**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ**
**КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ, ЕРГОТЕРАПІЇ**

«ЗАТВЕРДЖЕНО»
на засіданні кафедри
фізичної терапії, ерготерапії
_____2017 р. протокол № 1
Зав. каф _____Мазепа М. А.

**Плани практичних занять**

з навчальної дисципліни

# «ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ ПОРУШЕННЯХ ДІЯЛЬНОСТІ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ»

для студентів IV курсу факультету фізичної реабілітації

Львів – 2017

**Практичне заняття № 1-3**

**Тема: «**Біомеханіка м’язових скорочень»

Питання для обговорення:

1. Типи м’язових скорочень;
2. Поняття про підсумковий рух у суглобах;
3. Співвідношення сили і довжини м’язів;
4. Співвідношення сили і швидкості скорочення м’язів.

**Практичне заняття № 4**

**Тема:** «Вимірювання амплітуди руху у суглобах»

Питання для обговорення:

1. Загальні положення обстеження амплітуди руху;
2. Запис результатів вимірювання;
3. Протипокази та застереження;
4. Джерела (причини) помилок при вимірюванні амплітуди руху у суглобі.

**Практичне заняття № 5,6**

**Тема:** «Обстеження інертних структур»

Питання для обговорення:

1. Поняття про інертні структури;
2. Тестування «кінцевим відчуттям».
3. Варіанти тестування інертних структур.
4. Суглобова гра.

**Практичне заняття № 7**

**Тема:** «Обстеження скорочувальних структур»

Питання для обговорення:

1. Тестування ізометричним напруженням.
2. Мануальне м’язове тестування.
3. Протипокази та застереження.

**Практичне заняття № 8-10**

**Тема:** «Травматичні пошкодження ОРА»

Питання для обговорення:

1. Лікування та реабілітація при пошкодженнях м’яких тканин.
2. Розтягнення.
3. Розриви капсулярно-зв’язкового апарату.
4. Вивихи.
5. Забої.
6. Особливості реабілітації на різних стадіях процесу загоєння.

**Практичне заняття № 11-12**

**Тема:** «Фізична реабілітація при захворюваннях суглобів»

Питання для обговорення:

1. Артрити і остеоартрити.
2. Біомеханічні властивості і живлення суглобового хряща.
3. Етіологія остеоартриту.
4. Патогенез і клінічні прояви остеоартриту.
5. Фізична реабілітація при остеоартриті.

**Практичне заняття № 13**

**Тема:** «Фізична реабілітація при ампутаціях»

Питання для обговорення:

1. Визначення, причини ампутацій, фактори ризику.
2. Рівні ампутацій.
3. Медичні та біомеханічні проблеми, пов’язані з ампутаціями.
4. Етапи реабілітаційної програми.
5. Підготовчі вправи для ходи.

**Практичне заняття № 14-17**

**Тема:** «Фізична реабілітація при захворюваннях хребта»

Питання для обговорення:

1. Анатомо-біомеханічні особливості хребта.

2. Етіологія, патогенез та клінічні прояви дегенеративно-дистрофічних захворювань хребта.

4. Фізична реабілітація при дегенеративно-дистрофічних захворюваннях хребта.

**Практичне заняття № 18-20**

**Тема:** «Ортопедичне фізичне обстеження. Шийна ділянка хребта»

Питання для обговорення:

1. Вимірювання амплітуди рухів.

2. ММТ

**Практичне заняття № 21-22**

**Тема:** «Ортопедичне фізичне обстеження. Грудна клітка і грудна ділянка хребта»

Питання для обговорення:

1. Вимірювання амплітуди рухів.
2. ММТ

**Практичне заняття № 23-24**

**Тема:** «Ортопедичне фізичне обстеження. Поперекова ділянка хребта»

Питання для обговорення:

1. Вимірювання амплітуди рухів.
2. ММТ

**Практичне заняття № 25-26**

**Тема:** «Ортопедичне фізичне обстеження. Таз і крижова ділянка хребта»

Питання для обговорення:

1. Вимірювання амплітуди рухів.
2. ММТ

**Практичне заняття № 27-28**

**Тема:** «Ортопедичне фізичне обстеження. Суглоби поясу верхніх кінцівок»

Питання для обговорення:

1. Вимірювання амплітуди рухів.
2. ММТ

**Практичне заняття № 29-31**

**Тема:** «Ортопедичне фізичне обстеження.  Плечовий суглоб»

Питання для обговорення:

1. Вимірювання амплітуди рухів.
2. ММТ

**Практичне заняття № 32-33**

**Тема:** «Ортопедичне фізичне обстеження.  Ліктьовий суглоб»

Питання для обговорення:

1. Вимірювання амплітуди рухів.
2. ММТ

**Практичне заняття № 34-35**

**Тема:** «Ортопедичне фізичне обстеження.  Кисть»

Питання для обговорення:

1. Вимірювання амплітуди рухів.
2. ММТ

**Практичне заняття № 36-38**

**Тема:** «Ортопедичне фізичне обстеження. Кульшовий суглоб»

Питання для обговорення:

1. Вимірювання амплітуди рухів.
2. ММТ

**Практичне заняття № 39-40**

**Тема:** «Ортопедичне фізичне обстеження. Колінний суглоб»

Питання для обговорення:

1. Вимірювання амплітуди рухів.
2. ММТ

**Практичне заняття № 41-42**

**Тема:** «Ортопедичне фізичне обстеження. Надп'ятково-гомілковий суглоб»

Питання для обговорення:

1. Вимірювання амплітуди рухів.
2. ММТ

**Практичне заняття № 43-44**

**Тема:** «Ортопедичне фізичне обстеження. Постава»

Питання для обговорення:

1. Ознаки правильної постави.
2. Основні кісткові орієнтири.
3. Види порушень постави.

**Практичне заняття № 45**

**Тема:** «Ортопедичне фізичне обстеження. Хода »

Питання для обговорення:

1. Біомеханіка ходьби.
2. Патологічні типи ходьби.