

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ**

**Навчальна дисципліна
«Вступ у фізичну реабілітацію»**

Практична робота N5

Тема: "Оволодіння навичками використання технічних засобів пересування"

Питання для обговорення:

1. Правила підбору основних допоміжних технічних засобів пересування: бруси, ходунці, милиці під пахву, милиці з підлокітником, палиці, візок.
2. Використання технічних допоміжних засобів пересування під час переміщень ззовні житлових приміщень.

Література для підготовки:

1. Матеріали лекції.
2. Вовканич А.С. Вступ до фізичної реабілітації : навч. посіб. / А. С. Вовканич. - Львів : ЛДУФК, 2013. - 184 с. - ISBN 978-966-2328-55-4..

Необхідні прилади та матеріали:

Ходунці (рама-трапеція), милиці під пахву, милиці з підлокітниками (канадські), інвалідні візки.

Хід проведення заняття:

1. Правила підбору основних технічних допоміжних засобів пересування.

Викладач нагадує студентам основні правила підбору технічних допоміжних засобів пересування. Студенти, розбившись на пари, здійснюють, під контролем викладача, підбір один для одного технічних допоміжних засобів пересування.

2. Переміщення ззовні житлових приміщень.

Викладач нагадує основні правила здійснення пересування за допомогою технічних допоміжних засобів пересування і принципи страхування; демонструє правильні дії, використовуючи у якості пацієнта одного зі студентів.

Студенти, у парах, під контролем викладача здійснюють переміщення ззовні навчального корпусу (по рівній поверхні, вгору та вниз з бордюрів, по сходах у магазини).

3. Підведення підсумків

Викладач підводить підсумки заняття у вигляді аналізу найбільш типових помилок, які були допущені студентами під час виконання переміщень.