

"ЗАТВЕРДЖУЮ"
Завідувач кафедри
валеології і спортивної
медицини

к.п.н., доц.
О.І.Шиян

_____20__ р.

МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА

для проведення лабораторного заняття з навчальної дисципліни
"Фізіотерапія"
освітньо-кваліфікаційний рівень "бакалавр"

Навчальний курс, спеціальність, спеціалізація підготовки: IV, ЗЛіТ.

Лабораторне заняття № 9 (2 год.)

Тема: Світлолікування.

Мета заняття: Навчити студентів застосовувати різні види світлового випромінювання у фізичній реабілітації.

Завдання заняття: Вивчити фізіологічні зміни, що відбуваються в організмі під впливом основних світлолікувальних процедур. Навчити студентів методикам застосування основних світлолікувальних процедур у реабілітаційній діяльності.

Навчально-матеріальне забезпечення заняття:

1. Апарати для інфрачервоного випромінювання (на базі лікувальної установи).
2. Оптичний квантовий генератор (лазер), лампа "Біоптрон" (на базі лікувальної установи).
3. Опромінювач ультрафіолетовий стаціонарний, тубус-кварц (на базі лікувальної установи).
4. Захисні окуляри. Біодозиметр ультрафіолетового випромінювання (на базі лікувальної установи).
5. Таблиці по темі заняття.

План заняття:

1.Біодоза. Визначення біодози при ультрафіолетовому випромінюванні (УФО). Методики загального опромінення (основна, прискорена, уповільнена). Методики місцевого опромінення. Правила прийому процедур УФО.

2.Лазеротерапія: покази до застосування, особливості застосування.

3.Пайлер-терапія: покази до застосування, особливості застосування.

4.Лікування кольором: покази до застосування.

5.Інфрачервоне випромінювання: покази до застосування, особливості застосування.

Хід заняття:

1.Опитування студентів.

2.Теоретичний розгляд теми.

3.Практичне ознайомлення з основними методиками застосування світлолікувальних процедур.

4.Методичний аналіз заняття та його оцінка.

Контрольні питання:

1.Механізми фізіологічного та відновно-оздоровчого впливу на організм інфрачервоного випромінювання.

2.Покази та протипокази до застосування інфрачервоного випромінювання.

3.Вплив моно- та поліхроматичного випромінювання на організм та його застосування у фізичній реабілітації.

4.Фотохімічний та фотобіологічний вплив УФО на організм.

5.Покази та протипокази до застосування УФО у фізичній реабілітації.

6.Методика визначення біологічної дози при застосуванні УФО.

Навчальна література:

1.Матеріали лекції "Основи світло- та теплолікування". 2.Клиническая физиотерапия /Под ред.проф.В.В.Оржешковского.- К.: Здоров'я, 1984.- С.100-120. 3.Физиотерапевтический справочник /Под ред.проф.И.Н.Сосина.- К.: Здоров'я, 1973.- С.115-128. 4.Улащик В.С. Домашняя физиотерапия.- Минск: Беларусь, 1993.- С.53-80.

Методичну розробку для проведення лабораторного заняття
склала:

канд.мед.наук, доцент Рябуха О.І.

Обговорено та схвалено на засіданні кафедри
Протокол від _____ 20 ____ р. № _____