

# **ВЕЛОСИПЕДНИЙ СПОРТ**

**Анотований трьома мовами  
бібліографічний покажчик  
авторефератів дисертацій галузі фізичної  
культури та спорту**

**Укладач Ірина Свістельник**

УДК 796.61:016  
ББК 75.576:91.9  
В 27

*Серія „Інформаційне забезпечення фізичного виховання, спорту і туризму”  
Започаткована 2009 року*

**Велосипедний спорт** : анот. трьома мовами бібліогр. покажч. автореф. дис. галузі фіз. культури та спорту / уклад. Ірина Свістельник. – Л. : [б. в.], 2015. – 53 с. (Серія „Інформаційне забезпечення фізичного виховання, спорту і туризму”, вип. 2).

У бібліографічному покажчику подано відомості про автореферати дисертацій з велосипедного спорту, що зберігаються у фондах бібліотеки Львівського державного університету фізичної культури. Стиль та мова збережені в авторських варіантах. Бібліографічні описи складено відповідно до ДСТУ ГОСТ 7.1:2006 „Бібліографічний запис. Бібліографічний опис. Загальні вимоги та правила складання” та ДСТУ 3582–97 „Скорочення слів в українській мові у бібліографічному описі. Загальні вимоги та правила”.

Покажчик призначений для викладачів, аспірантів, магістрантів, студентів ВНЗ фізкультурного профілю, факультетів фізичного виховання педагогічних ВНЗ та всіх, хто здійснює наукові дослідження в галузі фізичної культури і спорту.

Ознайомитися з повними текстами авторефератів можна в електронному репозитарії, в фонді „Наукові видання→автореферати дисертацій”.

**Автореферати дисертацій на здобуття  
наукового ступеня кандидата наук:**

**1. Азатян М. Д.**

Исследование переключений и эффективности их применения в тренировке велосипедистов : автореф. дис. ... канд. пед. наук / М. Д. Азатян ; ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта. – Л., 1964. – 19 с.

**Аннотація.** Исследована возможность переключений в борьбе с монотонностью в велосипедном спорте, которые позволяют дольше сохранять высокую работоспособность путем внесения разнообразия и способствуют развитию выносливости велосипедиста.

**Ключевые слова:** велосипедный спорт, тренировка, работоспособность.

**Анотація.** Досліджена можливість переходу в боротьбі з монотонністю у велосипедному спорті, що дозволяє довше зберігати високу працездатність шляхом внесення різноманітності і сприяє розвитку витривалості велосипедиста.

**Ключові слова:** велосипедний спорт, тренування, працездатність.

**Annotation.** Possibility of switching is investigational in a fight against monotony in bicycle sport, which allow longer to save a high capacity by bringing of variety and instrumental in development of endurance of bicyclist.

**Key words:** bicycle sport, training, capacity.

**2. Барановский В. А.**

Исследование эффективности силовой подготовки в соревновательном периоде тренировки (на примере спринта в велосипедном спорте) : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 735 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / В. А. Барановский ; ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта. – Л., 1968. – 23 с.

**Аннотація.** Определена эффективность построения силовой подготовки в соревновательном периоде тренировки в видах спорта спринтерского типа.

**Ключевые слова:** велосипедный спорт, спринт, соревновательный период.

**Анотація.** Визначена ефективність побудови силової підготовки в змагальному періоді тренування у видах спорту спринтерського типу.

**Ключові слова:** велосипедний спорт, спринт, змагальний період.

**Annotation.** Efficiency of construction of power preparation is certain in the competition period of training in the kinds of sport of sprinter type.

**Key words:** bicycle sport, sprint, competition period.

**3. Беляев С. Б.**

Нормирование показателей специальной подготовленности у велосипедистов различной специализации в годичном цикле тренировки : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания

и спортивной тренировки” / Беляев Сергей Борисович ; ГЦОЛИФК. – М., 1982. – 23 с.

**Аннотация.** Разработаны количественные методы разделения велосипедистов по специальностям. Определены скоростные возможности и показатели выносливости у спортсменов этих групп.

**Ключевые слова:** велосипедисты, показатели, специальная подготовленность, количественные методы.

**Анотація.** Розроблені кількісні методи поділу велосипедистів за спеціальностями. Визначені швидкісні можливості і показники витривалості у спортсменів цих груп.

**Ключові слова:** велосипедисти, показники, спеціальна підготовленість, кількісні методи.

**Annotation.** The quantitative methods of division of bicyclists are developed on specialties'. Speed possibilities and indexes of endurance are certain for the sportsmen of these groups.

**Key words:** bicyclists, indexes, special preparedness, quantitative methods.

#### **4. Бесериль Рамирез Карлос.**

Динамика соревновательных нагрузок в процессе подготовки велосипедистов-шоссейников в возрасте 15–16 лет : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры” / Бесериль Рамирез Карлос ; РГАФК. – М., 1993. – 19 с.

**Аннотация.** Установлены отдельные принципиальные положения распределения параметров спортивных нагрузок в годичном цикле для эффективного развития двигательных способностей юных велосипедистов в возрастном аспекте.

**Ключевые слова:** велосипедисты-шоссейники, соревновательные нагрузки, динамика, двигательные способности.

**Анотація.** Встановлені окремі принципові положення розподілу параметрів спортивних навантажень в річному циклі для ефективного розвитку рухових здібностей юних велосипедистів у віковому аспекті.

**Ключові слова:** велосипедисти-шосейники, змагальні навантаження, динаміка, рухові здібності.

**Annotation.** Separate of principle positions of distributing of parameters of the sporting loadings are set in the annual loop for effective development of motive capabilities of young bicyclists in an age-dependent aspect.

**Key words:** bicyclists-shosse, competition loadings, dynamics, motive capabilities.

#### **5. Братковский В. К.**

Управление процессом совершенствования техники педалирования квалифицированных велосипедистов в период преодолеваемого утомления в занятиях различной направленности : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной

тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Братковский Валерий Константинович ; КГИФК. – К., 1983. – 24 с.

**Аннотация.** Выявлены и количественно охарактеризованы информативные показатели структуры движений для диагностики утомления в условиях соревновательной деятельности. Разработаны биомеханические критерии диагностики фазовой структуры утомления в тренировочных занятиях велосипедистов-трековиков. Экспериментально обоснована эффективность управления процессом совершенствования технической подготовленностью велосипедистов в период преодолеваемого утомления в занятиях с большими нагрузками на основе использования представлений о характере воздействия утомления на технику педалирования, методики диагностики утомления.

**Ключевые слова:** велосипедисты, информативные показатели структуры движений, техническая подготовка, утомление.

**Анотація.** Виявлені і кількісно охарактеризовані інформативні показники структури рухів для діагностики втоми в умовах змагальної діяльності. Розроблені біомеханічні критерії діагностики фазової структури втоми в тренувальних заняттях велосипедистів-трековиків. Експериментально обґрунтована ефективність управління процесом удосконалення технічною підготовленістю велосипедистів в період подоланої втоми на заняттях з великими навантаженнями на основі

**Annotation.** Exposed and in number the informing indexes of structure of motions are described for diagnostics of fatigue in the conditions of competition activity. The biomechanics criteria of diagnostics of phase structure of fatigue are developed in trainings employments of bicyclists-trek. Efficiency of process of perfection of bicyclists technical preparedness control is experimentally grounded in the period of the overcame fatigue in reading with the large loadings on basis uses of pictures of character of influence of fatigue on the technique of pedalirovaniya, methods of diagnostics of fatigue.

**Key words:** bicyclists, informing indexes of structure of motions, technical preparation, fatigue.

## **6. Власова Н. Н.**

История велосипеда и велосипедного спорта в России (1800-1917 гг.) : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 735 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Н. Н. Власова ; ГЦОЛИФК. – М., 1969. – 17 с.

**Аннотация.** Исследована история велосипеда и велосипедного спорта, формы и методы работы обществ и клубов велосипедистов-любителей в России.

**Ключевые слова:** велосипедный спорт, история, Россия.

**Анотація.** Досліджена історія велосипеда і велосипедного спорту, форми і методи роботи суспільств і клубів велосипедистів-любителів в Росії.

**Ключові слова:** велосипедний спорт, історія, Росія.

**Annotation.** History of bicycle and bicycle sport, forms and methods of work of societies and clubs of bicyclists-amateurs, is investigational in Russia.

**Key words:** bicycle sport, history, Russia.

## 7. Воропай С. Н.

Нормирование тренировочной нагрузки на основе оценки индивидуальных возможностей юных велосипедистов 13–16 лет : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры” / Воропай Сергей Николаевич ; КГИФК. – К., 1990. – 24 с.

**Аннотація.** Обоснована методика оценки индивидуальных возможностей юных велосипедистов на этапе предварительной базовой подготовки, дающая возможность определить индивидуальную предрасположенность юных спортсменов к определенному характеру двигательной деятельности. Показано, что наиболее значительные изменения в уровне развития двигательных качеств и способностей велосипедистов происходит в том случае, если тренировочные программы по своей направленности совпадают с индивидуальной предрасположенностью юного спортсмена к выполнению определенного характера двигательной деятельности.

**Ключевые слова:** велосипедисты, индивидуальные возможности, методика оценки, двигательная деятельность.

**Анотація.** Обґрунтована методика оцінки індивідуальних можливостей юних велосипедистів на етапі попередньої базової підготовки, яка дає можливість визначити індивідуальну схильність юних спортсменів до певного характеру рухової діяльності. Показано, що найбільш значні зміни в розвитку рухових якостей і здібностей велосипедистів відбувається в тому випадку, якщо тренувальні програми за своєю спрямованістю збігаються з індивідуальною схильністю юного спортсмена до виконання певного характеру рухової діяльності.

**Ключові слова:** велосипедисти, індивідуальні можливості, методика оцінки, рухова діяльність.

**Annotation.** The method of estimation of individual possibilities of young bicyclists is grounded on the stage of base pre-treatment, enabling to define individual predisposition of young sportsmen to certain character of motive activity. It is rotined that the most considerable changes in the level of development of motive qualities and capabilities of bicyclists takes place in case that the trainings programs on the orientation coincide with individual by predisposition of young sportsman to implementation of certain character of motive activity.

**Key words:** bicyclists, individual possibilities, method of estimation, motive activity.

## 8. Вострокнута М. С.

Комплексная оценка двигательных возможностей велосипедистов на разных этапах многолетней спортивной подготовки : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Вострокнута Маргарита Сергеевна ; КГИФК. – К., 1982. – 24 с.

**Аннотация.** Впервые представлены данные о содержании структуры двигательных возможностей велосипедистов и особенности ее преобразования на различных этапах многолетней подготовки. Разработан и теоретически обоснован комплексный подход к ее оценке, основные принципы, которые могут быть использованы в других видах спорта.

**Ключевые слова:** велосипедисты, структура двигательных возможностей, многолетняя подготовка.

**Анотація.** Уперше представлені дані про зміст структури рухових можливостей велосипедистів і особливості її перетворення на різних етапах багатолітньої підготовки. Розроблений і теоретично обґрунтований комплексний підхід до її оцінки, а також основні принципи, які можуть бути використані в інших видах спорту.

**Ключові слова:** велосипедисти, структура рухових можливостей, багатолітня підготовка.

**Annotation.** The structures of motive possibilities of bicyclists and feature of its transformation given about maintenance are first presented on the different stages of long-term preparation. Developed and in theory the complex going is grounded near its estimation, basic principles which can be used in other types of sport.

**Key words:** bicyclists, structure of motive possibilities, long-term preparation.

## 9. Гаврилова Н. В.

Застосування ендогенно-гіпоксичного дихання в системі вдосконалення фізичної підготовленості велосипедистів 13–16 років автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.01 „Олімпійський і професійний спорт” / Гаврилова Наталія Володимирівна ; Дніпроп. держ. ін-т фіз. культури і спорту. – Д., 2012. – 19 с.

**Анотація.** Уперше досліджено функцію зовнішнього дихання підлітків 13–16 років при одноразовому застосуванні штучно створеної гіпоксії і гіперкапнії. Уперше на етапах попередньої та спеціалізованої базової підготовки велосипедистів застосовано методик) «ендогенно-гіпоксичного дихання» з метою підвищення ефективності тренувальних занять у підготовчому періоді річного макроциклу. Уперше досліджено особливості впливу штучно створеної гіпоксії і гіперкапнії на фізичну роботоздатність, аеробну та анаеробну продуктивність організму, функцію зовнішнього дихання велосипедистів, а також динаміку відновлення артеріального тиску й частоти серцевих скорочень після виконання дозованих фізичних навантажень. Уперше встановлено, що застосування методики «ендогенно-

гіпоксичного дихання» в підготовчому періоді річного макроциклу сприяє підвищенню загальної та спеціальної фізичної підготовленості велосипедистів-підлітків. Уперше виявлено особливості впливу штучно створеної гіпоксії і гіперкапнії на функціональну та фізичну підготовленість велосипедистів 13–16 років.

**Ключові слова:** велосипедний спорт, фізична та функціональна підготовленість, ендогенно-гіпоксичне дихання, етапи попередньої та спеціалізованої базової підготовки спортсменів.

**Аннотація.** Дисертація посвящена изучению возможности совершенствования физической и функциональной подготовленности велосипедистов 13–16 лет путем применения в тренировочном процессе на протяжении подготовительного периода годичного макроцикла методики «эндогенно-гипоксического дыхания». В основе данной методики лежит влияние на организм велосипедистов искусственно созданной гипоксии за счет того, что дыхание осуществляется газовой смесью с пониженным содержанием кислорода до 18 % и с повышенным содержанием углекислого газа до 3 %, что способствует возникновению в организме гипоксическо-гиперкапнического состояния. Такая модель искусственно созданной гипоксии легко переносится велосипедистами-подростками, что позволяет использовать ее в качестве дополнительного метода усовершенствования адаптационных механизмов организма к «гиперметаболической гипоксии физической нагрузки». Кроме того методика «эндогенно-гипоксического дыхания» включает в себя дыхательные упражнения, которые способствуют усовершенствованию специфического для велосипедиста типа дыхания.

**Ключевые слова:** велосипедный спорт, физическая и функциональная подготовленность, эндогенно-гипоксическое дыхание, этапы предварительной и специализированной базовой подготовки спортсменов.

**Annotation.** Dissertation is sanctified to the study of possibilities of improvement of physical and functional preparedness of cyclists 13–16 years old by application the methodology of the "endogenously-hypoxic breathing" in the educational-training process. The results of research of influence of training employments with and without using of normobaric hypoxia and hypercapnia on a physical capacity, aerobic and anaerobic (lactate, alactate) productivity of organism, function of the external breathing, and also on proceeding in an arteriotony and frequency of heart-throbs after implementation of the dosed physical activities are presented in-process. In addition the influence of such employments is presented on general and special physical preparedness of young cyclists. It is set that application of methodology of the "endogenously-hypoxic breathing" in the training process of bicyclists allows to promote physical and functional preparedness of teenagers, not due to the size of the training loading, but by forming of adaptation mechanisms to the hypoxia and hypercapnia.

**Key words:** bicycle sport, physical and functional preparedness, endogenously-hypoxic breathing, stages of previous and specialized base preparation of sportsmen



## 10. Гончаров В. А.

Физическая работоспособность и показатели кардиореспираторной системы велосипедистов в годичном цикле тренировочного процесса : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 14.00.17 „Нормальная физиология” / Гончаров Валерий Андреевич ; КГМИ. – Фрунзе, 1984. – 20 с.

**Аннотация.** Впервые изучено долговременное влияние велосипедных гонок на организм человека и дана характеристика динамики показателей кардиореспираторной системы во взаимосвязи с общей и специальной физической работоспособностью.

**Ключевые слова:** велосипедисты, гонка, динамика показателей, физическая работоспособность.

**Анотація.** Уперше вивчений довготривалий вплив велосипедних гонок на організм людини і представлена характеристика динаміки показників кардіореспіраторної системи у взаємозв'язку із загальною і спеціальною фізичною працездатністю.

**Ключові слова:** велосипедисти, гонка, динаміка показників, фізична працездатність.

**Annotation.** Of long duration influence of bicycle races is first studied on the organism of man and is presented description of dynamics of indexes of the kardio- respirator system in intercommunication with a general and special physical capacity.

**Key words:** bicyclists, race, dynamics of indexes, physical capacity.

## 11. Губанов В. С.

Методы повышения экономичности движений высококвалифицированных велосипедистов : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры” / Губанов Виктор Сергеевич ; ВНИИФК. – М., 1991. – 20 с.

**Аннотация.** Разработана оригинальная компьютеризированная методика контроля за показателями экономичности движений по ряду биомеханических и физиологических параметров как в условиях специализированного тренажерного стенда, так и в реальных условиях тренировочного процесса. Экспериментально доказано, что использование показателей экономичности для управления тренировочным процессом обеспечивает высокий прирост спортивных результатов.

**Ключевые слова:** велосипедисты, компьютеризированная методика контроля, показатели экономичности движений, физиологические параметры.

**Анотація.** Розроблена оригінальна комп'ютерна методика контролю за показниками економічності рухів з біомеханічних і фізіологічних параметрів як в умовах спеціалізованого тренажерного стенду, так і в реальних умовах тренувального процесу. Експериментально доведено, що використання показників економічності для управління тренувальним процесом забезпечує високий приріст спортивних результатів.

**Ключові слова:** велосипедисти, комп'ютеризована методика контролю, показники економічності рухів, фізіологічні параметри.

**Annotation.** The original computer-controlled method of control after the indexes of economy of motions is developed on the row of biomechanics and physiological parameters both in the conditions of the specialized trainer stand and in the real terms of training process. It is experimentally well-proven that the use of indexes of economy for training process control provides the high increase of sporting results.

**Key words:** bicyclists, computer-controlled method of control, indexes of economy of motions, physiological parameters.

## 12. Доркену Э. К.

Повышение эффективности средств и методов специального массажа – как фактор оптимизации работоспособности высококвалифицированных спортсменов-велосипедистов : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Доркену Эли Комла ; ГЦОЛИФК. – М., 1983. – 20 с.

**Аннотация.** Разработана методика предварительного разминочного массажа, проводимого в сочетании с разминкой при подготовке велосипедистов, построенная с учетом характера предстоящей работы.

**Ключевые слова:** велосипедисты, разминочный массаж, эффективность средств.

**Анотація.** Розроблена методика попереднього масажу розминки, яку застосовують у поєднанні з розминкою велосипедистів, і яка побудована з урахуванням характеру майбутньої роботи.

**Ключові слова:** велосипедисти, масаж розминки, ефективність засобів.

**Annotation.** The method of preliminary warm-up massage, conducted in combination with a limbering-up at preparation of bicyclists is developed, built taking into account character of forthcoming work.

**Key words:** bicyclists, warm-up massage, efficiency of facilities.

## 13. Дравниек Ю. К.

Эффективность различных тактических вариантов в индивидуальной гонке преследования на 4 км : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Дравниек Юрий Карлович ; ГЦОЛИФК. – М., 1982. – 19 с.

**Аннотация.** Выявлены основные тактические варианты в индивидуальной гонке преследования на 4 км и впервые даны их количественные характеристики. Экспериментально доказана зависимость времени гонки от распределения усилий и представлен оптимальный вариант тактики для достижения наилучшего результата.

**Ключевые слова:** гонка преследований, количественные характеристики, тактика.

**Анотація.** Виявлені основні тактичні варіанти в індивідуальній гонці переслідування на 4 км. і вперше представлені їх кількісні характеристики. Експериментально доведена залежність часу гонки від розподілу зусиль і представлений оптимальний варіант тактики для досягнення найкращого результату.

**Ключові слова:** гонка переслідувань, кількісні характеристики, тактика.

**Annotation.** Basic tactical variants are exposed in the individual race of pursuit on a 4 km and their quantitative descriptions are first given. Dependence of time of race is experimentally well-proven on distributing of efforts and the optimum variant of tactic is presented for achievement of the best result.

**Key words:** race of pursuits, quantitative descriptions, tactic.

#### 14. Дьяков В. Г.

Методика отбора велосипедистов в группы спортивного совершенствования 2-го года обучения : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры” / Дьяков Владимир Григорьевич ; ГГИФК. – Тбилиси, 1990. – 22 с.

**Аннотація.** Получены новые данные, характеризующие уровень развития основных двигательных качеств, размеры и пропорции тела, которые могут иметь существенное значение для оценки уровня подготовленности и планирования тренировочных нагрузок.

**Ключевые слова:** велосипедисты, спортивное совершенствование, двигательные качества.

**Анотація.** Отримані нові дані, що характеризують рівень розвитку основних рухових якостей, розміри і пропорції тіла, які можуть мати істотне значення для оцінки рівня підготовленості і планування тренувальних навантажень.

**Ключові слова:** велосипедисти, спортивне удосконалення, рухові якості.

**Annotation.** New information, characterizing the level of development of basic motive qualities, is got; sizes and proportions are bodies which can have a substantial value for the estimation of level of preparedness and planning of the trainings loadings.

**Key words:** bicyclists, sporting perfection, motive qualities.

#### 15. Ердаков С. В.

Эффективность совершенствования техники педалирования у велосипедистов в состоянии мышечного утомления : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Эрдаков Сергей Валерьевич ; ГЦОЛИФК. – М., 1972. – 26 с.

**Аннотація.** Изучена эффективность совершенствования техники педалирования в состоянии мышечного утомления.

**Ключевые слова:** техника педалирования, велосипедисты, утомление.

**Анотація.** Вивчена ефективність удосконалення техніки педалювання під час м'язової втоми.

**Ключові слова:** техніка педалювання, велосипедисти, стомлення.

**Annotation.** Efficiency of perfection of technique of management pedals is studied in a state of muscle fatigue.

**Key words:** technique of management pedals, bicyclists, fatigue.

## **16. Каминский В. В.**

Индивидуальное программирование подготовки велосипедистов-шоссейников к командной гонке : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры” / Каминский Владимир Владимирович ; БГИФК. – Минск, 1991. – 23 с.

**Анотація.** Вперше предложена методика программованої підготовки велосипедистів в командних гонках по шоссе. Представлені якісні і кількісні показники тренувального навантаження в рамках річного циклу підготовки велосипедистів.

**Ключевые слова:** велосипедисты-шоссейники, методика программованої підготовки, командні гонки.

**Анотація.** Уперше запропонована методика программованої підготовки велосипедистів в командних гонках по шоссе. Представлені якісні і кількісні показники тренувального навантаження в рамках річного циклу підготовки велосипедистів.

**Ключові слова:** велосипедисти-шосейники, методика программованої підготовки, командні гонки.

**Annotation.** The method of the programmed preparation of bicyclists is first offered in command races on a highway. The high-quality and quantitative indexes of the training loading are presented within the framework of annual cycle of preparation of bicyclists.

**Key words:** bicyclists highway, method of the programmed preparation, command races.

## **17. Капитонов В. А.**

Структура и содержание тренировки велосипедистов высокой квалификации, специализирующихся в шоссейной гонке на 100 км : автореф. дис. ... кад. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Капитонов Виктор Арсеньевич ; КГИФК. – К., 1984. – 22 с.

**Анотація.** Розроблена система тренування со значительним об'ємом змагальничої навантаження велосипедистів-шоссейників; установлені критерії і основні параметри спеціальних тренувальних і змагальничих навантажень велосипедистів; розроблена періодика річного тренувального процесу велосипедистів вищої кваліфікації; виявлені найбільш ефективні поєднання об'ємів різних по інтенсивності навантажень для підготовчого і змагальничого

періодов годинного тренувального циклу велосипедистів високої кваліфікації. Експериментально апробовані об'єми і інтенсивність навантажень в різних годинних циклах чотирьохлітнього олімпійського періода.

**Ключевые слова:** велосипедисты, структура и содержание тренировки, тренировочный процесс.

**Анотація.** Розроблена система тренування із значним обсягом змагального навантаження велосипедистів- шосейників; встановлені критерії і основні параметри спеціальних тренувальних і змагальних навантажень велосипедистів; розроблена періодичність річного тренувального процесу велосипедистів вищої кваліфікації; виявлені найбільш ефективні поєднання обсягів різних за інтенсивністю навантажень для підготовчого і змагального періодів річного тренувального циклу велосипедистів високої кваліфікації. Експериментально апробовані об'єми і інтенсивність навантажень в різних річних циклах чотирилітнього олімпійського періода.

**Ключові слова:** велосипедисти, структура і зміст тренування, тренувальний процес.

**Annotation.** The training system is developed with the considerable volume of the competition loading of bicyclists highway; criteria and basic parameters of the special trainings and competition loadings of bicyclists are set; the periodicals of annual training process of bicyclists of higher qualification are developed; the most effective combinations of volumes of the different on intensity loadings are exposed for setup and competition times of annual training cycle bicyclists of high qualification. Volumes and intensity of loadings are experimentally approved in the different circannual cycles of quadrennial Olympic period.

**Key words:** bicyclists, structure and maintenance of training, training process.

## 18. Капустин А. А.

Особенности методики физкультурно-кондиционной тренировки мужчин 30–49 лет, с преимущественным использованием езды на велосипеде : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры” / Капустин Александр Анатольевич ; РГАФК. – М., 1994. – 19 с.

**Аннотація.** Получены данные, позволяющие определить оптимальные параметры нагрузок на разных этапах физкультурно-кондиционной тренировки с учетом комплексирования средств общей физической подготовки и преимущественного использования езды на велосипеде.

**Ключевые слова:** параметры нагрузок, тренировка, средства общей физической подготовки.

**Анотація.** Отримані дані дозволяють визначити оптимальні параметри навантажень на різних етапах фізкультурно-кондиційного тренування з урахуванням комплексування засобів загальної фізичної підготовки і переважного використання їзди на велосипеді.

**Ключові слова:** параметри навантажень, тренування, засоби загальної фізичної підготовки.

**Annotation.** Information, allowing defining the optimum parameters of loadings on the different stages of the athletic-standard training taking into account complex facilities of body-conditioning and primary use of wheeling, is got.

**Key words:** parameters of loadings, training, facilities of body-conditioning.

## 19. Карпенко А. Г.

Структура тренировочных и соревновательных нагрузок в годичном цикле подготовки велосипедистов-шоссейников высокой квалификации : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Карпенко Александр Григорьевич ; БГИФК. – Минск, 1988. – 22 с.

**Аннотація.** Обосновано, что соревновательный период, продолжительность которого составляет 8–8,5 месяцев, имеет относительно гомогенную структуру с четырьмя условными „блоками”. Содержание каждого составляют тренировочные занятия, отборочные и подводящие соревнования, а также один из главных стартов сезона. Тренировочный процесс в этот период нацелен не только на реализацию высокой тренированности, но и одновременно на дальнейшее повышение ее уровня.

**Ключевые слова:** велосипедисты, соревновательный период, тренировочные занятия.

**Анотація.** Обґрунтовано, що змагальний період, тривалість якого складає 8–8,5 місяців, має відносно гомогенну структуру з чотирма умовними „блоками”. Зміст кожного складають тренувальні заняття, відбіркові змагання, а також один з головних стартів сезону. Тренувальний процес в цей період націлений не лише на реалізацію високої тренованості, але й одночасно на подальше підвищення її рівня.

**Ключові слова:** велосипедисти, змагальний період, тренувальні заняття.

**Annotation.** It is grounded, that a competition period duration of which makes 8–8,5 months has relatively a homogeneous structure with four conditional „blocks”. Table of contents each is made by trainings employments, elimination and tricking into matches, and also one of main starts of season. A training process in this period is aimed not only at realization of high trained but also simultaneously on the further increase of its level.

**Key words:** bicyclists, competition period, trainings employments.

## 20. Квителашвили М. Я.

Методика этапного педагогического контроля специальной физической подготовленности велосипедистов-трековиков : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Квителашвили Михаил Яковлевич ; ВНИИФК. – М., 1988. – 24 с.

**Аннотація.** Определена факторная структура специальной физической подготовленности велосипедистов-трековиков высокой

квалификации. Разработана методика тестирования и расчета параметров факторов специальной физической подготовленности велосипедистов-трековиков. Произведена систематизация тренировочных нагрузок по направленности с учетом разработанной факторной структуры специальной физической подготовленности.

**Ключевые слова:** велосипедисты-трековики, специальная физическая подготовка, педагогический контроль, тренировочные нагрузки.

**Анотація.** Визначена факторна структура спеціальної фізичної підготовленості велосипедистів-трековиків високої кваліфікації. Розроблена методика тестування і розрахунку параметрів спеціальної фізичної підготовленості велосипедистів-трековиків. Проведена систематизація тренувальних спрямованих навантажень з урахуванням розробленої факторної структури спеціальної фізичної підготовленості.

**Ключові слова:** велосипедисти-трековики, спеціальна фізична підготовка, педагогічний контроль, тренувальні навантаження.

**Annotation.** The factor structure of the special physical preparedness of bicyclists-trek of high qualification is certain. The method of testing and calculation of parameters of factors of the special physical preparedness of bicyclists-trek is developed. Systematization of the trainings loadings is produced on an orientation taking into account the developed factor structure of the special physical preparedness.

**Key words:** bicyclists-trek, special physical preparation, pedagogical control, trainings loadings.

## 21. Коваленко В. А.

Решение задач общей психологической подготовки спортсменов на основе повышения их сенсорно-перцептивной активности (на примере велосипедного спорта) : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Коваленко Вильям Александрович ; КГИФК. – К., 1977. – 24 с.

**Аннотація.** Конкретизирована сутність засобів психологічної підготовки спортсмена і, в частности, засобів сенсорно-перцептивного розвитку велосипедиста-шосейника. Експериментально обоснована методика измерения специального восприятия чувства скорости у велосипедистов-шосейников по одному из его компонентов – по зрительному восприятию движущейся дороги и окружающих дорогу предметов.

**Ключевые слова:** велосипедный спорт, психологическая подготовка, чувство скорости, зрительное восприятие.

**Анотація.** Конкретизована сутність засобів психологічної підготовки спортсмена і, зокрема, засобів сенсорно-перцептивного розвитку велосипедиста-шосейника. Експериментально обґрунтована методика виміру спеціального сприйняття відчуття швидкості у велосипедистів-шосейників по одному з його компонентів – зоровому сприйняттю рухомої дороги і предметів, що оточують дорогу.

**Ключові слова:** велосипедний спорт, психологічна підготовка, відчуття швидкості, зорове сприйняття.

**Annotation.** Essence of facilities of psychological preparation of sportsman is specified and, in particular, facilities of sensory perceptive development of bicyclists highway. The method of measuring of the special perception of sense of speed is experimentally grounded for bicyclists highway on one of his components – on the visuognosis of locomotive road and circumferential a road objects.

**Key words:** bicycle sport, psychological preparation, sense of speed, visuognosis.

## 22. Колумбет А. Н.

Структура соревновательной техники движений велосипедистов как основа для ее моделирования и совершенствования : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Колумбет Александр Николаевич ; КГИФК. – К., 1987. – 23 с.

**Аннотация.** Изучены закономерности перестройки структуры движений велосипедистов-преследователей при нагрузке, моделирующей соревновательную деятельность. Выявлены и количественно охарактеризованы информативные показатели техники педалирования велосипедистов на дистанции. Определены среднегрупповые и типовые модельные характеристики динамики структуры движений высококвалифицированных велосипедистов-преследователей на дистанции. Установлены факторы (и показатели их формирующие) обеспечения высокой дистанционной скорости в индивидуальной гонке преследования на 4 км; определена направленность и степень изменения полезных усилий в цикле педалирования посредством воздействия педагогических указаний для коррекции структуры движений велосипедистов. Экспериментально показана эффективность управления процессом совершенствования технической подготовки велосипедистов на основе применения среднегрупповых и типовых модельных характеристик структуры движений в условиях соревновательных нагрузок и методики целенаправленных педагогических воздействий на технику педалирования.

**Ключевые слова:** велосипедисты, структура соревновательной техники движений, моделирование.

**Анотація.** Вивчені закономірності перебудови структури рухів велосипедистів-переслідувачів при навантаженні, яке моделює змагальну діяльність. Виявлені і кількісно охарактеризовані інформативні показники техніки педалювання велосипедистів на дистанції. Визначені середньогрупові і типові модельні характеристики динаміки структури рухів висококваліфікованих велосипедистів-переслідувачів на дистанції. Встановлені чинники (і показники, які їх формують) забезпечення високої дистанційної швидкості в індивідуальній гонці переслідування на 4 км.; визначена спрямованість і ступінь зміни корисних зусиль в циклі педалювання за допомогою дії педагогічних вказівок для корекції структури рухів велосипедистів. Експериментально обґрунтована ефективність



управління процесом удосконалення технічної підготовки велосипедистів на основі застосування середньогрупових і типових модельних характеристик структури рухів в умовах навантажень змагань і методики цілеспрямованих педагогічних дій на техніку педалювання.

**Ключові слова:** велосипедисти, структура змагальної техніки рухів, моделювання.

**Annotation.** Conformities to law of re-erecting of structure of motions of bicyclists-pursuers are studied at loading, designing competition activity. Exposed and in number the informing indexes of technique of management pedals of bicyclists are described on distance. Middle group and model descriptions of dynamics of structure of motions of highly skilled bicyclists-pursuers are certain on distance. The factors (and indexes their farming's) of providing of controlled from distance high-rate are set in the individual race of pursuit on a 4 km; an orientation and degree of change of useful efforts is certain in the loop of management pedals by means of influence of the pedagogical pointing for the correction of structure of motions of bicyclists. Efficiency of process of perfection of technical preparation of bicyclists control is experimentally rotined on the basis of application of middle group and model descriptions of structure of motions in the conditions of the competition loadings and method of the purposeful pedagogical affecting technique of management pedals.

**Key words:** bicyclists, structure of competition technique of motions, design.

### **23. Красников А. А.**

Исследование тактики в велосипедных спринтерских гонках и методика ее совершенствования : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 130004 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Красников Андрей Александрович ; ГЦОЛИФК. – М., 1974. – 35 с.

**Аннотация.** Систематизированы тактические приемы, исследован уровень специальной тренированности и физиологических сдвигов у гонщиков под влиянием физических нагрузок, переносимых в ходе состязаний.

**Ключевые слова:** велосипедные гонки, тактика, методика, приемы, уровень специальной тренированности.

**Анотация.** Систематизовані тактичні прийоми, досліджений рівень спеціальної тренованості і фізіологічних змін у гонщиків під впливом фізичних навантажень, що відбуваються в ході змагань.

**Ключові слова:** велосипедні гонки, тактика, методика, прийоми, рівень спеціальної тренованості.

**Annotation.** Tactical receptions are systematized; the level of special trained and physiological changes is investigational for racing drivers under influence of the physical loadings, bearable during contests.

**Key words:** bicycle races, tactic, method, receptions, level of special trained.

#### 24. Купцова И. Н.

Психологическая диагностика подготовленности спортсменов к выполнению специфической скоростной деятельности (на примере спринтерской велогонки) : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Изольда Николаевна Купцова ; ГЦОЛИФК. – М., 1974. – 25 с.

*Аннотация.* Изучены особенности сенсомоторики у велогонщиков-спринтеров в зависимости от их квалификации, показана их специфичность для данного вида спорта. Разработана специальная комплексная методика определения уровня развития сенсомоторных способностей. Экспериментально обоснована ее диагностическая ценность для оценки подготовленности и готовности спортсменов велогонщиков к предстоящему соревнованию.

*Ключевые слова:* велогонка, спринт, психологическая диагностика подготовленности.

*Анотація.* Вивчені особливості сенсомоторики у велогонщиків-спринтерів залежно від їх кваліфікації, показана їх специфічність для даного вигляду спорту. Розроблена спеціальна комплексна методика визначення рівня розвитку сенсомоторних здібностей. Експериментально обґрунтована її діагностична цінність для оцінки підготовленості і готовності спортсменів велогонщиків до майбутнього змагання.

*Ключові слова:* велогонка, спринт, психологічна діагностика підготовленості.

*Annotation.* The features of sensomotor are studied for cyclists-sprinters depending on their qualification, their specificity is rotated for this type of sport. The special complex method of determination of level of development of sensomotor capabilities is developed. Its diagnostic value is experimentally grounded for the estimation of preparedness and readiness of sportsmen of racing cyclists to the forthcoming competition.

*Key words:* cycle race, sprint, psychological diagnostics of preparedness.

#### 25. Левин Р. Я.

Управление тренировкой квалифицированных велосипедистов шоссейников на основе использования пульсовых критериев интенсивности нагрузки : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Левин Роман Яковлевич ; КГИФК. – К., 1989. – 24 с.

*Аннотация.* Разработан и апробирован метод управления тренировочным процессом, основанный на использовании пульсовых критериев интенсивности и направленности тренировочной нагрузки. Определены индивидуальные отличия пульсовых критериев интенсивности нагрузки у квалифицированных велосипедистов шоссейников. Установлены особенности изменений индивидуальных и среднегрупповых пульсовых критериев интенсивности нагрузки в зависимости от периодов годового цикла тренировки. Показана необходимость учета индивидуальных отличий

пульсовых критериев интенсивности и направленности нагрузки для повышения эффективности управления тренировочным процессом квалифицированных велосипедистов шоссейников.

**Ключевые слова:** управление тренировочным процессом, пульсовые критерии интенсивности, годичный цикл тренировки.

**Анотація.** Розроблений і апробований метод управління тренувальним процесом, заснований на використанні пульсових критеріїв інтенсивності і спрямованості тренувального навантаження. Визначені індивідуальні відмінності пульсових критеріїв у інтенсивності навантаження у кваліфікованих велосипедистів шосейників. Встановлені особливості змін індивідуальних і середньогрупових пульсових критеріїв інтенсивності навантаження залежно від періодів річного циклу тренування. Показана необхідність обліку індивідуальних відмінностей пульсових критеріїв інтенсивності і спрямованості навантаження для підвищення ефективності управління тренувальним процесом кваліфікованих велосипедистів шосейників.

**Ключові слова:** управління тренувальним процесом, пульсові критерії інтенсивності, річний цикл тренування.

**Annotation.** Developed and approved method of training process control, based on the use of pulse criteria of intensity and orientation of the training loading. The individual differences of pulse criteria of intensity of loading for the skilled bicyclists of highway are certain. The features of changes are set individual and middle group of pulse criteria of intensity of loading depending on the periods of annual cycle of training. The necessity of account is rotined individual differences of pulse criteria of intensity and orientation of loading for the increase of efficiency of training process of skilled bicyclists highway control.

**Key words:** training process control, pulse criteria of intensity, annual cycle of training.

## **26. Максимова В. М.**

Тактическая подготовка велосипедиста-спринтера с учетом психологических особенностей в выборе решений : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 130004 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / В. М. Максимова ; ГЦОЛИФК. – М., 1972. – 21 с.

**Аннотація.** Изучена структура тактических способностей велосипедиста-спринтера; исследована динамика психических функций у юных велосипедистов в зависимости от особенностей тактической подготовки.

**Ключевые слова:** велосипедисты, тактическая подготовка, психологические особенности.

**Анотація.** Вивчена структура тактичних здібностей велосипедиста-спринтера; досліджена динаміка психічних функцій у юних велосипедистів залежно від особливостей тактичної підготовки.

**Ключові слова:** велосипедисти, тактична підготовка, психологічні особливості.

**Annotation.** The structure of tactical capabilities of bicyclist-sprinter is studied; the dynamics of psychical functions is investigational for young bicyclists depending on the features of tactical preparation.

**Key words:** bicyclists, tactical preparation, psychological features.

## **27. Минченко В. Г.**

Эффективность подготовки квалифицированных велосипедистов-шоссейников в годичном цикле при разной структуре тренировочных нагрузок : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Минченко Владимир Гаврилович ; ОГИФК. – Омск, 1989. – 22 с.

**Аннотация.** Впервые показан оригинальный вариант построения годичного цикла подготовки велосипедистов на основе „выравнивания” объема специальных тренировочных нагрузок в сочетании с их интенсификацией. Обосновано, что велосипедисты, преодолевающие за год 18–20 тысяч километров, достигли высоких спортивных результатов на протяжении семи месяцев соревновательного периода.

**Ключевые слова:** велосипедисты-шоссейники, годичный цикл подготовки, специальные тренировочные нагрузки, спортивный результат.

**Анотація.** Уперше запропонований оригінальний варіант побудови річного циклу підготовки велосипедистів на основі „вирівнювання” обсягу спеціальних тренувальних навантажень у поєднанні з їх інтенсифікацією. Обґрунтовано, що велосипедисти, які долають за рік 18–20 тисяч кілометрів, досягли високих спортивних результатів упродовж семи місяців змагального періоду.

**Ключові слова:** велосипедисти-шосейники, річний цикл підготовки, спеціальні тренувальні навантаження, спортивний результат.

**Annotation.** The original variant of construction of annual cycle of preparation of bicyclists is first rotined on the basis of „smoothing” of volume of the special trainings loadings in combination with their intensification. It is grounded, that bicyclists, overcoming 18–20 thousand kilometers’ for a year, attained high sporting results during seven months of competition period.

**Key words:** bicyclists highway, annual cycle of preparation, special trainings loadings, sporting result.

## **28. Музис В. П.**

Исследование динамики нагрузок в макроциклах тренировки велосипедистов-шоссейников : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.734 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / В. П. Музис ; ТГУ. – Тарту, 1971. – 27 с.

**Аннотация.** Уточнены некоторые критерии нагрузок и тесты для оценки их эффективности в процессе тренировки. Разработан и апробирован вариант, обобщающий положительные тенденции.

**Ключевые слова:** велосипедисты-шоссейники, динамика нагрузки, процесс тренировки.

**Анотація.** Уточнені деякі критерії навантажень і тести для оцінки їх ефективності в процесі тренування. Розроблений і апробований варіант, що узагальнює позитивні тенденції.

**Ключові слова:** велосипедисти-шосейники, динаміка навантаження, процес тренування.

**Annotation.** Some criteria of loadings and tests are specified for the estimation of their efficiency in the process of training. Developed and approved variant, summarizing positive tendencies.

**Key words:** bicyclists highway, dynamics of loading, training process.

## 29. Нижегородцев А. Д.

Исследование эффективности различных видов соревнований в связи с воспитанием специальной выносливости велосипедиста (на примере индивидуальной гонки преследования на 4 км) : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.734 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / А. Д. Нижегородцев ; ВНИИФК. – М., 1970. – 17 с.

**Аннотація.** Изучена динамика уровня развития специальной выносливости и других качеств гонщика-преследователя под воздействием тренировочных нагрузок различной направленности. Исследовано влияние многодневных гонок на динамику специальной выносливости гонщика-преследователя.

**Ключевые слова:** специальная выносливость, тренировочные нагрузки, гонка преследования.

**Анотація.** Вивчена динаміка рівня розвитку спеціальної витривалості і інших якостей гонщика-переслідувача під впливом тренувальних навантажень різної спрямованості. Досліджений вплив багатоденних гонок на динаміку спеціальної витривалості гонщика-переслідувача.

**Ключові слова:** спеціальна витривалість, тренувальні навантаження, гонка переслідування.

**Annotation.** The dynamics of level of development of the special endurance and other qualities of driver-pursuer is studied under act of the trainings loadings of different orientation. Influence of many days' races is investigational on the dynamics of the special endurance of driver-pursuer.

**Key words:** special endurance, trainings loadings, race of pursuit.

## 30. Ноур А. М.

Управление основными параметрами тренировочной нагрузки велосипедистов-шосейников на основе использования модельных характеристик соревновательной деятельности : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Ноур Андрей Моисеевич ; КГИФК. – К., 1985. – 23 с.

**Аннотація.** Впервые выявлены основные параметры соревновательной деятельности велосипедистов-шосейников. Разработана методика комплексной диагностики структуры соревновательной

деятельности гонщиков-командников. Разработаны среднегрупповые и индивидуальные модельные характеристики соревновательной деятельности спортсменов. Предложены методы и средства совершенствования подготовки велосипедистов высокой квалификации с учетом индивидуальных данных.

**Ключевые слова:** велосипедисты-шоссейники, тренировочные нагрузки, модельные характеристики.

**Анотація.** Уперше виявлені основні параметри змагальної діяльності велосипедистів-шосейників. Розроблена методика комплексної діагностики структури змагальної діяльності гонщиків-командників. Розроблені середньогрупові і індивідуальні модельні характеристики діяльності змагання спортсменів. Запропоновані методи і засоби удосконалення підготовки велосипедистів високої кваліфікації з врахуванням індивідуальних даних.

**Ключові слова:** велосипедисти-шосейники, тренувальні навантаження, модельні характеристики.

**Annotation.** The basic parameters of competition activity of bicyclists highway are first exposed. The method of complex diagnostics of structure of competition activity of racing drivers is developed. A middle group is developed and individual model descriptions of competition activity of sportsmen are developed. Methods and facilities of perfection of preparation of bicyclists of high qualification are offered taking into account individual information.

**Key words:** bicyclists highway, trainings loadings, model descriptions.

### **31. Орел В. О.**

Скоростно-силовая подготовка велосипедистов при использовании повышенных передаточных соотношений (на примере гита на 1000 м с места) : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Орел Валентин Олегович ; КГИФК. – К., 1986. – 24 с.

**Аннотація.** Изучена структура соревновательной деятельности и двигательной подготовленности велосипедистов-гитовиков высокого класса и определены взаимосвязи между их составляющими. Разработаны среднегрупповые, типовые и индивидуальные модельные характеристики соревновательной деятельности и двигательной подготовленности велосипедистов-гитовиков различной квалификации для различных этапов подготовки в годичном макроцикле. Систематизированы специальные средства подготовки. Установлены критерии эффективности использования повышенных передаточных соотношений, от правильного выбора которых существенно зависит качество проявлений индивидуальных возможностей спортсменов. Обоснован эффективный подход к управлению тренировочным процессом велосипедистов-гитовиков высокого класса с позиций достижения уровня индивидуальных прогностических моделей соревновательной деятельности и двигательной подготовленности путем последовательного воздействия в соревновательные периоды различных годичных циклов

сначала на отстающие, а затем на номинирующие стороны их двигательной подготовленности.

**Ключевые слова:** подготовка велосипедистов, модельные характеристики соревновательной деятельности, тренировочные процесс, двигательная подготовленность.

**Анотація.** Вивчена структура діяльності змагання і рухової підготовленості велосипедистів-гітовиків високого класу і визначені взаємозв'язки між їх складовими. Розроблені середньогрупові, типові і індивідуальні модельні характеристики змагальної діяльності і рухової підготовленості велосипедистів-гітовиків різної кваліфікації для різних етапів підготовки в річному макроциклі. Систематизовані спеціальні засоби підготовки. Встановлені критерії ефективності використання підвищених передавальних співвідношень, від правильного вибору яких істотно залежить якість проявів індивідуальних можливостей спортсменів. Обґрунтований ефективний підхід до управління тренувальним процесом велосипедистів-гітовиків високого класу з позицій досягнення рівня індивідуальних прогностичних моделей змагальної діяльності і рухової підготовленості шляхом послідовної дії в змагальні періоди різних річних циклів спочатку на тих, що відстають, а потім на сторони їх рухової підготовленості, що номінують.

**Ключові слова:** підготовка велосипедистів, модельні характеристики діяльності змагання, тренувальні процес, рухова підготовленість.

**Annotation.** The structure of competition activity and motive preparedness of bicyclists of gitovik of high class is studied and intercommunications are certain between their constituents. Middle group is developed, model and individual model descriptions of competition activity and motive preparedness of bicyclists of gitovik of different qualification for the different stages of preparation in a annual macrocycle. The special facilities of preparation are systematized. The criteria of efficiency of the use of enhanceable transmission correlations are set, on the correct choice of which quality of displays of individual possibilities of sportsmen depends substantially. The effective going is grounded near training process of bicyclists of gitovik of high class control from positions of reach level individual prognostic models of competition activity and motive preparedness by successive influence in competition periods different annual cycles at first on backward, and then on the basic sides of their motive preparedness.

**Key words:** preparation of bicyclists, model descriptions of competition activity, trainings process, motive preparedness.

## **32. Осадчий В. П.**

Система поэтапного контроля и управления развитием физических качеств при подготовке велосипедистов высокого класса : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Осадчий Виктор Петрович ; КГИФК. – К., 1981. – 23 с.

**Аннотация.** Впервые получены данные о характере взаимосвязей физических качеств на этапах годового цикла подготовки; произведен сравнительный анализ состояния физических качеств велосипедистов-преследователей различной квалификации и велосипедистов высшей квалификации, специализирующихся в спринтерской гонке, гите на 1000 м с места, гонках преследования на треке и гонках на шоссе. Впервые выявлена структура специальной физической подготовленности велосипедистов, специализирующихся в индивидуальной и командной гонках преследования. Экспериментально обоснована система поэтапного педагогического контроля за развитием физических качеств велосипедистов. Разработана методика подготовки велосипедистов высшей квалификации в соревновательном периоде, основанная на принципе последовательного преимущественного воздействия на отстающие и высокоразвитые физические качества.

**Ключевые слова:** велосипедисты высокого класса, система поэтапного контроля, физические качества, подготовка.

**Анотація.** Уперше отримані дані про характер взаємозв'язків фізичних якостей на етапах річного циклу підготовки; здійснений порівняльний аналіз стану фізичних якостей велосипедистів-переслідувачів різної кваліфікації і велосипедистів вищої кваліфікації, що спеціалізуються в спринтерській гонці, гиті на 1000 м-кодів з місця, гонках переслідування на треку і гонках на шосе. Уперше виявлена структура спеціальної фізичної підготовленості велосипедистів, що спеціалізуються в що спеціалізуються в індивідуальній і командній гонках переслідування. Експериментально обґрунтована система поетапного педагогічного контролю за розвитком фізичних якостей велосипедистів. Розроблена методика підготовки велосипедистів вищої кваліфікації в змагальному періоді, яка заснована на принципі послідовної переважаючої дії на фізичні якості.

**Ключові слова:** велосипедисти високого класу, система поетапного контролю, фізичні якості, підготовка.

**Annotation.** Information is first got about character of intercommunications of physical qualities on the stages of annual cycle of preparation; the comparative analysis of the state of physical qualities of bicyclists-pursuers of different qualification and bicyclists of higher qualification, specialized in a sprinter race is produced, heat on 1000 m from a place, races of pursuit on track and races on a highway. The structure of the special physical preparedness of bicyclists, specialized in is first exposed specialized in the individual and command races of pursuit. The stage-by-stage pedagogical checking system is experimentally grounded after development of physical qualities of bicyclists. The method of preparation of bicyclists of higher qualification is developed in a competition period, based on principle of the successive primary affecting backward and highly developed physical qualities.

**Key words:** bicyclists of high class, stage-by-stage checking system, physical qualities, preparation.



### 33. Павлик А. И.

Управление специальной физической подготовкой велосипедистов-преследователей на основе использования этапных модельных характеристик : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Павлик Анатолий Иванович ; КГИФК. – К., 1989. – 24 с.

**Аннотация.** Охарактеризована структура соревновательной деятельности велосипедистов высокой квалификации, специализирующихся в индивидуальной гонке преследования на 4 км на треке и определен соответствующий ей уровень функциональной подготовленности спортсменов в период зимних и летних соревнований. Выявлены ведущие свойства структуры функциональной подготовленности велосипедистов, в наибольшей степени влияющие на достижение спортивных результатов и проявление основных компонентов структуры соревновательной деятельности в гонке на 4 км. Предложен комплексный метод оценки специальной подготовленности велосипедистов, базирующийся на применении комплексных этапных модельных характеристик соревновательной деятельности и функциональной подготовленности. Доказана эффективность применения комплексных этапных модельных характеристик для совершенствования управления тренировочным процессом велосипедистов высокой квалификации, специализирующихся в индивидуальной гонке преследования на 4 км на треке.

**Ключевые слова:** велосипедисты, специальная физическая подготовка, соревнования.

**Анотація.** Охарактеризована структура змагальної діяльності велосипедистів високої кваліфікації, що спеціалізуються в індивідуальній гонці переслідування на 4 км. на треку і визначений відповідний нею рівень функціональної підготовленості спортсменів в період зимових і літніх змагань. Виявлені провідні властивості структури функціональної підготовленості велосипедистів, що найбільше впливають на досягнення спортивних результатів і прояв основних компонентів структури змагальної діяльності в гонці на 4 км. Запропонований комплексний метод оцінки спеціальної підготовленості велосипедистів, що базується на використанні комплексних етапних модельних характеристик змагальної діяльності і функціональної підготовленості. Доведена ефективність використання комплексних етапних модельних характеристик для удосконалення управління тренувальним процесом велосипедистів високої кваліфікації, що спеціалізуються в індивідуальній гонці переслідування на 4 км.

**Ключові слова:** велосипедисти, спеціальна фізична підготовка, змагання.

**Annotation.** The structure of competition activity of bicyclists of high qualification, specialized in the individual race of pursuit on a 4 km on track and the proper by it level of functional preparedness of sportsmen is certain in the period of winter and summer competitions is described. Leading properties of structure of functional preparedness of bicyclists are exposed, in a most degree

influencing on achievement of sporting results and display of basic components of structure to competition activity in a race on a 4 km. The complex method of estimation of the special preparedness of bicyclists, being based on application of complex stage model descriptions of competition activity and functional preparedness, is offered. Efficiency of application of complex stage model descriptions is well-proven for perfection of control training process of bicyclists of high qualification, specialized in the individual race of pursuit on a 4 km.

**Key words:** bicyclists, special physical preparation, competitions.

#### **34. Петренко И. Г.**

Содержание и направленность учебно-тренировочного процесса начальной подготовки юных велосипедистов : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Петренко Иван Григорьевич ; КГИФК. – К., 1988. – 24 с.

**Аннотация.** Изучена возрастная динамика развития и темпы прироста физических способностей, определяющих содержание и направленность общей и вспомогательной физической подготовки мальчиков 8-10-летнего возраста в процессе начальных занятий велосипедным спортом. Исследована динамика структуры физической подготовленности мальчиков 8-10 лет с определением значимости факторов общей и вспомогательной направленности для каждого года обучения. Определена взаимосвязь и взаимодействие средств общей и вспомогательной направленности в учебно-тренировочном процессе юных велосипедистов 8–10 лет. Изучена реакция растущего организма и его восстановление по показателям ЧСС после физических нагрузок разной направленности, выполняемых мальчиками 8–10 лет на велотренажерах. Определена эффективность влияния общих, вспомогательных и специальных средств педагогического воздействия на уровень развития общих и специальных физических способностей, функциональных возможностей, физического развития, состояния здоровья и успеваемость в общеобразовательной школе юных велосипедистов 8–10 лет.

**Ключевые слова:** велосипедисты, учебно-тренировочный процесс, показатели, средства педагогического воздействия.

**Анотація.** Вивчена вікова динаміка розвитку і темпи приросту фізичних здібностей, визначальний зміст і спрямованість загальної і допоміжної фізичної підготовки хлопчиків 8–10-річного віку в процесі початкових занять велосипедним спортом. Досліджена динаміка структури фізичної підготовленості хлопчиків 8–10 років з визначенням значущості чинників загальної і допоміжної спрямованості для кожного року навчання. Визначений взаємозв'язок і взаємодія засобів загальної і допоміжної спрямованості в начально-тренувальному процесі юних велосипедистів 8–10 років. Вивчена реакція зростаючого організму і його відновлення за показниками ЧСС після фізичних навантажень різної спрямованості, що виконуються хлопчиками 8–10 років на велотренажерах. Визначена ефективність впливу загальних, допоміжних і спеціальних засобів

педагогічної дії на рівень розвитку загальних і спеціальних фізичних здібностей, функціональних можливостей, фізичного розвитку, стану

**Ключові слова:** велосипедисти, навчально-тренувальний процес, показники, засоби педагогічної дії.

**Annotation.** The age-dependent dynamics of development and growth of physical capabilities rates is studied, determining maintenance and orientation of general and auxiliary physical preparation of boys of 8-10-years-old age in the process of initial employments by bicycle sport. The dynamics of structure of physical preparedness of boys is investigational 8-10 years with determination of meaningfulness of factors of general and auxiliary orientation for every year of teaching. Intercommunication and co-operation of facilities of general and auxiliary orientation is certain in the educational training process of young bicyclists 8–10 years. The reaction of growing organism and his renewal is studied on the indexes of CHSS after the physical loadings of different orientation, executable boys 8–10 years on exercise bicycles. Efficiency of influence of general, auxiliary and special facilities of the pedagogical affecting is certain level of development of general and special physical capabilities, functional possibilities, physical development, consisting of health and progress of general school of young bicyclists 8–10 years.

**Key words:** bicyclists, educational training process, indexes, facilities of pedagogical influence.

### **35. Петров С. В.**

Построение тренировочного процесса велосипедистов высокой квалификации с учетом соотношения силовых и скоростных характеристик педалирования (на материале командной гонки преследования на треке) : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры” / Петров Сергей Владимирович ; КГИФК. – К., 1991. – 24 с.

**Аннотація.** Експериментально обоснована перспективність використання з ростом спортивних результатів підвищених величин передаточних соотношень в командній гонці переслідування на треку. Установлені закономірності динаміки показателів темпа педалирования и величина укладки в зависимости от скорости гонок. Выявлены групповые типологические особенности гонщиков-преследователей и созданы на их основе соответствующие модельные характеристики, ориентирующие спортсменов на определенный номер стартовой позиции в команде.

**Ключевые слова:** велосипедисты, тренировочный процесс, силовые и скоростные характеристики педалирования.

**Анотація.** Експериментально обґрунтована перспективність використання із зростанням спортивних результатів підвищених величин передавальних співвідношень в командній гонці переслідування на треку. Встановлені закономірності динаміки показників темпу педалювання і величина укладки залежно від швидкості гонок. Виявлені групові типологічні

особливості гонщиків-переслідувачів і створені на їх основі відповідні модельні характеристики, що орієнтують спортсменів на певний номер стартової позиції в команді.

**Ключові слова:** велосипедисти, тренувальний процес, силові і швидкісні характеристики педалювання.

**Annotation.** Perspective of the use with growth of sporting results of enhanceable sizes of transmission correlations is experimentally grounded in the command race of pursuit on track. Conformities to law of dynamics of indexes of rate of management pedals and size of piling depending on speed of races are set. The group tipologic features of drivers-pursuers are exposed and the proper model descriptions, orienting sportsmen on the certain number of starting, are created on their basis positions are in a command.

**Key words:** bicyclists, training process, power and speed descriptions of management pedals.

### **36. Подейко В. В.**

Интенсификация тренировочного процесса велосипедистов-шоссейников путем использования скоростно-силовых упражнений : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Подейко Виталий Владимирович ; КГИФК. – К., 1984. – 22 с.

**Аннотация.** Объективно оценено состояние двигательной функции спортсменов, внесены соответствующие коррективы в тренировочные нагрузки, оптимизирован процесс в подготовительном периоде годичного цикла подготовки велосипедистов путем использования скоростно-силовых упражнений.

**Ключевые слова:** велосипедисты-шоссейники, интенсификация тренировочного процесса, скоростно-силовые упражнения.

**Анотация.** Об'єктивно оцінений стан рухової функції спортсменів, внесені відповідні корективи в тренувальні навантаження, оптимізований процес в підготовчому періоді річного циклу підготовки велосипедистів шляхом використання швидкісно-силових вправ.

**Ключові слова:** велосипедисти-шосейники, інтенсифікація тренувального процесу, швидкісно-силові вправи.

**Annotation.** The state of motive function of sportsmen is objectively appraised, proper corrective is brought in in the trainings loadings, a process is optimized in setup time of annual cycle of preparation of bicyclists by the use of speed-power exercises.

**Key words:** bicyclists of highway, intensification of training process, speed-power exercises.

### **37. Поляков Д. П.**

Особенности внешнего дыхания велосипедистов-гонщиков и его совершенствование в процессе спортивной тренировки : автореф. дис. ...

канд. пед. наук / Д. П. Поляков ; ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта. – Л., 1963. – 24 с.

**Аннотация.** Определены новые рациональные приемы в методике обучения и тренировки велосипедистов-гонщиков.

**Ключевые слова:** велосипедисты-гонщики, методика обучения и тренировки, особенности дыхания.

**Анотація.** Визначені нові раціональні прийоми в методиці вчення і тренування велосипедистів-гонщиків.

**Ключові слова:** велосипедисти-гонщики, методика вчення і тренування, особливості дихання.

**Annotation.** New rational receptions are certain in the method of teaching and training of racing bicyclists-drivers.

**Key words:** racing bicyclists-drivers, method of teaching and training, breathing features.

### **38. Попков В. Н.**

Исследование информативности некоторых морфофункциональных показателей для оценки способностей подростков к совершенствованию в велосипедных гонках на короткие и средние дистанции : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13734 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / В. Н. Попков ; ВНИИФК. – М., 1972. – 22 с.

**Аннотация.** Выявлены наиболее существенные элементы структуры физической подготовленности велосипедистов-мастеров и юных спортсменов, определяющие результативность в гонках на короткие и средние дистанции. Определена степень прогностичности показателей физического развития, физической и функциональной подготовленности для оценки спортивных способностей юных велосипедистов. Разработан комплекс контрольных испытаний для выявления способностей подростков к успешному совершенствованию в велосипедном спорте.

**Ключевые слова:** велосипедные гонки, показатели, результативность, спортивные способности.

**Анотація.** Виявлені найбільш істотні елементи структури фізичної підготовленості велосипедистів-майстрів і юних спортсменів, які визначають результативність в гонках на короткі і середні дистанції. Визначена ступінь прогностичності показників фізичного розвитку, фізичної і функціональної підготовленості для оцінки спортивних здібностей юних велосипедистів. Розроблений комплекс контрольних випробувань для виявлення здібностей підлітків до успішного вдосконалення у велосипедному спорті.

**Ключові слова:** велосипедні гонки, показники, результативність, спортивні здібності.

**Annotation.** The most substantial elements of structure of physical preparedness of bicyclists-masters and young sportsmen are exposed, determining effectiveness in races on short and middle distances. The degree of prognostic indexes of physical development is certain, to physical and functional preparedness for the estimation of sporting capabilities of young bicyclists. The complex of

proof-testing is developed for the exposure of capabilities of teenagers to successful perfection in a bicycle sport.

**Key words:** bicycle races, indexes, effectiveness, sporting capabilities.

### 39. Потапов В. Н.

Методика воспитания выносливости у юных велосипедистов на этапе предварительной спортивной подготовки : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Потапов Юрий Николаевич ; ОГИФК. – Омск, 1986. – 17 с.

**Аннотация.** Впервые выявлены оптимальные соотношения объемов средств и методов тренировки, способствующие эффективному воспитанию общей выносливости у подростков-велосипедистов 12–14 лет в подготовительном периоде. Получены новые данные о закономерных изменениях физической работоспособности и направленности адаптивных реакций основных функциональных систем организма гонщиков-велосипедистов 12–14 лет в процессе выполнения нагрузок на выносливость и, на этой основе, впервые определены допустимые границы тренировочных нагрузок указанной направленности. Впервые определены рациональные сочетания основных компонентов тренировочных нагрузок при езде на велосипеде с различной интенсивностью и научно обоснована эффективная методика воспитания специальной выносливости у подростков-велосипедистов 12–14 лет в соревновательном периоде.

**Ключевые слова:** велосипедисты, методика воспитания выносливости, спортивная подготовка.

**Анотація.** Уперше виявлені оптимальні співвідношення засобів і методів тренування, що сприяють ефективному вихованню загальної витривалості у підлітків-велосипедистів 12–14 років в підготовчому періоді. Отримані нові дані про закономірні зміни фізичної працездатності і спрямованості адаптивних реакцій основних функціональних систем організму гонщиків-велосипедистів 12–14 років в процесі виконання навантажень на витривалість і, на цій основі, уперше визначені допустимі межі тренувальних навантажень вказаної спрямованості. Уперше визначені раціональні поєднання основних компонентів тренувальних навантажень при їзді на велосипеді з різною інтенсивністю і науково обґрунтована ефективна методика виховання спеціальної витривалості у підлітків-велосипедистів 12–14 років в періоді змагання.

**Ключові слова:** велосипедисти, методика виховання витривалості, спортивна підготовка.

**Annotation.** Optimum correlations of volumes of facilities and methods are first exposed trainings, cooperate effective education of general endurance for teenagers-bicyclists 12–14 years in setup time. New information is got about appropriate changes a physical capacity and orientation of adaptive reactions of the basic functional systems of organism of drivers-bicyclists 12–14 years in the process of implementation of loadings on endurance and, on this basis, the possible are first the possible scopes of the trainings loadings of the indicated orientation

are certain. Rational combinations of basic components of the trainings loadings are first certain at wheeling with different intensity and the effective method of education of the special endurance is scientifically grounded for teenagers-bicyclists 12–14 years in a competition period.

**Key words:** bicyclists, method of education of endurance, sporting preparation.

#### **40. Пруднікова М. С.**

Побудова тренувального процесу юних велосипедисток 12–15 років з урахуванням становлення специфічного біологічного циклу : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.01 „Олімпійський і професійний спорт” / Пруднікова Марина Сергіївна ; Харк. держ. акад. фіз. культури. – Х., 2011. – 20 с.

**Анотація.** Уперше розроблено методику побудови мезоциклів з урахуванням фаз ОМЦ для юних велосипедисток 12-15 років в період становлення репродуктивної функції; виявлено залежність становлення специфічного біологічного циклу від величин фізичних навантажень, що використовуються та морфофункціональних особливостей юних велосипедисток; обґрунтовано застосування різних за величиною і спрямованістю фізичних навантажень юних велосипедисток в період становлення ОМЦ. Доповнені дані: рівня рухових якостей і функціонального стану систем організму юних велосипедисток 12–15 років в період становлення специфічного біологічного циклу; зміни антропометричних показників під впливом фізичних навантажень, які формують типи статури юних велосипедисток 12–15 років; зміни зовнішніх статевих ознак юних спортсменок під впливом занять велосипедним спортом.

**Ключові слова:** мезоцикл, специфічний біологічний цикл, тип статури, фізичне навантаження.

**Аннотація.** Дисертація посвячена актуальній проблемі построения тренувального процесу юних велосипедисток 12–15 лет с учетом становления специфического биологического цикла.

**Ключевые слова:** мезоцикл, специфический биологический цикл, тип телосложения, физическая нагрузка.

**Annotation.** The thesis establishes the impact of the physical loadings period of becoming of the menstrual cycle of young bicyclists 12–15 years, for the first time dependence from an action of ovarian-menstrual cycle. Investigational application of sizes of the physical loadings of young bicyclists in the period of becoming of OMC. On the basis of the data findings about the of build, motive qualities and term of proceeding in the functional systems of organism it is first developed middle cycle taking into account the phases of the menstrual cycle. Experimentally establishes is the efficiency of middle cycle is set, which foresee the decline of the physical loading, that it is very important for young bicyclists 12–15 years in the period of becoming of the menstrual cycle.

**Key words:** middle cycle, the menstrual cycle, type of build, physical loading.

#### **41. Рагимов Р. М.**

Исследование эффективности различных сочетаний темпа и величины усилий в велосипедных гонках : автореф. дис. ... канд. пед. наук / Р. М. Рагимов ; ГЦОЛИФК. – М., 1966. – 15 с.

*Аннотация.* Изучена эффективность применения переключений с изменением параметров мощности педалирования велосипедистов-шоссейников (темпа вращения педалей и усилий на педали).

*Ключевые слова:* велосипедные гонки, темп вращения педалей и усилий.

*Анотація.* Вивчена ефективність застосування перемикачів із зміною параметрів потужності педалювання велосипедистів-шоссейників (темпу обертання педалей і зусиль на педалі).

*Ключові слова:* велосипедні гонки, темп обертання педалей і зусиль.

*Annotation.* Efficiency of application of switching is studied with the change of parameters power of management the pedals of bicyclists of highway (rate of rotation of pedals and efforts on a pedal).

*Key words:* bicycle races, rate of rotation of pedals and efforts.

#### **42. Расацкий Г. Ф.**

Динамика спортивной подготовленности велосипедистов в зависимости от режима мышечной деятельности : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Расацкий Георгий Филиппович ; ГЦОЛИФК. – М., 1986. – 20 с.

*Аннотация.* Определены нагрузочные режимы педалирования велосипедистов по показателям энергозатрат и частоте сердечных сокращений в условиях преодолевающей, уступающей и пассивно-навязанной работы мышц. Разработаны тренировочные программы подготовки велосипедистов-шоссейников, обоснована эффективность велотренажеров, позволяющих моделировать указанные режимы работы мышц.

*Ключевые слова:* велосипедисты, динамика спортивной подготовленности, тренировочные программы.

*Анотація.* Визначені режими навантажень педалювання велосипедистів за показниками енерговитрат і частотою сердечних скорочень в умовах долаючої, поступової і пасивно-нав'язаної роботи м'язів. Розроблені тренувальні програми підготовки велосипедистів-шоссейників, обґрунтована ефективність велотренажерів, що дозволяють моделювати вказані режими роботи м'язів.

*Ключові слова:* велосипедисти, динаміка спортивної підготовленості, тренувальні програми.

*Annotation.* The loadings modes of management the pedals of bicyclists are certain on the indexes of power expenses and frequency of heart-throbs in the conditions of overcoming, yielding and passive-stuck work of muscles. The trainings programs of preparation of bicyclists of highway are developed,



efficiency of exercise bicycles, allowing to design the indicated modes of operations of muscles is grounded.

**Key words:** bicyclists, dynamics of sporting preparedness, trainings programs.

#### **43. Рахимов Ф. Н.**

Регуляция тренировочных нагрузок спортсменов высокой квалификации по показателям психомоторных тестов (на примере велосипедного спорта) : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Рахимов Фарит Нурьяхметович ; КГИФК. – К., 1987. – 24 с.

**Аннотация.** Экспериментально установлены неизвестные ранее особенности адаптационной перестройки комплекса психомоторных функций, показателей свойств нервной системы велосипедистов высокой квалификации. Разработаны модельные характеристики психомоторной активности велосипедистов в годичном цикле и соревновательном периоде подготовки. На этапах годичного цикла они определялись стимуляцией восстановительных процессов, созданием условий для перехода на новый уровень адаптации (переходный и первый этап подготовительного периода), адаптацией на более высоком уровне (второй этап подготовительного периода), совершенствованием специальной структуры психомоторной активности, напряженностью (соревновательный период). Экспериментально показано, что проявляются эти процессы закономерным гетерохронным развитием функций различного уровня координаций („сложных” и „простых”) и двух типов изменений показателей свойств нервной системы: усиления влияний возбуждательного и тормозного процессов. В соревновательном периоде тренировки модельные характеристики психомоторной активности определяются гетерохронными текущими изменениями „простых” и „сложных” психомоторных функций в тренировочных циклах различного уровня интегральной подготовки. На основе критериев полноты и компактности впервые разработана схема комплексного контроля показателей психомоторной активности, где даны его временные, количественные, методические, организационные характеристики.

**Ключевые слова:** тренировочные нагрузки, тесты, велосипедный спорт, соревновательный период.

**Анотація.** Експериментально встановлені невідомі раніше особливості адаптаційної перебудови комплексу психомоторних функцій, показників властивостей нервової системи велосипедистів високої кваліфікації. Розроблені модельні характеристики психомоторної активності велосипедистів в річному циклі і змагальному періоді підготовки. На етапах річного циклу вони визначалися стимуляцією відновних процесів, створенням умов для переходу на новий рівень адаптації (перехідний і перший етап підготовчого періоду), адаптацією на більш високому рівні (другий етап підготовчого періоду), вдосконаленням спеціальної структури

психомоторної активності, напруженістю (період змагання). Експериментально доведено, що проявляються ці процеси закономірним гетерохронним розвитком функцій різного рівня координацій („складних” і „простих”) і двох типів змін показників властивостей нервової системи: посилення впливів збудливого і гальмівного процесів. У змалюваному періоді тренування модельні характеристики психомоторної активності визначаються гетерохронними поточними змінами „простих” і „складних” психомоторних функцій в тренувальних циклах різного рівня інтегральної підготовки. На основі критеріїв повноти і компактності уперше розроблена схема комплексного контролю показників психомоторної активності, де дані його тимчасові, кількісні, методичні, організаційні характеристики.

**Ключові слова:** тренувальні навантаження, тести, велосипедний спорт, змагальний період.

**Annotation.** The unknown before features of the adaptation re-erecting of complex of by a psychical motor functions are experimentally set, indexes of properties of the nervous system of bicyclists of high qualification. Model descriptions of by a psychical motor activity of bicyclists are developed in the annual loop and competition period of preparation. On the stages of annual cycle they were determined stimulation of restoration processes, conditioning for passing to the new level of adaptation (transitional and first first stage of setup time), by adaptation at more high level, by perfection of the special structure of by a psychical motor activity, tension (competition period). It is experimentally rotined that these processes show up by appropriate by conformities to law of psychical development of functions of different level of co-ordinations („difficult” and „simple”) and two types of changes of indexes of properties of the nervous system: strengthening of influences of excitative and brake processes. first stage of setup time), by adaptation at more high level, by perfection of the special structure of by a psychical motor activity, tension (competition period). It is experimentally rotined that these processes show up by appropriate by conformities to law of psychical development of functions of different level of co-ordinations („difficult” and „simple”) and two types of changes of indexes of properties of the nervous system: strengthening of influences of excitative and brake processes. In the competition period of training model descriptions of by a psychical motor activity are determined the by conformities to law of psychical development current changes of „simple” and „difficult” by a psychical motor functions in the trainings cycles of different level of integral preparation. On the basis of criteria of plenitude and compactness the chart of complex control of indexes of by a psychical motor activity is first developed, where his temporal, quantitative, methodical, organizational descriptions are given.

**Key words:** trainings loadings, tests, bicycle sport, competition period.

#### **44. Руденко В. П.**

Структура соревновательной деятельности велосипедистов в годичном цикле подготовки (на материале индивидуальной гонки преследования на 4 км и гонки на время на 1000 м с места) : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.]

13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Руденко Виктор Петрович ; КГИФК. – К., 1989. – 25 с.

**Аннотация.** Впервые определена значимость основных компонентов структуры соревновательной деятельности для достижения высоких спортивных результатов велосипедистами-трековиками в различных соревнованиях годового цикла подготовки. Установлены закономерности, в соответствии с которыми происходит изменение значимости основных компонентов структуры соревновательной деятельности от соревнований к соревнованиям в течение годового цикла, а также в уровне проявления основных компонентов структуры соревновательной деятельности у велосипедистов-трековиков различных специализаций и в группах спортсменов с преимущественным развитием различных двигательных качеств. Разработаны поэтапные среднестатистические и типовые модели основных компонентов структуры соревновательной деятельности путем обобщения данных, отражающих тенденции в изменении значимости и в уровне проявления основных компонентов структуры соревновательной деятельности и их групп от соревнований к соревнованиям в рамках годового цикла подготовки.

**Ключевые слова:** велосипедисты, соревновательная деятельность, компоненты структуры, годичный цикл.

**Анотація.** Уперше визначена значущість основних компонентів структури діяльності змагання для досягнення високих спортивних результатів велосипедистами-трековиками в різних змаганнях річного циклу підготовки. Встановлені закономірності, відповідно до яких відбувається зміна значущості основних компонентів структури змагальної діяльності від змагань до змагань протягом річного циклу, а також рівень прояву основних компонентів структури змагальної діяльності у велосипедистів-трековиків різних спеціалізацій і в групах спортсменів з переважним розвитком різних рухових якостей. Розроблені поетапні середньостатистичні і типові моделі основних компонентів структури змагальної діяльності шляхом узагальнення даних, що відображають тенденції в зміні значущості і в рівні прояву основних компонентів структури змагальної діяльності і їх груп від змагань до змагань в рамках річного циклу підготовки.

**Ключові слова:** велосипедисти, діяльність змагання, компоненти структури, річний цикл.

**Annotation.** Meaningfulness of basic components of structure of competition activity is first certain for achievement of high sporting results the bicyclists of trek in the different competitions of annual cycle of preparation. Conformities to law, in accordance with which a change meaningfulness of basic components of structure of competition activity is from competitions to the competitions during annual cycle, are set, and also in the level of display of basic components of structure structures of competition activity at bicycle-trek of different specializations and in the groups of sportsmen with primary development of different motive qualities. The stage-by-stage average and model models of basic components of structure of competition activity are developed by

generalization of information, reflecting tendencies in change meaningfulness and in the level of display of basic components of structure of competition activity and their groups from competitions to the competitions within the framework of annual cycle of preparation.

**Key words:** bicyclists, competition activity, component of structure, annual cycle.

#### **45. Рыбак О. Ю.**

Педагогические средства оптимизации инерционных процессов в технике педалирования при специальной подготовке велосипедистов высокой квалификации : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры” / Рыбак Олег Юрьевич ; КГИФК. – К., 1991. – 25 с.

**Аннотация.** Теоретически обоснованы педагогические методы совершенствования технического мастерства велосипедистов на основе рационализации техники педалирования в различных условиях ее использования. Разработаны педагогические средства и методы программированного управления обучения спортсменов специализированным двигательным действиям.

**Ключевые слова:** велосипедисты, техническое мастерство, техника педалирования, программированное управление.

**Анотація.** Теоретично обґрунтовані педагогічні методи удосконалення технічної майстерності велосипедистів на основі раціоналізації техніки педалювання в різних умовах її використання. Розроблені педагогічні засоби і методи програмованого управління навчання спортсменів спеціалізованим руховим діям.

**Ключові слова:** велосипедисти, технічна майстерність, техніка педалювання, програмоване управління.

**Annotation.** In theory the pedagogical methods of perfection of technical trade of bicyclists are grounded on the basis of rationalization of technique of pedalirovaniya under various conditions of its use. Pedagogical facilities and methods of the programed management of teaching of sportsmen are developed to the specialized motive actions.

**Key words:** bicyclists, technical trade, technique of management pedals, programmed management.

#### **46. Савенков В. А.**

Планирование занятий с большими нагрузками в процессе тренировки велосипедистов-трековиков высокой квалификации : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Савенков Владимир Андреевич ; КГИФК. – К., 1982. – 24 с.

**Аннотация.** В работе охарактеризована динамика развития утомления при выполнении велосипедистами тренировочных занятий с большими

нагрузками различной преимущественной направленности. Экспериментально обоснована возможность эффективного использования тренировочных нагрузок, выполняемых в соответствии компенсированного утомления, при реализации программ тренировочных занятий. Экспериментально доказано, что включение в программу тренировочных занятий нагрузок большого объема и интенсивности, при которых развивалось утомление и происходили значительные сдвиги гомеостаза, привело к существенному повышению уровня тренированности и росту спортивных результатов. Рассмотрено последствие тренировочных занятий с большими нагрузками различной преимущественной направленности. Разработаны оптимальные сочетания тренировочных занятий с большими нагрузками в микроциклах при построении тренировочного процесса квалифицированных велосипедистов.

**Ключевые слова:** нагрузка, объем и интенсивность, процесс тренировки, велосипедисты-трековики, утомление.

**Анотація.** У роботі охарактеризована динаміка розвитку втоми при виконанні велосипедистами тренувальних занять з великими навантаженнями різної спрямованості. Експериментально обґрунтована можливість ефективного використання тренувальних навантажень при реалізації програм тренувальних занять. Експериментально доведено, що включення в програму тренувальних занять навантажень великого обсягу і інтенсивності, при яких розвивалася втома і відбувалися значні зрушення гомеостазу, привело до істотного підвищення рівня тренуваності і зростання спортивних результатів. Розглянута післядія тренувальних занять з великими навантаженнями різної переважної спрямованості. Розроблені оптимальні поєднання тренувальних занять з великими навантаженнями в мікроциклах при побудові тренувального процесу кваліфікованих велосипедистів.

**Ключові слова:** навантаження, обсяг і інтенсивність, процес тренування, велосипедисти-трековики, втома.

**Annotation.** The dynamics of development of fatigue is in-process described at implementation of the trainings reading bicyclists with the large loadings of different primary orientation. Possibility of the effective use of the trainings loadings, executable in accordance of the compensated fatigue is experimentally grounded, during realization of the programs of trainings employments. It is experimentally well-proven that plugging in the program of trainings employments of loadings of high-cube and intensity, at which a fatigue developed and there were considerable changes of homeostaz, resulted in the substantial increase of level of trained and growth of sporting results. It is considered of the trainings reading is considered with the large loadings of different primary orientation. Optimum combinations of the trainings reading are developed with the large loadings in microcycle at the construction of training process of skilled bicyclists.

**Key words:** loading, volume and intensity, training process, bicyclists of trek, fatigue.

#### 47. Сайдохужин Г. Р.

Тактика многодневных велосипедных гонок (на примере велогонок Мира) : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Сайдохужин Гайнан Рахматович ; ГЦОЛИФК. – М., 1982. – 20 с.

**Аннотация.** Определена классификация трасс многодневных велосипедных гонок с учетом протяженности этапов, рельефа и качества покрытия; предложена методика математического описания трасс в виде вектора (паспорта трассы).

**Ключевые слова:** велосипедные гонки, протяженность, трасса.

**Анотація.** Визначена класифікація трас багатоденних велосипедних гонок з врахуванням протяжності етапів, рельєфу і якості покриття; запропонована методика математичного опису трас у вигляді вектора (паспорти траси).

**Ключові слова:** велосипедні гонки, протяжність, траса.

**Annotation.** Classification of routes of many days bicycle races is certain taking into account the extent of the stages, relief and quality of coverage; the method of mathematical description of routes is offered as a vector (passports of route).

**Key words:** bicycle races, extent, route.

#### 48. Сафонов В. А.

Построение тренировки велосипедистов-шоссейников в предсоревновательном мезоцикле : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Сафонов Виктор Андреевич ; КГИФК. – К., 1989. – 24 с.

**Аннотация.** Раскрыта надежность и информативность велоэргометрического теста, позволяющего регистрировать силовые, скоростно-силовые и скоростные компоненты двигательной функции велосипедистов. Выявлены особенности специальной работоспособности велосипедистов в динамике предсоревновательного мезоцикла, являющиеся следствием повседневных тренировочных нагрузок. Выявлены индивидуальные особенности реакций квалифицированных велосипедистов-шоссейников на общеприменяемые тренировочные нагрузки на этапе непосредственной подготовки к соревнованиям различного ранга; раскрыта технология индивидуальной коррекции тренировочных программ в зависимости от текущего состояния спортсмена.

**Ключевые слова:** велосипедисты-шоссейники, тренировка, двигательные функции, тренировочные нагрузки.

**Анотація.** Розкрита надійність і інформативність велоергометричного тесту, що дозволяє реєструвати силові, швидкісно-силові і швидкісні компоненти рухової функції велосипедистів. Виявлені особливості спеціальної працездатності велосипедистів в динаміці передзмагального мезоцикла, що є наслідком щоденних тренувальних навантажень. Виявлені

індивідуальні особливості реакцій кваліфікованих велосипедистів-шосейників на загальноприйнятій тренувальній навантаженні на етапі безпосередньої підготовки до змагань різного рангу; розкрита технологія індивідуальної корекції тренувальних програм залежно від поточного стану спортсмена.

**Ключові слова:** велосипедисти-шосейники, тренування, рухові функції, тренувальні навантаження.

**Annotation.** Reliability and informing of veloergometric test, allowing to register power, speed-power and speed constituents of motive function of bicyclists is exposed. The features of the special capacity of bicyclists are exposed in the dynamics of mezocycle before competitions, being investigation of the everyday trainings loadings. The individual features of reactions of skilled bicyclists of highway are exposed on the generally accepted trainings loadings on stage of direct preparation to the competitions of different grade; technology of individual correction of the trainings programs is exposed depending on current status of sportsman.

**Key words:** bicyclists of highway, training, motive functions, trainings loadings.

#### 49. Семашко С. С.

Исследование эффективности соревновательного метода тренировки велосипедистов (на примере гонки 1 км с места) : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13734 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / С. С. Семашко ; ГЦОЛИФК. – М., 1971. – 15 с.

**Аннотация.** Исследована интенсивность и объем соревновательного метода тренировки велосипедистов на этапе специальной подготовки к гите на 1 км с места.

**Ключевые слова:** велосипедисты, соревновательный метод тренировки, специальная подготовка.

**Анотация.** Досліджена інтенсивність і обсяг змагального методу тренування велосипедистів на етапі спеціальної підготовки до гиту на 1 км з місця.

**Ключові слова:** велосипедисти, змагальний метод тренування, спеціальна підготовка.

**Annotation.** Intensity and volume of competition method of training of bicyclists is investigational on the stage of the special preparation to the heat on a 1 km from a place.

**Key words:** bicyclists, competition method of training, special preparation.

#### 50. Синани Н. Д.

Индивидуализация тренировочного процесса на основе учета типологических особенностей высшей нервной деятельности (по данным экспериментальных исследований с велосипедистами) : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 735 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Синани Н. Д. ; ГЦОЛИФК. – М., 1969. – 15 с.

**Аннотация.** Определены основные закономерности спортивного совершенствования спортсменов высокого класса с учетом типологии. Разработана методика выявления типологических особенностей высшей нервной деятельности; выявлены изменения работоспособности спортсменов различных типологических групп на основе изучения динамики ряда вегетативных показателей. Определены присущие каждому типу закономерности реакции организма спортсмена на нагрузку. Научно обоснованы рекомендации по учету типологических особенностей высшей нервной деятельности в тренировке велосипедистов.

**Ключевые слова:** тренировочный процесс, велосипедисты, спортивное совершенствование, работоспособность, типологические особенности, нагрузка.

**Анотація.** Визначені основні закономірності спортивного вдосконалення спортсменів високого класу з врахуванням типології. Розроблена методика виявлення типологічних особливостей вищої нервової діяльності; виявлені зміни працездатності спортсменів різних типологічних груп на основі вивчення динаміки ряду вегетативних показників. Визначені властиві кожному типові закономірності реакції організму спортсмена на навантаження. Науково обґрунтовані рекомендації з обліку типологічних особливостей вищої нервової діяльності в тренуванні

**Ключові слова:** тренувальний процес, велосипедисти, спортивне вдосконалення, працездатність, типологічні особливості, навантаження.

**Annotation.** Basic conformities to law of sporting perfection of sportsmen of high class are certain taking into account typologies. The method of exposure of typologic features of higher nervous activity is developed; changes the capacity of sportsmen of different typologic groups are exposed on the basis of study of dynamics of row of vegetative indexes. The inherent are certain every type of conformity to law of reaction of organism of sportsman on loading. Recommendations are scientifically grounded on the account of typologic features of higher nervous activity in training

**Key words:** training process, bicyclists, sporting perfection, capacity, typologic features, loading.

## **51. Сотников В. П.**

Методика тренировки велосипедистов-подростков на начальном этапе спортивной деятельности : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Сотников Валентин Пантелеевич ; ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта. – Л., 1974. – 22 с.

**Аннотация.** Изучен уровень общей и специальной физической подготовленности подростков 13–14 лет, обучающихся в велосипедных отделениях детских спортивных школ. Определена эффективность режимов педалирования и их энергетическая стоимость. Выявлено рациональное соотношение средств общей и специальной подготовки, объем и интенсивность физических нагрузок для подростков 13–14 лет в



подготовительном и соревновательном периодах круглогодичной тренировки. Изучена динамика некоторых функциональных показателей кардио-респираторной системы у юных велосипедистов в зависимости от направленности тренировочного процесса.

**Ключевые слова:** велосипедисты, методика тренировки, специальная физическая подготовленность, функциональные показатели.

**Анотація.** Вивчений рівень загальної і спеціальної фізичної підготовленості підлітків 13–14 років, що навчаються у велосипедних відділеннях дитячих спортивних шкіл. Визначена ефективність режимів педалювання і їх енергетична вартість. Виявлено раціональне співвідношення засобів загальної і спеціальної підготовки, обсяг і інтенсивність фізичних навантажень для підлітків 13–14 років в підготовчому і змагальному періодах цілорічного тренування. Вивчена динаміка деяких функціональних показників кардіо-респіраторної системи у юних велосипедистів залежно від спрямованості тренувального процесу.

**Ключові слова:** велосипедисти, методика тренування, спеціальна фізична підготовленість, функціональні показники.

**Annotation.** The level of general and special physical preparedness of teenagers is studied 13–14 years, student in the bicycle separations of child's sporting schools. Efficiency of the modes of management pedals and their power cost is certain. Rational correlation of facilities of general and special preparation, volume and intensity of the physical loadings, is exposed for teenagers 13–14 years in setup and competition times of the whole-year training. The dynamics of some functional is studied indexes of the cardio-respirator system for young bicyclists depending on the orientation of training process.

**Key words:** bicyclists, training method, special physical preparedness, functional indexes.

## 52. Сыч С. П.

Автоматизированная информационная система и пути ее использования в управлении тренировочным процессом высококвалифицированных спортсменов (на материале велосипедного спорта) : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Сыч Светлана Павловна ; КГИФК. – К., 1987. – 24 с.

**Аннотація.** Обоснованы информационные аспекты управления процессом подготовки высококвалифицированных спортсменов и исходные требования для создания автоматизированной информационной системы. Разработана автоматизированная информационная система, обеспечивающая сбор, систематизацию, накопление и обработку данных по основным составляющим тренировочного процесса велосипедистов высокой квалификации. Дано обоснование информационной технологии управления тренировочным процессом с использованием АИС. Экспериментально обоснована эффективность применения АИС при подготовке сборной команды страны по велоспорту.

**Ключевые слова:** велосипедный спорт, автоматизированная информационная система, управление процессом подготовки.

**Анотація.** Обґрунтовані інформаційні аспекти управління процесом підготовки висококваліфікованих спортсменів і вихідні вимоги для створення автоматизованої інформаційної системи. Розроблена автоматизована інформаційна система, що забезпечує збір, систематизацію, накопичення і обробку даних по основних складових тренувального процесу велосипедистів високої кваліфікації. Дано обґрунтування інформаційної технології управління тренувальним процесом з використанням АІС. Експериментально обґрунтована ефективність вживання АІС при підготовці збірної команди країни по велоспорту.

**Ключові слова:** велосипедний спорт, автоматизована інформаційна система, управління процесом підготовки.

**Annotation.** The informative aspects of process of preparation of highly skilled sportsmen control and initial requirements are grounded for creation of informative CAS. Informative CAS, providing collection, systematization, accumulation and processing of data on the basic constituents of training process of bicyclists of high qualification, is developed. The ground of information technology of training process control is Given with the use of AIS. Efficiency of application of AIS is experimentally grounded at preparation of collapsible command of country on the cycle racing.

**Key words:** bicycle sport, informative CAS, process of preparation control.

### 53. Татаркин В. Ф.

Исследование некоторых возможностей совершенствования техники педалирования велосипедистов : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Татаркин Василий Филиппович ; ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта. – Л., 1974. – 21 с.

**Аннотація.** Определена динамика усилий в цикле, а также максимальный темп педалирования на круглых и эллипсоидных звездочках при различной установке их на шатун. Проведен биомеханический анализ техники педалирования для определения особенностей педалирования на круглых и эллипсоидных звездочках. Определены энергозатраты при педалировании на круглых и эллипсоидных звездочках. Изучена электрическая активность мышечных групп нижних конечностей при педалировании на круглых и эллипсоидных звездочках.

**Ключевые слова:** велосипедисты, техника педалирования, динамика усилий, техника совершенствования.

**Анотація.** Визначена динаміка зусиль в циклі, а також максимальний темп педалювання на круглих і еліпсоїдних зірочках при різній установці їх на шатун. Проведений біомеханічний аналіз техніки педалювання для визначення особливостей педалювання на круглих і еліпсоїдних зірочках. Визначені енерговитрати при педалюванні на круглих і еліпсоїдних

зірочках. Вивчена електрична активність м'язових груп нижніх кінцівок при педалюванні на круглих і еліпсоподібних зірочках.

**Ключові слова:** велосипедисти, техніка педалювання, динаміка зусиль, техніка вдосконалення.

**Annotation.** The dynamics of efforts is certain in the loop, and also maximal rate of management pedals on round and ellipse asterisks during the different setting them on a piston-rod. The biomechanics analysis of technique of management pedals for determination of features of management pedals is conducted on round and ellipse asterisks. Power expenses is certain at management pedals on round and ellipse asterisks. Electric activity of muscle groups of lower extremities is studied at management pedals on round and ellipse asterisks.

**Key words:** bicyclists, technique of management pedals, loud speaker of efforts, technician of perfection.

#### **54. Тесленко А. А.**

Совершенствование специальных средств спортивно-технической подготовки велосипедистов в условиях трасс различного профиля : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Тесленко Анатолий Александрович ; КГИФК. – К., 1979. – 24 с.

**Аннотація.** Получены новые биомеханические характеристики существующих образцов техники велосипедного педалирования. Установлены специфические закономерности биодинамических взаимодействий в системе „стопа-педаль”. Экспериментально выявлены и классифицированы характерные изменения в технике педалирования под влиянием специальных физических нагрузок. Теоретически обоснованы и экспериментально выявлены наиболее рациональные индивидуальные соотношения размеров биозвеньев нижних конечностей спортсменов и длины велосипедных шатунов. Выявлены индивидуальные закономерности реакции системы движений велосипедистов при использовании шатунов различной длины. Предложены методические рекомендации по индивидуальному подбору размеров шатунов практически для каждого спортсмена. На этой основе открыты новые возможности в повышении эффективности техники педалирования путем программированного управления структурой движений в зависимости от условий работы, изменения длины шатунов, передаточного отношения и частоты педалирования. Экспериментально предложены и апробированы методы получения необходимых количественных характеристик практически любой трассы непосредственно перед соревнованиями. Педагогические эксперименты на трассах различного профиля открыли широкие возможности для составления специальных программ прохождения спортсменами данной велотрассы конкретного профиля, в которой на каждом этапе, заранее определяются и индивидуально предписываются размеры шатунов, передаточные отношения и частота педалирования.

**Ключевые слова:** велосипедисты, техническая подготовка, специальные средства, реакция системы движений, трасса.

**Анотація.** Отримані нові біомеханічні характеристики існуючих зразків техніки велосипедного педалювання. Встановлені специфічні закономірності біодинамічних взаємодій в системі „стопа-педаль”. Експериментально виявлені і класифіковані характерні зміни техніки педалювання під впливом спеціальних фізичних навантажень. Теоретично обґрунтовані і експериментально виявлені найбільш раціональні індивідуальні співвідношення розмірів біоланок нижніх кінцівок спортсменів і довжини велосипедних шатунів. Виявлені індивідуальні закономірності реакції системи рухів велосипедистів при використанні шатунів різної довжини. Запропоновані методичні рекомендації з індивідуального підбору розмірів шатунів практично для кожного спортсмена. На цій основі відкриті нові можливості щодо підвищення ефективності техніки педалювання шляхом програмованого управління структурою рухів залежно від умов роботи, зміни довжини шатунів і частоти педалювання. Експериментально запропоновані і апробовані методи отримання необхідних кількісних характеристик практично будь-якої траси безпосередньо перед змаганнями. Педагогічні експерименти на трасах різного профілю відкрили широкі можливості для складання спеціальних програм проходження спортсменами даної велотраси конкретного профілю, в якій на кожному етапі, заздалегідь визначаються і індивідуально розписуються розміри шатунів, передавальні співвідношення і частота педалювання.

**Annotation.** New biomechanics descriptions of existent standards of technique of bicycle management pedals are got. Specific conformities to law of biodynamic co-operations are set in the system „foot-pedal”. Experimentally exposed and classified characteristic changes in the technique of management pedals under influence of the special physical loadings. In theory grounded and the most rational individual correlations of sizes of biolinks of lower extremities are experimentally exposed sportsmen and length of bicycle piston-rods. Individual conformities to law of reaction of the system of motions of bicyclists are exposed at the use of piston-rods of different length. Methodical recommendations are offered on the individual selection of sizes of piston-rods practically for every sportsman. On this basis new possibilities are opened in the increase of efficiency of technique of management pedals by the programmed management the structure of motions depending on the terms of work, change of length of piston-rods, transmission and frequencies of management pedals. Experimentally offered and approved methods of receipt of necessary quantitative descriptions of practically any route immediately in front of competitions. Pedagogical experiments on the routes of different type opened wide possibilities for drafting of the special programs of passing the sportsmen of this velotrassy of concrete type, in which on every stage, beforehand determined and the sizes of piston-rods are individually ordered, transmission relations and relations and frequency of management pedals.

**Key words:** bicyclists, technical preparation, special facilities, reaction of the system of motions, route.

### 55. Тимошенко В. В.

Исследование эффективности велотренажеров для совершенствования техники спортивного педалирования : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Тимошенко Владимир Викторович ; КГИФК. – К., 1980. – 24 с.

*Аннотация.* Получены количественные и качественные тензодинамографические характеристики техники спортивного педалирования, которые в дальнейшем использовались в качестве эталона в процессе спортивного совершенствования велосипедистов. В результате педагогических экспериментов выявлена эффективность применения специальных велотренажеров для совершенствования различной квалификации по сравнению с традиционной методикой.

*Ключевые слова:* велосипедисты, велотренажеры, техника спортивного педалирования.

*Анотація.* Отримані кількісні і якісні тензодинамографічні характеристики техніки спортивного педалювання, яка надалі використовувалася як еталон в процесі спортивного вдосконалення велосипедистів. У результаті педагогічних експериментів виявлена ефективність застосування спеціальних велотренажерів для удосконалення різної кваліфікації порівняно з традиційною методикою.

*Ключові слова:* велосипедисти, велотренажери, техніка спортивного

*Annotation.* The quantitative are got and high-quality tenzodynamographic descriptions techniques of sporting management pedals, which was in future used as a standard in the process of sporting perfection of bicyclists. As a result of pedagogical experiments efficiency of application of the special exercise bicycles is exposed for perfection of different qualification as compared to a traditional method.

*Key words:* bicyclists, exercise bicycles, sporting technique

### 56. Халфаев Али Мамедага оглы.

Особенности системы соревнований высококвалифицированных велосипедистов-шоссейников 16–17 лет в годичном цикле подготовки : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры” / Халфаев Али Мамедага оглы ; ГГИФК. – Тбилиси, 1991. – 23 с.

*Аннотация.* Разработаны тесты и тестовые модели, характеризующие соревновательную деятельность велогонщиков, для осуществления прогноза потенциальных возможностей высококвалифицированных юных велосипедистов-шоссейников, а также для отбора их в учебно-тренировочные группы ДЮСШ на этапе углубленной тренировки и при отборе в сборные команды. Разработана методика оценки соревновательной деятельности высококвалифицированных юных велосипедистов-шоссейников; определены информативные показатели оптимального

количества соревнований и стартов в годичном цикле подготовки высококвалифицированных велосипедистов-шоссейников. Определено оптимальное количество соревнований и стартов в течение годичного цикла подготовки высококвалифицированных юных велосипедистов-шоссейников 16–17 лет; разработан эффективный вариант соотношения тренировочных и соревновательных нагрузок для высококвалифицированных юных велосипедистов-шоссейников в условиях климата Азербайджана.

**Ключевые слова:** система соревнований, велосипедисты, тесты и тестовые модули, процесс тренировки, годичный цикл подготовки.

**Анотація.** Розроблені тести і тестові моделі, що характеризують змагальну діяльність велогонщиків, для здійснення прогнозу потенційних можливостей висококваліфікованих юних велосипедистів-шосейників, а також для відбору їх в навчально-тренувальні групи ДЮСШ на етапі поглибленого тренування і при відборі в збірні команди. Розроблена методика оцінки змагальної діяльності висококваліфікованих юних велосипедистів-шосейників; визначені інформативні показники оптимальної кількості змагань і стартів в річному циклі підготовки висококваліфікованих велосипедистів-шосейників. Визначена оптимальна кількість змагань і стартів протягом річного циклу підготовки висококваліфікованих юних велосипедистів-шосейників 16–17 років; розроблений ефективний варіант співвідношення тренувальних і змагань навантажень для висококваліфікованих юних велосипедистів-шосейників в умовах клімату Азербайджану.

**Ключові слова:** система змагань, велосипедисти, тести і тестові модулі, процес тренування, річний цикл підготовки.

**Annotation.** Tests and test models, characterizing competition activity of racing cyclists, are developed, for realization of prognosis of potential possibilities of highly skilled young bicyclists of highway, and also for a selection them in the educational training groups of DYUSSH on the stage of the deep training and at a selection in collapsible commands. The method of estimation of competition activity of highly skilled young bicyclists of highway is developed; informing indexes are certain optimum amount of competitions and starts in the annual loop of preparation of highly skilled bicyclists of highway. It is certain optimum amount of competitions and starts during the annual cycle of preparation of highly skilled young bicyclists of highway 16–17 years; the effective variant of correlation of the trainings and competition loadings is developed for highly skilled young bicyclists of highway in the conditions of climate of Azerbaijan.

**Key words:** system of competitions, bicyclists, tests and test modules, training process, annual cycle of preparation.

## 57. Чан Дык Тунг.

Критерии оценки специализированных проявлений выносливости при диагностике структуры функциональной подготовленности велосипедистов : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика

физического воспитания и спортивной тренировки” / Чан Дык Тунг ; КГИФК. – К., 1985. – 21 с.

**Аннотация.** Разработаны комплексы эргометрических, пульсометрических и некоторых других индикаторных простых показателей оценки специальных проявлений выносливости.

**Ключевые слова:** велосипедисты, специальные проявления выносливости, комплексы показателей.

**Анотація.** Розроблені комплекси ергометричних, пульсометричних і деяких інших індикаторних простих показників оцінки спеціальних проявів витривалості.

**Ключові слова:** велосипедисти, спеціальні прояви витривалості, комплекси показників.

**Annotation.** The complexes of ergometric are developed, pul'sometrisheskikh and some other indicator simple indexes of estimation of the special displays of endurance.

**Key words:** bicyclists, special displays of endurance, complexes of indexes.

#### **58. Чернашкин В. В.**

Способы тренировки гипоксической устойчивости у велосипедистов (на примере гита на 1000 м с места) : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 130004 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Чернашкин Валентин Валерьянович; ГЦОЛИФК. – М., 1974. – 22 с.

**Аннотация.** Определена эффективность тренировки гипоксической устойчивости при подготовке велосипедистов к гиту на 1000 м с места.

**Ключевые слова:** гипоксия, велосипедисты, способы тренировки.

**Анотація.** Визначена ефективність тренування стійкості гіпоксії під час підготовки велосипедистів до гіту на 1000 м з місця.

**Ключові слова:** гіпоксія, велосипедисти, способи тренування.

**Annotation.** Efficiency of training of hypoxic stability is certain at preparation of bicyclists to the heat on 1000 m a place.

**Key words:** hypoxia, bicyclists, training methods.

#### **59. Чурилов В. П.**

Отбор велосипедистов-шоссейников в юношеском возрасте на основе комплексной оценки признаков физического состояния : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” ; [спец.] 03.00.13 „Физиология человека и животных” / Чурилов Виктор Павлович ; ГЦОЛИФК. – М., 1983. – 22 с.

**Аннотация.** Впервые выявлена структура отличительных антропометрических особенностей гонщиков по шоссе. Обоснованы методы комплексной оценки признаков физического состояния. Определены прогностические возможности и значение этих методов при диагностике одаренности в условиях ДЮСШ. Разработаны практические рекомендации

по комплектованию основных учебно-тренировочных групп и групп спортивного совершенствования ДЮСШ.

**Ключевые слова:** велосипедисты, методы комплексной оценки физического состояния, прогностические возможности, спортивное совершенствование.

**Анотація.** Уперше виявлена структура відмітних антропометричних особливостей гонщиків по шосе. Обґрунтовані методи комплексної оцінки ознак фізичного стану. Визначені прогностичні можливості і значення цих методів під час діагностики обдарованості в умовах ДЮСШ. Розроблені практичні рекомендації з комплектування основних навчально-тренувальних груп і груп спортивного удосконалення ДЮСШ.

**Ключові слова:** велосипедисти, методи комплексної оцінки фізичного стану, прогностичні можливості, спортивне удосконалення.

**Annotation.** The structure of distinctive anthropometric features of racing drivers is first exposed on a highway. The methods of complex estimation of signs of bodily condition are grounded. Prognostic possibilities and value of these methods are certain at diagnostics of gift in the conditions of DYUSSH. Practical recommendations are developed on completing of basic educational training groups and groups of sporting perfection of child's youth of sporting schools.

**Key words:** bicyclists, methods of complex estimation of bodily condition, prognostic possibilities, sporting perfection.

## **60. Шмонин Б. В.**

Методические приемы реализации целевых двигательных заданий с использованием велотренажера адаптивного типа : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Шмонин Борис Васильевич ; ВНИИФК. – М., 1986. – 22 с.

**Аннотація.** Впервые разработана система целевых двигательных заданий для формирования рациональной техники велосипедного педалирования. Впервые разработан методический прием повышения спортивно-технического мастерства велосипедистов на этапах подготовки к ответственным стартам, основанный на реализации целевых двигательных заданий в условиях тренажера адаптивного типа и переносе полученных навыков в соревновательную деятельность.

**Ключевые слова:** велотренажеры, техника велосипедного педалирования, спортивное мастерство, соревновательная деятельность.

**Анотація.** Уперше розроблена система цільових рухових завдань для формування раціональної техніки велосипедного педалювання. Уперше розроблений методичний прийом підвищення спортивно-технічної майстерності велосипедистів на етапах підготовки до відповідальних стартів, заснований на реалізації цільових рухових завдань в умовах тренажера адаптивного типу і перенесенні отриманих навичок в змагальну діяльність.

**Ключові слова:** велотренажери, техніка велосипедного педалювання, спортивна майстерність, змагальна діяльність.



**Annotation.** The system of having a special purpose motive tasks is first developed for forming of rational technique of bicycle management pedals. The methodical reception of increase of sporting-technical trade of bicyclists is first developed on the stages of preparation to the responsible starts, based on realization of having a special purpose motive tasks in the conditions of trainer of adaptive type and transfer of the got skills in competition activity.

**Key words:** exercise bicycles, technique of bicycle management pedals, sporting trade, competition activity.

## **61. Шпак Т. В.**

Корекція тренувального процесу велосипедисток високого класу з урахуванням модельних характеристик змагальної діяльності : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.01 „Олімпійський і професійний спорт” / Шпак Тамара Василівна ; Держ. наук.-дослід. ін-т фіз. культури і спорту. – К., 2004. – 19 с.

**Анотація.** Встановлено тенденції динаміки спортивних результатів, тренувальних та змагальних навантажень велосипедисток високого класу, які спеціалізуються в гонках на шосе за три олімпійські цикли. Визначено взаємозв'язки й інформаційну значущість показників спеціальної підготовленості та функціональних можливостей висококваліфікованих велосипедисток для періодів річного циклу підготовки. Визначено факторну структуру, взаємозв'язки і взаємодію показників змагальної діяльності, підготовленості та функціональних можливостей висококваліфікованих велосипедисток. Розроблено комплексні групові та індивідуальні модельні характеристики змагальної діяльності (на прикладі індивідуальної гонки на час) велосипедисток високого класу для підготовчого та змагального періодів річного циклу підготовки.

**Ключові слова:** модельні характеристики, змагальна діяльність, тренувальний процес, річний цикл підготовки, велосипедисти.

**Аннотация.** Разработаны комплексные групповые и индивидуальные модельные характеристики соревновательной деятельности велосипедисток высокого класса для подготовительного и соревновательного периодов годичного цикла подготовки.

**Ключевые слова:** модельные характеристики, соревновательная деятельность, тренировочный процесс, годичный цикл подготовки, велосипедисты.

**Annotation.** Complex group and individual model descriptions of competition activity of bicyclists of high class are developed for setup and competition times of annual cycle of preparation.

**Key words:** model descriptions, competition activity, training process, annual cycle of preparation, bicyclists.

## **62. Эль Навасра Хасан Мохамед.**

Становление спортивного мастерства велосипедистов с учетом их морфофункциональных особенностей : автореф. дис. ... канд. пед. наук :

[спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” ; [спец.] 14.00.02 „Анатомия человека и животных” / Эль Навасра Хасан Мохамед ; ГЦОЛИФК. – М., 1982. – 15 с.

**Аннотация.** Получены и систематизированы данные о влиянии занятий велосипедным спортом на динамику и уровень физического развития подростков и юношей 13–18 лет. Исследован вклад тренировочных нагрузок подготовительного периода в изменение морфофункциональных нагрузок у спортсменов-велосипедистов учебно-тренировочных групп на разных этапах подготовки. Обоснованы критерии спортивной ориентации и отбора в велосипедном спорте. Разработаны таблицы нормативных данных для индивидуальной и групповой оценки физического состояния велосипедистов.

**Ключевые слова:** спортивное мастерство, велосипедисты, динамика и уровень физического развития, тренировочные нагрузки.

**Анотація.** Отримані і систематизовані дані про вплив занять велосипедним спортом на динаміку і рівень фізичного розвитку підлітків і хлопців 13–18 років. Досліджений вклад тренувальних навантажень підготовчого періоду щодо зміни морфофункціональних навантажень у спортсменів-велосипедистів навчально-тренувальних груп на різних етапах підготовки. Обґрунтовані критерії спортивної орієнтації і відбору у велосипедному спорті. Розроблені таблиці нормативних даних для індивідуальної і групової оцінки фізичного стану велосипедистів.

**Ключові слова:** спортивна майстерність, велосипедисти, динаміка і рівень фізичного розвитку, тренувальні навантаження.

**Annotation.** Got and systematized information about influence of employments bicycle sport on a dynamics and level of physical development of teenagers and youths 13–18 years. The contribution of the trainings loadings of setup time is investigational to the change of the morphological functional loadings for the sportsmen-bicyclists of educational trainings groups on the different stages of preparation. The criteria of sporting orientation and selection are grounded in bicycle sport. The tables of normative information are developed for individual and group estimations of bodily condition of bicyclists.

**Key words:** sporting trade, bicyclists, dynamics and level of physical development, trainings loadings.

### **63. Юранов С. Я.**

Нормирование тренировочных нагрузок для начинающих юных велосипедистов : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Юранов Станислав Яковлевич ; БГИФК. – Минск, 1988. – 21 с.

**Аннотация.** Впервые предоставлены результаты исследований по подготовке начинающих юных велосипедистов 12–14 лет, изучены применяемые ими объемы и интенсивность тренировочных нагрузок, определены традиционные и нетрадиционные средства спортивной подготовки на основе учета передовой практики в видах спорта с

циклическим характером деятельности. Впервые в практике отечественного велоспорта показана значимость велотуризма как одного из важнейших средств начальной спортивной специализации, воспитания коллективизма и патриотизма юных спортсменов.

**Ключевые слова:** тренировочные нагрузки, велосипедисты, интенсивность тренировочных нагрузок.

**Анотація.** Уперше представлені результати досліджень з підготовки юних велосипедистів-початківців 12–14 років, вивчені застосовані ними обсяги і інтенсивність тренувальних навантажень, визначені традиційні і нетрадиційні засоби спортивної підготовки на основі обліку сучасної практики у видах спорту з циклічним характером діяльності. Вперше у практиці вітчизняного велоспорту показана значущість велотуризму як одного з найважливіших засобів початкової спортивної спеціалізації, виховання колективізму і патріотизму юних спортсменів.

**Ключові слова:** тренувальні навантаження, велосипедисти, інтенсивність тренувальних навантажень.

**Annotation.** The results of researches are first given there are 12–14 years on preparation of beginnings young bicyclists, the volumes and intensity of the trainings loadings applied by them are studied, traditional and untraditional facilities of sporting preparation are certain on the basis of account of front-rank practice in the types of sport with cyclic character of activity. First in practice of the domestic cycle racing meaningfulness of bicycle tourism is rotined as one of major facilities of initial sporting specialization, education collective and patriotism of young sportsmen.

**Key words:** trainings loadings, bicyclists, intensity of the trainings loadings.

#### **64. Яковлев Б. А.**

Биомеханика передвижения на велосипеде : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 01.02.08 „Биомеханика” / Яковлев Борис Александрович ; ГЦОЛИФК. – М., 1992. – 22 с.

**Аннотація.** Разработан метод количественной оценки совершенства аэродинамического качества посадки велосипедиста; обоснована конструкция велосипеда, снижающая аэродинамическое сопротивление системы велосипедист-велосипед. Обоснована целесообразность его применения, исходя из энергозатрат при педалировании. Определено количественное изменение силы воздушного сопротивления системы велосипедист-велосипед в зависимости от экипировки спортсмена и элементов инвентаря. Получены три авторских свидетельства на изобретение предложенных конструкций велосипеда и его элементов.

**Ключевые слова:** биомеханика передвижений, велосипедисты, сила воздушного сопротивления.

**Анотація.** Розроблено метод кількісної оцінки удосконалення аеродинамічної якості посадки велосипедиста; обґрунтована конструкція велосипеда, що знижує аеродинамічний опір системи велосипедист-велосипед. Обґрунтована доцільність його застосування, виходячи з

енерговитрат під час педалювання. Визначена кількісна зміна сили повітряного опору системи велосипедист-велосипед залежно від екіпірування спортсмена і елементів інвентаря. Отримані три авторських свідоцтва на винахід запропонованих конструкцій велосипеда і його елементів.

**Ключові слова:** біомеханіка пересувань, велосипедисти, сила повітряного опору.

**Annotation.** The method of quantitative estimation of perfection of aerodynamic quality of landing of bicyclist is developed; the construction of bicycle, reducing aerodynamic resistance of the system bicyclist-bicycle, is grounded. Expedience of his application is grounded, coming from power expenses at management pedals. The quantitative change of force of air resistance of the system is certain bicyclist-bicycle depending on the equipment of sportsman and elements of inventory. Got three author certificate on the invention of the offered constructions of bicycle and his elements.

**Key words:** biomechanics of movements, bicyclists, force of air resistance.

## ***ІМЕННИЙ ПОКАЖЧИК***

Азатян М. Д.	1	Петренко И. Г.	34
Барановский В. А.	2	Петров С. В.	35
Беляев С. Б.	3	Подейко В. В.	36
Бесерриль Рамирез Карлос.	4	Поляков Д. П.	37
Братковский В. К.	5	Попков В. Н.	38
Власова Н. Н.	6	Потапов В. Н.	39
Воропай С. Н.	7	Пруднікова М. С.	40
Вострокнутава М. С.	8	Рагимов Р. М.	41
Гаврилова Н. В.	9	Расацкий Г. Ф.	42
Гончаров В. А.	10	Рахимов Ф. Н.	43
Губанов В. С.	11	Руденко В. П.	44
Доркену Э. К.	12	Рыбак О. Ю.	45
Дравниек Ю. К.	13	Савенков В. А.	46
Дьяков В. Г.	14	Сайдхужин Г. Р.	47
Ердаков С. В.	15	Сафонов В. А.	48
Каминский В. В.	16	Семашко С. С.	49
Капитонов В. А.	17	Синани Н. Д.	50
Капустин А. А.	18	Сотников В. П.	51
Карпенко А. Г.	19	Сыч С. П.	52
Квителашвили М. Я.	20	Татаркин В. Ф.	53
Коваленко В. А.	21	Тесленко А. А.	54
Колумбет А. Н.	22	Тимошенков В. В.	55
Красников А. А.	23	Халфаев Али Мамедага О.	56
Купцова И. Н.	24	Чан Дык Тунг.	57
Левин Р. Я.	25	Чернашкин В. В.	58
Максимова В. М.	26	Чурилов В. П.	59
Минченко В. Г.	27	Шмонин Б. В.	60
Музис В. П.	28	Шпак Т. В.	61
Нижегородцев А. Д.	29	Эль Навасра Хасан Мохамед.	62
Ноур А. М.	30	Юранов С. Я.	63
Орел В. О.	31	Яковлев Б. А.	64
Осадчий В. П.	32		
Павлик А. И.	33		

## **НАУКОВЕ ВИДАННЯ**

### **ВЕЛОСИПЕДНИЙ СПОРТ**

Анотований трьома мовами бібліографічний покажчик  
авторефератів дисертацій галузі фізичної культури та спорту

Укладач – Ірина Свістельник