

ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ДІТЕЙ З ДИСМЕТАБОЛІЧНОЮ НЕФРОПАТІЄЮ

Ольга КУПРІНЕНКО

Львівський державний університет фізичної культури.

м. Львів, 79007, Україна

Вступ. Дисметаболична нефропатія у дітей – структурні та функціональні зміни нирок, які розвиваються на тлі порушення обміну речовин, що супроводжується кристалурією. У дитячій урології дисметаболичні нефропатії становлять близько 27–64 % усіх захворювань сечовидільної системи. Діти з дисметаболичними нефропатіями належать до групи високого ризику з розвитку інтерстиціального нефриту, піелонефриту, сечокам'яної хвороби.

Варто зазначити, що гіпокінезія (руховий дефіцит) є одним із важливих чинників, який сприяє виникненню та прогресуванню дисметаболичних нефропатій у дітей. Основним патогенетичним моментом при гіподинамії є порушення метаболічних процесів у організмі, що супроводжується утворенням і нагромадженням літогенних речовин. Для усунення гіподинамії і поліпшення таким чином обмінних процесів в організмі дитини при дисметаболичній нефропатії у дітей застосовують засоби фізичної реабілітації.

Мета – аналіз застосування фізичної реабілітації у дітей з дисметаболичними нефропатіями.

Результати. Проведений аналіз літературних джерел, в яких розглядаються питання лікування дисметаболичних нефропатій у дітей, виявив, що в умовах стаціонару основними засобами лікування цієї патології є дієтотерапія, медикаментозна корекція метаболічних розладів та фізико-хімічних параметрів сечі, фізіо- та фітотерапія. І тільки як неспецифічні засоби лікування дисметаболичних нефропатій різних видів запропоновано засоби фізичної реабілітації, такі як лікувальна фізична культура та масаж. На сьогодні не існує програми фізичної реабілітації дітей з вказаною патологією, яка б давала змогу комплексно впливати не тільки на виведення літогенних речовин, а й на відновлення обмінних процесів в організмі дитини.

Висновки. При вивченні наукової та методичної літератури з питань реабілітації дітей з дисметаболічною нефропатією ми виявили лише поодинокі рекомендації щодо збору засобів та принципів їх застосування.

Зазначені обставини зумовлюють необхідність проведення досліджень щодо розроблення програм фізичної реабілітації у комплексному лікуванні дисметаболічних нефропатій у дітей.

Ключові слова: дисметаболічна нефропатія, діти, фізична реабілітація.

PHYSICAL REHABILITATION OF DISMETABOLIC NEPHROPATHY CHILDREN

Olga KUPRINENKO

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, 79007, Ukraine

Introduction. The children dysmetabolic nephropathy – the structural and functional kidneys changes, developing on the metabolic disorders background, which is accompanied by crystalluria. In pediatric urology dysmetabolic nephropathy are about 27–64 % of all urinary system diseases. Children with dismetabolic nephropathy are at high risk of interstitial nephritis, pyelonephritis, urolithiasis.

It should be noted that hypokinesia (movement deficit) is one of the important factors that contributes to the children dismetabolic nephropathy appearance and progression. The main hypodynamia pathogenetic moment is a violation of the body' metabolic processes that is accompanied by formation and accumulation of lithogenic substances. To eliminate inactivity and to improve therefore the metabolic processes of the child organism with children dysmetabolic nephropathy, the physical rehabilitation means were used.

Goal. The analysis of physical rehabilitation application with dysmetabolic nephropathy children.

Results. The literature analysis which discusses the children dismetabolic nephropathy treatment showed that the main hospital treatment measures of this disease is the diet therapy, the metabolic abnormalities drug correction and the physically-chemical urine parameters, physio – and phytotherapy. And only as a nonspecific dysmetabolic nephropathies treatment, the physical rehabilitation facilities are proposed, such as ther-

apeutic physical training and massage. Today, there is no program of children pathology physical rehabilitation, which would allow to influence comprehensively for the lithogenic substances excretion, but to restore metabolic processes in the child organism.

Conclusions. Learning the scientific-methodical literature of dismetabolic nephropathy children rehabilitation, we found only some recommendations according to the means selection and application principles.

These circumstances dictate the conducting research necessity on the physical rehabilitation development programs in the children' dismetabolic nephropathy complex treatment.

Keywords: dysmetabolic nephropathy, children, physical rehabilitation.