

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ, ЕРГОТЕРАПІЇ**

«ЗАТВЕРДЖЕНО»
на засіданні кафедри
фізичної терапії, ерготерапії
_____2017 р. протокол № 1
Зав. каф. _____ Мазепа М. А.

ЗАВДАННЯ
з навчальної дисципліни

**«Фізична реабілітація при порушеннях діяльності
опорно-рухового апарату»**

для студентів IV курсу факультету фізичної реабілітації,
які навчаються за індивідуальним планом

Контрольні запитання та завдання

1. Назвіть типи і види м'язових скорочень;
2. Як класифікують сили, що діють відносно осі суглобу;
3. Опишіть етапи процедури обстеження амплітуди руху;
4. Протипокази та застереження до вимірювання амплітуди руху;
5. Вкажіть причини помилок при вимірюванні амплітуди руху у суглобі.
6. Назвіть інертні структури структури;
7. Опишіть методику тестування «кінцевим відчуттям».
8. Опишіть варіанти тестування інертних структур.
9. Назвіть скорочувальні структури;
10. Опишіть методику тестування «ізометричним напруженням».
11. Опишіть варіанти тестування скорочувальних структур.
12. Опишіть процедуру ММТ для оцінок «0» - «5».
13. Назвіть і опишіть основні травматичні пошкодження ОРА;
14. Опишіть основні методи лікування переломів;
15. Назвіть кісткові мозолі і вкажіть де вони відкладаються;
16. Перерахуйте завдання реабілітації на різних стадіях процесу загоєння;
17. Поняття терміну артрит.
18. Класифікація артритів.
19. Патогенез і загальна клінічна картина артритів будь-якої етіології.
20. Завдання реабілітації при остеоартриті.
21. Назвіть причини ампутацій та фактори ризику. Вкажіть рівні ампутацій.
22. Опишіть етапи реабілітації при ампутаціях нижніх кінцівок.
23. Опишіть етапи навчання ходьбі.
24. Опишіть анатомо-біомеханічні особливості різних відділів хребта.
25. Етіологія, патогенез дегенеративно-дистрофічних захворювань хребта.
26. Фізична реабілітація при остеохондрозі хребта.
27. Опишіть та продемонструйте процедуру вимірювання амплітуди рухів шийного відділу хребта.
28. Опишіть та продемонструйте процедуру ММТ шийного відділу хребта.

29. Опишіть та продемонструйте процедуру обстеження грудної клітки.
30. Опишіть та продемонструйте процедуру вимірювання амплітуди рухів грудного відділу хребта.
31. Опишіть та продемонструйте процедуру ММТ грудного відділу хребта.
32. Опишіть та продемонструйте процедуру вимірювання амплітуди рухів поперекового відділу хребта.
33. Опишіть та продемонструйте процедуру ММТ поперекового відділу хребта.
34. Опишіть та продемонструйте процедуру обстеження тазу.
35. Опишіть та продемонструйте процедуру обстеження крижового відділу хребта.
36. Опишіть та продемонструйте процедуру вимірювання амплітуди рухів поясу верхніх кінцівок.
37. Опишіть та продемонструйте процедуру ММТ поясу верхніх кінцівок.
38. Опишіть та продемонструйте процедуру вимірювання амплітуди рухів плечового суглобу.
39. Опишіть та продемонструйте процедуру ММТ плечового суглобу.
40. Опишіть та продемонструйте процедуру вимірювання амплітуди рухів ліктьового суглобу.
41. Опишіть та продемонструйте процедуру ММТ ліктьового суглобу.
42. Опишіть та продемонструйте процедуру вимірювання амплітуди рухів кисті.
43. Опишіть та продемонструйте процедуру ММТ кисті.
44. Опишіть та продемонструйте процедуру вимірювання амплітуди рухів кульшового суглобу.
45. Опишіть та продемонструйте процедуру ММТ кульшового суглобу.
46. Опишіть та продемонструйте процедуру вимірювання амплітуди рухів колінного суглобу.
47. Опишіть та продемонструйте процедуру ММТ колінного суглобу.

48. Опишіть та продемонструйте процедуру вимірювання амплітуди рухів гомілково-стопного суглобу.
49. Опишіть та продемонструйте процедуру ММТ гомілково-стопного суглобу.
50. Опишіть ознаки правильної постави різних вікових категорій.
51. Причини виникнення порушень постави.
52. Класифікація порушень постави.
53. Обстеження постави в різних площинах.
54. Опишіть фази ходьби.
55. Патологічні типи ходьби