результатов многоборий мужчин и женщин  
(принята Международной федерацией конькобежного спорта)

## Дистанция 1000 м

1.15,0-37,500	1.18,6-39,300	1.22,3-41,150	1.26,0-43,000
1.15,1-37,550	1.18,7-39,350	1.22,4-41,200	1.26,1-43,050
1.15,2-37,600	1.18,8-39,400	1.22,5-41,250	1.26,2-43,100
1.15,3-37,650	1.18,9-39,450	1.22,6-41,300	1.26,3-43,150
1.15,4-37,700	1.19,0-39,500	1.22,7-41,350	1.26,4-43,200
1.15,5-37,750	1.19,1-39,550	1.22,8-41,400	1.26,5-43,250
1.15,6-37,800	1.19,2-39,600	1.22,9-41,450	1.26,6-43,300
1.15,7-37,850	1.19,3-39,650	1.23,0-41,500	1.26,7-43,350
1.15,8-37,900	1.19,4-39,700	1.23,1-41,550	1.26,8-43,400
1.15,9-37,950	1.19,5-39,750	1.23,2-41,600	1.26,9-43,450
1.16,0-38,000	1.19,6-39,800	1.23,3-41,650	1.27,0-43,500
1.16,1-38,050	1.19,7-39,850	1.23,4-41,700	1.27,1-43,550
1.16,2-38,100	1.19,8-39,900	1.23,5-41,750	1.27,2-43,600
1.16,3-38,150	1.19,9-39,950	1.23,6-41,800	1.27,3-43,650
1.16,4-38,200	1.20,0-40,000	1.23,7-41,850	1.27,4-43,700
1.16,5-38,250	1.20,1-40,050	1.23,8-41,900	1.27,5-43,750
1.16,6-38,300	1.20,2-40,100	1.23,9-41,950	1.27,6-43,800
1.16,7-38,350	1.20,3-40,150	1.24,0-42,000	1.27,7-43,850
1.16,8-38,400	1.20,4-40,200	1.24,1-42,050	1.27,8-43,900
1.16,9-38,450	1.20,5-40,250	1.24,2-42,100	1.27,9-43,950
1.17,0-38,500	1.20,6-40,300	1.24,3-42,150	1.28,0-44,000
1.17,1-38,550	1.20,7-40,350	1.24,4-42,200	1.28,1-44,050
1.17,2-38,600	1.20,7-40,400	1.24,5-42,250	1.28,2-44,100
1.17,3-38,650	1.20,9-40,450	1.24,6-42,300	1.28,3-44,150
1.17,4-38,700	1.21,0-40,500	1.24,7-42,350	1.28,4-44,200
1.17,5-38,750	1.21,1-40,550	1.24,8-42,400	1.28,5-44,250
1.17,6-38,800	1.21,2-40,600	1.24,9-42,450	1.28,6-44,300
1.17,7-38,850	1.21,3-40,650	1.25,0-42,500	1.28,7-44,350
1.17,8-38,900	1.21,4-40,700	1.25,1-42,550	1.28,8-44,400
1.17,9-38,950	1.21,5-40,750	1.25,2-42,600	1.28,9-44,450
1.18,0-39,000	1.21,6-40,800	1.25,3-42,650	1.29,0-44,500
1.18,1-39,050	1.21,7-40,850	1.25,4-42,700	1.29,1-44,550
1.18,2-39,100	1.21,8-40,900	1.25,5-42,750	1.29,2-44,600
1.18,3-39,150	1.21,9-40,950	1.25,6-42,800	1.29,3-44,650
1.18,4-39,200	1.22,0-41,000	1.25,7-42,850	1.29,4-44,700
1.18,5-39,250	1.22,1-41,050	1.25,8-42,900	1.29,5-44,750
	1.22,2-41,100	1.25,9-42,950	1.29,6-44,800

1.29,7-44,850	1.34,3-47,150	1.38,9-49,450	1.43,5-51,750
1.29,8-44,900	1.34,4-47,200	1.39,0-49,500	1.43,6-51,800
1.29,9-44,950	1.34,5-47,250	1.39,1-49,550	1.43,7-51,850
1.30,0-45,000	1.34,6-47,300	1.39,2-49,600	1.43,8-51,900
1.30,1-45,050	1.347-47,350	1.39,3-49,650	1.43,9-51,950
1.30,2-45,100	1.34,8-47,400	1.39,4-49,700	1.44,0-52,000
1.30,3-45,150	1.34,9-47,450	1.39,5-49,750	1.44,6-52,300
1.30,4-45,200	1.35,0-47,500	1.39,6-49,800	1.44,1-52,050
1.30,5-45,250	1.35,1-47,550	1.39,7-49,850	1.44,2-52,100
1.30,6-45,300	1.35,2-47,600	1.39,8-49,900	1.44,3-52,150
1.30,7-45,350	1.35,3-47,650	1.39,9-49,950	1.44,4-52,200
1.30,8-45,400	1.35,4-47,700	1.40,0-50,000	1.44,5-52,250
1.30,9-45,450	1.35,5-47,750	1.40,1-50,050	1.44,7-52,350
1.31,0-45,500	1.35,6-47,800	1.40,2-50,100	1.44,8-52,400
1.31,1-45,550	1.35,7-47,850	1.40,3-50,150	1.44,9-52,450
1.31,2-45,600	1.35,8-47,900	1.40,4-50,200	1.45,0-52,500
1.31,3-45,650	1.35,9-47,950	1.40,5-50,250	1.45,1-52,550
1.31,4-45,700	1.36,0-48,000	1.40,6-50,300	1.45,2-52,600
1.31,5-45,750	1.36,1-48,050	1.40,7-50,350	1.45,3-52,650
1.31,6-45,800	1.36,2-48,100	1.40,8-50,400	1.45,4-52,700
1.31,7-45,850	1.36,3-48,150	1.40,9-50,450	1.45,5-52,750
1.31,8-45,900	1.36,4-48,200	1.41,0-50,500	1.45,6-52,800
1.31,9-45,950	1.36,5-48,250	1.41,1-50,550	1.45,7-52,850
1.32,0-46,000	1.36,6-48,300	1.41,2-50,600	1.45,8-52,900
1.32,1-46,050	1.36,7-48,350	1.41,3-50,650	1.45,9-52,950
1.32,2-46,100	1.36,8-48,400	1.41,4-50,700	1.46,0-53,000
1.32,3-46,150	1.36,9-48,450	1.41,5-50,750	1.46,1-53,050
1.32,4-46,200	1.37,0-48,500	1.41,6-50,800	1.46,2-53,100
1.32,5-46,250	1.37,1-48,550	1.41,7-50,850	1.46,3-53,150
1.32,6-46,300	1.37,2-48,600	1.41,8-50,900	1.46,4-53,200
1.32,7-46,350	1.37,3-48,650	1.41,9-50,950	1.46,5-53,250
1.32,8-46,400	1.37,4-48,700	1.42,0-51,000	1.46,6-53,300
1.32,9-46,450	1.37,5-48,750	1.42,1-51,050	1.46,7-53,350
1.33,0-46,500	1.37,6-48,800	1.42,2-51,100	1.46,8-53,400
1.33,1-46,550	1.37,7-48,850	1.42,3-51,150	1.46,9-53,450
1.33,2-46,600	1.37,8-48,900	1.42,4-51,200	1.47,0-53,500
1.33,3-46,650	1.37,9-48,950	1.42,5-51,250	1.47,1-53,550
1.33,4-46,700	1.38,0-49,000	1.42,6-51,300	1.47,2-53,600
1.33,5-46,750	1.38,1-49,050	1.42,7-51,350	1.47,3-53,650
1.33,6-46,800	1.38,2-49,100	1.42,8-51,400	1.47,4-53,700
1.33,7-46,850	1.38,3-49,150	1.42,9-51,450	1.47,5-53,750
1.33,8-46,900	1.38,4-49,200	1.43,0-51,500	1.47,6-53,800
1.33,9-46,950	1.38,5-49,250	1.43,1-51,550	1.47,7-53,850
1.34,0-47,000	1.38,6-49,300	1.43,2-51,600	1.47,8-53,900
1.34,1-47,050	1.38,7-49,350	1.43,3-51,650	1.47,9-53,950
1.34,2-47,100	1.38,8-49,400	1.43,4-51,700	1.48,0-54,000

1.48,1-54,050	1.52,7-56,350	1.57,1-58,550	2.03,4-61,700
1.48,2-54,100	1.52,8-56,400	1.57,2-58,600	2.03,6-61,800
1.48,3-54,150	1.52,9-56,450	1.57,3-58,650	2.03,8-61,900
1.48,4-54,200	1.53,0-56,500	1.57,4-58,700	2.04,0-62,000
1.48,5-54,250	1.53,1-56,550	1.57,5-58,750	2.04,2-62,100
1.48,6-54,300	1.53,2-56,600	1.57,6-58,800	2.04,4-62,200
1.48,7-54,350	1.53,3-56,650	1.57,7-58,850	2.04,6-62,300
1.48,8-54,400	1.53,4-56,700	1.57,8-58,900	2.04,8-62,400
1.48,9-54,450	1.53,5-56,750	1.57,9-58,950	2.05,0-62,500
1.49,0-54,500	1.53,6-56,800	1.58,0-59,000	2.05,2-62,600
1.49,1-54,550	1.53,7-56,850	1.58,1-59,050	2.05,4-62,700
1.49,2-54,600	1.53,8-56,900	1.58,2-59,100	2.05,6-62,800
1.49,3-54,650	1.53,9-56,950	1.58,3-59,150	2.05,8-62,900
1.49,4-54,700	1.53,8-56,900	1.58,4-59,200	2.06,0-63,000
1.49,5-54,750	1.53,9-56,950	1.58,5-59,250	2.06,2-63,100
1.49,6-54,800	1.54,0-57,000	1.58,6-59,300	2.06,4-63,200
1.49,7-54,850	1.54,1-57,050	1.58,7-59,350	2.06,6-63,300
1.49,8-54,900	1.54,2-57,100	1.58,8-59,400	2.06,8-63,400
1.49,9-54,950	1.54,3-57,150	1.58,9-59,450	2.07,0-65,500
1.50,0-55,000	1.54,4-57,200	1.59,0-59,500	2.07,2-63,600
1.50,1-55,050	1.54,5-57,250	1.59,1-59,550	2.07,4-63,700
1.50,2-55,100	1.54,6-57,300	1.59,2-59,600	2.07,6-63,800
1.50,3-55,150	1.54,7-57,350	1.59,3-59,650	2.07,8-63,900
1.50,4-55,200	1.54,8-57,400	1.59,4-59,700	2.08,0-64,000
1.50,5-55,250	1.54,9-57,450	1.59,5-59,750	2.08,2-64,100
1.50,6-55,300	1.55,0-57,500	1.59,6-59,800	2.08,4-64,200
1.50,7-55,350	1.55,1-57,550	1.59,7-59,850	2.08,6-64,300
1.50,8-55,400	1.55,2-57,600	1.59,8-59,900	2.08,8-64,400
1.50,9-55,450	1.55,3-57,650	1.59,9-59,950	2.09,0-64,500
1.51,0-55,500	1.55,4-57,700	2.00,0-60,000	2.09,2-64,600
1.51,1-55,550	1.55,5-57,750	2.00,2-60,100	2.09,4-64,700
1.51,2-55,600	1.55,6-57,800	2.00,4-60,200	2.09,6-64,800
1.51,3-55,650	1.55,7-57,850	2.00,6-60,300	2.09,8-64,900
1.51,4-55,700	1.55,8-57,900	2.00,8-60,400	2.10,0-65,000
1.51,5-55,750	1.55,9-57,950	2.01,0-60,500	2.10,2-65,100
1.51,6-55,800	1.56,0-58,000	2.01,2-60,600	2.10,4-65,200
1.51,7-55,850	1.56,1-58,050	2.01,4-60,700	2.10,6-65,300
1.51,8-55,900	1.56,2-58,100	2.01,6-60,800	2.10,8-65,400
1.51,9-55,950	1.56,3-58,150	2.01,8-60,900	2.11,0-65,500
1.52,0-56,000	1.56,4-58,200	2.02,0-61,000	2.11,2-65,600
1.52,1-56,050	1.56,5-58,250	2.02,2-61,100	2.11,4-65,700
1.52,2-56,100	1.56,6-58,300	2.02,4-61,200	2.11,6-65,800
1.52,3-56,150	1.56,7-58,350	2.02,6-61,300	2.11,8-65,900
1.52,4-56,200	1.56,8-58,400	2.02,8-61,400	2.12,0-66,000
1.52,6-56,300	1.56,9-58,450	2.03,0-61,500	2.12,2-66,100
1.52,5-56,250	1.57,0-58,500	2.03,2-61,600	2.12,4-66,200

2.12,6-66,300	2.14,6-67,300	2.16,6-68,300	2.18,6-69,300
2.12,8-66,400	2.14,8-67,400	2.16,8-68,400	2.18,8-69,400
2.13,0-66,500	2.15,0-67,500	2.17,0-68,500	2.19,0-69,500
2.13,2-66,600	2.15,2-67,600	2.17,2-68,600	2.19,2-69,600
2.13,4-66,700	2.15,4-67,700	2.17,4-68,700	2.19,4-69,700
2.13,6-66,800	2.15,6-67,800	2.17,6-68,800	2.19,6-69,800
2.13,8-66,900	2.15,8-67,900	2.17,8-68,900	2.19,8-69,900
2.14,0-67,000	2.16,0-68,000	2.18,0-69,000	2.20,0-70,000
2.14,2-67,100	2.16,2-68,100	2.18,2-69,100	
2.14,4-67,200	2.16,4-68,200	2.18,4-69,200	

### Дистанция 1500 м

1.50,3-36,767	1.54,5-38,167	1.57,8-39,267	2.01,1-40,367
1.50,4-36,800	1.54,6-38,200	1.57,9-39,300	2.01,2-40,400
1.50,5-36,833	1.54,7-38,233	1.58,0-39,333	2.01,3-40,433
1.50,6-36,867	1.54,8-38,267	1.58,1-39,367	2.01,4-40,467
1.50,7-36,900	1.54,9-38,300	1.58,2-39,400	2.01,5-40,500
1.51,1-37,033	1.55,0-38,333	1.58,3-39,433	2.01,6-40,533
1.51,2-37,067	1.55,1-38,367	1.58,4-39,467	2.01,7-40,567
1.51,3-37,100	1.55,2-38,400	1.58,5-39,500	2.01,8-40,600
1.51,4-37,133	1.55,3-38,433	1.58,6-39,533	2.01,9-40,633
1.51,5-37,167	1.55,4-38,467	1.58,7-39,567	2.02,0-40,667
1.51,9-37,300	1.55,5-38,500	1.58,8-39,600	2.02,1-40,700
1.52,0-37,333	1.55,6-38,533	1.58,9-39,633	2.02,2-40,733
1.52,1-37,367	1.55,7-38,567	1.59,0-39,667	2.02,3-40,767
1.52,2-37,400	1.55,8-38,600	1.59,1-39,700	2.02,4-40,800
1.52,3-37,433	1.55,9-38,633	1.59,2-39,733	2.02,5-40,833
1.52,7-37,567	1.56,0-38,667	1.59,3-39,767	2.02,6-40,867
1.52,8-37,600	1.56,1-38,700	1.59,4-39,800	2.02,7-40,900
1.52,9-37,633	1.56,2-38,733	1.59,5-39,833	2.02,8-40,933
1.53,0-37,667	1.56,3-38,767	1.59,6-39,867	2.02,9-40,967
1.53,1-37,700	1.56,4-38,800	1.59,7-39,900	2.03,0-41,000
1.53,2-37,733	1.56,5-38,833	1.59,8-39,933	2.03,1-41,033
1.53,3-37,767	1.56,6-38,867	1.59,9-39,967	2.03,2-41,067
1.53,4-37,800	1.56,7-38,900	2.00,0-40,000	2.03,3-41,100
1.53,5-37,833	1.56,8-38,933	2.00,1-40,033	2.03,4-41,133
1.53,6-37,867	1.56,9-38,967	2.00,2-40,067	2.03,5-41,167
1.53,7-37,900	1.57,0-39,000	2.00,3-40,100	2.03,6-41,200
1.53,8-37,933	1.57,1-39,033	2.00,4-40,133	2.03,7-41,233
1.53,9-37,967	1.57,2-39,067	2.00,5-40,167	2.03,8-41,267
1.54,0-38,000	1.57,3-39,100	2.00,6-40,200	2.03,9-41,300
1.54,1-38,033	1.57,4-39,133	2.00,7-40,233	2.04,0-41,333
1.54,2-38,067	1.57,5-39,167	2.00,8-40,267	2.04,1-41,367
1.54,3-38,100	1.57,6-39,200	2.00,9-40,300	2.04,2-41,400
1.54,4-38,133	1.57,7-39,233	2.01,0-40,333	2.04,3-41,433

2.04,4-41,467	2.09,0-43,000	2.13,6-44,533	2.18,2-46,067
2.04,5-41,500	2.09,1-43,033	2.13,7-44,567	2.18,3-46,100
2.04,6-41,533	2.09,2-43,067	2.13,8-44,600	2.18,4-46,133
2.04,7-41,567	2.09,3-43,100	2.13,9-44,633	2.18,5-46,167
2.04,8-41,600	2.09,4-43,133	2.14,0-44,667	2.18,6-46,200
2.04,9-41,633	2.09,5-43,167	2.14,1-44,700	2.18,7-46,233
2.05,0-41,667	2.09,6-43,200	2.14,2-44,733	2.18,8-46,267
2.05,1-41,700	2.09,7-43,233	2.14,3-44,767	2.18,9-46,300
2.05,2-41,733	2.09,8-43,267	2.14,4-44,800	2.19,0-46,333
2.05,3-41,767	2.09,9-43,300	2.14,5-44,833	2.19,1-46,367
2.05,4-41,800	2.10,0-43,333	2.14,6-44,867	2.19,2-46,400
2.05,5-41,833	2.10,1-43,367	2.14,7-44,900	2.19,3-46,433
2.05,6-41,867	2.10,2-43,400	2.14,8-44,933	2.19,4-46,467
2.05,7-41,900	2.10,3-43,433	2.14,9-44,967	2.19,5-46,500
2.05,8-41,933	2.10,4-43,467	2.15,0-45,000	2.19,6-46,533
2.05,9-41,967	2.10,5-43,500	2.15,1-45,033	2.19,7-46,567
2.06,0-42,000	2.10,6-43,533	2.15,2-45,067	2.19,8-46,600
2.06,1-42,033	2.10,7-43,567	2.15,3-45,100	2.19,9-46,633
2.06,2-42,067	2.10,8-43,600	2.15,4-45,133	2.20,0-46,667
2.06,3-42,100	2.10,9-43,633	2.15,5-45,167	2.20,1-46,700
2.06,4-42,133	2.11,0-43,667	2.15,6-45,200	2.20,2-46,733
2.06,5-42,167	2.11,1-43,700	2.15,7-45,233	2.20,3-46,767
2.06,6-42,200	2.11,2-43,733	2.15,8-45,267	2.20,4-46,800
2.06,7-42,233	2.11,3-43,767	2.15,9-45,300	2.20,5-46,833
2.06,8-42,267	2.11,4-43,800	2.16,0-45,333	2.20,6-46,867
2.06,9-42,300	2.11,5-43,833	2.16,1-45,367	2.20,7-46,900
2.07,0-42,333	2.11,6-43,867	2.16,2-45,400	2.20,8-46,933
2.07,1-42,367	2.11,7-43,900	2.16,3-45,433	2.20,9-46,967
2.07,2-42,400	2.11,8-43,933	2.16,4-45,467	2.21,0-47,000
2.07,3-42,433	2.11,9-43,967	2.16,5-45,500	2.21,1-47,033
2.07,4-42,467	2.12,0-44,000	2.16,6-45,533	2.21,2-47,067
2.07,5-42,500	2.12,1-44,033	2.16,7-45,567	2.21,3-47,100
2.07,6-42,533	2.12,2-44,067	2.16,8-45,600	2.21,4-47,133
2.07,7-42,567	2.12,3-44,100	2.16,9-45,633	2.21,5-47,167
2.07,8-42,600	2.12,4-44,133	2.17,0-45,667	2.21,6-47,200
2.07,9-42,633	2.12,5-44,167	2.17,1-45,700	2.21,7-47,233
2.08,0-42,667	2.12,6-44,200	2.17,2-45,733	2.21,8-47,267
2.08,1-42,700	2.12,7-44,233	2.17,3-45,767	2.21,9-47,300
2.08,2-42,733	2.12,8-44,267	2.17,4-45,800	2.22,0-47,333
2.08,3-42,767	2.12,9-44,300	2.17,5-45,833	2.22,1-47,367
2.08,4-42,800	2.13,0-44,333	2.17,6-45,867	2.22,2-47,400
2.08,5-42,833	2.13,1-44,367	2.17,7-45,900	2.22,3-47,433
2.08,6-42,867	2.13,2-44,400	2.17,8-45,933	2.22,4-47,467
2.08,7-42,900	2.13,3-44,433	2.17,9-45,967	2.22,5-47,500
2.08,8-42,933	2.13,4-44,467	2.18,0-46,000	2.22,6-47,533
2.08,9-42,967	2.13,5-44,500	2.18,1-46,033	2.22,7-47,567

2.22,8-47,600	2.27,4-49,133	2.32,0-50,667	2.36,6-52,200
2.22,9-47,633	2.27,5-49,167	2.32,1-50,700	2.36,7-52,233
2.23,0-47,667	2.27,6-49,200	2.32,2-50,733	2.36,8-52,267
2.23,1-47,700	2.27,7-49,233	2.32,3-50,767	2.36,9-52,300
2.23,2-47,733	2.27,8-49,267	2.32,4-50,800	2.37,0-52,333
2.23,3-47,767	2.27,9-49,300	2.32,5-50,833	2.37,1-52,367
2.23,4-47,800	2.28,0-49,333	2.32,6-50,867	2.37,2-52,400
2.23,5-47,833	2.28,1-49,367	2.32,7-50,900	2.37,3-52,433
2.23,6-47,867	2.28,2-49,400	2.32,8-50,933	2.37,4-52,467
2.23,7-47,900	2.28,3-49,433	2.32,9-50,967	2.37,5-52,500
2.23,8-47,933	2.28,4-49,467	2.33,0-51,000	2.37,6-52,533
2.23,9-47,967	2.28,5-49,500	2.33,1-51,033	2.37,7-52,567
2.24,0-48,000	2.28,6-49,533	2.33,2-51,067	2.37,8-52,600
2.24,1-48,033	2.28,7-49,567	2.33,3-51,100	2.37,9-52,633
2.24,2-48,067	2.28,8-49,600	2.33,4-51,133	2.38,0-52,667
2.24,3-48,100	2.28,9-49,633	2.33,5-51,167	2.38,1-52,700
2.24,4-48,133	2.29,0-49,667	2.33,6-51,200	2.38,2-52,733
2.24,5-48,167	2.29,1-49,700	2.33,7-51,233	2.38,3-52,767
2.24,6-48,200	2.29,2-49,733	2.33,8-51,267	2.38,4-52,800
2.24,7-48,233	2.29,3-49,767	2.33,9-51,300	2.38,5-52,833
2.24,8-48,267	2.29,4-49,800	2.34,0-51,333	2.38,6-52,867
2.24,9-48,300	2.29,5-49,833	2.34,1-51,367	2.38,7-52,900
2.25,0-48,333	2.29,6-49,867	2.34,2-51,400	2.38,8-52,933
2.25,1-48,367	2.29,7-49,900	2.34,3-51,433	2.38,9-52,967
2.25,2-48,400	2.29,8-49,933	2.34,4-51,467	2.39,0-53,000
2.25,3-48,433	2.29,9-49,967	2.34,5-51,500	2.39,1-53,033
2.25,4-48,467	2.30,0-50,000	2.34,6-51,533	2.39,2-53,067
2.25,5-48,500	2.30,1-50,033	2.34,7-51,567	2.39,3-53,100
2.25,6-48,533	2.30,2-50,067	2.34,8-51,600	2.39,4-53,133
2.25,7-48,567	2.30,3-50,100	2.34,9-51,633	2.39,5-53,167
2.25,8-48,600	2.30,4-50,133	2.35,0-51,667	2.39,6-53,200
2.25,9-48,633	2.30,5-50,167	2.35,1-51,700	2.39,7-52,233
2.26,0-48,667	2.30,6-50,200	2.35,2-51,733	2.39,8-52,267
2.26,1-48,700	2.30,7-50,233	2.35,3-51,767	2.39,9-52,300
2.26,2-48,733	2.30,8-50,267	2.35,4-51,800	2.40,0-52,333
2.26,3-48,767	2.30,9-50,300	2.35,5-51,833	2.40,1-52,367
2.26,4-48,800	2.31,0-50,333	2.35,6-51,867	2.40,2-52,400
2.26,5-48,833	2.31,1-50,367	2.35,7-51,900	2.40,3-52,433
2.26,6-48,867	2.31,2-50,400	2.35,8-51,933	2.40,4-52,467
2.26,7-48,900	2.31,3-50,433	2.35,9-51,967	2.40,5-52,500
2.26,8-48,933	2.31,4-50,467	2.36,0-52,000	2.40,6-52,533
2.26,9-48,967	2.31,5-50,500	2.36,1-52,033	2.40,7-52,567
2.27,0-49,000	2.31,6-50,533	2.36,2-52,067	2.40,8-52,600
2.27,1-49,033	2.31,7-50,567	2.36,3-52,100	2.40,9-52,633
2.27,2-49,067	2.31,8-50,600	2.36,4-52,133	2.41,0-52,667
2.27,3-49,100	2.31,9-50,633	2.36,5-52,167	2.41,1-52,700

2.41,2-53,733	2.45,8-55,267	2.50,4-56,800	2.55,0-58,333
2.41,3-53,767	2.45,9-55,300	2.50,5-56,833	2.55,1-58,367
2.41,4-53,800	2.46,0-55,333	2.50,6-56,867	2.55,2-58,400
2.41,5-53,833	2.46,1-55,367	2.50,7-56,900	2.55,3-58,433
2.41,6-53,867	2.46,2-55,400	2.50,8-56,933	2.55,4-58,467
2.41,7-53,900	2.46,3-55,433	2.50,9-56,967	2.55,5-58,500
2.41,8-53,933	2.46,4-55,467	2.51,0-57,000	2.55,6-58,533
2.41,9-53,967	2.46,5-55,500	2.51,1-57,033	2.55,7-58,567
2.42,0-54,000	2.46,6-55,533	2.51,2-57,067	2.55,8-58,600
2.42,1-54,033	2.46,7-55,567	2.51,3-57,100	2.55,9-58,633
2.42,2-54,067	2.46,8-55,600	2.51,4-57,133	2.56,0-58,667
2.43,3-54,100	2.46,9-55,633	2.51,5-57,167	2.56,1-58,700
2.42,4-54,133	2.47,0-55,667	2.51,6-57,200	2.56,2-58,733
2.42,5-54,167	2.47,1-55,700	2.51,7-57,233	2.56,3-58,767
2.42,6-54,200	2.47,2-55,733	2.51,8-57,267	2.56,4-58,800
2.42,7-54,233	2.47,3-55,767	2.51,9-57,300	2.56,5-58,833
2.42,8-54,267	2.47,4-55,800	2.52,0-57,333	2.56,6-58,867
2.42,9-54,300	2.47,5-55,833	2.52,1-57,367	2.56,7-58,900
2.43,0-54,333	2.47,6-55,867	2.52,2-57,400	2.56,8-58,933
2.43,1-54,367	2.47,7-55,900	2.52,3-57,433	2.56,9-58,967
2.43,2-54,400	2.47,8-55,933	2.52,4-57,467	2.57,0-59,000
2.43,3-54,433	2.47,9-55,967	2.52,5-57,500	2.57,1-59,033
2.43,4-54,467	2.48,0-56,000	2.52,6-57,533	2.57,2-59,067
2.43,5-54,500	2.48,1-56,033	2.52,7-57,567	2.57,3-59,100
2.43,6-54,533	2.48,2-56,067	2.52,8-57,600	2.57,4-59,133
2.43,7-54,567	2.48,3-56,100	2.52,9-57,633	2.57,5-59,167
2.43,8-54,600	2.48,4-56,133	2.53,0-57,667	2.57,6-59,200
2.43,9-54,633	2.48,5-56,167	2.53,1-57,700	2.57,7-59,233
2.44,0-54,667	2.48,6-56,200	2.53,2-57,733	2.57,8-59,267
2.44,1-54,700	2.48,7-56,233	2.53,3-57,767	2.57,9-59,300
2.44,2-54,733	2.48,8-56,267	2.53,4-57,800	2.58,0-59,333
2.44,3-54,767	2.48,9-56,300	2.53,5-57,833	2.58,1-59,367
2.44,4-54,800	2.49,0-56,333	2.53,6-57,867	2.58,2-59,400
2.44,5-54,833	2.49,1-56,367	2.53,7-57,900	2.58,3-59,433
2.44,6-54,867	2.49,2-56,400	2.53,8-57,933	2.58,4-59,467
2.44,7-54,900	2.49,3-56,433	2.53,9-57,967	2.58,5-59,500
2.44,8-54,933	2.49,4-56,467	2.54,0-58,000	2.58,6-59,533
2.44,9-54,967	2.49,5-56,500	2.54,1-58,033	2.58,7-59,567
2.45,0-55,000	2.49,6-56,533	2.54,2-58,067	2.58,8-59,600
2.45,1-55,033	2.49,7-56,567	2.54,3-58,100	2.58,9-59,633
2.45,2-55,067	2.49,8-56,600	2.54,4-58,133	2.59,0-59,667
2.45,3-55,100	2.49,9-56,633	2.54,5-58,167	2.59,1-59,700
2.45,4-55,133	2.50,0-56,667	2.54,6-58,200	2.59,2-59,733
2.45,5-55,167	2.50,1-56,700	2.54,7-58,233	2.59,3-59,767
2.45,6-55,200	2.50,2-56,733	2.54,8-58,267	2.59,4-59,800
2.45,7-55,233	2.50,3-56,767	2.54,9-58,300	2.59,5-59,833

2.59,6-59,867	3.04,6-61,533	3.09,8-63,267	3.15,0-65,000
2.59,7-59,900	3.04,8-61,600	3.10,0-63,333	3.15,2-65,067
2.59,8-59,933	3.05,0-61,667	3.10,2-63,400	3.15,4-65,133
2.59,9-59,967	3.05,2-61,733	3.10,4-63,467	3.15,6-65,200
3.00,0-60,000	3.05,4-61,800	3.10,6-63,533	3.15,8-65,267
3.00,2-60,067	3.05,6-61,867	3.10,8-63,600	3.16,0-65,333
3.00,4-60,133	3.05,8-61,933	3.11,0-63,667	3.16,2-65,400
3.00,6-60,200	3.06,0-62,000	3.11,2-63,733	3.16,4-65,467
3.00,8-60,267	3.06,2-62,067	3.11,4-63,800	3.16,6-65,533
3.01,0-60,333	3.06,4-62,133	3.11,6-63,867	3.16,8-65,600
3.01,2-60,400	3.06,6-62,200	3.11,8-63,933	3.17,0-65,667
3.01,4-60,467	3.06,8-62,267	3.12,0-64,000	3.17,2-65,733
3.01,6-60,533	3.07,0-62,333	3.12,2-64,067	3.17,4-65,800
3.01,8-60,600	3.07,2-62,400	3.12,4-64,133	3.17,6-65,867
3.02,0-60,667	3.07,4-62,467	3.12,6-64,200	3.17,8-65,933
3.02,2-60,733	3.07,6-62,533	3.12,8-64,267	3.18,0-66,000
3.02,4-60,800	3.07,8-62,600	3.13,0-64,333	3.18,2-66,067
3.02,6-60,867	3.08,0-62,667	3.13,2-64,400	3.18,4-66,133
3.02,8-60,933	3.08,2-62,733	3.13,4-64,467	3.18,6-66,200
3.03,0-61,000	3.08,4-62,800	3.13,6-64,533	3.18,8-66,267
3.03,2-61,067	3.08,6-62,867	3.13,8-64,600	3.19,0-66,333
3.03,4-61,133	3.08,8-62,933	3.14,0-64,667	3.19,2-66,400
3.03,6-61,200	3.09,0-63,000	3.14,2-64,733	3.19,4-66,467
3.03,8-61,267	3.09,2-63,067	3.14,4-64,800	3.19,6-66,533
3.04,0-61,333	3.09,4-63,133	3.14,6-64,867	3.19,8-66,600
3.04,2-61,400	3.09,6-63,200	3.14,8-64,933	3.20,0-66,667

### Дистанция 3000 м

4.00,0-40,000	4.01,6-40,267	4.03,2-40,533	4.04,8-40,800
4.00,1-40,017	4.01,7-40,283	4.03,3-40,550	4.04,9-40,817
4.00,2-40,033	4.01,8-40,300	4.03,4-40,567	4.05,0-40,833
4.00,3-40,050	4.01,9-40,317	4.03,5-40,583	4.05,1-40,850
4.00,4-40,067	4.02,0-40,333	4.03,6-40,600	4.05,2-40,867
4.00,5-40,083	4.02,1-40,350	4.03,7-40,617	4.05,3-40,883
4.00,6-40,100	4.02,2-40,367	4.03,8-40,633	4.05,4-40,900
4.00,7-40,117	4.02,3-40,383	4.03,9-40,650	4.05,5-40,917
4.00,8-40,133	4.02,4-40,400	4.04,0-40,667	4.05,6-40,933
4.00,9-40,150	4.02,5-40,417	4.04,1-40,683	4.05,7-40,950
4.01,0-40,167	4.02,6-40,433	4.04,2-40,700	4.05,8-40,967
4.01,1-40,183	4.02,7-40,450	4.04,3-40,717	4.05,9-40,983
4.01,2-40,200	4.02,8-40,467	4.04,4-40,733	4.06,0-41,000
4.01,3-40,217	4.02,9-40,483	4.04,5-40,750	4.06,1-41,017
4.01,4-40,233	4.03,0-40,500	4.04,6-40,767	4.06,2-41,033
4.01,5-40,250	4.03,1-40,517	4.04,7-40,783	4.06,3-41,050

4.06,4-41,067	4.10,8-41,800	4.15,4-42,567	4.20,0-43,333
4.06,5-41,083	4.10,9-41,817	4.15,5-42,583	4.20,1-43,350
4.06,6-41,100	4.11,0-41,833	4.15,6-42,600	4.20,2-43,367
4.06,7-41,117	4.11,1-41,850	4.15,7-42,617	4.20,3-43,383
4.06,8-41,133	4.11,2-41,867	4.15,8-42,633	4.20,4-43,400
4.06,9-41,150	4.11,3-41,883	4.15,9-42,650	4.20,5-43,417
4.07,0-41,167	4.11,4-41,900	4.16,0-42,667	4.20,6-43,433
4.07,1-41,183	4.11,5-41,917	4.16,1-42,683	4.20,7-43,450
4.07,2-41,200	4.11,6-41,933	4.16,2-42,700	4.20,8-43,467
4.07,3-41,217	4.11,7-41,950	4.16,3-42,717	4.20,9-43,483
4.07,4-41,233	4.11,8-41,967	4.16,4-42,733	4.21,0-43,500
4.07,5-41,250	4.11,9-41,983	4.16,5-42,750	4.21,1-43,517
4.07,6-41,267	4.12,0-42,000	4.16,5-42,767	4.21,2-43,533
4.07,7-41,283	4.12,1-42,017	4.16,7-42,783	4.21,3-43,550
4.07,8-41,300	4.12,2-42,033	4.16,8-42,800	4.21,4-43,567
4.07,9-41,317	4.12,3-42,050	4.16,9-42,817	4.21,5-43,583
4.08,0-41,333	4.12,4-42,067	4.17,0-42,833	4.21,6-43,600
4.08,1-41,350	4.12,5-42,083	4.17,1-42,850	4.21,7-43,617
4.08,2-41,367	4.12,6-42,100	4.17,2-42,867	4.21,8-43,633
4.08,3-41,383	4.12,7-42,117	4.17,3-42,883	4.21,9-43,650
4.08,4-41,400	4.12,8-42,133	4.17,4-42,900	4.22,0-43,667
4.08,5-41,417	4.12,9-42,150	4.17,5-42,917	4.22,1-43,683
4.08,6-41,433	4.13,0-42,167	4.17,6-42,933	4.22,2-43,700
4.08,7-41,450	4.13,1-42,183	4.17,7-42,950	4.22,3-43,717
4.08,8-41,467	4.13,2-42,200	4.17,8-42,967	4.22,4-43,733
4.08,9-41,483	4.13,3-42,217	4.17,9-42,983	4.22,5-43,750
4.09,0-41,500	4.13,4-42,233	4.18,0-43,000	4.22,6-43,767
4.09,1-41,517	4.13,5-42,250	4.18,1-43,017	4.22,7-43,783
4.09,2-41,533	4.13,6-42,267	4.18,2-43,033	4.22,8-43,800
4.09,3-41,550	4.13,7-42,283	4.18,3-43,050	4.22,9-43,817
4.09,4-41,567	4.13,8-42,300	4.18,4-43,067	4.23,0-43,833
4.09,5-41,583	4.13,9-42,317	4.18,5-43,083	4.23,1-43,850
4.09,6-41,600	4.14,0-42,333	4.18,6-43,100	4.23,2-43,867
4.09,7-41,617	4.14,1-42,350	4.18,7-43,117	4.23,3-43,883
4.09,8-41,633	4.14,2-42,367	4.18,8-43,133	4.23,4-43,900
4.09,9-41,650	4.14,3-42,383	4.18,9-43,150	4.23,5-43,917
4.10,0-41,667	4.14,4-42,400	4.19,0-43,167	4.23,6-43,933
4.10,1-41,683	4.14,5-42,417	4.19,1-43,183	4.23,7-43,950
4.10,2-41,700	4.14,6-42,433	4.19,2-43,200	4.23,8-43,967
4.10,3-41,717	4.14,7-42,450	4.19,3-43,217	4.23,9-43,983
4.10,4-41,733	4.14,8-42,467	4.19,4-43,233	4.24,0-44,000
4.10,5-41,750	4.14,9-42,483	4.19,5-43,250	4.24,1-44,017
4.10,6-41,767	4.15,0-42,500	4.19,6-43,267	4.24,2-44,033
4.10,7-41,783	4.15,1-42,517	4.19,7-43,283	4.24,3-44,050
	4.15,2-42,533	4.19,8-43,300	4.24,4-44,067
	4.15,3-42,550	4.19,9-43,317	4.24,5-44,083

4.24,6-44,100	4.29,2-44,867	4.33,8-45,633	4.38,4-46,400
4.24,7-44,117	4.29,3-44,883	4.33,9-45,650	4.38,5-46,417
4.24,8-44,133	4.29,4-44,900	4.34,0-45,667	4.38,6-46,433
4.24,9-44,150	4.29,5-44,917	4.34,1-45,683	4.38,7-46,450
4.25,0-44,167	4.29,6-44,933	4.34,2-45,700	4.38,8-46,467
4.25,1-44,183	4.29,7-44,950	4.34,3-45,717	4.38,9-46,483
4.25,2-44,200	4.29,8-44,967	4.34,4-45,733	4.39,0-46,500
4.25,3-44,217	4.29,9-44,983	4.34,5-45,750	4.39,1-46,517
4.25,4-44,233	4.30,0-45,000	4.34,6-45,767	4.39,2-46,533
4.25,5-44,250	4.30,1-45,017	4.35,7-45,783	4.39,3-46,550
4.25,6-44,267	4.30,2-45,033	4.34,8-45,800	4.39,4-46,567
4.25,7-44,283	4.30,3-45,050	4.34,9-45,817	4.39,5-46,583
4.25,8-44,300	4.30,4-45,067	4.35,0-45,833	4.39,6-46,600
4.25,9-44,317	4.30,5-45,083	4.35,1-45,850	4.39,7-46,617
4.26,0-44,333	4.30,6-45,100	4.35,2-45,867	4.39,8-46,633
4.26,1-44,350	4.30,7-45,117	4.35,3-45,883	4.39,9-46,650
4.26,2-44,367	4.30,8-45,133	4.35,4-45,900	4.40,0-46,667
4.26,3-44,383	4.30,9-45,150	4.35,5-45,917	4.40,1-46,683
4.29,4-44,400	4.31,0-45,167	4.35,6-45,933	4.40,2-46,700
4.26,5-44,417	4.31,1-45,183	4.35,7-45,950	4.40,3-46,717
4.26,6-44,433	4.31,2-45,200	4.35,8-45,967	4.40,4-46,733
4.26,7-44,450	4.31,3-45,217	4.35,9-45,983	4.40,5-46,750
4.26,8-44,467	4.31,4-45,233	4.36,0-46,000	4.40,6-46,767
4.26,9-44,483	4.31,5-45,250	4.36,1-46,017	4.40,7-46,783
4.27,0-44,500	4.31,6-45,267	4.36,2-46,033	4.40,8-46,800
4.27,1-44,517	4.31,7-45,283	4.36,3-46,050	4.40,9-46,817
4.27,2-44,533	4.31,8-45,300	4.36,4-46,067	4.41,0-46,833
4.27,3-44,550	4.31,9-45,317	4.36,5-46,083	4.41,1-46,850
4.27,4-44,567	4.32,0-45,333	4.36,6-46,100	4.41,2-46,867
4.27,5-44,583	4.32,1-45,350	4.36,7-46,117	4.41,3-46,883
4.27,6-44,600	4.32,2-45,367	4.36,8-46,133	4.41,4-46,900
4.27,7-44,617	4.32,3-45,383	4.36,9-46,150	4.41,5-46,917
4.27,8-44,633	4.32,4-45,400	4.37,0-46,167	4.41,6-46,933
4.27,9-44,650	4.32,5-45,417	4.37,1-46,183	4.41,7-46,950
4.28,0-44,667	4.32,6-45,433	4.37,2-46,200	4.41,8-46,967
4.28,1-44,683	4.32,7-45,450	4.37,3-46,217	4.41,9-46,983
4.28,2-44,700	4.32,8-45,467	4.37,4-46,233	4.42,0-47,000
4.28,3-44,717	4.32,9-45,483	4.37,5-46,250	4.42,1-47,017
4.28,4-44,733	4.33,0-45,500	4.37,6-46,267	4.42,2-47,033
4.28,5-44,750	4.33,1-45,517	4.37,7-46,283	4.42,3-47,050
4.28,6-44,767	4.33,2-45,533	4.37,8-46,300	4.42,4-47,067
4.28,7-44,783	4.33,3-45,550	4.37,9-46,317	4.42,5-47,083
4.28,8-44,800	4.33,4-45,567	4.38,0-46,333	4.42,6-47,100
4.28,9-44,817	4.44,5-45,583	4.38,1-46,350	4.42,7-47,117
4.29,0-44,833	4.33,6-45,600	4.38,2-46,367	4.42,8-47,133
4.29,1-44,850	4.33,7-45,617	4.38,3-46,383	4.42,9-47,150

4.43,0-47,167	4.47,6-47,933	4.52,2-48,700	4.56,8-49,467
4.43,1-47,183	4.47,7-47,950	4.52,3-48,717	4.56,9-49,483
4.43,2-47,200	4.47,8-47,967	4.52,4-48,733	4.57,0-49,500
4.43,3-47,217	4.47,9-47,983	4.52,5-48,750	4.57,1-49,517
4.43,4-47,233	4.48,0-48,000	4.52,6-48,767	4.57,2-49,533
4.43,5-47,250	4.48,1-48,017	4.52,7-48,783	4.57,3-49,550
4.43,6-47,267	4.48,2-48,033	4.52,8-48,800	4.57,4-49,567
4.43,7-47,283	4.48,3-48,050	4.52,9-48,817	4.57,5-49,583
4.43,8-47,300	4.48,4-48,067	4.53,0-48,833	4.57,6-49,600
4.43,9-47,317	4.48,5-48,083	4.53,1-48,850	4.57,7-49,617
4.44,0-47,333	4.48,6-48,100	4.53,2-48,867	4.57,8-49,633
4.44,1-47,350	4.48,7-48,117	4.53,3-48,883	4.57,9-49,650
4.44,2-47,367	4.48,8-48,133	4.53,4-48,900	4.58,0-49,667
4.44,3-47,383	4.48,9-48,150	4.53,5-48,917	4.58,1-49,683
4.44,4-47,400	4.49,0-48,167	4.53,6-48,933	4.58,2-49,700
4.44,5-47,417	4.49,1-48,183	4.53,7-48,950	4.58,3-49,717
4.44,6-47,433	4.49,2-48,200	4.53,8-48,967	4.58,4-49,733
4.44,7-47,450	4.49,3-48,217	4.53,9-48,983	4.58,5-49,750
4.44,8-47,467	4.49,4-48,233	4.54,0-49,000	4.58,6-49,767
4.44,9-47,483	4.49,5-48,250	4.54,1-49,017	4.58,7-49,783
4.45,0-47,500	4.49,6-48,267	4.54,2-49,033	4.58,8-49,800
4.45,1-47,517	4.49,7-48,283	4.54,3-49,050	4.58,9-49,817
4.45,2-47,533	4.49,8-48,300	4.54,4-49,067	4.59,0-49,833
4.45,3-47,550	4.49,9-48,317	4.54,5-49,083	4.59,1-49,850
4.45,4-47,567	4.50,0-48,333	4.54,6-49,100	4.59,2-49,867
4.45,5-47,583	4.50,1-48,350	4.54,7-49,117	4.59,3-49,883
4.45,6-47,600	4.50,2-48,367	4.54,8-49,133	4.59,4-49,900
4.45,7-47,617	4.50,3-48,383	4.54,9-49,150	4.59,5-49,917
4.45,8-47,633	4.50,4-48,400	4.55,0-49,167	4.59,6-49,933
4.45,9-47,650	4.50,5-48,417	4.55,1-49,183	4.59,7-49,950
4.46,0-47,667	4.50,6-48,433	4.55,2-49,200	4.59,8-49,967
4.46,1-47,683	4.50,7-48,450	4.55,3-49,217	4.59,9-49,983
4.46,2-47,700	4.50,8-48,467	4.55,4-49,233	5.00,0-50,000
4.46,3-47,717	4.50,9-48,483	4.55,5-49,250	5.00,1-50,017
4.46,4-47,733	4.51,0-48,500	4.55,6-49,267	5.00,2-50,033
4.46,5-47,750	4.51,1-48,517	4.55,7-49,283	5.00,3-50,050
4.46,6-47,767	4.51,2-48,533	4.55,8-49,300	5.00,4-50,067
4.46,7-47,783	4.51,3-48,550	4.55,9-49,317	5.00,5-50,083
4.46,8-47,800	4.51,4-48,567	4.56,0-46,333	5.00,6-50,100
4.46,9-47,817	4.51,5-48,583	4.56,1-49,350	5.00,7-50,117
4.47,0-47,833	4.51,6-48,600	4.56,2-49,367	5.00,8-50,133
4.47,1-47,850	4.51,7-48,617	4.56,3-49,383	5.00,9-50,150
4.47,2-47,867	4.51,8-48,633	4.56,4-49,400	5.01,0-50,167
4.47,3-47,883	4.51,9-48,650	4.56,5-49,417	5.01,1-50,183
4.47,4-47,900	4.52,0-48,667	4.56,6-49,433	5.01,2-50,200
4.47,5-47,917	4.52,1-48,683	4.56,7-49,450	5.01,3-50,217

5.01,4-50,233	5.06,0-51,000	5.10,6-51,767	5.15,2-52,533
5.01,5-50,250	5.06,1-51,017	5.10,7-51,783	5.15,3-52,550
5.01,6-50,267	5.06,2-51,033	5.10,8-51,800	5.15,4-52,567
5.01,7-50,283	5.06,3-51,050	5.10,9-51,817	5.15,5-52,583
5.01,8-50,300	5.06,4-51,067	5.11,0-51,833	5.15,6-52,600
5.01,9-50,317	5.06,5-51,083	5.11,1-51,850	5.15,7-52,617
5.02,0-50,333	5.06,6-51,100	5.11,2-51,867	5.15,8-52,633
5.02,1-50,350	5.06,7-51,117	5.11,3-51,883	5.15,9-52,650
5.02,2-50,367	5.06,8-51,133	5.11,4-51,900	5.16,0-52,667
5.02,3-50,383	5.06,9-51,150	5.11,5-51,917	5.16,1-52,683
5.02,4-50,400	5.07,0-51,167	5.11,6-51,933	5.16,2-52,700
5.02,5-50,417	5.07,1-51,183	5.11,7-51,950	5.16,3-52,717
5.02,6-50,433	5.07,2-51,200	5.11,8-51,967	5.16,4-52,733
5.02,7-50,450	5.07,3-51,217	5.11,9-51,983	5.16,5-52,750
5.02,8-50,467	5.07,4-51,233	5.12,0-52,000	5.16,6-52,767
5.02,9-50,483	5.07,5-51,250	5.12,1-52,017	5.16,7-52,783
5.03,0-50,500	5.07,6-51,267	5.12,2-52,033	5.16,8-52,800
5.03,1-50,517	5.07,7-51,283	5.12,3-52,050	5.16,9-52,817
5.03,2-50,533	5.07,8-51,300	5.12,4-52,067	5.17,0-52,833
5.03,3-50,550	5.07,9-51,317	5.12,5-52,083	5.17,1-52,850
5.03,4-50,567	5.08,0-51,333	5.12,6-52,100	5.17,2-52,867
5.03,5-50,583	5.08,1-51,350	5.12,7-52,117	5.17,3-52,883
5.03,6-50,600	5.08,2-51,367	5.12,8-52,133	5.17,4-52,900
5.03,7-50,617	5.08,3-51,383	5.12,9-52,150	5.17,5-52,917
5.03,8-50,633	5.08,4-51,400	5.13,0-52,167	5.17,6-52,933
5.03,9-50,650	5.08,5-51,417	5.13,1-52,183	5.17,7-52,950
5.04,0-50,667	5.08,6-51,433	5.13,2-52,200	5.17,8-52,967
5.04,1-50,683	5.08,7-51,450	5.13,3-52,217	5.17,9-52,983
5.04,2-50,700	5.08,8-51,467	5.13,4-52,233	5.18,0-53,000
5.04,3-50,717	5.08,9-51,483	5.13,5-52,250	5.18,1-53,017
5.04,4-50,733	5.09,3-51,500	5.13,6-52,267	5.182-53,033
5.04,5-50,750	5.09,1-51,517	5.13,7-52,283	5.18,3-53,050
5.04,6-50,767	5.09,2-51,533	5.13,8-52,300	5.18,4-53,067
5.04,7-50,783	5.09,3-51,550	5.13,9-52,317	5.18,5-53,083
5.04,8-50,800	5.09,4-51,567	5.14,0-52,333	5.18,6-53,100
5.04,9-50,817	5.09,5-51,583	5.14,1-52,350	5.18,7-53,117
5.05,0-50,833	5.09,6-51,600	5.14,2-52,367	5.18,8-53,133
5.05,1-50,850	5.09,7-51,617	5.14,3-52,383	5.18,9-53,150
5.05,2-50,867	5.09,8-61,633	5.14,4-52,400	5.19,0-53,167
5.05,3-50,883	5.09,9-51,650	5.14,5-52,417	5.19,1-53,183
5.05,4-50,900	5.10,0-51,667	5.14,6-52,433	5.19,2-53,200
5.05,5-50,917	5.10,1-51,683	5.14,7-52,450	5.19,3-53,217
5.05,6-50,933	5.10,2-51,700	5.14,8-52,467	5.19,4-53,233
5.05,7-50,950	5.10,3-51,717	5.14,9-52,483	5.19,5-53,250
5.05,8-50,967	5.10,4-51,733	5.16,0-52,500	5.19,6-53,267
5.05,9-50,983	5.10,5-51,750	5.15,1-52,517	5.19,7-53,283

5.19,8-53,300	5.24,4-54,067	5.29,0-54,833	5.33,6-55,600
5.19,9-53,317	5.24,5-54,083	5.29,1-54,850	5.33,7-55,617
5.20,0-53,333	5.24,6-54,100	5.29,2-54,867	5.33,8-55,633
5.20,1-53,350	5.24,7-54,117	5.29,4-54,900	5.33,9-55,650
5.20,2-53,367	5.24,8-54,133	5.29,3-54,883	5.34,0-55,667
5.20,3-53,383	5.24,9-54,150	5.29,5-54,917	5.34,1-55,683
5.20,4-53,400	5.25,0-54,167	5.29,6-54,933	5.34,2-55,700
5.20,5-53,417	5.25,1-54,183	5.29,7-54,950	5.34,3-55,717
5.20,6-53,433	5.25,2-54,200	5.29,8-54,967	5.34,4-55,733
5.20,7-53,450	5.25,3-54,217	5.29,9-54,983	5.34,5-55,750
5.20,8-53,467	5.25,4-54,233	5.30,0-55,000	5.34,6-55,767
5.20,9-53,483	5.25,5-54,250	5.30,1-55,017	5.34,7-55,783
5.21,0-53,500	5.25,6-54,267	5.30,2-55,033	5.34,8-55,800
5.21,1-53,517	5.25,7-54,283	5.30,3-55,050	5.34,9-55,817
5.21,2-53,533	5.25,8-54,300	5.30,4-55,067	5.35,0-55,833
5.21,3-53,550	5.25,9-54,317	5.30,5-55,083	5.35,1-55,850
5.21,4-53,567	5.26,0-54,333	5.30,6-55,100	5.351-55,850
5.21,5-53,583	5.26,1-54,350	5.30,7-55,117	5.35,2-55,867
5.21,6-53,600	5.26,2-54,367	5.30,8-55,133	5.35,3-55,883
5.21,7-53,617	5.26,3-54,383	5.30,9-55,150	5.35,4-55,900
5.21,8-53,633	5.26,4-54,400	5.31,0-55,167	5.35,5-55,917
5.21,9-53,650	5.26,5-54,417	5.31,1-55,183	5.35,6-55,933
5.22,0-53,667	5.26,6-54,433	5.31,2-55,200	5.35,7-55,950
5.22,1-53,683	5.26,7-54,450	5.31,3-55,217	5.35,8-55,967
5.22,2-53,700	5.26,8-54,467	5.31,4-55,233	5.35,9-55,983
5.22,3-53,717	5.26,9-54,483	5.31,5-55,250	5.36,0-56,000
5.22,4-53,733	5.27,0-54,500	5.31,6-55,267	5.36,1-56,017
5.22,5-53,750	5.27,1-54,517	5.31,7-55,283	5.36,2-56,033
5.32,6-53,767	5.27,2-54,533	5.31,8-55,300	5.36,3-56,050
5.22,7-53,783	5.27,3-54,550	5.31,9-55,317	5.36,4-56,067
5.22,8-53,800	5.27,4-54,567	5.32,0-55,333	5.36,5-56,083
5.22,9-53,817	5.27,5-54,583	5.32,1-55,350	5.36,6-56,100
5.23,0-53,833	5.27,6-54,600	5.32,2-55,367	5.36,7-56,117
5.23,1-53,850	5.27,7-54,617	5.32,3-55,383	5.36,8-56,133
5.23,2-53,867	5.27,8-54,633	5.32,4-55,400	5.36,9-56,150
5.23,3-53,883	5.27,9-54,650	5.32,5-55,417	5.37,0-56,167
3.23,4-53,900	5.28,0-54,667	5.32,6-55,433	5.37,1-56,183
5.23,5-53,917	5.28,1-54,683	5.32,7-55,450	5.37,2-56,200
5.23,6-53,933	5.28,2-54,700	5.32,8-55,467	5.37,3-56,217
5.23,7-53,950	5.28,3-54,717	5.32,9-55,483	5.37,4-56,233
5.23,8-53,967	5.28,4-54,733	5.33,0-55,500	5.37,5-56,250
5.23,9-53,983	5.28,5-54,750	5.33,1-55,517	5.37,6-56,267
5.24,0-54,000	5.28,6-54,767	5.33,2-55,533	5.37,7-52,283
5.24,1-54,017	5.28,7-54,783	5.33,3-55,550	5.37,8-56,300
5.24,2-54,033	5.28,8-54,800	5.33,4-55,567	5.37,9-56,317
5.24,3-54,050	5.28,9-54,817	5.33,5-55,583	5.38,0-56,333

5.38,1-56,350	5.42,7-57,117	5.47,3-57,833	5.51,9-58,650
5.38,2-56,367	5.42,8-57,133	5.47,4-57,900	5.52,0-58,667
5.38,3-56,383	5.42,9-57,150	5.47,5-57,917	5.52,1-58,683
5.38,4-56,400	5.43,0-57,167	5.47,6-57,933	5.52,2-58,700
5.38,5-56,417	5.43,1-57,183	5.47,7-57,950	5.52,3-58,717
5.38,6-56,433	5.43,2-57,200	5.47,8-57,967	5.52,4-58,733
5.38,7-56,450	5.43,3-57,217	5.47,9-57,983	5.52,5-58,750
5.38,8-56,467	5.43,4-57,233	5.48,0-58,000	5.52,6-58,767
5.38,9-56,483	5.43,5-57,250	5.48,1-58,017	5.52,7-58,783
5.39,0-56,500	5.43,6-57,267	5.48,2-58,033	5.52,8-58,800
5.39,1-56,517	5.43,7-57,283	5.48,3-58,050	5.52,9-58,817
5.39,2-56,533	5.43,8-57,300	5.48,4-58,067	5.53,0-58,833
5.39,3-56,550	5.43,9-57,317	5.48,5-58,083	5.53,1-58,850
5.39,4-56,567	5.44,0-57,333	5.48,6-58,100	5.53,2-58,867
5.39,5-56,583	5.44,1-57,350	5.48,7-58,117	5.53,3-58,883
5.39,6-56,600	5.44,2-57,367	5.48,8-58,133	5.53,4-58,900
5.39,7-56,617	5.44,3-57,383	5.48,9-58,150	5.53,5-58,917
5.39,8-56,633	5.44,4-57,400	5.49,0-58,167	5.53,6-58,933
5.39,9-56,650	5.44,5-57,417	5.49,1-58,183	5.53,7-58,950
5.40,0-56,667	5.44,6-57,433	5.49,2-58,200	5.53,8-58,967
5.40,1-56,683	5.44,7-57,450	5.49,3-58,217	5.53,9-58,983
5.40,2-56,700	5.44,8-57,467	5.49,4-58,233	5.54,0-59,000
5.40,3-56,717	5.44,9-57,483	5.49,5-58,250	5.54,1-59,017
5.40,4-56,733	5.45,0-57,500	5.49,6-58,267	5.54,2-59,033
5.40,5-56,750	5.45,1-57,517	5.49,7-58,283	5.54,3-59,050
5.40,6-56,767	5.45,2-57,533	5.49,8-58,300	5.54,4-59,067
5.40,7-56,783	5.45,3-57,550	5.49,9-58,317	5.54,5-59,083
5.40,8-56,800	5.45,4-57,567	5.50,0-58,333	5.54,6-59,100
5.40,9-56,817	5.45,5-57,583	5.50,1-58,350	5.54,7-59,117
5.41,0-56,833	5.45,6-57,600	5.50,2-58,367	5.54,8-59,133
5.41,1-56,850	5.45,7-57,617	5.50,3-58,383	5.54,9-39,150
5.41,2-56,867	5.45,8-57,633	5.50,4-58,400	5.55,0-59,167
5.41,3-56,883	5.45,9-57,650	5.50,5-58,417	5.55,1-59,183
5.41,4-56,900	5.46,0-57,667	5.50,6-58,433	5.55,2-59,200
5.41,5-56,917	5.46,1-57,683	5.50,7-58,450	5.55,3-59,217
5.41,6-56,933	5.46,2-57,700	5.50,8-58,467	5.55,4-49,233
5.41,7-56,950	5.46,3-57,717	5.50,9-58,483	5.55,5-59,250
5.41,8-56,967	5.46,4-57,733	5.51,0-58,500	5.55,6-59,267
5.41,9-56,983	5.46,5-57,750	5.51,1-58,517	5.55,7-59,283
5.42,0-57,000	5.46,6-57,767	5.51,2-58,533	5.55,8-59,300
5.42,1-57,017	5.46,7-57,783	5.51,3-58,550	5.55,9-59,317
5.42,2-57,033	5.46,8-57,800	5.51,4-58,567	5.56,0-59,333
5.42,3-57,050	5.46,9-57,817	5.51,5-58,583	5.56,1-59,350
5.42,4-57,067	5.47,0-57,833	5.51,6-58,600	5.56,2-59,367
5.42,5-57,083	5.47,1-57,850	5.51,7-58,617	5.56,3-59,383
5.42,6-57,100	5.47,2-57,867	5.51,8-58,633	5.53,4-58,883

5.56,5-59,417	6.02,2-60,367	6.11,4-61,900	6.20,6-63,433
5.56,6-59,433	6.02,4-60,400	6.11,6-61,933	6.20,8-63,467
5.56,7-59,450	6.02,6-60,433	6.11,8-61,967	6.21,0-63,500
5.56,8-59,467	6.02,8-60,467	6.12,0-62,000	6.21,2-63,533
5.56,9-59,483	6.03,0-60,500	6.12,2-62,033	6.21,4-63,567
5.57,0-59,500	6.03,2-60,533	6.12,4-62,067	6.21,6-63,600
5.57,1-59,517	6.03,4-60,567	6.12,6-62,100	6.21,8-63,633
5.57,2-59,533	6.03,6-60,600	6.12,8-62,133	6.22,0-63,667
5.57,3-59,550	6.03,8-60,633	6.13,0-62,167	6.22,2-63,700
5.57,4-59,567	6.04,0-60,667	6.13,2-62,200	6.22,4-63,733
5.57,5-59,583	6.04,2-60,700	6.13,4-62,233	6.22,6-63,767
5.57,6-59,600	6.04,4-60,733	6.13,6-62,267	6.22,8-63,800
5.57,7-59,617	6.04,6-60,767	6.13,8-62,300	6.23,0-63,833
5.57,8-59,633	6.04,8-60,800	6.14,0-62,333	6.23,2-63,867
5.57,9-59,650	6.05,0-60,833	6.14,2-62,367	6.23,4-63,900
5.58,0-59,667	6.05,2-60,867	6.14,4-62,400	6.23,6-63,933
5.58,1-59,683	6.05,4-60,900	6.14,6-62,433	6.23,8-63,967
5.58,2-59,700	6.05,6-60,933	6.14,8-62,467	6.24,0-64,000
5.58,3-59,717	6.05,8-60,967	6.15,0-62,500	6.24,2-64,033
5.58,4-59,733	6.06,0-61,000	6.15,2-62,533	6.24,4-64,067
5.58,5-59,750	6.06,2-61,033	6.15,4-62,567	6.24,6-64,100
5.58,6-59,767	6.06,4-61,067	6.15,6-62,600	6.24,8-64,133
5.58,7-59,783	6.06,6-61,100	6.15,8-62,633	6.25,0-64,167
5.58,8-59,800	6.06,8-61,133	6.16,0-62,667	6.25,2-64,200
5.58,9-59,817	6.07,0-61,167	6.16,2-62,700	6.25,4-64,233
5.59,0-59,833	6.07,2-61,200	6.16,4-62,733	6.25,6-64,267
5.59,1-59,850	6.07,4-61,233	6.16,6-62,767	6.25,8-64,300
5.59,2-59,867	6.07,6-61,267	6.16,8-62,800	6.26,0-64,333
5.59,3-59,883	6.07,8-61,300	6.17,0-62,833	6.26,9-64,367
5.59,4-59,900	6.08,0-61,333	6.17,2-62,867	6.26,4-64,400
5.59,5-59,917	6.08,2-61,367	6.17,4-62,900	6.26,6-64,433
5.59,6-59,933	6.08,4-61,400	6.17,6-62,933	6.26,8-64,467
5.59,7-59,950	6.08,6-61,433	6.17,8-62,967	6.27,0-64,500
5.59,8-59,967	6.08,8-61,467	6.18,0-63,000	6.27,2-64,533
5.59,9-59,983	6.09,0-61,500	6.18,2-63,033	6.27,4-64,567
6.00,0-60,000	6.09,2-61,533	6.18,4-63,067	6.27,6-64,600
6.00,2-60,033	6.09,4-61,567	6.18,6-63,100	6.27,8-64,633
6.00,4-60,067	6.09,6-61,600	6.18,8-63,133	6.27,0-64,667
6.00,6-60,100	6.09,8-61,633	6.19,0-63,167	6.28,2-64,700
6.00,8-60,133	6.10,0-61,667	6.19,2-63,200	6.28,4-64,733
6.01,0-60,167	6.10,2-61,700	6.19,4-63,233	6.28,6-64,767
6.01,2-60,200	6.10,4-61,733	6.19,6-63,267	6.28,8-64,800
6.01,4-60,233	6.10,6-61,767	6.19,8-63,300	6.29,0-64,833
6.01,6-60,267	6.10,8-61,800	6.20,0-63,333	6.29,2-64,867
6.01,8-60,300	6.11,0-61,833	6.20,2-63,367	6.29,4-64,900
6.02,0-60,333	6.11,2-61,867	6.20,4-63,400	

6.29,6-64,933	6.33,6-65,600	6.37,6-66,267	6.41,6-66,933
6.29,8-64,967	6.33,8-65,633	6.37,8-66,300	6.41,8-66,967
6.30,0-65,000	6.34,0-65,667	6.38,0-66,333	6.42,0-67,000
6.30,2-65,033	6.34,2-65,700	6.38,2-66,367	6.42,2-67,033
6.30,4-65,067	6.34,4-67,733	6.38,4-66,400	6.42,4-67,067
6.30,6-65,100	6.34,6-65,767	6.38,6-66,433	6.42,6-67,100
6.30,8-65,133	6.34,8-65,800	6.38,8-66,467	6.42,8-67,133
6.31,0-65,167	6.35,0-65,833	6.39,0-66,500	6.43,0-67,167
6.31,2-65,200	6.35,2-65,867	6.39,2-66,533	6.43,2-67,200
6.31,4-65,233	6.35,4-65,900	6.39,4-66,567	6.43,4-67,233
6.31,6-65,267	6.35,6-65,933	6.39,6-66,600	6.43,6-67,267
6.31,8-65,300	6.35,8-65,967	6.39,8-66,633	6.43,8-67,300
6.32,0-65,333	6.36,0-66,000	6.40,0-66,667	6.44,0-67,333
6.32,2-65,367	6.36,2-66,033	6.40,2-66,700	6.44,2-67,367
6.32,4-65,400	6.36,4-66,067	6.40,4-66,733	6.44,4-67,400
6.32,6-65,433	6.36,6-66,100	6.40,6-66,767	6.44,6-67,433
6.32,8-65,467	6.36,8-66,133	6.40,8-66,800	6.44,8-67,467
6.33,0-65,500	6.37,0-66,167	6.41,0-66,833	6.45,0-67,500
6.33,2-65,533	6.37,2-66,200	6.41,2-66,867	
6.33,4-65,567	6.37,4-66,233	6.41,4-66,900	

#### Дистанция 5000 м

7.05,0-42,500	7.07,3-42,730	7.09,6-42,960	7.11,9-43,190
7.05,1-42,510	7.07,4-42,740	7.09,7-42,970	7.12,0-43,200
7.05,2-42,520	7.07,5-42,750	7.09,8-42,980	7.12,1-43,210
7.05,3-42,530	7.07,6-42,760	7.09,9-42,990	7.12,2-43,220
7.05,4-42,540	7.07,7-42,770	7.10,0-43,000	7.12,3-43,230
7.05,5-42,550	7.07,8-42,780	7.10,1-43,010	7.12,4-43,240
7.05,6-42,560	7.07,9-42,790	7.10,2-43,020	7.12,5-43,250
7.05,7-42,570	7.08,0-42,800	7.10,3-43,030	7.12,6-43,260
7.05,8-42,580	7.08,1-42,810	7.10,4-43,040	7.12,7-43,270
7.05,9-42,590	7.08,2-42,820	7.10,5-43,050	7.12,8-43,280
7.06,0-42,600	7.08,3-42,830	7.10,6-43,060	7.12,9-43,290
7.06,1-42,610	7.08,4-42,840	7.10,7-43,070	7.13,0-43,300
7.06,2-42,620	7.08,5-42,850	7.10,8-43,080	7.13,1-43,310
7.06,3-42,630	7.08,6-42,860	7.10,9-43,090	7.13,2-43,320
7.06,4-42,640	7.08,7-42,870	7.11,0-43,100	7.13,3-43,330
7.06,5-42,650	7.08,8-42,880	7.11,1-43,110	7.13,4-43,340
7.06,6-42,660	7.08,9-42,890	7.11,2-43,120	7.13,5-43,350
7.06,7-42,670	7.09,0-42,900	7.11,3-43,130	7.13,6-43,360
7.06,8-42,680	7.09,1-42,910	7.11,4-43,140	7.13,7-43,370
7.06,9-42,690	7.09,2-42,920	7.11,5-43,150	7.13,8-43,380
7.07,0-42,700	7.09,3-42,930	7.11,6-43,160	7.13,9-43,390
7.07,1-42,710	7.09,4-42,940	7.11,7-43,170	7.14,0-43,400
7.07,2-42,720	7.09,5-42,950	7.11,8-43,180	7.14,1-43,410

7.14,2-43,420	7.18,8-43,880	7.23,4-44,340	7.28,0-44,800
7.14,3-43,430	7.18,9-43,890	7.23,5-44,350	7.28,1-44,810
7.14,4-43,440	7.19,0-43,900	7.23,6-44,360	7.28,2-44,820
7.14,5-43,450	7.19,1-43,910	7.23,7-44,370	7.28,3-44,830
7.14,6-43,460	7.19,2-43,920	7.23,8-44,380	7.28,4-44,840
7.14,7-43,470	7.19,3-43,930	7.23,9-44,390	7.28,5-44,850
7.14,8-43,480	7.19,4-43,940	7.24,0-44,400	7.28,6-44,860
7.14,9-43,490	7.19,5-43,950	7.24,1-44,410	7.28,7-44,870
7.15,0-43,500	7.19,6-43,960	7.24,2-44,420	7.28,8-44,880
7.15,1-43,510	7.19,7-43,970	7.24,3-44,430	7.28,9-44,890
7.15,2-43,520	7.19,8-43,980	7.24,4-44,440	7.29,0-44,900
7.15,3-43,530	7.19,9-43,990	7.24,5-44,450	7.29,1-44,910
7.15,4-43,540	7.20,0-44,000	7.24,6-44,460	7.29,2-44,920
7.15,5-43,550	7.20,1-44,010	7.24,7-44,470	7.29,3-44,930
7.15,6-43,650	7.20,2-44,020	7.24,8-44,480	7.29,4-44,940
7.15,7-43,570	7.20,3-44,030	7.24,9-44,490	7.29,5-44,950
7.15,8-43,580	7.20,4-44,040	7.25,0-44,500	7.29,6-44,960
7.15,9-43,590	7.20,5-44,050	7.25,1-44,510	7.29,7-44,970
7.16,0-43,600	7.20,6-44,060	7.25,2-44,520	7.29,8-44,980
7.16,1-43,610	7.20,7-44,070	7.25,3-44,530	7.29,9-44,990
7.16,2-43,620	7.20,8-44,080	7.25,4-44,540	7.30,0-45,000
7.16,3-43,630	7.20,9-44,090	7.25,5-44,550	7.30,1-45,010
7.16,4-43,640	7.21,0-44,100	7.25,6-44,560	7.30,2-45,020
7.16,5-43,650	7.21,1-44,110	7.25,7-44,570	7.30,3-45,030
7.16,6-43,660	7.21,2-44,120	7.25,8-44,580	7.30,4-45,040
7.16,7-43,670	7.21,3-44,130	7.25,9-44,590	7.30,5-45,050
7.16,8-43,680	7.21,4-44,140	7.26,0-44,600	7.30,6-45,060
7.16,9-43,690	7.21,5-44,150	7.26,1-44,610	7.30,7-45,070
7.17,0-43,700	7.21,6-44,160	7.26,2-44,620	7.30,8-45,080
7.17,1-43,710	7.21,7-44,170	7.26,3-44,630	7.30,9-45,090
7.17,2-43,720	7.21,8-44,180	7.26,4-44,640	7.31,0-45,100
7.17,3-43,730	7.21,9-44,190	7.26,5-44,650	7.31,1-45,110
7.17,4-43,740	7.22,0-44,200	7.26,6-44,660	7.31,2-45,120
7.17,5-43,750	7.22,1-44,210	7.26,7-44,670	7.31,3-45,130
7.17,6-43,760	7.22,2-44,220	7.26,8-44,680	7.31,4-45,140
7.17,7-43,770	7.22,3-44,230	7.26,9-44,690	7.31,5-45,150
7.17,8-43,780	7.22,4-44,240	7.27,0-44,700	7.31,6-45,160
7.17,9-43,790	7.22,5-44,250	7.27,1-44,710	7.31,7-45,170
7.18,0-43,800	7.22,6-44,260	7.27,2-44,720	7.31,8-45,180
7.18,1-43,810	7.22,7-44,270	7.27,3-44,730	7.31,9-45,190
7.18,2-43,820	7.22,8-44,280	7.27,4-44,740	7.32,0-45,200
7.18,3-43,830	7.22,9-44,290	7.27,5-44,750	7.32,1-45,210
7.18,4-43,840	7.23,0-44,300	7.27,6-44,760	7.32,2-45,220
7.18,5-43,850	7.23,1-44,310	7.27,7-44,770	7.32,3-45,230
7.18,6-43,860	7.23,2-44,320	7.27,8-44,780	7.32,4-45,240
7.18,7-43,870	7.23,3-44,330	7.27,9-44,790	

7.32,5-45,250	7.37,1-45,710	7.41,7-46,170	7.46,2-46,620
7.32,6-45,260	7.37,2-45,720	7.41,8-46,180	7.46,3-46,630
7.32,7-45,270	7.37,3-45,730	7.41,9-46,190	7.46,4-46,640
7.32,8-45,280	7.37,4-45,740	7.42,0-46,200	7.46,5-46,650
7.32,9-45,290	7.37,5-45,750	7.42,1-46,210	7.46,6-46,660
7.33,0-45,300	7.37,6-45,760	7.42,2-46,220	7.46,7-46,670
7.33,1-45,310	7.37,7-45,770	7.42,3-46,230	7.46,8-46,680
7.33,2-45,320	7.37,8-45,780	7.42,4-46,240	7.46,9-46,690
7.33,3-45,330	7.37,9-45,790	7.42,5-46,250	7.47,0-46,700
7.33,4-45,340	7.38,0-45,800	7.42,6-46,260	7.47,1-46,710
7.33,5-45,350	7.38,1-45,810	7.42,7-46,270	7.47,2-46,720
7.33,6-45,360	7.38,2-45,820	7.42,8-46,280	7.47,3-46,730
7.33,7-45,370	7.38,3-45,830	7.42,9-46,290	7.47,4-46,740
7.33,8-45,380	7.38,4-45,840	7.43,0-46,300	7.47,5-46,750
7.33,9-45,390	7.38,5-45,850	7.43,1-46,310	7.47,6-46,760
7.34,0-45,400	7.38,6-45,860	7.43,2-46,320	7.47,7-46,770
7.34,1-45,410	7.38,7-45,870	7.43,3-46,330	7.47,8-46,780
7.34,2-45,420	7.38,8-45,880	7.43,4-46,340	7.47,9-46,790
7.34,3-45,430	7.38,9-45,890	7.43,5-46,350	7.48,0-46,800
7.34,4-45,440	7.39,0-45,900	7.43,6-46,360	7.48,1-46,810
7.34,5-45,450	7.39,1-45,910	7.43,7-46,370	7.48,2-46,820
7.34,6-45,460	7.39,2-45,920	7.43,8-46,380	7.48,3-46,830
7.34,7-45,470	7.39,3-45,930	7.43,9-46,390	7.48,4-46,840
7.34,8-45,480	7.39,4-45,940	7.44,0-46,400	7.48,5-46,850
7.34,9-45,490	7.39,5-45,950	7.44,1-46,410	7.48,6-46,860
7.35,0-45,500	7.39,6-45,960	7.44,2-46,420	7.48,7-46,870
7.35,1-45,510	7.39,7-45,970	7.44,3-46,430	7.48,8-46,880
7.35,2-45,520	7.39,8-45,980	7.44,4-46,440	7.48,9-46,890
7.35,3-45,530	7.39,9-45,990	7.44,5-46,450	7.49,0-46,900
7.35,4-45,540	7.40,0-46,000	7.44,6-46,460	7.49,1-46,910
7.35,5-45,550	7.40,1-46,010	7.44,7-46,470	7.49,2-46,920
7.35,6-45,560	7.40,2-46,020	7.44,8-46,480	7.49,3-46,930
7.35,7-45,570	7.40,3-46,030	7.44,9-46,490	7.49,4-46,940
7.35,8-45,580	7.40,4-46,040	7.45,0-46,500	7.49,5-46,950
7.35,9-45,590	7.40,5-46,050	7.45,1-46,510	7.49,6-46,960
7.36,0-45,600	7.40,6-46,060	7.45,2-46,520	7.49,7-46,970
7.36,1-45,610	7.40,7-46,070	7.45,3-46,530	7.49,8-46,980
7.36,2-45,620	7.40,8-46,080	7.45,4-46,540	7.49,9-46,990
7.36,3-45,630	7.40,9-46,090	7.45,5-46,550	7.50,0-47,000
7.36,4-45,640	7.41,0-46,100	7.45,6-46,560	7.50,1-47,010
7.36,5-45,650	7.41,1-46,110	7.45,7-46,570	7.50,2-47,020
7.36,6-45,660	7.41,2-46,120	7.45,8-46,580	7.50,3-47,030
7.36,7-45,670	7.41,3-46,130	7.45,9-46,590	7.50,4-47,040
7.36,8-45,680	7.41,4-46,140	7.46,0-46,600	7.50,5-47,050
7.36,9-45,690	7.41,5-46,150	7.46,1-46,610	7.50,6-47,060
7.37,0-45,700	7.41,6-46,160		7.50,7-47,070

7.50,8-47,080	7.55,4-47,540	8.00,0-48,000	8.04,6-48,460
7.50,9-47,090	7.55,5-47,550	8.00,1-48,010	8.04,7-48,470
7.51,0-47,100	7.55,6-47,560	8.00,2-48,020	8.04,8-48,780
7.51,1-47,110	7.55,7-47,570	8.00,3-48,030	8.04,9-48,490
7.51,2-47,120	7.55,8-47,580	8.00,4-48,040	8.05,0-48,500
7.51,3-47,130	7.55,9-47,590	8.00,5-48,050	8.05,1-48,510
7.51,4-47,140	7.56,0-47,600	8.00,6-48,060	8.05,2-48,520
7.51,5-47,150	7.56,1-47,610	8.00,7-48,070	8.05,3-48,530
7.51,6-47,160	7.56,2-47,620	8.00,8-48,080	8.05,4-48,540
7.51,7-47,170	7.56,3-47,630	8.00,9-48,090	8.05,5-48,550
7.51,8-47,180	7.56,4-47,640	8.01,0-48,100	8.05,6-48,560
7.51,9-47,190	7.56,5-47,650	8.01,1-48,110	8.05,7-48,570
7.52,0-47,200	7.56,6-47,660	8.01,2-48,120	8.05,8-48,580
7.52,1-47,210	7.56,7-47,670	8.01,3-48,130	8.05,9-48,590
7.52,2-47,220	7.56,8-47,680	8.01,4-48,140	8.06,0-48,600
7.52,3-47,230	7.56,9-47,690	8.01,5-48,150	8.06,1-48,610
7.52,4-47,240	7.57,0-47,700	8.01,6-48,160	8.06,2-48,620
7.52,5-47,250	7.57,1-47,710	8.04,7-48,170	8.06,3-48,630
7.52,6-47,260	7.57,2-47,720	8.01,8-48,180	8.06,4-48,640
7.52,7-47,270	7.57,3-47,730	8.01,9-48,190	8.06,5-48,650
7.52,8-47,280	7.57,4-47,740	8.02,0-48,200	8.06,6-48,660
7.52,9-47,290	7.57,5-47,750	8.02,1-48,210	8.06,7-48,670
7.53,0-47,300	7.57,6-47,760	8.02,2-48,220	8.06,8-48,680
7.53,1-47,310	7.57,7-47,770	8.02,3-48,230	8.06,9-48,690
7.53,2-47,320	7.57,8-47,780	8.02,4-48,240	8.07,0-48,700
7.53,3-47,330	7.57,9-47,790	8.02,5-48,250	8.07,1-48,710
7.53,4-47,340	7.58,0-47,800	8.02,6-48,260	8.07,2-48,720
7.53,5-47,350	7.58,1-47,810	8.02,7-48,270	8.07,3-48,730
7.53,6-47,360	7.58,2-47,820	8.02,8-48,280	8.07,4-48,740
7.53,7-47,370	7.58,3-47,830	8.02,9-48,290	8.07,5-48,750
7.53,8-47,380	7.58,4-47,840	8.03,0-48,300	8.07,6-48,760
7.53,9-47,390	7.58,5-47,850	8.03,1-48,310	8.07,7-48,770
7.54,0-47,400	7.58,6-47,860	8.03,2-48,320	8.07,8-48,780
7.54,1-47,410	7.58,7-47,870	8.03,3-48,330	8.07,9-48,790
7.54,2-47,420	7.58,8-47,880	8.03,4-48,340	8.08,0-48,800
7.54,3-47,430	7.58,9-47,890	8.03,5-48,350	8.08,1-48,810
7.54,4-47,440	7.59,0-47,900	8.03,6-48,360	8.08,2-48,820
7.54,5-47,450	7.59,1-47,910	8.03,7-48,370	8.08,3-48,830
7.54,6-47,460	7.59,2-47,920	8.03,8-48,380	8.08,4-48,840
7.54,7-47,470	7.59,3-47,930	8.03,9-48,390	8.08,5-48,850
7.54,8-47,480	7.59,4-47,940	8.04,0-48,400	8.08,6-48,860
7.54,9-47,490	7.59,5-47,950	8.04,1-48,410	8.08,7-48,870
7.55,0-47,500	7.59,6-47,960	8.04,2-48,420	8.08,8-48,880
7.55,1-47,510	7.59,7-47,970	8.04,3-48,430	8.08,9-48,890
7.55,2-47,520	7.59,8-47,980	8.04,4-48,440	
7.55,3-47,530	7.59,9-47,990	8.04,5-48,450	

8.09,0-48,900	8.13,6-49,360	8.18,2-49,820	8.22,8-50,280
8.09,1-48,910	8.13,7-49,370	8.18,3-49,830	8.22,9-50,290
8.09,2-48,920	8.13,8-49,380	8.18,4-49,840	8.23,0-50,300
8.09,3-48,930	8.13,9-49,390	8.18,5-49,850	8.23,1-50,310
8.09,4-48,940	8.14,0-49,400	8.18,6-49,860	8.23,2-50,320
8.09,5-48,950	8.14,1-49,410	8.18,7-49,870	8.23,3-50,330
8.09,6-48,960	8.14,2-49,420	8.18,8-49,880	8.23,4-50,340
8.09,7-48,970	8.14,3-49,430	8.18,9-49,890	8.23,5-50,350
8.09,8-48,980	8.14,4-49,440	8.19,0-49,900	8.23,6-50,360
8.09,9-48,990	8.14,5-49,450	8.19,1-49,910	8.23,7-50,370
8.10,0-49,000	8.14,6-49,460	8.19,2-49,920	8.23,8-50,380
8.10,1-49,010	8.14,7-49,470	8.19,3-49,930	8.23,9-50,390
8.10,2-49,020	8.14,8-49,480	8.19,4-49,940	8.24,0-50,400
8.10,3-49,030	8.14,9-49,490	8.19,5-49,950	8.24,1-50,410
8.10,4-49,040	8.15,0-49,500	8.19,6-49,960	8.24,2-50,420
8.10,5-49,050	8.15,1-49,510	8.19,7-49,970	8.24,3-50,430
8.10,6-49,060	8.15,2-49,520	8.19,8-49,980	8.24,4-50,440
8.10,7-49,070	8.15,3-49,530	8.19,9-49,990	8.24,5-50,450
8.10,8-49,080	8.15,4-49,540	8.20,0-50,000	8.24,6-50,460
8.10,9-49,090	8.15,5-49,550	8.20,1-50,010	8.24,7-50,470
8.11,0-49,100	8.15,6-49,560	8.20,2-50,020	8.24,8-50,480
8.11,1-49,110	8.15,7-49,570	8.20,3-50,030	8.24,9-50,490
8.11,2-49,120	8.15,8-49,580	8.20,4-50,040	8.25,0-50,500
8.11,3-49,130	8.15,9-49,590	8.20,5-50,050	8.25,1-50,510
8.11,4-49,140	8.16,0-49,600	8.20,6-50,060	8.25,2-50,520
8.11,5-49,150	8.16,1-49,610	8.20,7-50,070	8.25,3-50,530
8.11,6-49,160	8.16,2-49,620	8.20,8-50,080	8.25,4-50,540
8.11,7-49,170	8.16,3-49,630	8.20,9-50,090	8.25,5-50,550
8.11,8-49,180	8.16,4-49,640	8.21,0-50,100	8.25,6-50,560
8.11,9-49,190	8.16,5-49,650	8.21,1-50,110	8.25,7-50,570
8.12,0-49,200	8.16,6-49,660	8.21,2-50,120	8.25,8-50,580
8.12,1-49,210	8.16,7-49,670	8.21,3-50,130	8.25,9-50,590
8.12,2-49,220	8.16,8-49,680	8.21,4-50,140	8.26,0-50,600
8.12,3-49,230	8.16,9-49,690	8.21,5-50,150	8.26,1-50,610
8.12,4-49,240	8.17,0-49,700	8.21,6-50,160	8.26,2-50,620
8.12,5-49,250	8.17,1-49,710	8.21,7-50,170	8.26,3-50,630
8.12,6-49,260	8.17,2-49,720	8.21,8-50,180	8.26,4-50,640
8.12,7-49,270	8.17,3-49,730	8.21,9-50,190	8.26,5-50,650
8.12,8-49,280	8.17,4-49,740	8.22,0-50,200	8.26,6-50,660
8.12,9-49,290	8.17,5-49,750	8.22,1-50,210	8.26,7-50,670
8.13,0-49,300	8.17,6-49,760	8.22,2-50,220	8.26,8-50,680
8.13,1-49,310	8.17,7-49,770	8.22,3-50,230	8.26,9-50,690
8.13,2-49,320	8.17,8-49,780	8.22,4-50,240	8.27,0-50,700
8.13,3-49,330	8.17,9-49,790	8.22,5-50,250	8.27,1-50,710
8.13,4-49,340	8.18,0-49,800	8.22,6-50,260	8.27,2-50,720
8.13,5-49,350	8.18,1-49,810	8.22,7-50,270	8.27,3-50,730

8.27,4-50,740	8.32,0-51,200	8.36,6-51,660	8.41,2-52,120
8.27,5-50,750	8.32,1-51,210	8.36,7-51,670	8.41,3-52,130
8.27,6-50,760	8.32,2-51,220	8.36,8-51,680	8.41,4-52,140
8.27,7-50,770	8.32,3-51,230	8.36,9-51,690	8.41,5-52,150
8.27,8-50,780	8.32,4-51,240	8.37,0-51,700	8.41,6-52,160
8.27,9-50,790	8.32,5-51,250	8.37,1-51,710	8.41,7-52,170
8.28,0-50,800	8.32,6-51,260	8.37,2-51,720	8.41,8-52,180
8.28,1-50,810	8.32,7-51,270	8.37,3-51,730	8.41,9-52,190
8.28,2-50,820	8.32,8-51,280	8.37,4-51,740	8.42,0-52,200
8.28,3-50,830	8.32,9-51,290	8.37,5-51,750	8.42,1-52,210
8.28,4-50,840	8.33,0-51,300	8.37,6-51,760	8.42,2-52,220
8.28,5-50,850	8.33,1-51,310	8.37,7-51,770	8.42,3-52,230
8.28,6-50,860	8.33,2-51,320	8.37,8-51,780	8.42,4-52,240
8.28,7-50,870	8.33,3-51,330	8.37,9-51,790	8.42,5-52,250
8.28,8-50,880	8.33,4-51,340	8.38,0-51,800	8.42,6-52,260
8.28,9-50,890	8.33,5-51,350	8.38,1-51,810	8.42,7-52,270
8.29,0-50,900	8.33,6-51,360	8.38,2-51,820	8.42,8-52,280
8.29,1-50,910	8.33,7-51,370	8.38,3-51,830	8.42,9-52,290
8.29,2-50,920	8.33,8-51,380	8.38,4-51,840	8.43,0-52,300
8.29,3-50,930	8.33,9-51,390	8.38,5-51,850	8.43,1-52,310
8.29,4-50,940	8.34,0-51,400	8.38,6-51,860	8.43,2-52,320
8.29,5-50,950	8.34,1-51,410	8.38,7-51,870	8.43,3-52,330
8.29,6-50,960	8.34,2-51,420	8.38,8-51,880	8.43,4-52,340
8.29,7-50,970	8.34,3-51,430	8.38,9-51,890	8.43,5-52,350
8.29,8-50,980	8.34,4-51,440	8.39,0-51,900	8.43,6-52,360
8.29,9-50,990	8.34,5-51,450	8.39,1-51,910	8.43,7-52,370
8.30,0-51,000	8.34,6-51,460	8.39,2-51,920	8.43,8-52,380
8.30,1-51,010	8.34,7-51,470	8.39,3-51,930	8.43,9-52,390
8.30,2-51,020	8.34,8-51,480	8.39,4-51,940	8.44,0-52,400
8.30,3-51,030	8.34,9-51,490	8.39,5-51,950	8.44,1-52,410
8.30,4-51,040	8.35,0-51,500	8.39,6-51,960	8.44,2-52,420
8.30,5-51,050	8.35,1-51,510	8.39,7-51,970	8.44,3-52,430
8.30,6-51,060	8.35,2-51,520	8.39,8-51,980	8.44,4-52,440
8.30,7-51,070	8.35,3-51,530	8.39,9-51,990	8.44,5-52,450
8.30,8-51,080	8.35,4-51,540	8.40,0-52,000	8.44,6-52,460
8.30,9-51,090	8.35,5-51,550	8.40,1-52,010	8.44,7-52,470
8.31,0-51,100	8.35,6-51,560	8.40,2-52,020	8.44,8-52,480
8.31,1-51,110	8.35,7-51,570	8.40,3-52,030	8.44,9-52,490
8.31,2-51,120	8.35,8-51,580	8.40,4-52,040	8.45,0-52,500
8.31,3-51,130	8.35,9-51,590	8.40,5-52,050	8.45,1-52,510
8.31,4-51,140	8.36,0-51,600	8.40,6-52,060	8.45,2-52,520
8.31,5-51,150	8.36,1-51,610	8.40,7-52,070	8.45,3-52,530
8.31,6-51,160	8.36,2-51,620	8.40,8-52,080	8.45,4-52,540
8.31,7-51,170	8.36,3-51,630	8.40,9-52,090	8.45,5-52,550
8.31,8-51,180	8.36,4-51,640	8.41,0-52,100	8.45,6-52,560
8.31,9-51,190	8.36,5-51,650	8.41,1-52,110	8.45,7-52,570

8.45,8-52,580	8.50,4-53,040	8.55,0-53,500	8.59,6-53,960
8.45,9-52,590	8.50,5-53,050	8.55,1-53,510	8.59,7-53,970
8.46,0-52,600	8.50,6-53,060	8.55,2-53,520	8.59,8-53,980
8.46,1-52,610	8.50,7-53,070	8.55,3-53,530	8.59,9-53,990
8.46,2-52,620	8.50,8-53,080	8.55,4-53,540	9.00,0-54,000
8.46,3-52,630	8.50,9-53,090	8.55,5-53,550	9.00,2-54,020
8.46,4-52,640	8.51,0-53,100	8.55,6-53,560	9.00,4-54,040
8.46,5-52,650	8.51,1-53,110	8.55,7-53,570	9.00,6-54,060
8.46,6-52,660	8.51,2-53,120	8.55,8-53,580	9.00,8-54,080
8.46,7-52,670	8.51,3-53,130	8.55,9-53,590	9.01,0-54,100
8.46,8-52,680	8.51,4-53,140	8.56,0-53,600	9.01,2-54,120
8.46,9-52,690	8.51,5-53,150	8.56,1-53,610	9.01,4-54,140
8.47,0-52,700	8.51,6-53,160	8.56,2-53,620	9.01,6-54,160
8.47,1-52,710	8.51,7-53,170	8.56,3-53,630	9.01,8-54,180
8.47,2-52,720	8.51,8-53,180	8.56,4-53,640	9.02,0-54,200
8.47,3-52,730	8.51,9-53,190	8.56,5-53,650	9.02,2-54,220
8.47,4-52,740	8.52,0-53,200	8.56,6-53,660	9.02,4-54,240
8.47,5-52,750	8.52,1-53,210	8.56,7-53,670	9.02,6-54,260
8.47,6-52,760	8.52,2-53,220	8.56,8-53,680	9.02,8-54,280
8.47,7-52,770	8.52,3-53,230	8.56,9-53,690	9.03,0-54,300
8.47,8-52,780	8.52,4-53,240	8.57,0-53,700	9.03,2-54,320
8.47,9-52,790	8.52,5-53,250	8.57,1-53,710	9.03,4-54,340
8.48,0-52,800	8.52,6-53,260	8.57,2-53,720	9.03,6-54,360
8.48,1-52,810	8.52,7-53,270	8.57,3-53,730	9.03,8-54,380
8.48,2-52,820	8.52,8-53,280	8.57,4-53,740	9.04,0-54,400
8.48,3-52,830	8.52,9-53,290	8.57,5-53,750	9.04,2-54,420
8.48,4-52,840	8.53,0-53,300	8.57,6-53,760	9.04,4-54,440
8.48,5-52,850	8.53,1-53,310	8.57,7-53,770	9.04,6-54,460
8.48,6-52,860	8.53,2-53,320	8.57,8-53,780	9.04,8-54,480
8.48,7-52,870	8.53,3-53,330	8.57,9-53,790	9.05,0-54,500
8.48,8-52,880	8.35,4-53,340	8.58,0-53,800	9.05,2-54,520
8.48,9-52,890	8.53,5-53,350	8.58,1-53,810	9.05,4-54,540
8.49,0-52,900	8.53,6-53,360	8.58,2-53,820	9.05,6-54,560
8.49,1-52,910	8.53,7-53,370	8.58,3-53,830	9.05,8-54,580
8.49,2-52,920	8.53,8-53,380	8.58,4-53,840	9.06,0-54,600
8.49,3-52,930	8.53,9-53,390	8.58,5-53,850	9.06,2-54,620
8.49,4-52,940	8.54,0-53,400	8.58,6-53,860	9.06,4-54,640
8.49,5-52,950	8.54,1-53,410	8.58,7-53,870	9.06,6-54,660
8.49,6-52,960	8.54,2-53,420	8.58,8-53,880	9.06,8-54,680
8.49,7-52,970	8.54,3-53,430	8.58,9-53,890	9.07,0-54,700
8.49,8-52,980	8.54,4-53,440	8.59,0-53,900	9.07,2-54,720
8.49,9-52,990	8.54,5-53,450	8.59,1-53,910	9.07,4-54,740
8.50,0-53,000	8.54,6-53,460	8.59,2-53,920	9.07,6-54,760
8.50,1-53,010	8.54,7-53,470	8.59,3-53,930	9.07,8-54,780
8.50,2-53,020	8.54,8-53,480	8.59,4-53,940	9.08,0-54,800
8.50,3-53,030	8.54,9-53,490	8.59,5-53,950	9.08,2-54,820

9.08,4-54,840	9.17,6-55,760	9.26,6-56,660	9.35,8-57,580
9.08,6-54,860	9.17,8-55,780	9.26,8-56,680	9.36,0-57,600
9.08,8-54,880	9.18,0-55,800	9.27,0-56,700	9.36,2-57,620
9.09,0-54,900	9.18,2-55,820	9.27,2-56,720	9.36,4-57,640
9.09,2-54,920	9.18,4-55,840	9.27,4-56,740	9.36,6-57,660
9.09,4-54,940	9.18,6-55,860	9.27,6-56,760	9.36,8-57,680
9.09,6-54,960	9.18,8-55,880	9.27,8-56,780	9.37,0-57,700
9.09,8-54,980	9.19,0-55,900	9.28,0-56,800	9.37,2-57,720
9.10,0-55,000	9.19,2-55,920	9.28,2-56,820	9.37,4-57,740
9.10,2-55,020	9.19,4-55,940	9.28,4-56,840	9.37,6-57,760
9.10,4-55,040	9.19,6-55,960	9.28,6-56,860	9.37,8-57,780
9.10,6-55,060	9.19,8-55,980	9.28,8-56,880	9.38,0-57,800
9.10,8-55,080	9.20,0-56,000	9.29,0-56,900	9.38,2-57,820
9.11,0-55,100	9.20,2-56,020	9.29,2-56,920	9.38,4-57,840
9.11,2-55,120	9.20,4-56,040	9.29,4-56,940	9.38,6-57,860
9.11,4-55,140	9.20,6-56,060	9.29,6-56,960	9.38,8-57,880
9.11,6-55,160	9.20,8-56,080	9.29,8-56,980	9.39,0-57,900
9.11,8-55,180	9.21,0-56,100	9.30,0-57,000	9.39,2-57,920
9.12,0-55,200	9.21,0-56,100	9.30,2-57,020	9.39,4-57,940
9.12,2-55,220	9.21,2-56,120	9.30,4-57,040	9.39,6-57,960
9.12,4-55,240	9.21,4-56,140	9.30,6-57,060	9.39,8-57,980
9.12,6-55,260	9.21,6-56,160	9.30,8-57,080	9.40,0-58,000
9.12,8-55,280	9.21,8-56,180	9.31,0-57,100	9.40,2-58,020
9.13,0-55,300	9.22,0-56,200	9.31,2-57,120	9.40,4-58,040
9.13,2-55,320	9.22,2-56,220	9.31,4-57,140	9.40,6-58,060
9.13,4-55,340	9.22,4-56,240	9.31,6-57,160	9.40,8-58,080
9.13,6-55,360	9.22,6-56,260	9.31,8-57,180	9.41,0-58,100
9.13,8-55,380	9.22,8-56,280	9.32,0-57,200	9.41,2-58,120
9.14,0-55,400	9.23,0-56,300	9.32,2-57,220	9.41,4-58,140
9.14,2-55,420	9.23,2-56,320	9.32,4-57,240	9.41,6-58,160
9.14,4-55,440	9.23,4-56,340	9.32,6-57,260	9.41,8-58,180
9.14,6-55,460	9.23,6-56,360	9.32,8-57,280	9.42,0-58,200
9.14,8-55,480	9.23,8-56,380	9.33,0-57,300	9.42,2-58,220
9.15,0-55,500	9.24,0-56,400	9.33,2-57,320	9.42,4-58,240
9.15,2-55,520	9.24,2-56,420	9.33,4-57,340	9.42,6-58,260
9.15,4-55,540	9.24,4-56,440	9.33,6-57,360	9.42,8-58,280
9.15,6-55,560	9.24,6-56,460	9.33,8-57,380	9.43,0-58,300
9.15,8-55,580	9.24,8-56,480	9.34,0-57,400	9.43,2-58,320
9.16,0-55,600	9.25,0-56,500	9.34,2-57,420	9.43,4-58,340
9.16,2-55,620	9.25,2-56,520	9.34,4-57,440	9.43,6-58,360
9.16,4-55,640	9.25,4-56,540	9.34,6-57,460	9.43,8-58,380
9.16,6-55,660	9.25,6-56,560	9.34,8-57,480	9.44,0-58,400
9.16,8-55,680	9.25,8-56,580	9.35,0-57,500	9.44,2-58,420
9.17,0-55,700	9.26,0-56,600	9.35,2-57,520	9.44,4-58,440
9.17,2-55,720	9.26,2-56,620	9.35,4-57,540	9.44,6-58,460
9.17,4-55,740	9.26,4-56,640	9.35,6-57,560	9.44,8-58,480

9.45,0-58,500	9.54,2-59,420	10.03,4-60,340	10.12,6-61,260
9.45,2-58,520	9.54,4-59,440	10.03,6-60,360	10.12,8-61,280
9.45,4-58,540	9.54,6-59,460	10.03,8-60,380	10.13,0-61,300
9.45,6-58,560	9.54,8-59,480	10.04,0-60,400	10.13,2-61,320
9.45,8-58,580	9.55,0-59,500	10.04,2-60,420	10.13,4-61,340
9.46,0-58,600	9.55,2-59,520	10.04,4-60,440	10.13,6-61,360
9.46,2-58,620	9.55,4-59,540	10.04,6-60,460	10.13,8-61,380
9.46,4-58,640	9.55,6-59,560	10.04,8-60,480	10.14,0-61,400
9.46,6-58,660	9.55,8-59,580	10.05,0-60,500	10.14,2-61,420
9.46,8-58,680	9.56,0-59,600	10.05,2-60,520	10.14,4-61,440
9.47,0-58,700	9.56,2-59,620	10.05,4-60,540	10.14,6-61,460
9.47,2-58,720	9.56,4-59,640	10.05,6-60,560	10.14,8-61,480
9.47,4-58,740	9.56,6-59,660	10.05,8-60,580	10.15,0-61,500
9.47,6-58,760	9.56,8-59,680	10.06,0-60,600	10.15,2-61,520
9.47,8-58,780	9.57,0-59,700	10.06,2-60,620	10.15,4-61,540
9.48,0-58,800	9.57,2-59,720	10.06,4-60,640	10.15,6-61,560
9.48,2-58,820	9.57,4-59,740	10.06,6-60,660	10.15,8-61,580
9.48,4-58,840	9.57,6-59,760	10.06,8-60,680	10.16,0-61,600
9.48,6-58,860	9.57,8-59,780	10.07,0-60,700	10.16,2-61,620
9.48,8-58,880	9.58,0-59,800	10.07,2-60,720	10.16,4-61,640
9.49,0-58,900	9.58,2-59,820	10.07,4-60,740	10.16,6-61,660
9.49,2-58,920	9.58,4-59,840	10.07,6-60,760	10.16,8-61,680
9.49,4-58,940	9.58,6-59,860	10.07,8-60,780	10.17,0-61,700
9.49,6-58,960	9.58,8-59,880	10.08,0-60,800	10.17,2-61,720
9.49,8-58,980	9.59,0-59,900	10.08,2-60,820	10.17,4-61,740
9.50,0-59,000	9.59,2-59,920	10.08,4-60,840	10.17,6-61,760
9.50,2-59,020	9.59,4-59,940	10.08,6-60,860	10.17,8-61,780
9.50,4-59,040	9.59,6-59,960	10.08,8-60,880	10.18,0-61,800
9.50,6-59,060	9.59,8-59,980	10.09,0-60,900	10.18,2-61,820
9.50,8-59,080	10.00,0-60,000	10.09,2-60,920	10.18,4-61,840
9.51,0-59,100	10.00,2-60,020	10.09,4-60,940	10.18,6-61,860
9.51,2-59,120	10.00,4-60,040	10.09,6-60,960	10.18,8-61,880
9.51,4-59,140	10.00,6-60,060	10.09,8-60,980	10.19,0-61,900
9.51,6-59,160	10.00,8-60,080	10.10,0-61,000	10.19,2-61,920
9.51,8-59,180	10.01,0-60,100	10.10,2-61,020	10.19,4-61,940
9.52,0-59,200	10.01,2-60,120	10.10,4-61,040	10.19,6-61,960
9.52,2-59,220	10.01,4-60,140	10.10,6-61,060	10.19,8-61,980
9.52,4-59,240	10.01,6-60,160	10.10,8-61,080	10.20,0-62,000
9.52,6-59,260	10.01,8-60,180	10.11,0-61,100	10.20,2-62,020
9.52,8-59,280	10.02,0-60,200	10.11,2-61,120	10.20,4-62,040
9.53,0-59,300	10.02,2-60,220	10.11,4-61,140	10.20,6-62,060
9.53,2-59,320	10.02,4-60,240	10.11,6-61,160	10.20,8-62,080
9.53,4-59,340	10.02,6-60,260	10.11,8-61,180	10.21,0-62,100
9.53,6-59,360	10.02,8-60,280	10.12,0-61,200	10.21,2-62,120
9.53,8-59,380	10.03,0-60,300	10.12,2-61,220	10.21,4-62,140
9.54,0-59,400	10.03,2-60,320	10.12,4-61,240	10.21,6-62,160

10,21,8-62,180	10,24,0-62,400	10,26,2-62,620	10,28,4-62,840
10,22,0-62,200	10,24,2-62,420	10,26,4-62,640	10,28,6-62,860
10,22,2-62,220	10,24,4-62,440	10,26,6-62,660	10,28,8-62,880
10,22,4-62,240	10,24,6-62,460	10,26,8-62,680	10,29,0-62,900
10,22,6-62,260	10,24,8-62,480	10,27,0-62,700	10,29,2-62,920
10,22,8-62,280	10,25,0-62,500	10,27,2-62,720	10,29,4-62,940
10,23,0-62,300	10,25,2-62,520	10,27,4-62,740	10,29,6-62,960
10,23,2-62,320	10,25,4-62,540	10,27,6-62,760	10,29,8-62,980
10,23,4-62,340	10,25,6-62,560	10,27,8-62,780	10,30,0-63,000
10,23,6-62,360	10,25,8-62,580	10,28,0-62,800	
10,23,8-62,380	10,26,0-62,600	10,18,2-62,820	

### Дистанция 10 000 м

14,50,0-44,500	14,53,1-44,655	14,56,2-44,810	14,59,3-44,965
14,50,1-44,505	14,53,2-44,660	14,56,3-44,815	14,59,4-44,970
14,50,2-44,510	14,53,3-44,665	14,56,4-44,820	14,59,5-44,975
14,50,3-44,515	14,53,4-44,670	14,56,5-44,825	14,59,6-44,980
14,50,4-44,520	14,53,5-44,675	14,56,6-44,830	14,59,7-44,985
14,50,5-44,525	14,53,6-44,680	14,56,7-44,835	14,59,8-44,990
14,50,6-44,530	14,53,7-44,685	14,56,8-44,840	14,59,9-44,995
14,50,7-44,535	14,53,8-44,690	14,56,9-44,845	15,00,0-45,000
14,50,8-44,540	14,53,9-44,695	14,57,0-44,850	15,00,1-45,005
14,50,9-44,545	14,54,0-44,700	14,57,1-44,855	15,00,2-45,010
14,51,0-44,550	14,54,1-44,705	14,57,2-44,860	15,00,3-45,015
14,51,1-44,555	14,54,2-44,710	14,57,3-44,865	15,00,4-45,020
14,51,2-44,560	14,54,3-44,715	14,57,4-44,870	15,00,5-45,025
14,51,3-44,565	14,54,4-44,720	14,57,5-44,875	15,00,6-45,030
14,51,4-44,570	14,54,5-44,725	14,57,6-44,880	15,00,7-45,035
14,51,5-44,575	14,54,6-44,730	14,57,7-44,885	15,00,8-45,040
14,51,6-44,580	14,54,7-44,735	14,57,8-44,890	15,00,9-45,045
14,51,7-44,585	14,54,8-44,740	14,57,9-44,895	15,01,0-45,050
14,51,8-44,590	14,54,9-44,745	14,58,0-44,900	15,01,1-45,055
14,51,9-44,595	14,55,0-44,750	14,58,1-44,905	15,01,2-45,060
14,52,0-44,600	14,55,1-44,755	14,58,2-44,910	15,01,3-45,065
14,52,1-44,605	14,55,2-44,760	14,58,3-44,915	15,01,4-45,070
14,52,2-44,610	14,55,3-44,765	14,58,4-44,920	15,01,5-45,075
14,52,3-44,615	14,55,4-44,770	14,58,5-44,925	15,01,6-45,080
14,52,4-44,620	14,55,5-44,775	14,58,6-44,930	15,01,7-45,085
14,52,5-44,625	14,55,6-44,780	14,58,7-44,935	15,01,8-45,090
14,52,6-44,630	14,55,7-44,785	14,58,8-44,940	15,01,9-45,095
14,52,7-44,635	14,55,8-44,790	14,58,9-44,945	15,02,0-45,100
14,52,8-44,640	14,55,9-44,795	14,59,0-44,950	15,02,1-45,105
14,52,9-44,645	14,56,0-44,800	14,59,1-44,955	15,02,2-45,110
14,53,0-44,650	14,56,1-44,805	14,59,2-44,960	15,02,3-45,115

15.02,4-45,120	15.07,0-45,350	15.11,6-45,580	15.16,2-45,810
15.02,5-45,125	15.07,1-45,355	15.11,7-45,585	15.16,3-45,815
15.02,6-45,130	15.07,2-45,360	15.11,8-45,590	15.16,4-45,820
15.02,7-45,135	15.07,3-45,365	15.11,9-45,595	15.16,5-45,825
15.02,8-45,140	15.07,4-45,370	15.12,0-45,600	15.16,6-45,830
15.02,9-45,145	15.07,5-45,375	15.12,1-45,605	15.16,7-45,835
15.03,0-45,150	15.07,6-45,380	15.12,2-45,610	15.16,8-45,840
15.03,1-45,155	15.07,7-45,385	15.12,3-45,615	15.16,9-45,845
15.03,2-45,160	15.07,8-45,390	15.12,4-45,620	15.17,0-45,850
15.03,3-45,165	15.07,9-45,395	15.12,5-45,625	15.17,1-45,855
15.03,4-45,170	15.08,0-45,400	15.12,6-45,630	15.17,2-45,860
15.03,5-45,175	15.08,1-45,405	15.12,7-45,635	15.17,3-45,865
15.03,6-45,180	15.08,2-45,410	15.12,8-45,640	15.17,4-45,870
15.03,7-45,185	15.08,3-45,415	15.12,9-45,645	15.17,5-45,875
15.03,8-45,190	15.08,4-45,420	15.13,0-45,650	15.17,6-45,880
15.03,9-45,195	15.08,5-45,425	15.13,1-45,655	15.17,7-45,885
15.04,0-45,200	15.08,6-45,430	15.13,2-45,660	15.17,8-45,890
15.04,1-45,205	15.08,7-45,435	15.13,3-45,665	15.17,9-45,895
15.04,2-45,210	15.08,8-45,440	15.13,4-45,670	15.18,0-45,900
15.04,3-45,215	15.08,9-45,445	15.13,5-45,675	15.18,1-45,905
15.04,4-45,220	15.09,0-45,450	15.13,6-45,680	15.18,2-45,910
15.04,5-45,225	15.09,1-45,455	15.13,7-45,685	15.18,3-45,915
15.04,6-45,230	15.09,2-45,460	15.13,8-45,690	15.18,4-45,920
15.04,7-45,235	15.09,3-45,465	15.13,9-45,695	15.18,5-45,925
15.04,8-45,240	15.09,4-45,470	15.14,0-45,700	15.18,6-45,930
15.04,9-45,245	15.09,5-45,475	15.14,1-45,705	15.18,7-45,935
15.05,0-45,250	15.09,6-45,480	15.15,2-45,710	15.18,8-45,940
15.05,1-45,255	15.09,7-45,485	15.14,3-45,715	15.18,9-45,945
15.05,2-45,260	15.09,8-45,490	15.14,4-45,720	15.19,0-45,950
15.05,3-45,265	15.09,9-45,495	15.14,5-45,725	15.19,1-45,955
15.05,4-45,270	15.10,0-45,500	15.14,6-45,730	15.19,2-45,960
15.05,5-45,275	15.10,1-45,505	15.14,7-45,735	15.19,3-45,965
15.05,6-45,280	15.10,2-45,510	15.14,8-45,740	15.19,4-45,970
15.05,7-45,285	15.10,3-45,515	15.14,9-45,745	15.19,5-45,975
15.05,8-45,290	15.10,4-45,520	15.14,6-45,730	15.19,6-45,980
15.05,9-45,295	15.10,5-45,525	15.15,1-45,755	15.19,7-45,985
15.06,0-45,300	15.10,6-45,530	15.15,2-45,760	15.19,8-45,990
15.06,1-45,305	15.10,7-45,535	15.15,3-45,765	15.19,9-45,995
15.06,2-45,310	15.10,8-45,540	15.15,4-45,770	15.20,0-46,000
15.06,3-45,315	15.10,9-45,545	15.15,5-45,775	15.20,1-46,005
15.06,4-45,320	15.11,0-45,550	15.15,6-45,780	15.20,2-46,010
15.06,5-45,325	15.11,1-45,555	15.15,7-45,785	15.20,3-46,015
15.06,6-45,330	15.11,2-45,560	15.15,8-45,790	15.20,4-46,020
15.06,7-45,335	15.11,3-45,565	15.15,9-45,795	15.20,5-46,025
15.06,8-45,340	15.11,4-45,570	15.16,0-45,800	15.20,6-46,030
15.06,9-45,345	15.11,5-45,575	15.16,1-45,805	15.20,7-46,035

15.20,8-46,040	15.25,4-46,270	15.30,0-46,500	15.34,6-46,730
15.20,9-46,045	15.25,5-46,275	15.30,1-46,505	15.34,7-46,735
15.21,0-46,050	15.25,6-46,280	15.30,2-46,510	15.34,8-46,740
15.21,1-46,055	15.25,7-46,285	15.30,3-46,515	15.34,9-46,745
15.21,2-46,060	15.25,8-46,290	15.30,4-46,520	15.35,0-46,750
15.21,3-46,065	15.25,9-46,295	15.30,5-46,525	15.35,1-46,755
15.21,4-46,070	15.26,0-46,300	15.30,6-46,530	15.35,2-46,760
15.21,5-46,075	15.26,1-46,305	15.30,7-46,535	15.35,3-46,765
15.21,6-46,080	15.26,2-46,310	15.30,8-46,540	15.35,4-46,770
15.21,7-46,085	16.26,3-46,315	15.30,9-46,545	15.35,5-46,775
15.21,8-46,090	15.26,4-46,320	15.31,0-46,550	15.35,6-46,780
15.21,9-46,095	15.26,5-46,325	15.31,1-46,555	15.35,7-46,785
15.22,0-46,100	15.26,6-46,330	15.31,2-46,560	15.35,8-46,790
15.22,1-46,105	15.26,7-46,335	15.31,3-46,565	15.35,9-46,795
15.22,2-46,110	15.26,8-46,340	15.31,4-46,570	15.36,0-46,800
15.22,3-46,115	15.26,9-46,345	15.31,5-46,575	15.36,1-48,805
15.22,4-46,120	15.27,6-46,380	15.31,6-45,580	15.36,2-46,810
15.22,5-46,125	15.27,7-46,385	15.31,7-46,585	15.36,3-46,815
15.22,6-46,130	15.27,3-46,365	15.31,8-46,590	15.36,4-46,820
15.22,7-46,135	15.27,4-46,370	15.31,9-46,595	15.36,5-46,825
15.22,8-46,140	15.27,5-46,375	15.32,0-46,600	15.36,6-46,830
15.22,9-46,145	15.27,6-46,380	15.32,1-46,605	15.36,7-46,835
15.23,0-46,150	15.27,7-46,385	15.32,2-46,610	15.36,8-46,840
15.23,1-46,155	15.27,7-46,385	15.32,3-46,615	15.36,9-46,845
15.23,2-46,160	15.27,8-46,390	15.32,4-46,620	15.37,0-46,850
15.23,3-46,165	15.27,9-46,395	15.32,5-46,625	15.37,1-46,855
15.23,4-46,170	15.28,0-46,400	15.32,6-46,630	15.37,2-46,860
15.23,5-46,175	15.28,1-46,405	15.32,7-46,635	15.37,3-46,865
15.23,6-46,180	15.28,2-46,410	15.32,8-46,640	15.37,4-46,870
15.23,7-46,185	15.28,3-46,415	15.32,9-46,645	15.37,5-46,875
15.23,8-46,190	15.28,4-46,420	15.33,0-46,650	15.37,6-46,880
15.23,9-46,195	15.28,5-46,425	15.33,1-46,655	15.37,7-46,885
15.24,0-46,200	15.28,6-46,430	15.33,2-46,660	15.37,8-45,890
15.24,1-46,205	15.28,7-46,435	15.33,3-46,665	15.37,9-46,895
15.24,2-46,210	15.28,8-46,440	15.34,4-46,670	15.38,0-46,900
15.24,3-46,215	15.28,9-46,445	15.33,5-46,675	15.38,1-46,905
15.24,4-46,220	15.29,0-46,450	15.33,6-46,680	15.38,2-46,910
15.24,5-46,225	15.29,1-46,455	15.33,7-46,685	15.38,3-46,915
15.24,6-46,230	15.29,2-46,460	15.33,8-46,690	15.38,4-46,920
15.24,7-46,235	15.29,3-46,465	15.33,9-46,695	15.38,5-46,925
15.24,8-46,240	15.29,4-46,470	15.34,0-46,700	15.38,6-46,930
15.24,9-46,245	15.29,5-46,475	15.34,1-46,705	15.38,7-46,935
15.25,0-46,250	15.29,6-46,480	15.34,2-46,710	15.38,8-46,940
15.25,1-46,255	15.29,7-46,485	15.34,3-46,715	15.38,9-46,945
15.25,2-46,260	15.29,8-46,490	15.34,4-46,720	15.39,0-46,950
15.25,3-46,265	15.29,9-46,495	15.34,5-46,725	15.39,1-46,955

15.39,2-46,960	15.43,8-47,190	15.48,4-47,420	15.53,0-47,650
15.39,3-46,965	15.43,9-47,195	15.48,5-47,425	15.53,1-47,655
15.39,4-46,970	15.44,0-47,200	15.48,6-47,430	15.53,2-47,660
15.39,5-46,975	15.44,1-47,205	15.48,7-47,435	15.53,3-47,665
15.39,6-46,980	15.44,2-47,210	15.48,8-47,440	15.53,4-47,670
15.39,7-46,985	15.44,3-47,215	15.48,9-47,445	15.53,5-47,675
15.39,8-46,990	15.44,4-47,220	15.49,0-47,450	15.53,6-47,680
15.39,9-46,995	15.44,5-47,225	15.49,1-47,455	15.53,7-47,685
15.40,0-47,000	15.44,6-47,230	15.49,2-47,460	15.53,8-47,690
15.40,1-47,005	15.44,7-47,235	15.49,3-47,465	15.53,9-47,695
15.40,2-47,010	15.44,8-47,240	15.49,4-47,470	15.54,0-47,700
15.40,3-47,015	15.44,9-47,245	15.49,5-47,475	15.54,1-47,705
15.40,4-47,020	15.45,0-47,250	15.49,6-47,480	15.54,2-47,710
15.40,5-47,025	15.45,1-47,255	15.49,7-47,485	15.54,3-47,715
15.40,6-47,030	15.45,2-47,260	15.49,8-47,490	15.54,4-47,720
15.40,7-47,035	15.45,3-47,265	15.49,9-47,495	15.54,5-47,725
15.40,8-47,040	15.45,4-47,270	15.50,0-47,500	15.54,6-47,730
15.40,9-47,045	15.45,5-47,275	15.50,1-47,505	15.54,7-47,735
15.41,0-47,050	15.45,6-47,280	15.50,2-47,510	15.54,8-47,740
15.41,1-47,055	15.45,7-47,285	15.50,3-47,515	15.54,9-47,745
15.41,2-47,060	15.45,8-47,290	15.50,4-47,520	15.55,0-47,750
15.41,3-47,065	15.45,9-47,295	15.50,5-47,525	15.55,1-47,755
15.41,4-47,070	15.46,0-47,300	15.50,6-47,530	15.55,2-47,760
15.41,5-47,075	15.46,1-47,305	15.50,7-47,535	15.55,3-47,765
15.41,6-47,080	15.46,2-47,310	15.50,8-47,540	15.55,4-47,770
15.41,7-47,085	15.46,3-47,315	15.50,9-47,545	15.55,5-47,775
15.41,8-47,090	15.46,4-47,320	15.51,0-47,550	15.55,6-47,780
15.41,9-47,095	15.46,5-47,325	15.51,1-47,555	15.55,7-47,785
15.42,0-47,100	15.46,6-47,330	15.51,2-47,560	15.55,8-47,790
15.42,1-47,105	15.46,7-47,335	15.51,3-47,565	15.55,9-47,795
15.42,2-47,110	15.46,8-47,340	15.51,4-47,570	15.56,0-47,800
15.42,3-47,115	15.46,9-47,345	15.51,5-47,575	15.56,1-47,805
15.42,4-47,120	15.47,0-47,350	15.51,6-47,580	15.56,2-47,810
15.42,5-47,125	15.47,1-47,355	15.51,7-47,585	15.56,3-47,815
15.42,6-47,130	15.47,2-47,360	15.51,8-47,590	15.56,4-47,820
15.42,7-47,135	15.47,3-47,365	15.51,9-47,595	15.56,5-47,825
15.42,8-47,140	15.47,4-47,370	15.52,0-47,600	15.56,6-47,830
15.42,9-47,145	15.47,5-47,375	15.52,1-47,605	15.56,7-47,835
15.43,0-47,150	15.47,6-47,380	15.52,2-47,610	15.56,8-47,840
15.43,1-47,155	15.47,7-47,385	15.52,3-47,615	15.56,9-47,845
15.43,2-47,160	15.47,8-47,390	15.52,4-47,620	15.57,0-47,850
15.43,3-47,165	15.47,9-47,395	15.52,5-47,625	15.57,1-47,855
15.43,4-47,170	15.48,0-47,400	15.52,6-47,630	15.57,2-47,860
15.43,5-47,175	15.48,1-47,405	15.52,7-47,635	15.57,3-47,865
15.43,6-47,180	15.48,2-47,410	15.52,8-47,640	15.57,4-47,870
15.43,7-47,185	15.48,3-47,415	15.52,9-47,645	15.57,5-47,875

15.57,6-47,880	16.02,2-48,110	16.06,8-48,340	16.11,4-48,570
15.57,7-47,885	16.02,3-48,115	16.06,9-48,345	16.11,5-48,575
15.57,8-47,890	16.02,4-48,120	16.07,0-48,350	16.11,6-48,580
15.57,9-47,895	16.02,5-48,125	16.07,1-48,355	16.11,7-48,585
15.58,0-47,900	16.02,6-48,130	16.07,2-48,360	16.11,8-48,590
15.58,1-47,905	16.02,7-48,135	16.07,3-48,365	16.11,9-48,595
15.58,2-47,910	16.02,8-48,140	16.07,4-48,370	16.12,0-48,600
15.58,3-47,915	16.02,9-48,145	16.07,5-48,375	16.12,1-48,605
15.58,4-47,920	16.03,0-48,150	16.07,6-48,380	16.12,2-48,610
15.58,5-47,925	16.03,1-48,155	16.07,7-48,385	16.12,3-48,615
15.58,6-47,930	16.03,2-48,160	16.07,8-48,390	16.12,4-48,620
15.58,7-47,935	16.03,3-47,165	16.07,9-48,395	16.12,5-48,625
15.58,8-47,940	16.03,4-48,170	16.08,0-48,400	16.12,6-48,630
15.58,9-47,945	16.03,5-48,175	16.08,1-48,405	16.12,7-48,635
15.59,0-47,950	16.03,6-48,180	16.08,2-48,410	16.12,8-48,640
15.59,1-47,955	16.03,7-48,185	16.08,3-48,415	16.12,9-48,645
15.59,2-47,960	16.03,8-48,190	16.08,4-48,420	16.13,0-48,650
15.59,3-47,965	16.03,9-48,195	16.08,5-48,425	16.13,1-48,655
15.59,4-47,970	16.04,0-48,200	16.08,6-48,430	16.13,2-48,660
15.59,5-47,975	16.04,1-48,205	16.08,7-48,435	16.13,3-48,665
15.59,6-47,980	16.04,2-48,210	16.08,8-48,440	16.13,4-48,670
15.59,7-47,985	16.04,3-48,215	16.08,9-48,445	16.13,5-48,675
15.59,8-47,990	16.04,4-48,220	16.09,0-48,450	16.13,6-48,680
15.59,9-47,995	16.04,5-48,225	16.09,1-48,455	16.13,7-48,685
16.00,0-48,000	16.04,6-48,230	16.09,2-48,460	16.13,8-48,690
16.00,1-48,005	16.04,7-48,235	16.09,3-48,465	16.13,9-48,695
16.00,2-48,010	16.04,8-48,240	16.09,4-48,470	16.14,0-48,700
16.00,3-48,015	16.04,9-48,245	16.09,5-48,475	16.14,1-48,705
16.00,4-48,020	16.05,0-48,250	16.09,6-48,480	16.14,2-48,710
16.00,5-48,025	16.05,1-48,255	16.09,7-48,485	16.14,3-48,715
16.00,6-48,030	16.05,2-48,260	16.09,8-48,490	16.14,4-48,720
16.00,7-48,035	16.05,3-48,265	16.09,9-48,495	16.14,5-48,725
16.00,8-48,040	16.05,4-48,270	16.10,0-48,500	16.14,6-48,730
16.00,9-48,045	16.05,5-48,275	16.10,1-48,505	16.14,7-48,735
16.01,0-48,050	16.05,6-48,280	16.10,2-48,510	16.14,8-48,740
16.01,1-48,055	16.05,7-48,285	16.10,3-48,515	16.14,9-48,745
16.01,2-48,060	16.05,8-48,290	16.10,4-48,520	16.15,0-48,750
16.01,3-48,065	16.05,9-48,295	15.10,5-48,525	16.15,1-48,755
16.01,4-48,070	16.06,0-48,300	16.10,6-48,530	16.15,2-48,760
16.01,5-48,075	16.06,1-48,305	16.10,7-48,535	16.15,3-48,765
16.01,6-48,080	16.06,2-48,310	16.10,8-48,540	16.15,4-48,770
16.01,7-48,085	16.06,3-48,315	16.10,9-48,545	16.15,5-48,775
16.01,8-48,090	16.04,4-48,320	16.11,0-48,550	16.15,6-48,780
16.01,9-48,095	16.06,5-48,325	16.11,1-48,555	16.15,7-48,785
16.02,0-48,100	16.06,6-48,330	16.11,2-48,560	16.15,8-48,790
16.02,1-48,105	16.06,7-48,335	16.11,3-48,565	16.15,9-48,795

16.16,0-48,800	16.20,6-49,030	16.25,2-49,260	16.29,8-49,490
16.16,1-48,805	16.20,7-49,035	16.25,3-49,265	16.29,9-49,495
16.16,2-48,810	16.20,8-49,040	16.25,4-49,270	16.30,0-49,500
16.16,3-48,815	16.20,9-49,045	16.25,5-49,275	16.30,1-49,505
16.16,4-48,820	16.21,0-49,050	16.25,6-49,280	16.30,2-49,510
16.16,5-48,825	16.21,1-49,055	16.25,7-49,285	16.30,3-49,515
16.16,6-48,830	16.21,2-49,060	16.25,8-49,290	16.30,4-49,520
16.16,7-48,835	16.21,3-49,065	16.25,9-49,295	16.30,5-49,525
16.16,8-48,840	16.21,4-49,070	16.26,0-49,300	16.30,6-49,530
16.16,9-48,845	16.21,5-49,075	16.26,1-49,305	16.30,7-49,535
16.17,0-48,850	16.21,6-49,080	16.26,2-49,310	16.30,8-49,540
16.17,1-48,855	16.21,7-49,085	16.26,3-49,315	16.30,9-49,545
16.17,2-48,860	16.21,8-49,090	16.26,4-49,320	16.31,0-49,550
16.17,3-48,865	16.21,9-49,095	16.26,5-49,325	16.31,1-49,555
16.17,4-48,870	16.22,0-49,100	16.26,6-49,330	16.31,2-49,560
16.17,5-48,875	16.22,1-49,105	16.26,7-49,335	16.31,3-49,565
16.17,6-48,880	16.22,2-49,110	16.26,8-49,340	16.31,4-49,570
16.17,7-48,885	16.22,3-49,115	16.26,9-49,345	16.31,5-49,575
16.17,8-48,890	16.22,4-49,120	16.27,0-49,350	16.31,6-49,580
16.17,9-48,895	16.22,5-49,125	16.27,1-49,355	16.31,7-49,585
16.18,0-48,900	16.22,6-49,130	16.27,2-49,360	16.31,8-49,590
16.18,1-48,905	16.22,7-49,135	16.27,3-49,365	16.31,9-49,595
16.18,2-48,910	16.22,8-49,140	16.27,4-49,370	16.32,0-49,600
16.18,3-48,915	16.22,9-49,145	16.27,5-49,375	16.32,1-49,605
16.18,4-48,920	16.23,0-49,150	16.27,6-49,380	16.32,2-49,610
16.18,5-48,925	16.23,1-49,155	16.27,7-49,385	16.32,3-49,615
16.18,6-48,930	16.23,2-49,160	16.27,8-49,390	16.32,4-49,620
16.18,7-48,935	16.23,3-49,165	16.27,9-49,395	16.32,5-49,625
16.18,8-48,940	16.23,4-49,170	16.28,0-49,400	16.32,6-49,630
16.18,9-48,945	16.23,5-49,175	16.28,1-49,405	16.32,7-49,635
16.19,0-48,950	16.23,6-49,180	16.28,2-49,410	16.32,8-49,640
16.19,1-48,955	16.23,7-49,185	16.28,3-49,415	16.32,9-49,645
16.19,2-48,960	16.23,8-49,190	16.28,4-49,420	16.33,0-49,650
16.19,3-48,965	16.23,9-49,195	16.28,5-49,425	16.33,1-49,655
16.19,4-48,970	16.24,0-49,200	16.28,6-49,430	16.33,2-49,660
16.19,5-48,975	16.24,1-49,205	16.28,7-49,435	16.33,3-49,665
16.19,6-48,980	16.24,2-49,210	16.28,8-49,440	16.33,4-49,670
16.19,7-48,985	16.24,3-49,215	16.28,9-49,445	16.33,5-49,675
16.19,8-48,990	16.24,4-49,220	16.29,0-49,450	16.33,6-49,680
16.19,9-48,995	16.24,5-49,225	16.29,1-49,455	16.33,7-49,685
16.20,0-49,000	16.24,6-49,230	16.29,2-49,460	16.33,8-49,690
16.20,1-49,005	16.24,7-49,235	16.29,3-49,465	16.33,9-49,695
16.20,2-49,010	16.24,8-49,240	16.29,4-49,470	16.34,0-49,700
16.20,3-49,015	16.24,9-49,245	16.29,5-49,475	16.34,1-49,705
16.20,4-49,020	16.25,0-49,250	16.29,6-49,480	16.34,2-49,710
16.20,5-49,025	16.25,1-49,255	16.29,7-49,485	16.34,3-49,715

16.34,4-49,720	16.39,0-49,950	16.43,6-50,180	16.48,2-50,410
16.34,5-49,725	16.39,1-49,955	16.43,7-50,185	16.48,3-50,415
16.34,6-49,730	16.39,2-49,960	16.43,8-50,190	16.48,4-50,420
16.34,7-49,735	16.39,3-49,965	16.43,9-50,195	16.48,5-50,425
16.34,8-49,740	16.39,4-49,970	16.44,0-50,200	16.48,6-50,430
16.34,9-49,745	16.39,5-49,975	16.44,1-50,205	16.48,7-50,435
16.35,0-49,750	16.39,6-49,980	16.44,2-50,210	16.48,8-50,440
16.35,1-49,755	16.39,7-49,985	16.44,3-50,215	16.48,9-50,445
16.35,2-49,760	16.39,8-49,990	16.44,4-50,220	16.49,0-50,450
16.35,3-49,765	16.39,9-49,995	16.44,5-50,225	16.49,1-50,455
16.35,4-49,770	16.40,0-50,000	16.44,6-50,230	16.49,2-50,460
16.35,5-49,775	16.40,1-50,005	16.44,7-50,235	16.49,3-50,465
16.35,6-49,780	16.40,2-50,010	16.44,8-50,240	16.49,4-50,470
16.35,7-49,785	16.40,3-50,015	16.44,9-50,245	16.49,5-50,475
16.35,8-49,790	16.40,4-50,020	16.45,0-50,250	16.49,6-50,480
16.35,9-49,795	16.40,5-50,025	16.45,1-50,255	16.49,7-50,485
16.36,0-49,800	16.40,6-50,030	16.45,2-50,260	16.49,8-50,490
16.36,1-49,805	16.40,7-50,035	16.45,3-50,265	16.49,9-50,495
16.36,2-49,810	16.40,8-50,040	16.45,4-50,270	16.50,0-50,500
16.36,3-49,815	16.40,9-50,045	16.45,5-50,275	16.50,1-50,505
16.36,4-49,820	16.41,0-50,050	16.45,6-50,280	16.50,2-50,510
16.36,5-49,825	16.41,1-50,055	16.45,7-50,285	16.50,3-50,515
16.36,6-49,830	16.41,2-50,060	16.45,8-50,290	16.50,4-50,520
16.36,7-49,835	16.41,3-50,065	16.45,9-50,295	16.50,5-50,525
16.36,8-49,840	16.41,4-50,070	16.46,0-50,300	16.50,6-50,530
16.36,9-49,845	16.41,5-50,075	16.46,1-50,305	16.50,7-50,535
16.37,0-49,850	16.41,6-50,080	16.46,2-50,310	16.50,8-50,540
16.37,1-49,855	16.41,7-50,085	16.46,3-50,315	16.50,9-50,545
16.37,2-49,860	16.41,8-50,090	16.46,4-50,320	16.51,0-50,550
16.37,3-49,865	16.41,9-50,095	16.46,5-50,325	16.51,1-50,555
16.37,4-49,870	16.42,0-50,100	16.46,6-50,330	16.51,2-50,560
16.37,5-49,875	16.42,1-50,105	16.46,7-50,335	16.51,3-50,565
16.37,6-49,880	16.42,2-50,110	16.46,8-50,340	16.51,4-50,570
16.37,7-49,885	16.42,3-50,115	16.46,9-50,345	16.51,5-50,575
16.37,8-49,890	16.42,4-50,120	16.47,0-50,350	16.51,6-50,580
16.37,9-49,895	16.42,5-50,125	16.47,1-50,355	16.51,7-50,585
16.38,0-49,900	16.42,6-50,130	16.47,2-50,360	16.51,8-50,590
16.38,1-49,905	16.42,7-50,135	16.47,3-50,365	16.51,9-50,595
16.38,2-49,910	16.42,8-50,140	16.47,4-50,370	16.52,0-50,600
16.38,3-49,915	16.42,9-50,145	16.47,5-50,375	16.52,1-50,605
16.38,4-49,920	16.43,0-50,150	16.47,6-50,380	16.52,2-50,610
16.38,5-49,925	16.43,1-50,155	16.47,7-50,385	16.52,3-50,615
16.38,6-49,930	16.43,2-50,160	16.47,8-50,390	16.52,4-50,620
16.38,7-49,935	16.43,3-50,165	16.47,9-50,395	16.52,5-50,625
16.38,8-49,940	16.43,4-50,170	16.48,0-50,400	16.52,6-50,630
16.38,9-49,945	16.43,5-50,175	16.48,1-50,405	16.52,7-50,635

16.52,8-50,640	16.57,4-50,870	17.20-52,000	18.06-54,300
16.52,9-50,645	16.57,5-50,875	17.21-52,050	18.07-54,350
16.53,0-50,650	16.57,6-50,880	17.22-52,100	18.08-54,400
16.53,1-50,655	16.57,7-50,885	17.23-52,150	18.09-54,450
16.53,2-50,660	16.57,8-50,890	17.24-52,200	18.10-54,500
16.53,3-50,565	16.57,9-50,895	17.25-52,250	18.11-54,550
16.53,4-50,670	16.58,0-50,900	17.26-52,300	18.12-54,600
16.53,5-50,675	16.58,1-50,905	17.27-52,350	18.13-54,650
16.53,6-50,680	16.58,2-50,910	17.28-52,400	18.14-54,700
16.53,7-50,685	16.58,3-50,915	17.29-52,450	18.15-54,750
16.53,8-50,690	16.58,4-50,920	17.30-52,500	18.16-54,800
16.53,9-50,695	16.58,5-50,925	17.31-52,550	18.17-54,850
16.54,0-50,700	16.58,6-50,930	17.32-52,600	18.18-54,900
16.54,1-50,705	16.58,7-50,935	17.33-52,650	18.19-54,950
16.54,2-50,710	16.58,8-50,940	17.34-52,700	18.20-55,000
16.54,3-50,715	16.58,9-50,945	17.35-52,750	18.21-55,050
16.54,4-50,720	16.59,0-50,950	17.36-52,800	18.22-55,100
16.54,5-50,725	16.59,1-50,955	17.37-52,850	18.23-55,150
16.54,6-50,730	16.59,2-50,960	17.38-52,900	18.24-55,200
16.54,7-50,735	16.59,3-50,965	17.39-52,950	18.25-55,250
16.54,8-50,740	16.59,4-50,970	17.40-53,000	18.26-55,300
16.54,9-50,745	16.59,5-50,975	17.41-53,050	18.27-55,350
16.55,0-50,750	16.59,6-50,980	17.42-53,100	18.28-55,400
16.55,1-50,755	16.59,7-50,985	17.43-53,150	18.29-55,450
16.55,2-50,760	16.59,8-50,990	17.44-53,200	18.30-55,500
16.55,3-50,765	16.59,9-50,995	17.45-53,250	18.31-55,550
16.55,4-50,770	17.00,0-51,000	17.46-53,300	18.32-55,600
16.55,5-50,775	17,01,0-51,050	17.47-53,350	18.33-55,650
16.55,6-50,780	17,02-51,100	17.48-53,400	18.34-55,700
16.55,7-50,785	17,03-51,150	17.49-53,450	18,35-55,750
16.55,8-50,790	17,04-51,200	17.50-53,500	18.36-55,800
16.55,9-50,795	17,05-51,250	17.51-53,550	18.37-55,850
16.56,0-50,800	17,06-51,300	17.52-53,600	18.38-55,900
16.56,1-50,805	17,07-51,350	17.53-53,650	18.39-55,950
16.56,2-50,810	17,08-51,400	17.54-53,700	18.40-56,000
16.56,3-50,815	17,09-51,450	17.55-53,750	18.41-56,050
16.56,4-50,820	17,10-51,500	17.56-53,800	18.42-56,100
16.56,5-50,825	17,11-51,550	17.57-53,850	18.43-56,150
16.56,6-50,830	17,12-51,600	17.58-53,900	18.44-56,200
16.56,7-50,835	17,13-51,650	17.59-53,950	18.45-56,250
16.56,8-50,840	17,14-51,700	18.00-54,000	18.46-56,300
16.56,9-50,845	17,15-51,750	18.01-54,050	18.47-56,350
16.57,0-50,850	17,16-51,800	18.02-54,100	18.48-56,400
16.57,1-50,855	17,17-51,850	18.03-54,150	18.49-56,450
16.57,2-50,860	17,18-51,900	18.04-54,200	18.50-56,500
16.57,3-50,865	17,19-51,950	18.05-54,250	18.51-56,550

18.52-56,600	19.09-57,450	19.26-58,300	19.43-59,150
18.53-56,650	19.10-57,500	19.27-58,350	19.44-59,200
18.54-56,700	19.11-57,550	19.28-58,400	19.45-59,250
18.55-56,750	19.12-57,600	19.29-58,450	19.46-49,300
18.56-56,800	19.13-57,650	19.30-58,500	19.47-59,350
18.57-56,850	19.14-57,700	19.31-58,550	19.48-59,400
18.58-56,900	19.15-57,750	19.32-58,600	19.49-59,450
18.59-56,950	19.16-57,800	19.33-58,650	19.50-59,500
19.00-57,000	19.17-57,850	19.34-58,700	19.51-59,550
19.01-57,050	19.18-57,900	19.35-58,750	19.52-59,600
19.02-57,100	19.19-57,950	19.36-58,800	19.53-59,650
19.03-57,150	19.20-58,000	19.37-58,850	19.54-59,700
19.04-57,200	19.21-58,050	19.38-58,900	19.55-59,750
19.05-57,250	19.22-58,100	19.39-58,950	19.56-59,800
19.06-57,300	19.23-58,150	19.40-59,000	19.57-59,850
19.07-57,350	19.24-58,200	19.41-59,050	19.58-59,900
19.08-57,400	19.25-58,250	19.42-59,100	19.59-50,950
			20.00-60,000

**Примечание** При подсчете результатов, зафиксированных с точностью до 0,01 с, можно пользоваться следующей таблицей:

#### Дистанция 1000 м

Секунды 0,01 0,02 0,03 0,04 0,05 0,06 0,07 0,08 0,09  
 Очки 0,005 0,010 0,015 0,020 0,025 0,030 0,035 0,040 0,045

#### Дистанция 1500 м

Секунды 0,01 0,02 0,03 0,04 0,05 0,06 0,07 0,08 0,09  
 Очки 0,003 0,007 0,010 0,013 0,017 0,020 0,023 0,027 0,030

#### Дистанция 3000 м

Секунды 0,01 0,02 0,03 0,04 0,05 0,06 0,07 0,08 0,09  
 Очки 0,002 0,003 0,005 0,007 0,008 0,010 0,012 0,013 0,015

#### Дистанция 5000 м

Секунды 0,01 0,02 0,03 0,04 0,05 0,06 0,07 0,08 0,09  
 Очки 0,001 0,002 0,003 0,004 0,005 0,006 0,007 0,008 0,009

#### Дистанция 10 000 м

Секунды 0,01 0,02 0,03 0,04 0,05 0,06 0,07 0,08 0,09  
 Очки 0,001 0,001 0,002 0,002 0,003 0,003 0,004 0,004 0,005

(наименование организации)

*Заявка*

на участие в первенстве \_\_\_\_\_ по конькобежному спорту

Фамилия, имя, отчество	Дата, год рож- дения	Разряд, звание	Область, край, АССР, город	ДСО, ве- домство	Дистан- ция

*Руководитель организации* \_\_\_\_\_  
(подпись)

*Тренер* \_\_\_\_\_  
(подпись)

*Врач* \_\_\_\_\_  
(подпись)

Дистанция \_\_\_\_\_

*Протокол  
жеребьевки пар участников соревнований  
по скоростному бегу на коньках*

Город \_\_\_\_\_ «    » \_\_\_\_\_ 19    г.

№ участ- ника	Фамилия, имя, отчество	Спортивная организация, город	В какой группе (номер пары) находится участник по жеребьевке	Примечание

*Главный судья* \_\_\_\_\_

*Главный секретарь* \_\_\_\_\_

Дистанция, м	Пара	Дорожка	Личные лучшие достижения на катках	
			равнинных	высокогорных
500				
По многоборью				

Время по кругам

5000—12 10	11 9	Дистанция первого дня								
		8	3000—7	6	5	4	1500—3	2	1	500—1

Дистанция второго дня

10 000—24	23	22	21				1500—3	1000—2	1
20	19	18	17	16	15	14	13	5000—12	11
10	9	8	3000—7	6	5	4	3	2	1

М. П. Главный судья \_\_\_\_\_ судья \_\_\_\_\_ категории

Главный секретарь \_\_\_\_\_ судья \_\_\_\_\_ категории

Личная карточка  
участника соревнований по скоростному бегу

Группа

на коньках \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » 19 \_\_\_\_\_ г. Город \_\_\_\_\_

Каток \_\_\_\_\_

Фамилия \_\_\_\_\_ Имя \_\_\_\_\_

Отчество \_\_\_\_\_ Год рождения \_\_\_\_\_

Спортивное звание, разряд \_\_\_\_\_

Организация \_\_\_\_\_

(республика, ДСО)

Город \_\_\_\_\_

Личный  
номер

Порядок прихода на финиш	Секундомеры			Окончательное время	Очки	Место
	1-й	2-й	3-й			
Финиш						
Финиш						
	По двум дистанциям					
Финиш						
	По трем дистанциям					
Финиш						
	По четырем дистанциям					
	Выполнен норматив разряда					

*Финишный протокол  
соревнования по скоростному бегу на коньках*

М	Ж
---	---

Город \_\_\_\_\_ Дистанция \_\_\_\_\_

Каток \_\_\_\_\_ Температура: в начале \_\_\_\_\_ в конце \_\_\_\_\_

Рекорд катка \_\_\_\_\_ Ветер \_\_\_\_\_

Разряд \_\_\_\_\_ Барометрическое давление: в начале \_\_\_\_\_

в конце \_\_\_\_\_

Состояние льда \_\_\_\_\_ Влажность воздуха: в начале \_\_\_\_\_

в конце \_\_\_\_\_

№ пары	Фамилия, имя, отчество	Спортив- ная орга- низация, город	№ участника	Дорожка	Показания секундомеров				Оконча- тельное время	Место	Примеча- ние
					1-го	2-го	3-го	контроль- ного			

Главный судья \_\_\_\_\_ Старший судья-секундометрист \_\_\_\_\_

18 Главный секретарь \_\_\_\_\_

**ФОРМА**  
*протокола результатов соревнований*  
 (наименование соревнований)

\_\_\_\_\_ (наименование соревнований)

Город \_\_\_\_\_

Протокол № \_\_\_\_\_  
 (личных результатов)

Температура \_\_\_\_\_

Ветер \_\_\_\_\_  
 (сила и направление)

Каток \_\_\_\_\_ Мужчины (женщины)

**Дистанция**

Заня- тое место	Фамилия, имя, отчество	Год рожде- ния	Разряд звание	Область, край, АССР, город	ДСО, ведомство	Резуль- тат	Выполнен норматив

*Главный судья соревнований*  
 судья \_\_\_\_\_ категории \_\_\_\_\_  
 (подпись)

*Главный секретарь соревнований*  
 судья \_\_\_\_\_ категории \_\_\_\_\_  
 (подпись)

*Форма списка участников соревнований*

\_\_\_\_\_ (наименование соревнований)

Город \_\_\_\_\_

Спортивная база \_\_\_\_\_

Дата проведения \_\_\_\_\_

Фамилия, имя, отчество	Дата и год рождения	Спортивный разряд	Спортивная организация	Место жительства

Таблицы расчета стандартной беговой дорожки длиной 400 м  
(при радиусах поворота 25 и 30 м  
и ширине дорожки 10 м)

Расчет дорожки, м

Прямая часть . . . . .	111,98
Разница в переходе . . . . .	0,11
Внутренний поворот (25,5×3,1415) . . . . .	80,11
Наружный поворот (30,5×3,1415) . . . . .	95,82

Длина круга

Наружный поворот . . . . .	95,82
Две прямые части (2×111,95) . . . . .	223,96
Внутренний поворот . . . . .	80,11
Разница в переходе . . . . .	0,11

Итого: 400

Дистанция 500 м

Прямая часть . . . . .	100
Один круг . . . . .	400

Итого: 500

Дистанция 1000 м

А. Прямая часть . . . . .	69,89
Внутренний поворот . . . . .	80,11
Прямая часть . . . . .	50,00
2 круга по 400 м . . . . .	800,0

Итого: 1000

Б. Прямая часть . . . . .	54,18
Наружный поворот . . . . .	95,82
Прямая часть . . . . .	50,00
2 круга по 400 м . . . . .	800,00

Итого: 1000

Дистанция 1500 м

А. Часть внутреннего поворота . . . . .	7,91
Прямая часть . . . . .	111,98
Внутренний поворот . . . . .	80,11
Прямая часть . . . . .	100,00
3 круга по 400 м . . . . .	1200,00

Итого: 1500

Б. Прямая часть . . . . .	104,18
Наружный поворот . . . . .	95,82
Прямая часть . . . . .	100,00
3 круга по 400 м . . . . .	1200,00

Итого: 1500

Дистанция 3000 м

А. Прямая часть . . . . .	19,89
Внутренний поворот . . . . .	80,11
Прямая часть . . . . .	100,00
7 кругов по 400 м . . . . .	2800,00

Итого: 3000

Б. Прямая часть . . . . .	4,18
Наружный поворот . . . . .	95,82
Прямая часть . . . . .	100,00
7 кругов по 400 м . . . . .	2800,00

Итого: 3000

Дистанция 5000 м

А. Прямая часть . . . . .	19,89
Внутренний поворот . . . . .	80,11
Прямая часть . . . . .	100,00
12 кругов по 400 м . . . . .	4800,00

Итого: 5000

Б. Прямая часть . . . . .	4,18
Наружный поворот . . . . .	95,82
Прямая часть . . . . .	100,00
12 кругов по 400 м . . . . .	4800,00

Итого: 5000

Дистанция 10 000 м

25 кругов по 400 м . . . . . 10 000

Таблица расчета беговой дорожки  
длиной 333,33 м (при радиусах поворота  
25 и 30 м и ширине дорожки 10 м)

Расчет дорожки, м

Прямая часть . . . . .	78,615
Разница на переходе . . . . .	0,18
Внутренний поворот ( $25,5 \times 3,1415$ ) .	80,11
Наружный поворот ( $30,5 \times 3,1415$ ) .	95,81

Длина круга

Наружный поворот . . . . .	95,81
Две прямые части ( $2 \times 78,615$ ) . . .	157,23
Внутренний поворот . . . . .	80,11
Разница на переходе . . . . .	0,18

---

Итого: 333,33

Утверждено  
на заседании президиума  
Федерации конькобежного  
спорта СССР  
№

от «    » \_\_\_\_\_ 19    г.

Ответственный секретарь федерации

**А К Т**  
регистрации нового рекорда СССР или всесоюзного достижения\*

по \_\_\_\_\_  
(вид спорта)

1. Время установления \_\_\_\_\_  
(год, месяц, число, часы)

2. На каких соревнованиях \_\_\_\_\_  
(название и масштаб)

3. Место проведения соревнований \_\_\_\_\_  
(город, стадион)

4. В какой дистанции или многоборье \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5. Кем установлен:

а) фамилия \_\_\_\_\_ имя \_\_\_\_\_ отчество \_\_\_\_\_

б) дата рождения (год, месяц, число)\*\* \_\_\_\_\_

в) звание, спортивный разряд \_\_\_\_\_

г) физкультурная организация \_\_\_\_\_

(ДСО и наименование коллектива физической культуры)

д) национальность \_\_\_\_\_ е) партийность \_\_\_\_\_

ж) домашний адрес \_\_\_\_\_

Примечание. При установлении рекорда (достижения) командой к акту прилагается список участников с данными этого пункта.

\* Бланк регистрации рекорда должен быть обязательно изготовлен типографским способом. Заполнять разборчиво.

\*\* На юношей и девушек представляется нотариально заверенная копия документа о рождении.

6. Технический результат \_\_\_\_\_  
(цифрами и прописью)
7. Прежний всесоюзный рекорд (достижение) установлен в 19 г.  
и принадлежит \_\_\_\_\_ с результатом \_\_\_\_\_
8. Мировой (европейский) рекорд с результатом \_\_\_\_\_  
был установлен в 19 г. и принадлежит \_\_\_\_\_  
(фамилия и инициалы)
9. Сведения об обязательной госпроверке и маркировке измерительных приборов (секундомеры, весы, рулетки и др.), применявшихся при фиксации рекордов.

Наименование измерительных приборов	№ измерительных приборов	Место проверки (город)	Организация, проводившая проверку	Дата госпроверки и № свидетельства	Состояние измерительных приборов в день соревнований

10. Показания секундометров: \_\_\_\_\_
- а) № секундомера \_\_\_\_\_ фамилия секундометриста \_\_\_\_\_
- б) № секундомера \_\_\_\_\_ фамилия секундометриста \_\_\_\_\_
- в) № секундомера \_\_\_\_\_ фамилия секундометриста \_\_\_\_\_
- г) № контрольного секундомера (заполняется при неисправности одного из обязательных) \_\_\_\_\_

Старший секундометрист \_\_\_\_\_  
(подпись)

11. Состояние погоды (температура, сила и направление ветра) во время установления рекорда \_\_\_\_\_
12. Размеры беговой дорожки, бассейна, трека, помоста и др.
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

13. Дата телеграфного или телефонного сообщения об установлении рекордного результата или достижения

\_\_\_\_\_

14. Соревнования проводились в соответствии с утвержденными правилами издания 19 \_\_\_\_ г.

---

М. П.      *Главный судья* \_\_\_\_\_ *Старший судья* \_\_\_\_\_  
*Стартер* \_\_\_\_\_ *Секретарь* \_\_\_\_\_  
*Судья* \_\_\_\_\_  
*Судья* \_\_\_\_\_ «    » \_\_\_\_\_ 19 \_\_\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(Наименование соревнований)

Дата проведения \_\_\_\_\_

Город \_\_\_\_\_

Спортивная база \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Протокол суммы 4 дистанций

Фамилия, имя, отчество	Спортив- ный разряд	Спортивное общество	Республика, область, город	Дистанция	Сумма много- борья	Выполнен разряд	Примечание

Главный секретарь соревнований \_\_\_\_\_  
(категория)

Главный судья соревнований \_\_\_\_\_

**Свидетельство  
об обмере дорожки для скоростного бега на коньках  
(400 м)**

А — главная ось  
Б — внутренний радиус  
В — финиш  
Г — внешний радиус  
Д — старт 500 м

Е — переход  
Ж — старт 3000 м  
          старт 1500 м  
З — старт 1500 м  
И — старт 1000 м

Дорожка для скоростного бега на коньках была измерена

(дата, часы) \_\_\_\_\_

при температуре °С \_\_\_\_\_

геодезистом \_\_\_\_\_, проживающим по адресу:

Как указано в данном свидетельстве, было установлено

Геодезист \_\_\_\_\_

М. П.

## СОДЕРЖАНИЕ

§	1. Виды и характер соревнований . . . . .	3
§	2. Возрастные группы участников соревнований . . . . .	—
§	3. Дистанции и программы соревнований . . . . .	4
§	4. Права и обязанности участников соревнований . . . . .	5
§	5. Костюм участников . . . . .	6
§	6. Представители (тренеры) и капитаны команд . . . . .	7
§	7. Состав судейской коллегии . . . . .	—
§	8. Главный судья . . . . .	8
§	9. Заместители главного судьи . . . . .	10
§	10. Старший судья на финише . . . . .	—
§	11. Главный секретарь . . . . .	11
§	12. Заместитель главного секретаря . . . . .	12
§	13. Секретари на финише . . . . .	—
§	14. Стартер и помощники стартера . . . . .	—
§	15. Старший судья-секундометрист и судьи-секундометристы . . . . .	13
§	16. Судья — счетчик кругов . . . . .	15
§	17. Судьи на поворотах . . . . .	—
§	18. Судья на переходе . . . . .	16
§	19. Технические эксперты . . . . .	—
§	20. Судья-информатор . . . . .	—
§	21. Судья при участниках . . . . .	17
§	22. Комендант соревнования . . . . .	—
§	23. Врач соревнования . . . . .	18
§	24. Порядок проведения многоборий . . . . .	—
§	25. Порядок составления забегов и жеребьевка . . . . .	21
§	26. Старт . . . . .	26
§	27. Прохождение дистанции . . . . .	28
§	28. Допинг . . . . .	31
§	29. Определение результатов личного первенства по многоборью : : : . . . . .	—
§	30. Командные забеги . . . . .	32
§	31. Групповые забеги . . . . .	33
§	32. Эстафеты . . . . .	34
§	33. Регистрация рекордов . . . . .	35
§	34. Конькобежная дорожка . . . . .	37
§	35. Инвентарь . . . . .	40
§	36. Секундомеры . . . . .	—
§	37. Специальные требования к оборудованию катка . . . . .	41
	Приложения . . . . .	43

Правила соревнований  
КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ

Заведующий редакцией А. Ю. Гринштейн  
Редактор Н. С. Новожилова  
Художник А. И. Гангалюк  
Художественный редактор В. А. Галкин  
Технический редактор Т. Ф. Евсенина  
Корректор В. А. Шашкова

Сдано в набор 24.05.83 Подписано к печати 26.09.83.  
Формат 70×100/32. Бумага тип. № 3. Гарнитура  
«Литературная». Высокая печать. Усл. п. л. 3,9.  
Усл. кр.-отт. 4,14 Уч.-изд. л. 5,02. Тираж 15 000 экз.  
Издат. № 7353. Зак. 14155. Цена 15 коп.

Ордена «Знак Почета» издательство «Физкультура  
и спорт» Государственного комитета СССР по делам  
издательств, полиграфии и книжной торговли. 101421  
Москва, Каляевская, ул., 27.

Типография издательства «Калининградская правда».  
236000, г. Калининград, ул. Карла Маркса, 18.