

ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ

4.517.195 5
Л 881



ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ СССР
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

Управление зимних видов спорта
Федерация лыжного спорта СССР

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Правила соревнований

*Утверждены
Государственным комитетом СССР
по физической культуре и спорту*



Москва
«Физкультура и спорт»
1986

ББК 75.719.5

Л 88

Лыжные гонки: Правила соревнований. — М.: Л 88 Физкультура и спорт, 1986. — 64 с., ил. (Госкомспорт СССР; Упр. зимних видов спорта; Федер. лыжного спорта СССР).

В правилах освещаются наиболее важные вопросы организации и судейства соревнований по лыжным гонкам, работы бригад судей, излагаются права и обязанности участников и лиц, обслуживающих соревнования.

Правила рассчитаны на организаторов соревнований, тренеров, судей, а также на спортсменов.

Л 420200000—134 91—86
009(01)—86

ББК 75.719.5

Правила соревнований ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Зав. редакцией А. К. Гринкевич. Редактор В. А. Жудов. Художник В. Т. Васильев. Художественный редактор В. А. Жигарев. Технический редактор О. А. Куликова. Корректор З. Г. Самылкина.

Н/К

Сдано в набор 19.03.86. Подписано к печати 16.07.86. Формат 70×100/32. Бумага кн.-журн. Гарнитура Литературная. Высокая печать. Усл. п. л. 2,60. Усл. кр.-отг. 2,97. Уч.-изд. л. 3,04. Тираж 48 000 экз. Издат. № 7896. Зак. 844. Цена 10 коп.

Ордена «Знак Почета» издательство «Физкультура и спорт» Государственного комитета СССР по делам издательств, полиграфии и книжной торговли. 101421, ГСП, Москва, К-6, Каляевская ул., 27.

Типография издательства «Калининградская правда», 236000, г. Калининград, ул. Карла Маркса, 18.

© Издательство «Физкультура и спорт», 1986 г.

БИБЛИОТЕКА

Львовского гос.

ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

§ 1. Характер соревнований

Соревнования по лыжным гонкам могут быть:

личными (определяются результаты и места отдельных участников);

лично-командными (определяются результаты и места отдельных участников и команд);

командными (с учетом результатов спортсменов или занятых ими мест определяются места команд);

массовыми.

Характер и программа соревнований определяются положением о данных соревнованиях.

§ 2. Организация, проводящая соревнования

1. Соревнования по лыжным гонкам проводятся в соответствии с настоящими правилами и положением, утвержденным организацией, проводящей их.

2. Обязанности организации, проводящей соревнования, следующие:

а) организовать материально-техническое обеспечение соревнований, сформировать судейскую коллегию, обеспечить медицинское обслуживание, подготовку и обслуживание дистанций, мест для размещения участников, зрителей, судей, оформление старта и финиша;

б) предоставить инвентарь и оборудование согласно списку, составленному главным судьей (хронометры, номера участников, схемы и профили дистанций, флажки для разметки трасс, средства информации, связи, медицинского обслуживания и т. д.);

в) при проведении республиканских и всесоюзных соревнований опубликовать схемы и профили дистанций с указанием суммы перепада высот на трассах и разницы между высшей и низшей точками каждой трассы.

3. Все вопросы о допуске к соревнованиям участников, связанные с принадлежностью к той или иной команде или со спортивной квалификацией, решает организация, утвердившая поло-

жение о данных состязаниях, или назначенная ею комиссия по допуску участников.

4. Организация, проводящая соревнования, обязана проверить наличие на лыжной базе инструкции «О мерах по организации и обеспечению безопасности зрителей и охраны общественного порядка при проведении спортивных мероприятий» и акта технического обследования эксплуатационной надежности и устойчивости строительных конструкций, обеспечивающих безопасность зрителей во время заполнения и освобождения спортивного сооружения.

Наиболее опасные участки трасс: пересечения с просеками, дорогами, места скопления зрителей, особенно на спусках, подъемах — должны быть ограждены с обеих сторон щитами или канатами, обозначены предупредительными надписями о сохранении общественного порядка, безопасности зрителей и участников соревнований. В этих местах должно быть организовано дежурство общественных контролеров, дружинников или работников милиции.

Автомобильное движение в районе проведения соревнований должно быть закрыто, а проезжая часть в местах массового перемещения зрителей должна отвечать требованиям безопасности движения.

При несоблюдении этих требований соревнования на данном спортивном сооружении (лыжной трассе) проводить запрещается.

Организаторы соревнований и администрация сооружения (стадиона), лыжной базы должны разработать план заполнения и освобождения спортивного сооружения, проводить организационно-профилактическую работу со зрителями во время соревнований (радионформация, листовки, правила заполнения трибун).

§ 3. Положение о соревнованиях

1. Положение о соревнованиях не должно противоречить настоящим правилам.

2. В положении должны быть указаны сроки место, про-

грамма соревнований, характеристика трасс, порядок определения личного и командного первенства.

3. Положение о соревнованиях (начиная с городских) должно быть направлено участвующим организациям не позднее чем за три месяца до начала соревнований.

4. Изменения и дополнения в положение имеет право внести только организация, утвердившая его, не позднее чем за месяц до начала соревнований (известив об этом участвующие организации).

5. В исключительных случаях в дни соревнований (неблагоприятная погода, низкая температура, малоснежье, сильный ветер и т. д.) главный судья (на международных и всесоюзных соревнованиях — жюри) по согласованию с представителями организации, проводящей их, имеет право вносить изменения в программу. Об этом оповещаются все представители участвующих организаций и печати.

§ 4. Заявки на участие в соревнованиях

1. Заявки на участие в соревнованиях (см. приложение 1, форма № 2) физкультурные организации подают в сроки, установленные положением.

2. Заявки на участие во всесоюзных и республиканских соревнованиях должны быть представлены в секретариат соревнований не позднее чем за 6 ч до начала жеребьевки. Время жеребьевки должно быть указано в положении о соревнованиях.

3. Заявка должна иметь визу врача о допуске участников к соревнованиям. Такой визой служит подпись врача против фамилии каждого участника. В конце заявки должно быть указано, сколько участников допущено, обязательно должны быть подпись врача, печать медицинского учреждения и фамилии участников, не допущенных к соревнованиям.

4. Если положением о соревнованиях предусмотрено распределение участников по группам для групповой жеребьевки, то в заявке должно быть указано, в какую группу должен войти данный спортсмен.

5. Организация, заявляющая участника на соревнования, заявкой гарантирует страхование его от несчастного случая на тренировке или соревнованиях и одновременно несет за это ответственность.

Количественный состав участников, включенных в заявку, должен соответствовать положению о данных соревнованиях. В заявку включаются также спортсмены, допущенные организацией, проводящей соревнования, к участию в личном зачете.

§ 5. Дополнительные заявки и перезаявки

1. Дополнительные заявки и перезаявки* подаются в письменном виде при условии, если при этом не увеличивается предусмотренный положением численный состав команды.

2. Дополнительные заявки подаются главному секретарю не позднее чем за час до жеребьевки.

Примечание. Перезаявки при выбывании какого-либо участника подаются главному секретарю не позднее чем за час до начала данного вида программы; вновь заявленный участник стартует под номером выбывшего.

3. В командных гонках изменения в составе команд допускаются не позднее чем за 30 мин до старта.

§ 6. Расписание стартов, порядок старта и жеребьевка

1. Расписание стартов и график состязаний устанавливаются главным судьей в соответствии с правилами и положением о соревнованиях, количеством участников, расположением трасс и другими особенностями проведения соревнований (см. приложение 1).

2. В случае крайней необходимости по решению главного судьи (а на международных и всесоюзных соревнованиях по решению жюри) расписание стартов может быть изменено, о чем представителей участвующих организаций извещают забла-

* Перезаявкой считается включение в число участников соревнований в каком-либо номере программы спортсмена, ранее не заявленного на этот вид, но включенного в заявку, в случае выбывания основного участника.

временно. Если потребуется дать старт раньше, чем было объявлено, их следует известить об этом не позднее чем накануне дня соревнований.

3. Порядок старта отдельных участников при одиночном или групп участников при групповом старте и расположение спортсменов на старте при групповом и общем старте определяют жеребьевкой.

Жеребьевку проводит судейская коллегия в соответствии с положением о соревнованиях.

На жеребьевке обязаны присутствовать представители участвующих организаций.

4. Допускаются две формы жеребьевки:

а) общая, при которой порядок старта участников определяется единой для всех спортсменов жеребьевкой без учета спортивной квалификации;

б) групповая, при которой все участники разбиваются на группы в зависимости от спортивной квалификации; при этом порядок старта каждой группы определяет после распределения участников по группам главный судья по согласованию с представителями (на международных и всесоюзных соревнованиях — жюри), а порядок старта отдельных участников внутри групп определяется жеребьевкой. Групповую жеребьевку проводят в том случае, если количество участников в данном номере программы более 20.

При проведении совместных состязаний взрослых и юниоров на одной дистанции форма жеребьевки определяется положением.

5. На республиканских, всесоюзных и международных соревнованиях групповая жеребьевка обязательна.

6. Участников соревнований делят на четыре группы (четвертая — сильнейшая). Последовательность групп для жеребьевки и выступления в соревнованиях после установления очередности старта (разбивка участников на группы) может быть определена главной судейской коллегией с учетом числа участников и погоды по схеме 1—2—3—4, 2—3—4—1 или 3—4—2—1.

Примечание. В случае необходимости (в зависимости от погодных условий) порядок старта групп может быть изменен, о чем пред-

ставителей команд извлекают не позднее чем за час до начала старта на данную дистанцию (при этом расписание стартов должно быть изменено так, чтобы ни одному участнику старт не был определен ранее назначенного времени).

7. Допускаются следующие способы распределения участников по группам жеребьевки:

а) по уровню спортивной подготовленности;

б) по принципу равного или пропорционального представительства участвующих организаций в каждой из групп;

в) смешанный, когда одну или две группы комплектуют по способу «а», а остальные — по способу «б».

Примечание. При проведении личных соревнований применяется способ «а», лично-командных — любой (преимущественно способ «а»). Участников можно также распределить на две или три группы (I, II, III).

8. На международных соревнованиях участники должны быть распределены на две или три группы (соответственно А, Б, С).

Группа А является международной и состоит максимум из 10 участников от каждой страны. Остальные гонщики входят в группы Б и С. Гонщиков группы А, если их не больше 20, подразделяют на две подгруппы; если 20—50 — на три и свыше 50 — на четыре подгруппы. Если число заявленных не делится на число групп, то 2 или 3 гонщика могут быть разделены на группы I и II и т. д. (например, при 5 гонщиках и четырех группах: 1 в группе I, 1 в группе II, 1 в группе III и 2 в группе IV; при 10 гонщиках и четырех группах: 3 в группе I, 2 в группе II, 2 в группе III и 3 в группе IV).

Группу Б создают из определенного числа гонщиков страны-организатора (не более 20). Оставшиеся гонщики стартуют в группе С. Последовательность групп при жеребьевке Б—А—С.

Если в течение 2 ч перед жеребьевкой не поступит никакого предложения от руководителя команды относительно распределения своих участников по группам, то она определяется секретарем гонки согласно письменной заявке. Во время жеребьевки изменять распределение гонщиков по группам не разрешается.

9. По окончании жеребьевки составляют протоколы старта, в которых указывают порядок, время старта и номера участников. Стартовые протоколы должны быть вывешены на местах проведения соревнований не позднее чем за час до старта.

10. Всем участникам соревнований выдают номера с цифровой высотой не менее 15 см. На соревнованиях городского масштаба и выше номера должны быть прикреплены к груди и спине участников.

Примечание. На чемпионатах СССР и международных соревнованиях номера должны быть изготовлены из цветной материи, цифры написаны черной краской. Цвет материи нагрудных номеров должен соответствовать цвету флажков для разметки трассы на отдельных дистанциях (см. § 36, п. 11). Допускается изготовление нагрудных номеров с продольной полосой 5—10 см (вместо цветной материи).

11. При проведении традиционных соревнований жеребьевку в эстафетах не проводят. Нагрудные номера команд определяют в соответствии с местами, занятыми ими на прошлогодних соревнованиях.

12. Стартовое время любого участника, допущенного позже жеребьевки, не должно давать ему никакого преимущества перед другими спортсменами.

Если таких участников не менее двух, их стартовые номера определяются жребием.

§ 7. Протесты

1. Протесты, касающиеся проведения и результатов соревнований, подают представители участвующих организаций в письменном виде главному судье.

2. Протесты, касающиеся принадлежности участников к той или иной команде, должны быть поданы в организацию, утвердившую положение о соревнованиях (или в организационный комитет), до утверждения технических результатов.

3. Протесты, касающиеся нарушения настоящих правил участниками или судьями, подаются главному судье не позднее чем через час после окончания данного номера программы соревнований. Решения по таким протестам должны быть приня-

ты главным судьей в тот же день (если не требуется дополнительной проверки фактов).

4. Решения по протестам, перечисленным в пп. 1, 2 и 3 данного параграфа, должны быть приняты до утверждения технических результатов соревнований.

§ 8. Медицинское обслуживание соревнований

1. Медицинское обслуживание соревнований предусматривает:

а) присутствие врача или медицинской сестры на месте проведения соревнований;

б) наличие аптечки с необходимыми медикаментами и перевязочными средствами;

в) организацию пунктов медицинской помощи на отдельных участках трасс;

г) подготовку отапливаемого помещения с койками;

д) наличие транспорта для эвакуации пострадавших участников (повозка, снегоход, автомашина);

е) наличие носилок, установленных на лыжах («волокуши»), и одеял;

ж) наличие индивидуальных перевязочных пакетов (у контролеров).

2. О расположении пунктов медицинской помощи необходимо поставить в известность судей на трассах, участников и представителей команд. (Места расположения пунктов медицинской помощи должны быть указаны на схемах.)

Примечание. Рекомендуется установить радио- или телефонную связь между пунктами медицинской помощи и местом нахождения врача (заместителя главного судьи по медицинскому обслуживанию).

3. Медицинские работники, обслуживающие соревнования, должны носить ясно видимые отличительные знаки.

II. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

§ 9. Деление участников на группы по возрасту и полу

1. Участников соревнований делят на группы по возрасту и полу, с учетом которых определяется длина дистанции.

Группы	Возраст, лет	Максимальная дистанция, км
Девочки младшего возраста	9—10	2
Девочки старшего возраста	11—12	3
Девушки младшего возраста	13—14	5
Девушки среднего возраста	15—16	10
Девушки старшего возраста	17—18	10
Девушки	19—20	15
Женщины основного возраста	21—40	30 и более
Женщины старшего возраста	41 и больше	20
Мальчики младшего возраста	9—10	3
Мальчики старшего возраста	11—12	5
Юноши младшего возраста	13—14	15
Юноши среднего возраста	15—16	20
Юноши старшего возраста	17—18	20
Юниоры	19—20	30
Мужчины основного возраста	21—45	70 и более
Мужчины старшего возраста	46 и больше	50

Примечание. Юниорам и девушкам должно быть не более 20 лет в год проведения соревнований.

2. В одних соревнованиях на разных дистанциях участники могут выступать только в одной возрастной группе.

3. На республиканских и всесоюзных соревнованиях не разрешается проводить в один день гонки спортсменов одной возрастной группы на двух и более дистанциях.

4. К массовым соревнованиям на дистанциях 20 км и более среди женщин и 50 км и более среди мужчин спортсмены допускаются при условии прохождения ими специальной подготовки и предъявления справки медицинского учреждения с обязательной отметкой «Допущен к участию в гонках на лыжах на ... км». Срок действия справки — 20 дней.

5. Мальчики и девочки, юноши и девушки имеют право участвовать в соревнованиях спортсменов смежной возрастной группы при наличии специального разрешения врача и тренера.

Юниоры и девушки имеют право выступать в соревнованиях мужчин и женщин основного возраста, мужчины и женщины старшего возраста — в соревнованиях спортсменов основного возраста. Это право действительно при условии, если протяженность дистанции не больше установленной для данной возрастной группы.

§ 10. Обязанности и права участников соревнований

1. Участник обязан:

а) строго соблюдать нормы поведения спортсмена как в местах проведения соревнований, так и вне их;

б) знать и неуклонно выполнять правила соревнований;

в) ознакомиться с положением о данных соревнованиях и расписанием стартов;

г) замаркировать лыжи (если маркировка предусмотрена) и своевременно явиться на старт;

д) быть подготовленным к данным соревнованиям с учетом длины и сложности трассы;

е) выступать в опрятном и хорошо пригнанном костюме; при проведении лично-командных и командных соревнований участники должны иметь единую для каждой команды спортивную форму с эмблемой соответствующей организации;

ж) иметь номер, прикрепленный за четыре угла;

з) не вмешиваться в работу судейской коллегии, не мешать работе судей. Все справки о проведении и результатах соревнований участник должен получать у представителя или тренера команды;

и) участник, сошедший с дистанции, обязан тотчас снять номер и по возможности скорее сообщить о прекращении гонки ближайшему судье и представителю своей команды (сдать на финише номер и предъявить лыжи для снятия с них маркировки).

2. Участник может быть снят с соревнований в данном виде программы:

а) за явную неподготовленность к состязаниям, если дальнейшее участие в них угрожает его безопасности или здоровью;

б) за нарушение настоящих правил;

в) за грубое нарушение норм поведения.

3. Участник имеет право:

а) при отсутствии представителя или тренера обращаться непосредственно в судейскую коллегию;

б) получать помощь на дистанции в соответствии с правилами соревнований (см. § 40, п. 4).

4. В течение одного дня участник может выступать только в одном номере программы.

5. Всем участникам соревнований запрещается применять допинг. Результаты спортсменов, находящихся под воздействием допинговых средств, аннулируются, а сами спортсмены дисквалифицируются.

6. Участники, отсутствовавшие без уважительной причины на церемонии вручения наград, теряют право на получение их.

§ 11. Обязанности и права представителей и тренеров

1. Представитель организации, являясь руководителем команды, несет ответственность за поведение участников. Он обязан обеспечить своевременную явку спортсменов на старт.

2. Представитель должен знать правила соревнований и положение о данных соревнованиях.

3. Представитель обязан присутствовать на заседаниях судейской коллегии, проводимых совместно с представителями, и при проведении жеребьевки.

4. Представитель имеет право получать справки о проведе-

нии соревнований в главной судейской коллегии, о результатах соревнований — в секретариате.

5. Представитель не должен вмешиваться в работу судейской коллегии и мешать работе судей.

6. Представитель имеет право подавать дополнительные заявки, перезаявки (см. § 5) и протесты (см. § 7).

7. Представитель не имеет права покидать место проведения соревнований, пока все участники команды не закончили состязания. Убедившись в этом, он письменно докладывает главному судье об окончании выступления команды, а также по возможности скорее сообщает старшему судье на финише о всех участниках команды, сошедших с дистанции.

Узнав, что какой-либо из спортсменов команды не финишировал и не сообщил, что сошел с дистанции, представитель команды обязан немедленно доложить об этом главному судье и вместе с начальником трасс принять меры к поиску пропавшего.

8. В отсутствие представителя его обязанности выполняет тренер команды, который пользуется всеми правами представителя.

Примечание. В отдельных случаях при небольшом числе участников обязанности представителя и тренера может выполнять капитан команды.

III. СУДЕЙСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

§ 12. Судейская коллегия

1. Судейская коллегия назначается организацией, проводящей данные соревнования.

2. Судейская коллегия руководит состязаниями и решает все вопросы, связанные с проведением их, в соответствии с правилами и положением о данных соревнованиях.

3. Для проведения соревнований назначают главную судейскую коллегия и бригады судей. Число судей в бригадах определяется особенностями соревнований, количеством видов программы, по которым состязания проводят одновременно, числом участников и т. п.

§ 13. Главная судейская коллегия

1. Главная судейская коллегия состоит из главного судьи, заместителя главного судьи, главного секретаря, заместителя главного секретаря, начальника трасс (заместителя главного судьи по трассам), заместителя главного судьи по медицинскому обслуживанию.

Главной судейской коллегии подчиняются комендант соревнований и обслуживающий персонал, выделяемый организацией, проводящей соревнования.

2. Главная судейская коллегия работает под руководством главного судьи. На заседаниях она рассматривает вопросы организации и проведения соревнований, выдвигаемые главным судьей, и результаты состязаний.

3. Главную судейскую коллегию и коменданта соревнований назначают заблаговременно (не позднее чем за 10 дней, а на соревнованиях республиканского и всесоюзного масштаба — не позднее чем за 20 дней до начала соревнований).

§ 14. Технический делегат

1. Технический делегат является делегатом Федерации лыжного спорта СССР в организационном комитете. Он ответствен перед федерацией за то, чтобы эти соревнования с технической точки зрения проводились в соответствии с правилами. Технический делегат должен быть советчиком и помощником организаторов.

2. Технический делегат назначается президиумом Всесоюзной коллегии судей на всесоюзные, республиканские и областные соревнования, а также на соревнования центральных советов ДСО, ведомств, городов Москвы и Ленинграда.

3. Технический делегат должен проверять предложенные трассы (длину, перепад высот и коэффициент трудности), стартовую и финишные площадки, условия проведения заседаний главной судейской коллегии и представителей команд, условия размещения участников соревнований и судей.

4. Технический делегат должен принимать участие в засе-

данных судейской коллегии и представителей команд, внимательно следить за ходом соревнований и по возможности быть там, где могут возникнуть трудности. Обычно он находится на стартовой и финишной площадках.

В течение 10 дней по окончании соревнований технический делегат представляет подробный отчет президиуму Всесоюзной коллегии судей по лыжным гонкам и организатору соревнований о подготовке, организации и ходе соревнований, а также о состоянии технического оснащения.

5. Организация, проводящая соревнования, берет на себя расходы на командирование технического делегата на два дня до начала соревнований и один день после окончания их.

§ 15. Жюри соревнований

1. На международных и всесоюзных соревнованиях организуется жюри из 3—5 членов, например ответственного за проведение гонок (главного судьи), ответственного за трассу (заместителя главного судьи по трассам) и 1—3 представителей стран (на международных соревнованиях) или 1—3 представителей команд (на всесоюзных соревнованиях).

В состав жюри входит технический делегат, назначенный на международные соревнования комитетом по лыжным гонкам или женским комитетом ФИС, на всесоюзные соревнования — президиумом Всесоюзной коллегии судей по лыжным гонкам. Технический делегат является председателем жюри.

2. Жюри решает вопросы о переносе, перерыве, отмене соревнований, о принятии поздних заявок и включении спортсменов в число участников соревнований. Оно решает также, уважительна ли причина опоздания участника на старт.

3. Жюри разбирает протесты и принимает по ним решения, вплоть до дисквалификации участника, а также рассматривает любые вопросы, не предусмотренные правилами.

4. Решения в жюри принимаются большинством голосов. При равенстве голосов голос председателя жюри является решающим.

§ 16. Бригады судей

1. Для проведения соревнований назначают следующие бригады судей:

а) секретариат (главный секретарь, заместитель и помощники главного секретаря);

б) бригады судей-информаторов;

в) бригада судей на старте (стартер, помощник стартера, секретарь стартера, судья и секретарь по маркировке лыж);

г) бригада судей на финише (старший судья на финише, судья-фиксатор, хронометрист, секретарь хронометриста, судья порядка прихода, секретарь судьи порядка прихода, помощники судьи на финише, назначаемые при необходимости);

д) бригада судей при участниках и для награждения (старший судья, 1—2 судьи);

е) бригада судей на трассах (начальник трасс, его заместитель, помощники, старшие контролеры и контролеры).

Число заместителей начальника трасс определяется в зависимости от количества трасс, на которых одновременно (в один день) проводятся соревнования, с таким расчетом, чтобы на каждую трассу был назначен заместитель начальника трасс.

Число помощников начальника трасс зависит от протяженности трасс, на которых одновременно (в один день) проводятся соревнования; на каждые 5 км дистанции должен быть помощник начальника трассы.

Число контролеров определяется в зависимости от особенностей проведения соревнований, а также от особенностей трасс (рельеф местности, сложность трасс и т. п.).

2. На соревнованиях небольшого масштаба, когда участников немного, допускается сокращение состава судейской коллегии и совмещение обязанностей судей. Например, главный секретарь выполняет всю работу по информации, обязанности помощника стартера возлагаются на секретаря стартера, обязанности судей на финише (или одного из них) — на старшего судью на финише или хронометриста.

3. На соревнованиях республиканского и всесоюзного масштаба назначают специальных помощников стартера и судьи для

маркировки лыж участников на старте и проверки маркировки на финише.

4. При проведении эстафетных гонок назначают специальных судей для контроля передачи эстафеты. Бригада судей на финише отмечает приход и время финиша участников на отдельных этапах и на всей эстафетной гонке.

§ 17. Общие обязанности судей

1. Судья должен твердо знать и неуклонно выполнять правила соревнований, быть организованным, дисциплинированным и беспристрастным.

2. Судья должен в назначенный срок явиться на место сбора, чтобы ознакомиться с обязанностями, пройти инструктаж, получить инвентарь, документацию и подготовиться к работе.

3. Судья должен иметь соответствующий должности отличительный знак.

4. Судья обязан сообщать главному судье о нарушениях участниками правил соревнований и норм поведения.

5. Судья не имеет права покинуть место проведения соревнований без разрешения старшего судьи бригады, в которую он входит, или главного судьи.

6. Судья не имеет права оказывать помощь участникам, за исключением медицинской.

7. Судья не имеет права быть участником или представителем организации на соревнованиях, которые он судит.

§ 18. Главный судья

1. Главный судья руководит проведением состязаний в соответствии с настоящими правилами и положением о данных соревнованиях и возглавляет судейскую коллегию. Он отвечает за правильность выбора, подготовку и оборудование мест соревнований в соответствии с требованиями настоящих правил.

2. Главный судья определяет количественный состав судейских бригад и судей с учетом масштаба и условий проведения соревнований.

3. Главный судья проводит заседания судейской коллегии перед началом соревнований и после окончания их (для рассмотрения результатов), а также в ходе состязаний, если это необходимо.

4. Главный судья обязан:

а) до начала соревнований проверить готовность мест к проведению соревнований, дистанцию, оборудование старта и финиша, места для обслуживания участников, судей и организацию информации о ходе соревнований;

б) на заседании представителей команд сообщить подробности порядка проведения соревнований (например, место и время старта, место маркировки лыж, местонахождение официальных таблиц, объявлений, расположение раздевалок и помещений для смазки лыж), сведения о медицинской службе, о возможном допинговом контроле и о месте и времени награждения участников;

в) прервать или отложить соревнования, если возникли условия, угрожающие безопасности участников, а также если не обеспечено медицинское обслуживание;

г) заблаговременно известить представителей команд, если изменено расписание стартов;

д) быстро принять решение при поступлении протеста на его имя (если нет жюри);

е) утвердить технические результаты соревнований перед размножением их;

ж) по окончании соревнований сдать отчет и протоколы в организацию, проводившую соревнования.

5. Главный судья имеет право:

а) изменить при необходимости расписание стартов и порядок старта групп участников (если нет жюри);

б) не допускать участника к соревнованиям, если допуск противоречит настоящим правилам и положению о соревнованиях;

в) отстранить от участия в соревнованиях или в данном номере программы спортсмена, нарушившего правила соревнований или явно не подготовленного к ним;

г) перемещать судей в ходе соревнований;

д) отстранить от судейства судью, совершившего грубую ошибку или не справляющегося с обязанностями;

е) отменить решение судьи, если убежден в его ошибочности.

§ 19. Заместители главного судьи

1. Обязанности заместителя главного судьи определяет главный судья с учетом особенностей проведения соревнований.

2. Один из заместителей исполняет обязанности и пользуется правами главного судьи в его отсутствие.

3. На соревнованиях всесоюзного и республиканского масштаба назначают:

а) заместителя главного судьи по техническому проведению соревнований. Он контролирует ход соревнований, отвечает за получение, сверку и распределение по бригадам хронометров, является первым заместителем главного судьи и в его отсутствие исполняет обязанности главного судьи;

б) заместителя главного судьи по кадрам. Он занимается подбором и расстановкой судей по бригадам, контролирует их работу, регистрирует явку и ведет таблицу работы судей, выдает судейские отличительные знаки;

в) заместителя главного судьи по информации. Он руководит работой бригады судей-информаторов и отвечает за постановку информации на местах соревнований, организует радио- и телефонную связь с отрезками трассы, пройденными участниками, подсчет результатов прохождения участниками отрезков дистанции, информацию для участников, представителей команд, зрителей, корреспондентов о ходе и результатах соревнований (по радио, на табло и щитах), определяет обязанности судей-информаторов, вместе со старшим судьей по награждению подготавливает и организует награждение победителей и призеров. На международных соревнованиях информация тренерам, участникам, зрителям и корреспондентам передается не только по-русски, но и по крайней мере на одном из трех официальных языков ФИС (английском, французском или немецком).

Примечание. Содержание и объем информации определяются характером и масштабом соревнований.

г) заместителя главного судьи по трассам. Он отвечает за выбор трасс, их измерение, подготовку и оборудование, руководит работой начальников отдельных трасс;

д) заместителя главного судьи по медицинскому обслуживанию. Он руководит медицинским обслуживанием соревнований, проверяет наличие виз врача в заявках на участие в состязаниях, следит за соблюдением санитарно-гигиенических требований, организует пункты медицинской помощи, а также медицинскую помощь участникам и эвакуацию пострадавших, контролирует подготовку и работу пунктов питания, качество получаемого участниками питания.

По окончании соревнований заместитель главного судьи по медицинскому обслуживанию представляет главному судье отчет.

§ 20. Главный секретарь, заместитель и помощники главного секретаря

1. Главный секретарь руководит работой секретариата и отвечает за подготовку и оформление всей документации по проведению соревнований, за правильность подсчета личных и командных результатов.

2. До начала состязаний главный секретарь принимает заявки на участие в них (при отсутствии организационного комитета), с помощью членов секретариата организует и проводит жеребьевку, составляет протоколы стартов, выдает номера участникам и подготавливает бланки протоколов. В день соревнований он выдает судьям бланки протоколов, вывешивает протоколы старта на местах проведения состязаний. Во время соревнований по мере получения протоколов финиша главный секретарь определяет предварительные результаты.

3. Главный секретарь определяет обязанности помощников и руководит их работой.

По окончании соревнований, получив все финишные протоколы, главный секретарь уточняет предварительные результаты участников, определяет личные и командные результаты, представляет технические результаты соревнований на утверждение

главному судье, после чего передает их для размножения и выдает представителям организаций.

Главный секретарь ведет протокол заседания главной судейской коллегии с представителями по утверждению результатов соревнований. Протокол заседания прилагается к судейскому отчету.

Главный секретарь представляет главному судье протоколы соревнований и данные для отчета.

4. Заместитель главного секретаря работает под руководством главного секретаря и, в его отсутствие исполняет его обязанности.

§ 21. Комендант соревнований

1. Комендант соревнований организует подготовку, оборудование и оформление мест старта и финиша, разминки участников и маркировки инвентаря, зон передачи эстафеты, помещений для участников, судей и медицинских работников; руководит работой обслуживающего персонала; отвечает за поддержание порядка на старте и финише; подготавливает места для зрителей.

2. Комендант соревнований вместе с представителем спортивной базы организует размещение и установку схем трасс и их профилей, указателей на местах старта и финиша, обеспечивает своевременную подготовку инвентаря и оборудования и выдает их судьям.

3. Комендант соревнований под руководством начальника трасс (заместителя главного судьи по трассам) огораживает место старта, финиша и трассу соревнований, чтобы обеспечить хорошие условия для всех участников.

§ 22. Начальник трасс, его заместители и помощники (старшие контролеры)

1. Начальник трасс руководит работой своей бригады, несет ответственность за выбор, точность измерения, подготовку и оборудование трасс в соответствии с правилами.

2. Начальник трасс заблаговременно знакомится с местно-

стью, выбирает трассы, измеряет и готовит их, намечает расположение контрольных пунктов, пунктов связи, составляет акты об измерении трасс, схемы трасс и их профилей и представляет соответствующие документы главному судье не позднее чем за два дня до начала соревнований, организует официальный просмотр трасс участниками.

3. В день соревнований начальник трасс с бригадой обеспечивает разметку трасс, расстановку указателей и прокладку лыжни, если она не была сделана заранее или если возникла необходимость в повторной прокладке; расставляет контролеров на посты; проверяет знание ими обязанностей; снабжает контрольными протоколами и по возможности средствами для оказания первой медицинской помощи.

Сведения о местонахождении контрольных постов не публикуются. Начальник трасс также определяет места измерения температуры воздуха и снега. Не позднее чем за 30 мин до старта он должен закончить подготовку и оборудование трасс и доложить главному судье о готовности трассы к проведению соревнований.

4. Во время соревнований начальник трасс наблюдает за состоянием лыжни, разметки, оборудования трасс и принимает меры устранения недостатков. Он несет ответственность за порядок на трассах во время гонок, наблюдает за выполнением участниками правил прохождения дистанции.

По окончании гонки начальник трасс или его заместитель обязан просмотреть трассу, снять контролеров, собрать контрольные протоколы (листы) и доложить главному судье о закрытии трассы.

5. Начальник трасс обязан немедленно принять меры оказания помощи, если ему станет известно о несчастном случае с кем-либо из участников на трассе.

Если по окончании соревнований станет известно, что кто-либо из участников не финишировал и не сообщил, что сошел с дистанции, начальник трасс вместе с представителем команды обязан немедленно принять меры для розыска пропавшего.

6. Начальник трасс имеет право снять с соревнований участника, явно не подготовленного к ним, если продолжение гонки

угрожает его здоровью или безопасности других участников, и сообщить об этом главному секретарю.

7. Каждый из заместителей начальника трасс выполняет ту же работу и пользуется теми же правами на отведенной ему трассе, что и начальник трасс.

8. Начальник трасс, его заместители и помощники фиксируют случаи замены участниками маркированных лыж и сообщают об этом судьбе по маркировке.

§ 23. Контролеры

1. Каждый контролер следит за соблюдением правил прохождения участниками дистанции на том участке, на который он назначен.

2. Контролер по указанию старшего контролера ведет протокол и регистрирует все случаи нарушения правил прохождения трассы. Если он по каким-либо причинам не смог записать номер участника, прошедшего контрольный пункт, это следует отметить в протоколе.

3. Контролер наблюдает за исправностью трассы и ее оборудования на своем участке, принимает меры устранения неисправностей.

4. Контролер обязан немедленно принять меры оказания помощи, если ему станет известно о несчастном случае на его участке трассы.

5. По указанию начальника трасс контролер обязан принять участие в подготовке и оборудовании трасс в день соревнований и снятии этого оборудования после окончания их. Он обязан участвовать в поисках пропавшего спортсмена.

§ 24. Судья по маркировке лыж

1. Судья и секретарь по маркировке осуществляют маркировку лыж и ее регистрацию. Место маркировки лыж и цвет красителя должны быть едиными для всех участников состязаний на данной дистанции и удобными для просмотра судьями и контролерами на дистанции.

2. Судья по маркировке должен обеспечить сохранность маркировки на лыжах и при сложных погодных условиях.

3. Протокол маркировки со старта передают на финиш судье, проверяющему маркировку.

4. На финише судья по проверке маркировки проверяет наличие маркировки на лыжах финиширующих спортсменов. Случаи замены инвентаря судья фиксирует в протоколе.

5. По окончании соревнований судья и секретарь по маркировке сверяют протоколы проверки маркировки лыж на финише с результатами проверки на дистанции. О случаях нарушения п. 46 § 40 настоящих правил они сообщают главному секретарю и передают проверенные и подписанные протоколы в секретариат.

§ 25. Стартер

1. Стартер руководит работой своей бригады и следит за соблюдением правил соревнований, касающихся старта и передачи эстафеты.

2. Стартер должен иметь не менее двух хронометров. Время старта он определяет по одному из них, остальные являются запасными на случай остановки основного. Хронометры на старте должны работать синхронно с хронометрами на финише.

3. Старт дается следующим образом:

а) при одиночном старте стартер, находясь на линии старта сбоку от участника, за 10 с до старта предупреждает: «Осталось 10 секунд!», за 5 с до старта кладет руку на плечо участника или поднимает флаг до уровня его груди и начинает отсчет времени: «5—4—3—2—1». Когда наступает время старта, он дает команду «Марш!» и одновременно убирает руку с плеча участника или поднимает флаг вперед-вверх. Аналогичные команды подаются при старте по часам со звуковыми сигналами. Стартовые часы должны быть установлены таким образом, чтобы их мог видеть стартующий гонщик. До стартовой команды ноги гонщика (скобы креплений) должны находиться перед линией старта;

б) при общем старте участники находятся на линии пред-

варительного построения в 5 м от линии старта. За минуту до старта гонщики вызываются на стартовую линию.

Стартер за 30 с до старта предупреждает участников: «Осталось 30 секунд!». Старт он дает выстрелом или голосом: «Марш!». В случае фальстарта помощники стартера, стоящие в 100 м перед стартовой линией, по соответствующему сигналу стартера закрывают трассу. Затем стартер дает повторный старт;

в) групповой старт дается так же, как общий. Если одновременно стартует не более двух участников (парный старт), старт дается так же, как одиночный;

г) при общем старте стартер должен находиться сзади участников, чтобы его могли хорошо слышать все стартующие.

4. Работая в зоне передачи эстафеты, стартер наблюдает за передачей эстафеты и регистрирует ее правильность.

5. По окончании старта или передачи эстафеты стартер передает оформленный и подписанный протокол старта, а также протоколы передачи эстафеты главному секретарю и сообщает старшему судье на финише, сколько участников стартовало.

6. Стартер не должен допускать к старту участника, костюм или номер которого не соответствует требованиям настоящих правил или лыжи которого не маркированы (если на соревнованиях лыжи маркируют).

7. При запоздалом старте участника (как при ручном, так и при электронном хронометраже) действительное время старта должно быть зарегистрировано на тот случай, если жюри или главная судейская коллегия решит, что опоздание было вызвано чрезвычайными обстоятельствами.

§ 26. Помощник стартера

1. Помощник стартера перед стартом проверяет наличие маркировки лыж, соответствие костюмов и номеров требованиям настоящих правил и организует выход спортсменов к линии старта.

2. Работая в зоне передачи эстафеты, помощник стартера заблаговременно в соответствии с правилами (см. § 41, п. 3) выстраивает участников, ожидающих приема эстафеты.

При приближении лыжников, передающих эстафету, помощник стартера, находясь против шеренги участников, вызывает их в зону передачи.

§ 27. Секретарь стартера

1. Секретарь стартера регистрирует стартующих участников в соответствии с правилами (см. § 39, п. 2).

2. Работая в зоне передачи эстафеты и находясь у входа в нее, он регистрирует участников очередного этапа гонки в соответствии с правилами (см. § 41, п. 2) и проверяет маркировку лыж.

§ 28. Старший судья на финише

1. Старший судья на финише:

а) руководит работой своей бригады и размещает судей так, чтобы работа на финише была организована рационально;

б) контролирует по второму контрольному хронометру работу хронометриста и секретаря;

в) после заполнения протоколов хронометража и порядка прихода участников сверяет их и через связного передает в секретариат.

2. Старший судья на финише должен обеспечивать готовность бригады к приему участников не позднее чем за 10 мин до предполагаемого подхода их.

3. Старший судья на финише освобождает судей бригады только после того, когда финишируют все участники или когда ему станет известно, что нефинишировавшие сошли с дистанции.

§ 29. Судья-фиксатор

Судья-фиксатор финиша находится на линии финиша, сбоку от прибывающих гонщиков, и фиксирует момент пересечения участником линии финиша возгласом «есть!» или другим условным сигналом. Если одновременно финишируют два спортсме-

на или более, судья фиксирует момент финиша возгласами «есть двое!», «есть трое!» и т. д.

§ 30. Судья порядка прихода

Судья порядка прихода находится на линии финиша, сбоку от прибывающих участников, регистрирует порядок прихода их к финишу, называя секретарю судьи порядка прихода номера спортсменов при прохождении ими линии финиша.

§ 31. Секретарь судьи порядка прихода

Секретарь судьи порядка прихода находится рядом с судьей на финише и регистрирует порядок прихода участников. Оформленные и подписанные протоколы он передает старшему судье на финише.

§ 32. Хронометрист

1. Для приема участников на финише хронометрист должен иметь не менее двух хронометров. Время финиша он определяет по одному из них, а остальные являются запасными (на случай остановки основного).

2. Хронометрист до начала старта должен удостовериться, что его хронометры работают синхронно с хронометрами стартера.

3. Хронометрист находится сбоку от финишной линии и определяет время финиша гонщика по сигналу судьи-фиксатора. При приближении участника к финишу он называет истекшие часы и минуты, а после возгласа «есть!» — и секунды. Если в момент финиша предыдущего участника истекшие часы и минуты не изменились, их можно не называть.

§ 33. Секретарь хронометриста

Секретарь хронометриста находится рядом с хронометристом и регистрирует время финиша участников. Оформленные

и подписанные хронометристом протоколы он передает старшему судье на финише.

Примечание. Если в записи результатов допущена ошибка, секретарь не стирает ее, а зачеркивает чертой, рядом записывает новый результат и заверяет его подписью в этой же строке.

IV. МЕСТА СОРЕВНОВАНИЙ

§ 34. Места старта, финиша и зоны передачи эстафеты

1. Места старта, финиша и зоны передачи эстафеты должны быть расположены на одном уровне, не ближе 10 и не дальше 100 м одно от другого. Место финиша располагают таким образом, чтобы приближающийся к нему участник был виден не менее чем за 50 м и чтобы на последних 50 м трассы не было спусков.

2. На местах старта и финиша индивидуальных и командных гонок должно быть следующее оборудование:

а) плакаты на линиях старта и финиша с надписями на обеих сторонах соответственно «Старт» и «Финиш»;

б) линия старта и финиша, обозначенная тесьмой (пленкой, пластмассовой трубкой) яркого цвета;

в) коридоры ограждения из флагов, канатов или гирлянд длиной не менее 20 м от линии старта и финиша в обе стороны;

г) место для маркировки лыж в начале стартового коридора.

3. Место старта первого этапа эстафетного бега (рис. 1) представляет собой часть круга радиусом 100 м (центр круга на средней лыжне, в 100 м в направлении бега). Расстояние между стартовыми площадками — 2 м. Первые 100 м от стартовой линии лыжни параллельны, на следующих 100 м они сходятся, но не менее чем в три лыжни. На первом километре дистанции не должно быть резких поворотов и углов.

На месте старта первого этапа эстафетных гонок должны быть:

а) плакат с надписью на обеих сторонах «Старт» (на линии старта или позади нее);

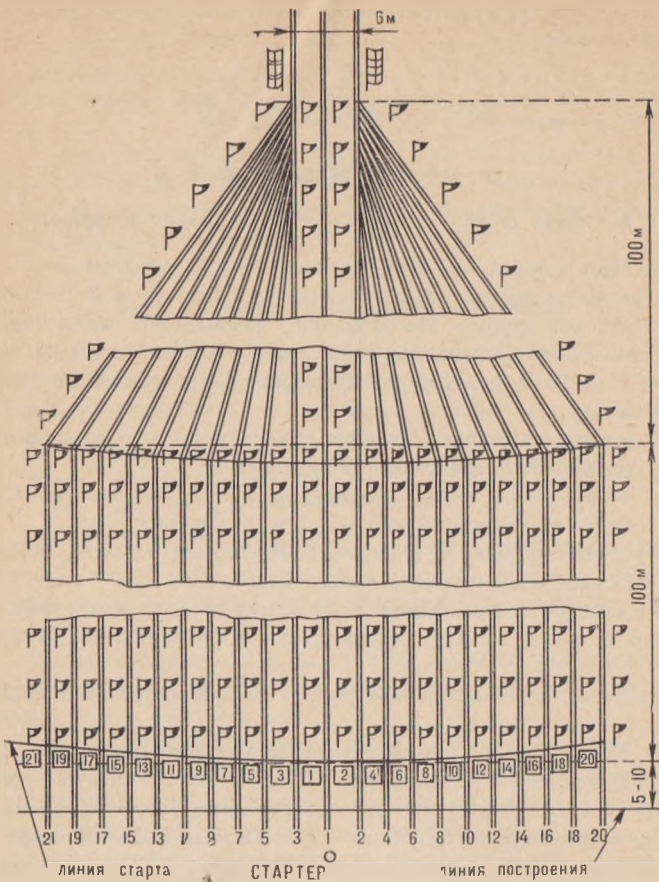


Рис. 1

б) коридор ограждения стартовых лыжней длиной 100 м от линии старта по ходу трассы и шириной 2 м (из флажков высотой не более 1 м);

в) ворота из двух флагов у места соединения стартовых лыжней в три основные (в 200 м от линии старта);

г) указатели с номерами коридоров (эти номера должны соответствовать номерам участников команд). Участник должен занять лыжню левее соответствующего номера.

Гонщики, стартующие на 1-м этапе, стоят на стартовой линии. Участник № 1 стартует на средней лыжне, № 2 — справа, № 3 — слева от него и т. д. (четные номера — справа, а нечетные — слева от средней линии).

4. Зона передачи эстафеты (рис. 2) представляет собой коридор длиной 30 м и шириной не менее 5 м. Здесь должны быть:

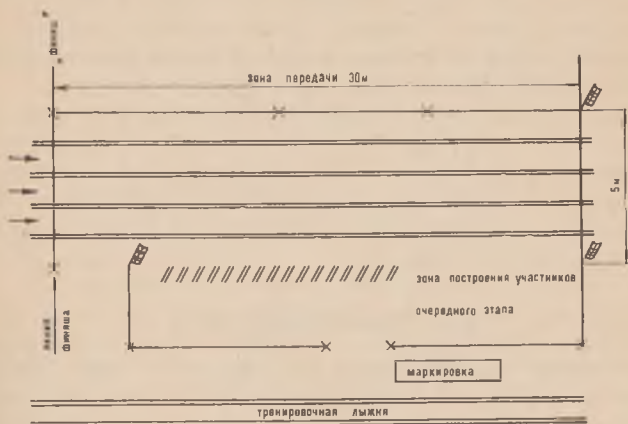


Рис. 2

а) плакат у начала зоны передачи с надписью «Финиш» на обеих сторонах;

б) ограждение из тесьмы, гирлянд или флажков по обеим сторонам коридора зоны передачи;

в) место ожидания принимающих эстафету, огражденное тесьмой, гирляндами, флагами; при входе в зону передачи оборудуют место маркировки лыж;

г) лыжня для разминки участников, проложенная параллельно основной лыжне или около зоны передачи эстафеты. С этой лыжни должен быть предусмотрен прямой выход к месту маркировки лыж.

§ 35. Информационное оборудование мест старта и финиша

1. На месте старта должны быть вывешены схемы и профили трасс.

2. На стартовой и финишной площадках должны быть:

а) табло для показа температуры воздуха и снега за 2 ч, час, полчаса до старта первого лыжника. Температуру следует измерять на старте, в самом низком и самом высоком местах трассы, с подветренной стороны, в тени и на солнце;

б) табло для показа промежуточного времени и предварительных результатов. Промежуточные результаты в гонке на 15 и 30 км фиксируют два раза, на 50 км — не менее трех раз;

в) специальные места для представителей прессы, радио и телевидения, огражденные от стартовых и финишных площадок, с хорошим обзором.

§ 36. Трассы лыжных гонок

1. Трасса лыжных гонок прокладывается таким образом, чтобы на ней можно было проверить техническую, тактическую и физическую подготовленность лыжников и чтобы трудность ее соответствовала уровню мастерства участников. Трасса должна быть по возможности естественной и иметь соответствующие правилам перепад высоты, подъемы, ровные участки и спуски, что устраняет монотонность. По возможности она должна быть проложена в лесу. На первых 2—3 км пути не должно быть трудных подъемов, а на последних километрах — продолжительных спусков.

Ритм гонки не должен нарушаться внезапными резкими изменениями направления или крутыми подъемами, заставляющими спортсменов прибегать к подъему «лесенкой» или «елочкой».

Спуски должны быть безопасными даже при большой скорости и обледенелой лыжне. Изменения направления должны следовать скорее до спусков, чем после них. Необходимо избегать обледенелых поворотов, острых углов и узких проходов.

Особенно важно соблюдать эти требования при подготовке трасс для женщин. Следует избегать монотонности, ровных пространств, длительных подъемов.

Треть трассы лыжных гонок должна быть ровной, треть идти вниз и треть — вверх.

Некоторые подъемы, спуски и участки с изменением направления не должны иметь лыжни. Какие это будут участки, решают главный судья и начальник трассы.

2. Ширина трассы должна быть достаточной для прокладки двух пар лыжней и прохождения снегоутрамбовывающих машин.

3. Лыжная трасса считается уплотненной, если на ней не остается следа от обуви пешехода.

После уплотнения снега в ширину трассы на 2,5 м лыжами или снегоутрамбовывающими машинами на трассе прокладывают две пары лыжней. Они должны быть расположены на расстоянии 1 м — 1 м 20 см друг от друга (при измерении от середины лыжни).

На уплотненной трассе рекомендуется специальными стругами вырезать лыжню (колею для двух лыж). Два отдельных следа одной лыжни должны быть расположены на расстоянии друг от друга в 20 — 23 см (при измерении от середины лыжни).

Глубина колеи для каждой лыжи — не менее 2 см.

Для гонок, в которых разрешается применять коньковый ход, следует готовить трассу шириной не менее 2 м и прокладывать по крайней мере одну лыжню справа или слева от нее.

4. Лыжные гонки на любую дистанцию могут проходить на одной трассе (участники идут по ней один или несколько раз, не пересекая финишного створа, а следуя по проложенной параллельно финишу второй лыжне) или на нескольких (реко-

менуется прокладывать такую трассу, чтобы участники проходили ее или отдельные участки не более двух раз).

5. Перепад высот на подъеме или спуске не должен превышать на трассах для мужчин 100 м, для женщин — 75 м, для мальчиков и девочек, юношей и девушек младшего возраста — 50 м.

6. Общая сумма перепадов высот (в метрах) на всех подъемах на дистанциях гонок в классификационных соревнованиях должна быть не менее указанной в таблице на с. 35.

Примечание. При проведении международных соревнований, чемпионатов и первенств (среди юниоров и девушек) СССР, союзных республик, Москвы и Ленинграда, ЦС ДСО и ведомств перепады высот должны быть предварительно измерены. Это важно для определения схемы профиля, суммы перепада высот и максимального подъема. Данные берут из топографических карт или получают при измерениях.

Перепад высот (НД) между самой низкой и самой высокой точками не должен превышать:

на дистанции 5 км для женщин и девушек	— 100 м;
» 10 км для женщин и девушек	— 130 м;
» 10 км для мужчин, 15 км для юниоров	— 200 м;
» 15 км и более для мужчин и женщин	— 250 м;
» 20 км для женщин, мужчин и юниоров	— 250 м.

Перепад высот на максимальном подъеме (ММ) не должен превышать на дистанции 5 км для девушек и женщин 50 м, 10 км для женщин и 15 км для юниоров — 75 м, на всех дистанциях для мужчин — 100 м.

Сумма перепадов высот (МТ) должна быть следующей:

на дистанции 5 км для девушек и женщин	— 120—200 м;
» 10 км для женщин	— 200—400 м;
» 10 км для юниоров	— 250—400 м;
» 15 км для юниоров	
» и 10 км для мужчин	— 300 — 450 м;
» 20 км для женщин	— 400 — 700 м;
» 15 км для мужчин	— 450 — 600 м;
» 30 км для мужчин	— 900—1200 м;
» 50 км для мужчин	— 1000—1500 м.

7. Трассы должны быть безопасными для участников. Запрещается прокладывать их через плохо замерзшие реки, озе-

ра и болота, железнодорожные пути, шоссейные дороги с интенсивным движением.

Примечание. Если трассы перекрещиваются или пересекаются дорогой, в местах пересечения необходимо построить переходные мостики такой ширины, чтобы была возможность беспрепятственного обгона. При этом угол наклона к мостику не должен превышать 10°.

Трасса должна быть достаточно широкой (3—4 м). Это позволит проложить двойную лыжню и обработать ее с помощью машин.

Участникам официально показывают полностью готовую трассу. После каждой тренировки ее следует обрабатывать.

Т а б л и ц а

Дистанция, км	Квалификация спортсменов				
	мастер спорта и I разряд	II разряд	III разряд	I юноше- ский разряд	II юноше- ский разряд
<i>Мужчины</i>					
5	140	110	85	56	28
10	280	228	175	112	56
15	400	345	265	—	—
18	520	414	318	—	—
20	600	456	350	—	—
30	750	684	530	—	—
50	1200	1035	—	—	—
70	1400	—	—	—	—
<i>Женщины</i>					
3	70	55	47	28	14
5	120	88	75	46	23
8	180	143	122	—	—
10	250	181	155	—	—
15	300	—	—	—	—
20	400	—	—	—	—
30	500	—	—	—	2

8. На спуске ширина трасс должна быть не менее 3 м, а в местах поворотов на спусках — не менее 5 м.

9. Запрещается устраивать на трассах искусственные препятствия.

10. Трассы должны быть измерены не позднее чем накануне дня соревнований. Измеряют их стальной рулеткой, металлическим шнуром длиной 50 м или дистанциометром. Непосредственно перед измерением дистанциометр следует проверить, а шнур измерить металлической рулеткой.

По измерении трасс составляют акт, который подписывают начальник трасс и его заместители. К акту прилагается схема трасс, а на соревнованиях всесоюзного, республиканского и областного масштабов — и схема профиля трасс. Акты об измерении трасс, схемы трасс и их профиля должны быть утверждены главным судьей.

11. Для разметки трасс используют стрелки, флажки размером 15×20 см и гирлянды. На всесоюзных и республиканских соревнованиях трассы лыжных гонок следует разметать яркими одноцветными флажками, а трассы эстафетных гонок — флажками двух цветов:

5 км — женщины и девушки — синий, голубой;

10 км — женщины и девушки — фиолетовый;

20 км — женщины — коричнево-зеленый;

эстафеты для женщин и девушек — красно-синий;

15 км — мужчины и юниоры — красный;

15 км — двоеборье — зеленый;

30 км — мужчины — красно-зеленый;

50 км — оранжевый;

эстафеты для мужчин и юниоров — зелено-оранжевый.

Флажки ставят в 1—1,5 м сбоку от лыжника и на таком расстоянии один от другого, чтобы, проходя мимо флажка, участник мог ясно видеть следующий. В среднем на километре трассы должно быть не менее 100 флажков.

На прямых участках флажки ставят с внутренней стороны трассы. На поворотах, где участники имеют возможность сократить (срезать) дистанцию, ставят стрелки, с внутренней и внешней сторон дуги поворота развешивают гирлянды, чтобы

спортсмен мог видеть, в какую сторону ему следует поворачивать.

Трасса должна быть размечена так, чтобы у участника не возникало сомнений относительно направления.

12. Начиная со старта километраж трассы размечается табличками. Таблички, показывающие километраж дистанции, составляют в конце каждого километра (таблички желтые, цифры на них черные). Высота цифр должна быть не менее 30 см. Участник должен отчетливо видеть, сколько километров он прошел.

За 500 и 200 м до финиша устанавливают указатели «До финиша 500 м» и «До финиша 200 м».

13. Перед сложными участками трассы, требующими особого внимания спортсмена (сложные спуски, повороты), следует устанавливать ясно видимые флаги желтого цвета или указатели с изображением восклицательного знака.

14. Контрольные пункты на трассах должны располагаться:

а) в местах, где участники могут сократить (срезать) дистанцию;

б) в местах, где участники могут сбиться с пути;

в) на сложных участках трассы, где необходимо наблюдать за поддержанием порядка, исправностью трассы и оборудования;

г) в местах возможного скопления зрителей, где особенно важно поддерживать порядок;

д) на переходах через дороги, где возможно движение транспорта, чтобы обеспечить безопасность участников;

е) в местах перехода с одной трассы на другую (с одного круга гонки на другой).

Примечание. При проведении международных соревнований, чемпионатов и первенств (среди юниоров и девушек) СССР, союзных республик, Москвы и Ленинграда, ЦС ДСО и ведомств организаторы соревнований за 3 месяца до начала их представляют в Федерацию лыжного спорта СССР схемы трасс (масштаб 1:10 000) и их профиля (1:50000 — для длины, 1:5000 — для высоты) с указанием суммы перепада высот (МТ), разницы между самой низкой и самой высокой точками дистанции (НД) и высоты максимального подъема (ММ).

У. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Если в соревнованиях запрещено применять копыковый ход, участникам разрешается пользоваться им при изменении направления на поворотах или на спусках, где нет лыжни. Такие места должны быть отмечены указателями.

Если же в соревнованиях копыковый ход применять разрешается (см. § 41, п. 1), то участники могут использовать и все другие способы хода.

§ 37. Дистанции лыжных гонок

1. Индивидуальные и командные гонки проводятся на дистанциях:

а) для мальчиков младшего возраста — 0,5; 1; 2 и 3 км, для девочек младшего возраста — 0,5; 1; 1,5; 2 км;

б) для мальчиков старшего возраста — 1; 2; 3; 4; 5 км, для девочек старшего возраста — 1; 2 и 3 км;

в) для юношей младшего возраста — 2; 3; 5; 10 и 15 км, для девушек младшего возраста — 1; 2; 3; 4 и 5 км;

г) для юношей старшего возраста — 3; 5; 10; 15 и 20 км, для девушек старшего возраста — 2; 3; 5; 8 и 10 км;

д) для юниоров — 5; 10; 15; 18; 20 и 30 км, для девушек — 3; 5; 8; 10 и 15 км;

е) для мужчин основного возраста — 5; 10; 15; 18; 20; 30; 50; 70 км и более, для женщин основного возраста — 3; 5; 8; 10; 15; 20; 25; 30 км и более;

ж) для мужчин старшего возраста — 3; 5; 10; 15; 18; 20; 30 и 50 км, для женщин старшего возраста — 3; 5; 8; 10; 15 и 20 км.

2. Длина этапов эстафет:

а) для мальчиков младшего и старшего возраста — до 2 км, для девочек младшего и старшего возраста — до 1 км;

б) для юношей младшего возраста — до 3 км, для девушек младшего возраста — до 2 км;

в) для юношей старшего возраста — до 10 км, для девушек старшего возраста — до 5 км;

г) для юниоров и мужчин основного возраста — до 10 км, для девушек и женщин основного возраста — до 5 км;

д) для мужчин старшего возраста — до 5 км, для женщин старшего возраста — до 3 км.

Примечания: 1. Индивидуальные и командные гонки могут проводиться на любые дистанции в установленных пределах.

2. Рекомендуются эстафетные гонки 3×1 км, 3×2 км, 3×3 км, 3×5 км для мальчиков, девочек, юношей и девушек; 3×3 км, 3×5 км, 4×5 км для женщин; 4×5 км, 4×10 км для мужчин.

3. Допускается проведение эстафетных гонок со смешанным (по полу и возрасту) составом участников команды.

§ 38. Просмотр трасс, лыжи для разминки, маркировка лыж. Питание на дистанции

1. На соревнованиях, начиная с областных, организуется официальный просмотр трасс лыжных гонок всеми участниками. Время просмотра (не позднее, чем накануне дня соревнования) устанавливает главный судья.

2. На соревнованиях тех же масштабов перед стартом или приемом эстафеты маркируются обе лыжи каждого участника, начиная с дистанции 5 км у женщин и 10 км у мужчин.

Лыжи маркируются при входе в стартовый коридор, и после маркировки участники сразу выходят на старт.

3. При проведении гонок на 30 км и более на трассах должны быть организованы пункты питания для всех участников.

4. При проведении международных соревнований, чемпионатов, кубков и первенств СССР, союзных республик, Москвы и Ленинграда, ЦС ДСО и ведомств на дистанциях 5, 10 и 15 км должен быть один пункт питания (на финише), на дистанциях 20 и 30 км — два и на дистанции 50 км — четыре пункта. Они должны быть размещены таким образом, чтобы гонщики при получении питания не теряли много времени.

5. При проведении этих соревнований создаются пункты специального питания (бульон, какао, чай, молоко, соки, напитки с глюкозой, аскорбиновой кислотой, фрукты). Количество и расположение пунктов специального питания определяют главные судейские коллегии по согласованию с врачами в соответствии

с настоящими правилами (приказ Спорткомитета СССР № 248 от 16 февраля 1978 г.).

§ 39. Старт

1. На соревнованиях по лыжным гонкам допускаются следующие виды стартов:

а) одиночный (участники стартуют по одному с интервалом 30 с или 1 мин);

б) парный (участники стартуют по двое с интервалом 30 с или 1 мин);

в) групповой (участники стартуют группами 3—5 человек с интервалом не менее 1 мин);

г) общий (все участники стартуют одновременно).

Примечание. При проведении индивидуальных гонок на 30 км и более допускается общий старт (если это предусмотрено положением о соревнованиях).

2. Стартующие спортсмены проходят регистрацию при индивидуальных гонках непосредственно перед стартом, при командных — заблаговременно с окончанием ее за 3 мин до старта команды; регистрацию участников первого этапа эстафет заканчивают за 3 мин до старта, а стартующих на последующих этапах — до того, как участник данной команды, находящийся на трассе, войдет в зону передачи.

3. Участник, костюм и номер которого не соответствуют правилам, изложенным в § 10, или лыжи которого не маркированы (если на данных соревнованиях их маркируют), к старту не допускается.

4. Участники стартуют в установленное протоколом старта время. В случае неявки или опоздания на старт одного или нескольких участников время старта остальных спортсменов не меняется.

5. На старте спортсмен становится так, чтобы обе скобы крепления его лыж находились перед линией старта.

При групповом старте участники становятся перед линией старта в одну шеренгу (при общем старте — каждый против своего коридора и стартовой линии) по возрастающему поряд-

ковому номеру справа налево. В случае неявки одного или нескольких участников их места остаются свободными.

Примечание. При общем старте в индивидуальных гонках допускается размещение участников на старте в две шеренги (если участников более 30).

6. О командах и сигналах, применяемых для пуска участников со старта, говорится в § 25, п. 3.

7. При одиночном и групповом стартах участник, стартовавший преждевременно, возвращается по команде стартера на линию старта и стартует снова. При этом считается, что участник стартовал в установленное стартовым протоколом время.

8. При общем старте в случае преждевременного старта отдельных спортсменов возвращают всех участников и дают повторный старт.

9. Участник индивидуальной гонки, опоздавший принять старт в установленное протоколом время, может стартовать с разрешения стартера в любое время, не мешая другим гонщикам, но не позднее, чем примет старт последний участник гонки на данную дистанцию; он должен замаркировать лыжи, зарегистрироваться на старте и стартовать по команде стартера. При этом считается, что он стартовал в установленное протоколом старта время. При проведении эстафетных и командных гонок участника, опоздавшего на регистрацию или к старту, к соревнованиям не допускают.

§ 40. Прохождение дистанции лыжных гонок

1. При прохождении дистанции участник не имеет права пользоваться иными средствами передвижения, кроме лыж и лыжных палок.

2. Участник должен идти только по трассе и пройти контрольные пункты. Он не имеет права сократить (срезать) дистанцию. Если на повороте трассы с внутренней стороны поставлена разметка, участник не должен заходить внутрь дуги поворота, обозначенной разметкой.

3. Вся дистанция должна быть пройдена на маркированных

лыжах (если на данных соревнованиях маркировка лыж проводилась).

4. Участнику разрешается:

а) получать от любого лица необходимые предметы (лыжи, палки, лыжную мазь, инструмент, пищу и т. п.);

б) на последних 200 м перед финишем не уступать лыжню;

в) менять обе палки;

г) смазывать лыжи и чинить инвентарь без чьей-либо помощи;

д) применять при смене мази нагревательные приборы, даже если они зажжены другим лицом;

е) пользоваться любым предметом, положенным на снег, для снятия с лыж налипшего снега или лыжной мази (предмет никто не должен держать);

ж) принимать пищу;

з) получать сведения о времени и порядке прохождения отрезков дистанции им самим или другими участниками;

и) получать медицинскую помощь.

5. Участник не имеет права получать какую-либо иную помощь со стороны, кроме указанной в п. 4 настоящего параграфа.

6. Участник не имеет права менять лыжи.

7. Запрещается лидировать участника при прохождении им дистанции (сопровождать спереди, сзади или сбоку).

8. Участник, идя за другим участником, должен сохранять дистанцию не менее 1 м от носков его лыж до конца лыж идущего впереди.

9. Если идущего впереди догоняет другой гонщик, то первый обязан по требованию догоняющего уступить ему лыжню, сойдя с нее обеими лыжами.

10. Участник, обнаруживший, что с кем-либо из спортсменов на дистанции произошел несчастный случай, обязан известить об этом первого же судью, которого встретит.

11. Участник, нарушивший при прохождении дистанции правила, изложенные в пп. 1, 2, 3, 5 и 7 настоящего параграфа, снимается с соревнований на данную дистанцию.

§ 41. Прохождение дистанции в эстафетных гонках и передача эстафеты

1. На дистанции эстафетных гонок участники должны выполнять все правила прохождения дистанции индивидуальных гонок, изложенные в § 40, но первые 100 м первого этапа каждый гонщик должен идти по своей стартовой лыжне. Применять копыковый ход на первых 100 м первого этапа не разрешается.

2. Участник, принимающий эстафету, должен замаркировать лыжи и зарегистрироваться до того, как войдет в зону передачи.

3. Участники, ожидающие приема эстафеты, располагаются в одну линию у входа в зону передачи параллельно основной лыжне, лицом к ней, в 2—3 м от нее. При приближении к зоне передачи спортсмена, передающего эстафету, лыжник, принимающий ее, входит в зону передачи по вызову помощника стартера.

4. Пришедший с дистанции лыжник передает эстафету касанием рукой какой-либо части тела стартующего гонщика, причем обязательно в пределах зоны передачи, не мешая другим спортсменам. На последних 100 м перед финишем эстафетной гонки должно быть не менее трех лыжней.

5. Команду, участники которой нарушили правила, изложенные в п. 2 и 4 настоящего параграфа, снимают с соревнований.

6. Участнику эстафеты разрешается менять одну лыжу и две палки.

§ 42. Прохождение дистанции командных гонок

1. На дистанции командных гонок необходимо выполнять все правила прохождения дистанции индивидуальных гонок, изложенные в § 40.

2. Отставание замыкающего от направляющего участника команды не должно быть более 25 м, если в составе ее не более 4 человек. При большем числе участников допустимое отставание (в метрах) замыкающего от направляющего определяют путем умножения числа спортсменов команды на 5.

3. Разрешается любая взаимопомощь участников одной и той же команды.

§ 43. Финиш

1. Моментом финиша участника считается момент пересечения финишного створа любой частью голени ноги, которая первой пересечет его.

2. Если перед стартом была проведена маркировка лыж, то гонщик должен прийти к финишу на двух маркированных лыжах, в эстафетной гонке — хотя бы на одной (в противном случае его дисквалифицируют).

§ 44. Определение времени и результатов индивидуальных гонок

1. Время прохождения дистанции участником исчисляется с момента старта до момента финиша.

2. Время прохождения дистанции определяется фиксацией времени финиша по хронометру без его остановки (по скользящей стрелке). На финише должно быть не менее двух хронометров. Время финиша определяется по одному из них, остальные являются запасными (на случай остановки основного). Хронометры на финише должны работать синхронно с хронометрами на старте.

Допускается автоматический хронометраж, т. е. фиксация времени старта и финиша специальными приборами.

3. Время финиша и прохождения дистанции определяется с точностью до 1 с. При этом начавшаяся секунда считается полной (истекшей).

При автоматическом хронометраже время старта и финиша и время прохождения дистанции определяется с точностью до 0,1 с, а в эстафетной гонке — до сотых долей секунды.

Точка измерения свето- и фотокамер должна находиться на высоте 25 см над лыжней.

Примечание. В дополнение к электрохронометражу в каждом случае необходим ручной хронометр. Для ручного хронометража желательно иметь часы диаметром не менее 4 см, показывающие десятые доли секунды. При ручном хронометраже время измеряют с точностью до десятых долей секунды. При электронном измерении сотые доли секунды округляются (при 1—4 сотых отбрасываются, при 5—9 сотых прибавляются).

При случайной остановке электрического хронометра учитываются показания ручного. При многократной или полной остановке (отказе) электрического хронометра время всех участников определяется по ручному хронометру.

4. Если одинаковое время показали не менее двух участников, им присуждается одно и то же место и гонщик с меньшим стартовым номером показывается в протоколе первым. В этом случае гонщики получают одинаковые призы, титулы грамоты, а при командных соревнованиях — одинаковое количество очков. Если участники стартовали одновременно, им присуждают одно и то же место; при этом последующие за ними места не изменяются (после показавших одинаковое время участников остается столько незанятых мест, сколько участников имеют одинаковый результат минус единица).

Примеры:

1. В гонке на 10 км лучший результат (34.56) показали участники А (стартовый номер 4) и Б (стартовый номер 38). Им присуждается 1-е место, в протоколе первым ставят участника А.

2. В гонке на 10 км три лучших результата показали участники: А (стартовый номер 27) — 33.51, Б (стартовый номер 28) — 33.51 и В (стартовый номер 46) — 34.02, при этом применялся парный старт и участники А и Б стартовали одновременно. Им присуждается 1-е место, а участнику В — 3-е, 2-е место остается незанятым.

§ 45. Определение времени и результатов эстафетных гонок

1. Время прохождения дистанции командой в эстафетной гонке исчисляется с момента старта участника первого этапа до момента финиша участника последнего этапа. При этом линией финиша последнего этапа и всей эстафетной гонки считается линия начала зоны передачи.

2. При определении результатов на отдельных этапах эстафетной гонки устанавливают, что линией финиша каждого этапа и линией старта следующего считается линия начала зоны передачи, а моментом финиша каждого этапа и моментом стар-

та следующего за ним — момент пересечения этой линии участником, заканчивающим этап.

3. При определении времени в эстафетных гонках действуют правила, изложенные в § 44. При этом время финиша определяется по тем же хронометрам, по которым регистрируют выход участников со старта.

4. Если две команды или более показали одинаковое время, места распределяются так же, как и в индивидуальных гонках.

5. На чемпионате и Кубке СССР в эстафетах на случай одновременного финиша должна быть установлена стационарная фотокамера (фотофиниш). Занятое место судьи определяют по показаниям фотофиниша, т. е. по ноге участника, первой пересекшей (коснувшейся) финишную линию.

§ 46. Определение времени и результатов командных гонок

1. Время прохождения дистанций в командной гонке исчисляется с момента старта всей команды до момента финиша последнего члена ее.

2. При определении времени в командных гонках действуют правила, изложенные в § 44, пп. 1, 2, 3.

3. Если две команды или более показали одинаковое время, места распределяются так же, как и в индивидуальных гонках.

§ 47. Правила эстафетных гонок

1. Каждая организация может заявить неограниченное число команд (если это не противоречит положению о соревнованиях). При этом требуется не позднее чем за 30 мин до старта первого этапа подать секретарю соревнований список распределения участников по этапам и командам данного коллектива, после этого менять участников на этапах и в командах в эстафетной гонке нельзя.

2. Спортсмена, зарегистрированного для участия на каком-либо этапе или в составе какой-либо команды, нельзя заменять другим.

3. Участник имеет право пройти только один этап данной эстафетной гонки.

4. На каждом этапе эстафеты стартовые номера имеют определенный цвет (цветом нагрудного номера считается цвет матернала, на котором написан номер участника черной краской): на 1-м — красный, на 2-м — зеленый, на 3-м — желтый, на 4-м — голубой. Допускается изготовление нагрудных номеров с продольной цветной полосой 5—10 см (вместо цветной материи).

5. Лыжи для каждого этапа эстафеты маркируются цветом нагрудного номера.

6. Стартовые номера в эстафетах определяют жеребьевкой. На чемпионатах и первенствах СССР (среди юниоров) стартовые номера соответствуют местам, занятым на предыдущем чемпионате или первенстве СССР.

§ 48. Объявление результатов соревнований

Сразу же по окончании соревнований на табло должны быть вывешены предварительные результаты. Если в течение часа после окончания соревнований не поступит протестов или протесты будут отклонены судейской коллегией, можно публиковать официальные результаты.

§ 49. Особенности проведения соревнований в коллективах физической культуры и при сдаче норм комплекса ГТО

1. Организация соревнований.

Соревнования по лыжным гонкам в коллективах физической культуры и спортивных клубах с целью выполнения норм и требований комплекса ГТО и норм массовых спортивных разрядов проводят соответствующие спортивные и общественные организации.

Ответственность за проведение соревнований возлагается на утвержденные судейские коллегии, состав которых определяется с учетом условий, возможностей и числа участников.

К соревнованиям допускаются лица, имеющие разрешение врача и хорошо подготовленные к прохождению дистанции с

учетом возраста (группы) в соответствии с положением Всесоюзного физкультурного комплекса ГТО (I, II, III, IV, V ступени).

2. Место соревнований и оборудование.

Лыжные гонки на любую дистанцию можно проводить на одной трассе, которую участники проходят один или два раза.

Трассы лыжных гонок должны быть умеренно пересеченными, без сложных спусков, поворотов и крутых подъемов. Трасса на всем протяжении должна быть размечена яркими флажками одного цвета. В конце каждого километра трассы ставятся указатели, показывающие, сколько пройдено километров. Контрольные пункты на трассах располагаются в местах регистрации участников, в местах, где участники могут сбиться с пути, в местах пересечения трассой дорог, в местах, где участники могут сократить (срезать) дистанцию.

Места старта и финиша должны быть расположены на одном участке местности (в пределах 10—30 м). Они оборудуются плакатами с надписями «Старт» и «Финиш» и коридорами из флагов, канатов или гирлянд длиной 10 м от старта и финиша.

3. Старт.

Очередность старта определяется жеребьевкой, проводимой судейской коллегией накануне дня соревнований.

Соревнования могут быть организованы в виде открытого старта, когда участники уходят на дистанцию в порядке явки на старт в определенный промежуток времени. За 10 с до старта стартер дает команду «Десять секунд!», за 5 с он поднимает флаг до уровня груди спортсмена, а при наступлении времени старта подает команду «Марш!» и поднимает флаг вперед-вверх.

Участник должен пройти всю дистанцию по размеченной трассе. Время финиша и время прохождения им дистанции определяется с точностью до 1 с.

Примечание. В остальных вопросах проведения соревнований необходимо руководствоваться параграфами и пунктами настоящих правил, учитывая масштаб соревнований.

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 1

Образцы документации соревнований по лыжным гонкам

Форма № 1

График проведения _____ по лыжным гонкам, просмотра дистанций, награждения, заседания судейской коллегии совместно с представителями и жеребьевки

Мероприятия		Дата проведения					
Просмотр трасс	Время						
	Дистанции						
Соревнования	Начало						
	Дистанция						
	Число участников						
	Окончание						
Награждение							
Заседания главной судейской коллегии совместно с представителями							
Проведение жеребьевки	Время						
	Дистанции						

Старт _____ через _____ сек.

Главный судья _____

Заявка на участие в соревнованиях по лыжным гонкам
(наименование соревнования)

от _____
(наименование организации)

Группа участников _____
(мужчины, женщины, юноши и т. п.)

№ п/п	Фамилия, имя	Год рожде- ния	Спортивная квалифика- ция	Номера программы			Под- пись врача
1							
2							
3							
4							
и т. д.							

Представителем организации назначен _____
(ф., и., о.)

По данному заявочному листу допускаю _____
человек.

Не допускаю:

1. _____ 2. _____
3. _____ 4. _____

М. п. мед. учр.

Врач _____

Руководитель физкультурной организации _____

Тренер _____
(ф., и., о.)

М. п. организ.

Примечания: 1. Составляют заявку для каждой группы участников на отдельных листах. Если на одном листе пишется заявка на несколько групп участников, то перед каждой из них должна быть помещена строка «Группа участников...», а соответствующая строка в заголовке заявки исключается.

2. Заявки на участие в том или другом номере программы обозначаются знаком «+» для командного зачета и буквой «Л» для личного зачета.

Дополнительная заявка на участие в соревнованиях
по лыжным гонкам

« _____ » _____ 198__ г.

(наименование соревнований)

от _____

№ п/п	Фамилия, имя	Год рож- дения	Спортив- ная ква- лифика- ция	Группа участ- ников (м., ж., ю., д.)	Номера программы (дистан- ция)			Подпись врача
1								
2								
3								
4								
и т. д.								

Причины дозаявки _____

Представитель _____

(ф., и., о.)

М. п. мед. учр.

Врач _____ Допускаю _____ человек

Тренер _____

(ф., и., о.)

Руководитель физкультурной организации _____

М. п. организ.

Примечание. Дозаявка подается главному судье не позднее чем за час до начала жеребьевки.

Группа для жеребьевки		Стартовый номер участника
--------------------------	--	------------------------------

Дистанция

_____ км

М	Ж	Ю	Д
---	---	---	---

Карточка участника

Фамилия, имя _____ Год рождения _____

Разряд _____ ДСО _____ Коллектив, организация _____

Отрезки	км	км	км	Время	Место
Финиш				час. ___ мин. ___ сек.	Разряд
Старт				час. ___ мин. ___ сек.	Очки
Результат				час. ___ мин. ___ сек.	

Тренер _____ Секретарь _____
(спортивное звание, ф., и, о.) (подпись)

Протокол старта соревнований по лыжным гонкам

(наименование соревнований)

« ___ » _____ 198__ г. Группа участников _____

Дистанция _____ км. Начало старта _____ час. _____ мин.

Место проведения _____

№ п/п	Фамилия, имя	Год рождения	Спортивная квалификация	Организация	Номер участника	Время старта	Отметка о выходе со старта	Примечание
1								
2								
3								
4								
и т. д.								

Стартсвало _____ чел.

Стартер _____

Секретарь _____

Примечание. Стартовое время пишется судейское.

Главный секретарь _____

Главный судья _____

Протокол

прохождения контрольного пункта № _____
 в соревновании по _____ на _____ км
 дистанция _____ « _____ » _____ 198__ г.
 (место пункта)

Контролер _____
 (фамилия, инициалы)

№ п/п	Номер участника	№ п/п	Номер участника	№ п/п	Номер участника	№ п/п	Номер участника	№ п/п	Номер участника
1		16		31		46		61	
2		17		32		47		62	
3		18		33		48		63	
и т. д.									

Лист № _____

Протокол финиша и хронометража

(наименование соревнований)
 « _____ » _____ 198__ г. Группа участников _____
 Дистанция _____ км

№ п/п	Номер участника	Время финиша	Примечание
1			
2			
и т. д.			
до 10 или 20			

Старший судья на финише _____
 Хронометрист _____
 Секретарь _____

Эстафетная карточка

Дистанция _____ км

Стартовый номер команды

Организация _____

Номер этапа	Фамилия, имя	Время финиша	Результат	Место
4				
3				
2				
1				
				Очки

Результат команды _____ час. _____ мин. _____ сек.

Тренер _____ Секретарь _____

(спортивное звание, ф., и., о.)

Карточка отрезка

на _____ км

Стартовый номер участника

Финиш	час. _____	мин. _____	сек. _____	_____
Старт	час. _____	мин. _____	сек. _____	_____
Результат	час. _____	мин. _____	сек. _____	_____
Место				

Секретарь _____

Протокол результатов соревнований по лыжным гонкам

« _____ » _____ 198__ г.

Место проведения _____

База _____

Начало соревнований _____ час. _____ мин.

Окончание соревнований _____ час. _____ мин.

Характер трассы _____

Сумма перепадов высот _____

Максимальный подъем _____

Состояние лыжни _____

Температура воздуха в начале гонки _____

Температура воздуха в конце гонки _____

Дистанция _____

Ветер _____

Группа
участников

Место	Стартовый номер	Фамилия, имя	Год рождения	Спортивное звание, разряд	ДСО, ведомство, республика, область, город	Результат на отрезках	Результат, км	Выполнен. норматив.	Зачетные очки	Примечание
1										
2										
3										
4										
и т. д.										

Стартовали _____

Закончили дистанцию _____

Сошли с дистанции _____

Не стартовали _____

Сошли с дистанции _____

Не стартовали _____

Главный судья соревнований

Главный секретарь соревнований

(категория)

(категория)

(город)

(город)

Коллектив _____

В судейскую коллегию

Перезаявка

Прошу допустить к участию в соревнованиях на _____ км

1. Тов. (ф., и.) _____ год рождения _____ разряд _____
вместо тов. (ф., и.) _____ № _____
2. Тов. (ф., и.) _____ год рождения _____ разряд _____
вместо (ф., и.) _____ № _____

Представитель _____

Виза _____ Перезаявка принята
главного судьи _____ в _____ час. _____ мин.

Гл. секретарь

Форма № 12

Докладная

Главному судье соревнований от представителя команды

Сообщаю:

Дистанцию _____ км
закончили _____ участников

Сошли участники под № _____

№ _____

№ _____

Представитель

« _____ » _____ 198__ г.

Соревнования по лыжным гонкам разрешается проводить при температурах воздуха не ниже указанных в таблице (в зависимости от климатической зоны, силы ветра, характера трасс, возрастной группы и спортивной квалификации участников).

Климатические зоны

В климатические зоны входят следующие единицы административного деления СССР:

1-я зона

Области РСФСР

Архангельская	Костромская	Пермская
Белгородская	Калининградская	Псковская
Брянская	Куйбышевская	Рязанская
Владимирская	Курская	Саратовская
Вологодская	Ленинградская	Свердловская
Воронежская	Липецкая	Смоленская
Горьковская	Московская	Тамбовская
Ивановская	Новгородская	Тульская
Калининская	Оренбургская	Ульяновская
Калужская	Орловская	Челябинская
Кировская	Пензенская	Ярославская

Автономные республики

Башкирская	Мордовская
Карельская	Татарская
Коми	Чувашская
Марийская	

2-я зона

Союзные республики

Белорусская	Литовская
Латвийская	Эстонская

3-я зона

Края РСФСР

Краснодарский
Ставропольский

Области РСФСР

Астраханская
Волгоградская
Ростовская

Союзные республики

Армянская
Грузинская
Украинская

Автономные республики

Дагестанская
Кабардино-Балкарская
Калмыцкая
Северо-Осетинская

4-я зона

Края РСФСР

Алтайский
Красноярский (за исключением Таймырского и Эвенкийского национальных округов)
Хабаровский

Области РСФСР

Амурская
Иркутская
Курганская
Мурманская
Новосибирская
Омская
Тюменская (за исключением Ямало-Ненецкого и Ханты-Мансийского национальных округов)
Читинская

Автономные республики

Бурятская
Тувинская

Области Казахской ССР

Актюбинская
Западно-Казахстанская
Карагандинская
Кокчетавская
Кустанайская
Павлодарская
Северо-Казахстанская
Семипалатинская
Целиноградская

5-я зона

Области Казахской ССР

Алма-Атинская
Гурьевская
Джамбулская

Қзыл-Ординская
Талды-Курганская
Южно-Казахстанская

Союзные республики

Киргизская

6-я зона

Национальные округа

Таймырский
Эвенкийский
Ханты-Мансийский
Ямало-Ненецкий

Автономные республики

Якутская

Приморский

Области РСФСР

Камчатская

Магаданская

Сахалинская

Сила ветра дана по общепринятой метеорологической классификации.

Внешние признаки, по которым можно определить силу ветра, следующие:

при безветрии или слабом ветре (до 1 м/с) дым поднимается вертикально или почти вертикально, деревья не колышутся, снег падает тихо, вертикально или почти вертикально;

при умеренном ветре (от 2 до 6 м/с) дым отклоняется по направлению ветра, мелкие ветви деревьев колышутся, снег сдувается с крыш, метет по земле;

при сильном ветре (от 6 до 10 м/с) дым прибывает к земле, деревья качаются, снег бьет в лицо, в поле пурга, ветер режет лицо и затрудняет дыхание и ходьбу;

при очень сильном ветре (свыше 10 м/с) ветер ломает сучья деревьев, в поле буран.

По характеру местности трассы делят на открытые и закрытые. Открытой считается трасса, более одной трети протяженности которой проходит по открытой местности, не защищенной лесом, высоким густым кустарником, рельефом и т. п.

Одобрено Федерацией спортивной
медицины 5 сентября 1983 г.

Нормы температур воздуха для проведения соревнований
по лыжным гонкам

Состав участников		Температура (в градусах по Цельсию)					
по возрастным группам	по спортивной квалификации	Безветрие или слабый ветер		Умеренный ветер		Сильный ветер	
		Трассы					
		открытая	закрытая	открытая	закрытая	открытая	закрытая
1-я зона							
Мальчики и девочки, юноши и девушки младшего возраста, мужчины и женщины старшего возраста.	Независимо от разряда	— 15	— 15	— 10	— 15	Не пров.	— 8
Юноши и девушки старшего возраста, мужчины и женщины основного возраста	Мастер спорта и I разряд	— 27	— 27	— 23	— 25	— 15	— 18
	II, III и юношеские разряды	— 25	— 25	— 20	— 23	— 10	— 15
	Новички	— 15	— 15	— 10	— 15	Не пров.	— 10

2, 5 и 7-я зоны

Мальчики и девочки, юноши и девушки младшего возраста, мужчины и женщины старшего возраста	Независимо от разряда	— 12	— 12	— 8	— 12	Не пров.	— 5
Юноши и девушки старшего возраста, мужчины и женщины основного возраста	Мастер спорта и I разряд	— 22	— 22	— 18	— 20	— 15	— 18
	II, III и юношеские разряды	— 20	— 20	— 15	— 20	— 10	— 15
	Новички	— 15	— 15	— 10	— 15	Не пров.	— 10

3-я зона

Мальчики и девочки, юноши и девушки младшего возраста, мужчины старшего возраста	Независимо от разряда	— 10	— 10	— 8	— 10	Не пров.	— 5
Юноши и девушки старшего возраста, мужчины и женщины основного возраста	Мастер спорта и I разряд	— 25	— 25	— 20	— 23	— 12	— 15
	II, III и юношеские разряды	— 20	— 20	— 15	— 20	— 10	— 15
	Новички	— 15	— 15	— 10	— 15	Не пров.	— 5

4-я зона

Мальчики и девочки, юноши и девушки младшего возраста, мужчины и женщины старшего возраста	Независимо от разряда	— 18	— 18	— 12	— 15	Не пров.	— 8
Юноши и девушки старшего возраста, мужчины и женщины основного возраста	Мастер спорта и I разряд	— 32	— 32	— 28	— 30	— 18	— 23
	II, III и юношеские разряды	— 30	— 30	— 25	— 28	— 15	— 20
	Новички	— 28	— 25	— 20	— 25	Не пров.	— 5

6-я зона

Мальчики и девочки, юноши и девушки младшего возраста, мужчины и женщины старшего возраста	Независимо от разряда	— 25	— 25	— 15	— 20	Не пров.	— 15
Юноши и девушки старшего возраста, мужчины и женщины основного возраста	Мастер спорта и I разряд	— 35	— 35	— 30	— 30	— 32	— 20
	II, III и юношеские разряды	— 32	— 32	— 25	— 30	— 15	— 20
	Новички	— 30	— 30	— 20	— 25	Не пров.	— 15

Примечание. При очень сильном ветре соревнования не проводятся.

СОДЕРЖАНИЕ

I. Общие положения		3
§ 1. Характер соревнований		—
§ 2. Организация, проводящая соревнования		—
§ 3. Положение о соревнованиях		4
§ 4. Заявки на участие в соревнованиях		5
§ 5. Дополнительные заявки и перезаявки		6
§ 6. Расписание стартов, порядок старта и жеребьевка		—
§ 7. Протесты		9
§ 8. Медицинское обслуживание соревнований		10
II. Участники соревнований		11
§ 9. Деление участников на группы по возрасту и полу		—
§ 10. Обязанности и права участников соревнований		12
§ 11. Обязанности и права представителей и тренеров		13
III. Судейство соревнований		14
§ 12. Судейская коллегия		—
§ 13. Главная судейская коллегия		15
§ 14. Технический делегат		—
§ 15. Жюри соревнований		16
§ 16. Бригады судей		17
§ 17. Общие обязанности судей		18
§ 18. Главный судья		—
§ 19. Заместители главного судьи		20
§ 20. Главный секретарь, заместитель и помощники главного секретаря		21
§ 21. Комендант соревнований		22
§ 22. Начальник трасс, его заместители и помощники (старшие контролеры)		—
§ 23. Контролеры		24
§ 24. Судья по маркировке лыж		—
§ 25. Стартер		25
§ 26. Помощник стартера		26
§ 27. Секретарь стартера		27
§ 28. Старший судья на финише		—
§ 29. Судья-фиксатор		—
§ 30. Судья порядка прихода		28
§ 31. Секретарь судьи порядка прихода		—
§ 32. Хронометрист		—
§ 33. Секретарь хронометриста		—
IV. Места соревнований		29
§ 34. Места старта, финиша и зоны передачи эстафеты		—

§ 35. Информационное оборудование мест старта и финиша	32
§ 36. Трассы лыжных гонок	—
V. Правила проведения соревнований	38
§ 37. Дистанции лыжных гонок	—
§ 38. Просмотр трасс, лыжи для разминки, маркировка лыж. Питание на дистанции	39
§ 39. Старт	40
§ 40. Прохождение дистанции лыжных гонок	41
§ 41. Прохождение дистанции в эстафетных гонках и передача эстафеты	43
§ 42. Прохождение дистанции командных гонок	—
§ 43. Финиш	44
§ 44. Определение времени и результатов индивидуальных гонок	—
§ 45. Определение времени и результатов эстафетных гонок	45
§ 46. Определение времени и результатов командных гонок	46
§ 47. Правила эстафетных гонок	—
§ 48. Объявление результатов соревнований	47
§ 49. Особенности проведения соревнований в коллективах физической культуры и при сдаче норм комплекса ГТО	—

Приложения	49
----------------------	----

ПРОВЕРЕНО

2012 г. [подпись]



СПОРТИВНЫЕ ЛОТЕРЕИ – ФИЗКУЛЬТУРЕ И СПОРТУ!

Содействовать развитию массовой физической культуры и спорта призваны спортивные лотереи "Спортлото" и "Спринт". Доходы, получаемые от их проведения, направляются на строительство и реконструкцию спортивных сооружений, учебно-тренировочных баз и центров, приобретение оборудования и инвентаря для них, на проведение спортивных и спортивно-массовых мероприятий.

Десятки спортивных сооружений построены с привлечением средств, полученных от проведения лотерей "Спортлото" и "Спринт".

Это и известные всему миру крупные спортивные комплексы, и небольшие городские и сельские стадионы, дворцы спорта, тирсы и бассейны, катки с искусственным льдом, конноспортивные базы, детские спортивные площадки и залы.

Каждый участник спортивных лотерей способствует развитию физкультурного движения и спорта в нашей стране, организации массовой оздоровительной работы среди населения.

Билеты спортивных лотерей продаются общественными распространителями в киосках "Спортлото" и "Союзпечать", в сберегательных кассах и предприятиях связи.

Главное управление
спортивных лотерей
Спорткомитета СССР.

